

hanbook
生活轻图典

中医主任医师、营养饮食指导专家 赵庆新主编

常用中药材

速查轻图典

赵庆新 编著



河北出版传媒集团
河北科学技术出版社



中国中医药出版社 中国医药出版社 北京 中国医药出版社

常用中药材

速查轻图典

——



中国中医药出版社
中国医药出版社

中医主任医师、营养饮食指导专家 赵庆新主编

常用中药材

速查
轻图典

老祖宗的养生长寿精华，全家人都能用的中药使用手册

赵庆新 编著



河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用中药材速查轻图典 / 赵庆新编著. -- 石家庄 :
河北科学技术出版社, 2012.11
(生活轻图典 / 赵庆新主编)
ISBN 978-7-5375-5536-4

I. ①常… II. ①赵… III. ①中药材 - 图谱 IV.
①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第277230号

常用中药材速查轻图典

赵庆新 编著

出版发行	河北出版传媒集团 河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街330号 (邮编: 050061)
印 刷	北京蓝图印刷有限公司
开 本	710 × 1000 1/16
印 张	13
字 数	177千字
版 次	2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷
定 价	39.80元

出 品 人 含章行文

图片支持 shutterstock、含章摄影室



前言

中医药是东方传统的智慧结晶，也是中华民族最高的哲学智慧，它的历史可以追溯到上古时代的神农氏。几千年来，中医药学经过不断的自我完善和发展，逐渐形成了完整的体系。中医药包含了以人为小宇宙的现代观念，结合其阴阳五行相生互长的道理，以天然的植物，利用其成分、属性，互相搭配成治病疗疾的方剂，达到治病救人的目的。

现在社会人们的生活十分忙碌，生病、去医院成为了一件麻烦事。很多人不愿意去医院看病，有些健康上的小问题就自己去药房买药，或者是利用一些常用偏方来解决，这就需要人们多了解一些中医药的知识。中药主要来源于天然药物及其加工品，包括植物药、动物药、矿物药等，其中以植物药居多，所以才有“诸药以草为本”的说法。

笔者自幼学习中医，深感中药对人们健康的助益良多，写作这本书的目的是为了让现代人能够认识中医药学的“真面目”，通过介绍和科学的说明，可以了解植物中的天然成分与作用，也希望读者通过阅读本书能够更加亲近天然草药。另外，由于紧张忙碌的生活，慢慢衍生出现代人才有的慢性病，包括鼻炎、皮肤病、妇女病等，所以本书针对不同症状精选出适用药材，讲解其功效，让您随手翻，随时看，无病养生，有病便成为对症下药的草药指南。

书中选取了家庭常用中药二百余种，详细介绍了这些中药的基本知识，附有精美的手绘插图和实拍的中药材图片，能够让读者更清晰、直观地了解这些生活中经常用到的中草药，并且了解它们的特性，在选购的时候才能分辨优劣。同时，本书还介绍了这些中药材单方的使用方法和中医古籍流传下来的一些方剂，但是一些古方需要专业医师进行辨证治疗，对证酌情加减，有些丸剂的制法比较复杂，需要严谨的制作过程，不适合普通读者在家制作。另外，由于每个人的体质不同，所处的环境各异，并非所有药材都适用，因此仍须经过医师针对个人情况调配方剂，才能达到真正防病治病的效果。

中医药学博大精深，笔者在写作本书的时候难免有不够严谨的地方，希望读者在阅读本书时能够批评指正。

药材

药材的具体名称和分类，方便读者查找。

常用中药材速查轻图典

细辛

发散风寒药



成品选鉴

基本信息

药材的基本信息，方便、实用、速查。

- **别名：**小辛、细草、少辛、独叶草。
- **科目：**马兜铃科。
- **性味：**辛，温。有毒。归肺、肾、心经。
- **宜忌：**阴虚阳亢头痛、肺燥伤阴干咳者忌用。不宜与藜芦同用。
- **药用部位：**全草。

成品选鉴

用简洁的文字介绍了药材的基本特征，让读者能分辨药材的真假与品质。

成品选鉴

表面灰黄色，平滑或具纵皱纹，质脆易折断，断面黄白色。有的可见花果，花钟形，暗紫色，果实半球形。气辛香，味辛辣、麻舌。

- ◆ **产地：**主产于东北、陕西、河南、山东、浙江等地。
- ◆ **采集：**夏季果熟期或初秋采挖，除去泥沙阴干，切段生用。
- ◆ **功能主治：**解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。用于风寒感冒；头痛，牙痛，风湿痹痛；鼻渊；肺寒咳嗽。
- ◆ **用法用量：**煎服，1～3g；散剂每次服0.5～1g。



花

〔性味〕味辛，性温，无毒。
〔主治〕治头痛脑动，风湿痹痛死肌。

叶

〔性味〕味辛，性温，无毒。
〔主治〕润肝燥，治督脉为病，脊强而厥。

根

〔性味〕味辛，性温，无毒。
〔主治〕治咳逆上气。

说明文字

对药材的根、茎、叶、花、子的性味和作用进行具体说明。

千金秘方

选取了中医古籍中的千金秘方，让读者了解药材的实用范例。

千金秘方

麻黄细辛附子汤

药方
麻黄 6g 附子 9g 细辛 3g

制法
水煎服。

功用
助阳解表。

药理知识

全面介绍中药材知识，使读者真正了解该药材。

苍耳

发散风寒药

- 别名：苍子棵、苓耳、地葵、道人头、痴火婆、粘粘葵、刺儿颗、只刺。
- 科目：菊科。
- 性味：辛、苦，温。有毒。归肺经。
- 宜忌：血虚头痛者不宜服用。过量服用易致中毒。
- 药用部位：干燥成熟带总苞的果实。

Part 1 解表药



中药实物图

实拍药物图片，可以让读者对成品药材一目了然。

成品选鉴

纺锤形或椭圆形，表面黄棕色或黄绿色，全身有钩刺，质硬而韧，灰黑色，具纵纹。种皮膜质，浅灰色，有油性。气微，味微苦。

- 产地：全国各地。
- 采集：秋季果实成熟时采收，干燥后除去梗、叶等杂质，炒去硬刺用。
- 功能主治：发散风寒，通鼻窍，祛风湿，止痛。用于风寒感冒，鼻渊，风湿痹痛。
- 用法用量：煎服，3～9g；或入丸、散。



〔性味〕味甘，性温，有小毒。
〔主治〕风寒头痛，风湿麻痹，四肢拘挛痛。

〔性味〕味苦、辛，性微寒，有小毒。
〔主治〕中风伤寒头痛。

精美手绘图

精美手绘药材图谱，对植物的根、茎、叶、花、子都进行了细致入微的描绘，能让读者更加全面地了解该药材。

苍耳子散

千金秘方

药方

甘草 10g 辛夷 10g 白芷 10g
川芎 10g 黄芩 10g 薄荷 10g
贝母 10g 淡豆豉 10g
菊花 10g 苍耳子 10g

制法

水煎服。

功用

疏风止痛，通利鼻窍。

子

〔性味〕味苦，性微寒，无毒。

〔主治〕主口唇发青。



茎叶

〔性味〕味苦，性微寒，无毒。

〔主治〕主邪气，皮肤中热。

青箱子

目录

Part 1

解表药



防风



菊花



升麻

麻黄	发散风寒药	…2
紫苏	发散风寒药	…3
生姜	发散风寒药	…4
香薷	发散风寒药	…5
荆芥	发散风寒药	…6
防风	发散风寒药	…7
细辛	发散风寒药	…8
苍耳	发散风寒药	…9
葱白	发散风寒药	…10
胡荽	发散风寒药	…11
薄荷	发散风热药	…12
牛蒡	发散风热药	…13
桑叶	发散风热药	…14
菊花	发散风热药	…15
柴胡	发散风热药	…16
升麻	发散风热药	…17
葛根	发散风热药	…18
羌活	发散风寒药	…19
白芷	发散风寒药	…19

Part 2

清热药



知母



竹叶

知母	清热泻火药	…22
天花粉	清热泻火药	…23
竹叶	清热泻火药	…24
鸭跖草	清热泻火药	…25
夏枯草	清热泻火药	…26
决明子	清热泻火药	…27
青箱子	清热泻火药	…28
黄芩	清热燥湿药	…29
黄连	清热燥湿药	…30
龙胆草	清热燥湿药	…31
白鲜皮	清热燥湿药	…32



黄芩



黄连



龙胆草



金银花

金银花	清热解毒药	…33
连翘	清热解毒药	…34
青黛	清热解毒药	…35
蒲公英	清热解毒药	…36
紫花地丁	清热解毒药	…37
白头翁	清热解毒药	…38
半边莲	清热解毒药	…39
玄参	清热凉血药	…40
赤芍	清热凉血药	…41
紫草	清热凉血药	…42
青蒿	清虚热药	…43
锦灯笼	清热解毒药	…44
生地黄	清热凉血药	…45
黄柏	清热燥湿药	…45
苦参	清热燥湿药	…46
漏芦	清热解毒药	…46
牡丹皮	清热凉血药	…47
芦根	清热泻火药	…47
栀子	清热泻火药	…48
射干	清热解毒药	…48

Part 3

祛风化湿药



木瓜



秦艽

独活	祛风寒湿药	…52
木瓜	祛风寒湿药	…53
秦艽	祛风湿热药	…54
狗脊	祛风湿强筋骨药	…55
苍术	化湿药	…56
豆蔻	化湿药	…57
草豆蔻	化湿药	…58
厚朴	化湿药	…59
川乌	祛风寒湿药	…59

Part 4 利水渗湿药



灯心草



茯苓

- 薏苡仁 利水消肿药 ...62
- 泽泻 利水消肿药 ...63
- 冬瓜皮 利水消肿药 ...64
- 玉米须 利水消肿药 ...65
- 泽漆 利水消肿药 ...66
- 荠菜 利水消肿药 ...67
- 车前子 利尿通淋药 ...68
- 瞿麦 利尿通淋药 ...69
- 灯心草 利尿通淋药 ...70
- 滑石 利尿通淋药 ...71
- 茯苓 利水消肿药 ...71

Part 5 温里理气药



吴茱萸



茴香



花椒

- 附子 温里药 ...74
- 干姜 温里药 ...75
- 肉桂 温里药 ...76
- 吴茱萸 温里药 ...77
- 茴香 温里药 ...78
- 丁香 温里药 ...79
- 胡椒 温里药 ...80
- 花椒 温里药 ...81
- 枳实 理气药 ...82
- 木香 理气药 ...83
- 檀香 理气药 ...84
- 荔枝核 理气药 ...85
- 玫瑰花 理气药 ...86
- 刀豆 理气药 ...87
- 陈皮 理气药 ...88
- 香附 理气药 ...88
- 佛手 理气药 ...89
- 薤白 理气药 ...89

Part 6 开窍安神药

- 苏合香 开窍药 ...92
- 石菖蒲 开窍药 ...93
- 远志 养心安神药 ...94



灵芝

- 灵芝 养心安神药 ...95
- 酸枣仁 养心安神药 ...95
- 柏子仁 养心安神药 ...96
- 朱砂 重镇安神药 ...96

Part 7 泻下消食药



大黄



郁李仁

- 大黄 攻下药 ...98
- 郁李仁 润下药 ...99
- 松子仁 润下药 ...100
- 甘遂 峻下逐水药 ...101
- 京大戟 峻下逐水药 ...102
- 芫花 峻下逐水药 ...103
- 牵牛子 峻下逐水药 ...104
- 巴豆 峻下逐水药 ...105
- 芦荟 攻下药 ...105
- 山楂 消食药 ...106
- 稻芽 消食药 ...107

Part 8 止血活血化痰药



姜黄



丹参



红花



泽兰

- 大蓟 凉血止血药 ...110
- 地榆 凉血止血药 ...111
- 槐花 凉血止血药 ...112
- 苈麻根 凉血止血药 ...113
- 蒲黄 化瘀止血药 ...114
- 艾叶 温经止血药 ...115
- 川芎 活血止痛药 ...116
- 延胡索 活血止痛药 ...117
- 姜黄 活血止痛药 ...118
- 丹参 活血调经药 ...119
- 红花 活血调经药 ...120
- 桃仁 活血调经药 ...121
- 益母草 活血调经药 ...122
- 泽兰 活血调经药 ...123
- 牛膝 活血调经药 ...124
- 番红花 活血调经药 ...125
- 王不留行 活血调经药 ...126
- 月季花 活血调经药 ...127
- 骨碎补 活血疗伤药 ...128

Part 9

止咳化痰平喘药



白前



浙贝母



桔梗

- 半夏 温化寒痰药 ...132
 天南星 温化寒痰药 ...133
 旋覆花 温化寒痰药 ...134
 白前 温化寒痰药 ...135
 浙贝母 清化热痰药 ...136
 前胡 清化热痰药 ...137
 桔梗 清化热痰药 ...138
 杏仁 止咳平喘药 ...139
 款冬花 止咳平喘药 ...140
 马兜铃 止咳平喘药 ...141
 葶苈子 止咳平喘药 ...142
 竹茹 清化热痰药 ...143
 胖大海 清化热痰药 ...144
 紫菀 止咳平喘药 ...144
 枇杷叶 止咳平喘药 ...145
 桑白皮 止咳平喘药 ...145
 白果 止咳平喘药 ...146
 罗汉果 止咳平喘药 ...146

Part 10

平肝息风药



天麻

- 牡蛎 平抑肝阳药 ...150
 羚羊角 息风止痉药 ...150
 天麻 息风止痉药 ...151
 全蝎 息风止痉药 ...151
 蜈蚣 息风止痉药 ...152
 生铁落 平肝抑阳药 ...152

Part 11

补虚健体药



黄芪

- 人参 补气药 ...154
 黄芪 补气药 ...155
 白术 补气药 ...156
 甘草 补气药 ...157
 大枣 补气药 ...158
 淫羊藿 补阳药 ...159
 巴戟天 补阳药 ...160
 杜仲 补阳药 ...161



白术



巴戟天



续断



当归



百合

- 续断 补阳药 ...162
 肉苁蓉 补阳药 ...163
 补骨脂 补阳药 ...164
 菟丝子 补阳药 ...165
 核桃仁 补阳药 ...166
 韭 补阳药 ...167
 当归 补血药 ...168
 熟地黄 补血药 ...169
 龙眼肉 补血药 ...170
 沙参 补阴药 ...171
 百合 补阴药 ...172
 麦冬 补阴药 ...173
 石斛 补阴药 ...174
 玉竹 补阴药 ...175
 黄精 补阴药 ...176
 枸杞子 补阴药 ...177
 黑芝麻 补阴药 ...178
 女贞子 补阴药 ...179
 山药 补气药 ...180
 冬虫夏草 补阳药 ...180
 紫石英 补阳药 ...181
 蜂蜜 补气药 ...181

Part 12

收涩驱虫药



槟榔



五倍子



芡实

- 小麦 固表止汗药 ...186
 五味子 敛肺涩肠药 ...187
 乌梅 敛肺涩肠药 ...188
 罂粟壳 敛肺涩肠药 ...189
 石榴皮 敛肺涩肠药 ...190
 莲子 固精缩尿止带药 ...191
 金樱子 固精缩尿止带药 ...192
 槟榔 驱虫药 ...193
 山茱萸 固精缩尿止带药 ...194
 肉豆蔻 敛肺涩肠药 ...195
 南瓜子 驱虫药 ...196
 五倍子 敛肺涩肠药 ...196
 使君子 驱虫药 ...197
 芡实 固精缩尿止带药 ...197

优劣鉴别，眼鼻手口四大法

现在市面上中药材的质量可谓良莠不齐，以假乱真者有之，以次充好者有之，商家可以从中谋取利益，但对于患者来说这将会直接影响临床应用的效果和生命安全，因此学会如何鉴别中药材十分重要。

手触

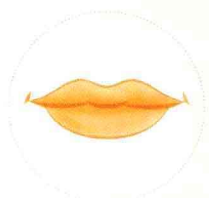


手摸法 以手感受药材的软硬。例如盐附子质软，而黑附子则质地坚硬。

手捏法 以手感受药材的干湿、黏附性等。例如天仙子手捏有黏性，土茯苓手捏有弹性等。

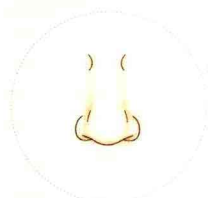
手掂法 以手感受药材的轻重、疏松或致密。例如荆三棱坚实体重而泡三棱则体轻。

口尝



药材亦可透过“味感”来鉴别，直接放入口中品尝吃食，用舌头稍微感觉，或是咀嚼，或用水浸泡过后喝汁液的味道。味分为辛、甘、酸、苦、咸五味，如山楂的酸、黄连的苦、甘草的甜等。不过，以此鉴别药材应特别小心，避免误尝有毒药物而中毒！

鼻嗅



直接鼻嗅法 将草药靠近鼻子来闻它的气味。例如薄荷的香、阿魏的臭等。

蒸气鼻嗅法 将药草放在热水中浸泡，闻它透过蒸气所散发出来的气味。例如犀角有清香而不腥，水牛角则略有腥气。

搓揉鼻嗅法 由于有些草药的气味微弱，所以可以将其搓揉后再闻味道。例如鱼腥草的腥味、细辛的清香味等。

眼观



观察表面 药材因用药部位不同，其外形特征亦会有所差异。如根类药材多为圆柱形或纺锤形，皮类药材则多为卷筒状。

观察颜色 透过药材颜色的观察，以分辨药材的品种、产地和质量的好坏。例如黄连颜色要黄、丹参颜色要红、玄参颜色偏黑等。

观察断面 许多药材的断面都有明显特征，可透过观察来辨别药材。例如黄芪的折断面纹理呈菊花心样；杜仲在折断时，则会出现胶状的黏稠细丝等。

观察质地 是指观察药材的软硬或质地，如较黏、较粉等。

解表药



细辛



菊花



防风



麻黄



紫苏

麻黄

发散风寒药

- ◎ 别名：龙沙、狗骨、卑相、卑盐。
- ◎ 科目：麻黄科。
- ◎ 性味：辛、微苦，温。归肺、膀胱经。
- ◎ 宜忌：本品发汗宣肺力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者均当慎用。
- ◎ 药用部位：全草。



成品
选鉴

成品选鉴

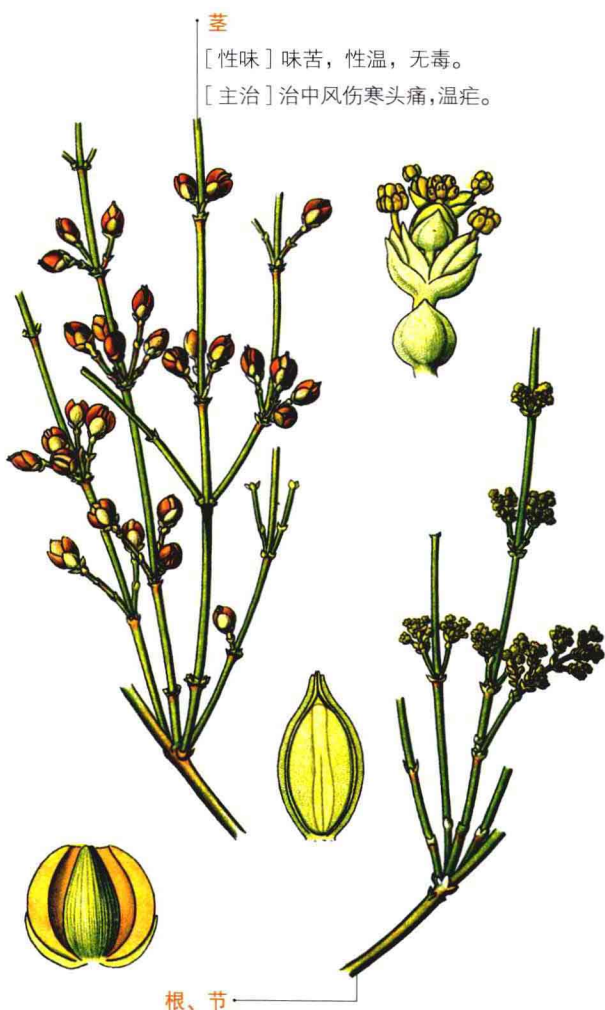
表面黄绿色，触之微有粗糙感。体轻，质脆，易折断，断面略呈纤维性，髓部红棕色，近圆形。气微香，味涩、微苦。

◆ 产地：主产于河北、山西、内蒙古、甘肃等地。

◆ 采集：秋季采割绿色的草质茎晒干，除去木质茎、残根及杂质，切段，生用、蜜炙或捣绒用。

◆ 功能主治：发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，咳嗽气喘，风水水肿。

◆ 用法用量：煎服，3～9g。发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。



茎

[性味] 味苦，性温，无毒。

[主治] 治中风伤寒头痛，温疟。

根、节

[性味] 味甘，性平，无毒。

[主治] 能止汗，夏季用杂粉扑上。



千金秘方

麻黄汤

药方

麻黄 9g 桂枝 6g 杏仁 6g
甘草 3g

制法

水煎服。

功用

发汗解表，宣肺平喘。

紫苏

发散风寒药

- ◎ 别名：苏、白苏、桂荏、荏子、赤苏、红苏。
- ◎ 科目：唇形科。
- ◎ 性味：辛，温。归肺、脾经。
- ◎ 宜忌：气弱表虚者忌服。
- ◎ 药用部位：茎、叶。



成品
选鉴

成品选鉴

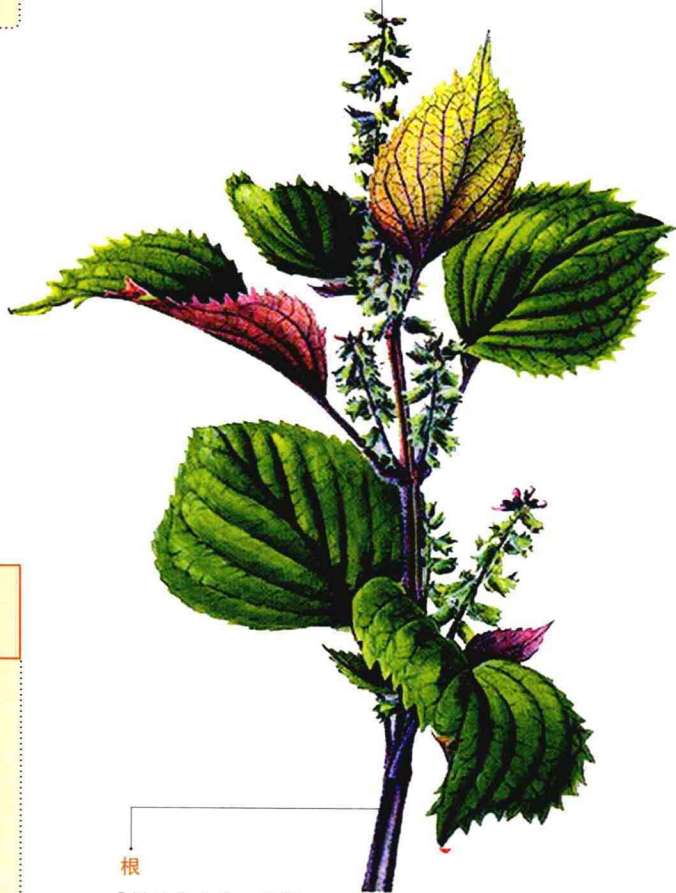
紫苏茎呈方柱形，有四棱，有稀疏白毛，节明显。以茎叶完整、色紫、香气浓者为佳。

- ◆ 产地：我国南北均产。
- ◆ 采集：夏秋季采收。除去杂质，晒干，生用。
- ◆ 功能主治：解表散寒，行气宽中。用于风寒感冒；脾胃气滞，胸闷呕吐。
- ◆ 用法用量：煎服，5 ~ 9g，不宜久煎。

子

[性味] 味辛，性温，无毒。

[主治] 主下气，除寒温中。



根

[性味] 味辛，性温，无毒。

[主治] 下气除寒，其子功效更好。



千金秘方

香苏散

药方

香附子 120g 紫苏叶 120g
甘草 30g 陈皮 60g

制法

上述药品研末后取 9g，水煎服。

功用

疏散风寒，理气和中。

生姜

发散风寒药

- ◎别名：姜皮、姜、姜根、百辣云。
- ◎科目：姜科。
- ◎性味：辛，温。归肺、脾、胃经。
- ◎宜忌：本品助火伤阴，故热盛及阴虚内热者忌服。
- ◎药用部位：新鲜根茎。



叶

〔性味〕味辛，性微温，无毒。

〔主治〕归五脏，除风邪寒热，
伤寒头痛鼻塞。

成品选鉴

不规则块状，略扁，具指状分枝，
表面黄褐色，有环节，分枝顶端有茎痕。
质脆，易折断，断面浅黄色，气香特异，
味辛辣。

◆产地：我国各地均有。

◆采集：秋冬二季采挖，除去须
根和泥沙，切片生用。

◆功能主治：解表散寒，温中止
呕，温肺止咳。用于风寒感冒，
脾胃寒证，胃寒呕吐，肺寒咳嗽。

◆用法用量：煎服，3～9g，或
捣汁服。外用：捣敷，擦患处或炒
热熨。



根

〔性味〕味辛，性微温，无毒。

〔主治〕咳逆气喘，止呕吐，去痰下气。



千金秘方

桂枝汤

药方

桂枝 9g 芍药 9g 甘草 6g
生姜 9g 大枣 3g

制法

水煎服。

功用

解肌发表，调和营卫。

香薷

发散风寒药

- ◎别名：香茹、香草。
- ◎科目：唇形科。
- ◎性味：辛，微温。归肺、脾、胃经。
- ◎宜忌：本品辛温发汗之力较强，表虚有汗及暑热证者忌用。
- ◎药用部位：干燥的地上部分。



成品
选鉴

成品选鉴

全体被有白色茸毛，质脆，易折断。
叶对生，皱缩破碎或已脱落，茎顶带有穗状花序，呈黄绿色或暗绿色，有浓烈香气，味辛，微麻舌。

◆ **产地**：主产于广西、湖南、湖北、江西等地。

◆ **采集**：夏秋二季茎叶茂盛、果实成熟时采割，除去杂质晒干，切段生用。

◆ **功能主治**：发汗解表，化湿和中，利水消肿。用于风寒感冒，水肿脚气。

◆ **用法用量**：煎服，3～9g。用于发表，量不宜过大，且不宜久煎；用于利水消肿，量宜稍大，且须浓煎。



千金秘方

香薷饮

药方

香薷 10g 白扁豆 5g 厚朴 5g

制法

水煎服。

功用

解表散寒，化湿和中。

叶

[性味] 味辛，性微温，无毒。

[主治] 能下气，除烦热，治疗
呕逆冷气。

