

受益一生的励志经典

感悟百年哈佛

Gan wu bai nian ha fo

李元秀 / 编著

塑造好习惯的导航者 成就好人生的引路人 塑身养性的经典之作 指定迷津的智慧之书

只有受到伟大目标的激励，只有执着地追求有意义的人生，只有不断进取，一个人才能在世界上做出一番大的成就。成就的大小与成就本身的性质，在很大程度上都取决于进取心和决断力。

延边人民出版社

受益一生的励志经典

感悟百年哈佛

Gan wu bai nian ha fo

李元秀 / 编著

塑造好习惯的导航者 成就好人生的引路人 塑身养性的经典之作 指定迷津的智慧之书

只有受到伟大目标的激励，只有执着地追求有意义的人生，只有不断进取，一个人才能在这个世界上做出一番大的成就。成就的大小与成就本身的性质，在很大程度上都取决于进取心和决断力。

延边人民出版社

责任编辑:许正勋

责任校对:许正勋

图书在版编目(CIP)数据

感悟百年哈佛/李元秀 编著. - 延吉:延边人民出版社,
2007. 11

(成功励志经典;14)

ISBN 978 - 7 - 80698 - 962 - 3

I. 感… II. 李… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 096331 号

成功励志经典

(感悟百年哈佛)

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbbs.com>)

印刷:北京中国伊斯兰教协会大厂月华胶印厂

发行:延边人民出版社

开本:700 × 1000 1/16 印张:460 字数:3000 千字

标准书号:ISBN 978 - 7 - 80698 - 962 - 3

版次:2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

印数:10000 册 定价:500.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前 言

现实生活中,随处可见这样的人:他们一生都做着简单平常的事情,他们似乎也因此而满足,但实际上他们完全有能力干一些更出色、更卓越的事情。他们并不缺少能力,只是缺乏一种追求的勇气和强烈的进取心。

许多人没有足够的进取心来开创伟大的事业。因为他们的期望值很低,所以不可能在平凡中开创一项伟大的事业。是人生目标的狭隘限制了他们确立宏大的进取心。

如果给当代年轻人一句忠告的话,那就是哈佛教授经常告诫人们的那句话:“做一个更卓越的人。”建议每个年轻人都把这句名言镶在镜框里,悬挂在店铺里、办公室中和工厂里,悬挂在一个随时可以提示你的地方。经常性地用这句话自省,可以使生命的寓意变得更加宽广和深远。

如果人类没有创造世界和改进自身的雄心壮志,今天的世界就仍会处在混沌的状态中。

在不同的文明下,人们的理想也不同。一个人或一个国家的理想与其现实条件和未来发展潜力是相关的。

青年人的问题在于,他们一开始就没有明确的计划,对于成功的梦想犹豫不决,缺乏有价值的目标。当他们跨入社会后,他们只是找个工作,而工作还不一定适合他们,他们似乎对此也无所谓。没有任何雄心和抱负激励他们追求更高的目标。

人生获得成功,仅仅拥有出色的才干、受过高等的教育和有着良好的身体条件还不够。无数具备这三个条件的人仍然失败了,或者过着平庸的生活,因为他们没有以积极的态度去争取成功。由于缺乏巨大的动力和崇高理想的激励,他们的能力没有得到充分的施展。

哈佛教授认为,人的一生中最重要的就是要树立远大的目标,并且以足够的才能和坚强的忍耐力来实现人生目标。

许多人在竞争中失败,并不是由于自己的失误,他们不再进取只是缘于一





感悟 百年 哈佛

些人性弱点。他们中的不少人缺乏坚韧、目标和意志,而其他一些人则缺乏决断力和勇气。这些不幸的人如果能再坚持一下,也许就可以获得成功了。

如果你的动力足够大,那么与之相匹配的能力也将随之而至。我的朋友,如果你面前有一项非常有吸引力的奖品在激励着你,那么,你一定可以变得更加敏捷,更具有创见,更加细致而勤奋,更加机智而思虑周全,而且会有更加稳健清晰的头脑,你也一定会获得更好的判断和预见力。

无论你拥有怎样的雄心壮志,都请你务必要集中精力为之努力,而不要左顾右盼,意志不坚。不要给自己留退路,一心一意为了理想而奋斗。只有集中精力才能获得自己想要的成功。

成功是一个选择和放弃的过程,是一种在有价值与无价值之间的选择。为了追寻有价值的事情,放弃对你无价值的事情,可以使你赢得充分的时间。就像我们面对形形色色的美味佳肴,只有挑那些对增强体质最有用的东西吃,才有益于健康。其他不过是垃圾食品,多吃是有害的。这是同一个道理。

只有受到伟大目标的激励,只有执着地追求有意义的人生,只有不断进取,一个人才能在世界上做出一番大的成就。成就的大小与成就本身的性质,在很大程度上都取决于进取心和决断力。如果你现在在这两个方面还没有做好充分的准备,那么,从现在开始你一定要努力地培养这方面的品质,否则会一事无成。

进取之心是一个人积极向上的发动机,人生在世就要积极进取,如此,生命的价值才会不断升华。

目 录

感悟一：坚持真理

最有价值的一堂课	3
一句波兰谚语	6
倾听真实情况	10
不要因为固执而一意孤行	14
敢于承认错误	17
以感激之情接受批评	21
不要失去正直的品格	25
在名人面前有一种独立精神	28
将基辛格拒之门外	31
每个人都有一座潜能的宝库	34
拥有无比充沛的自信心	37
什么是成功的保证	41
点燃内心深处的自信之火	46
不断激活你的内在潜能	49
绝不让自卑尘封内心的宝藏	53
将我不行变为我能行	57
勇于挑战自我	61

感悟二：自信与勇气

分苹果的故事	67
诚实使你成功	69





感悟 百年 哈佛

我打碎了一扇玻璃窗	70
诚信放在第一位	72
不让一袋棉花丢失	74
当火车开走之后	76
“韦博图山”的由来	78
成功不需要太大的勇气	80
穷人最缺什么	82
一剑砍断的罗马结	84
再试一次就是奇迹	85
永不放弃理想和信念	87
做一个世界化的人才	90
培养积极心态	93
要勇敢坦然地去承受	96
千万别上小事的当	100
学会欣赏别人	103
把别人放在心上	106
修炼宽恕他人的能力	109
为他人着想	112
与各种人和睦相处	115
尽量减少对别人的伤害	118

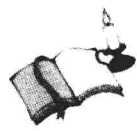
感悟三：确立人生目标积极进取

树立远大的目标	123
现在,播下目标的种子	125
目标计划一定要切实可行	128
只要花你 20 分钟的时间	131
金字塔原则	133
让目标和计划具有弹性	136
现在马上就去做	139
锲而不舍地追求目标	141
爱迪生的故事	144

不要胸无大志	146
面对失败	148
荡起的铁球	150
当一块石头有了愿望	152
假如真的希望飞翔	154
没有第二次选择	156
让心灵先到达那个地方	157
仅有的两次成功	159
积极进取改变现状	161
每天进步一点点	163
没有什么是不可能的	165
不达目的不罢休	167
决不拖延不要以后	170
不要自我设限	172

感悟四:用思考改变世界

立志成为未来的精英	177
与众不同的声音	180
经营自己的长处	183
先有想法再想办法	185
敢于采取与众不同的行动	188
哈佛的优秀标准	191
要有自己的用人哲学	194
实力胜于资历	197
让你轻松获胜的方法	199
思考能拯救一个人的命运	202
使自己的思考方法正确	206
要学会进行肯定的思考	208
培养重点思维的习惯	211
集中注意力进行散射性思维	214
多想几步即可成功	216





感悟 百年 哈佛

打开想像力的闸门	220
时刻绷紧批判力这根弦	223
发挥创造性思维的力量	226
发挥潜意识:思考致胜的成功法宝	229
阳光的启示	231
女人的需要	232
棋盘上的麦粒	234
藏在书中的遗嘱	236
天才经营者	238
学会思考	240
一道受用终身的测试题	242
思考的力量	244

感悟五:敬业忠诚把优势化为成功

实力决定一切	247
把工作当成一种生活方式	251
别急于做大事	254
养成终身学习的好习惯	257
敬业是卓越的根本	260
有超凡的责任心	263
认真细心地工作	266
做一个激情四射的人	269
按游戏规则做人做事	273
哈佛校长讲的故事	276
忠诚能让你得到最高回报	279
决定你卓越的要素和主力	282
发挥你的优势	286
放弃优势的人将一无所成	288
充分发挥自己的优势	290
做自己最擅长的事	292
认清自己的真面目	294

发掘自身优势	296
培养自己独特的专长	299
积累走向成功的优势	302
完善磨砺自我优势	304
多一点忧患意识	307

感悟六:创造财富获得成功

信誉是赢得成功的保障	311
不要让诚信失去光泽	314
诚实守信是成大事的基石	317
忠诚如一的人生是无价的	320
决不能食言	322
让诚实和正直为你的声誉增值	325
做让众人愉快之事	327
有了目标你就跑	331
心动不如行动	334
多交能助你上进的朋友	337
培养随机应变的能力	340
学会从损失中获利	342
巧将信息变成机会	344
进行有效的沟通	347
善于出奇制胜	350
合作比竞争更有成效	353
别人的东西永远可以为你所用	355





感悟一：

坚持真理



与柏拉图为友,与亚里士多德为友,更要与真理为友。

Amicus Plao, Amicus Arlstotle, Sed Mag is Amicus Verltas.

(拉丁文)

Let Plato be your friend, and Aristotle, but more let your friend be Truth. (英文)

——哈佛校训

威廉姆斯·艾米思(Williams Ames)的名言



最有价值的一堂课

美国著名作家爱德华·黑尔说：“有一句话永远铭刻在我的心里,就是‘真理的殿堂里没有虚假’,这是我在哈佛大学学习的四年时间里对我影响最大的一句话,是它使我走向了成功,使我赢得了荣誉和尊敬。”

什么是真理? 每一个国家、民族对这个词汇都有不同的理解。在哈佛大学,它被赋予的含义是:“真相、诚实和正直。”

“真相”,即弄清事物的真相和向世界提供真实情况,而不是生活在虚假和欺骗中;

“诚实”,即对自己诚实,对他人诚实,不自欺欺人;

“正直”,即正直地做人,正直地做事,不为一时之利降低自己的人格。

早在1636年哈佛大学初创时,“真理”便成为它的核心价值观,它的灵魂。哈佛大学最早的校训是:“让柏拉图与你为友,让亚里士多德与你为友,但最重要的是,让真理与你为友。”它体现了哈佛的立校兴学宗旨——求是崇真;它强调作为一个高尚的人,在气质、操行、品德、治学方面都应坚持真理,力争在事业和品行两方面都成为时代楷模。

在哈佛大学成立200周年之际,也就是1836年,哈佛校训简化为:“让真理



感悟
一
坚持真理



与你为友。”它被镌刻在哈佛校徽上，沿用至今。它也一直被哈佛大学一代又一代继承者们奉为金科玉律。

在哈佛大学的正门上以及建筑物上，随处可见“真理”二字，它的正门上还刻了一句话：“真理之门只会向那些正直的民族开放。”的确，在任何国家，大学都是敏锐反映本国历史和特性的一面可靠的镜子。1869年，当年仅35岁的化学家艾略特出任哈佛大学校长时，提出了一个新的目标：“我们要在这里稳步建立一所最伟大的大学。”他指出，这所大学是植根于美国社会和政治传统而逐渐地自然地结成的硕果，它将是美国享有优良教育阶层的高尚目的和崇高理想的表现；它是富有开拓精神的，因而是世界举世无双的。

1933年，当科南特出任哈佛大学校长时，更明确地指出：“如果我们试图用一句话来概括高等教育的目标的话，那么最好的概括就是寻求真理……这也一直是大学的主要任务；直接运用知识只是大学的次要任务。”

那么，谁来完成寻求真理的任务呢？这当然需要依赖优秀的人。为此，哈佛大学选择最优秀的教师和学生作为自己的成员。

优秀的标准是什么呢？作为真理的寻求者和传播者，除了聪明才智之外，一个首要因素是：诚实和正直。

在哈佛大学，流传着一个关于本杰明·皮尔斯的故事：皮尔斯是一位著名的经济学家和一个学识渊博、品格正直、作风严谨的老先生。他每次上课，总是穿着笔挺的西装，一头白发总是梳理得很整齐。但他的授课风格并不古板，时常穿插一些幽默小故事，将学生们逗得哈哈大笑。大家都亲切地称他为“和蔼的老头”、“幽默的老头”、“有教养的皮尔斯”，因为从没有人见他发过脾气。

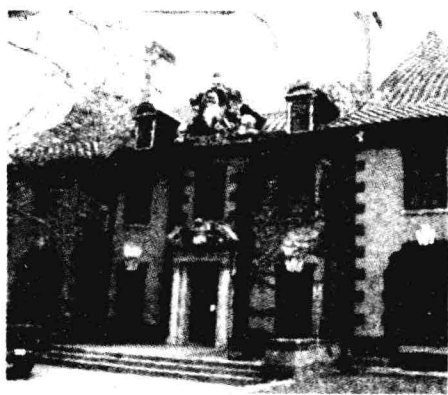
有一次，皮尔斯在课堂上给学生出了一道考题，要求当堂交卷。有一个学生抄袭了以前的作业。皮尔斯发现后，当即宣布：这节商业数学课立刻停止，改为修养课。他站在讲台上，脸色苍白地说：“一定要诚实。我们来到哈佛的目的是为了追求真理，虽然通往真理的道路困难重重，但是只要诚实、认真、严肃地对待问题，你就有机会发现真理。如果有些同学在这里弄虚作假，他就永远也没有机会看到真理的光芒。请大家相信，真理的殿堂里没有虚假。”

皮尔斯站在讲台上，足足讲了20分钟。他的每一句话都震撼着同学们的心灵。当他讲完时，那位作弊的学生站起来，走到皮尔斯面前，深深地鞠了一躬，然后又惭愧又激动地说：“皮尔斯先生，谢谢您，这是我有生以来听到的最有

价值的一堂课，您教会了我怎样做人。”

皮尔斯这时又恢复了亲切的表情，拍着那位同学的肩膀说：“记住这句话，真理的殿堂里没有虚假。”

教室里响起了雷鸣般的掌声。所有的同学从座位上站起来，向皮尔斯深深地鞠躬，向他表示感谢，因为他的演讲使每位同学都知道了一条做人做事的准则。这条准则对他们日后的人生非常重要。



感悟一
坚持真理



一句波兰谚语

任何一件事情,都有两个以上的观点存在。为什么呢?因为我们很难完全看清这件事情的全貌,只能从某个角度看到部分真相。看待问题的角度不同,就会形成不同的观点,也会存在观点冲突。为了获得真知,为了做对事情,有必要多听听别人的意见,这样就可以对事情真相了解得更多。

但是,完全听从别人的观点,没有自己的主见,就会无所适从,失去自己。所以,既要在别人的观点中博采众长,也要相信自己的眼光和判断。世上没有绝对的东西,每一件事也因个人衡量的标准、立场不同,而改变其价值。因此,要善于利用自己的双眼,别人的判断并不能代表你的思想。

波兰有句谚语:“自己的一只眼睛,胜过别人的一双眼睛。”这句话的意思是:以自己的眼睛,去确定事实真相。

哈佛人则说:全心依赖自己,在自己之中拥有一切,如果说,这样的人还不幸福,你又能相信谁呢?

除了依赖眼睛之外,还要善用头脑。任何一件事都要经过判断才做出结论,而不能人云亦云。

做任何事情,每个人都会按自己认为正确的方式去做。但这样做到底是否真的正确呢?有时很难判断。因为真理往往会在假象中蒙尘,很难一目了然。那么,我们是否应该等到完全确认这件事情的正确性之后再去做呢?当然不行。真理要靠行动发掘,一定要等到完全正确后再去做,我们将止步于探求真理的途中。对此,哈佛人的观点是:在从事自己认为有价值的事时,假如没有确实的证据证明它是错的,就不妨假设它是对的,并勇往直前。要全心相信自己所做事情的价值,即使受到阻挠和诽谤,也不改变信念。只有这样,才能完成伟业。

奥本海默一直以来都是哈佛人的骄傲,因为他是研制世界上第一颗原子弹的主持人。那是在1942年,奥本海默负责了整个“曼哈顿工程”,为美国制造原子弹。制造原子弹对整个人类来说也是一件开天辟地、前所未有的大事,因此也就意味着这件事没有任何成功的经验可以借鉴。很多人认为这项工作不可能完成;还有很多人认为,假如原子弹研制成功,对人类将是一个灾难。

但是,奥本海默坚信自己工作的价值,坚信自己想努力达成的一切是对的,因为他知道德国人正在加紧研制原子弹。核武器一旦被恶魔希特勒首先掌握,后果将不堪设想。所以,奥本海默下定决心,一定要在德国人之前把原子弹制造出来。他知道,可能也会有人因此诅咒他。他毕竟是在领导着制造人类历史上第一个能使人类毁灭的武器。但他确信自己所做的事是对的,是为整个全人类服务的,这个事实给了他无穷的力量。他对所有关于原子弹的消极论调一概置之不顾,以极大的热情,全身心投入到这项史无前例的艰巨工作中。

为了早日获得成功,奥本海默不仅自己努力工作,还热情地激励他的每一位同事。他认为,必须群策群力,必须依靠广大科学家的集体智慧才能完成这项划时代的工作。他每周组织一次学术讨论会,鼓励每位科学家畅所欲言,献计献策。

后来,他的同事回忆说:“奥本海默也许是我见过的最好的实验室主任,因为他头脑十分灵活,因为他成功地了解了实验室几乎每一项重要的发明,也因为他对别人的心理有很不寻常的洞察力,这一点在物理学家中是很少见的。人人都肯定感到,奥本海默关心每一个人的工作。他善于挖掘每一个人的内在潜力,善于鼓舞人。他和人谈话时,总要使对方明白,你的工作对整个工程的成功来说是重要的。我们不记得在洛斯阿拉莫斯时他对谁不好,虽然战前和战后他常同别人闹别扭。在洛斯阿拉莫斯他没有使任何人感到自卑,一个也没有。”

成功属于那些对自己事业充满狂热和具有坚定信念的人。可以说正是这种坚强的意志造就了奥本海默的成功。终于,1945年,原子弹面世了。

我们应该注意,“相信自己所做事情的正确”,并不是盲目的自以为是。正确与否,源于对某些事实所做的判断。可以看不到事实的全部,但绝不能完全背离事实,尤其是某些核心事实。比如,奥本海默认为应该研制原子弹,是基于这样一个事实:假如法西斯首先掌握原子弹,全人类将面临灭顶之灾。那么,原子弹研制成功,会不会带来负作用?这在当时来说,是一个需要时间证明、暂时

