

培养小学生 兴趣爱好的125个故事

吴悦 编著



智慧成长故事
阳光心态系列

小学生成长枕边故事书 125个小故事

帮助孩子培养自己的爱好与兴趣，
给孩子最好的引导和动力，
以便挖掘自己的长处。

这里，是故事的花园，

每一朵鲜花，

都蕴藏着一个五彩斑斓的春天；

每一棵小草，

都承载着不屈的梦想；

每一粒泥土，

都孕育着新的希望。



经济科学出版社



智慧成长故事·阳光心态系列

培养小学生兴趣爱好的125个故事

吴悦 编著



经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养小学生兴趣爱好的125个故事 / 吴悦编著.
—北京: 经济科学出版社, 2012. 9
(智慧成长故事. 阳光心态系列)
ISBN 978 - 7 - 5141 - 2256 - 5

I. ①培… II. ①吴… III. ①兴趣 - 培养 - 少年读物
IV. ①B848.3 - 49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第189402号

责任编辑: 张 力 王国华
责任印制: 王世伟

培养小学生兴趣爱好的125个故事

(智慧成长故事·阳光心态系列)

吴 悦 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销
社址: 北京市海淀区阜成路甲28号 邮编: 100142
总编部电话: 88191217 发行部电话: 88191537

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

北京市业和印务有限公司印装

880 × 1230 32 开 10 印张 180000 字

2013 年1月第1版 2013 年1月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 2256 - 5 定价: 25.00元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 88191657)

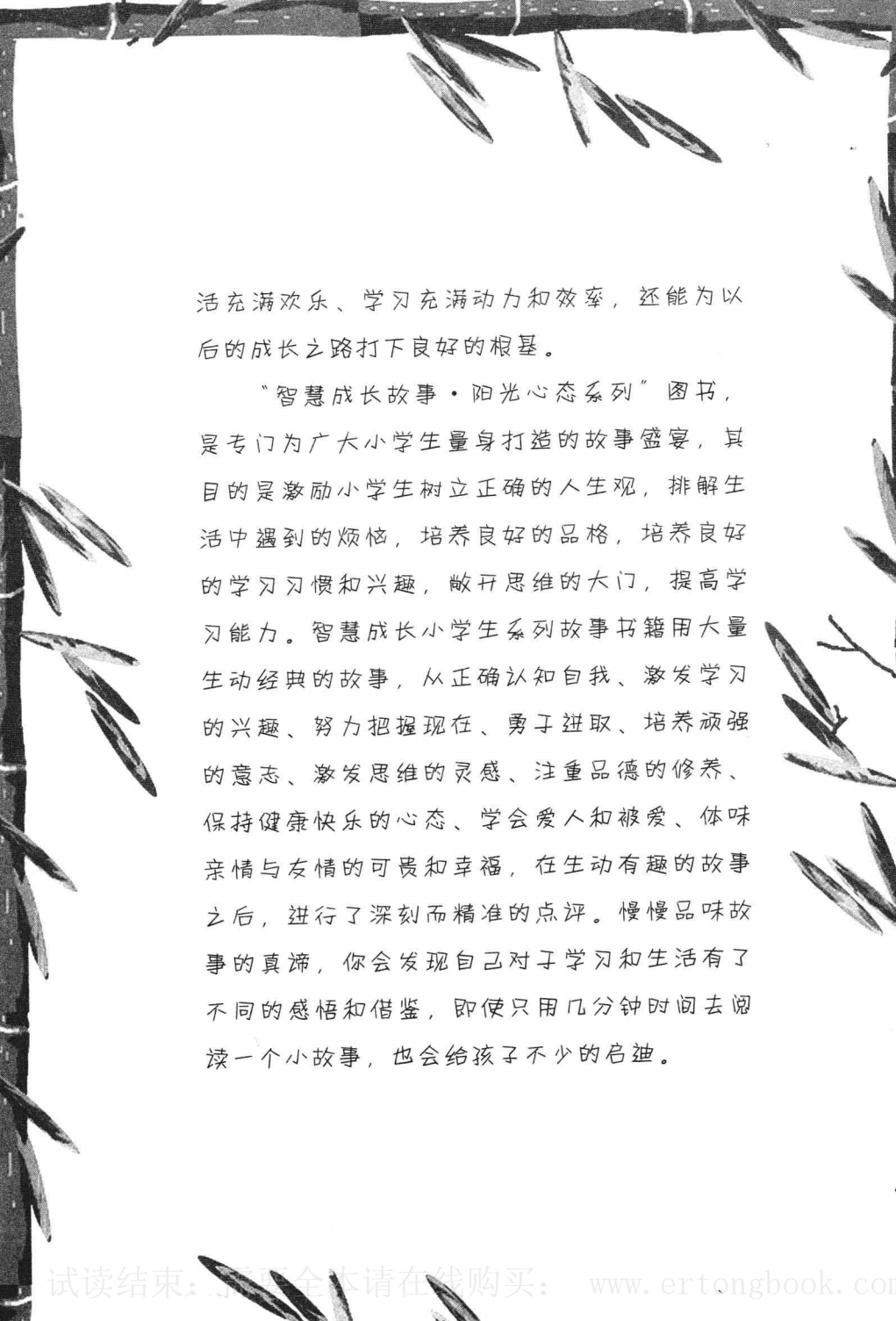
(版权所有 翻印必究)



前言

书籍使人睿智、谦虚、思考、安宁、沉淀。阅读能使人心灵飞翔，会让你拥有不同的人生。而故事是孩子最爱读的。故事，特别是那些浅显易懂、充满感情又富有哲理的故事，最适合孩子倾听与阅读，最容易为孩子接受，也最能打动孩子的心。故事中的情节不仅很容易被孩子记住，而且故事中所包涵的哲理更能启发孩子的智慧，影响他们的一生。因此有益的故事是孩子认识世界的一扇窗口，是开启智慧之门的一把钥匙。好故事，教会孩子用心去拥抱生活，用爱去点燃希望；好的故事，能够让孩子学会思考，充实孩子的心灵。

孩子身心发展的主要任务是养成主动性和独立性，而对于性格的培养，只说教是行不通的，只有通过阅读优秀的故事，才能有效达到塑造良好性格的目的。而小学时期是小孩子各种习惯和性格逐渐形成的关键阶段，此时培养他们的习惯、性格、思维不仅可以让孩子的一生



活充满欢乐、学习充满动力和效率，还能为以后的成长之路打下良好的根基。

“智慧成长故事·阳光心态系列”图书，是专门为广大小学生量身打造的故事盛宴，其目的是激励小学生树立正确的人生观，排解生活中遇到的烦恼，培养良好的品格，培养良好的学习习惯和兴趣，敞开思维的大门，提高学习能力。智慧成长小学生系列故事书籍用大量生动经典的故事，从正确认知自我、激发学习的兴趣、努力把握现在、勇于进取、培养顽强的意志、激发思维的灵感、注重品德的修养、保持健康快乐的心态、学会爱人和被爱、体味亲情与友情的可贵和幸福，在生动有趣的故事之后，进行了深刻而精准的点评。慢慢品味故事的真谛，你会发现自己对学习和生活有了不同的感悟和借鉴，即使只用几分钟时间去阅读一个小故事，也会给孩子不少的启迪。



第一章 运动让我们更健康快乐

- ☆ 列宁滑冰场 / 3
- ☆ 奇特的运动 / 5
- ☆ 漫步黄山 / 7
- ☆ 走出来的健康 / 9
- ☆ 游泳使他化险为夷 / 11
- ☆ 运动健将普京总统 / 13
- ☆ 奥运会吉祥物的由来 / 15
- ☆ 晨练 / 18
- ☆ 哈鲁鲁的“神操”女婿 / 21
- ☆ 眼保健操流浪记 / 24
- ☆ 可以祛除烦恼的运动 / 26
- ☆ 足球让艺术之树常青 / 28
- ☆ 特殊的选举 / 30
- ☆ 动脑筋的马拉松冠军 / 33
- ☆ 改变人生的“拐杖足球” / 35
- ☆ 病腿踢天下 / 38
- ☆ 为了重新行走 / 40
- ☆ 懒熊兄弟 / 42
- ☆ 大力士蚂蚁 / 44
- ☆ 马拉松的由来 / 46

- ☆ 贝利：为足球而生的球王 / 48
- ☆ “铁榔头”郎平是这样炼成的 / 54
- ☆ “飞人”乔丹 / 57
- ☆ 篮球“小巨人”姚明 / 60

第三章 感受音乐的盛宴

- ☆ 扼住命运咽喉的勇士——贝多芬 / 65
- ☆ 音乐天才莫扎特 / 69
- ☆ 音乐家巴赫的故事 / 73
- ☆ 交响乐之父海顿 / 76
- ☆ 小提琴家帕格尼尼 / 79
- ☆ 一块金表 / 83
- ☆ 耳朵先生——聂耳 / 89
- ☆ 薛谭学歌 / 93
- ☆ 无声的舞蹈 / 95
- ☆ 难度超高的乐谱 / 98
- ☆ 令人着迷的琴声 / 100
- ☆ 齐国人学弹瑟 / 103
- ☆ 音乐之王——舒伯特 / 105

第三章 在书画中徜徉

- ☆ 误笔成蝇 / 111
- ☆ 王羲之写字换鹅 / 113





- ☆ 母亲的吻成就一个画家 / 116
- ☆ 大画家的小错误 / 120
- ☆ 毕加索从“弱智”到“罕见的天才” / 122
- ☆ 达·芬奇与父亲 / 125
- ☆ 唐伯虎学画 / 128
- ☆ 王献之的故事 / 132
- ☆ 周谷画虎 / 135
- ☆ 王冕画荷 / 137

第四章 体味文学的芬芳

- ☆ 冒充水手的人 / 141
- ☆ 杜甫抓笔改诗 / 143
- ☆ 一份菜单 / 144
- ☆ 海涅的故事 / 146
- ☆ 苏东坡出巧联嘲讽和尚 / 148
- ☆ 小孟郊巧对挫钦差 / 150
- ☆ “洛阳纸贵”的故事 / 152
- ☆ 无盐女劝谏 / 155
- ☆ 张继与《枫桥夜泊》 / 157
- ☆ 哭鼻子的大仲马 / 159
- ☆ 妙言对嘲笑 / 161
- ☆ 女神童妙对女皇帝 / 163
- ☆ 爱书的伯尔 / 165
- ☆ 纪晓岚的巧解 / 168

☆ 祝枝山巧写对联讽财主 / 170

☆ 司马光与《资治通鉴》 / 172

第五章

科学是永无止境的追求

☆ 第一位女数学博士 / 179

☆ 勤奋忘我的牛顿 / 182

☆ 科学之路无捷径 / 184

☆ 小汤姆的“电报术” / 186

☆ 富兰克林放风筝 / 188

☆ 从废物到凡士林 / 190

☆ 发明轮船的富尔敦 / 192

☆ 探索太阳的奥秘 / 194

☆ 一种写字的机器 / 196

☆ 20世纪最佳幻术 / 199

☆ 灯泡的体积 / 203

☆ 轮椅上的思考者 / 205

☆ 菜农和学问家 / 208

☆ 执著的法拉第 / 210

☆ 一次有益的谈话 / 212

第六章

用心感悟寓言

☆ 嘲笑驴 / 217

☆ 乌鸦的面子 / 218





- ☆ 青蛙的悔恨 / 220
- ☆ 为国王画像 / 222
- ☆ 国王的老鹰 / 223
- ☆ 狐狸和山羊 / 225
- ☆ 狡猾的狮子 / 227
- ☆ 牧人和海 / 229
- ☆ 山雀 / 231
- ☆ 苍蝇和蜜蜂 / 233
- ☆ 鱼和鱼鹰 / 235
- ☆ 农夫、麻雀和秃鼻乌鸦 / 237
- ☆ 小鳊鱼的灾难 / 239
- ☆ 幼树 / 241
- ☆ 真花和假花 / 243
- ☆ 啤酒花藤 / 245
- ☆ 大象画画 / 247
- ☆ 龙虾和螃蟹 / 249
- ☆ 燕子和莺 / 251
- ☆ 命运女神和乞丐 / 253
- ☆ 铁锅和瓦罐 / 255

第七章

享受断案推理的乐趣

- ☆ 察虚巧断案 / 259
- ☆ 智断换靴案 / 260
- ☆ 焚猪巧断案 / 261

- ☆ 慧眼识刺客 / 262
- ☆ 陈公识盲人窃钱 / 263
- ☆ 桌子横架上的钱袋 / 265
- ☆ 圆周率破案 / 268
- ☆ 小童捉贼 / 270
- ☆ 老驴识途擒骗子 / 273
- ☆ 酸鱼桶装过的银币 / 275
- ☆ 法官虚言识真主 / 277
- ☆ 勒鲁瓦断帐篷案 / 278
- ☆ 汽车上的小孩子 / 281
- ☆ 掺假的牛奶 / 283
- ☆ 借据 / 285
- ☆ 丢进水盆里的钱 / 287
- ☆ 绿豆坛子里的金币 / 289
- ☆ 铜像疑案 / 291
- ☆ 伽利略破毒针案 / 293
- ☆ 察言观色识大盗 / 296
- ☆ 真假投毒案 / 298
- ☆ 会响的神钟 / 300
- ☆ 小华盛顿智破盗窃案 / 301
- ☆ 谁偷了小刀 / 303
- ☆ 驴子的秘密 / 306
- ☆ 智擒凶手 / 308

参考书目 / 310





第一章

运动让我们更健康快乐

生命在于运动，生命不止，运动不息。运动，不仅让我们强身健体，还可排解我们的不快，更能实现我们的体育梦想。





列宁滑冰场

1879年，列宁被沙皇政府流放到遥远而且异常寒冷的西伯利亚。那里荒凉而寒冷，生活十分艰苦。沙皇政府妄图通过这种手段摧残列宁的身体，消磨他的革命斗志。

但是，列宁并没有被严寒和荒凉吓倒。在这种艰苦的条件下，他开始通过各种体育运动增强体质，并以加倍的热情进行革命理论的研究。列宁在西伯利亚待了整整3年，写了30多部著作，为俄国的解放作出了巨大的贡献。

冬日的西伯利亚，寒风刺骨，舒沙河结了厚厚的一层冰。每天傍晚，人们都能看到一个个矫健的身影，在舒沙河上滑冰。他忽而像一只高傲的雄鹰翱翔在蔚蓝的天空，忽而像一只身姿轻盈的飞燕欢快地游戏在云端……人们看着他优美的动作都羡慕不已，赞不绝口，这个人就是列宁。

列宁向来爱好滑冰运动，他来到西伯利亚后，仍旧坚持体育锻炼，而得天独厚的地理条件恰巧为他提供了一个天然滑冰场。列宁非常喜欢孩子，渐渐地，列宁的身后多了一群欢快的“小雏鹰”、“小飞燕”，列宁成了孩子们喜欢的滑冰老师。他悉心地指导孩子们的动作，耐心地教他们一招一

式，把孩子们带入了体育的世界、滑冰的天地。他们嬉闹着，欢笑着，往日冷冷清清的舒沙河畔，一下子成了欢乐的海洋。

如果下了大雪，列宁还会带领孩子们清扫积雪，孩子们快乐极了，像一匹匹小马驹，欢快地蹦蹦跳跳，清扫完厚厚的大雪，他们又可以自由地滑翔了。看，穿着滑冰鞋的列宁正兴高采烈地拉着孩子们的手，飞驰在被他们装点一新的溜冰场。

后来，为了纪念列宁，舒沙河上的冰场就被命名为“列宁滑冰场”。

心 灵 感 悟

在西伯利亚艰苦的岁月里，滑冰不仅给了列宁强壮的身体，也给了他无尽的欢乐和精神动力。





奇特的运动

中国是一个拳术发达的国家，长拳、短拳、南拳、北拳，还有少林拳、猴拳，等等，五花八门，样样齐全。在这些名称各异的拳术中，还有各自小的分类和动作，如揽雀尾、金鸡独立、野马分鬃、白猿献桃等，十分生动形象。说到这儿，细心的同学可能就发现，这些动作名称大部分都是以动物的名字命名的，是啊，最初创编这些动作时，就是起源于人们对自然界动物的观察和模仿。著名的“五禽戏”，就是这样诞生的。

一般认为，瑞典是世界上开展医疗体育较早的国家，大约有500年的历史。但是早在1600多年前，著名的医生华佗就已经大力提倡医疗体育，用体育锻炼祛病健身的方法，从而创编了著名的“五禽戏”。这是一套很有特色的健身操，它模仿了虎、鹿、猿、熊、鹤5种动物的自然动作，由于古代把“鸟”和“兽”往往统一称为“禽”，所以华佗就给这套操取名叫做“五禽之戏”。

华佗常年行医在外，穿越荒山野径、沟壑林莽，都是家常便饭，自然会遇到许多飞禽走兽。当华佗步行于山林水涧之中时，有时看到样子笨拙但是行动灵活的大黑熊摇晃嬉

戏，有时则有飞猿跳跃穿梭，有时又会有矫健的野鹿翩翩起舞……细心的华佗把这一切记在了心中，逐渐想到了一套健美的运动形象。他反复观察，仔细推敲，终于，根据人体的生理特点和动物们的动作特点，自编了一套完整的体操——“五禽戏”。这种体操多是俯卧地上进行的，连续性很强，循环往复，运动量很大，往往只做一节操就会出汗。“五禽戏”的动作十分形象，有的动作像猛虎扑食，有的像野鹿疾驰，有的像猿猴跳跃……整套体操，形象生动而且十分便于记忆，得到了老人和孩子的喜爱。华佗也热心地帮助大家，倡导大家用锻炼身体的方式祛病强身。

可是，那时候，许多人看到华佗在那里指指画画，觉得非常可笑，有些读书人甚至冷嘲热讽，认为他不务正业。华佗没有理会这些闲言碎语，而是坚持锻炼，日子久了，人们看到他身体强壮，红光满面，又极少生病，慢慢就发生了改变，越来越信服华佗，都来参加体育锻炼了。

就这样，“五禽戏”经过后人的不断改良，一直被人们传沿着，许多人都因为坚持做这种体操锻炼身体而长寿。

心 灵 感 悟

运动不仅能强身健体，而且运动能促使你
向大自然学习，学习大自然的智慧。

