

+ 集湘雅名医数十年临床经验之精华
+ 汇700种常见病最佳处方方案于一书

临床医师处方丛书

内科 医师处方手册

+ 彭佑铭 刘虹 主编

+  湖南科学技术出版社

临床医师处方丛书

内科 医师处方手册

主 编：彭佑铭 刘 虹

副主编：李向平 霍继荣 申建凯 吴尚洁

编 委：（以姓氏笔画为序）

尹文清	王向阳	王海琴	龙利民	孔祥龙	叶慕娆
刘 虹	伍 刚	吕 梁	朱洪怡	李向平	李玲殊
李 铮	吴尚洁	吴 鸿	纵单单	肖 力	肖志杰
邵 婧	欧阳琳	陈 哲	陈华妹	陈 娴	陈铭杰
陈俊香	陈 娟	杨 敏	杨 丽	胡安美	周乐天
周艳艳	周 安	赵玉簪	赵雪锋	张丹荔	张 磊
钟海莹	贺理宇	徐婉心	徐玫丽	袁 芳	梁思宇
符 晓	郭圆圆	黄文玉	龚海荣	唐亚萍	葛 燕
谢 希	蔡 茜	曾慧卉	彭佑铭	彭 峰	楚 毅
戴瑛欢					



图书在版编目 (C I P) 数据

内科医师处方手册 / 彭佑铭, 刘虹 主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2013. 1

(临床医师处方丛书)

ISBN 978-7-5357-7483-5

I. ①内… II. ①彭… ②刘… III. ①内科—处方—手册 IV. ①R505-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 298164 号

临床医师处方丛书

内科医师处方手册

主 编: 彭佑铭 刘 虹

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

印 刷: 湖南天闻新华印务邵阳有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 邵阳市东大路 776 号

邮 编: 422001

出版日期: 2013 年 1 月第 1 版第 1 次

开 本: 740mm×960mm 1/32

印 张: 39.75

字 数: 1130000

书 号: ISBN 978-7-5357-7483-5

定 价: 65.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

前 言

近年来,我国基层医疗卫生机构设施条件得到了明显改善,但人才队伍建设相对滞后,数量不足、素质不高、队伍不稳定等问题比较突出,已成为制约基层医疗卫生机构进一步改善服务和提高水平的“瓶颈”。2010年国家发展和改革委员会、卫生部、中央机构编制委员会办公室、教育部、财政部、人力资源和社会保障部联合印发了《以全科医生为重点的基层医疗卫生队伍建设规划》,这是推进医药卫生体制改革的又一项新举措。在我国深化医疗改革,大力加强基层医疗卫生人才培养的背景下,我们编写了《内科医师处方手册》。

本书主要以内科疾病为内容,按诊断要点、治疗要点、处方须知和处方方案的编排方式,力求条理清楚,简明实用,方便翻阅。我们期望本书能够成为广大实习医师、全科医师和内科医师案头参考书,也为内科各专科医师复习和了解其他专科的知识提供一个书面参考平台。内科疾病众多,病情变化万千,存在着不同的个体差异,因此,本书所列疾病的诊疗要点、处方须知和方案,仅供读者参考,切勿生搬硬套。尤其是药物的使用和剂量,在临床实际工作中一定要以专门的药物手册和药物使用说明书为准。

本书编写人员主要以中南大学湘雅二医院内科教研室教授和高年资主治医师为主体,部分博士和硕士研究生也参与了此项工作。心血管内科李向平教授负责循环系统疾

病的编写；消化内科霍继荣教授负责消化系统疾病的编写；血液内科申建凯教授负责血液系统疾病的编写；呼吸内科吴尚洁教授负责呼吸系统疾病的编写；肾脏内科副主任刘虹教授负责代谢与营养性疾病、感染性疾病和物理化学因素所致疾病的编写；ICU 欧阳琳主治医师和风湿免疫科谢希主治医师分别编写了重症监护医学和风湿免疫性疾病章节；特邀神经内科教研室肖志杰教授参与神经系统疾病的编写。参加本书编写的主要人员均为临床一线医师，在繁忙临床工作之余完成本书的编写工作，在此对他（她）们所付出的辛勤劳动表示诚挚谢意。

由于编者的水平和经验有限，同时都是利用业余时间进行写作，难免存在这样和那样的不足，敬请读者和同行批评指正。

中南大学湘雅二医院

彭佑铭 刘 虹

目 录

第一章 呼吸系统疾病

第一节 上呼吸道和支气管炎症	(1)	卡氏肺孢菌肺炎	(39)
急性上呼吸道感染	(1)	第八节 肺脓肿	(39)
急性气管-支气管炎	(4)	第九节 间质性肺疾病	(42)
慢性支气管炎	(8)	非特异性间质性肺疾病	(42)
第二节 支气管哮喘	(10)	结缔组织病所致肺间质性疾病	(43)
第三节 支气管扩张	(14)	特发性肺纤维化	(44)
第四节 肺结核	(18)	肺泡蛋白质沉积症	(46)
第五节 肺炎概述	(23)	药物性肺纤维化	(47)
第六节 细菌性肺炎	(25)	慢性嗜酸性粒细胞性肺炎	(47)
肺炎链球菌肺炎	(25)	特发性肺含铁血黄素沉着症	(49)
金黄色葡萄球菌肺炎	(26)	肺出血-肾炎综合征	(49)
革兰阴性杆菌肺炎	(27)	外源性过敏性肺泡炎	(51)
厌氧菌肺炎	(29)	结节病	(52)
嗜肺军团菌肺炎	(29)	第十节 肺肿瘤	(54)
第七节 其他原因所致肺炎	(30)	原发性支气管肺癌	
肺炎支原体肺炎	(30)		
肺炎衣原体肺炎	(31)		
病毒性肺炎	(32)		
真菌性肺炎	(35)		

.....	(54)
肺部其他原发性恶性肿瘤	
瘤	(60)
肺转移性肿瘤	(63)
第十一节 胸膜炎与胸腔积液	
液	(64)
结核性胸膜炎	(64)
化脓性胸膜炎	(66)
恶性胸腔积液	(67)
类脂性胸腔积液	(68)
血性胸腔积液	(69)
结缔组织病胸腔积液	
.....	(71)
心源性胸腔积液	(72)
肝源性胸腔积液	(74)
肾病性胸腔积液	(75)
急性胰腺炎胸腔积液	
.....	(76)

自发性气胸	(77)
胸膜间皮瘤	(78)
第十二节 慢性阻塞性肺疾病	
病	(79)
第十三节 肺血栓栓塞症	
.....	(82)
第十四节 肺动脉高压	
.....	(86)
原发性肺动脉高压	(86)
继发性肺动脉高压	(89)
第十五节 慢性肺源性心脏病	
病	(89)
第十六节 呼吸衰竭	(91)
急性呼吸衰竭	(92)
慢性呼吸衰竭	(93)
第十七节 睡眠呼吸暂停综合征	
合征	(95)

第二章 循环系统疾病

第一节 心律失常	(97)
窦性心律失常	(97)
房性心律失常	(102)
房室交界区性心律失常	
.....	(109)
室性心律失常	(115)
心脏传导阻滞	(123)
与心律失常有关的综合征	
.....	(125)
第二节 高血压	(129)

原发性高血压	(129)
高血压危象	(138)
继发性高血压	(142)
第三节 心肌炎	(148)
病毒性心肌炎	(148)
第四节 心肌病	(151)
扩张型心肌病	(152)
肥厚型心肌病	(153)
限制型心肌病	(154)
致心律失常型右室心肌病	

.....	(155)
不定型的心肌病	(156)
酒精性心肌病	(156)
围生期心肌病	(157)
药物性心肌病	(158)
第五节 感染性心内膜炎	
.....	(158)
自体瓣膜心内膜炎	
.....	(158)
人工瓣膜心内膜炎和静	
脉药瘾者心内膜炎	
.....	(163)
第六节 血脂异常	(165)
第七节 冠心病	(171)
稳定型心绞痛	(172)
不稳定型心绞痛	(176)
急性非 ST 段抬高型心	
肌梗死	(181)
急性 ST 段抬高型心肌	
梗死	(182)
缺血性心肌病	(192)
第八节 心包炎	(194)
急性心包炎	(194)
缩窄性心包炎	(195)
第九节 主动脉疾病	
.....	(196)
主动脉瘤	(196)
主动脉夹层	(198)
第十节 周围血管病	
.....	(200)
多发性大动脉炎	(200)

闭塞性周围动脉粥样硬	
化	(203)
血栓闭塞性脉管炎	
.....	(205)
血栓性静脉炎	(207)
第十一节 梅毒性心血管病	
.....	(210)
第十二节 瓣膜性心脏病	
.....	(211)
二尖瓣狭窄	(211)
二尖瓣关闭不全	(215)
二尖瓣脱垂综合征	
.....	(216)
三尖瓣狭窄	(218)
三尖瓣关闭不全	(219)
主动脉瓣狭窄	(220)
主动脉瓣关闭不全	
.....	(222)
肺动脉瓣狭窄	(224)
肺动脉瓣关闭不全	
.....	(225)
多瓣膜病	(226)
第十三节 先天性心血管病	
.....	(228)
房间隔缺损	(228)
室间隔缺损	(229)
动脉导管未闭	(230)
二叶主动脉瓣	(231)
主动脉狭窄	(232)
肺动脉狭窄	(233)
三尖瓣下移畸形	(234)

主动脉窦动脉瘤	(235)
法洛四联症	(236)
艾森曼格综合征	(238)
第十四节 心脏病患者妊娠	
分娩和手术处理	(239)
心脏病患者妊娠和分娩	
时的处理	(239)
心脏病患者行非心脏手	
术时术前、术中和术	
后的处理	(242)
第十五节 心力衰竭	
.....	(246)
急性心力衰竭	(247)
慢性心力衰竭	(250)
第十六节 心脏骤停与心脏	

性猝死	(255)
第十七节 人工心脏起搏和	
心脏电复律	
.....	(257)
人工心脏起搏	(257)
心脏电复律	(258)
第十八节 心血管病的介入	
治疗	(261)
冠心病的介入治疗	
.....	(261)
经皮瓣膜成形术	(263)
心导管消融治疗	(264)
先天性心脏病的介入	
治疗	(265)
周围血管病的介入治疗	
.....	(266)

第三章 消化系统疾病

第一节 食管疾病	(267)
胃食管反流病	(267)
真菌性食管炎	(274)
弥漫性食管痉挛	(276)
贲门失弛缓症	(279)
食管-贲门黏膜撕裂综合	
征	(281)
食管裂孔疝	(283)
食管憩室	(285)
食管癌	(286)
第二节 胃十二指肠疾病	
.....	(290)

急性胃炎	(290)
慢性胃炎	(293)
特殊类型胃炎	(296)
胃下垂	(297)
消化性溃疡	(299)
胃黏膜脱垂症	(302)
胃潴留	(303)
急性胃扩张	(305)
十二指肠壅积症	(306)
十二指肠炎	(307)
胃部手术后远期并发症	
.....	(308)

胃癌	(309)
第三节 功能性消化不良	
.....	(312)
第四节 肠易激综合征	
.....	(315)
第五节 腹膜疾病	(317)
原发性腹膜炎	(317)
结核性腹膜炎	(319)
腹膜恶性间皮瘤	(321)
腹膜后疾病	(322)
第六节 肝脏疾病	(323)
慢性乙型病毒性肝炎	
.....	(323)
慢性丙型病毒性肝炎	
.....	(325)
自身免疫性肝炎	(326)
原发性胆汁性肝硬化	
.....	(328)
酒精性肝病	(329)
非酒精性脂肪肝病	
.....	(331)
药物性肝损害	(332)
肝炎后肝硬化	(334)
血吸虫性肝硬化	(337)
肝性脑病	(338)
暴发性肝衰竭	(340)
原发性肝癌	(342)
肝脓肿	(344)
肝结核	(346)
第七节 胰腺和胆系疾病	
.....	(348)

急性胰腺炎	(348)
慢性胰腺炎	(351)
自身免疫性胰腺炎	
.....	(353)
胰腺癌	(355)
胆囊炎	(357)
胆石病	(360)
胆囊肿瘤	(361)
肝外胆管肿瘤	(362)
第八节 消化道出血的处理	
.....	(363)
上消化道出血	(363)
下消化道出血	(368)
第九节 肠道疾病	(370)
吸收不良综合征	(370)
炎症性肠病	(373)
急性出血性坏死性肠炎	
.....	(379)
假膜性肠炎	(381)
嗜酸性粒细胞性胃肠炎	
.....	(383)
蛋白丢失性胃肠病	
.....	(385)
肠道血管疾病	(386)
原发性小肠肿瘤	(387)
肠梗阻	(388)
大肠癌	(389)
胃肠道间质瘤	(391)
胃肠道神经内分泌肿瘤	
.....	(392)
消化道憩室病	(393)

胃肠道息肉和遗传疾病	 (394)
肠结核	 (395)
第十节 腹泻	 (397)
急性腹泻	 (397)
慢性腹泻	 (400)
功能性腹泻	 (402)
肠道微生物和消化系统疾病	 (403)
第十一节 内镜在消化系统	

疾病中的应用	 (405)
内镜检查对消化系统疾病的诊断	 (405)
消化系统疾病的内镜治疗	 (408)
超声内镜在消化系统疾病中的应用	 (413)
胶囊内镜在消化系统疾病中的应用	 (416)

第四章 泌尿系统疾病

第一节 不同临床类型的原发性肾小球疾病	 (419)
急性肾小球肾炎	 (419)
急进性肾小球肾炎	 (421)
慢性肾小球肾炎	 (423)
肾病综合征	 (425)
第二节 不同病理类型的原发性肾小球疾病	 (427)
微小病变性肾病	 (427)
膜性肾病	 (429)
系膜增生性肾小球肾炎	 (430)
局灶节段性肾小球硬化	 (432)
系膜毛细血管增生性肾炎	

..... (433)	
IgA 肾病	 (434)
新月体肾小球肾炎	 (436)
增生硬化性肾小球肾炎	 (438)
第三节 自身免疫性疾病的肾损害	 (439)
狼疮肾炎	 (439)
血管炎相关性肾损害	 (443)
类风湿关节炎肾损害	 (445)
原发性干燥综合征的肾损害	 (447)
系统性硬化病肾损害	 (449)
第四节 代谢性疾病的肾损	

害	(450)
糖尿病肾病	(450)
淀粉样变肾病	(454)
高尿酸血症肾损害 ...	(456)
肥胖性肾病	(458)
第五节 高血压与肾损害	
.....	(460)
良性高血压肾损害	
.....	(460)
恶性高血压肾损害	
.....	(461)
肾实质性高血压	(462)
肾血管性高血压	(464)
第六节 血液系统疾病肾损	
害	(465)
紫癜性肾炎	(465)
多发性骨髓瘤肾损害	
.....	(469)
溶血性尿毒症综合征	
.....	(472)
血栓性血小板减少性紫	
癜肾损害	(473)
白血病所致肾损害	
.....	(475)
原发性巨球蛋白血症肾损	
害	(477)
重链病肾损害	(480)
原发性单克隆球蛋白病肾	
损害	(483)
第七节 病毒感染相关性肾	
损害	(484)

乙型肝炎相关性肾炎	
.....	(484)
丙型肝炎相关性肾炎	
.....	(486)
HIV 相关性肾病	
.....	(487)
流行性出血热肾损害	
.....	(488)
第八节 肝肾综合征	
.....	(489)
第九节 肾脏囊肿性病变	
.....	(491)
单纯性肾囊肿	(491)
多囊肾病	(492)
先天性肾发育不良	
.....	(493)
海绵肾	(493)
第十节 尿路感染	(494)
下尿路感染	(494)
急性肾盂肾炎	(496)
慢性肾盂肾炎	(498)
肾结核	(499)
尿路真菌感染	(502)
无症状性菌尿	(503)
尿道综合征	(504)
第十一节 肾小管性酸中毒	
.....	(505)
远端肾小管性酸中毒	
(Ⅰ型)	(506)
远端肾小管性酸中毒	
(Ⅱ型)	(507)

混合型肾小管性酸中毒 (Ⅲ型)	(508)
高血钾肾小管性酸中毒 (Ⅳ型)	(509)
第十二节 肾小管疾病	(510)
肾性糖尿	(510)
肾性氨基酸尿	(510)
肾性尿崩症	(512)
低钾性肾病	(513)
失盐性肾炎	(514)
特发性高尿钙症	(515)
低血磷性抗维生素 D 佝 偻病与骨软化症	(516)
Fanconi 综合征	(518)
Liddle 综合征	(519)
Bartter 综合征	(520)
第十三节 药物与毒物相关 肾损害	(522)
镇痛剂肾病	(522)
马兜铃酸肾病	(523)
可卡因和海洛因相关肾病	(524)
抗肿瘤药物性肾损害	(525)
青霉胺肾病	(526)
造影剂肾病	(527)
放射性肾炎	(528)
第十四节 重金属中毒性肾 损害	(530)

铅中毒性肾损害	(530)
镉中毒性肾损害	(532)
汞中毒性肾损害	(533)
锰中毒性肾损害	(534)
镍和羰基镍中毒性肾损害	(536)
砷和砷化氢中毒性肾损害	(537)
第十五节 遗传性肾病	(540)
Alport 综合征	(540)
薄基底膜肾病	(541)
Fabry 病	(542)
先天性肾病综合征	(544)
第十六节 间质性肾炎	(545)
急性间质性肾炎	(545)
慢性间质性肾炎	(547)
第十七节 妊娠与肾脏疾病	(549)
孕妇发生的肾病	(549)
肾病患者的妊娠问题	(552)
第十八节 肾结石与梗阻性 肾病	(553)
肾结石	(553)
梗阻性肾病	(556)
第十九节 肿瘤相关性肾病	(558)
第二十节 肾脏肿瘤	

.....	(559)
肾良性肿瘤	(559)
肾癌	(561)
肾母细胞瘤	(562)
肾肉瘤	(564)
肾盂肿瘤	(564)
第二十一节 肾血管疾病	
.....	(565)
肾动脉狭窄	(565)
肾动脉栓塞与肾动脉血栓 形成	(566)
肾静脉血栓	(568)

第二十二节 急性肾损伤	
.....	(569)
第二十三节 慢性肾脏疾病	
.....	(573)
第二十四节 血液净化疗法	
.....	(577)
血液透析	(577)
腹膜透析	(586)
血液透析滤过	(589)
血液灌流和吸附	(590)
连续性血液净化	(599)

第五章 血液系统疾病

第一节 贫血	(604)
缺铁性贫血	(604)
巨幼细胞贫血	(606)
红细胞膜缺陷所致的溶血 性贫血	(607)
红细胞酶缺陷所致的贫血	(611)
阵发性睡眠性血红蛋白尿	(614)
自身免疫性溶血性贫血	(616)
母婴血型不合溶血病	(619)
继发于慢性病的贫血	(622)
药物、感染及理化因素引	

起的溶血性贫血	(623)
血红蛋白病	(624)
再生障碍性贫血	(629)
纯红细胞再生障碍性贫血	(631)

第二节 白血病与相关疾病	
.....	(633)
急性白血病	(633)
慢性粒细胞白血病	(638)
慢性淋巴细胞白血病	(641)
浆细胞白血病	(643)
毛细胞白血病	(644)
骨髓增生异常综合征	

.....	(645)
骨髓增生异常/骨髓增殖	
性肿瘤	(647)
类白血病病反应	(651)
第三节 骨髓增殖性疾病	
.....	(653)
真性红细胞增多症	
.....	(653)
原发性血小板增多症	
.....	(655)
原发性骨髓纤维化	
.....	(657)
嗜酸性粒细胞增多综合征	
.....	(659)
系统性肥大细胞增生症	
.....	(661)
第四节 淋巴细胞和浆细胞	
病	(662)
多发性骨髓瘤	(662)
华氏巨球蛋白血症	
.....	(666)
淋巴瘤	(667)
巨大淋巴结增生症	
.....	(673)
血管免疫母细胞淋巴结病	
.....	(674)
重链病	(676)
第五节 粒细胞和组织细胞	
疾病	(678)
白细胞减少和粒细胞缺乏	
症	(678)

中性粒细胞功能障碍	
.....	(680)
嗜血细胞综合征	(681)
朗格汉斯细胞组织细胞增	
生症	(683)
恶性组织细胞病	(685)
溶酶体贮积症	(687)
神经鞘磷脂病	(689)
第六节 出血和血栓性疾病	
.....	(690)
单纯性紫癜	(690)
过敏性紫癜	(691)
遗传性出血性毛细血管扩	
张症	(693)
原发性血小板减少性紫癜	
.....	(694)
血栓性血小板减少性紫癜	
.....	(696)
血友病	(698)
血管性血友病	(700)
维生素 K 缺乏病	(702)
严重肝病和出血	(703)
弥散性血管内凝血	
.....	(705)
血栓性疾病	(706)
第七节 血液系统的外科手	
术问题	(709)
血液病外科手术治疗	
.....	(709)
血液病患者并发外科疾病	
的手术问题	(711)

外科手术引起的血液学改 变	(714)
第八节 血液系统疾病特殊 治疗方法	(716)
细胞因子的临床应用	

.....	(716)
治疗性血液成分单采	(719)
造血干细胞移植	(721)

第六章 内分泌疾病

第一节 下丘脑-垂体疾病	(727)
垂体瘤	(727)
巨人症与肢端肥大症	(729)
成人腺垂体功能减退症	(730)
生长激素缺乏性侏儒症	(732)
尿崩症	(733)
抗利尿激素分泌失调综合 征	(735)
第二节 肾上腺疾病	(736)
库欣综合征	(736)
原发性醛固酮增多症	(739)
原发性慢性肾上腺皮质功 能减退症	(742)
嗜铬细胞瘤	(745)
第三节 甲状腺疾病	(748)
甲状腺功能亢进症	

.....	(748)
甲状腺功能减退症	(751)
亚急性甲状腺炎	(753)
慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(754)
产后甲状腺炎	(755)
第四节 甲状旁腺疾病	(756)
甲状旁腺功能减退症	(756)
假性甲状旁腺功能减退症	(757)
甲状旁腺功能亢进症	(758)

第五节 性腺疾病	(761)
经前期综合征	(761)
围绝经期综合征	(762)
男性乳房发育症	(764)
性早熟症	(765)

第六节 胰岛内分泌肿瘤	(766)
胰高血糖素瘤	(766)

第七章 风湿性疾病

第一节 弥漫性结缔组织病

..... (773)

类风湿关节炎 (773)

成人斯蒂尔病 (777)

系统性红斑狼疮 (779)

干燥综合征 (781)

原发性抗磷脂综合征
..... (783)

混合性结缔组织病
..... (784)

系统性硬化病 (785)

肌炎与皮肌炎 (787)

风湿性多肌痛 (788)

复发性多软骨炎 (789)

结节性脂膜炎 (790)

第二节 血管炎病 (791)

巨细胞动脉炎 (791)

大动脉炎 (792)

结节性多动脉炎 (793)

白塞病 (794)

Wegener 肉芽肿 (796)

显微镜下多血管炎
..... (797)

第三节 脊柱关节病

..... (798)

强直性脊柱炎 (798)

Reiter 综合征 (799)

银屑病关节炎 (801)

第四节 骨关节炎 (802)

第五节 风湿热 (803)

第六节 血清病 (805)

第七节 原发性免疫缺陷病

..... (806)

第八章 代谢疾病与营养疾病

第一节 糖尿病 (808)

1 型糖尿病与 2 型糖尿病
..... (808)

糖尿病酮症酸中毒
..... (814)

高渗性非酮症糖尿病昏迷
..... (815)

糖尿病患者外科手术和急性感染时的处理

..... (817)

妊娠期糖尿病 (818)

糖尿病合并妊娠 (820)

第二节 低血糖症 (821)

胰岛素瘤性低血糖症