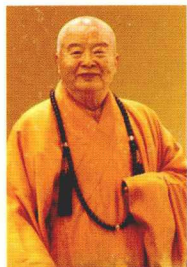


人忙心不忙



星云大师 著

人生所以会苦恼，

有的是对苦乐太计较，就被苦乐所牵制；

对荣辱太计较，就被荣辱所牵制；

对得失太计较，就被得失所牵制；

如果能从中解脱出来，

自在、快乐自然唾手可得。

人忙心不忙

星云大师 著



岳麓書社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

星云日记. 5, 人忙心不忙/星云大师著. —长沙: 岳麓书社,
2012. 1

ISBN 978-7-80761-774-7

I. ①星... II. ①星... III. ①星云—日记②佛教—通俗
读物 IV. ①B949.92②B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 273354 号

REN MANG XIN BU MANG

人忙心不忙

作 者: 星云大师

责任编辑: 李业鹏 李红艳

岳麓书社出版发行

地址: 湖南省长沙市爱民路 47 号

电话: 0731—88885616 (邮购)

邮编: 410006

网址: www.yueluhistory.com

2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

印张: 5.375

字数: 83 千字

印数: 1—10000

ISBN 978-7-80761-774-7/I · 1010

定价: 15.00 元

承印: 湖南凌华印务有限公司

如有印装质量问题, 请与本社印务部联系

电话: 0731—88884129

目 录

自 序 星 云 /1

陶冶心性的良方 潘维刚 /7

莲花生长在污泥中 (1990年5月1日—5月15日) /9

唾手可得 (1990年5月16日—5月31日) /49

与人为善 (1990年6月1日—6月15日) /81

人忙心不忙 (1990年6月16日—6月30日) /121

星云日记的回响 /163

法身的体现 释慧宽 /165

编辑后记 /167

自序

星云

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一

个人经验的记载，更是一个人的生命的历史。假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾

各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由

于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受；有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处

世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……

此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多，感谢

陶冶心性的良方

潘维刚

世界宗教派系很多，而像佛光山这样广泛发扬真理的却不多。佛光山派下道场散布在全球七十多个国家，国际佛光会员分布全球已有五十余万人，浸渐成为世界性之大宗教，最近且以创设佛光大树道场之一九六七年为佛光纪元年号，旖哉盛哉伟哉，发扬佛教之光辉，真乃空前，实归于星云大师之德昭，我人仰望其功其德，欢喜无限。

大师弟子满天下，传播佛教正道遍各洲，繁忙劳累无以复加，仍念念苍生，不惜效婆心之唠叨，埋首日记之作，谆谆善诱、语语叮咛，其大乘入世济世之精神，恍如佛陀再世，令人景仰，“星云日记”在《普门》杂志连载忽已三载有余，行持纪录篇篇感人，普受广大读者尊敬与欢迎，今将出版专

书，用供世人阅读，可谓一大福音。

本书实为我国一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，无论学者治史或修行学道，洵为难得之第一手珍贵资料也。



莲花生长在污泥中

释迦牟尼佛之所以要选在娑婆恶臭的地方度众修行，
主要乃是污泥中易长莲花。

1990 年

5 月 1 日—5 月 15 日

精华语录

◎“广结善缘”不仅是度众之钥，也是人与人之间沟通友好的不二法门。

◎释迦牟尼佛之所以要选在娑婆恶臭的地方度众修行，主要乃是污泥中易长莲花。

◎泥土经过水流才平坦，木材用绳墨测量才平直，人要广纳别人的规劝，才是进步之方。

◎布施要在不自苦、不自恼的情形下，有预算的做功德，才能细水长流，体会法乐。

◎修行不要耽于安逸，时时要有“恒以惭愧水，洗涤懈怠心”的警惕，要从苦行中去培养自己的福德因缘，无福德因缘是不易开智慧的。

◎勿以己之长而显人之短，勿因己之拙而忘人之能，勿毁众人之名以成一己之善，勿废天下之理

以护一己之愆。

◎一个人只要有心、肯学习，环境并非绝对的因素。

◎读书不达世务是腐儒，不体圣言是呆汉，不懂随时求进步，只会固守己见排拒他人，终究会被团体、社会所淘汰。

◎世事如同棋一局，有远见者胜，有恩不求他报，凡事不要太过计较，忍不下时，用力再忍，难忍能忍，则一切均能如意自在。

◎为避免物役，从“不要”当中去拥有更宽广的精神境界。

◎从忍辱无争中，去包容一切，丰富人生的内涵。

◎闲时要珍惜忙的一刻，忙时要珍惜闲的一刻。

五月 一日 星期二

春光明媚的四月天，西来寺耸立在万紫千红的花园里，红的、白的、黄的、紫的、蓝的、深的、浓的、淡的……缤纷的花朵，开满了道路两旁、庭院内、花盆里，尤其是山坡上，一朵挨着一朵的粉红色小花，在韩国草的空隙里开放，远远望去，大地好像铺上一层花毡，这简直就是彩绘大地！

两年前西来寺刚落成时，来此受三坛大戒的徒众，都曾参与了松土、铺草、种植等园艺工作，相信此刻他们若站在这里，一定想像不到，眼前这片花团锦簇的景色，都蕴有他们的辛劳和汗水。最近有信徒到日本参观万国花展刚回来，很感慨地向我表示，看花何必跑到日本，日本花展里的花，比起西来寺逊色多了。是溢美？是真实？不过，我也确实感到花团锦簇的西来寺就是天上人间。

中午十二时，与慈庄、慈惠、慈容等就西来大学筹备事宜，听取主其事的永楷、满亚、张幼珠等的工作报告，对董事会、行政系统、课程安排、教