



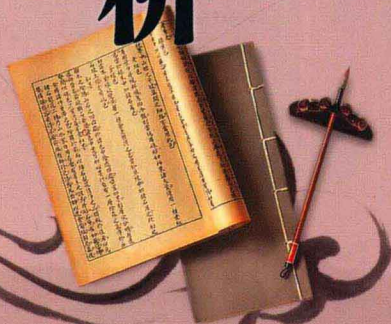
中医四大名著赏析

SHANGHAN LUN JINGCUI SHANGXI

编著◎邱明

《伤寒论》

精粹赏析



湖北科学技术出版社



中医四大名著赏析

《伤寒论》

精粹赏析

SHANGHAN LUN JINGCUI SHANGXI

编著 邱明义



湖北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《伤寒论》精粹赏析/邱明义编著. ——武汉: 湖北科学技术出版社, 2013. 2

(中医四大名著赏析)

ISBN 978-7-5352-5251-7

I. ①伤… II. ①邱… III. ①伤寒论—研究

IV. ①R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 258379 号

策 划: 陈兰平

封面设计: 戴 旻

责任编辑: 陈逸夫

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679439

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn> QQ 670997052

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司

邮编: 430220

880×1230 1/32

印张 14.25

365 千字

2013 年 2 月第 1 版

2013 年 2 月第 1 次印刷

定价: 38.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

伤寒卒病论集（序）

论曰：余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务；崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内，皮之不存，毛将安附焉？卒然遭邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震栗；降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赍百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措。咄嗟呜呼，厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉！而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地；蒙蒙昧昧，蠢若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也！

余宗族素多，向余二百。建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷，虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣。

夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五脏；经络府俞，阴阳会通；玄冥幽微，变化难极。自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公，下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，终始顺旧，省疾问

病，务在口给，相对斯须，便处汤药。按寸不及尺，握手不及足；人迎趺阳，三部不参，动数发息，不满五十。短期未知决诊，九候曾无仿佛；明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣！

孔子云：生而知之者上，学则亚之。多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

前言

《伤寒论》是祖国医学中重要的经典理论著作，是中医学的主课之一。它所创立的辨证论治理论体系，已成为中医理论体系的支柱与灵魂，且其临床实用价值巨大，故被历代医家奉为圭臬，视为瑰宝。著名伤寒学家刘渡舟教授称其为“中医学之魂”。是以古今名医，无不精通《伤寒论》，而欲成名医者，亦必须学好《伤寒论》。

然《伤寒论》是1800年前古代医学著作，其文字古朴，义理深奥，学习起来十分困难，而要明其义理，掌握其精粹，则更是难上加难。为了帮助学者学好《伤寒论》，使其能较快地读懂《伤寒论》，尤其要使其能领悟《伤寒论》的要义与精髓，进而学以致用，特编写此书，以飨读者。

是书分绪论与正文两部分。绪论介绍了张仲景生平，《伤寒论》成书的时代背景及版本情况，重点论述了《伤寒论》学术渊源及成就，六经及六经病以及六经辨证等问题，并谈及《伤寒论》的学习方法，使学者对《伤寒论》有一个整体了解。正文则对《伤寒论》原文进行逐条深入阐释，自《辨太阳病脉证并治》始，至《辨阴阳易差后劳复病脉证并治》止，共8篇，计398条。各章之首有未列标题的概述，简述各病的定义及该章所要讨论的主要内容。为使学者更好了解《伤寒论》成书的时代背景及医圣张仲景的思想和崇高品德，特将《〈伤寒卒病论集〉原序》置于篇首。

正文按【原文】、【注解】、【语译】、【赏析】体例进行编写。

【原文】以明·赵开美复刻的宋本《伤寒论》为蓝本，并参照刘渡舟教授等点校的《伤寒论校注》本。原文编排细目，参考了各版教材，部分章节依照《伤寒论》内在的联系及学习的便利，进行了调整，力图使其更符合《伤寒论》原意。原文一律用简体

便于学习，凡方前无方名者，均添加方名。

【注解】对条文中难以理解的字词进行解释。少量的文字校勘，亦附于此项下。

【语译】对原文进行翻译，一般采用直译，少数条文难以直译明白的，则加意译，使其文意清楚。

【赏析】为本书写作的重点。着重对原文进行深入阐释，力图释其难，辨其疑，发其微。尤其对原文中重点内容、精妙及精粹之处进行重点评释，以使学者明白《伤寒论》的大道要义，把握其精髓。对原文中的疑难之处，参考诸家之言，结合个人多年研究体会与心得，提出一些新的见解，以发前人之未发。

本书写作力图通俗易懂，深入浅出，并结合临床实际。书中融入了笔者40余年讲授《伤寒论》及临床运用伤寒方的经验与体会。倘学者学后能有所悟，有所获，则吾愿足矣。

在本书编写过程中，得到了湖北科学技术出版社的大力支持和陈兰平副编审的精心指导，得到了陶春晖副教授及博士生段晓的鼎力帮助，谨致以深切的谢意！本书参考了《伤寒论》各版教材及有关著作，谨向有关出版社及编者表示感谢！

由于时间仓促，加之个人水平有限，书中谬误之处在所难免，祈望读者批评指正。

邱明义

2013年1月于湖北中医药大学

目 录

绪论	1
辨太阳病脉证并治	23
太阳病纲要	23
一、太阳病提纲	23
二、太阳病分类提纲	25
三、辨病发于阳发于阴	29
四、辨寒热真假	30
五、辨太阳病传变及欲解时	31
太阳表证	36
一、太阳中风证	36
(一) 桂枝汤证	36
(二) 桂枝汤禁例	48
(三) 太阳中风兼证	50
二、太阳伤寒证	61
(一) 麻黄汤证	61
(二) 麻黄汤禁例	68
(三) 太阳伤寒兼证	73
三、太阳表郁轻证	84
(一) 桂枝麻黄各半汤证	84
(二) 桂枝二麻黄一汤证	86
(三) 桂枝二越婢一汤证	88
太阳里证	92
一、蓄水证	92
二、蓄血证	97

太阳病变证	103
一、变证治则	103
二、热证	104
(一) 栀子豉汤类证	104
(二) 麻黄杏仁甘草石膏汤证	110
(三) 白虎加人参汤证	112
(四) 葛根黄芩黄连汤证	114
(五) 黄芩汤及黄芩加半夏生姜汤证	116
三、虚寒证	117
(一) 心阳虚证	117
(二) 脾虚证	124
(三) 肾阳虚证	131
四、阴阳两虚证	136
(一) 辨虚证实证	136
(二) 甘草干姜汤证、芍药甘草汤证	137
(三) 芍药甘草附子汤证	141
(四) 炙甘草汤证	143
五、结胸证	145
(一) 辨结胸证	145
(二) 热实结胸证	146
(三) 寒实结胸证	156
六、脏结证	157
七、痞证	159
(一) 痞证的成因	159
(二) 大黄黄连泻心汤证	160
(三) 附子泻心汤证	162
(四) 半夏泻心汤证	163
(五) 生姜泻心汤证	166

(六) 甘草泻心汤证	168
(七) 旋复代赭汤证	170
(八) 水饮致痞	171
八、下焦不固下利证	172
九、上热下寒证	174
十、火逆证	175
十一、欲愈候	183
辨表里先后治则	186
太阳病类似证	189
一、十枣汤证	189
二、瓜蒂散证	191
三、风湿证	193
附：备考原文	195
辨阳明病脉证并治	202
阳明病纲要	202
一、阳明病提纲	202
二、阳明病外证	203
三、阳明病主脉	204
阳明病病因病机	205
阳明热证	210
一、栀子豉汤证	210
二、白虎汤证	212
三、白虎加人参汤证	215
四、猪苓汤证	219
阳明实证	222
一、承气汤证	222
(一) 调胃承气汤证	222
(二) 小承气汤证	225

(三) 大承气汤证	228
二、脾约证	241
三、津枯便秘证	243
四、下法辨证	245
五、下法禁例	251
阳明病变证	253
一、发黄证	253
(一) 湿热发黄证	253
(二) 寒湿发黄证	259
(三) 被火发黄证	262
二、血热证	262
阳明病辨证	267
一、辨中风中寒	267
二、辨虚证实证	271
三、辨阳明病欲解时	275
附：备考原文	275
辨少阳病脉证并治	279
少阳病提纲	279
少阳病证	280
一、小柴胡汤证	280
二、少阳病治禁	288
三、少阳病辨证	290
少阳病兼变证	294
一、变证治则	294
二、柴胡桂枝汤证	295
三、大柴胡汤证	297
四、柴胡加芒硝汤证	299
五、柴胡桂枝干姜汤证	301

六、柴胡加龙骨牡蛎汤证·····	302
七、太阳与少阳并病·····	304
八、热入血室·····	305
辨少阳病传变转归及欲解时·····	308
附：备考原文·····	310
辨太阴病脉证并治·····	311
太阴病提纲·····	311
太阴虚寒证·····	312
太阴病兼变证·····	313
一、太阴病兼表证·····	313
二、太阴腹痛证·····	314
辨太阴病转归及欲解时·····	317
辨少阴病脉证并治·····	321
少阴病提纲·····	321
少阴寒化证辨证及治禁·····	322
少阴病本证·····	326
一、少阴寒化证·····	326
(一) 四逆汤证·····	326
(二) 通脉四逆汤证·····	328
(三) 白通汤证及白通加猪胆汁汤证·····	330
(四) 真武汤证·····	333
(五) 附子汤证·····	335
(六) 吴茱萸汤证·····	337
(七) 桃花汤证·····	338
(八) 灸法·····	340
(九) 辨预后·····	341
二、少阴热化证·····	347
(一) 黄连阿胶汤证·····	347

(二) 猪苓汤证	349
少阴病兼变证	350
一、麻黄细辛附子汤证与麻黄附子甘草汤证	350
二、少阴三急下证	353
三、四逆散证	356
四、热移膀胱证	358
五、伤津动血证	358
咽痛证	360
一、猪肤汤证	360
二、甘草汤证、桔梗汤证	361
三、苦酒汤证	363
四、半夏散及汤证	364
辨少阴病欲解时	365
附：备考原文	366
辨厥阴病脉证并治	367
厥阴病提纲	367
寒热错杂证	368
一、乌梅丸证	368
二、干姜黄芩黄连人参汤证	370
三、麻黄升麻汤证	372
厥阴寒证	373
一、当归四逆汤及当归四逆加吴茱萸生姜汤证	373
二、吴茱萸汤证	376
厥阴热利证	377
辨厥热胜复	378
厥阴病辨证	384
一、辨厥	384
(一) 厥证机理	384

(二) 热厥	385
(三) 虚寒厥	387
(四) 水饮致厥	389
(五) 痰厥	390
(六) 冷结膀胱关元致厥	390
(七) 厥证治禁	391
二、辨下利	393
(一) 欲作自利	393
(二) 虚寒下利	393
(三) 实热下利	396
(四) 下利后热留胸膈证	397
三、辨呕哕	397
(一) 辨呕	397
(二) 辨哕	399
四、辨预后	400
(一) 辨厥阴虚寒证欲愈候	400
(二) 辨厥阴虚寒证危候	402
(三) 辨厥阴病转归及欲解时	407
辨霍乱病脉证并治	410
辨阴阳易差后劳复病脉证并治	420
阴阳易病	420
差后劳复病	421
条文索引	429
方剂索引	437
主要参考书目	440

绪 论

《伤寒论》是一部专门阐述辨证论治基本理论和实践运用的古典医学著作，是我国第一部把理法和方药紧密结合起来，从而创立了完整、严密的辨证论治理论体系的专著。其所创立的辨证论治的理论体系，已成为中医理论体系的支柱和灵魂。其所确立的辨证论治的基本原则和方法，构筑了中医辨证论治的基本内核。加之其规律谨严，法度严密，足值后世司法，成为后人学习的范例。更兼其巨大临床实用价值，故历经千百年而不衰，迄今仍作为学习中医的必读之书，高等中医药院校必修主课之一。

一、《伤寒论》的作者、成书年代、时代背景及版本情况

（一）《伤寒论》作者——张仲景生平

张仲景的生平史书已无从稽考，目前研究张仲景主要依据：①张仲景自序。其中有“建安纪年以来，犹未十稔”，表明张仲景为汉朝末年建安时代人。②地方志。《襄阳府志》：“张机，字仲景，南阳棘阳（今枣阳县）人。”《河南通志》：“张机，涅阳（今南阳县）人。”③宋刻《伤寒论》序引《名医录》（唐·甘伯宗撰，已佚）中的一段话：“南阳人，名机，仲景乃其字也。举孝廉，官至长沙太守，始受术于同郡张伯祖，时人言，识用精微过其师。所著论，其言精而奥，其法简而详，非浅闻陋见者所能及。”④《甲乙经序》（晋·皇甫谧，公元215—282）谓仲景方“用之多验”，并记载了仲景治疗21岁的文学家侍中王仲宣（又名王粲，建安七子之一）的故事：“仲景见侍中王仲宣，时年二十余。谓曰：君有病，四十当眉落，眉落半年而死，令服五石汤可免。仲宣嫌其言忤，受汤勿服。居三日，见仲宣，谓曰：服汤否？曰：已服。仲景曰：色候固非服汤之诊，君何轻命也！仲宣犹不言。后二十年果眉落，后

一百八十七日而死，终如其言。”

据史料记载，刘表于公元190年任荆州刺史，经过几年“威怀兼治”，贼寇“万里肃清，大小咸悦而服之”。遂广招天下贤才，“关西、兖、豫学士，归者盖有千计。”并“起立学校，博求儒术”。张仲景、王仲宣亦于此时依刘表。故张仲景为王仲宣诊病的时间当在二人归附刘表后的公元197年，地点在襄阳。

综上所述，则张仲景生平可概括为：①河南南阳人，名机，字仲景。与王仲宣（公元177—217年）是同时代人，但长于王仲宣，小于刘表（公元142—208年）。推测约生于公元150—219年。②官至长沙太守：约于建安七年，即公元202年。长沙太守张羡于建安三年背叛刘表，刘表攻长沙于建安六年始克，第二年乃任命张仲景为长沙太守。③学医于同郡张伯祖，而在理论和实践方面都超过他的老师，医术精湛高明，在当代是与华佗齐名的名医，《甲乙经序》称“汉有华佗、张仲景”，被后世奉为“医圣”。

总结张仲景之能成为一个伟大的医学家的历史经验，有以下几点值得借鉴：①立志：有拯救黎民于天亡的雄心壮志。痛恨当世权贵不关心人民死活——“但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务”，“举世昏迷，莫能觉悟”。于是他“感往昔之沦丧，伤横夭之莫救”。立志救百姓于天亡，乃“留神医药，精究方术”。②勤学：勤奋学习，广泛涉猎。仲景自云：“勤求古训，博采众方。撰用素问、九卷、八十一难、阴阳大论、胎胪药录”，可以明证。③实践：勇于实践，即仲景所说的“平脉辨证”。从《伤寒论》书中内容看，表明《伤寒论》完全来源于实践，是临床实践的产物。正因为它来源于临床实践，所以能有效的指导临床实践，有很高的临床实践价值。④创新：敢于创新，不被前人框框所束缚。终于著成《伤寒杂病论》这部辉煌的著作。

立志、勤学、实践、创新，这乃是张仲景成才之道的要诀及历史经验。

（二）《伤寒论》成书年代及时代背景

成书年代：大约在公元200—210年，即公元205年左右。《伤寒论》之所以成书，离不开当时的时代，离不开社会的实践。

时代背景：军阀割据，战乱不绝，瘟疫流行。

战乱情况：此间，战乱频仍，民不聊生。如著名的官渡之战发生在公元199年，赤壁大战发生在公元208年，夷陵之战发生在公元222年。公元190年，董卓驱迫洛阳的百姓迁往长安，沿途死人无数。公元192年，董卓部将烧毁长安城，关中居民数十万户，差不多都死完了。公元193年，曹操攻徐州，杀人数十万。公元193年，王仲宣从长安赴荆州依刘表，就沿途所见写成《七哀诗》云：“西京乱无象，豺虎方遘患。复弃中国去，委身适荆蛮。……出门无所见，白骨蔽平原。路有饥妇人，抱子弃草间。顾闻号泣声，挥涕独不还。未知身死处，何能两相完。驱马弃之去，不忍听此言。”可见当时战乱之惨状。

瘟疫流行情况：“大兵之后，必有大疫”，此间瘟疫流行十分惨烈。

据史书记载，公元171—185年间，发生五次大疫。

曹植《说疫气》：“建安二十二年（公元217年），疫气流行，家家有僵尸之痛，室室有号泣之哀，或阖门而殁，或覆族而丧。”

曹丕致吴质信云：“昔日疫疾，亲故多离其灾，徐（徐干）、陈（陈琳）、应（应场）、刘（刘桢），一时俱逝，痛可言耶？”当时文学上有名的“建安七子”中的徐干、陈琳、应场、刘桢等都患疫病而死去。

张仲景家族亦未能幸免。张仲景《自序》云：“余宗族素多，向余二百。建安纪年以来（公元196年），犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。”

由于疫病多次大流行，老百姓死亡惨重，这就激发了张仲景立志学医，以拯救老百姓于夭亡的雄心壮志，同时为张仲景的临床实