

〔日〕和田秀树／著 马丽／译

如何培养男孩
的坚强心志
10歳までに知っておきたい！
心の強い男の子の育て方

教養男孩



观察
Watch

信赖
Believe

给男孩提供优越的生活环境，
不如送他一颗强大的内心！

男孩子要想立足，
没有良好的心理素质是不行的！

家长在孩子10岁前就应该意识到，
男孩子，必须坚强

理解
Follow

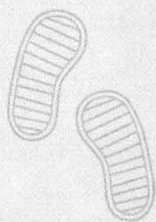


 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

教养男孩

如何培养男孩的坚强心志

〔日〕和田秀树著 马丽译



图书在版编目 (CIP) 数据

教养男孩 / (日) 和田秀树著 ; 马丽译. — 北京 :
北京理工大学出版社, 2013.6
ISBN 978-7-5640-7521-7

I. ①教… II. ①和… ②马… III. ①男性 - 家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第053830号

北京市版权局著作权合同登记号图字 : 01-2012-9183

10sai MadeniShitteokitai! Kokoro no Tsuyoiotokonoko no Sodatekata

© Hideki Wada / Gakken Publishing 2011

First published in Japan 2011 by Gakken Publishing Co., Ltd., Tokyo

Simplified Chinese translation rights arranged with Gakken Publishing Co.,
Ltd. Tokyo through Beijing Kareka Consultation Center

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮政编码 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / [http : //www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市 中画美凯印刷有限公司

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1 / 32

印 张 / 6.125

字 数 / 134 千字

版 次 / 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

责任校对 / 周瑞红

定 价 / 29.80 元

责任印制 / 边心超

致拥有男孩的母亲们。

男孩们以各式花样折腾得母亲苦不堪言，而相反的，在此基础上，他们也有无比可爱的一面。家里有这种不好对付的孩子，每日为他们忙碌操心，我想您的日子一定过得很充实。

我的本职工作是精神科医生，同时也是教育评论家，研究关于幼儿乃至大学生的教育问题。另外，作为应试顾问，我也为包括以考上“东大”为目标的孩子以及他们的家长们，提供各种应试建议。

通过工作，我最近突然有了一些真实的感受。

我观察了一下男孩们，发现没有自信的孩子、缺少霸气的孩子、容易屈从周围意见的孩子、不会参与竞争的孩子、将父母的鼓励视作压力的孩子，这些类型的孩子明显地增多了。

“食草系”男孩，这是个让人忧心的叫法吧。他们的实际形态指的是“老实温顺而又文静的，如绵羊般的男孩”。坦白地说，这样其实没什么问题。不过，若是综合看看严峻的现实社会以及在严峻的社会环境中精神百倍的女孩们，男孩们的未来就令人担忧了。那么，男孩究竟应该是怎样的呢？

男孩的成长原本就比女孩缓慢，这在生理学上是个不争的事实。特别是在小学阶段，男孩完全敌不过女孩。孩子之间的确存在着个体差异，总的来说，在小学阶段，男孩是很难做出耀眼成绩的，母亲也许会为此感到心焦吧。

“好好用功！”“好好干！”“这孩子可让人怎么办？”“为什么你就是学不会呢？”……男孩的童年，在成长缓慢的同时，还是个从头到尾被唠叨的阶段。男孩要获得自我肯定，要拥有自信，茁壮成长，事实上是件非常难的事。

不过，母亲若能在这个阶段给予男孩支持，让他们踏实稳健地拥有自信的话，到了中学阶段，男孩就会突然发力，提高学习成绩。即便和女孩相比，也毫不逊色，甚至会超水平发挥，迅速提高能力。

要想在今后的时代中生存，绝不是件轻而易举的事。到您的孩子长大成人的时候，面临的一定是比现在更加严峻的时代。要在那个时代生活下去，男孩究竟需要具备什么样的品质呢？

那就是，在儿童时期就建立起来的支撑着他们自信的“坚强心志”。这是我每天通过与男孩们接触，观察他们碰壁、克服困难的样子，好不容易总结出来的结论。

为了让男孩拥有这种“坚强心志”，母亲的爱与支持是

最不可或缺的。在本书中，我想，我将以简单易懂的具体案例，把这种方法提供给大家。

当然，其中偶尔也提出了一些比较尖锐的批评和建议，还请读者多加包涵。那些都是我认为能够让母亲们有信心、有把握培养好男孩的意见。

尊敬的各位读者，在您对“男孩”有了深刻的理解之后，愿您和您的孩子都能自信满满、精神百倍地共同迈向未来。

和田秀树



序 章 今后，比“温柔和善”更重要的是 “心理强悍”

能够坚强地在21世纪存活下去的，是心志坚强的
男孩。 / 2

第1章 男孩将在后期茁壮成长！

男孩的成长，属于后期勃发型 / 10

强悍女孩VS柔弱男孩 / 15

“自卑感阻碍成长” / 18

要以自然的形式让男孩拥有争强好胜的心理 / 20

母亲提供的后援支持是最重要的 / 23

第2章 母亲和男孩之间可以保持“亲密关系”！

尽量给予男孩关爱 / 29

只有母亲才能够教导孩子认识现实和真心话的价
值观 / 34

“你可以做到！”相信自己孩子的力量 / 42

第3章 男孩“教养”的预备知识

教孩子区分善恶 / 49

所谓正确的“教育”是什么？ / 56

第4章 业余修养课程培养男孩的“特长”

发现孩子的天赋才华 / 69

不被才能所左右，学会学习 / 73

能够发展培育男孩的培训班 / 78

在失望地认为“我家孩子不行”之前 / 83

第5章 培育坚强心志的家庭力量

家庭协作有助于孩子成长 / 92

能够培育出优秀孩子的夫妻关系 / 98

父亲一显身手的机会在这里！ / 102

第6章 掌握“友情力量”的方法

沟通能力在于家庭教育 / 108

关于培养真正的“友情力量” / 111

思考近来受欺负的问题 / 116

欺负对策——具体可行的应对措施 / 120

培养克服困难的心志 / 124

第7章 培养出不被压力打垮的孩子

父母的期望会演变成压力 / 131

近来，社会对男孩的期待构成了压力 / 137

第 8 章 用夸奖的语言无限拓展男孩的天赋

世上没有像包治万人的灵丹妙药似的“语言” / 144

不要用流于表面的套话，而要用真心话赞扬孩子 / 145

用无尽的语言支持自己的孩子 / 151

第 9 章 青春期，贴近男孩心情的方法

比起母亲的存在，朋友所占的比重越来越大 / 158

当孩子离开父母的时刻来临时 / 162

第 10 章 养育的孩子与理想中的孩子有差距的时候

“明明是很努力培养的孩子，却还是达不到理想中的要求！” / 170

请不要说什么“用不着做到那种地步”的话 / 173

总 结 / 180

后 记 / 183

序章

今后，比『温柔和善』更重要的是『心理强悍』



能够坚强地在21世纪存活下去的，是意志坚强的男孩

☀ 在今后的时代中，男孩必须有干劲儿和不认输的心志

培养男孩的艰难，不是始自今时今日，而是古往今来一直都存在的。但仔细观察当今的情况却会发现，如今的难处已经和过去的难处发生了质的变化，产生了全新的难题。其中最大的问题就是，心理脆弱的男孩正在大量增加。

这些男孩没有自信，不管是对学习、体育，还是对人际关系，稍微遇到点儿小困难就打退堂鼓，停步不前。他们缺乏向着目标努力的毅力，没有与朋友们互相竞争的积极性……我认为，那种对于自己原本拥有的能力毫无所觉，使自己埋在群体中毫不出众的男孩太多了。

用一句话概括当今这个时代，那就是：这个时代是男孩要成长为一名合格的男人非常困难的年代。过去，只要能从一所好大学毕业，基本上就能顺理成章地进入社会轨



道，然后一生都能作为“胜利者”活着。到了社会上，即使没有不断地钻研努力，也很少会有人在人生的半道上丢了到手的职位。这样的时代，在日本持续了相当长的一段时间。

为此，养育着男孩的父母们，他们的目标就是尽可能地把孩子培养成优等生，让他们进入大学。若是达成这个愿望，做父母的就可以松一口气，就安心了。因为，接下来他们就不用再担心了。

然而，现在的情况众所周知，就算是名牌大学的毕业生，也未必能够找到工作。即使某位毕业生运气特别好，在这个就业难的时代顺利地就业了，那也不代表就有了一辈子的保障。

另外，最近常听到“结婚活动”这个词，男性终生未婚的比例（到50岁一次婚姻都不曾有过的比例）根据最新的调查显示是15.96%〔国立社会保障人口问题研究所《人口统计资料集（2011年）》〕。30～34岁的未婚率是47.1%，35～39岁的未婚率是30.0%（内阁办公室《平成23年版儿童教育白皮书》）。男性方面的情况是，由于经

教养男孩

济原因而不结婚或结不了婚的人非常多。

就业和上班都很不容易，再加上结婚也不容易。虽然有人有超高的学历，但仅有学历也是难以活下去的……要在这样的时代存活下去，没有破釜沉舟、跻身上位的干劲儿和不认输的心志，就会活得极其艰难。若是对这个世道仅存恐惧之心，就会被这个弱肉强食的等级社会吞噬。面对严酷的现实，若是心志不坚的话，就无法获得成功的人生。

在这样的时代。我认为母亲如果不能以相当强的意识来培育男孩的话，男孩的心志就会不够坚强。

☀ 要求男孩应该具有怎样的坚强心志呢？

男孩所必须具有的“坚强心志”究竟是什么呢？为了培养出在今后这个不安稳的世道上能够坚强活下去的孩子，我认为男孩必须具备三个要素。

第一，要有参与竞争并获胜的坚强心志或是不达目标誓不罢休的坚强信念。

积极参与健康竞争，会激励孩子们成长。在学习和运



动等方面，孩子若是能够充分发挥自己的实力，在竞争中获胜，拥有向更高更远的目标努力奋进的坚强毅力，那么他们获得提高的就不仅仅是能力，还有精神上的成长。这样的经验，也可以应用在应试和就职方面。

第二，坚强的心志是撑起自信的后盾。这其中包含意志的坚强和信念的坚强。现在的孩子都害怕对立，不敢挺身而出。就连小学生也是如此，许多孩子都认为不要被大伙儿排斥在外，要和周围的人打成一片融入团体。可是，只是选择和班里大多数同学一样的做法，是得不到令人信服的结果的。纵然被全班同学反对，也要斩钉截铁旗帜鲜明地坚持自己的主张，拥有这样的坚强才是最重要的。

第三，要有即使遇到为难的事情也绝不退缩，协同周围的力量将事情进行到底的坚强心志。比如说，当发生了被大伙儿排斥之类的事情，令自己真的感到困扰时，能够坦然地找门路寻借力或是直言哭诉的孩子，才是真正的强者。

“心志坚强的男孩”是怎样的孩子？

1 参与竞争，不断挑战更高目标的孩子。



例如

在学习和运动方面发挥实力，不逃避与其他孩子之间的竞争，并取得胜利的孩子。获胜之后，能够继续向更高的目标迈进的孩子。

2 即使与周围的人想法都不同，依然能够清晰表达自己意见的孩子。



例如

在全校学生面前，也能够毫不畏惧发表自己想法的孩子。
在自己的想法遭到同班同学反对时，能够听取对方的意见并坚持自己主张的孩子。

3 遇到不喜欢的事，也能毫不气馁地坚持完成的孩子。



例如

在被朋友们离弃时，在真的遇到困难时，能够找父母和朋友商量解决办法的孩子。
在遇到苦难时，会自己思考“该怎么办才好？”的孩子。



人类是脆弱的存在，只靠精神力量和毅力，是无法克服困境和逆境的。在碰壁的时候，拥有不焦躁灵活应对的“智慧”的孩子，才是心志坚强的孩子。

坚强心志的养成是在孩童时期

就业和结婚，都是成人之后的大事。而支撑孩子度过人生的坚强心志，则是在孩童时期培养出来的，可以说是孩童时期积累的经验。所以，拿到本书的母亲们，希望你们在孩子的儿童期千万不要图省事。

母亲的职责包括给予孩子自信、提高拓展孩子能力、给予孩子安心感等一系列的职责。但作为母亲最重要的职责，则是努力探索发掘孩子的特长和能力。并且，从能够拓展的方面入手，提高孩子的能力。孩子的成长存在个人差异，所以在跟周围的孩子比较时，不要担心孩子在能力发展方面的快慢，请您相信自己孩子的能力。

在育儿方面，有一点可以说是确定的，如果母亲不改变“和大家一样就可以”“横向比较就可以”的想法，孩子的将来是不会幸福的。

教养男孩

母亲总觉得孩子和自己理想中的相比有些不一样，对于这些变化差异，有的母亲会耿耿于怀。不过，希望您今后能够想到“孩子稍微有点儿偏离自己的理想也不错，他正一边循着我规划的路线前进，一边磨炼自己的能力呢”。

“不要做出头鸟，和大家一样就好”，用这种理念培养的孩子，就是一个只想着要和周围保持统一步调的食草系人，要想改造都极其困难。

近来，我感到把孩子往稳重，也就是所谓的好脾气的方向培养的趋势越来越明显了。但是，这样做的想法却容易给孩子的成长造成阻碍，扼杀处于成长期的才能的萌芽，这样的事例是很常见的。

请您不要忘记，孩子被掐去了才能的萌芽，会连自信也一并失去。如果您的孩子已经拥有了不认输和争强好胜的心，那么，请您千万不要去压制，我绝不希望您把孩子培养成毫无特长的人。