

養生保體必傳

中华名医名方大全



養生保體火爐

中华名医名方大全



图书在版编目(CIP)数据

养生保健必备 / 群瑛主编. - 北京: 中国戏剧出版社,
2007. 6

ISBN 978-7-104-02648-8

I. 养… II. 群… III. ①养生(中医)-基本知识②保
健-基本知识 IV. R212 R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 094125 号

养生保健必备

YangSheng BaoJian BiBei

责任编辑: 赵莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京威远印刷厂

开 本: 787×1092mm 1/16

印 张: 370

字 数: 3930 千

版 次: 2007 年 12 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02648-8

定 价: 500.00 元(全 20 册)

版权所有 违者必究



目 录

MU LU

第一章 内 科

麻黄汤	17	秦艽扶羸汤	24	三子养亲汤	28
麻黄附子细辛汤	17	杏苏散	24	清气化痰丸	28
大青龙汤	18	文蛤汤	24	五积散	29
干葛解肌汤	18	清骨散	25	金水六君煎	29
银翘散	18	全鹿丸	25	贝母栝楼散	29
葱豉桔梗汤	18	温胆汤	25	五苓散	29
桑柴饮	19			防己黄芪汤	30
小柴胡汤	19			导水茯苓汤	30
再造散	19			疏凿饮子	30
缩脾饮	19			加减复脉汤	30
黄连汤	20			清暑益气汤	31
柴葛解肌汤	20			大造丸	31
半夏泻心汤	20			六和汤	31
附子粳米汤	21			人参荆芥散	32
理中丸	21	犀角地黄汤	26	生津代茶饮	32
十四味建中汤	22	三黄石膏汤	26	当归六黄汤	32
诃子散	22	清胃散	26	大黄附子汤	32
六神散	22	三阳清解汤	26	清化汤	32
健脾丸	22	炙甘草汤	26	三鲜饮	33
拯阳理劳汤	23	犀角散	27	十灰散	33
神术散	23	大清凉饮	27	羚羊角散	33
龟鹿二仙膏	23	轻型消黄汤	27	茜梅丸	33
大补阴丸	23	沙参麦冬汤	28	五仁丸	34
滋水清肝饮	23	神犀丹	28	济川煎	34
秦艽鳖甲散	24	回苏散	28	小蓟饮子	34



眩晕方	34	黄芩汤	43	人参泻肺汤	50
黄龙汤	35	痛泻要方	44	苇茎排脓汤	51
木香顺气丸	35	逍遥散	44	己椒苈黄丸	51
新加黄龙汤	35	白头翁汤	44	三拗汤	51
铁掃丸	35	白头翁加甘草阿胶汤	44	定喘汤	51
黄土汤	35	大山楂丸	44	补肺汤	51
当归生姜羊肉汤	36	连朴饮	45	紫菀汤	52
厚朴温中汤	36	茵陈蒿汤	45	冷哮丸	52
青娥丸	36	小半夏汤	45	人参蛤蚧散	52
散偏汤	36	四磨饮	45	至宝丹	52
沐浴洗方	37	枇杷叶散	46	疔痢汤	53
川芎茶调散	37	大半夏汤	46	月华丸	53
左金丸	37	大建中汤	46	回阳救急汤	53
新加汤	37	葶苈大枣泻肺汤	46	六味回阳饮	53
九味羌活汤	38			参附汤	53
葛根汤	38			芪附汤	54
清营汤	38			术附汤	54
麻杏石甘汤	38			乌头赤石脂丸	54
葛根黄芩黄连汤	38			失笑散	54
李氏宣毒发表汤	39			苓桂术甘汤	54
石膏汤	39			地黄饮子	55
化毒清表汤	39			苏合香丸	55
牛蒡解肌汤	39	小建中汤	46	人参养营汤	55
清咽滋肺汤	39	平胃散	47	大秦艽汤	55
金铃子散	40	枳术丸	47	稀涎散	56
大定风珠	40	健脾和胃汤	48	解语丹	56
芍药汤	40	栀子柏皮汤	48	牵正散	56
香连丸	40	达原饮	48	小续命汤	56
四逆汤	41	滋补肝肾汤	49	五皮散	56
二妙散	41	柴胡达原饮	49	桂枝汤	57
常山饮	41	舒肝和胃汤	49	人参败毒散	57
治久疟方	42	血府逐瘀汤	49	葱豉汤	58
桃花汤	42	行气活血汤	49	苓甘五味姜辛汤	58
柴胡桂枝干姜汤	42	鳖甲煎丸	50	活人葱豉汤	58
截疟七宝饮	42	十枣汤	50	百合固金汤	58
藿香正气散	42	清咽宁肺汤	50	竹叶汤	58

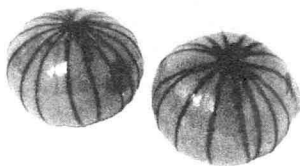


香苏散	59
午时茶	59
参苏饮	59
十神汤	59
厚朴七物汤	60
三宜汤	60
金沸草散	60
桑菊饮	60
小青龙汤	60
栀子豉汤	61
人参五味汤	61
四神丸	61
柴胡枳桔汤	62
香薷饮	62
厚朴理中汤	62
新加香薷饮	62
急救回生丹	62
卫生防疫宝丹	63
小陷胸汤	63
脾肾双补丸	63
益气疏肝汤	63
升阳益胃汤	64
启脾丸	64
薯蓣丸	64
枳实消痞丸	64
十全育真汤	65
人参胡桃汤	65
左归饮	65
加味理中地黄汤	65
左归丸	65
二至丸	66
调中益气汤	66
升陷汤	66
灵乌二仁膏	66
清瘟败毒饮	67
增损三黄石膏汤	67

截疟常山饮	67
二陈汤	67
可保立甦汤	67
平肝清脑汤	68
羚羊镇痉汤	68
滚痰丸	68
羚羊钩藤汤	69
龟龄集	69
苏子降气汤	69
斑龙丸	69
千金散	70
重型消黄汤	70
羚羊角汤	70
翘荷汤	70
贝母栝楼散	71
消黄汤	71
犀角汤	71
洗心汤	71
抽薪饮	71
五虎追风散	72
升阳散火汤	72
琥珀抱龙丸	72
驱痰饮子	72
桑杏汤	72
加味乌药汤	73
疏风利水汤	73
三才汤	73
清燥救肺汤	73



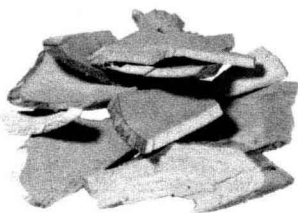
麦门冬汤	74
半夏白术天麻汤	74
指迷茯苓丸	74
益胃汤	74
枇杷叶露	74
清肺饮	74
琼玉膏	75
实脾饮	75
越婢汤	75
导痰汤	75
甘露饮	75
增液汤	76
黄芪鳖甲散	76
人参固本丸	76
玉屏风散	76
夏季中暑方	76
保真汤	77
清络饮	77
六一散	77
三物黄芩汤	77
柏子仁丸	77
清热固表汤	78
牡蛎散	78
扑汗方	78
增液承气汤	78
治浊固本丸	78
四生丸	78
猪苓汤	79
三奇丸	79



秘红丹	79	寒降汤	87	河车大造丸	93
蒲黄散	79	如神丸	87	黑锡丹	94
肠风槐角丸	80	除瘟化毒汤	87	安宫牛黄丸	94
麻子仁丸	80	蚕矢汤	87	太平丸	94
香砂平胃丸	80	人参樗皮散	88	大陷胸汤	94
更衣丸	80	甘露消毒丹	88	附子茴香散	95
泻心汤	80	何人饮	88	保和汤	95
润肠丸	81	真人养脏汤	88	生脉散	95
中满分消丸	81	清脾饮	89	参芪丹鸡黄精汤	95
玉女煎	81	保和丸	89	栝楼薤白白酒汤	96
黄芩散	81	小保和丸	89	补阳还五汤	96
牛黄清心丸	82	九仙散	89	镇肝熄风汤	96
化血丹	82	宣中降逆汤	90	黄芪桂枝五物汤	97
神犀丸	82	大和中饮	90	人参再造丸	97
赤芍药散	82	三香止呃速效方	90	六味地黄丸	97
平补镇心丹	83	半夏厚朴汤	90	五淋散	98
白芨枇杷丸	83	小和中饮	90	清心莲子饮	98
咳血方	83	丁香柿蒂汤	90	石韦散	98
三黄二地汤	83	橘皮竹茹汤	91	槐花散	99
膈下逐瘀汤	83			槐角丸	99
地榆散	84			神效通尿方	99
一贯煎	84			八正散	99
活络效灵丹	84			大菟丝子丸	99
脏连丸	84			急白汤	100
真武汤	84			归脾汤	100
神解散	85			猪肚丸	100
暖肝煎	85			温中补脾汤	101
柴胡疏肝散	85	清热平肝汤	91	干地黄丸	101
敦复汤	85	化积丸	91	八珍汤	101
连附六一丸	85	清热导滞汤	92	滋脾饮	102
四逆散	86	舟车丸	92	防风通圣散	102
良附丸	86	鳖甲饮子	92	枕中丹	102
荆防败毒散	86	地骨皮汤	92	安神定志丸	103
清宫汤	86	补肺阿胶汤	93	硃砂安神丸	103
宽中降逆汤	86	参苓白术散	93	黄芪丸	103
青囊丸	87	清肺汤	93	磁朱丸	104



养心延龄益寿丹	104	清空膏	113	特效三消汤	122
圣愈汤	104	旋覆代赭汤	113	玉液汤	123
龙齿丹	104	四君子汤	113	藿朴夏苓汤	123
紫河车丸	105	补中益气汤	114	老年通尿方	123
医痢无双丸	105	大橘皮汤	115		
癫狂梦醒汤	105	越鞠丸	115		
四气汤	105	补气养血汤	115		
清心汤	106	龙胆泻肝汤	115		
上池饮	106	进退黄连汤	115		
砂淋丸	106	青州白丸子	116		
温白丸	106	清金化痰汤	116		
万应丸	107	止嗽散	116		
化虫丸	107	华盖散	116	金锁固精丸	123
大温中丸	107	健脾补肾汤	117	咳嗽遗尿方	123
夏枯草膏	108	泻白散	117	右归饮	124
消瘰丸	108	射干麻黄汤	117	知母散	124
增损八珍汤	108	葶苈汤	117	缩泉丸	124
清肠饮	108	栝楼薤白白酒汤	118	白茯苓丸	124
凉膈散	109	青蒿鳖甲汤	118	温脾汤	125
集效丸	109	独参汤	118	慢白汤	125
竹沥汤	109	丹参饮	119	肾着汤	125
内消瘰疬丸	109	天王补心丹	119	骨髓丸	125
硝菝通结汤	109	天麻钩藤饮	119	当归补血汤	125
七味葱白饮	110	钩藤饮	119	海藻玉壶汤	126
加减葶藶汤	110	和太师牛黄丸	119	消疔丸	126
乌梅丸	110	虎潜丸	120	天花散	126
当归芦荟丸	110	麻黄连翘赤小豆汤	120	柏子养心丸	126
戊己丸	111	侯氏黑散	120	养心汤	127
赤石脂禹余粮汤	111	黄芩滑石汤	120	黄连阿胶汤	127
化斑汤	111	肾气丸	121	交泰丸	127
通痹散	111	三仁汤	121	阿胶鸡子黄汤	127
驻车丸	111	济生肾气丸	121	妙香散	128
蒿芩清胆汤	112	实脾散	121	酸枣仁汤	128
柴平汤	112	通关丸	122	延龄益寿丹	128
枳实导滞丸	112	十补丸	122	甘麦大枣汤	128
木香槟榔丸	112	导赤散	122	人参琥珀丸	129



琥珀多寐丸	129	生铁落饮	130	白虎汤	131
祛癫汤	129	二阴煎	130	椒梅汤	132
定痫丸	129	连理安蛔汤	131	启膈散	132
续命风行汤	129	风引汤	131	孔圣枕中丹	132
大黄牡丹汤	130	理中安蛔汤	131	大承气汤	132
驱风化痰汤	130	大柴胡汤	131	大羌活汤	132

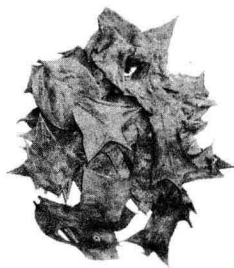
第二章 外科

补损当归散	133	六神散	137	华佗接骨方	143
麦牛散	133	治蝎螫方	137	天台乌药散	144
通导散	133	橘核丸	137	当归拈痛汤	144
疔毒复生汤	134	蝉花散	138	痔漏丸	144
接骨效方	134	撮风散	138	羌活胜湿汤	144
黄连解毒汤	134	代刀散	138	小活络丹	145
		万病无忧膏	138	桂枝芍药知母汤	145
		生四物汤	139	独活寄生汤	145
		五味消毒饮	139	大活络丹	145
		四物汤	139	复元活血汤	146
		梅花点舌丹	139	身痛逐瘀汤	146
		生肌玉红膏	139	桂枝附子汤	146
		七厘散	140	舒络祛风汤	146
		温经散寒洗剂	140	薏苡仁汤	147
活瘀止痛洗药方	134	玉真散	140	史国公药酒	147
小金丹	134	消乳汤	140	蠲痹汤	147
提肛散	135	再生活血止痛散	141	天麻丸	147
接骨膏	135	红升丹	141	宣痹汤	148
没药乳香散	135	阳和汤	141	狗皮膏	148
白膏药	135	金黄散	141	乌头汤	148
导滞散	136	阳和解凝膏	142	万灵丹	148
栀子金花丸	136	托里消毒散	142	千金内托散	148
大紫金皮散	136	银花解毒汤	142	琥珀膏	149
接骨散	136	一粒珠	143	救苦胜灵丹方	149
连翘金贝煎	136	附子汤	143	四妙汤	149
平脏丸	137	通经四物汤	143	疔疮内服方	150
瘰疬不消方	137	三痹汤	143	乌龙膏	150

瘰疬膏	151	调经散	156	神应养真丹	161
回阳三建汤	151	接骨药方	156	芙蓉膏	161
退疔夺命丹	151	定痛乳香散	156	疔疮膏	161
白降丹	151	生肌止血立效方	156	四妙勇安汤	162
加味芎藭汤	152	固本养荣汤	157	没药降圣丹	162
没药丸	152	治金疮白药	157	生肌定痛散	162
冲和汤	152	祛毒汤	158	花蕊石散	162
普济消毒饮	152	洪宝丹	158	荆芥败毒散	163
增损双解散	153	类圣散	158	神品膏	163
蟾酥丸	153	奇效膏	158	竹叶黄芪汤	163
一字散	153	益气内消散	158	飞龙夺命丹	163
如圣散	153	蜡矾丸	159	散肿溃坚汤	164
紫金皮散	154	回毒金银花汤	159	内消散	164
草乌散	154	贴疔疮方	159	神功散	164
九一丹	154	豆豉饼	159	人参平肺散	165
清暑汤	154	忍冬膏	159	托里温中汤	165
乳香散	155	真人活命饮	160	追风通气散	165
五神汤	155	金银花酒	160	洗药荆叶散	166
破血散	155	黄柏散	160	托里十补散	166
活血住痛散	155	三香膏	160	仙方活命饮	166
地龙散	155	加减八味丸	160	玉真散	166
				透脓散	166

第三章 皮肤科

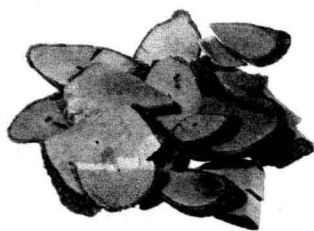
牛蒡子饮	167	竹叶柳蒡汤	169	加味败毒散	171
升麻葛根汤	167	神功散	169	当归饮子	171
托里黄耆汤	167	清肺降火汤	170	祛风换肌丸	172
追毒膏	167	胡荽酒	170		
千金漏芦汤	168	回阳酒	170		
解毒快疹汤	168	清热透肌汤	170		
玉脂膏	168	生肌散	170		
升麻葛根汤	168	加味羌活散	171		
变白方	169	宣毒发表汤	171		
内托散	169	升阳托疹方	171		



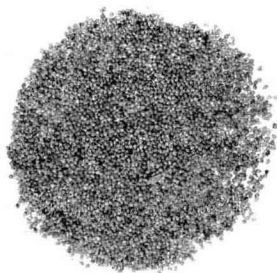
蛇床子洗方	172	麻黄汤	173	理湿止痒扑药方	175
三白散	172	败毒散	174	神效癣药	175
千金消毒散	172	地龙散	174	通窍活血汤	175
拓汤方	173	消毒饮	174	香发散	176
托里散	173	消风散	174	竹筒吸毒方	176
清凉饮子	173	西圣复煎丸	175	消风散	176
令发不落方	173	茯苓饼	175	凉血四物汤	176

第四章 妇 科

四制香附丸	177	紫菀汤	183	桃核承气汤	187
下瘀血汤	177	泰山磐石散	183	当归羊肉汤	187
胶艾汤	177	安荣散	183	一粒仙丹	188
化肝煎	178	大补经汤	183	通肝生乳汤	188
四仙散	178	保产神效方	183	当归散	188
大黄蟪虫丸	178	参术饮	184	通经调气汤	188
羚羊角散	178	艾附暖宫丸	184	启宫丸	189
少腹逐瘀汤	178	固经丸	184	桂枝茯苓丸	189
固冲汤	179	黑神散	184	疏肝通乳汤	189
紫苏饮	179	清肺饮子	185	养真汤	189
香术丸	179	清魂散	185	升阳举经汤	190
温经汤	179	调经八物丸	185	达生散	190
固本止崩汤	179	送胞汤	185	调经养血丸	190
愈带丸	180	生化汤	185	薏苡附子败酱散	190
加减六合汤	180	通乳丹	186	猪蹄汤	191
举元煎	181	失笑散	186	滋阴百补丸	191
天仙藤散	181	通经甘露丸	186	人参荆芥散	191
滋荣收带丸	181	返魂丹	187	益母汤	191
芍药甘草汤	181			五灰散	191
白术散	181			安神汤	192
千金止带丸	182			柏子仁丸	192
双白丸	182			清带汤	192
竹叶汤	182			通乳四物汤	192
吴茱萸汤	182			芎归六君子汤	193
转天汤	182			白堕丹	193
				逍遥散	193



补天育麟丹 216
 龙齿补心汤 217
 三才封髓丹 217
 分清饮 217
 固气丸 217



封髓丹 218
 椒肾丸 218
 益智子汤 218
 葛玄真人百补交精丸 218
 开阳汤 219
 内固丸 219
 莲实丸 219
 王荆公妙香散 219
 补脾胃泻阴火升阳汤 219
 茯神散 220
 龙骨汤 220
 补天丸 220
 保元汤 220
 秘真丹 221
 煨肾附子散 221
 清骨滋肾汤 221
 天真丸 221
 肾热汤 222
 枸杞丸 222
 固真散 222
 益肾泻火汤 222
 桑白皮等汁十味煎 222
 搏金散 223
 龙骨丸 223

还少丹 223
 泻青丸 224
 韭子丸 224
 莲子清心饮 224
 乌金散 224
 倒阳汤 224
 黑地黄丸 225
 秘真丸 225
 坎离丹 225
 茯菟丹 225
 桑螵蛸散 226
 搜风顺气丸 226
 紫石英丸 226
 牡蛎散 226
 柏子仁丸 227
 暖肾助火汤 227
 三仙丸 227
 韭子方 227
 当归龙荟丸 227
 鹿茸益精丸 228
 水中金丹 228
 加味益精壮阳丸 228
 玉枢丹 229
 无名丹 229
 仙方固真丹 229
 锁阳丹 230
 葶藶分清饮 230
 芡实丸 230
 威喜丸 230
 通灵散 231
 玉锁丸 231
 加减赞育丹 231
 通关散 231
 心肾丸 231
 金锁玉关丸 232
 安中汤 232
 大茴香丸 232

莲肉散 232
 拯阴理劳汤 233
 玉锁固真丹 233
 保元清降汤 233
 子午丸 233
 桑螵蛸丸 234
 真珠丸 234
 五子衍宗丸 234
 枸杞子散 234
 钟乳酒 235
 柏叶汤 235
 九子生宗丸 235
 金刚丸 235
 瑞莲丸 235
 赞育丹 236
 锁精丸 236
 茯菟丸 236
 三虫通精汤 236
 秘精丸 236
 温降汤 237



远志丸 237
 红花散瘀汤 237
 固精丸 237
 礞石知柏黄泽汤 238
 小解毒汤 238
 小菟丝子丸 238
 四精丸 238
 地黄丸 238



第六章 儿 科

白虎解毒养阴汤	239	竹叶石膏汤	244	黄龙散	248
五通膏	239	蝉花散	244	牵牛散	248
稀痘万金丹	239	辟邪膏	245	团参汤	248
当归四逆汤	240	蜡油膏	245	茯苓渗湿汤	248
澄清散	240	枯矾散	245	止汗散	248
乳香散	240	佝偻汤	245	人参地黄丸	249
没药散	240	钩藤散	245	当归地黄丸	249
黄金丸	241	牛黄散	246	调元散	249
柏枝散	241	抱龙丸	246	菖蒲丸	249
十宝丹	241			芎归散	249
掩脐法	241			龟胸丸	250
五味五皮饮	241			龟背丸	250
加味理中地黄丸	242			牛黄散	250
镇惊散	242			雪硝散	250
蟾砂散	242			复生丸	250
香螺膏	242			立效散	251
花火膏	242			益黄散	251
宣风散	242	泻心汤	246	清胃升麻汤	251
练阳汤	243	泽泻散	246	清胃养脾汤	251
钱氏白术散	243	一扫光	246	使君子丸	251
补阴降火汤	243	温肺定喘汤	247	黄金饼	252
化痰降火汤	243	当归连翘汤	247	犀角消毒饮	252
七味白术散	243	沉香天麻丸	247	退赤散	252
追虫散	244	拔毒膏	247	冰黄散	252
灵矾散	244	通天散	247	甘桔汤	252
清热平喘汤	244	羽泽散	248		

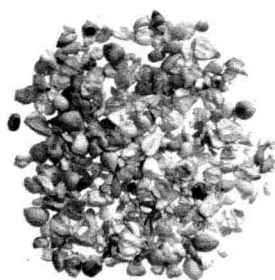


第七章 五官科

泻黄散	253	磁石丸	254	神仙碧霞丹	254
七宝膏	253	清燥养荣汤	254	清上防风汤	255
坠翳丸	253	五汁饮	254	清音丸	255

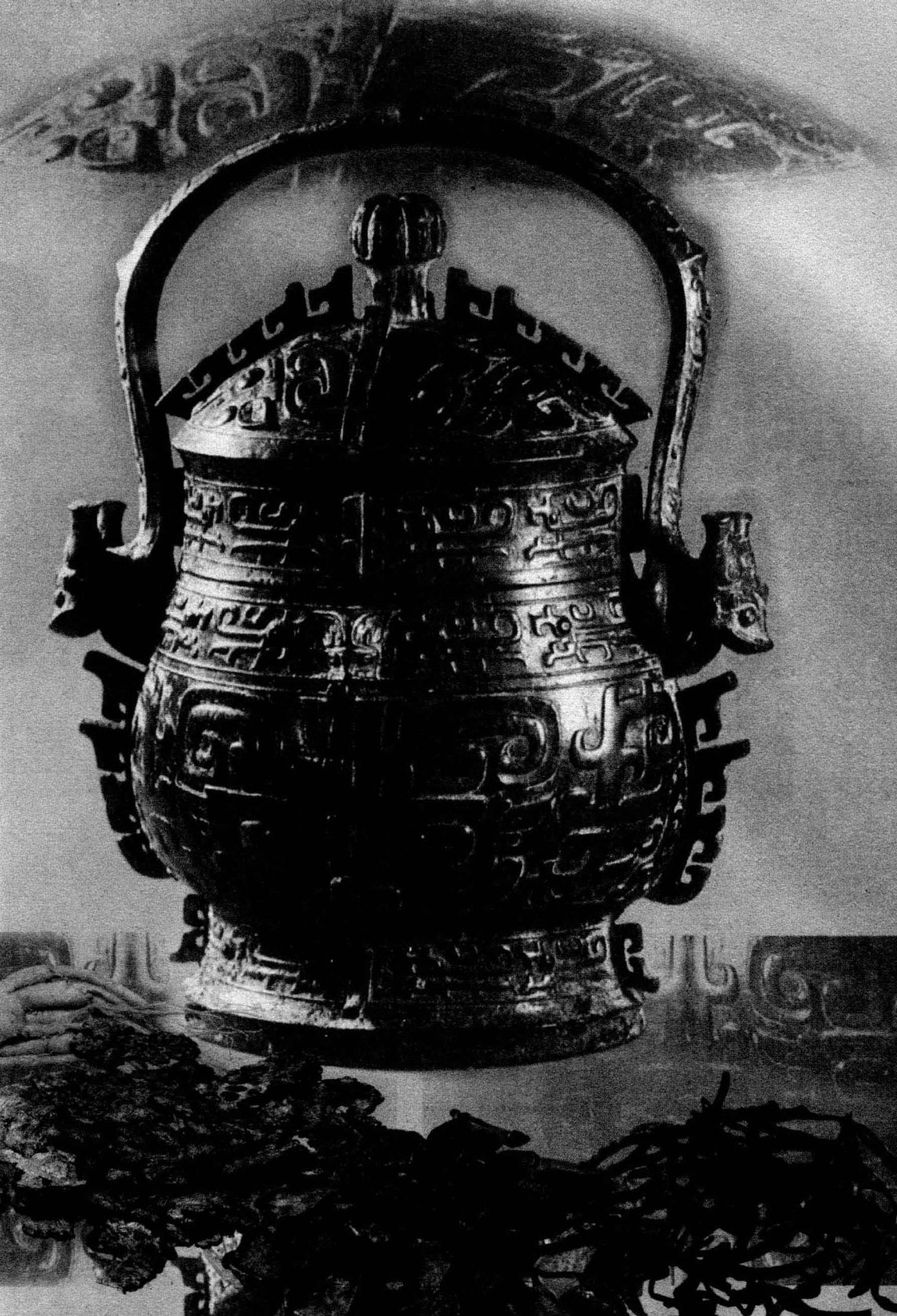
通脾泻胃汤	255
冰硼散	255
神妙散	255
升麻白芷汤	256
冬地三黄汤	256
退翳散	256
青金丸	256
升麻附子汤	257
蕤仁丸	257
滋肾明目汤	257
观音丸	257
清肺散	258
甘菊汤	258
清咽利膈汤	258
洗眼方	258
白附子散	259
杏仁方	259
太阴玄精石散	259
治鼻赤方	259
三仁五子丸	259
白鲜皮汤	260
拨云散	260
七宝汤	260
珊瑚散	260
苍耳子散	260
空青丸	261
五蛻还光丸	261

枸杞煎	261
通光散	261
菊花散	262
通窍汤	262
道人开障散	262
丽泽通气散	262
碧云散	262
空青丸	263



补肾磁石丸	263
青箱子丸	263
破血汤	263
桑白皮汤	263
蔓荆子散	264
生蒲黄汤	264
地肤子丸	264
千金神曲丸	264
煎椒法	265
蕤仁散	265

琥珀散	265
知母饮子	265
通明利气汤	265
决明子方	266
鸡距丸	266
石决明散	266
决明子散	266
羚羊羌活汤	266
石斛夜光丸	267
清聪丸	267
清聪化痰丸	267
田螺方	267
泻肝散	268
梦灵丸	268
甘菊花散	268
清热理气代茶饮	268
黄芪防风饮子	268
羊肝丸	269
泻肺饮	269
拨云退翳丸	269
真珠散	269
五蛻散	270
万寿地芝丸	270
真珠膏	270
拨云退翳散	270
龙胆饮	270



養生保健必備

- 中医按摩
- 中医百日通
- 华佗神方治百病
- 中医养生全书
- 营养治病全书
- 良方妙方治百病
- 食物相克与药物相克
- 偏方秘方验方单方大全
- 糖尿病中医诊治及验方
- 食疗药膳与养生
- 黄帝内经
- 本草纲目
- 千金方
- 汤头歌诀
- 家庭医生
- 中华名医名方大全
- 小毛病自我诊治
- 高血压中医诊治及验方
- 中草药图谱
- 家庭中医保健百科

