

小儿

Xiaor
nangjian X
Xingwei Yichang Wenda

常见心理行为异常问答

主 编 周 翊

通

军事医学科学出版社

小儿

常见心理行为异常问答

——

——

小儿常见心理行为异常 问答

总主编 封志纯

主 编 周 翊 王永午 徐 通

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

小儿常见心理行为异常问答/周翊,王永午,徐通主编.
--北京:军事医学科学出版社,2012.1

ISBN 978-7-80245-767-6

I. ①小… II. ①周… ②王… ③徐… III. ①儿童—行为异常—
问题解答 ②青少年—行为异常—问题解答
IV. ①R749.94-44 ②R749.99-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第001016号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路27号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931039, 66931127, 66931038

86702759, 86703183

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmssp.cn>

印 装:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发 行:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:8.5

字 数:215千字

版 次:2012年2月第1版

印 次:2012年2月第1次

定 价:20.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换



小儿常见心理行为异常与小儿身体器官疾病同样多见，但家长对两者的关心程度相差很远。一般小儿身体有病，家长总是急着带孩子上医院去看病，但小儿常见心理行为异常总是被忽视不管或不以为然，使问题长期存在并不断发展，以致造成严重后果。

其实身体生理上的疾病与心理异常是密切相关的，两者常常相互影响，互为因果，身体疾病可以引起心理异常，心理异常同样可以诱发或加重身体疾病，应同样引起重视。

小儿常见心理行为异常问答是以问答形式，科学、系统、全面、简要地回答了有关小儿心理行为方面的各种常见问题，为家长们提供了有关知识和防治方法。期望对矫治小儿常见心理行为异常的工作有所帮助。

为便于阅读参考，全书按婴幼儿、儿童、青少年、未成年人犯罪、心理障碍和疾病、预防治疗的次序编排，主题词附有汉语拼音并按拼音排序。

为增加内容的直观性、可读性、实用性，所引用的实例，其中姓名多为化名，如有雷同，纯属巧合。

本书内容丰富、科学通俗、易读易懂、方法实用，可供家长、老师、保育人员、儿童保健医师、心理师、儿科医师、儿童工作者及有关人员阅读参考。由于编者学识水平有限，书中不足或不妥之处在所难免，敬请读者批评指正。

编者

2011年10月



第一章

婴幼儿常见心理行为异常

01 屏气发作Bing qi fa zuo	2
什么是屏气发作?	2
屏气发作有什么表现?	2
屏气发作有什么危害?	3
屏气发作如何防治?	3
02 烦躁Fan zao	3
什么是烦躁?	3
引起烦躁的原因有哪些?	4
孩子烦躁怎么办?	4
03 口吃Kou chi	5
引起口吃的原因是什么?	5
口吃有几种?	6
口吃有什么危害?	6
口吃如何预防和治疗?	7
04 梦魇Meng yan	8
什么是梦魇?	8

梦魔的原因是什么?	8
梦魔有哪些表现?	9
梦魔如何治疗?	9
05 怕生Pa sheng	10
什么是怕生?	10
宝宝怕生心理的发展过程是怎样的?	10
宝宝怕生怎么办?	11
06 偏食Pian shi	13
发生偏食的原因是什么?	13
偏食有什么害处?	14
如何纠正孩子的偏食?	14
07 日间尿频Ri jian niao pin	15
为什么会发生日间尿频?	15
如何防治日间尿频?	15
08 社会退缩She hui tui suo	16
什么是社会退缩?	16
儿童为什么有社会退缩行为?	17
社会退缩如何防治?	18
09 失眠Shi mian	19
发生失眠的原因是什么?	19
如何判定是不是失眠?	19
失眠有什么危害?	20
失眠如何防治?	20
10 耍脾气Shua pi qi	20
孩子为什么爱耍脾气?	20
如何纠正孩子爱耍脾气的习惯?	21

11 睡行症Shui xing zheng	23
什么是睡行症?	23
睡行症有哪些表现?	23
如何防治睡行症?	24
12 吮指Shun zhi.....	24
宝宝为什么要吮指?	24
吮指有什么危害?	25
吮指怎么办?	25
13 淘气Tao qi	26
宝宝淘气的原因是什么?	26
宝宝淘气怎么办?	27
14 啼哭Ti ku.....	28
孩子为什么啼哭?	28
如何从哭声中了解宝宝的需求?	29
孩子啼哭怎么办?	30
15 习惯性擦腿Xi guan xing ca tui.....	31
什么是习惯性擦腿?	31
如何防治习惯性擦腿动作?	31
16 厌食Yan shi.....	32
引起厌食的原因是什么?	32
如何防治孩子厌食?	33
17 咬指甲Yao zhi jia	35
儿童为什么要咬指甲?	35
咬指甲有什么害处?	35
咬指甲怎么办?	36

18 夜间摇头Ye jian yao tou.....	36
孩子为什么有夜间摇头?	36
夜间摇头怎么办?	36
19 夜惊Ye jing	37
什么是夜惊?	37
夜惊有什么表现?	37
夜惊怎么办?.....	38

第二章

儿童常见心理行为异常

01 打闹Da nao.....	40
如何看待孩子间的打闹?	40
如何解决孩子间的打闹?	40
02 胆小 Dan xiao	41
什么是胆小?	41
孩子胆小的原因有哪些?	42
孩子胆小父母应注意什么事项?	42
如何帮助孩子克服胆小?	43
03 发脾气Fa pi qi.....	44
孩子为什么要大发脾气?	44
对发脾气的孩子怎么办?	45
04 攻击行为Gong ji xing wei	45
什么是攻击行为?	45
如何防治孩子的攻击行为?	46

05 害羞Hai xiu	47
害羞有什么表现?	47
害羞的原因是什么?	48
害羞有什么危害?	48
孩子害羞怎么办?	49
06 嫉妒Ji du.....	50
什么是嫉妒?	50
嫉妒有什么危害?	51
嫉妒如何防治?	51
07 逆反心理Ni fan xin li	52
什么是逆反心理?	52
产生逆反心理的原因是什么?	53
逆反心理有哪些表现形式?	53
逆反心理有什么危害?	55
如何防治逆反行为?	55
不同形式的逆反心理如何防治?	56
08 偏执Pian zhi.....	58
什么是偏执?	58
偏执如何治疗?	58
09 怯场Qie chang.....	60
什么是怯场?	60
如何克服怯场心理?	60
10 怯弱Qie ruo.....	61
什么是怯弱?	61
怯弱性格是如何形成的?	62
如何改变怯弱性格的困扰?	62

11 任性Ren xing	63
什么是任性?	63
造成任性的原因是什么?	63
任性有哪些表现?	64
任性有什么危害?	65
孩子任性怎么办?	65
12 说谎Shuo huang	66
孩子为什么要说谎?	66
说谎有哪些表现形式和类型?	67
说谎有什么危害?	68
孩子说谎怎么办?	69
13 自卑Zi bei	70
什么是自卑?	70
自卑的原因是什么?	70
自卑有哪些表现?	71
孩子自卑怎么办?	71
14 做怪相Zuo guai xiang	72
什么是怪相?	72
做怪相的原因是什么?	73
如何纠正爱扮怪相的毛病?	73

第三章

青少年常见心理行为异常

01 霸凌Ba ling	76
什么是霸凌?	76

霸凌有什么特点?	76
霸凌常在什么情况下发生?	77
暴力霸凌有哪些形式?	77
霸凌行为对学生有什么危害?	78
如何防治霸凌行为?	78
02 不良交往Bu liang jiao wang.....	79
什么是不良交往?	79
不良交往的原因是什么?	79
不良交往有哪些表现?	80
不良交往有什么危害?	81
不良交往如何防治?	81
03 不良性行为Bu liang xing xing wei	83
什么是不良性行为?	83
发生不良性行为的原因是什么?	83
不良性行为有什么危害?	85
不良性行为如何防治?	86
04 赌博Du bo.....	87
什么是赌博?	87
赌博的原因是什么?	88
赌博有哪些不同表现?	89
赌博有什么危害?	90
赌博如何防治?	91
05 离家出走Li jia chu zou.....	92
什么是离家出走?	92
孩子为什么要离家出走?	92
离家出走有什么特征?	95
离家出走有什么危害?	96

离家出走如何防治?	97
06 迷恋行为Mi lian xing wei.....	98
什么是迷恋行为?	98
迷恋的原因是什么?	98
迷恋有哪些表现?	99
迷恋有什么危害?	100
如何防治迷恋行为?	101
07 迷信Mi xin.....	102
什么是迷信?	102
迷信的原因是什么?	103
迷信有哪些表现?	103
迷信有什么危害?	104
如何消除迷信?	104
08 适应不良Shi ying bu liang	105
什么是适应不良?	105
发生适应不良的原因有哪些?	105
适应不良有哪些表现?	106
如何缓解适应不良?	108
09 手淫焦虑Shou yin jiao lü	109
什么是手淫焦虑?	109
发生手淫焦虑的原因是什么?	109
手淫有哪些表现?	110
手淫有什么危害?	110
手淫如何防治?	111
10 逃学Tao xue.....	112
什么是逃学?	112

学生为什么逃学?	113
逃学有什么表现?	115
逃学有什么危害?	116
逃学如何预防?	116
11 偷窃Tou qie	118
什么是偷窃?	118
偷窃的原因是什么?	119
偷窃有哪些表现?	120
偷窃有什么危害?	120
偷窃如何防治?	121
12 网游成瘾Wang you cheng yin	123
什么是网游成瘾?	123
哪些孩子容易网游成瘾?	124
如何断定网络成瘾?	124
网游成瘾有什么危害?	125
网游成瘾如何防治?	126
13 吸烟Xi yan	127
我国青少年吸烟情况如何?	127
为什么要吸烟?	128
吸烟有什么危害?	129
吸烟如何防治?	130
14 携带管制刀具Xie dai guan zhi dao ju	132
什么是管制刀具?	132
携带管制刀具有什么危害?	132
携带管制刀具怎么办?	132
15 酗酒Xu jiu	133

什么是酗酒?	133
为什么要酗酒?	133
如何区分饮酒的程度?	134
酗酒有什么危害?	135
酗酒如何防治?	136
16 早恋Zao lian	137
什么是早恋?	137
为什么有早恋?	137
早恋有什么表现?	138
早恋有什么危害?	139
孩子发生早恋怎么办?	140
老师对待学生早恋应注意什么问题?	141
17 自杀Zi sha	141
什么是自杀?	141
自杀有什么原因?	142
自杀有哪些类型?	144
自杀有什么危害?	145
自杀如何防治?	146

第四章

小儿常见心理障碍和疾病

01 抽动症Chou dong zheng	149
什么是抽动症?	149
抽动症的原因是什么?	149
抽动症有什么表现?	150
如何诊断抽动症?	151

抽动症有什么危害?	152
抽动症如何治疗?	153
02 多动症Duo dong zheng	155
什么是多动症?	155
多动症的原因是什么?	156
多动症有哪些表现?	158
多动症如何诊断?	160
长征医院儿科应用的多动症量表有何特点?	161
多动症有什么危害?	162
多动症如何治疗?	163
03 发作性睡眠Fa zuo xing shui mian	166
什么是发作性睡眠?	166
发作性睡眠有什么表现?	167
发作性睡眠如何治疗?	167
04 孤独症Gu du zheng	168
什么是孤独症?	168
孤独症的原因是什么?	168
孤独症有哪些表现?	169
诊断孤独症的标准是什么?	170
早期如何发现孤独症?	171
孤独症如何防治?	171
05 缄默症Jian mo zheng	173
什么是缄默症?	173
引起选择性缄默症的原因有哪些?	174
选择性缄默症的诊断依据是什么?	174
小儿缄默症如何防治?	175