

广东省禁毒委员会办公室  
广东省禁毒基金会

编

灵与肉 **的**

LING YU ROU DE JIUSHU

# 救 赎



成功戒毒 **100** 例

**100** 个震撼灵魂的真实故事

广东省禁毒委员会办公室  
广东省禁毒基金会

编

灵与肉 的

LING YU ROU DE JIUSHU

救 贖



成功戒毒 100 例

100 个震撼灵魂的真实故事

## 图书在版编目 (CIP) 数据

灵与肉的救赎：成功戒毒100例 / 广东省禁毒委员会办公室，广东省禁毒基金会编. — 广州：南方日报出版社，2010.9

ISBN 978-7-5491-0012-5

I. ①灵… II. ①广… ②广… III. ①禁毒—中国—普及读物②戒毒—中国—普及读物 IV. ①D669.8-49②R163-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第113667号

## 灵与肉的救赎——成功戒毒100例

广东省禁毒委员会办公室 广东省禁毒基金会 编

---

出版发行：南方日报出版社

地 址：广州市广州大道中289号

电 话：(020) 87373998-8502

经 销：全国新华书店

印 刷：广州市怡升印刷有限公司

开 本：889mm×1194mm 1/16

印 张：26.25

字 数：300千字

版 次：2010年9月第1版

印 次：2010年9月第1次印刷

定 价：35.00元

---

投稿热线：(020) 87373998-8503 读者热线：(020) 87373998-8502

网址：<http://nfnfdaily.cn/press/>

发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

## 序 言

# 太阳像往常一样升起

——写在《灵与肉的救赎——成功戒毒100例》  
出版的日子里

—

2010年6月26日，在第二十四国际禁毒日到来之际，在这个全球共同抵御毒品危害的纪念日子里，由广东省禁毒委员会、广东省禁毒基金会精心策划、组织撰写的《灵与肉的救赎——成功戒毒100例》（简称《灵与肉的救赎》）一书终于付梓。这是一部揭露毒品的罪恶渊藪，把一个个良善的生命送入毒魔之口的悲情故事；这是一部挣脱地狱的桎梏，奔向光明之路的人生传奇；这是一部救赎灵魂、大爱无疆的感人记录！

19世纪中叶，船坚炮利的西方列强把祸国殃民的鸦片输入中国，把一个有着五千年灿烂文明史的泱泱大国钉上了“东亚病夫”的耻辱柱。1840



年的鸦片战争，民族英雄林则徐在广东虎门的一把销烟之火，点燃了中华民族觉醒、反抗的信念，唤醒了人民群众的忧患意识，揭开了中国近代史上波澜壮阔、生生不息地抵御外侮的新篇章。

新中国的禁毒运动，把危害中国百余年的鸦片余毒涤荡一净，创造了举世公认的历史奇迹。然而，20世纪80年代以来，国际毒潮泛滥，毗邻“金三角”毒源地的中国，成为国际毒贩觊觎的目标。海洛因、冰毒、摇头丸等各式毒品，通过各种各样的乔装打扮，通过水路、陆路和空中，逐渐渗透到城市、农村的幽暗角落里，悄无声息地毒害着越来越多的无辜民众，并由此引发出一系列的惨案和刑事犯罪案，严重威胁着我们国家和民族的兴衰存亡。

历史的悲剧不能重演。面对严峻的国内外毒情，强烈的民族忧患意识使党中央、国务院发起了一场坚定、持久的人民禁毒战争。全国人大常委会颁布了《禁毒法》，从2008年6月1日起正式实施。这不仅对于争取禁毒斗争胜利，而且对于实施依法治国方略、构建和谐社会、实现民族复兴大业，都有重大而深远的意义。

我省作为毒品受害的重点地区，各级党委、政府和禁毒职能部门深入发动群众，大打人民禁毒战争，禁毒工作不断取得新进展，有力打击了毒品犯罪分子的嚣张气焰，收戒、帮教、强制隔离戒毒人员468434万人次，收戒自愿戒毒人员68563人，美沙酮维持治疗人员19442人，并落实动态管控措施，大大减少社会失控漏管吸毒人员；禁毒宣传和预防教育、戒毒矫治和社会帮教等方面不断创新、深入开展，巩固和发展了全社会支持、参与禁毒的良好工作局面……

《灵与肉的救赎》一书，正是以这样一个社会背景为宏观截面，以100个成功戒毒者的典型事例为具体范本，为人们展示出一幅荡气回肠、动人心魄的防毒时代画卷。因此可以说，这本书，是全省各级党委、政府、禁毒部门以及广大人民群众大打禁毒战争的一个缩影，是我省坚决贯彻实施国家《禁毒法》进程中取得成效的一个足迹。

## 二

毒品的危害无孔不入。从理论上说，每个人都有染上毒品的可能。如果没有清醒的拒毒意识，如果没有良好的生活习性和健全的人格，如果没有在思想上筑起一道坚固的城墙，那么，毒品给人类带来的灾难和悲剧，将会反复演绎。从《灵与肉的救赎》100例活生生的典型事例中，我们可以看到，一个人走上吸毒之路的原因多种多样：在好奇心的驱使下，逐渐发展成瘾；思想空虚，寻求刺激；不相信吸毒上瘾后戒不了，结果不能自拔；因不知情被欺骗、被引诱吸毒；亲友间的相互影响；精神苦闷、情绪低落，以吸毒麻醉自己，以求解脱苦恼；因治疗疾病，长期服用某种产生依赖性的药物而成瘾……

毒品猛于虎。吸毒成瘾者往往人格分裂、心灵扭曲，给家庭造成巨大的伤害！《灵与肉的救赎》一书，给我们展露出一部伤痕累累的血泪史：

东莞的罗某因长期吸毒，使自小就疼爱他的祖母和父亲被活活气死；粤西的徐某，吸毒花光了家里的积蓄后，欺骗妻子和老父老母，把全家人在城里居住的楼房卖掉，所得款30万元全部用来买白粉吸，很快就挥霍一空。而家里人被迫迁居乡下，连买米、买煤气都得向人借钱；粤东某市的郭某，有个花样年华的女儿，可郭某却是当地出了名的瘾君子，他的女儿不堪别人的歧视和非议，在长久的压抑中失去了生活的希望，最后把青春的生命投进了滚滚的韩江……多少个殷实富足的家庭，只因为家里有人染上毒瘾而千金散尽、家徒四壁；多少父亲母亲，在走上吸毒不归路的儿女面前，流干了悲情泪；多少家庭的儿女，在吸毒成瘾的父母面前像棵路边草，在同学、邻居面前抬不起头；多少绝望的贤惠妻子，无奈地告别了曾经恩爱无比的丈夫；多少曾经幸福美好的家庭，在毒品的肆虐横行中土崩瓦解！

吸毒成瘾者不仅伤害家庭，也伤害自己：因吸毒发生精神障碍在戒毒、吸毒的反复中容易自杀；还损害神经系统、免疫系统，易感染各种疾病；静脉注射毒品给滥用者带来感染性合并症，极易成为“世纪瘟疫”艾



滋病传染的祸源。有研究表明，吸毒成瘾者的寿命较一般人群要短10至15年。在《灵与肉的救赎》这部书中，100例主人公的吸毒史，几乎都伴随着萎靡不振、形销骨蚀的形象，都伴随着谎言连篇、情思迷乱的症候，如此一副病态，只有满脑子的“毒品”，遑论承担家庭的责任和胜任社会的工作了。粤西某市的陈某，在吸毒发展到每天需要靠几次注射才解瘾时，身上布满了针眼，有一次注射过量休克，差点没命。当他生病到医院打点滴时，护士竟然找不到一处可供注射的肌肤。珠三角某镇是染毒重灾区，10多年来，有36人因吸毒走上了不归路……由此可见，毒品对吸毒成瘾者在肉体上和灵魂上的摧残达到何种地步，多少强健的肌体被疯狂的毒魔噬啮成怏怏病夫，多少鲜活的生命在飘摇的烟雾中无情陨落！在广东，涉毒受害者已经超过了20万人，其中80%以上为35岁以下的年轻人。毒品给人类带来的，不仅仅是个人的悲哀、家庭的悲哀，同时也是整个民族的悲哀！

贩毒吸毒严重危害社会治安。毒品消费可引发非法种植、制造、运输、贩卖和销售毒品等违法犯罪活动，引发与吸毒有关的其他违法犯罪活动，尤其是因贩毒活动而形成的犯罪集团和黑社会组织，以及由此引发的暴力、凶杀、贿赂和洗钱等犯罪行为，成为危害社会的毒瘤。广州某区的刑事案件中，39%与吸毒人员涉案犯罪有关；粤西某镇60%的农村，其治安案件都与毒品有关；佛山三水的吸毒青年“基头”，因伙同“粉友”抢劫出租车司机，被判处有期徒刑五年；博罗县某出租屋内，一名丈夫因吸毒产生幻觉，将朝夕相伴的妻子乱刀捅死；东莞某镇一对吸毒夫妻，因向老母亲索要毒资遭拒，而残忍地将母亲杀戮……这一桩桩、一件件，血迹斑斑、触目惊心，毒品给社会带来的祸害，真是罄竹难书、十恶不赦！

### 三

毒品，是所有民族耻辱的象征，是人类文明的公敌。我们必须正视这样一场浩劫和悲剧。唯有正视，才能抵御；唯有正视，才能抗击。《灵与

肉的救赎》一书，正是从社会各个方面极力挽救吸毒者的视角，来观照我们这个国家和民族誓与毒品决战到底的信心和气概的。

吸毒成瘾者，既是毒品的受害者，又是违法者，还是脑疾病的罹患者。这多重的特质和属性，决定了吸毒人员与其他的违法人员相比具有其特殊性，仅依法给予处罚是远远不够的，必须在矫治措施方面对症下药，帮助吸毒人员彻底戒断毒瘾，恢复身心健康，重返社会，过上正常人的生活。而挽救了一个吸毒者，就等于挽救了一个家庭，就等于给社会增添了一份安宁和一份和谐。

然而，“一朝吸毒，十年戒毒，终身想毒”，这是吸毒者一旦踏入吸毒歧途后的命运归结。可想而知，要重塑一个吸毒者的灵魂，要扭转一个吸毒者的人生，其艰、其难不言而喻。但是，我们的各级党委和政府做到了，我们的职能部门做到了，我们的帮教人员以及吸毒受害者的亲人做到了。《灵与肉的救赎》中所记载的100例戒毒成功者，尽管只是占有所有吸毒人员中的少数，但他们以今日崭新的人生和风貌，向人们昭示了严冬里的春意和黎明前的曙光。他们的成功，同样应该成为所有吸毒人员的范本和榜样！

纵览全书，我们可以看到，要成功地挽救一名吸毒人员，归结起来大致有几个方面的因素和条件在起着积极作用：

第一，吸毒者本人的决心和毅力。外因通过内因起作用。吸毒给吸毒者本人和家人带来的无以复加的悲剧，使得吸毒者的心灵受到震撼，渴望摆脱毒瘾，过上正常人的生活。例如广州番禺区的何某，经历了10年的吸毒后，面对父母的绝望、妻子的离异、朋友的远离以及久未谋面的幼儿，失去了一切的他在道德和亲情面前，下定决心与毒品抗争，做一个不被社会抛弃的人，过上普通人的正常生活，成了他最大的人生追求。广东侨乡恩平市的吴某成为吸毒受害者后，家里辛辛苦苦积攒的30多万元像流水一样飘走后，他又把自己经营的印刷厂和门市部卖掉，把小车卖掉，最后还借高利贷吸毒。由于还不起高利贷，他被别人打晕过去。当他在医院里醒来时，见到了年迈的母亲，还有年轻的妻子和可怜巴巴的幼儿。他们面容





憔悴，尤其是他的母亲，白发苍苍、瘦骨伶仃、眼窝深陷，仿佛一下子老了20岁……那一刻，他惊醒了，仿佛做了一场噩梦，不禁心如刀绞、失声恸哭。他跪在母亲、妻子和儿子面前，发誓要戒除毒瘾，重新做人……经过痛苦的戒毒历程后，他最终战胜了毒瘾，并成为禁毒宣传志愿者，被评为广东省首届民间禁毒先进个人。

当然，书中所反映的戒毒人员，他们的成功绝对不是一朝一夕、一蹴而就的。生理上的戒断反应，决定了他们的戒毒历程是反复的、痛苦的，为此必须付出坚强的毅力去战胜心瘾，直至毒瘾消失，这同样是一条不可忽视的客观规律。

第二，亲人的不离不弃。阅读了书中的相关篇章，我不禁常常被吸毒者的亲人所打动。毋庸置疑，当一个家庭出现了一个吸毒者，首先受到打击和伤害的就是其家人。这种伤害，不仅是带来家庭经济的崩溃，更是带来精神上、心灵上的巨大创伤。可是，要成功挽救吸毒者，亲人的关爱和温暖不可或缺。他们尽管已是精疲力竭、伤痕累累，却仍然是擦干了泪痕、挺直了腰杆，带着对毒品的满腔仇恨，带着对吸毒者的殷殷深情，千万次地努力、千万次地付出，直至把亲人从毒魔口中夺回。因此，这种情况下的亲人，已经超出了亲人本身的含义，从而进入了人生、社会等更加广阔的领域。

例如英德市某镇的一位女士，她的丈夫因吸毒而“六进宫”，在三水劳动教养。用世俗的眼光来看，这样的丈夫可谓无可救药、弃如敝屣。然而，这位妻子却对丈夫不离不弃，她在娘家一边带着儿子生活、工作，一边定期去劳教所看望、帮教丈夫。当丈夫解教回来时，她又满怀热切的期盼，把丈夫接回了家中，从此丈夫戒除了毒瘾，全家过上和和美美的生活。四会市大沙镇村民马某的妻子，为了使正在戒毒的丈夫杜绝与粉友接触，展示出常人难以想象的坚韧与包容，丈夫去任何一个地方，她都寸步不离、如影随形，最终把丈夫从毒魔身边夺回。如今一家人勤勤恳恳地创业，马某也成为当地小有名气的种养能手，小日子过得红红火火。

第三，社会各方力量的帮教和挽救。帮教和挽救吸毒人员是一项涉及

面广、任务艰巨的社会工程。这项工程离不开党政部门的正确领导，离不开职能部门的管理、收戒和救治，离不开发挥余热的“五老”队伍，更离不开全社会的无私奉献。

在《灵与肉的救赎》一书中，大量活生生的帮教戒毒人员的事例，生动地反映出社会各方力量所作出的努力和贡献。例如吴川市塘头“千人戒毒帮教示范点”的凌成昌等老同志殚精竭虑地帮教吸毒青年李某的事迹。李某于1992年开始吸毒，耗费毒资100多万元，曾自愿和强制戒毒七次均不成功。直到2001年遇到凌成昌等一帮“五老”，他们以“千回百折不撒手”的信念，经过长达五六年的不懈努力，终于把濒临死亡的李某从毒魔口中夺了回来。而凌成昌同志，却因劳累过度永远地倒了下去……这种荡气回肠的伟力，这种高尚的人品人格，无不令人为之动容！例如与合资中杰鞋业公司合作开办的肇庆市戒毒劳动康复及安置帮教基地，以“人本，关爱，实效，和谐”为宗旨，以自愿为前提，以康复为中心，以生产为平台，以安置为手段，以回归为目标。这一特殊企业开办几年来，取得了显著成效，累计有300多名有吸毒史的人员到康复基地就业康复。通过康复基地这座桥梁，有近200人找到了工作，走上了新的人生道路，从而探索出一个较为成功的戒毒康复模式……

#### 四

综上所述，《灵与肉的救赎》一书，并不是一般的故事记述，也不是单纯的人物刻画，它来自“千人戒毒帮教工程”示范点，是“广东禁毒03工程”实施以来全社会戒毒帮教的共同成果。借助这100例成功戒毒者的经历，折射了我省各级党委、政府、职能部门以及社会各界的力量，在这场深入、持久的禁毒人民战争中所作出的贡献，我们以此来探索和总结禁毒工作中取得的成功经验和做法，激励那些正在与毒魔抗争的吸毒者坚定信心，跳出毒海，迎接新生；鼓舞和推动全省禁毒工作不断深入向前发



展，不断取得新的胜利。因此，这对于促进全社会进一步提高禁毒意识，对于把我省建设成为文化强省、法治社会、和谐广东的发展目标，都具有积极、普遍的意义。

因此可以说，这本书是广大中小学校以及大专院校对祖国青少年一代开展禁毒教育、法制教育，增强“拒绝毒品，珍爱生命”意识的生动教材，是社会工作者研究和探索禁毒工作客观规律的辅助读物，是全省禁毒工作者做好各项工作的参照范本。

今后，我们将继续在全省深入开展《禁毒法》的学习、宣传，并使之得到贯彻落实，建立完善社区戒毒、社区康复，构建戒毒帮教社会体系，严厉打击各类制贩毒品犯罪，继续强化青少年学生毒品预防教育和新型毒品预防教育，推进禁毒工作科学决策等。可以说，这场全民禁毒战争，依然任重而道远。

“太阳像往常一样升起，让黑暗在黎明前死去，不再为错过的事后悔，努力回到幸福的怀里……”，这首曲名为《太阳像往常一样升起》的戒毒公益歌，形象地表达了我们社会对毒品危害的谴责，对吸毒、戒毒人员寄予的信心和愿望，对美好和谐社会的颂扬。同时，这首歌也是对《灵与肉的救赎》这部书的核心内涵的演绎。如今，这首歌唱响在我们的学校和社区，唱响在戒毒人员的心灵，唱响在祖国蓝色的天空。愿毒品的阴霾，在我们祖国的每个角落消散；愿太阳的光辉，温暖和照亮所有受伤的心灵！

李惠根

（作者系广东省人民政府副省长 广东省禁毒委员会主任）

二〇一〇年四月十九日

## » 目 录

序言 太阳像往常一样升起（李容根） / 001

### 毒害篇 / 001

从百万富翁到偷自行车的人 / 002

“死”过一回的徐大海 / 007

手上烙“忍”字的戒毒者 / 011

假朋友与真朋友 / 015

人生的悲喜之车 / 020

一个都市青年的青春之殇 / 025

艰难的回归之路 / 030

逃脱白色魔鬼的死亡追逐 / 034

女儿的泪·父亲的痛 / 039

婚礼，在戒毒康复管理所举行 / 044

噩梦醒来是春天 / 049

老实农民的一场噩梦 / 053

毒海回头 率众禁毒 / 057

告别毒品阴霾，生活充满阳光 / 060

坚持八年戒断毒瘾 办养殖场重新致富 / 065

一个失足者的变迁 / 068



重 生 / 070

噩梦醒时 / 074

百毒不侵 / 078

## 亲情篇 / 081

母亲帮他从毒潭中站起来 / 082

从死人屋里活过来的人 / 086

一位给了儿子第二次生命的父亲 / 090

吴运三的15年戒毒史 / 094

把幸福定格在永远 / 099

父亲成了他的影子 / 103

戒毒路上父亲相伴 / 106

没有政府和帮教人员，我绝对戒不断毒瘾 / 111

殷切的目光 / 116

那段“有撞墙冲动”的青春 / 121

罗非鱼养殖户的“惑”与“不惑” / 124

真情帮教指引 马驹迷途知返 / 127

吸毒“容易”，戒毒“不容易” / 132

鬼·人 / 135

迷失的灵魂终于找回了归途 / 139

阿礼的人生伴侣 / 143

母爱助他走出白色泥沼 / 147

亲人啊，我不会让你们失望 / 151

只想要普通人的幸福与快乐 / 155

失去的父爱，唤醒迷途的风帆 / 159

失教令儿子染上毒品 真爱使败儿重获新生 / 161

## 帮扶篇 / 165

- “生伯”唤得浪子归 / 166
- 一个特殊员工在一个特殊企业的归宿 / 170
- 坚强意志 社会帮扶 稳定就业 / 176
- 毒品使他坠入深渊 挽救让他找回幸福 / 180
- 昔日“瘾君子” 今日禁毒宣讲员 / 182
- 真情帮教育新生 从地狱拉回人间 / 188
- 润物无声育新生 / 191
- 千回百转不撒手 / 194
- “瘾君子”递交入党申请书 / 197
- 浪子回头金不换 / 201
- 昔日的吸毒者当选村委会干部 / 206
- 引领戒毒走新路 戒断毒瘾天地新 / 211
- 染毒瘾误入歧途 戒毒品重获幸福 / 216
- 十年不变的承诺 / 219
- 我的未来不是梦 / 222
- 从“特殊校园”走出的创业者 / 226
- 帮教让她找到了精神支点 / 229
- 摆脱“瘾君子” 幸福万年长 / 234
- 戒毒辅导站和一个“白粉仔”的故事 / 238
- 跟踪帮教10年 吸毒者重获新生 / 240

## 感悟篇 / 243

- 感谢政府把我挽救回来 / 244
- 是“千人戒毒帮教工程”挽救了我 / 247
- 一个毒品受害者的告诫 / 250



- 春雨的自白书 / 254
- 毒海无涯 回头有岸 / 259
- 政府关爱——我的戒毒支柱 / 263
- 从“四进宫”者到治安联防队员 / 268
- 十年“白粉仔”的戒毒经 / 271
- 平常心是对付毒魔的最好“利器” / 275
- 80后戒毒者的心路历程 / 279
- 真情让我重燃希望 / 282
- 切莫以身试毒 / 286
- 一位社区戒毒康复者的戒毒路 / 289
- 浪子回头洗心革面 勤勤恳恳成就事业 / 292
- 幸福像花儿一样 / 296
- 让子子孙孙吸取我的教训 / 301
- 毒品把我从人变成鬼 戒毒把我从鬼变成人 / 304
- 从迷惘中觉醒 / 307
- 彻底摆脱毒魔 夫妻浇开幸福花 / 311

## 新生篇 / 315

- 从“白粉仔”到“村官”的当世传奇 / 316
- 从“魔鬼”到“真正的人”的蜕变 / 321
- 吸过毒的村民兵营长 / 325
- 来之不易的人生新起点 / 329
- 内伶仃岛上的复活 / 332
- 从吸毒败家到乐善好施的人生传奇 / 335
- 18年挣扎过后 重塑光明人生 / 339
- 80后“白粉仔”成养猪专业户 / 342
- 戒毒让他走向新生 / 346

人生目标是返航的灯塔 / 348

阿超今昔——戒毒创业当老板 / 353

“苦苦而甜”的戒毒岁月 / 357

“三进宫”浪子回头 得良方终离毒海 / 361

扭曲的灵魂终有醒悟的时候 / 368

浪子回头金不换 诚实务业真汉子 / 373

康复基地开启她的第二次生命 / 376

昔日“白粉仔” 今日苗圃匠 / 381

只要戒了毒 这家就能富 / 384

成功戒毒 发家致富 / 387

“十进宫白粉仔”成为戒毒所合同工 / 392

阳光总在风雨后 雨后阳光撒人间 / 395

**后记 / 400**





**毒害篇**

**DUHAIPIAN**