

你可以 更彪悍地 应对世界

有些人享受生活，有些人忍受生活
而我们，为生活而战斗

云峰
著

为什么成功人士眼中永远闪烁着自信和强悍的光芒？

最重要的是他们应对世界的方式与你截然不同
而你，其实也可以成为那样的人！



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

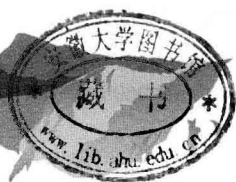


博集天卷
CS-BOOKY

你可以 更彪悍地 应对世界

有些人享受生活，有些人忍受生活，
而我们，为生活而战斗。

云峰
著



CS

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目(CIP)数据

你可以更彪悍地应对世界 / 云峰著. —长沙: 湖南文艺出版社,
2013.9

ISBN 978-7-5404-6304-5

I. ①你… II. ①云… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第154806号

© 中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 成功·励志

你可以更彪悍地应对世界

作 者: 云 峰

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 陈 江 毛闽峰

特约编辑: 周显亮 陈春红

封面摄影: 李风珺

装帧设计: 主语设计

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京京都六环印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 640mm × 960mm 1/16

字 数: 154千字

印 张: 16

版 次: 2013年9月第1版

印 次: 2013年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-6304-5

定 价: 28.00元

(若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-84409925)

序言

唤醒你心里沉睡的力量

我少年研经，中年云游，晚年闭关，只是为了寻找生命的答案。

最后却发现，众生是一个整体，彼此连接，不可分离。

你以为自己渺小，很多事情没有能力左右。

我却知道你也是天上的一颗星辰，有自己的位置、自己的光芒、自己的使命。

我想看你发出光来，我想唤醒你心里沉睡的力量。

所以就有了这些故事。

不谈禅理，只讲世俗的生活，只讲你每天的所看、所感、所想。

在生活中束缚你的层层锁链，我要把它们一一击破。

你可以更彪悍地应对世界

我要你主宰自己的生活。

我能给你什么？

不过是一套征服世界的方法。

你不用再看任何人的脸色，你可以骄傲地展示真我。

你可以得到大自在、大解脱。

目录 Contents

001 | 序 言 唤醒你心里沉睡的力量

001 | 第一篇 世界就是一本大书

- 003 这世界就是一本大书，你要用自己的心去衡量
- 011 敬畏真我，方能不受辱、不招祸
- 018 爱自己，然后别人才会爱你
- 026 留给别人足够的空间
- 036 有技巧地帮助别人，给别人一个机会
- 043 各安其位，首要信任
- 051 不要做棋子，要做下棋的那只手
- 058 摆正位置，方可诸事顺遂
- 066 参透运势，领悟时机，便是领悟了命运

075 | 第二篇 生命是一种境界

- 077 不炫耀，就不会暴露自身致命弱点
- 082 生命是一种境界，做事之前先要打动人心
- 087 看到人往上爬，不要从后面推，要在旁边扶一把
- 094 内心宁静是一种大智慧，
可在纷杂人群中依然坚持自己
- 100 危难中学来的智慧，
是以德报怨，真心为别人找寻出路
- 105 悠闲是一种生命的担当
- 114 学会不断重新开始，就等于比别人多活了四五辈子
- 124 烦恼是一种养料

135 | 第三篇 建立你心中的防火墙

- 137 建立心中的防火墙，对外容纳一切，
则不惧、不怨、不遭妒、不结仇
- 145 先容纳现实中的一切丑恶，才有资格寻找光明
- 153 志得意满时需忧虑，喜气洋洋时需惊惧
- 161 卸下心中的包袱，反而能有一个新的开始
- 168 愈是争强好胜，最后输得越惨

- 180 一个人的时候，要对自己好；
两个人的时候，要对对方好
- 187 坚持自我，你就可以当自己的皇帝

197 | 第四篇 你可以更彪悍地应对这个世界

- 199 坚定靠的不是你的信念，而是你的技巧
- 209 帮大家，而不是其中一两个人，才是最伟大的事业
- 215 壮士断腕，才能换来重新开始的契机
- 227 处事无情绪，才能找到解决问题的关键

235 | 关于本书所用原典——《格言别录》

第一篇

世界就是
一本大书





这世界就是一本大书，你要用自己的心去衡量

我不讲迂腐的道理。

什么叫善？就是发现你真实的自己，佛心佛性说的都是这点儿东西。

每个人生命的最核心的地方，原本就如仙境一般美丽。

有个老朋友把孩子领来，求我开导，可见他们是彻底没办法了。

我一看，那孩子就是典型的富家子弟。

对这样的孩子，我有一句断语：花父母的钱，糟蹋自己的命。

他们炫耀的都是别人的东西。每天都很辛苦地找新鲜找刺激，然后一觉醒来什么都没剩下。快乐总是走得太快，每天一睁眼，他们都是精神上的赤贫。

我也没别的办法，只让孩子把口袋掏干净，背包都不留，让朋友离开。

之后，我把孩子领进柴房，门一锁，不再管他。

到了吃饭的时间，只送他一碗粥。他不吃？没关系，下

顿还是这碗粥。

柴房里没有床，也没有被子。第二天早上再看，他缩在墙角的草堆里，睡得还挺香。

我的策略很简单，每天抽空儿转一转，他有话可以跟我说，绝对不先跟他开口。既然孩子都嫌父母唠叨，那就来个省事儿的。

这孩子最后也是什么招数都使了，又吵又闹又骂，我充耳不闻。

他急了，把马桶里的屎尿泼得满屋都是。太阳一出来，苍蝇都被引得往这儿飞。看他捏着鼻子赶苍蝇，我都忍不住笑。

到了第三天，这孩子终于开口求我，说实在受不了了，只要放他出来，保证听话。

我送去一块布、一盆水，让他自己把房子擦干净。

你知道，那些肮脏的污物渗进墙里，气味经久不散。我就让他一遍遍地擦，不断地换水，这孩子一直忙活到深夜。

夜里，我送去两个冷馒头，连咸菜都没有，他吃得真香。

第二天，我去跟他聊天，问他有什么感想。

只见他眉头微皱：“我长这么大没吃过这种苦，没受过这种委屈，但是我挺过来了。在你这儿有点儿像角色扮演的游戏，我扮演囚犯，完了发现我什么都能适应。

“原来每天我都特忙，电话一个接一个，七八件事同时装在脑子里。到这儿什么都没了，就像把自己从原来的生活里

你可以更彪悍地应对世界

一下给挖出来了，空荡荡的，什么都没有，我都快忘了自己是谁了。

“后来我想改变。从小我想做的事，不管用什么办法，最后一定能达到目的，爸妈都得听我的。可是这里没人理我，我怎么折腾都没用，最后不得不服软，干了半宿活儿。明知道你耍我，臭味根本擦不掉，可后来也找到了窍门，用水泡一会儿，再把水拍干，不好的气味也能一点点给带出来。”

听到这儿，我问了一句：“这就是你这三天最大的收获吗？”

他摇了摇头：“应该说，我这几天换了一种生活方式。虽然什么都没有，但是有时间思考，想以前，想以后，想自己，想了很多。以前心一直浮着，不踏实，到现在才知道，心里面的安静是什么感觉。”

“是什么呢？”

“以前拼命去追去跑，去拿去要，现在看就像做梦一样。我知道自己为什么那么浮躁，因为我来到这个世界，要发出自己的声音，要证明我和别人不一样。可是今天才知道，那种生活不是我要的。我喜欢安静，喜欢思考问题，一分钱没有，一个人待着就可以很好。”

“好在哪里？”

“自己舒服就行了，我什么都不用证明的。活着最简单，安静下来看自己的心，听它跟自己说话。”

我笑着总结道：“有钱人吃腻了山珍海味，才发现窝头其实也很香。”

他却反驳：“不是口味的问题，以前花了那么多钱都不觉得满足，这几天我心里满了。”

我盯着他的眼睛，他也迎着我。我看到了坦诚清澈，这种目光就像海绵要吸水，婴儿要学习身外这个世界。多好的孩子啊，都让钱给毁了。

“你心里本来就是满的，都是钱把你给掏空了。”

他听了一惊，低头沉思，我也就趁势退了出去。

我给他开了锁，他反而不愿意出来了，他说这间破柴房是他悟道的地方，要留在这里多想一想。

于是，我给他拿去一本《日常的佛心》，里面都是生活中的小故事，他看得津津有味。

我笑着跟他说：“来我这儿就是一场游戏，你现在已经通关了，随时可以叫你爸来接你。”

他低头想了一下：“这和游戏还不一样，游戏是玩的时候上瘾，玩完了特别空虚，因为那跟自己没有关系。你这里能让我找到自己，包括你这本书，都让我思考自己的人生。”

我反问他：“你以前就没看过书吗？看的书就和自己没关系吗？没关系为什么要看？”

只见他苦笑：“真不一样。我们这个年纪的小孩，看看书看电影，包括听歌，都是想要找自己。我要爽，我要刺激，我要过瘾，找来找去，都是这些短暂的东西。”

“难道就没有长一点儿的东西留下来吗？”我反问。

“有倒是有的，常常被故事里的人感动，希望自己也能有一些与众不同的优秀品质。可是回到现实中，发现那些好莱坞

你可以更彪悍地应对世界

式的人生理念常常会使自己碰得头破血流，根本行不通。”

“举个例子？”

“例子太多了，诚实会挨揍，相信别人会遭受背叛，这些铁一样的事实一遍遍在生活中上演。我们也讨论过，为什么好莱坞会一直宣扬那些不切实际的品质？后来终于想通了，因为那里是‘梦工厂’。”

他说得我也笑了：“都说电影是梦，人生何尝不是梦啊。多少人活了一辈子，都没有机会安静下来，问问自己的心。我看到每个人心里都有无数的财宝，可是有些人却活得像乞丐一样。”

只见他皱起了眉：“那么该如何从梦里走出来呢？总不能让每个人都出家当和尚吧？”

“当然不是。你已经找到答案了，看你自己就知道。先找到自己的心，再用自己的心读这个世界，这世界就是一本大书。”

“重要的是不要跟着别人跑，要用自己的心去衡量。”他接道。

“孺子可教也。你说的就是读书的方法了。人在这个世界上总会接触到各种各样的信息，重点是你明白，不管别人跟你说了多少东西，都是为了让你的心产生你自己的领悟。”

“也就是说，一切都可以怀疑，一切都可以否定？”他问。

“怀疑否定不是目的，重点是你明白，一切都不是你自己，都只是唤醒你自己的一种媒介或者工具。”我纠正道。

原典精粹：

为善，最乐。读书，便佳。

翻译：

最大的快乐叫作善，最好的事情是读书。

“怎么唤醒？今天你把我唤醒了，明天我还得回到现实生活中去，怎么能保证我不再迷失？”

我笑了：“没有人能保证，生活的魅力也就在这里。向左还是向右，你每分每秒都可以选择；是对还是错，你每时每刻都可以重新决定。

“重点是，只要你有一次看到了自己身上巨大的潜在能量，就会好奇，就会上瘾，就会不停地想要探索自己的内心，挖出来看看到底里面还有多少稀奇古怪的东西。

“然后你不断尝试，不断寻找参考和借鉴的东西，不停地问自己，哪些东西更符合自己的内心。不怕错，就怕不做，做了就一定会有收获。

“广义的读书，就是人在这个世界上接触各种信息，包括电影，包括音乐，包括游戏。打游戏并没有错，错的只是在游戏中忘记了自己。”

“这么说，我读什么不是最重要的，重要的是读的方法？”他问道。

“是的。用你的心去读这个世界，永远不要盲从盲信，要记住，再天花乱坠的道理，你都可以选择是否相信，是否怀疑。昨天相信的，今天也可以怀疑，今天怀疑的，明天也可以相信，只要你忠于自己的心。”

“操！”他骂了一句脏话，“你说得就像我们活得很自由一样，连皇帝也做不到你说的这样啊！”

“所以，如果你能做到，你就真的自由了！”我斩钉截铁。