

医道還元

(唐)纯阳吕祖师 著



中医古籍出版社

医道还元

(唐)纯阳吕祖师 著
沈道昌 整理



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

医道還元 / (唐) 纯阳吕祖师著 ; 沈道昌整理. —北京 : 中医古籍出版社, 2012. 11

ISBN 978-7-5152-0336-2

I. ①医… II. ①纯… ②沈… III. ①中医学—医学哲学
IV. ①R2—02

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 009788 号

医道還元

(唐)纯阳吕祖师 著 沈道昌 整理

-
- 责任编辑 邓永标
出版发行 中医古籍出版社
社 址 北京东直门内南小街 16 号(100700)
经 销 全国各地新华书店
印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 21
字 数 320 千字
版 次 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5152-0336-2
定 价 42.00 元

玉皇大天尊序

天下大矣，民生众矣，在吾宇内者，无不可共登于仁寿。然而耆老康强者十无二三，夭折疾病者十居八九，二气乖错，五行悖乱，使之然也。二气五行，胡为乖且悖？内邪起而扰之，外物纷而诱之，夫岂赋予之有憾哉！亦斯人之自作自为耳。即作而致之，自不得不医其戾者使之和，偏者使之正。先天三阳，操百脉之根蒂。后天三阴，握七窍之枢机。分而言之，则身心性命，统而会之，则为道。不治身无以及心学，不治心何以入性命之微。且发理不精，无从引入人入圣；吐词不亮，最易误人强猜。今吾内相吕真，大愿化作慈航，尽吐关玄奥窍，小心著成宝典，直括大道隐微，禀命重重，欲拯斯人陷溺，篇成累累，实本吾道推详，默慰吾衷，乐题数言于卷首，谓之序也可，谓之经亦宜。其词曰：大化玄宗归无极，无无参透极品莲。百脉归根涵动静，动是阳始静是阴。精津血液巡百体，百年一逝体何存。调和五行归安泰，安土敦仁泰祉临。转入紫微勤护守，护国安民守维均。水火二宫生万象，万物生化象归空。形固质刚传妙法，妙行归本法通圆。透出大千千万理，万重关隔理潜浮。卅六洞天无余蕴，余闲好把蕴推寻。大地山河堪遍布，遍行海内布恩波。

内相殷怀全吐露，吐血呕心露雨深。得法操持能变化，变老为童化丹砂。不世奇缘成奇遇，奇宝流传遇当珍。医道還元元即道，即仙即佛道同途。语语已尽篇中义，中正和平义靡幽。欲明至道求即是，即此短幅是弁言。

时清光绪二十年岁（1894年）在甲午季秋廿九戌亥降著

太上道祖序

妙哉妙哉，至道渊源，统三教而一以贯之，从未有发其微而扶其奥者。夫道之人也至微，究其合而切于人，不外身心性命。自宗旨不明于世，不知其几千载矣。谈道者不入于杂法，则趋于枯槁。其间明道之士，把道而立说著书，又皆指东画西，藉端罕譬。虽未尝不隐寓至理，而无不令人迷目，甚至强猜误解，贻累无穷。求其源流毕贯，缕晰无遗者，考前代以来，未有如吕真此书之详明赅括焉。浅而血脉关窍，周身之伏根起始，及病态之变迁，治法之委曲，罔不露于纸上；深而大化五行，运转生克，亦赅管于行间。举登真证佛之阶梯，直从调和血脉，徐徐引进，渐而入于深微。要之大道无形，方能造就。诸书皆言丹还则转老为少，百疾全消。自吾思之，尽美实未尽善。人虽由性命乖离，致心受其病，而后牵连于百脉。然百脉既受其病，又何暇讲龙虎之交、龟蛇之会？救死尚恐不贍，纵有三家相见之法无从施，两大缔交之妙莫可措。执此与语禅真，是犹使饿殍荷千钧之任也。剥肤之灾未去，奚暇治心完性命。今吕真之书，可谓无量度人，得其要领矣。调百脉使归安和，不异厥初，此身之還元也；修五德以达到无碍，不愧本来，此心之還元也；炼

精归气，炼气归神，炼神化虚，反其当来，此性命之還元也。医中有道，道中亦要医，无非返本寻原之妙。得其会宗，谁非乘云之客，修到完固，可待出世之期。三教同源，于兹可见。万法归一，舍此安求？道不远人，在斯人之自证。法惟契我，实令我矢辞。后之学者，其无略焉可。

如来佛祖序

奥稽古来医家，始以治病发药名世，终则入道登真者，代有其人。何则？人身百脉，悉符天地奥玄，其精于治病发药时，已把先天后天，了然于心目，举人身上下关窍络绎，与百味之生克走守，无不贯而彻之，是瘵疾已得大道之度数，及委心入玄宗，而先天之妙道，道源流毕达。今览吕真是书，可想见其学之所从人，亦由是焉。首透脉络关津，百端病态，药法千层，每归本于河洛。寻将人身真宰地上，搜剔乎盈虚剥复，直合两大玄机。再举性命，推究乎无始之始，无终之终，尽赅生天生地奥义。自首篇以迄终篇，实作仙作佛之门径，了凡入圣之阶梯。疾者读之而病愈，患者读之而慧生，智者读之而凡骨即换，真可谓天人毕贯，三教统宗矣。人生百岁光阴，自当早寻出世妙法，倘令家家熟读，人人会通，安见疾之缠身，道之或坠耶？我佛梵音，斯人罕达。今吕真著是书流传于世，靡特儒生得所益，即我佛道亦有助也。故特作此数言于篇端。

文昌帝君序

从来立天之道，曰阴与阳，立地之道，曰柔与刚，阴阳者造化之根，刚柔者节制之用，宏开万象，统辖五行，聚两大之英光，全赋予人身内景，作三元之蒂子，独灵于物类分承。是故道体玄微，斯人咸具，渊源探索，是谁靡遗。自往昔以迄当今，丹书未曾先治病，由今兹以开来学，玄籍创见号为医。如孚佑吕真者，愿宏救济，宇宙咸入襟怀，道合方圆，苍黎素闻遗迹，大凡有大愿者，必有大功施，今竟于是见之焉。是书自庚子初年，已有下传之于世，想无如世类纷纭，多是半疑半信，因之奇珍护异，不遽直吐真陈，今逢上帝颦眉，悲生民之陷溺，诸真拭目，望斯道之昭彰，会议上奏通明，乞恩降旨，幸获大开圣听，特敕垂书，此固后世可蒙其休，实上天不断其惠也。细核是书秘旨，惟以先天大道为归，首传妙法治身，务使后人循途而入，剖众脉之根原，如犀分水，详百端之变态，如珠走盘，身病既已，心疾宜祛，合地符天，赅河图之生克，从流反本，见神妙之充周，达到元性回光，大地阳春可乐，先从元命固本，残年老叟复强，疾疾皆医，人实可登上界，篇篇是奥，世莫视为虚文，吐尽血心，成兹金玉，瘁了道貌，作为梯航。有心人果能把玩潜通，自醒大梦，乐善者倘为流传广布，不少奇功，斯则吕真无量渡人之愿可偿，亦即天帝忧道不明之怀堪释矣。是为序。

关圣帝君序

自古医家相授受，皆谓艺术一流，足以济人之窘急颠危，不足以语乎玄微大道，然此特未推究其源头耳。人受天地之气以生，内之阴阳五行，即太极对待生成之理也。脉络关窍，即天之黄道赤道，及星辰次舍，地之河岳津梁也。医道之通乎天地，已可概见。且推广言之，人生天地间，实无在非病，身病犹小也，心病更大，至于性命之病，则又微乎其微，深而不易测。此处一受其病，则心病起，身病亦为之牵缠。人只知病之中于身者为难堪，而不知病之中于心与性命者为根原。欲已人之病，自不得不把其病之根，拔而除之。然则医之一道，岂徒艺术云尔哉！历览诸书所言者，无非皮毛，且言身者不及心，言心又不复透到性命，即就其治身而论，亦不过外炼，究于身中先天本原，未曾道其一二，亦何怪以艺术目医学？今观吕真人之书，则有异焉。言治身即丹玄之表，讲治心实大道之里，说到修性复命，自是先天无极真源头，而病之浅深，无不洞达，医之玄妙，包括靡遗，溯其本来，性命克完，则心与身皆无病可治，直可造乎清虚。但究乎初学入手，则必由浅达深，所以先医身，继医心，终医性命，洵确乎不易之次序。吕真此书，实广矣微矣。作

续命之宝典，渡世之金丹，可无遗憾矣。吾也生尽贞忠，未讲先天玄奥，化乃修习，始悟至道机缄，阅此云章，含尽苞苻之秘，藉兹风世，足慰宠博之怀，先得我心，愿斯人共尝至味，重感天德，历万世不易其衡，果能循此程途，何人不造无边法界，直到功成活泼，奚地不作大化妙行，自医又复医人，医医不已，达道堪传妙道，道道皆通，不几是书之嘉惠无穷期，后世之受益无限量耶！是以乐为之序。

吕祖自序

天地一道之所弥纶也。《易》曰：“一阴一阳之谓道。”盈天地皆道，即盈天地皆阴阳。人处其中，得天地阴阳之气以成形，并得天地阴阳之理以成性。性即道之所见端，不有道而形为虚器，不有形而道将安付。合天地之道而寄予人，皆各禀其全。但人自有生以后，物欲锢蔽，声色货利，日斫丧其本真，奸巧贪残，渐流入于恶道。道之不明于天下，所以有待于医也。然欲医道之不明者使之明，必先医载道之躯，使之安和而自适。盖人因知诱物化，耗其元阳之真性，继而愈趋愈下。举百端孽缘交集，日积月累，五气受制而不平，三元因是而破败，百病遂觉旋生。是人身之病，先由离道而致，故欲医道，不可不先医其身也。吾自晚唐下尘，得遇钟离老祖，授以心性之学，皈依至道，并授济世救人妙术，令我遍行救济，数十载足迹几遍寰区。一旦叨蒙天恩，遂辞尘而归罗洞，迄今厕身金阙，救世之本愿未酬，时驾青鸾，度人之素怀欲白。适逢文武二帝，同在座中，谈及至道不明，人心日流于秽浊，至本真丧而疾病夭伤，兴言及此，皆为太息。因协奏上皇降旨，敕吾垂书，俾迷昧者，得所信从而学习，统君臣上下老稚智愚而皆宜。故特择地于信宜焉，

爰命法门弟子，秉木笔以待传，将吾所得医身医心医性命之道，毕达于世。上皇名是书为《医道还元》。夫物不究其本，则泛而涉于偏，不能使举世皆宜，必不能征后世之信，故作为是书，言身必究调理阴阳五行之源头，言心必推本合天符地之要旨，言性命必穷到无极真宗，使人得由浅入深，寻原反本。首从身集，参透自得调理之方；次从心集，究明可获入道之门；再将性命集体会以为印证，可造无上之境。古经云：“无身不能成道。”故先治身，继治心，终治性命，而统括之曰医。人人共此知能，勿谓今古不相及，篇篇寓有奥义，要知神圣皆可为。人果不自满假，不甘下流，由身及心，由心及性命，一一会通，又何疾病之不可已，又何患至道之不造其极耶？统述是书本意于篇首，后之学者，其共谅予之苦心焉可耳。

目 录

医道還元卷一	1
脉理奥旨总论	1
脉理奥旨详解	4
医道還元卷二	31
症候源流总论	31
症候源流详解	33
医道還元卷三	71
药法阐微总论	71
药法阐微详解	74
医道還元卷四	133
天地心总论	133
天地心详解	135
医道還元卷五	163
五气心法总论	163
五气心法详解	165

医道還元卷六	187
无碍心印总论	187
无碍心印详解	189
医道還元卷七	211
性命洞源总论	211
性命洞源详解	213
医道還元卷八	244
修性复命总论	244
修性复命详解	246
医道還元卷九	271
真体圆成总论	271
真体圆成详解	273
医道還元卷十	291
奇症新方	291

脉理奥旨总论

洪蒙未判，一气混元。太极初分，五行列位。阴阳贯乎万象，水火运于两间。天气轻清，常充盈而流转。地气重浊，实凝固而安贞。人禀三才之末，身具百脉之关。上则符天，下则符地。天有晷度，人之脉窍同其源。地有山河，人之脉络合其妙。三百六十，无非脉之贯通。八万四千，尽是脉之穿透。同源异用，合一分三。内景和谐，诸灾不作。本真耗散，百病俱生。时手庸医，习古书而未化。强猜误认，视人命若无关。悉由脉源不分，脉理所以多错也。吾试言之：北坎命根，活五黄而通九紫。南离神室，宰白璧而守青松。其动也若换宿移星，其生也如长虹闪电。清清淑淑，洋洋悠悠。十二辰动数有常，上下关周行不滞。略言其概，大象如斯。至若究乎命之源本，必审乎脉之根苗。土釜润温，息息之来不暴。金钟鸣响，点点之报有神。火得水而不飙，象如燕飞下上。水得火而可治，形若鹅行往来。藏魂宫安，那有钝刀刮竹。载意垣稳，岂见劲弩张弦。其至如宾，知五脏之完固。其去似客，识六腑之平和。兴衰虽按四时，端的实凭三指。此乃以平等而论之，先知无病所流露也。来长去短，阴海泉涸何疑。去疾来迟，阳关气亏莫错。察来撒豆抛珠，知命基之不立。按去转绳扭索，有暴客之相侵。铁尺横空水土

败，灯笼悬象火德非。纯阴自有本相，张举则难速生。纯阳宜守旧规，消沮而期将至。频频到手，辨实与虚。间间通音，问寒与热。江中竹筏，须按部位以究其端。池底莲藕，亦依方所以原其疾。猛虎下山，当知攻法。微羊宿草，间宜施威。葱里试问有否，石内那见空焉。滑等油车之转，男妇作用当分。涩如石路之行，阴阳盈亏宜辨。络不流通，定是两端首鼠。关苟蔽塞，好比一个惊鸿。三阴贼劫，敲到密而且微。三阳敌攻，打来重亦兼疾。鱼戏波难逃十日，鸟啄木莫度三朝。暴然半刻不来，将作行尸之体。倏尔几声乱应，急求保命之丹。时假时真兼望问，欲前欲却有吉凶。得药加大知添病，服汤益频更违和。几呼方来点水，无常欲临。一吸已动七星，圣医难救。浮大则昼可卜，沉细则夜为期。其或暴脱根株，难窥源本。兼辨声色，可究情由。其音重急，应知内蕴非虚。其响缓微，多是中藏不实。欲言而舌结沉沉，失珠光于海底。无问而唇竟沓沓，起魔障于绛宫。听若铿铿，不坏关元气海。发之啜啜，定是败土破金。此乃声之原于经脉，实见脉之达于声音。脉随五气以发舒，色因五行而递见。黄气流形，中宫之恶。黑云发见，下隤之殃。青则震位之征，白则兑宫之验。病起南离为大赤，皆合八卦而同推。黄带青，木盛土瘦。黄而黑，土燥泉干。赤入黄中，火烧瓦釜。白侵黄里，土失金瓯。互相察著，自觉详分。脉合而一箭破的，脉殊而九窍当参。载籍备详，勤稽自得。窍窍皆统于三焦，滴滴咸归于六部。察其两旁，大小攸辨。究其三驿，强弱暗分。独盛一指，当问贼由谁唆。兼变两关，还寻恶从何起。左冲右突似败兵，细观何宫之异。忽来即去如狂鸟，详搜攸伏之缘。按部位以参求，凭灵苗为照燎。擒贼先擒王，正本清源之说。除恶如除草，救火避水之能。推本末之所流，合外内以互证。脉病坎宫，宜建金屋。脉伤离位，早灌木林。少女衰弱，黄庭打扫光明。长男忧愁，黑虎豢养周密。中堂敞陋须补葺，大法包罗要觅寻。此乃察脉之先征，即以防病于未发。口腹之资，按脉理而敬避。调理之妙，凭心法以为宗。制治于未艾，保邦于未宁。外寇所以不兴，内贼亦以不作。医未病之病，见在机先。逐既灾之灾，法在指下。推之四时八节，妙合天机。溯其分镇各司，理同地道。星辰次舍，尽在身中。山岳川流，悉归脏