



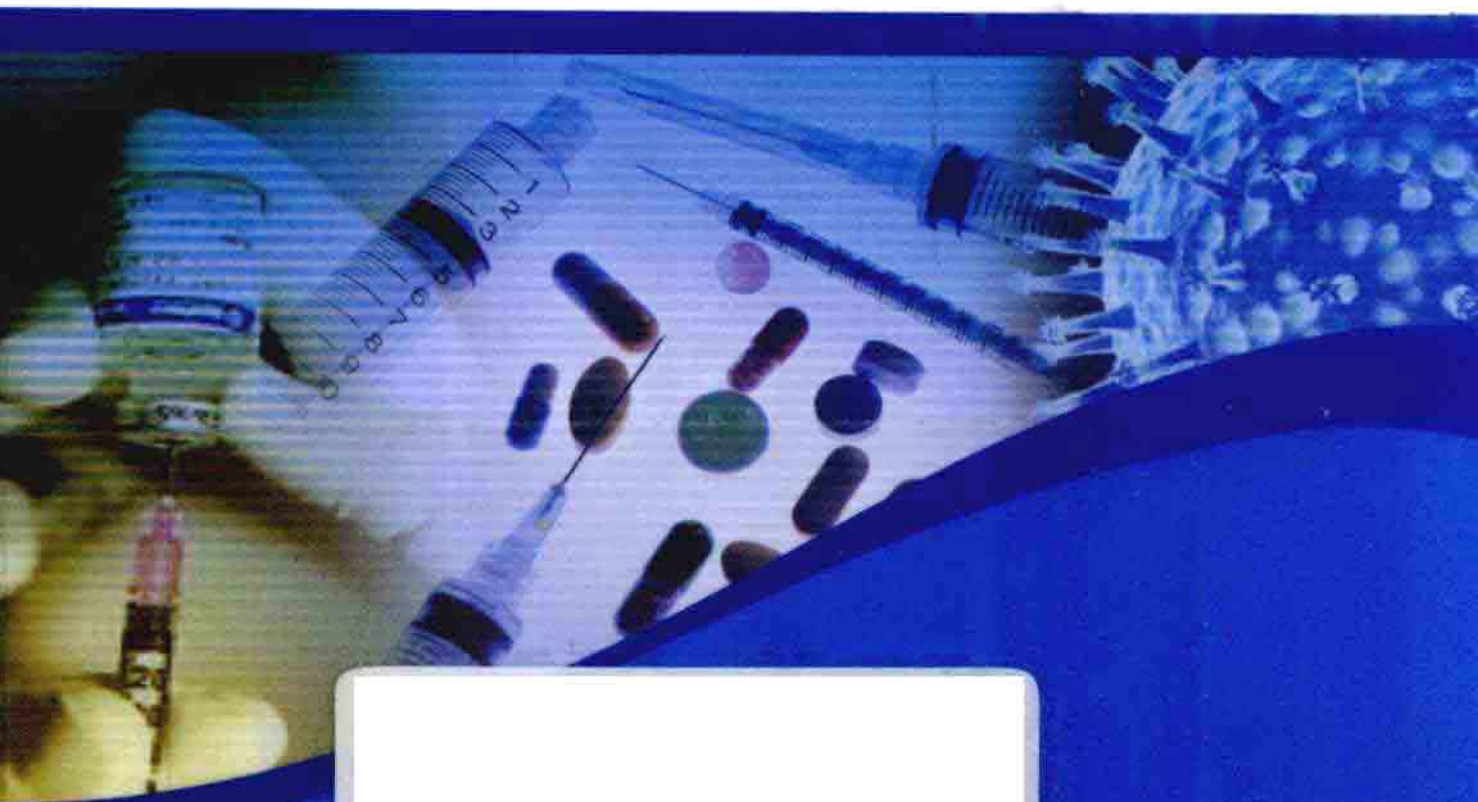
军事医学科学院



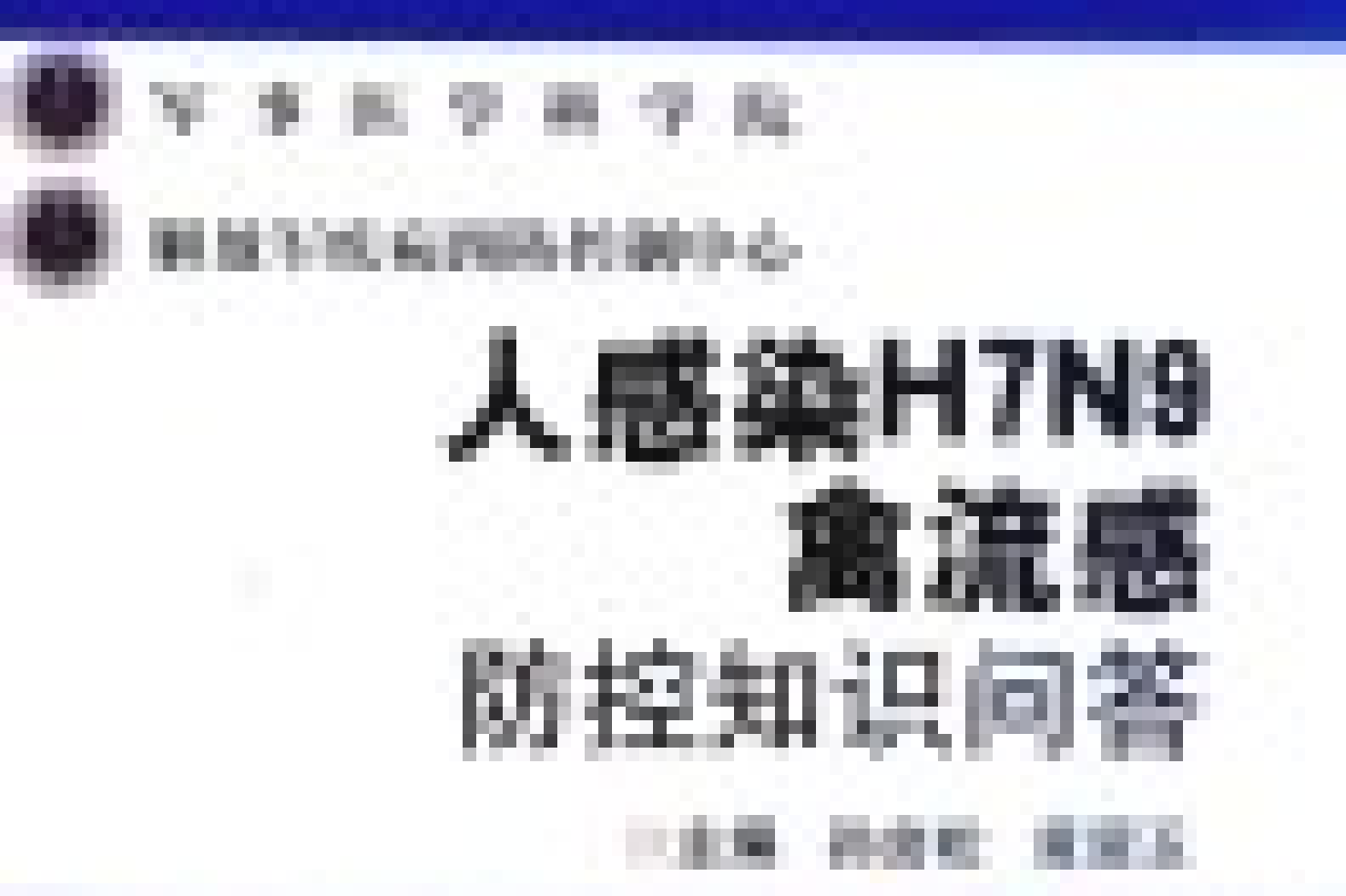
解放军疾病预防控制中心

人感染H7N9 禽流感 防控知识问答

◎主编 孙岩松 黄留玉



军事医学科学出版社



中国疾病预防控制中心

国家卫生和计划生育委员会

人感染H7N9 禽流感 防控知识问答

周海峰 陈爱华 周海玉



中国疾病预防控制中心

人感染 H7N9 禽流感 防控知识问答

主 编：孙岩松 黄留玉

军事医学科学出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

人感染 H7N9 禽流感防控知识问答/孙岩松,黄留玉主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2013.4

ISBN 978-7-5163-0208-8

I. ①人… II. ①孙… ②黄… III. ①禽病-流行性
感冒-人畜共患病-防治-问题解答 IV. ①R511.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 067588 号

责任编辑:孙 宇 吕连婷

出 版 人:孙 宇

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931053,66931039,66931038

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmssp.cn>

印 装:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发 行:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:2.75

字 数:23 千字

版 次:2013 年 4 月第 1 版

印 次:2013 年 4 月第 4 次

定 价:10.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

《人感染 H7N9 禽流感防控知识问答》

编委会名单

主 审：李瑞兴 徐天昊

主 编：孙岩松 黄留玉

副主编：李 悦 范顺良

编 者：（按姓氏笔画排序）

王 勇 刘伟立 杨保华

李申龙 汪 微 张秀山

徐元勇 潘 辉

前 言

2013 年 3 月以来,我国上海、江苏、浙江、安徽等地出现人感染 H7N9 禽流感病例,重症患者病情发展迅速,表现为重症肺炎,并陆续有死亡病例报道。现已明确 H7N9 禽流感病毒是一种全新的重组病毒。人感染 H7N9 禽流感疫情对人民健康安全和社会经济发展造成一定危害。从保护人民健康和维护社会稳定出发,帮助广大群众正确认识人感染 H7N9 禽流感病毒,增强自我防护意识和能力,开展科学防控,我们组织有关专家,针对 H7N9 禽流感的病原特点、防控常识和国家相关方案,编写了《人感染 H7N9 禽流感防控知识问答》,供大家参阅学习。因时间仓促,不当之处请读者批评指正。

编 者

2013 年 4 月 9 日

目 录

1. 什么是流感? (1)
2. 什么是禽流感? (1)
3. 什么是 H7N9 禽流感病毒? (2)
4. H7N9 禽流感病毒来自哪里? (3)
5. H7N9 禽流感病毒来自于哪种动物?
..... (3)
6. 禽流感病毒怎样灭活? (3)
7. 人类感染 H7 流感病毒的病例是
第一次发现吗? (4)
8. 甲型流感病毒中 H7N9 病毒与 H1N1、
H5N1 病毒有何不同? (5)
9. 针对 H7N9 疫情,目前我国有关部门
已采取了哪些行动? (5)
10. 人感染 H7N9 禽流感的传染源
是什么? (6)
11. 人感染 H7N9 禽流感的潜伏期多长?
..... (7)

12. 人感染 H7N9 禽流感的途径有哪些?
..... (7)
13. H7N9 禽流感病毒可以在人与人之间
传播吗? (7)
14. H7N9 禽流感病毒的易感人群主要
有哪些人? (8)
15. H7N9 禽流感的高危人群主要
有哪些人? (8)
16. 人感染 H7N9 禽流感病例的临床表现
主要有哪些? (8)
17. 人感染 H7N9 禽流感死亡病例的
主要特点有哪些? (9)
18. 什么是 H7N9 禽流感疑似病例? ... (10)
19. 对疑似、临床和确诊 H7N9 禽流感
病例如何管理? (11)
20. 对人感染 H7N9 病例密切接触者
应采取哪些措施? (11)
21. 个人或单位发现人感染 H7N9 禽流感
病人或疑似病人应如何报告? (12)
22. 怀疑自己或家人被 H7N9 禽流感病毒
感染时,应如何就医? (12)
23. 医学观察和医学隔离区别是什么? ... (13)

24. 隔离治疗的 H7N9 禽流感疑似病例
或确诊病例可以探视吗? (14)
25. 人感染 H7N9 禽流感病例住院治疗
期间,可以自由活动吗? (14)
26. 人感染 H7N9 禽流感病例住院期间
应注意什么? (15)
27. 医务人员感染 H7N9 禽流感病毒的
风险大吗? (15)
28. H7N9 禽流感有特效药物防治吗?
..... (16)
29. 国家新公布的抗 H7N9 禽流感新药与
以往的抗流感药物有什么不同? ... (17)
30. 人感染 H7N9 禽流感后能够治愈吗?
..... (18)
31. 人感染 H7N9 禽流感疑似病例能够
在家中治疗吗? (18)
32. 公众感染 H7N9 禽流感病毒的
风险大吗? (19)
33. 应用怎样的心态对待 H7N9 禽流感?
..... (20)
34. 个人如何预防 H7N9 禽流感? (20)

35. 有预防人感染 H7N9 禽流感病毒的
疫苗吗? (21)
36. 为什么说经常洗手对预防禽流感
非常重要? (22)
37. 什么是“六步洗手法”? (22)
38. 为什么说通风是预防禽流感的
有效方法? (23)
39. 中医药能预防 H7N9 禽流感吗? ... (24)
40. 板蓝根预防 H7N9 禽流感有效吗?
..... (26)
41. 戴口罩能预防 H7N9 禽流感吗? ... (27)
42. 当前疫情时,吃肉或者说吃家禽、
猪肉产品是安全的吗? (27)
43. 大众在日常饮食中补充哪些营养
有利于提高抗病能力? (28)
44. 如何保持良好体质应对 H7N9 禽流感?
..... (30)
45. 预防 H7N9 禽流感要做到的“四勤四好”
是什么? (30)
46. 前往出现 H7N9 禽流感病例的地区旅游
或出差怎么办? (31)
47. 被人感染 H7N9 禽流感病毒污染的

物品和环境应如何处理？	(31)
48. 怎样处理家中禽鸟的饲养环境？ ...	(32)
49. 怎么处理病死禽鸟及家畜？	(33)
50. 接触禽鸟分泌物或排泄物后怎么办？	(33)
附录 1:人感染 H7N9 禽流感医院感染预防与 控制技术指南(2013 年版)	(34)
附录 2:人感染 H7N9 禽流感诊疗方案 (2013 年第 1 版)	(43)
附录 3:人感染 H7N9 禽流感疫情防控方案 (第一版)	(56)

1. 什么是流感？

流行性感冒，简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感起病突然，有畏寒、寒战，高热，体温可达 39 ~ 40℃，伴头痛、全身肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕等。如无并发症，多于发病 3 ~ 4 天后症状好转，但咳嗽停止、体力恢复常需 1 ~ 2 周。症状较轻者很象普通感冒，2 ~ 3 天可恢复。

2. 什么是禽流感？

禽流感是指在禽类中流行的由流感病毒引起的感染性疾病。禽流感病毒可分为高致病性禽流感病毒、低致病性禽流感病毒。由于种属屏障，禽流感病毒只在偶然的情况下可以感染人，既往确

认感染人的禽流感病毒有 H5N1、H9N2、H7N2、H7N3、H7N7、H5N2、H10N7，症状表现各不相同，可以表现为呼吸道症状、结膜炎，甚至死亡。感染人的高致病性禽流感病毒到目前为止，只发现在 H5 和 H7 两种亚型，表现为高热等呼吸道症状，严重者很快发展成肺炎，急性呼吸窘迫综合征和全身器官衰竭，甚至死亡。

3. 什么是 H7N9 禽流感病毒？

流感病毒可分为甲(A)、乙(B)、丙(C)三型。其中，甲型流感依据流感病毒血凝素蛋白(HA)的不同可分为1~16个亚型，根据病毒神经氨酸酶蛋白(NA)的不同可分为1~9个亚型。不同亚型的HA可以与不同亚型的NA相互组合形成多达144种不同类型的流感病毒。禽类特别是水禽是所有甲型流感病毒的天然

宿主,H7N9 禽流感病毒是其中的一种。

4. H7N9 禽流感病毒来自哪里?

此次疫情,从家禽和鸽子中分离到的 H7N9 禽流感病毒,是一种全新的病毒,与病人体中分离到的病毒高度同源,此前在国内从未分离到。

5. H7N9 禽流感病毒来自于哪种动物?

目前证实,H7N9 禽流感病毒来自于家禽和鸽子。目前尚未发现猪感染 H7N9 病毒的证据。至于家禽和鸽子中的 H7N9 病毒来自哪里还不清楚。

6. 禽流感病毒怎样灭活?

禽流感病毒普遍对热敏感,对低温抵抗力较强。65℃ 加热 30 分钟或煮沸

(100℃)2 分钟以上可灭活。病毒在较低温度的粪便中可存活 1 周,在 4℃ 水中可存活 1 个月,对酸性环境有一定抵抗力,在 pH4.0 的条件下也能存活。禽流感病毒对多数化学消毒剂敏感,酒精、过氧乙酸等均能杀死禽流感病毒。

7. 人类感染 H7 流感病毒的病例是第一次发现吗?

不是。1996 ~ 2012 年,荷兰、意大利、加拿大、美国、墨西哥、英国等国家曾报道过人类感染 H7 流感病毒的病例。大部分病例与家禽中流感暴发有关。但这些病例主要表现为结膜炎和轻度上呼吸道症状。唯一一宗死亡病例发生在荷兰。在此之前,我国从未报道过人感染 H7 流感病毒的病例。

8. 甲型流感病毒中 H7N9 病毒与 H1N1、H5N1 病毒有何不同？

这三种病毒都是甲型流感病毒。除病毒的 NA 和 HA 不同外，它们之间还有其他明显的区别。H7N9 和 H5N1 被认为是动物流感病毒，偶尔会感染人类。H1N1 病毒则有通常感染人类与通常感染动物的两种。

9. 针对 H7N9 疫情，目前我国有关部门已采取了哪些行动？

病例出现的当地卫生部门采取了及时救治病人、进行流行病学调查，采集标本送检，对密切接触者开展医学观察等措施，并加强对不明原因肺炎病例的监测报告工作。

国家卫生和计划生育委员会对疫情

高度重视,接到疫情报告后,立即向上海、安徽和江苏派出专家工作组,指导当地的患者救治和调查工作;召开多部门会商,对疫情进行分析研判,并安排部署了相关调查、检验、病原学追溯、防控和应对准备工作。

国家疾控中心接到病例监测报告和送检标本后,及时开展疫情风险研判和实验室检测,在较短时间内做出了病原学诊断。及时公布疫情信息,宣布在全球首次发现和确认了新型的 H7N9 禽流感病毒导致的人类感染病例。正在开展对新病毒及疫情特征深入的研究分析工作。

10. 人感染 H7N9 禽流感的传染源是什么?

目前尚不明确。推测可能为携带