



旅游达人的必备指南，我的旅游新主张！

德国 一本就Go

《环球旅行》编辑部 / 编著



24幅地图为你的出行保驾护航！500多幅图片让美景变得触手可及！

12大旅游热门城市

柏林、慕尼黑、汉堡、法兰克福、科隆、海德堡、想去哪里就去哪里！

12个州的优美风光

勃兰登堡、巴登-符腾堡、巴伐利亚、黑森、梅克伦堡-前波莫瑞、下萨克森……德国景点一个也不错过！

200多个旅游景点

柏林电视塔、柏林墙、勃兰登堡门、新天鹅堡、科隆大教堂、夏洛滕堡宫……人文景观、艺术殿堂、雄伟建筑、自然美景一览无余！

清华大学出版社

我的德国！
我的快乐旅程！
Let's go!



德国 一本就Go

《环球旅行》编辑部 \ 编著



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

德国是一个古堡环绕、湖光山色的国家,那里有浪漫的阳光海滩,绿野仙踪的梦幻热气球,罗马皇帝的全套温泉浴,令人回味无穷的黑森林蛋糕……这些,无一不是吸引我们前往德国的理由。

本书是“环球旅游系列”丛书的一个分册,它以精挑细选的景点,实用性极强的建议和生动优美的语言,对德国的多个热门城市、景点作了详尽介绍,能对读者前往德国旅行提供实质性的帮助。本书内容包括旅游资讯篇、旅游文化篇、旅游景点篇3部分,从各个角度对德国进行了全方位的解读,能让你在最短的时间里面去阅读和了解德国。

本书适用于即将前往德国或者喜欢德国游的人,书里面详细的介绍、独到的攻略以及丰富的图片,将为你带来一次体验感十足的德国之旅。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。
版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

德国一本就Go/《环球旅行》编辑部编著. —北京:清华大学出版社,2013
(环球旅游系列)
ISBN 978-7-302-30839-3

I. ①德… II. ①环… III. ①旅游指南—德国 IV. ①K951.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第288323号

责任编辑:李玉萍
封面设计:柳琪
责任校对:王晖
责任印制:王静怡

出版发行:清华大学出版社
网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>
地 址:北京清华大学学研大厦A座 邮 编:100084
社 总 机:010-62770175 邮 购:010-62786544
投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn
质量反馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:北京亿浓世纪彩色印刷有限公司
经 销:全国新华书店
开 本:170mm×210mm 印 张:12 字 数:374千字
版 次:2013年4月第1版 印 次:2013年4月第1次印刷
定 价:45.00元



P 前言 Preface

德国位于欧洲的中心地带，是一个令人神往的国家，以其多姿多彩闻名于世。北部的海洋和湖泊及南部的重峦叠嶂所勾勒的旖旎风光令游者心旷神怡。不管是喜爱现代都市还是热爱大自然的人们在这里都可以尽情地领略这个迷人的国度的不同风情，这里的自然保护区和国家公园数不胜数，德国政府设置了接近4千公里的自行车道。而德国的柏林、慕尼黑、法兰克福以及汉堡等一些国际大都市更是购物的天堂。

德国有着非常多的人文景观和每年举办的各种文化活动都散发着独特的魅力，越来越多的游客被吸引前往。多座大型的休闲主题公园、众多展览场馆、四千多座博物馆和上千种的各式民间节日都是德国的特色。风景如画的乡村、中世纪的城镇、古老的要塞和迷人的城堡使所有游客流连忘返。在一些德国小镇或者郊外的矿泉疗养地做健身和美容，也十分舒适惬意。

德国的城市文化生活是包容性很强和丰富多彩的，无论你喜欢音乐、戏剧、音乐剧，还是舞蹈和绘画艺术，这里都能让您满足。

德国的饮食文化也丰富多样，其美酒佳肴有来自北海的新鲜海产，北海到阿尔卑斯山区间的1200个啤酒厂提供的5000种啤酒，品味极佳的葡萄酒，品种繁多的各式香肠、面包等。

去德国应该怎样去？去之前要准备什么证件与行李？到了德国应该怎样玩？住哪儿？吃什么？有什么特产？应该如何打电话？遇到了突发情况，你应该怎样去应对？而各个旅游热门大城市内的交通怎样，有什么吸引人

的景点？

这些难题，本书可以为你解答。

本书有着全面的资讯，丰富的景点介绍，并囊括了在德国吃、喝、玩、乐全资讯。全书分为三部分，分别为旅游资讯篇、旅游文化篇与旅游景点篇。

旅游资讯篇主要有德国的档案、行前准备、旅游攻略与应急攻略，让你在德国吃好、喝好、玩好，更能轻松解决突发问题。

旅游文化篇简单介绍了德国的一些风土人情，包括节日、文化与一些最基本的礼仪，让你真正融入德国的生活，更能发现每一个城市的魅力。

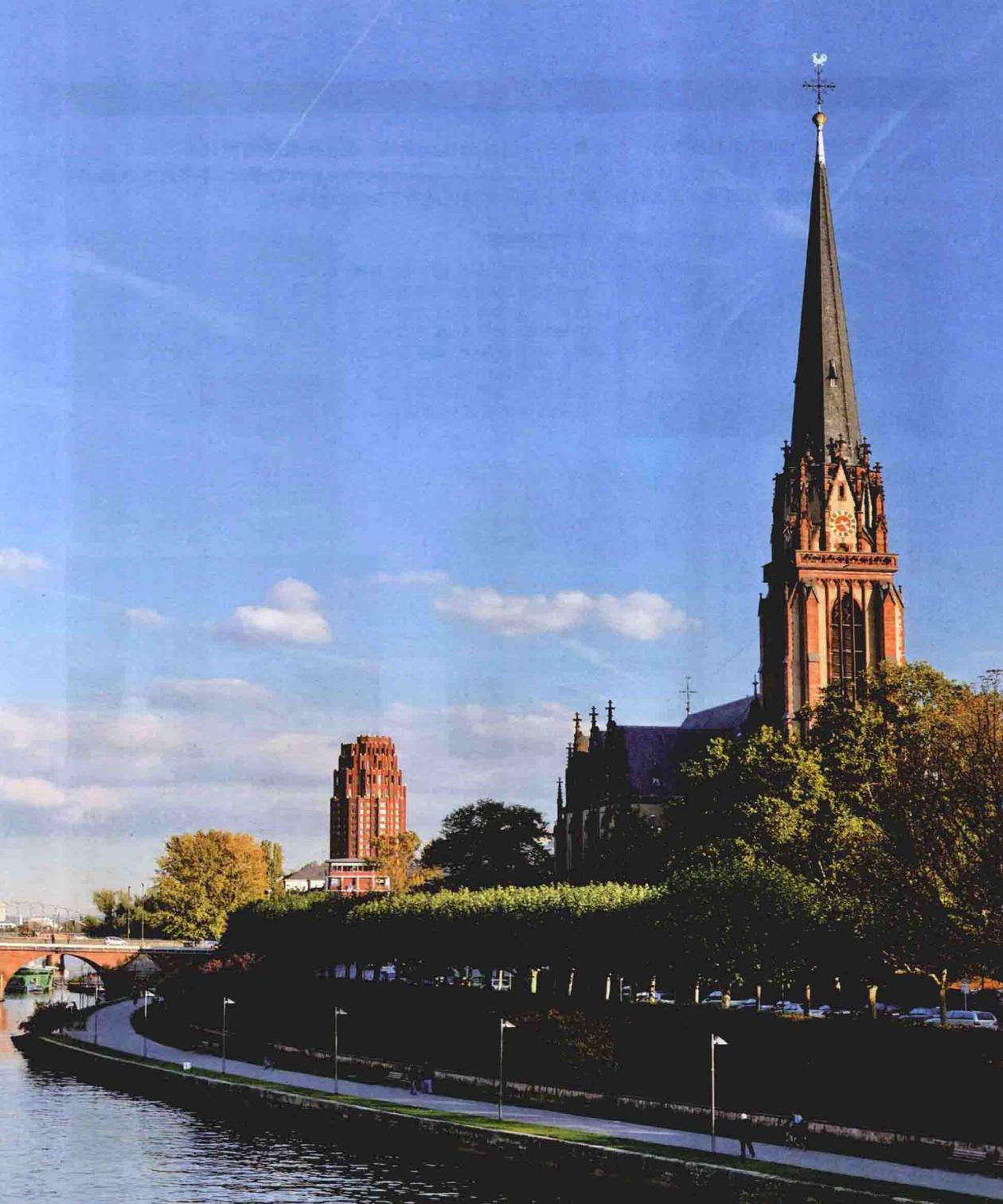
旅游景点篇是全书最主要也是最重要的部分。它分别介绍了德国12个重点城市的景点与德国12个大区的景点，让你能花最少的时间去阅读每一个城市。12个重要的城市除了完整的景点之外，还有吃、喝、玩、乐的信息，让你在最短的时间内了解城市的交通与最基本的游玩设施。

全书还穿插有200多幅精彩的图片，让你未闻其声就先见其影，更加客观地去了解德国，感受德国别有的风情。

从现在开始，整装待发，开始你的德国之旅。去体验德国城市的繁华、乡村的惬意，去发现每一处的美丽，去亲身感受每时每刻令人感动的德国……

文龙、韦秀英、刘姗姗、刘文翔、张爱彪、姚婉晴、陈赫蓉、庞云、王亚运、黄荧、李志宏、张亮君、章会、薛夏、鲁岭梅、雷建军、李平、李霞、刘娟、郑艳芹、李少聪、杨亚楠、尹钢、赵爽、张恒、周诚、向伟卫、李野、许冬、周章、朱九章、江末红、李春、向忠、潘湘平、杜莉莉、邓有贵、王力静、潘伟强等人参与了本书的编写工作，在此表示感谢。





本书是“环球旅游”系列丛书的一个分册，它以精挑细选的景点，实用性极强的建议和生动优美的语言，对德国的各大城市及景点作了详尽介绍，能对读者前往德国旅行提供实质性的帮助。本书内容包括旅游资讯篇、旅游文化篇、旅游景点篇三部分，从各个角度对德国进行了全方位的解读。



1. 德国档案

本章对德国的首都、国旗和地理气候等信息作了整理和说明，让读者可以对旅行目的地的基本情况有更深入的了解，从而使读者能更深入游览所要前往的国家，让旅行线路设计得更加科学合理，对景点也有更深刻的认识。



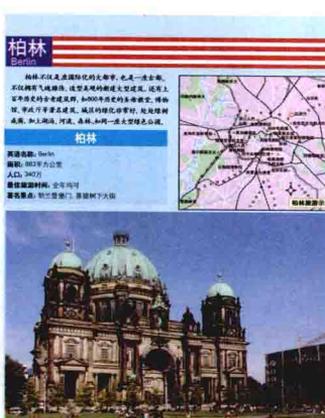
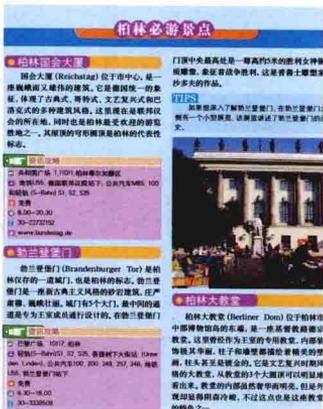
2. 德国行前准备

本章为读者安排了科学合理的旅行路线，其中囊括了诸多经典之地，让读者可以在最短的时间内“不虚此行”。还有贴心的旅游预算估计，以及证件的办理方法等版块，会对旅行起到实质性的帮助。



6. 德国热门旅游城市

在本篇里，会对德国热门旅游城市的各个景点作详细的介绍，提供了地址、电话、交通、门票等信息，可以帮助读者节约查阅资料的时间，从而更好地投入旅行中去。重要景点下面更有“小贴士”版块，会让你的旅途更加尽兴。



3. 德国文化与节日

德国有着丰富的文化和独具特色的风土人情，本章节会对其文学、戏剧等方面的文化进行介绍，还有节日与风土人情方面的简介，让读者可以更加全方位地了解德国，使旅行更多一分文化底蕴。



风土人情

Germany Customs

与人交往的基本礼仪

问候礼仪
德国人的问候非常独特，除了“早上好”的问候外，德国人还喜欢用“中午好”、“下午好”来问候。德国人通常不喜欢握手，而是通过拥抱或亲吻脸颊来表达问候。在德国，人们通常会在见面时互相拥抱，或者亲吻脸颊。亲吻脸颊的次数取决于地区，通常在两次到四次之间。亲吻脸颊时，人们通常会发出“啾”的声音。

见面礼仪
1. 德国人比较注重礼仪礼节，在社交场合与客人见面时，一般握手礼。与熟人见面和与人相见时，一般行鞠躬礼。在与客人打交道时，忌忌讳对方触摸对方的头，但握手并不忌讳亲吻脸颊，对鞠躬礼节不置可否。

2. 德国人对性别(Stoß)和地位(Stellung)十分敏感，接待客人时必须用正式的称呼，就算是再高的职位也要用姓氏称呼。通过“姓氏+职位+先生/女士”可以省去麻烦，但不管在什么场合还是用“您”称呼。和德国人交谈可以谈及战争，但是一定要避开战争中的自杀方式，电话时一定要告知自己的姓名，避免在打电话时造成误会及得到对方的反感。

餐桌礼仪
德国人在宴会上饮酒时，注重礼仪以上的传统和女士优先的原则。德国人举办大型宴会时，一般由男主人或女主人致辞。为持杯者斟酒时，同时向其他人示意，一定要等别人看自己喝完酒，别人再举杯。德国人不喜欢别人看自己喝完酒，别人再举杯。德国人不喜欢别人看自己喝完酒，别人再举杯。

送礼礼仪
德国人不喜欢别人送的礼物，但喜欢别人送的礼物。送礼时一定要看场合，在家庭聚会或朋友聚会时，可以送一些实用的礼物，如书籍、CD、DVD、鲜花等。在德国，人们通常会在见面时互相拥抱，或者亲吻脸颊。亲吻脸颊的次数取决于地区，通常在两次到四次之间。亲吻脸颊时，人们通常会发出“啾”的声音。



德国人喜欢别人送的礼物，但喜欢别人送的礼物。送礼时一定要看场合，在家庭聚会或朋友聚会时，可以送一些实用的礼物，如书籍、CD、DVD、鲜花等。

5. 德国旅行应急攻略

在德国旅行的时候怎么跟家人朋友联系？行李太多，想邮寄回国怎么办？本章节会对这些问题一一进行解答，还有丢失物品、生病、迷路的应急措施，绝对周到。

德国旅行应急攻略

Germany Guide for Emergency

通信 通信应急攻略

如何在德国打电话

由中国拨打德国，00+49(德国)+地区号码(前面的0不要拨)+电话号码。如从中国拨打德国柏林，拨 00+30+123456。

在德国境内打长途电话，0+地区号码+电话号码。如打往柏林拨0+30+电话号码。若在同一地区打电话，直拨号码即可。

由德国打回中国：00+86+地区号码+电话号码

在留学期间和旅游期间，信息可投入黄色信筒。航空信上要用明航空件，投信后要注明快件。



如何在德国上网

在德国上网非常方便，大多数的公共图书馆都能上网。而不便利之处可能包括有时网速慢，需要事先预约和排队等，但是如果是在小的城镇，这可能是唯一的选择。在某些中档场所和许多高档场所，无线上网非常普及。上网有些地方是免费的，有些地方不是。费用往往很高，每天约2欧元。在一些小旅馆和网吧也可以无线上网，有时只是在某家酒店消费了就可以免费上网。基本上所有酒店都能提供上网服务，费用的需要另算，有的则在房价内。最好事先咨询了。

如何在德国寄东西

德国的邮标志为黄色。邮局的营业时间一般为周一至周五每天8:00-18:00。大城市的车站邮局24小时营业。邮票除了邮局外还可以

4. 德国旅行攻略

德国旅行攻略通过“吃”“住”“行”“购”“娱”几个方面，把读者生活上的所需所想全面的概括了起来，使读者在旅行之余，生活上面没有后顾之忧，真正地吃好、住好、玩好，展开一段完美的旅行。

德国旅行攻略

Preparation before Germany

吃 德国最好吃的是什么

德国特色美食

德国香肠

在德国传统美食中，香肠绝对排在第一位，可以说名不虛傳。德国人喜欢肉，尤其喜欢肉类的香肠。德国香肠总共有1500种以上，如猪骨萨拉、衣式香肠、巴伐利亚香肠、法兰克福香肠、血肠、腊味香肠等，数不胜数。且各地有不同的风味特点。大部分的香肠都是以地区命名。

德国香肠的吃法也有很多，既可水煮、油炸，又可烘烤。其中以水煮香肠最为700多种。

以上香肠基本上可以分为两大类，一种叫肉块，既可以吃得肉块，另一种叫不含肉块，而将肉切碎，所以食用时没有嚼劲，可按个人喜好选择。最

受欢迎的晚餐是肉口的肉肠，那肠类包括煎和香味浓郁的猪肉香肠，它们也可以做成沙拉熟食，甚至生吃。

德国面包

德国的主食是面包。德国人对面包的专注让人惊讶。德国面包已有1000多年的历史，甚至有一些面包种类在《圣经》里面经典价值。目前，德国的面包种类非常多样，4000种以上。

德国面包总共分为以下几类：

1. Landbrot/Bauernbrot：硬皮面包。特点：质地坚硬与其他软面包类制成的面包。最知名。典型的，同时也是种类最多的面包。全德共有200多种不同的Landbrot。

2. Sauerkrautbrot：酸面包。也是德国传统特色的面包。制作时在面团中加入一种面粉，水一起发酵而成的酸面团，因而带有一股特殊的酸味，口味独特。

3. Weizenstangebrot：长面包。以它独特的形状所成的最著名面包。在欧各州都有十分普及。一种叫作Bretcherch的小面包最为普及。

4. Pfandkuchen：甜面包。含有较多的脂肪、果与糖，味道香甜，质地也较酥软。作为早餐十分合适。

至于最近常常添加到各种面包里的食材，方面，当填入十分精致的馅料子，之后那都能运用到面包里。

德国猪肉(Schweinshaxe)是德国传统美食

7. 德国其他旅游地区

除了柏林、慕尼黑这些德国的热门旅游城市外，德国当然还有许多其他值得一看的地方，本章节对德国的勃兰登堡、巴伐利亚、萨克森等地区所包含的城市和景点也作了介绍，让你的旅程没有遗憾。

勃兰登堡

Brandenburg

勃兰登堡





目录

CONTENTS

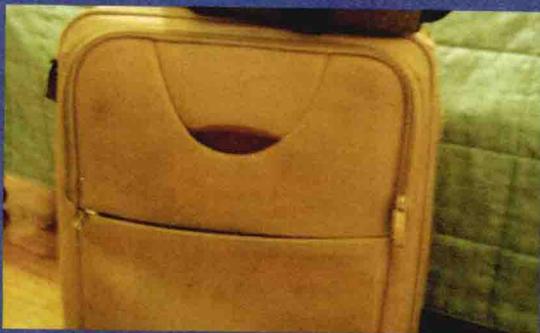
1 旅游资讯篇 1

德国档案 2

首都.....	2
国旗.....	2
行政区划.....	2
地理气候.....	2
人口民族.....	2
语言货币.....	2
民族宗教.....	3

德国行前准备 4

时间规划.....	4
旅游方式.....	5
旅游季节.....	6
旅游预算.....	6
准备证件.....	7
兑换货币.....	10
准备行李.....	10
应急语言.....	11



德国旅行攻略 13

■ 吃: 德国最好吃的是什么.....	13
德国特色美食.....	13
德国人的饮食特点.....	14
德国啤酒和葡萄酒.....	15
德国有便宜的食物吗.....	16
■ 住: 如何找到合适的住处.....	17
德国的青年旅舍.....	17
德国的家庭旅馆.....	17
德国的经济露营.....	17
住宿时应该注意的事项.....	18
■ 行: 怎样在德国畅通无阻.....	18
德国有哪些交通工具.....	18
德国有哪些交通优惠卡.....	19
在德国乘车要注意什么.....	20
■ 购: 从奢华小店到奢华品牌.....	20

德国的特产有什么	20
怎样在德国买到合适的物品	21
德国合适的购物时间	21
德国购物退税	22

■ 娱：体验德国的文化娱乐场所 22

德国有哪些文化娱乐场所	22
-------------------	----

专题：德国自行车旅游路线 23

德国旅行应急攻略 24

■ 通信应急攻略 24

如何在德国打电话	24
如何在德国寄东西	24
如何在德国上网	24

■ 出行应急攻略 25

东西遗失了怎么办	25
遇到小偷怎么办	25
生病了怎么办	26
迷路了怎么办	26

2 旅游文化篇

 29

风土人情

 30

与人交往的基本礼仪	30
德国的小费怎么给	31
德国人的生活习惯	31
德国人的禁忌	32

文化与节日

 33

德国文化	33
德国节日	38



3 旅游景点篇.....41

德国最热门的旅游城市 42

柏林 43

■ 柏林必游景点.....44

柏林国会大厦.....	44
勃兰登堡门.....	44
柏林大教堂.....	44
夏洛腾堡宫.....	45
柏林动物园.....	45
德国历史博物馆.....	46
博物馆岛.....	46
波茨坦广场.....	47
亚历山大广场.....	47
柏林大莱植物园.....	47
柏林墙遗址纪念公园.....	48
菩提树下大街.....	48
佩加蒙博物馆.....	48
柏林电视塔.....	49
御林广场.....	49
特雷普托公园.....	49
柏林现代艺术博物馆.....	50
奥林匹克运动场.....	50



库达姆大街.....	51
柏林音乐厅.....	51
胜利纪念柱.....	51
柏林故事博物馆.....	52
柏林市政厅.....	52
威廉皇帝纪念教堂.....	53
哈克庭院.....	53
蒂尔加藤公园.....	53
新国家美术馆.....	53
柏林老国家图书馆.....	54
东德博物馆.....	54
Loxx迷你世界.....	54
露易丝王后墓室.....	55
万湖.....	55
格林尼克桥.....	55
马蹄铁形社区.....	56
世界最大的柱形水族箱.....	56
奥伯鲍姆桥.....	56
电脑游戏博物馆.....	57
安哈尔特火车站遗址.....	57
伯格曼大街.....	57
孔雀岛.....	57
贝尼茨的马林教堂.....	58
联邦空军博物馆.....	58
米格尔湖.....	58
德国技术博物馆.....	58



世界钟.....	59
科盆尼科堡.....	59

■ 柏林交通资讯	60
----------------	----

■ 柏林生活资讯	62
----------------	----

慕尼黑 68

■ 慕尼黑必游景点	69
-----------------	----

安联竞技场.....	69
宝马世界.....	69
宫廷啤酒坊.....	70
宁芬堡.....	70
德意志博物馆.....	70
玛利亚广场.....	71
慕尼黑奥林匹克公园.....	71
马克斯-约瑟夫广场.....	72
圣母教堂.....	72
凯旋门.....	72
慕尼黑英式花园.....	73
铁阿提纳教堂.....	73
圣弥额尔教堂.....	73
慕尼黑皇宫博物馆.....	74
圣彼得教堂.....	74
国王广场.....	74
特蕾西娅草坪.....	75
慕尼黑新市政厅.....	75



老绘画陈列馆.....	75
统帅堂.....	76
马克西米利安街.....	76
州立文物博物馆.....	76
古代雕塑展览馆.....	77
旧市政厅.....	77
慕尼黑市立博物馆.....	78
伯格塞尔教堂.....	78
正义宫.....	78

■ 慕尼黑交通资讯	79
-----------------	----

■ 慕尼黑生活资讯	81
-----------------	----

汉堡 86

■ 汉堡必游景点	87
----------------	----

圣米歇尔教堂.....	87
汉堡市政厅.....	87
仓库城.....	88
汉堡微缩景观世界.....	88
植物与花卉公园.....	88
汉堡民俗博物馆.....	89
易北音乐厅.....	89
蒙克贝格街.....	89
道克兰办公楼.....	90
汉堡圣彼得教堂.....	90
汉堡劳动博物馆.....	90



汉堡历史博物馆	90
汉堡市立美术馆	91
哈根贝克动物园	91
艺术与工艺美术博物馆	92
易北大道	92
阿尔斯特湖拱廊	92
阿尔斯特湖	93
汉堡港	93
汉堡环城公园	93
■ 汉堡交通资讯	94
■ 汉堡生活资讯	96

法兰克福

100

■ 法兰克福必游景点	102
罗马广场	102
法兰克福保罗教堂	102
法兰克福老歌剧院	102
法兰克福歌剧院	103
法兰克福蔡尔街	103
商品交易会大厦	103
法兰克福主塔楼	104
法兰克福犹太博物馆	104
法兰克福动物园	104
棕榈树花园	105



德国建筑博物馆	105
施特德尔美术馆	106
法兰克福老市政厅	106
法兰克福应用艺术博物馆	107
歌德故居	107
德国电影博物馆	107
法兰克福通信博物馆	108
法兰克福展览中心	108
森肯伯格博物馆	108
对话博物馆	109
■ 法兰克福交通资讯	110
■ 法兰克福生活资讯	113

科隆

116

■ 科隆必游景点	117
科隆大教堂	117
科隆大教堂珍宝馆	117
科隆狂欢节博物馆	117
老集市广场	118
科隆香水博物馆	118
路德维希博物馆	118
罗马德国博物馆	119
应用艺术博物馆	119
德国体育与奥林匹克博物馆	119
德国舞蹈档案博物馆	120



巧克力博物馆	120
科隆市立博物馆	121
瓦拉尔特博物馆	121
科隆动物园	121
卡皮托尔圣母玛利亚教堂	122
莱茵河	122
弗洛拉植物园	122
St. Cacilien教堂	122
安东尼特教堂	123
迪施之家	123

封波豪斯市立博物馆	132
阿尔布莱希特·丢勒纪念碑和地下室	133
蒂尔加特纳广场	133
Historischer Kunstbunker防空洞	133
皇帝堡博物馆	133
玩具博物馆	134
交通博物馆	134
德国铁路博物馆	134
国家艺术与设计博物馆	135

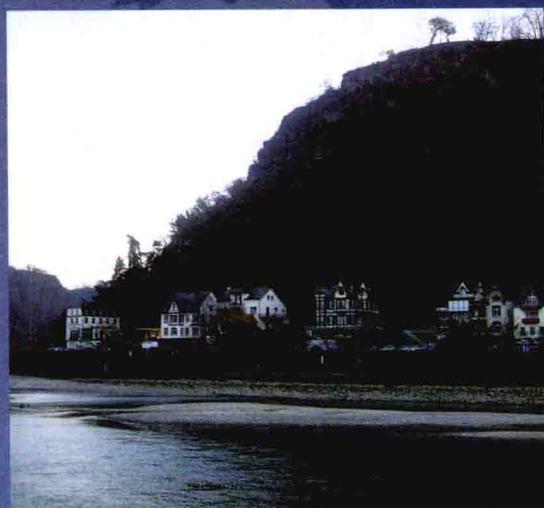
■ 纽伦堡交通资讯 136

■ 纽伦堡生活资讯 137

德累斯顿 140

■ 德累斯顿必游景点 141

德累斯顿圣母教堂	141
茨温格宫	141
德累斯顿宫殿广场	142
德累斯顿老市场	142
布拉格大街	142
德累斯顿主街	142
森帕歌剧院	143



■ 科隆交通资讯 124

■ 科隆生活资讯 125

纽伦堡 129

■ 纽伦堡必游景点 130

皇帝堡	130
圣洛伦茨教堂	130
日耳曼国家博物馆	131
纽伦堡主市场广场	131
纽伦堡大喷泉	131
阿尔布莱希特·丢勒故居	131
圣塞巴尔德大教堂	132
老市政厅地下室	132



卫生博物馆	143
耶尼泽	143
大花园	144
普丰德乳品厂	144
大众汽车透明工厂	144
三皇教堂	145
国立德累斯顿艺术收藏馆	145
古堡垒博物馆	145
菲尔尼茨宫殿	146
摩里茨宫殿	146
卡尔·梅博物馆	147
东德生活博物馆	147
瓦克巴特古堡	147
威森斯坦城堡	147

■ 德累斯顿交通资讯	148
------------	-----

■ 德累斯顿生活资讯	149
------------	-----

斯图加特

154

■ 斯图加特必游景点	156
老王宫(符腾堡国家博物馆)	156
斯图加特新王宫	156
斯图加特宫殿广场	156
梅塞德斯-奔驰博物馆	156
威廉玛动物园	157



保时捷博物馆	157
斯图加特州立绘画馆	158
斯图加特艺术博物馆	158
乌尔巴赫葡萄酒博物馆	158
符腾堡	159
路德维希斯堡	159
蒙莱波斯湖宫	159

■ 斯图加特交通资讯	160
------------	-----

■ 斯图加特生活资讯	161
------------	-----

莱比锡

164

■ 莱比锡必游景点	165
莱比锡老市政厅	165
圣尼古拉教堂	165
民族之战纪念碑	166
圣多马教堂	166
巴赫博物馆	166
莱比锡艺术教育博物馆	167
新市政厅	167
新音乐厅	167
当代历史论坛	168
斯塔西博物馆	168
当代艺术博物馆	168
格拉斯博物馆群	169



杜塞尔多夫

185

■ 杜塞尔多夫必游景点	186
宾拉特皇宫	186
杜塞尔多夫宫殿花园	186
媒体港湾	187
K20艺术收藏馆	187
K21艺术收藏馆	187
集市广场	187
宫殿塔	188
大宫美术馆	188
国王大道	188
兰根基金会	189
考古公园	189

■ 杜塞尔多夫交通资讯	190
-------------	-----

■ 杜塞尔多夫生活资讯	191
-------------	-----

波茨坦

194

■ 波茨坦必游景点	195
无忧宫	195
橙园宫	195
新宫	195
夏洛藤霍夫宫	196
中国茶室	196
电影博物馆	196
大理石宫	197
塞西利安宫	197
普芬斯特贝格观景台	198
巴贝尔斯伯格电影公园	198

■ 波茨坦交通资讯	199
-----------	-----

■ 波茨坦生活资讯	200
-----------	-----

德国其他旅游景点

204

勃兰登堡

205

巴寇村	206
莱茵贝格	206

莱比锡Panometer	169
英嫩霍夫走廊	169
奥格斯图斯广场	170
梅德勒拱廊	170
老纱纺厂	170
动物园	171

专题: 德国足球甲级联赛	171
--------------	-----

■ 莱比锡交通资讯	172
-----------	-----

■ 莱比锡生活资讯	173
-----------	-----

不来梅

177

■ 不来梅必游景点	178
圣彼得大教堂	178
不来梅市政厅	178
罗兰骑士雕像	178
贝克啤酒厂	179
不来梅海外博物馆	179
Universum科学中心	179
德国海事博物馆	180
不来梅港东经 8 度气候中心	180

■ 不来梅交通资讯	181
-----------	-----

■ 不来梅生活资讯	182
-----------	-----

巴登—符腾堡

207

- 巴登—符腾堡北部 208
施瓦本山 210
专题：施瓦本方形饺子 211
黑森林北部 212
黑森林南部 212
康斯坦茨湖 214

巴伐利亚

216

- 浪漫之路 217
阿尔卑斯山区 220
弗兰肯尼亚地区 221

黑森

223

- 威斯巴登 224
马尔堡 225
富尔达 226
卡塞尔 226

梅克伦堡—前波莫瑞

228

- 梅克伦堡湖草原 229
前波莫瑞地区 231
吕根岛 232

下萨克森

234

- 汉诺威 235
南童话之路 236
专题：德国童话之旅 238
吕纳堡灌木林 239
汉诺威以南和以东 240

北莱茵—威斯特伐利亚

243

- 鲁尔区 244
威斯特伐利亚 244
绍尔岛 245

莱茵兰—普法尔茨

246

- 美因茨 247

