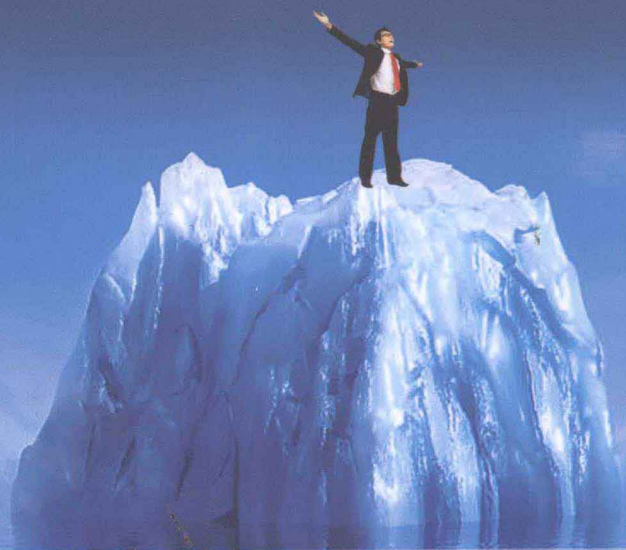


◎一部让所有感到迷茫的人相见恨晚的书◎

影响一生的心灵法则◎受益匪浅的成功指南
一本引领你从失败到成功，由平庸到卓越的成功指南！



成功人生的 简单法则

← 卓越是逼出来的 →

高英◎编著



信不信由你：成功并没有想像中那么难，只要找对方法，人人都可以成功。

人潜在的能力是无可限量的。

很多人没有成功，只是由于其内在潜能没有被激发出来而已。


 中国长安出版社

成功人生的 简单法则

← 卓越是逼出来的 →



高英◎编著

 中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功人生的简单法则/ 高英编著. —北京: 中国长安出版社,

2011.9

ISBN 978-7-5107-0462-8

I. ①成… II. ①高… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 187608 号

成功人生的简单法则

高英 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店经销

电话: 010—85099947 85099948

印刷: 北京欣睿虹彩印刷有限公司

开本: 1/16

印张: 18

字数: 278 千字

版本: 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5107-0462-8

定价 32.00 元

前 言

在生活中，一些人看到别人的成功，他们往往把其中的原因归结为自己能力有限，认为自己本来就不如别人。当看到有些看似不如自己的人却活得比自己好，他们就把原因归结为命运。其实，他人的成功并不是他天生就比我们能力强，人生的暗淡更不是自己命该如此。强者之所以强，是因为他拿出了自己最好的一面来面对生活，因而他才超越了别人，活得比其他人要成功。

其实，每个人都有超强的一面，只是自己没有发现罢了。或许很多人都听过这样的故事：一位母亲下班回家，抬头看见阳台上的孩子，便微笑着挥了挥手，孩子却会错了意，把小手伸向了母亲……眼看着孩子从窗口坠落，母亲拼命奔过去，适时接住了孩子。后来有人测试，让最优秀的运动员在同样条件下接同一地点坠落的物体，都无一成功。

由此可见，人潜在的能力是无可限量的。很多人没有成功，只是由于其内在潜能没有被激发出来而已。每个人都有最好的一面，拿出自己最好的一面去生活，就是人生的成功。

过来人的经验告诉我们：成功其实并不难。成功有时仅仅在于捕捉了一次别人忽视了的机遇，而机遇的捕捉，关键在于你是否具有强于他人的思考力。每个时代，都会造就一大批富翁。而每一个富翁的造就，都是当别人还不明白时，他已明白他在做什么；当别人还不理解时，他已理解他在做什么。所以，当别人明白时，他已经成功了；当别人理解时，他已经富有了。

比尔盖茨说：“最大的财富不是堆积如山的金钱，而是聪明的大脑。打开思路，万物都可以赚钱。”很多时候，当我们抱怨挣钱无路，其实此时正是我们思路堵塞的时候。

有这样一种鸟，能够飞行几万里，飞越太平洋，飞过飞机至今不敢涉足的区域。但是它是靠什么来完成这种艰巨的任务呢？你也许想不到，仅仅是一截小树枝，而且在飞行中，它把树枝衔在嘴里，累了就把那截树枝扔在水面上，然后飞落在树枝上休息，一会儿饿了就站在树枝上捕鱼，困了就站在那树枝上睡觉。谁能想到，小鸟成功飞越太平洋，靠的却是一截简单的树枝？！

小鸟的故事再一次说明：任何有生命的东西都蕴藏着无限的潜力。只要积极地行动起来，梦想终究会照进现实的。

作为一本人生指南，《成功人生的简单法则》通过现实生活中一些真实、平凡人士走向成功的历程分析，告诉了我们这样一个道理：成功并没有想象中那么难。只要掌握本书所叙写的八大法则，并且将理论付诸于实践中，成功将会离你越来越近。

本书以清新流畅的语言为你树起了主宰成功的航标与风帆，送给你迎取成功的鲜花与权杖，帮助你编织成功的网络与经纬，给予你战胜挫折，跨越人生沼泽的神勇与心智，引导你轻松、愉快、如沐春风般地实现人生成功之梦！

即为序，以奉读者诸君。

目 录

法则一 态度第一,态度决定人生的成败 /1

态度决定人生的成败。一个人有什么样的态度,就会有怎样的人生。如果要想改变你的人生,首先就是要改变你的态度。只要你的态度是积极主动、自觉自愿的,你的人生一定会光彩夺目。切记:态度的转变就是命运的转变。

态度改变人的人生 /2

态度决定成功的高度 /4

要想主宰未来,只有主动出击 /6

拒绝做等死的鸵鸟 /8

等待无法创造奇迹 /11

被动等待的人空消耗一生 /14

主动是成功的基石 /17

自觉自愿是职业美德 /21

每天多做一点点 /24

比别人更用心 /26

做别人不愿做的事情 /28

法则二 肯定自己,自信是取得成功的基石 /31

肯定自己才能赢,否定自己则一定输。肯定自己,才能欣赏自己;欣赏自己,才能成就自己。自信是赢得一切的前提,有了它,你的才智可以取之不竭。而对于那些没有自信的人,无论其有多么大的才能,也不会有任何成功的机会。

自信 + 努力 = 成功 /32

自信让不可能变为可能 /34

自信是点亮人生的明灯 /37

自卑会吞噬了你的“野心” /40

缺什么都不能缺自信 /43

坚信自己的看法与主张 /47

相信自己的价值 /49

每一个人都有无限潜能 /51

神奇的暗示作用 /54

大声地说“我是第一” /57

告诉自己“我能行” /59

“我是与生俱来的胜利者” /61

法则三 开朗向上,乐观心态赢得一切 /65

心态是我们真正的主人,它能使我们赢得一切,也能使我们失去一切。人类数千年实践经验早已经证明:乐观心态能获得健康、幸福和财富;而悲观心态会剥夺人生中所有有意义的东西,即使你的人生已经到达顶峰,它也会把你从顶峰上推入低谷。

乐观的心态是无价之宝 /66

乐观的心态能战胜一切难题 /69

良好的心态筑就好运 /72
一定要笑对命运 /74
乐观，生活才有希望 /76
不能选择容貌，但可展现笑容 /79
改变心态，痛苦释然 /83
学会用笑容征服世界 /85
在进取中体验快乐 /87
懂得用乐观驾驭悲观 /89
在绝望处抓住快乐 /91
用乐观的心态面对失败 /94
努力培养乐观的心态 /97

法则四 想到就做，行动能让美梦成真 /101

想到了就马上去做，不要犹豫不决，让机会悄悄遁走。行动高于一切，任何时候，光有想法是不够的，很多伟大的计划往往因为不去实践而最终变成废纸一堆。你希望获得什么就用行动去争取吧，只要不断地行动，终有一天会美梦成真。

行动改变命运 /102
行动高于一切 /105
行动可以创造奇迹 /107
成功来自行动的聚焦 /110
行动可以检验和完善自己 /113
永远不做语言的巨人、行动的矮子 /116
好主意想到就做 /118
时间不容你的等待 /120
拖延是实现希望的大敌 /123
行动是最快的捷径 /126

脚比路长，只要在路上 /129

只有立即行动，才能把握机遇 /133

法则五 敢于挑战，冒险可以创造奇迹 /137

敢闯才会赢。冒险可以创造奇迹。从古至今，凡成就大业者，他们的背后无不充满拼搏与挑战。可以说，人生不敢冒险就是最大的风险——凡事只求安稳的人，任何的机遇都不会青睐他们，成功自然与之绝缘。

胆商是成功的第一资本 /138

敢于冒险才能成功 /140

冒险是成功者的本色 /142

没有风险，就没有收获 /144

机会属于有胆识的人 /147

敢冒风险才更保险 /150

关键时刻勇气最关键 /153

留退路就堵死了出路 /156

拿出勇气，征服畏惧 /158

希望属于有勇气的人 /160

明知山有虎，偏向虎山行 /163

要勇于接受挑战 /166

敢于放手一搏 /169

法则六 坚持不懈,不放弃就会有希望 /173

锲而不舍,金石可镂。成功贵在坚持,不放弃就会有希望。成大事者皆恒心。世上没有任何东西可以替代坚持。坚持是排除万难、走向巅峰的基石。一个人惟有坚持到底,才能采获最后胜利的果实。

不怕无能,就怕无恒 /174

恒心是成功的必要条件 /176

轻易放弃就永远看不到希望 /179

人生的道路最忌半途而废 /181

坚持到底就是胜利 /183

胜者总是坚持到最后 /186

持之以恒才能精益求精 /188

坚持到底,成就梦想 /190

一步一个脚印地走下去 /192

失败了不妨再试一次 /195

哪里跌倒哪里爬起 /197

永远要再坚持一下 /200

坚忍使成功变为可能 /202

一丝坚忍换来十分幸福 /204

永不轻言放弃 /206

不放弃,就会有奇迹 /209

法则七 勤于学习,知识具有无穷的力量 /211

学习滋养心灵,知识改变未来。人的一生是一个不断学习的过程,每个人都应该活到老,学到老。一个人只有时刻学习,凭借持续的学习,才能不断地为自己“续电”,才能真正地把自己武装起来,开启一扇又一扇的成功之门。

学习改变命运 /212

书是通往成功的阶梯 /215

未来属于善学者 /218

腹有诗书气自华 /220

不断学习,勤能补拙 /223

学习要有明确的目标 /226

学习要心无旁骛 /228

要随时随地学习 /230

让办公室变成学校 /233

善于向他人学习 /235

不断地从“新”开始 /238

重新学习就是诀窍 /241

学习贵在活学活用 /243

永不满足现有的一切 /245

法则八 不断改变,创新赢就卓越人生 /247

穷则变,变则通。世易时移,我们的思维也要跟着改变,这样才能赶上时代的潮流。当路走不通时,就不要一味“固守”,要懂得“转弯”,即时转变思维,打破世俗束缚。只有勇于改变,才能创新;只有创新,才能获取持续的成功,成就卓越人生。

这是一个创新的时代 /248
创新让你一飞冲天 /250
创新就要打破常规 /252
创新就在于多想一步 /254
“经验”并不永远正确 /256
脑袋要会转弯 /259
把脑袋打开一厘米 /262
勇于推开一扇门 /265
生活是创新的巨大源泉 /268
“小麻烦”带来大创新 /271

法则一

态度第一,态度决定人生的成败

态度决定人生的成败。一个人有什么样的态度，就会有什么样的人生。如果要想改变你的人生，首先就是要改变你的态度。只要你的态度是积极主动、自觉自愿的，你的人生一定会光彩夺目。切记：态度的转变就是命运的转变。

态度改变人的人生

为什么许多人工作勤勤勉勉，却举步维艰，从未像他们期许的那样得到提升呢？有的人为什么能为老板带来累累硕果，而有的人为什么却一事无成呢？美国一家知名企业的总裁经过二十多年的观察发现：成功的雇员，他们的举止和态度就像是他们自己在管理自己的公司。

某家具销售公司的经理吩咐三个员工去做同一件事：去供货商那里调查一下家具的数量、价格和品质。

第一个员工 5 分钟后就回来了，他并没有亲自去调查，而是向下属打听了一下供货商的情况就回来做汇报。30 分钟后，第二个员工回来汇报。他亲自到供货商那里了解家具的数量、价格和品质。第三个员工 90 分钟后才回来汇报，原来他不但亲自到供货商那里了解了家具的数量、价格和品质，而且根据公司的采购需求，将供货商那里最有价值的商品做了详细记录，并且和供货商的销售经理取得了联系。在返回途中，他还去了另外两家供货商那里了解家具的商业信息，将三家供货商的情况做了详细的比较，制定出了最佳购买方案。

我们来分析一下这三个员工：第一个员工敷衍了事，草率应付；而第二个员工充其量只能算是被动听命；真正尽职尽责地工作的只有第三个员工。换个角度想一想，如果你是老板你会雇佣哪一个？你会赏识哪一个？如果要加薪、提升，作为老板你愿意把机会留给谁？所以，如果你想做一个成功的值得老板信任的员工，你就必须尽量追求精确和完美。

无论做什么工作，都要静下心来，脚踏实地地去做。要知道，你把时间花在哪里，你就会在哪里看到成绩。只要你的努力是持之以恒的。这是

非常简单却又实在的道理。

在当今的职场，人才的竞争已不局限于单一地区或国家之内。在全球化浪潮席卷之下，各国企业都将其布局以全球或区域性市场为考量，做最佳的成本运筹配置。所以，惟有不断提升专业技能，创造更多附加价值的人，才能在这场全球化的人才竞争中立于不败之地。而这其中的关键因素，便是是否愿意能够不计短期报酬，认真地投入、付出、再学习。

一家有 100 名员工的中型印刷厂的退休的经理，讲述了他是如何挑选继承人的。

两年前，财务部门聘用了一个叫哈内斯的年轻人，他对印刷业毫无经验，但是他的记录显示，他是位好会计。哈内斯就职一年半后，经理要退休了。在退休之前，他任命哈内斯为公司的新经理。

哈内斯工作积极主动，待人真诚，经常义不容辞地帮助同事们。他刚来公司的时候，公司人员流失严重，他提出了一个特殊的计划，最大限度地利用现有的人力资源，这个计划非常奏效。他对整个公司都充满责任感，而不仅仅关心自己的部门。他为生产部作了一份详尽的资金预算，说明投资 3000 美元购买新机器将得到如何的回报。公司的业务一度陷入低谷，他找到业务经理，说：“我对业务不太熟悉，但是我想试着帮个忙。”他确实做到了，他提出了许多构想，帮我们完成了几笔大业务。每一位新雇员加入后，他都会帮助他们熟悉环境、建立信心。他对整个公司的运作兴趣盎然。当经理退休后，哈内斯就理所当然的成了唯一一位接班人。

哈内斯正在通往舒适生活的高速公路上，他掌握了成功的基本原则：一个人目前拥有多少并不重要，重要的是，他打算获得多少，用怎样的态度来面对目前的一切。哈内斯的态度改变了他的人生，铸造了今天的成功。

态度决定成功的高度

有这么一个民间故事，说的是西邻有5个儿子。老大老实，老二机灵，老三瞎眼，老四驼背，老五跛足。这一家真够凄惨的。但这位西邻却很懂得改变对现实的态度和看法。他让老实者务农，机灵者经商，眼睛者按摩，背驼者搓绳，足跛者纺线。结果全家衣食无忧其乐融融。这个故事的题目就叫“西邻五子食不愁”。

这个故事表明了如下道理。你改变不了环境但可以改变自己；你改变不了事实但可以改变态度；你改变不了过去但可以改变现在；你不能控制他人但可以掌握自己；你不能样样顺利但可以事事尽心；你不能左右天气但可以改变心情；你不能选择容貌但可以展现笑容；你不能预知明天但你可以用好今天。你不能改变别人但你能改变自己。

任何人要成功必须要先端正自己的态度，只有态度端正，才能实现目标，达到目的。

有一位衣衫褴褛的断臂青年来到一个妇人家乞讨。那妇人见他虽身有残疾，但身体还很健康，年龄也不大，只有30出头的样子，便对他说：“我家里没有什么东西可给你，但是后院里有一堆砖请你帮我搬到前院来，到时候你可以得到1块钱。”

年轻人有些为难，妇人接着说：“一只手也可以劳动，不能多拿可以少拿，只要努力就可以做到。”年轻人听后便开始用一只手搬砖，妇人的孩子见了想去帮忙，没想到却被妇人拦住了。一下午时间过去了，那些砖都被年轻人搬到了前院，妇人拿出1块钱给他说：“这是你的劳动所得。”

年轻人拿着钱心情激动地对妇人说：“谢谢你让我知道了自己不是一

个废人。”

十几年时间过去了。一天一个衣冠楚楚的人拿着许多礼物来到妇人家，他西服的一只衣袖空荡荡的。见到妇人后他万分感慨地说道：“当年你让我搬砖使我找回了自我，让我改变了对待生活的态度，从此也改变了我的人生。”

人们犯的最常见、代价最高昂的错误就是认为成功只是依赖某种特殊的才能、某些自身不具备的素质。其实成功的要素就掌握在你自己的手中，就在于你对待工作和生活的态度。有时候，一项计划能否顺利实施并取得成功的机率有多大，很大程度上取决于人们在实行计划时的态度。当然我们并不是说有了积极的态度就能保证事事成功，但积极的态度肯定会改善你的生活。因此请记住：我们怎样对待生活，生活就会怎样对待我们；我们怎样对待别人，别人就会怎样对待我们……态度决定高度，态度决定成败。