

中国医药科技出版社

古今名医



古今名医临证实录丛书

临证实录丛书

清末医家余听鸿先生云：

『医书虽众，不出二义：经文、本草、经方，为学术经验、方案、笔记，为灵悟变通之用，二者并传不朽。』

本书即为古今名家医学实践的忠实记录和再现。

冠心病

主编◎邓小英

古今

圖書



論證文獻叢書

冠心病

古今名医临证实录丛书

古今名医



临证实录丛书



冠心病

主编◎邓小英

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为《古今名医临证实录丛书》之一，全书共分为上下两篇，分别收录数十位古代和近现代医家对冠心病的证治经验。内容包括医家简介、主要学术思想和主张、医论医话、验方效方及精选验案。全书内容丰富，资料翔实，具有极高的临床应用价值和文献参考价值，能够帮助读者开阔视野，增进学识。适合广大中医学生、中医临床医生、中医爱好者参考。

图书在版编目（CIP）数据

冠心病/邓小英主编. —北京：中国医药科技出版社，2013. 4
（古今名医临证实录丛书）
ISBN 978 - 7 - 5067 - 5981 - 6

I. ①冠… II. ①邓… III. ①冠心病 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国
IV. ①R259. 414

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 041681 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 14 $\frac{1}{4}$

字数 238 千字

版次 2013 年 4 月第 1 版

印次 2013 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5981 - 6

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《古今名医临证实录丛书》

编委会

总 主 编 吴少楨

执行总主编 郑 洪 邝卫红

副 总 主 编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 朔 王伟彪 朱玲玲 刘小斌

李禾薇 肖红丽 张星平 陈凯佳

金芬芳 胡经航 贾清华 徐信义

郭新宇 黄 坤 覃 湛 廖凯明

出版者的话

古人说“熟读王叔和，不如临证多”。古今名医莫不是在临证中推求理论，提高理论，并且善于解决临床疑难问题者，来源于临证、应用于临床的理法方药也才经得起反复验证。编辑本套丛书的主旨，是将古今名医对疾病的认识与实际诊治案例结合起来，呈现于读者，是以定名为“古今名医临证实录”。

本丛书共分为 22 册：发热、咳喘证、糖尿病、肿瘤、高血压、冠心病、中风、心律失常、痹证、肾病、肝胆疾病、胃肠病、月经带下病、不孕不育症、妊娠产后病、妇科杂病、儿科病（古代医家和近现代医家）、男科病、皮肤病、睡眠障碍、癫痫。

丛书以历代临床中医名家为纲，分古代医家和近现代医家两大部分。文献的来源，均列于文后。

古代文献的选辑，以明清文献为主，根据病症的不同，适当选录了各朝代医家，如胃肠病选录了金元时期的李杲等等。原则以相关病种享有盛誉的中医临床家的文献为主。现代医家统一选择国家级名老中医、国医大师，或某领域获得业内和社会公认的名老中医。

古代文献中的计量单位，悉遵古制；近代医家部分，因部分医家涉及到医论医话中的行文剂量，故将其计量单位保持了原貌，没有换算为国家法定计量单位。现代医家文献则统一改为国家法定计量单位。

每一医家下设：【医家简介】、【主要学术思想和主张】、【医论医话】、【验方效方】、【精选案例】。一般要求入选的名医均有论、有方、有案，以较完整地反映他对该病的认识和经验。其论不求面面俱到，但求切中要旨，能够启发临床；其方多为有独到运用心得的实用效验方；其案则精选效验显著、案例完整，并能反映医家诊治思想的病例。

本丛书力求全面地反映古今名医的临床经验，其最大特点是理论、方药和案例结合，故堪称全面反映古今名医诊治“实录”。相信本丛书对中医临床各科均能起到很好的参考和指导作用。

中国医药科技出版社
2013 年 1 月

编写说明

本书选取古今名医对冠心病的证治经验，汇编成书。

大凡名医，莫不学验并重。因此本书原则，尽量选取对冠心病确有阐发，有论有方，并有医案佐证的医家经验。旨在突出中医理法方药的一体性，正如清代名医吴昆所言，“匪徒苟然志方而已”。

在体例上，本卷将古代医家与近现代医家分成两部分。“冠心病”在古代曾以“卒心痛、厥心痛、真心痛、胸痹、心痛”等不同病名出现；而近现代中医的“胸痹”病名包含了“卒心痛、厥心痛、真心痛、胸痹”，它与西医的“冠状动脉粥样硬化性心脏病（冠心病）、心绞痛、心肌梗死”等疾病相关。为了使古代与近现代内容延续，更体现中医特色，因此本分册的体例：凡古代医家与近现代医家，以医家为纲，每位医家收录的内容以“医家简介”、“医论医话”（如非本人所撰而是他人总结则列作“临证经验”）、“验方效方”、“精选验案”为序。

本书所选内容，注重临床实用性，文字有直录，有摘录，均详注出处，以供进一步研究。目录中每位医家后的题目，则为编者所撰，力图点出其主要特点，而非该医家学术的全面概括。所归纳或有不当之处，当以医家本人所论为准。

受编者水平所限，疏漏之处在所难免，敬请读者批评指正。

编者
2012年12月

目 录

上篇 古代医家

孙思邈 (擅外感杂病, 重医德养生)	2
李 杲 (倡导脾胃论, 甘温除热法)	5
朱震亨 (倡导滋阴派, 善滋阴降火)	7
孙一奎 (论命门三焦, 倡首重明证)	11
叶天士 (创温病学说, 重脾胃养阴)	15
吴 瑭 (学术源叶桂, 倡清热养阴)	18
王泰林 (深研古方剂, 擅长治肝病)	19
陈莲舫 (承家传学术, 药轻灵数方)	21
费伯雄 (擅长治杂病, 药醇正和缓)	23
李中梓 (治病求于本, 重脾肾调治)	26
林珮琴 (编类证治裁, 擅各科杂病)	29

下篇 近现代医家

丁泽周 (精教育辨证, 因证处方药)	32
王锡章 (黔中名中医, 擅内妇儿科)	34
施今墨 (重教育临床, 倡中西结合)	35
蒲辅周 (精内妇儿科, 擅急性热病)	40
刘惠民 (沂水名中医, 藏中医书众)	46
黄文东 (脾胃药轻灵, 善祛瘀活血)	52
章次公 (集各家学说, 倡中西结合)	54
祝湛予 (倡辨证辨病, 擅活血化瘀)	56
黄寿人 (重五脏虚实, 崇尚滋阴法)	62
姜春华 (重辨病辨证, 擅内科杂病)	64
郭士魁 (擅心血管病, 重化瘀温通)	69
裘沛然 (精医道儒学, 方精奇巧博)	76

邓铁涛 (创中医新说, 擅心血管病)	84
刘渡舟 (重六经辨证, 用经方时方)	93
朱良春 (辨证治顽痹, 虫药领风骚)	96
赵绍琴 (三代御医家, 药平正轻灵)	100
路志正 (治风湿类病, 化湿浊通心)	103
颜德馨 (创瘀血新说, 提衡法新则)	114
颜正华 (遣方药平和, 仿古方创新)	123
周信有 (精研于内经, 擅心血管病)	130
何炎燊 (主寒温合流, 擅心血管病)	138
焦树德 (治疑难杂病, 创尅痹药剂)	141
高辉远 (精内科温病, 重辨证求本)	146
张存鉴 (擅内科杂症, 精脾胃心病)	152
方和谦 (弘仲景学说, 师法不泥方)	162
李振华 (辨脾胃盛衰, 攻脾胃心病)	165
周仲瑛 (擅疑难杂症, 重痰瘀痹阻)	170
李济仁 (张一帖传人, 擅疑难杂病)	174
戴裕光 (重五脏平衡, 擅滋补肝肾)	178
魏执真 (擅心血管病, 辨心律失常)	182
郭子光 (倡中西医结合, 擅心血管病)	189
张伯臾 (扶正不碍邪, 祛邪不伤正)	195
李 可 (崇仲景学说, 擅疑难重症)	201
魏雅君 (擅疑难杂症, 治不孕不育)	208

上篇

古代医家

孙思邈

(擅外感杂病, 重医德养生)

【医家简介】

孙思邈(581~682), 自号孙真人, 京兆华原(今陕西省耀县孙家塬)人。唐代著名医学家, 精通老庄及百家之说, 兼好佛经, 是集佛、道、儒三教于一身的饱学之士, 后世尊称他为“药王”, 其著作《千金方》被近代医史学者称之为我国历史上第一部临床医学百科全书, 他对外感热病、杂病以及方剂学与养生、食疗等方面均有很大贡献。

相关著作:《备急千金要方》、《千金翼方》。

【主要学术思想和主张】

(1) 外感温热病的成就。鉴于“江南诸师秘仲景方不传”, 他在晚年辑集《伤寒论》要妙, 对仲景著作的传播和研究, 发挥了重要作用。对汉、魏及晋唐医家在外感热病方面的理论与丰富的治疗经验也广为吸收, 治疗上主张除热解毒, 善用养阴生津, 他治伤寒、温病的方药, 对后世温病学说颇多影响。

(2) 杂病证治的成就。孙氏对杂病的辨治以五脏六腑为纲, 寒热虚实为目, 他是继《中藏经》、《脉经》后对脏腑辨证颇有建树的医家。如他正确地揭示了糖尿病与化脓性感染的关系, 强调糖尿病要随时注意预防化脓性感染。

(3) 重视针灸与药物并用的综合治疗原则。指出“若针而不灸, 灸而不针, 皆非良医也。……知针知药, 固是良医”。如“阿是穴”是《千金方》中最先记载的。

(4) 孙思邈精通临床各科, 尤为重视妇科和儿科。《千金方》中先论妇人、小儿, 强调妇儿患病的特殊性。所载妇人方从求子到调经, 包括许多妇科的特殊疾病。

(5) 提倡食治与养性、养老, 强调饮食疗法在延年益寿和老年病防治方面的重要意义。

【医论医话】

(1) 论曰: 胸痹之病, 令入心中坚满, 痞急痛, 肌中苦痹, 绞急如刺, 不得俯仰, 其胸前皮皆痛, 手不得犯, 胸中幅幅而满, 短气, 咳唾引痛, 咽塞不利, 习习如痒, 喉中干燥, 时欲呕吐, 烦闷, 自汗出, 或彻引背痛, 不治之, 数

日杀人。

(2) 论曰：夫脉当取太过与不及，阳微阴弦，即胸痹而痛，所以然者，责其极虚故也，今阳虚知在上焦。所以胸痹心痛者，以其人脉阴弦故也。平人无寒热，短气不足以息者，实也。

(3) 论曰：寒气卒客于五脏六腑，则发卒心痛胸痹。感于寒，微者为咳，甚者为痛、为泄。厥心痛与背相引，善噤，如物从后触其心，身伛偻者，肾心痛也；厥心痛腹胀满，心痛甚者，胃心痛也；厥心痛如以针锥刺其心，心痛甚者，脾心痛也；厥心痛，色苍苍如死灰状，终日不得太息者，肝心痛也；厥心痛，卧若从心间痛，动作痛益甚，色不变者，肺心痛也。真心痛，手足青至节，心痛甚，旦发夕死，夕发旦死。

(4) 真心脉至坚而搏，如循薏苡子累累然，色赤黑不泽，毛折乃死。

(5) 心脉急甚为瘕瘕，微急为心痛引背，食不下。缓甚为狂笑，微缓为伏梁在心下，上下行，有时唾血。大甚为喉介，微大为心痹引背，善泪出。小甚为善嘔，微小为消痺。滑甚为善渴，微滑为心疝引脐，少腹鸣。涩甚为暗，微涩为血溢维厥，耳鸣癲疾。

(6) 赤脉之至也，喘而坚，诊曰有积气在中，时害于食，名心痹，得之外疾思虑而心虚，故邪从之。

(7) 病先发于心者，心痛，一日之肺，喘咳；三日之肝，胁痛支满；五日之脾，闭塞不通，身痛体重。三日不已，死，冬夜半，夏日中。

(8) 心病其色赤，心痛短气，手掌烦热，或啼笑骂詈，悲思愁虑，面赤身热，其脉实大而数，此为可治。宜服（缺宜服者药）。春当刺中冲，夏刺劳宫，季夏刺大陵，皆补之；秋刺间使，冬刺曲泽，皆泻之。此是手心主心包络经。又当灸巨阙五十壮，背第五椎百壮。

(9) 邪在心，则病心痛善悲，时眩仆，视有余不足而调之其俞。愁忧思虑则伤心，心伤则苦惊喜忘善怒。

(10) 心中寒者，其人病心如啖蒜齆状，剧则心痛彻背，背痛彻心，如蛊注。其脉浮者，自吐乃愈。

(11) 心之积名曰伏梁，起于脐上，上至心，大如臂，久久不愈。病烦心心痛，以秋庚辛日得之何也？肾病传心，心当传肺，肺适以秋王，王者不受邪。心复欲还肾，肾不肯受，因留结为积。故知伏梁，以秋得之。

【验方效方】

○方一 乌头丸

[主治] 心痛彻背，背痛彻心。

〔药物组成〕乌头六铢，附子、蜀椒各半两，赤石脂、干姜各一两。

○方二 枳实薤白桂枝汤

〔主治〕胸痹，心中痞气结在胸，胸满胁下逆抢心。

〔药物组成〕枳实四两，厚朴三两，薤白一斤，瓜蒌实一枚，桂枝一两。

上五味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分再服。仲景方厚朴用四两，薤白半斤，水五升，煮取二升。

○方三 瓜蒌汤

〔主治〕胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸脉沉而迟，关上小紧数。

〔药物组成〕瓜蒌实一枚，薤白一斤，半夏半斤，生姜四两，枳实二两。

上五味，㕮咀，以白截浆一斗，煮取四升，服一升，日三。仲景、《肘后》不用生姜、枳实、半夏。

○方四 茯苓汤

〔主治〕胸中气塞短气。

〔药物组成〕茯苓三两，甘草一两，杏仁五十枚。

上三味，㕮咀，以水一斗三升，煮取六升，去滓。为六服，日三，未瘥，再合服。

○方五 细辛散

〔主治〕胸痹达背痛、短气。

〔药物组成〕细辛、甘草各二两，枳实、生姜、白术、瓜蒌实、干地黄各三两，桂心、茯苓各二两。

上九味，治下筛，酒服方寸匕，日三。

○方六 蜀椒散

〔主治〕胸痹达背。

〔药物组成〕蜀椒、食茱萸各一两，桂心、桔梗各三两，乌头半两，豉六铢。

上六味，治下筛，食后酒服方寸匕，日三。

○方七 前胡汤

〔主治〕胸中逆气，心痛彻背，少气不食。

〔药物组成〕前胡、甘草、半夏、芍药各二两，黄芩、当归、人参、桂心各一两，生姜三两，大枣三十枚，竹叶一升。

上十一味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分四服。

○方八 茯神煮散方

〔主治〕心实热，口干烦渴，眠卧不安。

〔药物组成〕茯神、麦门冬各三十六铢，通草、升麻各三十铢，紫苑、桂心各十

八铢，知母一两，赤石脂四十二铢，大枣二十枚，淡竹茹鸡子大，一枚。

○方九 茯苓补心汤

〔主治〕心气不足，善悲愁恚怒，衄血，面黄，烦闷，五心热，或独语不觉，咽喉痛，舌本强，冷涎出（一作汗出），善忘恐，走不定，妇人崩中，面色赤。

〔药物组成〕茯苓四两，桂心二两，大枣二十枚，紫石英一两，甘草二两，人参一两，赤小豆十四枚，麦门冬三两。上八味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

○方十 半夏补心汤

〔主治〕心虚寒，心中胀满，悲忧，或梦山丘平泽。

〔药物组成〕半夏六两，宿姜五两，茯苓、桂心、枳实、橘皮各三两，白术四两，防风、远志各二两。

上九味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

○方十一 九痛丸

〔主治〕九种心痛。一虫心痛，二注心痛，三风心痛，四悸心痛，五食心痛，六饮心痛，七冷心痛，八热心痛，九去来心痛。此方悉主之，并疗冷冲上气，落马堕车，血疾等方。

〔药物组成〕附子、干姜各二两，巴豆、人参、吴茱萸各一两，生狼毒四两。

上六味，末之，蜜和。空腹服如梧子一丸，卒中恶腹胀痛，口不能言者二丸，日一服。连年积冷流注心胸者，亦服之，好好将息，神验。

（以上均录自：《备急千金要方》）

李 杲

（倡导脾胃论，甘温除热法）

【医家简介】

李杲（1180～1251），字明之，晚号东垣老人，金代真定（今河北保定）人，是主“脾胃论”的金元四大家之一。他的门徒王好古、罗天益等都继承和发挥了他的学说而成为一代名医，他的立法用药对宋金元时期及后世许多著名医家都产生了深刻的影响。

相关著作：《脾胃论》、《内外伤辨惑论》、《用药法象》（又名《药象论》）、《兰室秘藏》、《医学发明》。

【主要学术思想和主张】

(1) 脾胃论是他最重要的学术主张。认为脾胃是滋养元气的源泉——“土为万物之母”，“人以胃气为本”。脾胃属中土，在四时中又皆有土气，脾胃是人体精气升降的枢纽。脾胃是滋养元气的源泉，脾胃损伤必然导致元气不足而产生各种病变。

(2) 内伤热中证是李杲关于内伤疾病的重要内容之一。其病机主要是由于脾胃虚弱所致的气虚血亏而造成“阴火”内燔，故其治疗不同于一般的火证。李杲用甘温之剂来培土补脾，升阳泻火，这也是他治疗内伤疾病的基本法则，即著名的甘温除热法。

(3) 临床用药特点与其脾胃论的学术思想是一致的。对于脾胃内伤各种疾患，他继承张元素的用药法则，重视药物气味的升降浮沉理论，其处方中药味多而剂量轻，治法重在补益脾胃，升发元气，滋阴降火。

【医论医话】

(1) 安养心神调治脾胃论：《灵兰秘典论》云：心者君主之官，神明出焉，凡怒、忿、悲、思、恐惧，皆损元气。夫阴火之炽盛，由心生凝滞，七情不安故也。心脉者神之舍，心君不宁，化而为火，火者七神之贼也。故曰火阴太盛，经营之气不能颐养于神，乃脉病也。神无所养，津液不行，不能生血脉也。心之神，真气之别名也。得血则生，血生则脉旺。脉者神之舍，若心生凝滞，七神离形，而脉中惟有火气矣。

善治斯疾者，惟在调和脾胃，使心无凝滞，或生欢忻，或逢喜事，或天气煦和、居温和之处，或食滋味，或眼前见欲爱事，则慧然如无病矣。盖胃中元气得舒伸故也。

(录自：《脾胃论》)

(2) 心痛者，乃寒邪客于心包络也，前人以良姜、菖蒲大辛热之味末之，酒醋调服，其痛立止，此折之耳；真心痛者，寒邪伤其君也，手足青至节，甚则旦发夕死；脘痛者，太阴也，理中、建中、草豆蔻丸之类主之。

(3) 厥心痛者，痛如银针刺其心，甚者脾心痛也，取之然谷，太溪，余脏皆然。

(以上录自：《东垣试效方》)

【验方效方】

○方一 草豆蔻丸

〔主治〕胃脘当心而痛，气欲绝者，胃虚之极也。俗言“心痛”。

〔药物组成〕草豆蔻一钱四分，面裹烧熟，去皮脐，秤，吴茱萸汤洗去苦，焙，秤，益智仁、陈皮、白僵蚕、黄芪、人参各八分，生甘草、炙甘草、当归身、青皮各

六分，神曲末、姜黄各四分，桃仁七个，去皮尖，汤浸，泽泻一钱，小便数减半，半夏一钱，汤洗七次，大麦蘖钱半，炒黄，柴胡四分，详胁下痛多少用之，右一十八味，除桃仁另研如泥外，为极细末，周研匀，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服三十丸，热白汤送下，食远。旋斟酌多少用之。

○方二 白术附子汤

〔主治〕夫脾胃之证，始则热中，终则寒中。阴盛生内寒，厥气上逆，寒气积于胸中，是肾水反来侮土，此所谓胜者妄行也。作中满腹胀，作涎，作清涕；或多溺，足下痛不能任身履地，骨乏无力，喜唾，两丸多冷，时作阴阴而痛；或妄见鬼状，梦亡人，腰、背，胛眼、腰脊皆痛，而不渴不泻，不渴不泻则温气去寒独留，寒独留则血凝沍，血凝沍则脉不通，故其脉盛大以涩，曰寒中。

〔药物组成〕白术、附子炮去皮脐、苍术、陈皮、厚朴姜制、半夏汤洗七次、茯苓、泽泻、猪苓去皮，各半两，肉桂四钱。右件锉如麻豆大，每服半两，水三盏，生姜三片，同煎至一盏。去滓，食前温服。量病人虚实，加減多少。

（方一、方二录自：《医学发明》）

○方三 益智和中丸

〔主治〕心胃腹中大痛，烦躁，冷汗自出。

〔药物组成〕草豆蔻四钱，益智仁二钱二分，缩砂仁七分，甘草炙，二钱半，黄芪、人参、当归身、干生姜、麦门冬、神曲末、橘皮各半钱，桂枝一钱半，桂花一钱，麦蘖三钱，面炒，黄连二分，生地黄二分，姜黄五分，木香二分。上件同为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服三十丸，温水送下，细嚼亦得。

（方三录自：《东垣试效方》）

【精选验案】

东垣治一妇、重娠六个月，冬至因恸哭，口服风寒，忽病心痛不可忍，浑身冷气欲绝。曰：此乃客寒犯胃，故胃脘当心而痛。急与草豆蔻、半夏、干生姜、炙甘草、益智仁之类。或曰：半夏有小毒，重娠服之，可乎？曰：乃有故而用也。岐伯曰：有故无殒，故无殒也。服之愈。

（验案录自：《名医类案》）

朱震亨

（倡导滋阴派，善滋阴降火）

【医家简介】

朱震亨（1281～1358），字彦修，婺州义乌（今浙江义乌）人，因世居丹

溪，后人尊之为丹溪翁，元代著名医学家。自幼学习四书五经和程朱理学，三十岁后才开始学医，师从名医罗知悌，罗为刘元素再传弟子，旁通张从正、李杲之说并有所创见，侧重于阐述阴虚火旺之证，论治多以补阴为主，为滋阴学派之倡导者。

相关著作：《格致余论》、《丹溪心法》、《局方发挥》、《本草衍义补遗》、《金匱钩玄》等书。

【主要学术思想和主张】

(1) “阳有余阴不足”论。临床治疗上他主张滋阴降火，善用滋阴降火药，后世称其学术派别为养阴派（或滋阴派）。他所创用的越鞠丸、大补阴丸、琼玉膏等至今仍为常用方剂。

(2) 相火论。根据《内经》论证“相火”有常有变，认为人体有赖于“相火”以温养脏腑和推动功能活动，但“相火”易于妄动，一旦相火妄动就会耗伤精血发生病变。在养生方面，主张节制食欲，色欲，以保养阴分。

【医论医话】

(1) 心痛，即胃脘痛。虽日数多，不吃食，不死。若痛方止便吃物，还痛。必须三五服药后，方吃物。痛甚者，脉必伏，用温药附子之类，不可用参术，诸痛不可补气。

(2) 夫心痛，其种有九：一曰虫痛，二曰疰痛，三曰风痛，四曰悸痛，五曰食痛，六曰饮痛，七曰寒痛，八曰热痛，九曰来去痛。其痛甚，手足青过节者，是名真心痛。旦发夕死，夕发旦死，非药物所能疗。有肾气上攻以致心痛，用生韭研汁和五苓散为丸，空心茴香汤下。时作时止，或饮汤水咽下而作嘔者，是有死血在其中，以桃仁承气汤下之。草豆蔻丸，多治气馁弱人心痛，妙。

（以上录自：《丹溪心法》）

(3) 心痛即胃脘痛。真心痛者，其痛甚，手足青至节，旦发夕死，东垣谓真头痛者，手足寒至节，不治。青则必寒，寒则必青也。此所论治乃胃脘痛以其在心之分，故俗名焉。

虽月久不食，亦不死，若治而痛止即食，必复痛，勿归咎于医也。

须分久新，若明知身受寒气，口伤寒物，于初病之时，宜用温散温利之药如草豆蔻丸之类。

（录自：《丹溪纂要》）

【验方效方】

○方一 草豆蔻丸

〔主治〕客寒犯胃痛者，宜此丸，热亦可服，止可一二服。