


# 變態心理學

Abnormal Psychology

第二版

Ronald J. Comer 著 林美吟 譯



 心理出版社

# 變態心理學

## 本書簡介

本書系統地闡述生物學、心理學及社會文化模式，對變態行為的解釋及治療，並提供變態心理學最新的理論、研究成果及資訊，期使讀者能深入了解人類異常行為的起因、症狀及治療的新趨勢。全書共分成十九章，包括變態心理學的科學探討與臨床實務、壓力與焦慮的問題、情感的問題、心身的問題、精神病的問題、終生的問題，及法律、社會與心理健康專業等七大部分。本書內容極為豐富，兼顧理論與實務，作者在書中並提供許多實際的案例、具有代表性的圖表與照片、資料新穎的專欄、精神疾病的診斷準則（DSM-IV-TR）及重要的詞彙。是修習變態心理學人士必備的好書，也是心理輔導相關領域實務工作人員，增進專業知識的重要參考書籍。

ISBN 978-986-191-488-6



9 789861 914886

00900



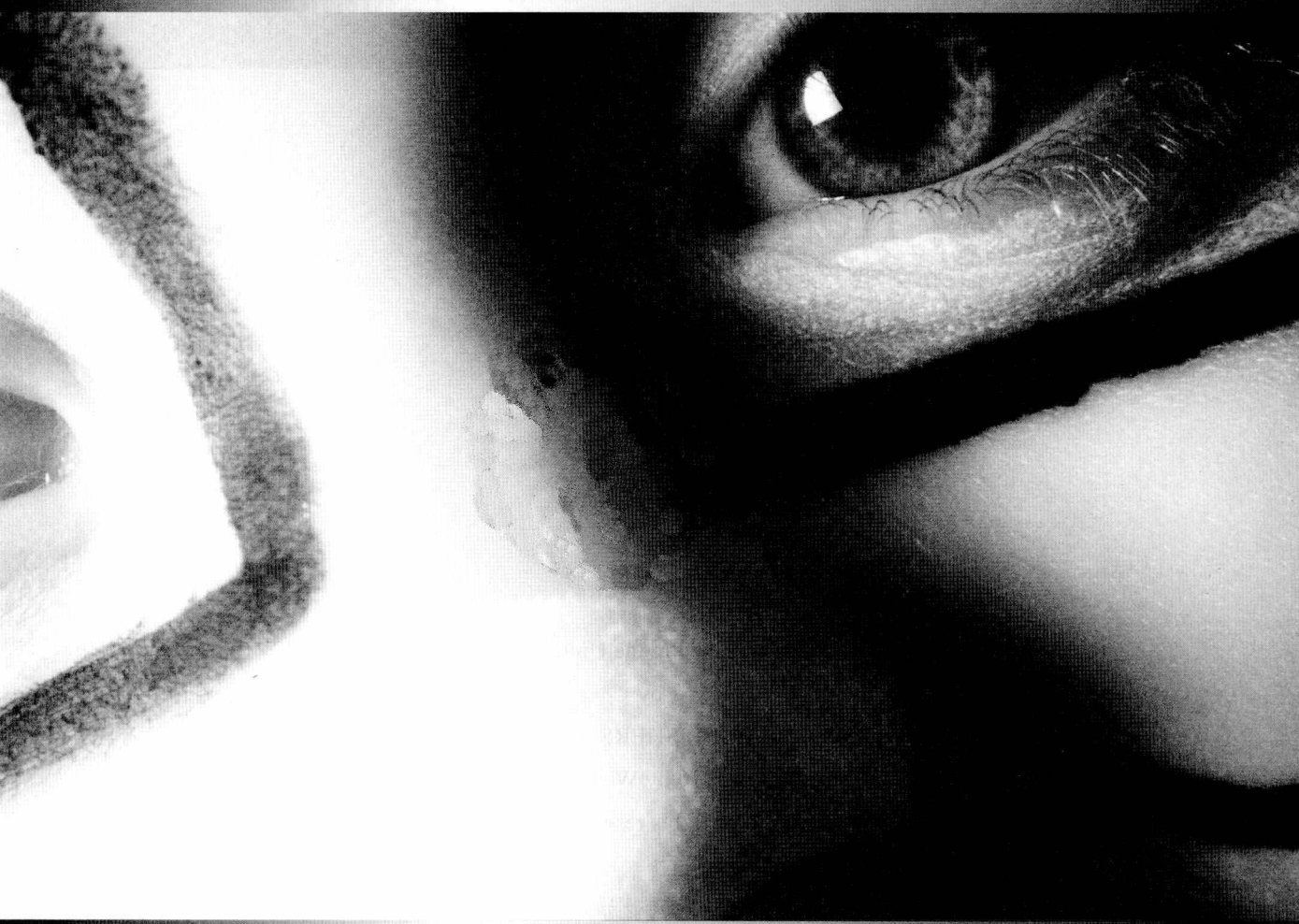
隨書附贈光碟

# 變態心理學

Abnormal Psychology

第二版

Ronald J. Comer 著 林美吟 譯



國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

變態心理學 / Ronald J. Comer 著 ; 林美吟譯.

--二版.--臺北市 : 心理, 2012.03

面 ; 公分.-- (心理學系列 ; 11042)

譯自 : Abnormal psychology, 7th ed.

ISBN 978-986-191-488-6 (平裝附光碟片)

1. 變態心理學

175

101001766

心理學系列 11042

## 變態心理學 (第二版)

作 者 : Ronald J. Comer

譯 者 : 林美吟

執行編輯 : 林汝穎

總 編 輯 : 林敬堯

發 行 人 : 洪有義

出 版 者 : 心理出版社股份有限公司

地 址 : 台北市大安區和平東路一段 180 號 7 樓

電 話 : (02) 23671490

傳 真 : (02) 23671457

郵撥帳號 : 19293172 心理出版社股份有限公司

網 址 : <http://www.psy.com.tw>

電子信箱 : [psychoco@ms15.hinet.net](mailto:psychoco@ms15.hinet.net)

駐美代表 : Lisa Wu (Tel : 973 546-5845)

排 版 者 : 臻圖打字印刷有限公司

印 刷 者 : 呈峰彩色印刷有限公司

初版一刷 : 2004 年 4 月

二版一刷 : 2012 年 3 月

I S B N : 978-986-191-488-6

定 價 : 新台幣 900 元 (附光碟)

■ 有著作權・侵害必究 ■

【本書獲有原出版者全球繁體中文版 (除中國大陸外, 但包含港澳地區) 出版發行獨家授權】

# Abnormal Psychology

7th Edition

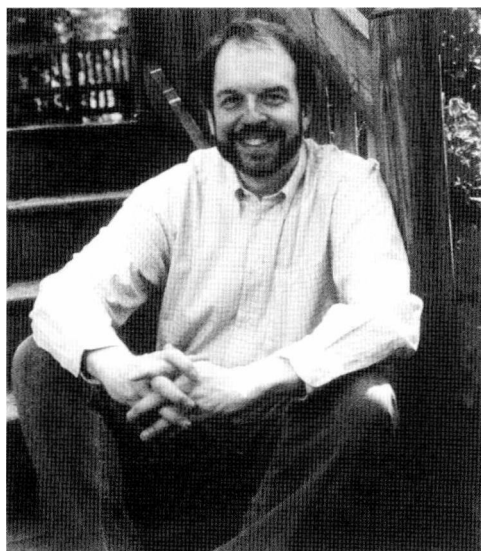
Ronald J. Comer

First published in the United States  
by  
WORTH PUBLISHERS, NEW YORK  
Copyright 2010 by Worth Publishers  
All rights reserved.

原文版由 Worth Publishers 於 2010 年在美國出版，全球繁體中文（除中國大陸外，但包含港澳地區）由其授權出版。

Complex Chinese Edition Copyright © 2012 by Psychological Publishing Co., Ltd.

## 作者簡介



**Ronald J. Comer** 在過去 35 年，一直擔任普林斯頓大學心理學系的教授，而且大部分時間也是臨床心理學研究主任。他授課的課程——變態心理學、心理治療理論、兒童期心理病理學、實驗心理病理學，及臨床心理學的爭議問題——一直是此大學中最受歡迎的課程。

Comer 教授曾獲得普林斯頓大學傑出教學的校長獎。他同時也是執業的臨床心理師，並擔任自閉症患者伊登中心（Eden Institute），以及紐澤西州醫院與家庭醫學住院醫師培訓計畫的顧問。

除了撰寫《變態心理學》外，Comer 教授是《變態心理學基礎》（*Fundamentals of Abnormal Psychology*）教科書的作者，現在是第五版，以及《變態心理學個案研究》（*Case Studies in Abnormal Psychology*）的合著者；他也是一系列教育視聽資料的製作者，包括高等教育影像資料庫、變態心理學影像剪輯、神經科學影像剪輯、心理學導論影像卡，及發展心理學影像卡。他也在學術期刊上，發表過許多臨床心理學、社會心理學及家庭醫學等方面的論文。

Comer 教授畢業於賓州大學的大學部，及克拉克大學研究所。目前他與妻子 Marlene 住在紐澤西州的 Lawrenceville，他們有兩個兒子 Greg 和 Jon。

# 譯者簡介

## 林美吟

### 學歷

美國北科羅拉多大學教育博士

國立政治大學教育碩士

### 經歷

臺北市立教育大學心理與諮商學系教授

臺北市立教育大學教育學系講師、副教授、教授

### 現職

臺北市立教育大學心理與諮商學系兼任教授

# 作者序

我撰寫變態心理學的教科書，已近三十年。本版的《變態心理學》是第七版。每一版我都把它們當作全新的工作來進行，我在各版新書的目標，是提供最新的、廣泛的，與呈現這個持續變化領域的當前狀況。這種每版是「新書」的作法，我認為是這些教科書能繼續成功的主要原因，本版也是秉持同樣的傳統來撰寫。

事實上，本版比以往各版有更多的變化，原因是：(1)變態心理學的領域，在過去幾年有快速的進展；(2)教育領域產生一系列新的教學法工具；(3)出版界以新的、震撼的方式，為讀者提供材料；(4)整個世界有驚人的改變，網際網路的盛行，媒體影響力愈來愈大，對人們的生活造成重大影響，並改變世界次序。本書以深入及統合的方式，納入這些影響人類功能的變化。

新版的《變態心理學》，我認為將再次激勵讀者，對他們敞開變態心理學領域的大門；書中我一再傳達我對此領域的熱情，並且期望由同事們及過去幾年使用此書的學生和教授們，得到廣大的回饋。我甘冒自吹自擂的譏諷，還是要描述本版書中，我認為特別的地方。

## ◆ 本版的新改變和特色

除了重視前述的變態心理學、教育領域，以及出版界和世界，在過去幾年產生重大變化的發展之外，本版增加的新改變和特色如下：

**擴大多元文化內涵** 過去 25 年來，臨床理論家和研究者，更關注種族、性別及文化因素，我過去的版本也包含這些重要因素。然而，在二十一世紀，這些因素的研究已提升為更廣的觀點——多元文化觀（multicultural perspective），認為對異常行為的理論和治療法，應考慮跨文化因素。對應此趨勢，本書包含多元文化內容如下：

1. 在每章內擴大「多元文化觀」的部分，檢視文化問題在異常模式的診斷、發展和治療上的影響。例如，包含文化敏感治療及性別敏感治療。
2. 全書包含許多多元文化的照片、圖表和個案，真實的反映我們社會及變態心理學領域的文化差異性。

**增加「新浪潮」認知及認知—行為的理論和治療** 1960 年代初期，認知和認知行為治療師試圖幫助患者，消除促成他們心理失功能的適應不良態度和思考歷程。然而近年來，重要的新焦點——「新浪潮」認知及認知—行為理論和治療，則在幫助患者「接受」及更客觀的看待那些不良適應的思考及觀點。本版充分地涵蓋這些「新浪潮」的理論和治療，包括內觀為本認知治療（mindfulness-based cognitive therapy）及接受與現實治療法（Acceptance and Commitment



Therapy, ACT)，在書中有幾章，提出它們的主張、技術和研究。

**擴大神經科學的內涵** 二十一世紀見證了卓越的腦部影像技術、基因定位策略，及神經科學方法的持續成長及影響，這些技術擴大我們對腦部的了解；相應地，變態行為的生物理論和治療，在過去幾年也突飛猛進。除了過去版本呈現異常行為的生化觀點，本版包含更詳盡的內容如下：

1. 更廣泛地討論變態行為的基因基礎。
2. 更詳細地解釋腦部結構和功能，導致變態行為的根源。
3. 更啟迪性地描述神經影像技術，及它們在變態心理學研究的角色。
4. 有許多的腦部掃描照片，顯示變態行為的腦部結構及活動，及許多新的、當前的和啟發性的解剖圖片。
5. 分析基因因素、腦部化學作用及結構，如何與心理因素交互作用，而產生變態行為。

**擴大重要疾患和專題的內涵** 由於此領域愈來愈關注某些心理問題和治療，本書增加並擴充一些專題的內涵，如甲基安非他命的使用、變性議題、腦部的新技術，如迷走神經刺激術、穿顱磁刺激術，及深層腦部刺激術等。

**擴大心理健康的促進和預防內涵** 為符合臨床界逐漸重視預防、積極心理學及心理健康的趨勢，本書增加這些重要問題的探討。

**重構兒童期和青春期疾患的內容** 反映臨床界當前的方向，我在第十七章作了重大的改變，改為「兒童期與青少年期的疾患」。在此章中增加疾患的深度，且把範圍限制在年輕時期的疾患，如品行疾患、ADHD 等。

**特別著重今日世界的問題** 本書除涵蓋傳統的變態心理學討論之內容，並把重點放在許多教科書常忽略的部分——現代的世界，探討今日不斷變動的世界，如何對行為造成影響。因此本書所用的主題、個案及照片，也呈現現代學生生活世界的問題，包含一些「新」因素的討論，生態焦慮、手機的使用、網路上癮等。

**增加新專欄** 本版把各樣的專欄分為四大類：

1. Psych Watch（心理觀察）專欄：提供在電影、新聞及我們周圍的世界，有關變態心理學的實例。
2. A Closer Look（深度探索）專欄：此專欄更深入地檢視與文內主題有關的疾患。
3. The Media Speaks（媒體觀點）專欄：由於媒體對人類行為、思想和知識有重大的影響，此新專欄是由新聞和雜誌的作者，提供變態心理學的主題和活動報導。
4. Eye on Culture（文化眼）專欄：此專欄是深度地探討多元文化的議題。

**澈底的更新** 在新版中提供最近的理論、研究及事件，包括從 2006 到 2009 年間出版的兩千多篇的新文獻，以及數百張新的照片及圖表。

## ◆ 本書一貫的優點

在新版本中，我也仔細地保留過去證明成功且深受讀者熱烈接受的題目、教材和技術。

**廣泛性與均衡** 在這個領域中，很多的理論、研究、疾患以及治療，都完整而正確地呈現出來。所有重要的模式——心理的、生物的，及社會文化的觀點，都能涵蓋客觀的、均衡的，以及最新的資訊，而不對任何一種方法存有偏見。

**各種模式的統整** 本書所有的探討，特別是標題為「整合」的部分，旨在幫助學生了解各種模式在何處及如何協力工作，並說明彼此有何相異之處。

**強化同理心** 變態心理學中的對象是人，通常是遭受極大痛苦的人，因此我嘗試以同理心寫出，並且對學生傳達這種體認。

**整合治療的內涵** 在全書中都有治療問題的討論。除了在開始幾章對治療策略有完整的綜述外，接下來每章提到病態行為時，也會把相關的治療法作全面的討論。

**豐富個案的資料** 我整合很多文化不同的臨床案例，把理論和臨床問題活生生地呈現出來。本版超過 25% 的臨床資料，都是新的或經重大的修訂。

**增加特別關切的專題** 我費心用幾章，針對大學生和年輕人特別關注的重要專題作全面的陳述，例如，飲食疾患與自殺。我也論及目前大眾注意的爭論問題，包括利他能（Ritalin）使用的急遽增加、自殺的權利等。

**DSM 檢核表** 每個疾患的討論，都附有用來診斷此疾患準則的詳細 DSM-IV-TR 檢核表。

**「整合」（Putting it Together）** 每章的結論部分「整合」會問：是否彼此競爭的模式，能以更統合的方法協力合作；同時也對此領域目前的立場，及未來的發展方向，作一個總結。

**具啟發性的圖表** 每章為了說明各種概念、疾患、治療及應用，都附有生動的照片、圖表、曲線圖，及解剖圖。在本版中許多的照片及圖表都是新的，反映出目前最新的資料。

**適應性** 每章都包含一個單獨的題目，因此授課者可根據各自的情況，安排先後順序。

*Ron Comer*

於普林斯頓大學

## 譯者序

Ronald J. Comer 的《變態心理學》中譯本第一版，承蒙 心理出版社前許總經理麗玉之邀，個人與中原大學特殊教育學系客座教授施顯焜博士共同翻譯，並於 2004 年出版。中譯本第二版（Comer 原著第七版）原擬兩人繼續合譯，惟在美國的施博士因夫人的健康問題需要照顧，要延遲半年才能開始，由於時間緊迫，出版社希望個人先開始翻譯，其後一直沒有施博士的訊息，最後由個人獨力完成，未能與施博士再度合譯，深感遺憾。

變態心理學是研究異常行為的一門科學。自古以來，人類就有精神疾病的產生。精神疾病的成因及患者的心理世界，一直是人們好奇及探索的問題。早期人們由於對此特殊的疾病不甚了解，因而患者被施以各種不人道的方式對待。今日心理學蓬勃發展，人們對精神疾病的成因更為了解，治療方式也更為有效，但是由於有些人的心理學知識不足，仍有人將精神疾病與發瘋劃上等號，不敢看精神科，諱疾忌醫的結果，使病情更加嚴重，此不僅影響個人的生活功能、人際關係、工作效率，甚至造成社會重大的負擔。今日心理學知識一日千里，這本《變態心理學》希望能提供最新及豐富的資訊，使讀者對人類的異常行為，有更深入及正確的認知。

本書除了有過去版本的豐富內容及特色外，增加許多新的研究理論和治療法，以及新的研究資料、圖表、照片及專欄，並有新的精神疾病診斷準則——DSM-IV-TR，書後也附有數百個重要語彙，可說是同類書籍中內容最為豐富的一本。這本書的文字深入淺出，不但適合作為大專院校相關課程的教材，及心理輔導領域或心理實務工作者之參考，也適合一般社會大眾來閱讀。

本書中包含不少生物醫學知識，為了進一步了解，曾尋找各種參考資料及請教專家，以期更適當的翻譯出來；在精神疾病名稱及心理學名詞，由於國內的翻譯分歧，因此個人花很多時間參考各種辭典，而選擇最通用的譯名來使用，以提高閱讀的便利性。

本書的出版，承蒙 中山醫學大學附設醫院小兒科陳善銘醫師的協助、家人的全力支持，及心理出版社編輯部工作人員的盡心，得以順利完成。謹此一併致謝。

林美吟 謹識

2011 年 3 月

# 簡要目錄

## 變態心理學的科學探討與臨床實務

- 一、變態心理學：過去與現在 ..... 1
- 二、變態心理學的研究 ..... 29
- 三、變態的模式 ..... 55
- 四、臨床的衡鑑、診斷和治療 ..... 103

## 壓力與焦慮的問題

- 五、焦慮性疾患 ..... 139
- 六、壓力疾患 ..... 189
- 七、身體型疾患和解離性疾患 ..... 231

## 情感的問題

- 八、情感性疾患 ..... 273
- 九、情感性疾患的治療 ..... 311
- 十、自殺 ..... 345

## 心身的問題

- 十一、飲食性疾患 ..... 381
- 十二、物質關聯疾患 ..... 413
- 十三、性疾患及性別認同障礙 ..... 459

## 精神病的問題

- 十四、精神分裂症 ..... 503
- 十五、精神分裂症及其他嚴重精神病的治療 ..... 539

## 終生的問題

- 十六、人格疾患 ..... 569
- 十七、兒童期與青少年期的疾患 ..... 615
- 十八、老年與認知的疾患 ..... 663

## 結論

- 十九、法律、社會及心理健康專業 ..... 689

# 目錄

作者簡介 .....	i
譯者簡介 .....	ii
作者序 .....	iii
譯者序 .....	vi
簡要目錄 .....	vii

## 第一章 變態心理學：過去與現在 1

什麼是心理變態？ .....	4
異常 .....	4
痛苦 .....	5
失功能 .....	6
危險 .....	6
變態捉摸不定的性質 .....	7
什麼是治療？ .....	8
過去如何看待和治療心理變態？ .....	9
古代的觀點和治療 .....	10
古希臘和羅馬的觀點與治療 .....	11
中世紀時期的歐洲：魔鬼論的重現 .....	12
文藝復興時期與精神病院的興起 .....	13
十九世紀：改革與道德治療 .....	15
二十世紀早期：體因性與心因性的觀點 .....	17
目前的趨勢 .....	20
嚴重心理障礙者如何得到照顧？ .....	21
心理障礙較輕者如何治療？ .....	22
疾患預防及促進心理健康日益受到重視 .....	23

多元文化心理學 .....	23
保險涵蓋範圍的影響日增 .....	23
今天主導的理論和專業是什麼？ .....	24
<b>整合：正在進行中的工作 .....</b>	<b>26</b>
<b>摘要 .....</b>	<b>26</b>
「心理觀察」專欄 現代壓力：現代問題 .....	11
「深度探索」專欄 月亮和心靈 .....	15
<b>第二章 變態心理學的研究 .....</b>	<b>29</b>
臨床研究人員從事什麼工作？ .....	33
個案研究法 .....	33
個案研究有何優點？ .....	36
個案研究有何限制？ .....	36
相關法 .....	37
相關的描述 .....	38
相關要如何才能值得信賴？ .....	41
相關法有何優點？ .....	41
相關研究的特殊形式 .....	42
實驗法 .....	44
控制組 .....	45
隨機分派 .....	45
欺瞞設計 .....	45
變通的實驗設計 .....	46
準實驗設計 .....	48
自然實驗 .....	48
類比實驗 .....	49
單一受試者實驗 .....	50
整合：多重研究方法的使用 .....	51
摘要 .....	52
「深度探索」專欄 人類受試者也有權利 .....	47

## 第三章 變態的模式

55

生物學的模式 .....	59
生物理論家如何解釋變態的行為? .....	59
生物的治療 .....	64
生物模式的評估 .....	66
心理動力的模式 .....	66
Freud 如何解釋正常與變態的功能? .....	67
其他心理動力的解釋與 Freud 的解釋有何不同? .....	70
心理動力的治療 .....	70
心理動力模式的評估 .....	74
行為的模式 .....	75
行為主義學家如何解釋變態的功能? .....	76
行為的治療 .....	77
行為模式的評估 .....	78
認知的模式 .....	80
認知理論家如何解釋變態的功能? .....	80
認知的治療 .....	80
認知模式的評估 .....	82
人本—存在主義的模式 .....	83
Rogers 的人本理論與治療 .....	84
完形的理論與治療 .....	85
靈性的觀點和介入 .....	86
存在主義的理論與治療 .....	87
人本—存在主義模式的評估 .....	88
社會文化的模式：家庭—社會和多元文化觀點 .....	89
家庭—社會理論家如何解釋變態的功能? .....	89
家庭—社會的治療 .....	91
多元文化理論家如何解釋變態的功能? .....	95
多元文化的治療 .....	96
社會文化模式的評估 .....	97
整合：各種模式的統整 .....	97
摘要 .....	99

## 第四章 臨床的衡鑑、診斷和治療 103

臨床的衡鑑：如何及為何患者的行為異常？	105
衡鑑工具的特質	106
臨床晤談	107
臨床測驗	110
臨床觀察	122
診斷：患者的症狀是不是跟已知的疾患相吻合？	124
分類系統	125
DSM-IV-TR	127
DSM-IV-TR 是有效的分類系統嗎？	128
診斷和標記會不會引起傷害？	130
治療：患者如何得到幫助？	131
治療的決定	132
治療的效果	133
整合：經濟壓力的衝擊再受關注	136
摘要	137
「媒體觀點」專欄 測驗、eBay 及公眾利益	123

## 第五章 焦慮性疾患 139

廣泛性焦慮症	143
社會文化的觀點：社會和多元文化因素	144
心理動力的觀點	145
人本主義的觀點	147
認知的觀點	148
生物學的觀點	152
恐懼症	157
特定對象恐懼症	158
社交恐懼症	159
引起恐懼症的原因	161
恐懼症如何治療？	164
恐慌症	168



生物學的觀點 .....	170
認知的觀點 .....	173
強迫症 .....	174
強迫思考和強迫行為有何特徵？ .....	177
心理動力的觀點 .....	179
行為的觀點 .....	179
認知的觀點 .....	181
生物學的觀點 .....	182
整合：行為的素質—壓力觀點 .....	184
摘要 .....	185

## **第六章 壓力疾患** 189

壓力和激發：戰或逃反應 .....	192
心理壓力疾患：急性壓力疾患和創傷後壓力疾患 .....	196
觸發心理壓力疾患的因子為何？ .....	198
發展心理壓力疾患的解釋 .....	204
臨床工作者如何治療心理壓力疾患？ .....	208
身體壓力疾患：心理生理疾病 .....	212
傳統的心理生理疾病 .....	214
新的心理生理疾病 .....	219
身體疾患的心理治療 .....	225
整合：擴展變態心理學的界線 .....	228
摘要 .....	229
「深度探索」專欄 適應障礙症：一個折衷的分類？ .....	206

## **第七章 身體型疾患和解離性疾患** 231

身體型疾患 .....	234
什麼是歇斯底里身體型疾患？ .....	234
什麼是偏見性身體型疾患？ .....	241
引起身體型疾患的原因為何？ .....	244
身體型疾患如何治療？ .....	248