

图解模式·一看就会·新手解惑·拓展解析·从入门到精通
书盘结合·易学易用·案例丰富·全程多媒体视频讲解



多媒体
视频讲解

Windows 8

使用详解

恒盛杰资讯 编著

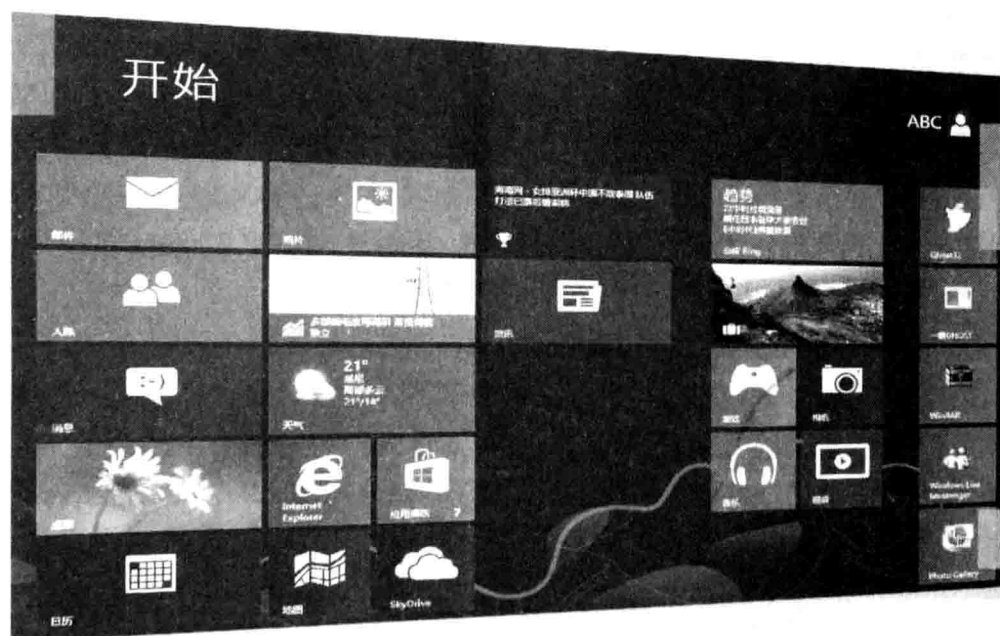


机械工业出版社
China Machine Press

Windows 8

使用详解

恒盛杰资讯 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

Windows 8 使用详解 / 恒盛杰资讯编著. —北京: 机械工业出版社, 2013.8

ISBN 978-7-111-42866-4

I. W… II. 恒… III. Windows 操作系统 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 127256 号

版权所有·侵权必究

封底无防伪标均为盗版

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

Windows 8 是 Microsoft 公司推出的最新版 Windows 操作系统, 该系统可以说是一款革命性的操作系统, 虽然它的绝大部分功能与 Windows 7 完全相同, 但是它也有着自身独特的功能, 例如支持平板电脑。

本书分为 8 篇, 共包括 25 章, 全面、系统地介绍了 Windows 8 操作系统的使用方法, 主要介绍了 Windows 8 操作系统的安装、设置、使用和维护四方面, 其中“使用”方面包括使用系统自带的 Metro、PC 附件、防火墙以及 Windows Live 等应用程序, 而“维护”方面则介绍了如何保证系统不受到木马、病毒和黑客的入侵攻击以及恢复误删除的数据。

本书将每章的内容分为“基础讲解”、“拓展解析”和“新手疑惑解答”三部分。其中, “基础讲解”介绍比较基础的一些内容; “拓展解析”则围绕基础讲解的内容进行拓展; “新手疑惑解答”为用户解答阅读过程中可能遇到的一些疑惑。

机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 陈佳媛

藁城市京瑞印刷有限公司印刷

2013 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

185mm × 260mm · 33.75 印张

标准书号: ISBN 978-7-111-42866-4

ISBN 978-7-89433-984-3 (光盘)

定 价: 69.00 元 (附光盘)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

客服热线: (010) 88378991 88361066

投稿热线: (010) 88379604

购书热线: (010) 68326294 88379649 68995259

读者信箱: hzjsj@hzbook.com

前言 PREFACE

操作系统对于一台计算机的重要性是不言而喻的，没有操作系统，再昂贵的计算机都是一堆废铁。但是随着时代的进步，操作系统也在不断升级。只要用户接触过电脑，就肯定会知道 Windows 操作系统，该操作系统是家用电脑的不二选择，而 Windows 操作系统又包括多个版本，最新的版本为 Windows 8。

Windows 8 操作系统对于 Microsoft 公司而言，是一款具有革命性变化的操作系统，该系统旨在让人们的日常电脑操作更加简单和快捷，为人们提供高效易行的工作环境。随着平板电脑的盛行，该操作系统能够兼容移动终端，可在平板电脑上使用。为了让用户能够在短时间内快速掌握 Windows 8 操作系统的操作，特此编写了本书。

主要内容：

本书分为 8 篇，共 25 章，第一篇为入门篇，包括第 1 章，介绍了 Windows 操作系统的版本、新增功能以及安装 Windows 8 操作系统等内容；第二篇为基础操作篇，包括第 2~5 章，介绍了个性化设置 Windows 8 系统、使用文件夹管理文件、使用输入法输入文本以及 ClearType、显示器校准和 Windows 远程桌面等工具的使用；第三篇为系统附件应用篇，包括第 6~8 章，介绍了 Windows 8 系统的 Metro、PC 附件以及多媒体工具的应用；第四篇为系统软硬件管理篇，包括第 9~13 章，主要介绍了配置及管理用户账户，安装与管理应用软件、组件、硬件和驱动程序等内容；第五篇是网络共享通信篇，包括第 14~17 章，介绍了配置与应用网络、共享系统资源、Internet 网上冲浪等内容；第六篇是系统管理篇，包括第 18~21 章，介绍了全面维护系统安全、配置系统安全属性，以及管理、优化系统等内容；第七篇为数据备份与恢复篇，包括第 22~23 章，介绍了备份与还原系统和数据、恢复误删除的数据等内容；第八篇为实用软件篇，包括第 24~25 章，介绍了解析 Windows 8 系统常用软件和 Windows Live 服务等内容。

本书特色：

简单易懂——本书兼顾初次接触 Windows 8 系统的用户，逐层深入地将 Windows 8 操作系统的使用与操作以图文结合的形式进行介绍，读者可以轻松掌握有关 Windows 8 操作系统的基础知识。

丰富多彩的内容——本书将每章的内容分为“基础讲解”、“拓展解析”和“新手疑惑解答”三大部分，“新手疑惑解答”版块为读者解答阅读过程中可能遇到的疑惑。

适用读者群：

本书内容详细、讲解具体，充分融入了作者的实操经验和操作心得，可以作为个人学习和了解 Windows 8 实践操作的参考书籍。

希望本书能对广大读者朋友有所帮助，由于作者水平有限，在编写本书的过程中难免会存在疏漏之处，恳请广大读者批评指正，并登录 www.epubhome.com 提出宝贵意见。

编者

2013 年 5 月

目 录 CONTENTS

前 言

第一篇 入门篇

第1章 安装Windows 8

基础讲解 002

1.1 Windows 8 操作系统简介 002

1.1.1 认识Windows 8 002

1.1.2 Windows 8的版本概述 002

1.2 认识 Windows 8 新增功能 004

1.2.1 支持USB 3.0标准 004

1.2.2 Xbox Live服务和
Hyper-V功能 004

1.2.3 全新的复制覆盖操作窗口 005

1.2.4 采用Ribbon界面的资源
管理器 005

1.2.5 专为触摸屏而生的Metro
界面 006

1.3 Windows 8 的硬件配置要求 007

1.4 使用光盘全新安装 Windows 8
操作系统 007

1.4.1 复制安装文件 007

1.4.2 初次启动设置 010

拓展解析 012

1.5 利用 Windows 轻松传送备份
文件和程序设置 012

1.6 摆脱光驱, 使用 U 盘安装
Windows 8 015

1.7 原有系统很重要, 安装 Windows
XP/Windows 8 双系统 017

新手疑惑解答 017

1. 如何查看当前操作系统是 32 位还是
64 位? 017

2. 能否在 Windows 7 中升级安装

Windows 8? 018

3. 安装 Windows XP/Windows 8 双系统后,
“早期版本的 Windows”是指什么? 019

第二篇 基础操作篇

第2章 打造个性化Windows 8

基础讲解 020

2.1 开启 / 关闭 Windows 8 操作
系统 020

2.1.1 开启Windows 8操作系统 020

2.1.2 关闭Windows 8操作系统 020

2.2 认识 Windows 8 桌面 021

2.2.1 桌面图标 021

2.2.2 任务栏 022

2.2.3 桌面壁纸 022

2.3 调整桌面图标 023

2.3.1 添加/删除桌面图标 023

2.3.2 更改桌面图标的大小 024

2.3.3 排列桌面图标 025

2.4 自定义任务栏和通知区域 026

2.4.1 自定义任务栏 026

2.4.2 设置通知区域 029

2.4.3 使用跳转列表查看最近使
用过的文件 033

2.5 全新 Metro 风格“开始”屏幕
闪亮登场 035

2.5.1 设置显示所有应用 036

2.5.2 快速启动应用程序 037

2.5.3 快捷的搜索功能 038

2.6 设置 Windows 8 主题和外观 039

2.6.1 更改系统主题 043

2.6.2 调整窗口边框和任务栏
颜色 044

2.6.3 更换桌面背景 045

2.6.4 设置屏幕保护程序 047

2.6.5 调整分辨率和刷新频率 047

2.7 使用 Windows 8 窗口 048

2.7.1 窗口的组成 048

2.7.2 打开窗口 051

2.7.3 移动窗口 052

2.7.4 改变窗口的大小 052

2.8 使用 Windows 8 对话框 054

2.8.1 对话框的组成 054

2.8.2 对话框的常见操作 056

2.9 使用桌面小工具获取有用信息 056

拓展解析 058

2.10 使用 Aero 特效快速查看和排列窗口 058

2.10.1 利用Aero Shake快速查看指定窗口 058

2.10.2 利用Aero Peek快速排列窗口 058

2.11 自定义个性化的开 / 关机声音 059

新手疑惑解答 061

1. 如何重新启动 Windows 8 操作系统? 061

2. 能否更换锁屏界面的背景图片? 061

3. 每天开电脑后系统显示的日期和时间都不准确, 这是为什么? 061

第3章 学会使用文件夹管理文件

基础讲解 063

3.1 认识文件和文件夹 063

3.1.1 认识文件 063

3.1.2 认识文件夹 064

3.2 使用 Windows 资源管理器浏览文件和文件夹 064

3.2.1 调整文件和文件夹的视图模式 065

3.2.2 浏览文件和文件夹 067

3.3 文件夹的基本操作 069

3.3.1 新建文件夹 069

3.3.2 创建文件夹的快捷方式 070

3.3.3 移动/复制文件夹 071

3.3.4 删除文件夹 073

3.4 隐藏含有重要信息的文件夹 074

3.5 学会使用库, 高效调用文件和文件夹 074

3.5.1 将文件夹添加到库中 075

3.5.2 从库中访问查找指定文件 075

3.5.3 在系统中新建库并添加更多的文件索引 076

拓展解析 077

3.6 不可忽视的资源管理器的高级功能 077

3.6.1 排序文件和文件夹 078

3.6.2 分组文件和文件夹 079

3.6.3 筛选文件和文件夹 081

3.7 查找文件要讲效率, 使用搜索功能快速查找 082

新手疑惑解答 082

1. 除了单击“删除”命令外还有其他删除文件夹的方法吗? 082

2. 为什么系统中的所有文件都不显示扩展名? 082

3. 能否将用户文件夹中的资料保存在非系统分区中? 083

第4章 使用输入法快速输入文本

基础讲解 085

4.1 输入法简介 085

4.1.1 认识语言栏 085

4.1.2 调整语言栏的位置 086

4.1.3 选择输入法 086

4.2 安装与删除输入法 087

4.2.1 安装中文输入法 087

4.2.2 删除输入法 091

4.3 使用系统自带的微软拼音输入法 092

4.3.1 输入中/英文 092

4.3.2 利用输入板输入 093

4.3.3 设置输入选项	095	5.3 调整 DPI 参数保证照片和文字最佳的显示效果	119
4.4 使用网络中流行的搜狗输入法输入文本	098	5.4 使用 Windows 帮助和支持获取帮助信息	121
4.4.1 利用网址输入模式输入网址	098	5.4.1 使用联机帮助	121
4.4.2 利用U模式输入文本	099	5.4.2 搜索并查看指定的内容	122
4.4.3 利用笔画筛选	100	5.5 使用 Windows 远程桌面远程访问某台计算机	123
4.5 使用 Windows 语音识别功能自动输入文字	101	5.5.1 设置远程桌面	123
4.5.1 启动Windows语音窗口	101	5.5.2 配置远程桌面客户端软件	125
4.5.2 设置语音识别	101	5.5.3 创建远程桌面会话	127
4.5.3 使用语音识别输入文字	105	5.6 使用 Microsoft 帮助和支持在线获取帮助信息	128
4.6 文本因字体而变得漂亮, 安装与使用字体	105	5.6.1 浏览和搜索知识库中的文章	129
4.6.1 安装 / 删除字体	105	5.6.2 使用产品支持中心和易宝典	129
4.6.2 查看和打印字体示例	108	5.7 使用疑难解答程序快速解决遇到的系统问题	130
拓展解析	109	拓展解析	132
4.7 利用微软拼音的软键盘输入特殊字符	109	5.8 使用 Microsoft 中文技术论坛查找帮助信息	132
4.8 完美的搜狗输入法	109	5.9 使用 Windows 远程协助远程提供 / 接收协助	133
4.8.1 利用V模式输入文本	110	5.9.1 配置Windows远程协助	134
4.8.2 插入日期	111	5.9.2 发起Windows远程协助	134
4.8.3 利用i模式更换皮肤	111	新手疑惑解答	136
4.9 五笔输入法, 同样能在 Windows 8 中生存	111	1. 使用 ClearType 是需要 LCD 显示器还是 CRT 显示器?	136
新手疑惑解答	112	2. 某些软件的帮助文件为何无法打开?	136
1. 什么是模糊音输入?	112	3. Windows 远程协助与 Windows 远程桌面连接有什么区别?	136
2. Windows 8 自带输入法中有五笔输入法吗?	112		
3. 下载字体的常见网站有哪些?	112		
第5章 使用Windows 8实用工具		第三篇 系统附件应用篇	
基础讲解	114	第6章 使用Windows 8中的Metro 附件应用	
5.1 使用 ClearType 提高屏幕文本的可读性	114	基础讲解	138
5.2 使用显示器校准屏幕显示的颜色	116	6.1 使用人脉应用保存联系人信息	138
		6.1.1 查看联系人	138

6.1.2	添加联系人	138
6.2	使用日历应用安排日常行程	139
6.2.1	切换日历视图	139
6.2.2	回到今日日历	139
6.2.3	添加日程安排	140
6.3	使用消息应用与好友互通消息	140
6.4	使用邮件应用发送与管理邮件	141
6.4.1	发送邮件	141
6.4.2	回复邮件	142
6.4.3	管理邮件	142
6.4.4	邮件同步	143
6.5	使用照片应用浏览 / 关闭照片	143
6.5.1	查看图片	143
6.5.2	按日期浏览图片	144
6.5.3	管理图片	145
6.6	使用音乐应用播放 / 管理音乐	145
6.6.1	播放 / 暂停音乐	145
6.6.2	添加到“正在播放”列表 / 切换播放模式	146
6.7	使用视频应用播放 / 管理视频	146
6.7.1	播放视频	147
6.7.2	暂停 / 快进视频	147
6.8	使用应用商店下载应用程序	147
6.8.1	登录应用商店	148
6.8.2	下载应用程序	148
6.8.3	删除应用程序	149
6.9	使用财经应用随时掌握财经信息	149
6.10	使用旅行应用选择旅游景点	149
6.10.1	查找旅游目的地	150
6.10.2	浏览景点风景	150
6.10.3	查找酒店信息	150
6.11	使用体育应用浏览体育新闻	151
6.12	使用地图应用查看行程路线	151
6.12.1	查找指定地点	152
6.12.2	查找行程路线	152
6.13	使用 Windows 阅读器轻松阅读电子文档	153
6.14	使用天气应用随时了解天气状况	153

6.14.1	添加城市	153
6.14.2	查看城市天气预报	154
拓展解析		155
6.15	在照片应用中启用幻灯片放映自动播放照片	155
6.16	在体育应用中添加并关注自己喜爱的球队	155
6.17	在应用商店应用中更新已下载的应用程序	156
6.18	在音乐应用中创建播放列表	156
新手疑惑解答		157
1.	如何在人脉应用中注销 Windows 账户?	157
2.	如何关闭正在运行的 Metro 应用?	157
3.	如何清除天气应用中的搜索历史记录?	158
第7章 使用Windows 8的PC附件应用		
基础讲解		160
7.1	使用便笺随时记录易忘信息	160
7.1.1	添加便笺	160
7.1.2	删除便笺	160
7.2	使用计算器计算日常数据	161
7.2.1	使用标准型计算器	161
7.2.2	使用科学型计算器	161
7.3	使用记事本简单记录文本	162
7.3.1	输入文本	163
7.3.2	编辑字体	163
7.4	使用截图工具	163
7.4.1	截取矩形图	164
7.4.2	截取窗口图	164
7.4.3	截取全屏图	165
7.5	使用录音机记录声音	165
7.6	使用辅助工具提高使用效率	166
7.6.1	放大镜	166
7.6.2	讲述人	166
7.6.3	屏幕键盘	167
7.7	使用“数学输入面板”快速输入数学计算公式	167

7.8 使用 XPS 查看器阅读 XPS 文档	168	编辑照片	185
7.9 使用写字板制作精美的文档	169	8.6 在 Windows Media Player 中 创建播放列表	185
7.9.1 输入文本	169	8.7 在 Windows Media Center 中 观看在线节目	186
7.9.2 保存文档	170	新手疑惑解答	187
7.10 使用画图绘制简单的图形	170	1. 能否将 Windows Media Player 设为 文件的默认播放器?	187
拓展解析	171	2. 使用 Windows Media Center 播放音乐时, 为什么不显示唱片信息?	187
7.11 使用程序员计算器进行高级 计算	171	3. DVD +RW/-RW 和 DVD +R/-R 可 录制 DVD 之间有什么区别?	187
7.12 在记事本中让输入的文本 自动换行	171	第四篇 系统软硬件管理篇	
7.13 轻轻松松更换便笺的底纹 颜色	172	第9章 配置及管理用户账户	
7.14 设置写字板中文本的字体/ 段落格式	172	基础讲解	190
新手疑惑解答	173	9.1 管理 Windows 用户账户	190
1. 能否更换“截图工具”中的笔墨颜色?	173	9.1.1 新建用户账户	190
2. 数学输入面板支持哪些数学领域?	174	9.1.2 更改用户账户的设置	192
3. 能否调整写字板的页边距?	174	9.1.3 删除用户账户	195
第8章 Windows 8 多媒体娱乐		9.2 利用家庭安全协调管理其他 账户	196
基础讲解	176	9.2.1 启用“家庭安全”功能	196
8.1 使用 Windows Media Player 播放音乐和电影	176	9.2.2 限制访问网页	196
8.1.1 播放音乐和电影	176	9.2.3 限制电脑的使用时间	197
8.1.2 在线试听音乐	177	9.2.4 限制所玩的游戏	198
8.2 使用照片查看器查看照片	177	9.2.5 限制使用的应用程序	199
8.3 计算机的娱乐中心—— Windows Media Center	178	9.3 控制面板功能有限, 使用本地 用户和组管理用户账户	200
8.3.1 播放歌曲	178	9.3.1 查看系统中的所有用户	201
8.3.2 查看照片	179	9.3.2 更改用户账户的名称	201
8.4 使用 Windows Movie Maker 制作家庭电影	180	9.3.3 禁用当前的账户	202
8.4.1 导入音频、视频和图片	180	9.4 使用系统命令管理用户账户 和组	203
8.4.2 添加过渡特效和视频特效	182	9.4.1 使用 Net User 管理用户 账户	203
8.4.3 发布电影	183	9.4.2 使用 Net Localgroup 管理本地组	205
拓展解析	185	9.5 学会保护和恢复用户账户密码	206
8.5 使用 Windows 照片查看器简单			

9.5.1 使用密码策略保护密码安全	206
9.5.2 使用账户锁定策略保护账户安全	208
9.5.3 重设用户账户密码	209
拓展解析	209
9.6 在本地用户和组中更改组成员的关系	209
9.7 使用 Net Accounts 加固用户账户密码的安全性	211
9.8 使用密码重置盘恢复用户账户的密码	212
新手疑惑解答	214
1. 如何删除用户账户的密码?	214
2. 能否删除系统中的来宾账户?	214
3. 密码重置盘的内部原理是什么?	215
第10章 安装与管理应用软件和组件	
基础讲解	217
10.1 安装普通应用软件	217
10.1.1 在线安装	217
10.1.2 离线安装	218
10.2 启动应用软件	219
10.2.1 使用快捷图标启动应用软件	219
10.2.2 在软件安装文件夹中启动应用软件	220
10.3 关闭应用软件	220
10.3.1 使用“关闭”按钮/菜单关闭应用软件	220
10.3.2 使用任务管理器关闭应用软件	221
10.4 卸载应用软件	223
10.4.1 利用应用程序管理器卸载	223
10.4.2 利用程序自带的组件卸载	225
10.5 安装/卸载系统自带的软件——Windows 组件	225

10.5.1 安装Windows组件	226
10.5.2 卸载Windows组件	227
拓展解析	227
10.6 在系统中轻松地安装绿色软件	227
10.7 将程序添加到“开始”屏幕中便于快速启动	229
10.8 启用兼容模式运行不兼容的应用软件	230
新手疑惑解答	232
1. 如何查看系统中安装了哪些软件?	232
2. 当前账户已经是管理员，为什么无法通过双击操作运行某些程序?	232
3. 为什么我在 Windows 8 操作系统中无法使用 Windows XP 模式?	232

第11章 安装与管理硬件和驱动程序

基础讲解	234
11.1 硬件设备简介	234
11.1.1 认识电脑的硬件设备	234
11.1.2 硬件驱动程序介绍	234
11.1.3 设备安装设置	235
11.2 使用光盘安装驱动程序	236
11.3 利用设备管理器管理硬件设备	238
11.3.1 查看硬件属性	239
11.3.2 启用/禁用设备	239
11.3.3 显示/隐藏硬件设备	240
11.4 学会安装常见的硬件设备	241
11.4.1 摄像头	241
11.4.2 U盘	242
拓展解析	242
11.5 在设备管理器中更新/卸载驱动程序	242
11.5.1 更新驱动程序	243
11.5.2 卸载驱动程序	243
11.6 控制移动存储设备的读写以	

防止电脑内的数据泄露	244	分区格式	267
11.7 轻松解决硬件设备发生的		12.8 在多个分区中指定相同的	
冲突	245	磁盘配额设置	268
11.7.1 硬件冲突的典型表现	245	新手疑惑解答	269
11.7.2 解决硬件冲突的方法	246	1. 主分区、扩展分区和逻辑分区是	
新手疑惑解答	246	怎么一回事?	269
1. 如果我的电脑上没有光驱, 能否采用		2. Mac 系统和 Linux 系统中也采用与	
其他方法安装驱动程序?	246	Windows 系统一样的文件分区格式吗?	269
2. 如何查看未正常安装驱动程序的硬件?	246	3. BitLocker 驱动器加密能否保护	
3. 移动设备危险性高主要体现在		可移动硬盘呢?	269
哪些方面?	246	第13章 Windows注册表应用实战	
第12章 管理磁盘分区与文件系统		基础讲解	271
基础讲解	247	13.1 认识 Windows 注册表	271
12.1 认识 Windows 8 支持的文件		13.2 使用注册表设置系统	274
系统格式	248	13.2.1 注册表的基本编辑操作	274
12.2 转换磁盘分区的文件系统		13.2.2 取消快捷程序图标上的	
格式	248	箭头	275
12.2.1 利用系统安装光盘转换	249	13.2.3 减少开机滚动条的显示	
12.2.2 利用格式化操作转换	249	时间	276
12.3 使用 ZIP 压缩分区中的文件和		13.2.4 自动关闭停止响应的程序	276
文件夹	250	13.2.5 清除“运行”对话框中	
12.4 使用磁盘配额合理分配其他		的历史记录	277
用户的存储空间	251	13.2.6 禁止系统发出错误警告声	278
12.4.1 管理与配置磁盘配额	251	13.3 利用第三方软件快速清理	
12.4.2 查询磁盘配置情况	253	注册表	278
12.4.3 修改已有磁盘配置	254	13.4 注册表被锁定, 使用组策略	
12.4.4 查询特定用户拥有的		功能轻松解锁	279
文件	254	拓展解析	280
12.5 使用 BitLocker 驱动器加密		13.5 注册表中垃圾太多, 手动清理	
保护磁盘分区数据	255	有技巧	280
12.5.1 启用BitLocker	255	13.5.1 删除多余的DLL文件	280
12.5.2 使用加密U盘	258	13.5.2 清除卸载应用程序时	
12.5.3 管理BitLocker	260	产生的垃圾文件	281
12.5.4 恢复密钥的使用	262	13.5.3 清除系统软件在安装运行中	
拓展解析	263	产生的无用信息	282
12.6 使用 NTFS 压缩分区中的		13.6 查找指定子键和键值项	283
文件和文件夹	263	13.7 组策略无法解锁注册表时有	
12.7 利用 Convert 命令无损转换		两种方法可选择	284

13.7.1 JS文件法	285
13.7.2 INF文件法	285
13.8 利用注册表备份文件修复注册表	285
新手疑惑解答	286
1. 注册表有什么作用?	286
2. 注册表出现问题后会影响系统正常启动吗?	286
3. 能否查看局域网中其他电脑的注册表?	286

第五篇 网络共享通信篇

第14章 配置和应用网络

基础讲解	288
14.1 组建局域网的准备工作	288
14.1.1 局域网的基本知识	288
14.1.2 局域网的结构设计	289
14.1.3 常用的网络硬件设备	289
14.2 利用 ADSL 拨号接入 Internet	292
14.2.1 申请ADSL账号	292
14.2.2 连接调制解调器	292
14.2.3 创建ADSL拨号连接	293
14.3 利用有线路由器实现多人共享上网	294
14.3.1 连接路由器与电脑	294
14.3.2 配置路由器	295
14.4 使用无线路由器, 摆脱网线和接口限制	296
拓展解析	297
14.5 轻松设置开机后 ADSL 自动拨号	297
14.6 查看局域网中各台电脑的流量统计	300
14.7 绑定 IP 与 MAC 地址, 防止他人免费上网	300

新手疑惑解答	303
1. 选购路由器要掌握哪些技巧?	303

2. 什么是集线器?	304
3. 如何才能扩大无线网络的覆盖范围?	304

第15章 共享Windows 8系统资源

基础讲解	306
15.1 查看与使用局域网中的共享资源	306
15.1.1 浏览网络共享资源	306
15.1.2 映射网络共享资源	306
15.1.3 创建网络共享资源的快捷方式	308
15.2 在局域网中共享指定文件或文件夹	308
15.2.1 做好共享前的准备工作	308
15.2.2 共享文件夹	311
15.3 使用家庭组实现家庭共享	315
15.3.1 创建家庭组	315
15.3.2 加入家庭组	316
15.3.3 通过家庭组访问共享资源	317

拓展解析

15.4 更改家庭组中的共享项目和登录密码	317
15.4.1 更改家庭组中的共享项目	318
15.4.2 更改家庭组密码	319
15.5 更改当前电脑的名称	321

新手疑惑解答

1. 一台电脑能否同时加入多个家庭组?	322
2. 为什么无法在“网络”窗口中看见局域网中的其他电脑?	322
3. 我担心其他人会删除我在局域网中共享的文件夹, 应该怎么办?	322

第16章 Internet网上冲浪

基础讲解	324
16.1 使用 Internet Explorer 浏览网页	324
16.1.1 浏览网页	328

16.1.2	搜索网页	330
16.1.3	查看历史记录	330
16.2	利用收藏夹保存网页	331
16.2.1	添加网页至收藏夹	332
16.2.2	管理收藏夹中的网页	333
16.3	保存网页中的文字和图片	334
16.3.1	保存网页中的图片	334
16.3.2	保存网页中的文字	335
16.4	设置 Internet 选项	335
16.4.1	更改浏览器默认主页	339
16.4.2	清除临时文件和历史记录	340
16.4.3	更改网页外观	341
16.4.4	提升浏览器安全级别	344
16.4.5	阻止/允许自动弹出窗口	345
16.4.6	恢复浏览器的默认设置	346
16.5	功能强大且具人性化的浏览器——QQ 浏览器	346
16.5.1	浏览网页	348
16.5.2	收藏网页	348
16.5.3	截取网页图片	351
16.5.4	逛空间和浏览微博	352
16.5.5	自定义浏览器界面	353
拓展解析		354
16.6	隐藏在 IE 浏览器中的高级功能	354
16.6.1	锁定常用网站	354
16.6.2	智能下载管理	355
16.6.3	InPrivate 浏览	356
16.6.4	SmartScreen 筛选器	356
新手疑惑解答		356
1.	为什么 IE 浏览器主界面中未显示菜单栏?	356
2.	为什么 IE 浏览器无法播放视频?	357
3.	能否在 QQ 浏览器中隐藏收藏栏?	357
第17章 Internet通信与社交		
基础讲解		359
17.1	使用腾讯 QQ 与好友闲聊	359

17.1.1	申请QQ号码	361
17.1.2	添加好友	363
17.1.3	聊天与传输文件	366
17.2	使用 QQ 邮箱与好友互通邮件	369
17.2.1	发送邮件	370
17.2.2	添加联系人	371
17.2.3	使用文件中转站轻松存储文件	372
17.3	使用微博分享身边发生的事件	372
17.3.1	浏览他人发表的微博信息	373
17.3.2	自己发表微博信息	373
拓展解析		375
17.4	你不可不知的 QQ 高级功能	375
17.4.1	更改QQ个人资料	375
17.4.2	调整QQ系统设置	377
17.4.3	申请QQ密保	381
17.5	打造个性化的 QQ 邮箱	384
17.5.1	创建收信规则	384
17.5.2	反垃圾邮件的设置	386
17.6	玩转新浪微博有诀窍	387
17.6.1	微博账户设置	387
17.6.2	关注指定的好友	390

新手疑惑解答 391

1. 为什么添加 QQ 好友时系统提示对方拒绝添加? 391
2. 如何删除邮箱中的无用邮件? 392
3. 能否转发好友发表的微博信息? 392

第六篇 系统管理篇

第18章 全面维护系统安全

基础讲解		394
18.1	使用 Windows Defender 软件清除间谍软件	394
18.1.1	认识间谍软件	395
18.1.2	手动清除间谍软件	395

18.2	使用瑞星杀毒软件清除病毒	396
18.2.1	认识电脑病毒	397
18.2.2	手动清除电脑病毒	398
18.3	使用 360 安全卫士清除木马	399
18.3.1	认识电脑木马	399
18.3.2	手动清除电脑木马	400
18.4	使用 Windows 防火墙防御黑客攻击	401
18.4.1	开启Windows防火墙	402
18.4.2	允许指定程序通过Windows防火墙进行通信	402
18.5	使用 Windows 更新安装漏洞补丁	403
拓展解析		403
18.6	开启瑞星杀毒软件的电脑防护功能	403
18.7	启用 360 安全卫士中的木马防火墙	404
18.8	配置 Windows 防火墙的出入站规则	404
18.9	自定义 Windows 的更新方式	408
新手疑惑解答		408
1.	计算机中病毒后的常见症状有哪些?	408
2.	是否 Windows 更新推荐的补丁都必须安装?	408
3.	流氓软件属于间谍软件吗?	408
第19章 配置系统安全属性		
基础讲解		410
19.1	设置 BIOS 密码和开机密码	410
19.1.1	设置BIOS密码	410
19.1.2	设置开机密码	411
19.2	使用用户账户控制以提高系统安全	412
19.2.1	更改用户账户控制保护级别	412
19.2.2	启用/禁用安全桌面	412
19.3	利用 AppLocker 限制运行指定的程序	414

19.3.1	启动Application Identity 服务	414
19.3.2	创建AppLocker规则	415
19.3.3	自动生成AppLocker规则	417
19.4	使用常规组策略保障系统的安全	419
19.4.1	阻止访问磁盘分区	419
19.4.2	报告非法登录	420
拓展解析		421
19.5	对 DLL 文件应用 AppLocker 规则	421
19.6	认识其他两种组策略	422
19.6.1	管理员/标准用户组策略	422
19.6.2	特定用户组策略	424
新手疑惑解答		424
1.	如何修改 BIOS 密码?	424
2.	如果不小心忘记了开机密码, 应该怎么办?	425
3.	常规、管理员、标准用户和特定用户组策略的优先级是怎样的?	425
第20章 监视与管理		
基础讲解		427
20.1	使用性能监视器了解系统的性能表现	427
20.1.1	查看资源监视器	427
20.1.2	添加计数器	428
20.2	使用事件查看器查看数据记录	429
20.2.1	查看事件日志的详细信息	429
20.2.2	自定义事件的查看器视图	430
20.3	使用任务管理器管理程序和进程	431
20.3.1	结束运行应用程序	432
20.3.2	重新加载系统进程	433
20.4	使用操作中心保持系统稳定运行	434
20.4.1	查看操作中心信息	434
20.4.2	更改操作中心设置	435

拓展解析	436
20.5 在任务管理器中停用无用的服务	436
20.6 在性能监视器中添加数据收集器集	436
新手疑惑解答	438
1. 登录系统后桌面只显示壁纸, 应该怎么办?	438
2. 能否在任务管理器中查看 CPU 的型号? ..	438
3. 更改操作中心的设置会产生负面效果吗? -	438
第21章 优化与维护系统	
基础讲解	440
21.1 应用“轻松使用设置中心”设置系统	440
21.1.1 优化视频显示	440
21.1.2 设置鼠标和指针	440
21.1.3 设置键盘	441
21.2 调整与清理磁盘分区, 保障硬盘高效运行	441
21.2.1 检查磁盘中的错误	441
21.2.2 清理磁盘垃圾	442
21.2.3 整理磁盘碎片	443
21.3 提高系统运行速度的常见措施	444
21.3.1 调整外观和性能设置	444
21.3.2 设置虚拟内存	445
21.4 优化电源管理, 实现高效工作与节能	446
21.4.1 创建电源计划	446
21.4.2 调整电源按钮的功能	447
拓展解析	447
21.5 使用组策略提高宽带网速	447
新手疑惑解答	448
1. 能否使用第三方软件清理磁盘垃圾?	448
2. 设置虚拟内存有一定的标准吗?	448
3. 使计算机进入睡眠状态与关机有什么区别?	448

第七篇 数据备份与恢复篇

第22章 备份/还原系统和数据

基础讲解	450
22.1 使用系统备份工具备份/还原系统	450
22.1.1 创建还原点	450
22.1.2 还原系统	451
22.2 使用驱动精灵备份/还原驱动程序	453
22.2.1 使用驱动精灵备份驱动程序	454
22.2.2 使用驱动精灵还原驱动程序	455
22.3 备份/还原个人信息	456
22.3.1 备份/还原IE收藏夹信息	456
22.3.2 备份/还原QQ聊天记录	459
22.3.3 备份/还原文件	461
拓展解析	464
22.4 使用 GHOST 备份/还原系统	464
22.4.1 备份系统	465
22.4.2 还原系统	466
新手疑惑解答	468
1. 在 Windows 8 操作系统中能否撤销系统还原?	468
2. 我保存了大量 QQ 自定义表情, 能否将其备份?	468
3. 能否使用驱动精灵安装系统声卡驱动程序?	468
第23章 恢复误删除的数据	
基础讲解	470
23.1 修复丢失的磁盘簇	470
23.1.1 磁盘簇丢失的原因	470
23.1.2 使用CHKDSK命令找回丢失的簇	470
23.2 使用 FinalData 恢复数据	471
23.3 恢复简单数据, 可以选择 FinalRecovery	473
23.3.1 FinalRecovery标准恢复 ..	473

23.3.2 FinalRecovery高级恢复 ... 475

拓展解析 476

23.4 用 Recuva 恢复指定的文件
类型 476

新手疑惑解答 478

1. 为什么删除后的数据还能恢复? 478

2. 恢复数据前需要注意哪些问题? 478

3. Recuva 提供的深度扫描与普通扫描
有何区别? 478

第八篇 实用软件篇

第24章 解析Windows 8操作系统 常用软件

基础讲解 480

24.1 解压缩软件——WinRAR 480

24.1.1 创建压缩文件 480

24.1.2 解压缩文件 482

24.2 音乐播放软件——酷狗 483

24.2.1 播放本地音乐 484

24.2.2 在线试听并下载音乐 485

24.2.3 自定义桌面歌词 486

24.3 视频播放软件——暴风影音 487

24.3.1 播放视频文件 488

24.3.2 在线观看视频 489

24.4 网络资源下载软件——迅雷 490

24.4.1 下载网络资源 491

24.4.2 设置基本属性和下载属性 491

24.5 照片处理软件——好照片 492

24.5.1 调整照片的显示与大小 493

24.5.2 添加“滤镜/边框” 495

拓展解析 496

24.6 使用酷狗将喜爱的音乐
制作成铃声 496

24.7 未下载完成的文件，导入迅雷
可继续下载 497

24.8 使用好照片轻松制作 HDR
照片 498

新手疑惑解答 500

1. 能否在酷狗中更改音乐的保存位置? 500

2. 能否让杀毒软件自动扫描使用迅雷
下载的文件? 500

3. 使用好照片合成 HDR 照片时，“鬼影
去除”是什么含义? 500

第25章 详解Windows Live服务

基础讲解 502

25.1 了解 Windows Live 服务 502

25.1.1 注册Windows Live账号 502

25.1.2 安装Windows Live软件包 503

25.2 使用 Windows Live 照片库
调整与分享照片 504

25.2.1 添加人物标签 506

25.2.2 调整照片效果 507

25.2.3 分享照片 508

25.3 使用 Windows Live Mail 发送与
管理邮件 509

25.3.1 发送邮件 510

25.3.2 管理邮件 511

25.4 使用 Windows Live Messenger
与联系人聊天 512

25.4.1 添加联系人 512

25.4.2 与联系人聊天 514

25.5 使用 Windows Live SkyDrive
同步文件 514

25.5.1 登录Windows Live
SkyDrive 515

25.5.2 使用SkyDrive同步文件 516

拓展解析 517

25.6 打造个性化的 Windows Live
Messenger 517

25.7 学会使用 Windows Live Mail
中的日历和联系人功能 518

25.7.1 日历功能 518

25.7.2 联系人功能 519

新手疑惑解答 521

1. 什么是全景照片? 521

2. 选择电脑中的图片作为 Messenger 头像时,
所选图片在像素方面应满足什么条件? 521

3. SkyDrive 是否支持多账户登录? 521

第一篇 入门篇



第1章

安装Windows 8

本章知识点:

- 认识 Windows 8 操作系统
- 安装系统前的准备工作
- 安装 Windows 8 操作系统
- 备份文件和程序设置
- 安装 Windows XP/Windows 8 双系统