



超值赠送

最新 / 详尽 / 大幅

上海特色小吃和
餐馆分布折叠示意图

王鑫◎编著

99元吃遍 上海美食

著名小吃 / 特色餐馆 / 八方菜肴 / 异国美食，一应俱全



亲身考察、试吃、操刀、撰稿

花得值、吃得爽

充分满足你的胃口。

精明打理你的荷包，做一个地道上海吃货

不光吃、还能做

授人以鱼，不如授人以渔。
正宗上海菜及特色小吃亲手做





超值赠送

最新 / 详尽 / 大幅

上海特色小吃和
餐馆分布折叠示意图

王鑫◎编著

99元吃遍 上海美食

著名小吃 / 特色餐馆 / 八方菜肴 / 异国美食，一应俱全



亲身考察、试吃、操刀、撰稿

花得值、吃得爽

充分满足你的胃口，
精明打理你的荷包，做一个地道上海吃货

不光吃、还能做

授人以鱼，不如授人以渔，
正宗上海菜及特色小吃亲手做





99元吃遍上海美食

《吃货指南》系列由《中国国家旅游》杂志全程策划，通过驻各地的资深美食记者一年半时间的实地考察探访、亲自试吃，本着公平公正、客观求实的态度，收集相关美食情报并撰稿成书，旨在为广大的“好吃嘴”提供最便捷、实用的美食参考指南。书中以人均最高不超过99元的消费标准，全面而详细地为吃货们推荐当地的著名小吃、特色餐馆、全国八方菜肴和异国美食。让你既HOLD住钱包，又对得起胃，真正花得值、吃得爽。



出版服务信息

www.ncpress.com.cn ▶▶▶

策 划：中国科技出版传媒股份有限公司
新世纪书局

责任编辑：徐晓娟 魏 胜 胡子平

封面设计：张世杰

售后服务：ws.david@163.com

在线服务：www.ncpress.com.cn

直销电话：010 - 64869353

上架建议 旅游/美食

ISBN 978-7-5088-3909-7



9 787508 839097 >

定价：38.00元

上海特色小吃、餐馆分布示意图



南京西路美食集中区



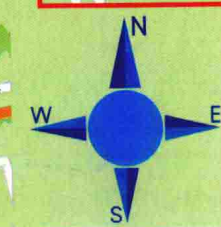
淮海中路美食集中区



人民路\豫园美食集中区



打浦路美食集中区



- 图例**
- | | |
|------------|-----------|
| ● 上海十大风味小吃 | ● 上海的本帮滋味 |
| ● 八方菜肴 | ● 异国美食 |
| ● 景点 | ● 火车站 |
| ■ 酒店大厦 | —— 环路 |
| —— 高架路 | —— 高速公路 |
| —— 主要道路 | —— 国道 |
| | ■ 铁路 |
| | —— 隧道 |

注: 本图仅为大致方位示意图, 非精确比例尺地图。 (若个别离市区较远的特色小吃、餐馆在此图中找不到其大致方位, 可在文中地图上查找方向指示位置。

0201 小杨生煎：黄浦区南京东路720号第一食品2楼　电话：021－83502279

公交线路：乘坐37、330、921路公交车在天津路福建中路公交站下车，步行149米即可

0204 古漪园餐厅：嘉定区南翔镇沪宜公路218号　电话：021－59122225

公交线路：乘坐562、822、虎南线、北嘉线、沪唐专线、嘉定52路等公交车在古漪园站下车即可

0205 富春小笼：浦东新区耀华路482号　电话：021－38820850

公交线路：乘坐82、170、314、781、815、818路公交车在新世纪花园公交站下车即可

0206 油豆腐粉丝汤：闸北区临汾路899弄小区内　电话：021－61361391

公交线路：乘坐46、172、850、845路公交车在临汾公交站下车步行即可到达

0207 沧浪亭：卢湾区老重庆中路好乐迪对面　电话：021－64263350

公交线路：乘坐911、920、926等路公交车在淮海中路重庆南路公交站下车步行

0208 鲜得来：黄浦区云南南路46号　电话：021－63261284

公交线路：乘坐451、771、782、783路公交车在西藏南路中海东路公交站下车步行即到

0209 德兴馆：黄浦区金陵东路416号1－3楼　电话：021－63283838

公交线路：乘坐17、26、123、864、926路公交车在金陵东路浙江南路公交站下车步行即到

0210 湖滨美食楼：黄浦区豫园老街59号　电话：021－63203677

公交线路：乘坐11、11内、26、64、304、735等路公交车在新北门公交站下车步行前往

0211 松月楼：黄浦区旧校场路99号　电话：021－63553630

公交线路：乘坐932路公交车在终点站下车，步行即可到达

0210 乔家栅：长宁区北淞路1号　电话：暂无

公交线路：乘坐141、316、855路公交车在天山西路北淞路公交站下车步行

二、上海本帮菜

0101 绿波廊：黄浦区老城隍庙内豫园115号　电话：021－63280602

公交线路：乘坐11、11内、26、64、304、736、801、920、926、930路公交车在新北门公交站下车步行即可到达

0102 衡园酒家：徐汇区高安路35号2楼　电话：021－64339289

公交线路：乘坐167路公交车在高安路衡山路公交站下车，步行45米即可到达

0103 过门香：长宁区长宁路1018号龙之梦购物中心8－9楼　电话：021－33727677/33727377

公交线路：乘坐13、67、73、88、96、776、946路公交车在中山公园地铁站下车即可

0104 上海会馆：黄浦区河南南路489号香港名都5楼（香港名都店）　电话：021－63357779

公交线路：乘坐66、306、929、969、980路公交车在河南南路复兴东路站下车

0105 021上海菜主题餐厅：普陀区长寿路1118号芳汇广场4楼（近万航渡路）　电话：021－62138080

公交线路：乘坐941路公交车在曹家渡公交站下车，步行35米即可到达

0106 上海1号私家菜：卢湾区瑞金南路1号海兴广场3楼　电话：021－64189777

公交线路：乘17、41、43、128、146、786、806、931、955路公交车在打浦桥公交站下车，步行64米即可到达

0107 滩悦：徐汇区天钥桥路323号美域天地4楼　电话：021－34617278

公交线路：乘坐15、315、703、733、984路公交车在天钥桥路南丹路公交站下车，步行43米即可到达

0108 光明邨大酒家：卢湾区淮海中路588号（近成都南路）　电话：021－53067878

公交线路：乘坐42、146、167、320、911、920、926、986区间路公交车在淮海中路愚南路公交站下车，步行43米即可到达

0109 小桥头水精菜坊：浦东新区浦东南街1289号华融大厦5楼（近时代广场）　电话：021－58828555

公交线路：乘坐181、783、938、995路公交车在张杨路浦东南路（第一八佰伴）公交站下车，步行127米即可到达

0200 青翠私房菜：普陀区新会路431号（近亚新生活广场）　电话：021－32519818

公交线路：乘13、36、63、105、106、316、319、768、837、941、948、950、966路公交车到长寿路常德路公交站下车，步行158米即可到达

0201 新苑私房菜：徐汇区嘉善路508号沿街1号楼102室（肇嘉浜路建国西路间）　电话：021－64375017

公交线路：乘17、41、43、104、128、146、205、218、301、303、327、786、806、820、864、931路公交车到肇家浜路大木桥路公交站下车，步行147米即可到达

0202 新南华：南北区共和新路2435－2437号　电话：021－65287979

公交线路：乘坐46、79、234、253、322、722、741、862、912、916路公交车到共和新路灵石路公交站下车，步行210米即可到达

0203 兰亭餐厅：卢湾区嵩山路107号（近太仓路）　电话：021－53069650

公交线路：乘坐58、128、185、332、510、741、822、845路公交车在上海火车站（恒丰路）公交站下车，步行352米即可到达

0204 兰心餐厅：卢湾区进贤路130号　电话：021－62533554

公交线路：乘26路公交车在长乐路陕西南路公交站下车，步行190米即可到达

0205 廊亦舫酒楼：浦东新区金高路1757号　电话：021－50311377

公交线路：乘坐181、774、783、799、843、川张高专线在金高路佳康路公交站下车，步行179米即可到达

0206 老克勒上海菜：黄浦区南京西路288号创兴金融中心2楼（近南昌路）　电话：021－61221577

公交线路：乘20、37、330、921、中国馆班车在南京西路贵州路公交站下车，步行158米即可到达

0207 金锚传菜：长宁区新华路543号新华大厦1楼（近延西路口）　电话：021－525810977

公交线路：乘141路公交车在新华路延西路公交站下车，步行73米即可到达

0208 瑞福园：卢湾区茂名路132号乙（近复兴中路）　电话：021－64458999

公交线路：乘坐146内路公交车在茂名南路淮海中路公交站下车，步行38米即可到达

0209 老丰阁：静安区南京西路388号仙乐斯广场7楼（近黄股北路）　电话：021－63751266

公交线路：乘20、112、330、921路公交车在南京西路成都北站公交站下车，步行86米即可到达

0210 梅园村酒家：虹口区大连西路255号（近曲阳路）　电话：021－65216554

公交线路：乘100、151路公交车在大连西路曲阳路公交站下车，步行256米即可到达

0211 鸿瑞兴：徐汇区中山南二路1500号东亚体育宾馆1－3楼（上海体育场运动员之家内）　电话：021－64275177

公交线路：乘坐42、49、111、120、122、138、157、218、315路公交车在上海体育馆公交站下车，步行219米即可到达

0212 和记小笼：浦东新区东方路985号一百杉杉大厦6楼（近浦电路）　电话：021－68762228

公交线路：乘170、219、522、583、610、639、736路公交车在东方路浦电路公交站下车，步行55米即可到达

0213 永兴餐厅：卢湾区复兴中路626弄1号　电话：021－64733780

公交线路：乘117、96、304、804路公交车在复兴中路瑞金一路公交站下车，步行36米即可到达

0214 海金灶：卢湾区进贤路240号（近陕西南路）　电话：021－62550371

公交线路：乘坐41、104、128、301、304路公交车在陕西南路延安中路公交站下车，步行15米即可到达

0215 绿雅酒家：黄浦区江西路372号　电话：021－63217738

公交线路：乘17、64、316、801路公交车在江西中路北京东路公交站下车，步行19米即可到达

0216 930私房菜：闸北区灵石路930号（近沪太路）　电话：021－66250857

公交线路：乘坐206、951路公交车在灵石路沪太路公交站下车，步行115米即可到达

0217 益景汇大酒店：浦东新区五莲路1668号　电话：021－33829990

公交线路：乘406、791路公交车在巨峰路五莲路公交站下车，步行98米即可到达

0218 我家餐厅：静安区华山路229弄7号　电话：021－62793985

公交线路：乘坐48、93、113、327、328、824、927路公交车在华山南路延安中路公交站下车，步行38米即可到达

0219 富亨：浦东新区浦东南路360号新上海国际大厦4楼（近陆家嘴东路）　电话：021－65777798

公交线路：乘坐陆家嘴金融城1路公交车在东方医院公交站下车，步行97米即到

0220 上海蛇灶：黄浦区福州路70号　电话：021－63216613

公交线路：乘坐20、42、48、66、17、123、145路公交车在南京东路站公交站下车，步行即可到达

0221 螺园：静安区吴江路269号301－302室　电话：021－61361396

公交线路：乘坐20、37、330、921路公交车在南京西路石门一路公交站下车，步行220米即可到达

0222 原食街：长宁区武夷路71号（近延安西路）　电话：021－62134110

公交线路：乘坐都市66、960路上行公交车在武夷路延安西路公交站下车，步行55米即到

0223 霖上海味道：浦东新区芳甸路300号联洋广场B区2楼　电话：021－61637028

公交线路：乘坐都市184、640、花木1路公交车在芳甸路迎春路公交站下车，步行65米即到

0224 三玛路酒楼：黄浦区汉口路413号（近山西南路）　电话：021－63517909

公交线路：乘坐都市123、123路区间路公交车在福州路山西南路公交站下车，步行130米即到

0225 陆家庄：浦东新区浦建路1号塘桥生活广场　电话：021－58175777

公交线路：乘坐787、1011、沪南线、浦东12路、浦卫线、浦卫专线、塘桥专线在浦建路浦东南路站下车，步行115米即可到达

0226 保罗酒楼：静安区富民路271号（近长乐路）　电话：021－62782827

公交线路：乘坐都市26路公交车在长乐路富民路公交站下车，步行32米即可到达

0227 聚膳源：徐汇区复兴西路258号（近华山路）　电话：021－59597878

公交线路：乘坐都市96、548路公交车在复兴西路华山路公交站下车，步行86米即可到达

0228 老房子酒家：卢湾区嵩山路105号　电话：暂无

公交线路：乘坐581、781、932、隧道八线在嵩山路淮海中路站下车，步行61米即到

0229 好友汇菜馆：长宁区定西路657号2－3楼　电话：021－51786617

公交线路：乘坐都市44、48、946路公交车在定西路法华镇路公交站下车，步行即可到达

0230 水晶餐厅：徐汇区宜山路700号85楼A2号楼2楼　电话：021－34699828

公交线路：乘坐171、205、224、252、303、809、909路公交车在宜山路桂林路公交站下车，步行40米即可到达

0231 希望小学堂：虹口区昆山路214号（近乍浦路）　电话：021－36533763

公交线路：乘坐6、13、14、17、25、63、100、319、510、573、948、申川线路公交车在海宁路四川北路公交站下车，步行231米即可到达

0232 杏满楼：黄浦区宁海东路48号1楼（近福建南路）　电话：021－33070177

公交线路：乘坐上川专线公交车在福建南路延安东路公交站下车，步行64米即可到达

0233 慧丰大酒店：黄浦区延安东路55号工商联大厦3楼　电话：021－63360307

公交线路：乘坐316路下行公交车在江西中路延安中路公交站下车，步行229米即可到达

0234 阿毛面餐馆：静安区富民路98号　电话：021－62489706

公交线路：乘坐沪来专线公交车在铜仁路公交站下车，步行236米即可到达

0235 黄家传菜：卢湾区制造局路130号仰光大酒店内（丽园路口）　电话：021－63128897

公交线路：乘坐18、23、43、218、303、318、730、781路公交车在斜桥公交站下车，步行228米即可到达

0236 翠蝶轩：南北区共和新路2008号大宁国际商业广场12幢喜来登大酒店5楼　电话：021－61176050

公交线路：乘坐46、95、210、253、312、322、547、741路公交车在共和新路大宁路公交站下车，步行172米即可到达

0237 宝船景观餐厅：普陀区清峪路336号（近古镇路）　电话：021－52697179

公交线路：乘坐727、765、837、876路公交车在清峪路万镇路公交站下车，步行156米即可到达

0238 虹桥人家：徐汇区乌鲁木齐南路406号锦绣大楼2－3楼　电话：021－64671717

公交线路：乘坐43、171、205、326、712、806路公交车在肇嘉浜路东安路公交站下车，步行26米即可到达

0239 鹿港小镇家常菜：卢湾区长乐路350号（近瑞金一路）　电话：021－62562520

公交线路：乘坐长征24、41、104、128、301、304、955路公交车在瑞金一路淮海中路公交站下车，步行161米即可到达

0240 上海人家家常菜：徐汇区柳州路531号　电话：021－64838672

公交线路：乘坐122、809路公交车在柳州路田林路公交站下车，步行63米即可到达

0241 春餐厅：卢湾区进贤路124号（茂名南路口）　电话：021－62560301

公交线路：乘坐41、104、128、301、304路公交车在陕西南路延安中路公交站下车，步行254米即到

0242 德兴馆：黄浦区陆家浜路1089号（近大兴路）　电话：021－63762282

公交线路：乘坐43、218、303、730、782、802、915、931、955、985路公交车在陆家浜路大兴街站下车，步行15米即可到达

0243 老上海弄堂菜馆：长宁区新华路160号上海影城2号门3楼　电话：021－62805885

公交线路：乘坐806、911路区间车在新华路番禺路公交站下车，步行42米即可到达

0244 来天华：虹口区东江湾路444号虹口足球场5号门（近四川北路）　电话：021－65878877

公交线路：乘坐21、51、52、70、132、139、167、302、502、537路公交车在虹口足球场下车，步行79米即可到达

0245 花王世家：浦东新区周浦镇瓦屑村康村村958号（近葡园路）　电话：021－58151679

公交线路：乘坐周康5路公交车在康村村公交站下车，步行244米即可到达

0246 仁名苑新上海酒家：徐汇区淮海中路1045号淮海国际广场3楼（近汾阳路）　电话：021－64670999

公交线路：乘坐24、41、104、128、301、304、955路公交车在瑞金一路淮海中路公交站下车，步行908米即可到达

三、杭帮菜

0252 绿茶餐厅：虹口区江西湾路388号虹口凯德龙之梦购物中心A座4楼　电话：021－56661877/56662677

公交线路：乘坐97、115、937、959、829路公交车在中山北一路花园路站下车，步行257米前往

0253 外婆家：虹口区江西湾路388号虹口凯德龙之梦购物中心B座2楼　电话：021－61736191

公交线路：乘坐97、115、937、959、829路公交车在中山北一路花园路站下车，步行61米前往

0259 顺风大酒店：浦东新区张杨路501号第一八佰伴9楼　电话：021－50260878

公交线路：乘坐314、338、339、583、630、791、938、995路公交车在第一八佰伴站下车，步行39米前往

0260 杭州新开元大酒店：黄浦区六合路98号3－4楼　电话：021－64397999

公交线路：乘坐18、46、108、312、318、518、537路公交车在西藏中路北京东路站下车，步行103米前往

0261 南麓碧乡：黄浦区四川中路216号　电话：021－63231797

公交线路：乘坐42路公交车在汉口路四川中路站下车，步行114米前往

0262 望乡楼江浙精菜坊：卢湾区徐家汇路618号日月光中心广场5楼03号　电话：021－68861717

公交线路：乘坐17、41、43、128、146、205等路公交车在打浦桥站下车，步行15米前往

0263 味食尚：虹口区江西湾路388号虹口凯德龙之梦购物中心B座A06－07B号铺　电话：021－56353007

公交线路：乘坐21路公交车在虹口足球场公交站下车，步行27米前往

0264 知味观：普陀区长寿路831号智慧广场4楼　电话：021－5287768/52988850

公交线路：乘坐13、54、63、105、717路公交车在长寿路武宁路站下车，步行87米前往

0265 翠湖山庄：浦东新区周浦镇康沈公路1611弄33号　电话：021－68110048

公交线路：乘坐624、974、975、581路公交车在康沈路车渡路站下车，步行114米前往

0266 满陇桂雨：浦东新区东靖路1881号万嘉商业广场B1楼04室　电话：021－60897979

公交线路：乘坐181、815、843、995路公交车在高科站下车，步行57米前往

0267 新万家灯火酒楼：虹口区车站北路616号　电话：021－65280667/65280332

公交线路：乘坐21、66、98、134、758路公交车在广粤路车站北路公交站下车，步行285米前往

0268 锦香楼：徐汇区汇塘路1号（漕溪北路浦汇塘路）　电话：021－64389797

公交线路：乘坐923路公交车在蒲汇塘路漕溪北路站下车，步行107米前往

0269 西湖饭店：虹口区四川北路1807号　电话：021－56662415

公交线路：乘坐18、167、318、839路公交车在四川北路山阴路站下车，步行52米前往

0270 川杭人家：虹口区大连路1599号瑞丰国际财富广场3楼　电话：4006605757

公交线路：乘坐325路公交车在大连路四平路站下车，步行89米前往

0281 锦丰阁：浦东新区东绣路588号绿城会所内　电话：021－50596999/50596977

0282 塞纳河畔：近邓泰贤泰浦环城东路696号　电话：021－67103636

公交线路：乘坐南华线在国顺路站下车，步行149米前往

0283 玫瑰园凯旋店：浦东新区梅花路197号　电话：021－50455117

公交线路：乘坐169、184、640、792路公交车在锦绣路浦建路站下车，步行93米前往

0284 江南村酒家：闸北区长安路1033号长安



王鑫◎编著

99元吃遍 上海美食

著名小吃 / 特色餐馆 / 八方菜肴 / 异国美食，一应俱全



龍門書局
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

99 元吃遍上海美食 / 王鑫编著. — 北京: 龙门书局,
2012. 10
(吃货指南)
ISBN 978-7-5088-3909-7

I. ①9… II. ①王… III. ①餐馆—介绍—上海市 ②菜谱—上海市 IV. ①F719.3 ②TS972.182.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 228777 号

责任编辑: 徐晓娟 魏胜 胡子平 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2013 年 3 月第 一 版 开本: 32 开

2013 年 3 月第一次印刷 印张: 7.25

字数: 325 000

定价: 38.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

“吃货”的福音——出版说明

一部《舌尖上的中国》美食纪录片，带火了源远流长的中华美食文化，片中那些色、香、味俱全的特色美食，令“吃货”们垂涎三尺，越看越饿。如果你也是馋猫军团中的一位，不妨跟着《吃货指南》系列，与我们一起享受一次“舌尖上的美味”吧。

《吃货指南》系列由《中国国家旅游》杂志全程策划，书中内容由《中国国家旅游》杂志驻各地的资深美食记者经过一年半时间的实地考察探访、亲自试吃，本着公平公正、客观求实的态度，收集相关美食情报并撰稿成书，旨在为广大的“吃货”提供便捷、实用的美食参考与指南。第一批《吃货指南》共计7本，具体产品如右。



- ※ 《吃货指南——99元吃遍北京美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍上海美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍广州美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍重庆美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍成都美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍武汉美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍西安美食》

“吃货”须知——图书特色与体例说明

本套《吃货指南》系列图书具有以下特点和实用性。

① 图书内容精心策划，精细安排

全书主要分3个部分。

第1部分：全城撒网吃遍特色小吃，主要给“吃货”们推荐了该城市的相关特色小吃，无论是传统的中华名小吃，还是当地的特色风味小吃，都能让你一饱口福。

第2部分：99元吃遍特色大餐，主要以人均消费最高不超过99元为标准，全面而详细地给“吃货”们推荐了当地一些特色餐馆，全国八方菜肴和异国美食，既让你HOLD住钱包，又让你满足胃的需求，真正吃得爽、花得值。

第3部分：跟我学做当地正宗特色美食，让“吃货”们不仅通过该书吃到相关美食，还能学到当地最经典特色美食的制作方法。即便无法亲自前往该城市品尝美食的“吃货”们，也能在家自己动手制作并享用。

② 细心周全的美食指南，“吃时”无忧

实用的美食地图。本套书给“吃货”们准备了完备的美食地图，无论是特色小吃，还是特色餐饮店，都有明细的地图指南，特别是开篇的美食大地图，可以让你按图索骥，快速找到自己需要的美食地点。地图背面还提供了完善的攻略信息，如店名、地址、交通指南等，“吃货”们可以将这张地图剪下来随身携带，出行时仅凭这张地图就能搜寻到自己想要的美食餐馆。

周全的美食指南。本套书从“吃货”的实际需求出发，提供了周全的信息服务，如各餐饮店特色美食推荐、人均消费、各分店分布信息、适合客路、地址、电话、交通指南、停车位、营业时间、温馨提示等，应有尽有，让你看得放心、吃得舒心。

前言

Preface



上海是一座极具现代感又不失中国传统特色的城市，更是一座名副其实的**美食城市**。在上海，五光十色的霓虹灯下的美味佳肴往往是华而不实的摆设，而那些蜿蜒曲折的弄堂里反而珍藏了最朴实又最令人感动的绝世美味。这些栖身在市井百姓家的寻常味道代表了上海这座美食城市的独有特色，又体现了上海的美食特点，著名的上海本帮菜就是这里的美食精髓，它以其“汤卤醇厚，浓油赤酱，糖重色艳，咸淡适口”的特色征服了无数食客的胃，更令沪菜蜚声海外，受到了世界各国美食爱好者的青睐。

除了“鲜香爽嫩，浓油赤酱”的本帮菜外，上海的特色小吃也是名不虚传的，无论是晶莹剔透的鲜虾小笼包，还是汤鲜味美的油豆腐粉丝汤，都是你上海之行绝对不可错过的街边美味。尝过了本帮菜和小吃，想换换胃口怎么办？上海这座国际化大都市一定会满足你挑剔的胃口。在这里，你既能品尝到潘帕斯草原的牛排，也能品尝到白令海峡的鱼生，而那火红刺激的墨西哥菜则是美洲人民带给这座城市的美食激情。除了这些散发着异域香气的异国美食外，上海还荟萃了全国各地的经典菜系，任何一个来到上海的人都能在这座繁华的都市品尝到家乡最淳朴的滋味。怎么样？是不是感觉自己的肚子有点不够了？别着急，我们还为那些无法亲自来到上海的小馋猫们准备了详尽的上海美食菜谱，让你足不出户也能尝尽上海最有特色的美味。

《吃货指南——99元吃遍上海美食》一书，为广大工作、生活在上海的“吃货”，以及想来上海旅行的外地“吃货”，提供了精心而周全的美食指南。特色小吃、鲜香沪菜、全国八方菜肴、异国美食，一应俱全。你只需花费不超过99元，就能满足胃的需求。

亲爱的“吃货”们，还在等什么？赶快拿起此书照着吃个够，享受“浓油赤酱的上海滋味”，体验“鲜美的诱惑”吧！



目录

Contents

上海菜，香天下》

鲜活清淡的江南滋味	21
上海美食区域全搜索	23
小吃集中地	23
餐馆集中地	24



上海超HOT美食推荐..... 25

生煎包	25
桂花肉	25
八宝鸭	25
白斩鸡	26
枫泾丁蹄	26
糟钵头	26
清蒸螃蟹	26
红烧鲥鱼	27
开洋葱油拌面	27
南翔小笼包	27



Part 1

全城撒网吃遍上海小吃

NO.1 上海十大风味小吃 29

生煎包	31
南翔小笼包	32
三鲜小馄饨	33
油豆腐线粉汤	34
开洋葱油拌面	35
排骨年糕	36
蟹壳黄	37
糟田螺	38
素菜包	39
擂沙圆	40



NO.2 上海其他特色小吃全搜索 41

条头糕、薄荷糕	41
海棠糕	41
小绍兴鸡粥	42
油氽馒头	42
粢饭团	42

NO.3 99元吃遍上海特色小吃 43



Part 2

饕餮美食尽在上海

NO.1 上海的本帮滋味 45

① 上海本帮菜 48

绿波廊	48
衡园酒家	49
过门香	50
上海会馆	51
021上海菜主题餐厅	52
上海1号私藏菜	53
滩悦	54
光明邨大酒家	55
小桥流水精菜坊	56
菁翠私房菜	57
新苑私房菜	58
新南华	59
兰亭餐厅	60
兰心餐厅	61
廊亦舫酒楼	62
老克勒上海菜	63
金锚传菜	64
瑞福园	65
老丰阁	66
梅园邨酒家	67
鸿瑞兴	68
和记小菜	69
永兴餐厅	70
海金滋	71
绿雅酒家	72
930私房菜	73
盆景汇大酒店	74
我家餐厅	75
汉宫	76

上海姥姥	77
蝶园	78
原食街	79
霖上海味道	80
三玛璐酒楼	81
陆家庄	82
保罗酒楼	83
聚膳源	84
老房子酒家	85
好友汇土菜馆	86
水晶餐厅	87
希望小学堂	88
杏满楼	89
慧丰大酒店	90
阿毛面餐馆	91
黄家传菜	92
蝶翠轩	93
宝船景观餐厅	94
虹桥人家	95
鹿港小镇家常菜	96
上海人家家常菜	97
春餐厅	98
德兴馆	99
老上海弄堂菜馆	100
来天华	101
花王世家	102
名仁苑新上海酒家	103



② 杭帮菜 104

绿茶餐厅.....	104
外婆家.....	105
顺风大酒店.....	106
杭州新开元大酒店.....	107
南麓碧乡.....	108
望乡楼江浙精菜坊.....	109
味食尚.....	110
知味观.....	111
翠湖山庄.....	112
满陇桂雨.....	113
新万家灯火酒楼.....	114
锦香来.....	115
西湖饭店.....	116
川杭人家.....	117
锦丰阁.....	118
塞纳河畔.....	119
玫瑰园凯旋店.....	120
江南村酒家.....	121
张生记酒家.....	122



③ 其他美食 123

有山有水山里人家.....	123
一锅鲜.....	124
70后饭吧.....	125
尚海派主题餐厅.....	126
雅科.....	128
咏乐府.....	129
农屋里香.....	130
宁悦人家.....	131
农家菜老大.....	132