

# 一目了然记 生活英语 1000词



卓言英语工作室 编著

1 最常用、最值得掌握的  
职场必备单词

2 最简单、最轻松的  
职场英语记忆法

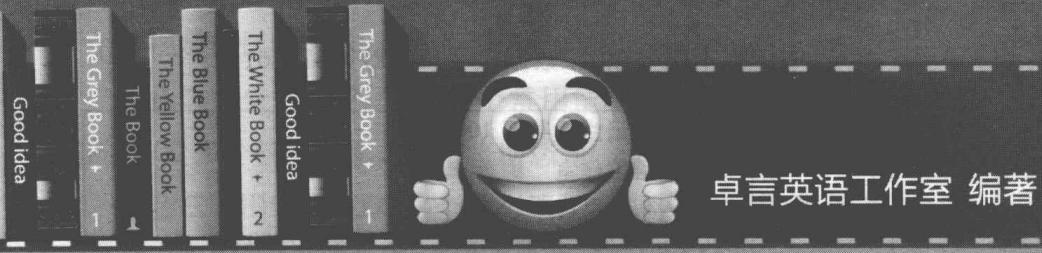
让你告别枯燥的学习  
方法，一目了然记单词

独创视觉记忆图  
单词记忆一目了然



中国水利水电出版社  
[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

# 一日了然 记活英语 1000 汇



卓言英语工作室 编著



水利水电出版社  
[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

## 内 容 提 要

本书运用“视觉记忆图”精心构建了50多个常用情境，涵盖了日常生活中的1000多个核心词汇，并精选了700多条经典例句使读者加深对这些词汇的理解和记忆。精心研读本书的“视觉记忆图”，可让枯燥的单词记忆一目了然，过目不忘！

本书适用于想扩大英语词汇量的所有读者。

## 图书在版编目( C I P )数据

一目了然记生活英语1000词 / 卓言英语工作室编著  
· -- 北京 : 中国水利水电出版社, 2013.1  
ISBN 978-7-5170-0512-4

I. ①—— II. ①卓… III. ①英语—词汇—自学参考  
资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第315261号

书 名	一目了然记生活英语 1000 词
作 者	卓言英语工作室 编著
出 版 发 行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www. waterpub. com. cn E-mail: sales@waterpub. com. cn 电话: (010) 68367658 (发行部)
经 售	北京科水图书销售中心 (零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	贵艺图文设计中心
印 刷	北京瑞斯通印务发展有限公司
规 格	145mm×210mm 32开本 7.5印张 216千字
版 次	2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷
印 数	0001—4000册
定 价	<b>26.80 元</b>

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换  
版权所有·侵权必究

# 前 言

关于记忆的研究表明，词汇是在联想网络中得到储存和记忆的。

要记忆一个词汇，可形成其视觉形象，并置于想象的图景中的一个位置上。回忆起这整幅图景时，这些词汇的再次浮现也就毫不费力了。例如一些表示身体器官的词汇，面部有哪些器官，胸腹部有哪些脏器，结合各种器官所在位置进行记忆，显然比记一张词汇表，效果会好得多。本书正是基于这种“视觉记忆”的原理而设计编写的，有以下三个特色。

**特色一** 充分利用情境、语义和隐喻三大系列关联来建立若干个“视觉记忆图”，让读者一目了然，瞬间记忆！

**特色二** 全书构建了 50 多个常用情境，涵盖了日常生活常用的 1000 多个核心词汇，本书将助您 30 天成为生活达人。

**特色三** 围绕这 1000 多个核心词汇，本书精选了 700 多个经典例句，为您的会话和写作提供了非常难得的素材。

本书由李翔主编，刘伟、李超、张丹、罗丹、刘小娟、陈建、王平、王雪琴、张剑、刘明亮、王晓东、刘欣欣、陈明韬、韩一丹等同志在资料收集和整理方面做了大量的工作，在此一并向他们表示感谢。

本书的疏漏及不妥之处，恳请读者指正。

编者

2012 年 10 月

# 目 录

前言

## 日常生活篇

健康	2
购物	6
房子	10
食物	14
饮料	18
生活用品	22
聚会	26
情感	30
外表	35
喜爱	40
兴趣	45

## 场景篇

飞机场	50
银行	54
电影院	58
宾馆	62
约会	66
交通	71

工作	75
展览	80
帮助	84
谈话	89
建议	94

## 自然篇

起源	100
环境	105
风景	110
植物	115
气候	119
海洋	124
灾难	128
物质	132

## 大千社会篇

文化	138
信仰	143
新闻	147
学科	152
军事	156
经济	161
网络	165
礼仪	169
教育	174

节目	179
选举	183

## 事物篇

时间	188
思考	192
声音	197
改变	201
碰撞	206
事件	211
数量	216
程度	221
尺寸	226
个性	230

延伸阅读

是与日常生活相关的语汇。李嘉诚说：“成功就是简单的事情，重复做”。本单元的课文和练习，主要侧重于使学生能通过日常生活的经验，学会一些常用的语汇。

## 日常生活篇

1000词



1

addict [ə'dikt]  
vt. 使沉溺，使上瘾 n. 有瘾的人

3

gym [dʒim]  
n. 体育；健身房

2

weight [weit]  
n. 重量

health

[helθ] n. 健康，卫生

4

clinic ['klinik]  
n. 诊所，临床

5

virus ['vaiərəs]  
n. 病毒

学一学

有关健身有很多表达：start weight training 做重量训练；develop my muscles 锻炼我的肌肉；lose weight 减肥；sit-up 仰卧起坐；push-up 俯卧，都是比较常用的。

## 延伸词汇

**addict**

- agony [ 'ægəni ] *n.* 极大的痛苦，苦恼
- addition [ ə'diʃən ] *n.* 增加，附加物，加
- bruise [ bru:z ] *n.* 青肿，瘀伤 *v.* 使受瘀伤
- chronic [ 'krənik ] *a.* 长期的，慢性的

**weight**

- workout [ 'wə:kaut ] *n.* 锻炼，练习
- loose [ lus ] *a.* 宽松的，散漫的 *v.* 释放；变松
- fatigue [ fə'tig: ] *n.* 疲劳，疲乏
- feeble [ 'fi:bl ] *a.* 虚弱的，无力的

**gym**

- training [ 'treinɪŋ ] *n.* 训练，培养
- yoga [ 'jəʊgə ] *n.* 瑜伽
- jog [ dʒɔ:g ] *n. & v.* 慢跑
- aerobics [ ə'e'rəubiks ] *n.* 有氧运动法，增氧健身法

**clinic**

- ward [ wɔ:d ] *n.* 守卫，监护；病房
- dentist [ 'dentɪst ] *n.* 牙科医生
- bandage [ 'bændidʒ ] *n.* 绷带 *vt.* 用绷带绑扎
- cure [ kju:e ] *n.* 治疗，治愈；疗法 *vt.* 治愈；消除

**virus**

- diagnose [ 'daɪəgnəuz ] *v.* 诊断，断定
- prescribe [ prɪ'skraib ] *v.* 规定，命令，开药方
- therapy [ 'θerəpi ] *n.* 治疗，疗法
- X-ray [ 'eks'rei ] *n.* X射线 (X光机、X光照片)

## ●词汇大变身.....

- therapy** → therapist [ 'θerəpɪst ] *n.* 治疗学家
- addict** → addiction [ ə'dɪkʃən ] *n.* 上瘾，沉溺
- addition** → additional [ ə'diʃənl ] *a.* 附加的，另外的

## ●经典例句 .....

- He is a heroin addict.  
他是个吸海洛因成瘾的人。
- He lay in agony until the doctor arrived.  
在医生来到之前，他一直非常痛苦地躺在那里。
- He is a chronic alcoholic.  
他是长期酗酒者。
- They've just had an addition to the family.  
他们家里刚刚添了一口人。
- The old lady can't bear the fatigue of a long journey.  
这位老妇人不能忍受长途旅行的疲劳。
- She replied in but a feeble voice.  
她仅能以微弱的声音回答。
- He loosed the ropes that bound the prisoner.  
他解开了囚犯身上绑着的绳子。
- Doing aerobics is a good way to improve one's health.  
做有氧健身操是改善健康状况的一个好方法。
- I go for a jog in the park every morning.  
每天早晨我在公园里慢跑。
- He is in the surgical ward.  
他在外科病房。

- He says he can cure me but I still doubt him.

他说他能治好我的病，但我还是不相信他。

- This is a new kind of viruses in the computer.

这是一种新的电脑病毒。

- He diagnosed the trouble that caused the engine to knock.

他找出了引擎咔咔响的毛病所在。

- The doctor prepared to prescribe a receipt.

医生准备开个药方。

- The doctor said she should be given a physical therapy.

医生说她应该进行理疗。

# 一目了然记 生活英语 1000词

藤吉主當日

◎ 词汇大变身

1. therapy → therapist
2. addict → addiction
3. addition → add-on

## 购 物

◎ 经典例句

- 1 He is a member of the department. 他是这个部门的成员。  
[dɪ'pɑ:tmənt] n. 部, 部门, 系
- 3 purchase [ˈpɜ:tʃəs] n. & vt. 购买

- 2 clerk [kla:k] n. 职员, 店员
- 4 shopping [ˈʃɒpɪŋ] n. 购物, 买东西  
clothing [ˈkləʊðɪŋ] n. 衣服, 服装

- 5 bargain [ˈba:gin] n. 交易, 买卖  
vt. 交易, 讨价还价

学一学

make a bargain 达成协议; sb. can't afford to buy something 某人买不起某物; buy off 收买, 贿赂。

他买外阴疣。

## 延伸词汇

**department**

- depart [di'part] *vi.* 离开，出发，放弃
- section ['sekʃən] *n.* 部分，章节；部门；路段；截面
- bookstore ['bukstɔ:] *n.* 书店
- supermarket ['sju:pərma:kɪt] *n.* 超市

**clerk**

- cashier [kə'sjɪə] *n.* 出纳员
- colleague ['kəli:g] *n.* 同事
- companion [kəm'pænjən] *n.* 同伴，同事
- fellow ['feləu] *n.* 同事，同伴

**purchase**

- sell [sel] *v.* 卖，售；经销，推销
- buy [bai] *n.* 购买，买卖 *v.* 买
- bid [bid] *n.* 出价，投标 *v.* 命令，吩咐，投标
- afford [ə'fɔ:d] *vt.* 买得起，负担得起

**clothing**

- cosmetic [kəz'metik] *n.* 化妆品
- appliance [ə'plaɪəns] *n.* 器具，器械，装置
- package ['pækidʒ] *n.* 包裹，包装 *v.* 包装
- decorate ['dekəreɪt] *vt.* 装饰，装修

**bargain**

- coupon ['ku:nɒp] *n.* 优惠券
- on sale 拍卖
- cart [ka:t] *n.* 手推车
- cargo ['kɑ:gəu] *n.* 船货，货物

 **词汇大变身** ..... 

1. **department** → depart [di'pa:t] vi. 离开, 出发, 放弃
2. **decorate** → decoration [,deka'reiʃən] n. 装饰, 装饰品
3. **supermarket** → super ['sju:pə] a. 超级的, 极好的

 **经典例句** ..... 

- She's the head of the firm's personnel department.  
她是公司人事部门的负责人。
- The mayor inspected the residential section of the city.  
市长视察了该市的住宅区。
- He is a colleague of mine.  
他是我的同事。
- He purchased this stamp at an auction.  
他在拍卖会中购得这枚邮票。
- She got a job as a bank clerk.  
她得到一份银行职员的工作。
- He made a bid for freedom by climbing over the wall.  
他企图翻越这面高墙以获得自由。
- We can't afford to pay such a price.  
我们付不起这个价钱。
- Dish washer is one of the appliances.  
洗碗机是家用电器的一种。
- They package their goods in attractive wrappers.  
他们把货物包在好看的包装袋里。

- My mother likes to decorate rooms.

我妈妈非常喜欢装饰房间。

- We bargained a new wage increase.

我们达成了增加工资的新协议。

- Tear off this coupon and use it to get 25p off your next jar of coffee.

撕下这张优惠券，用它再买一瓶咖啡可省 25 便士。

- There are some nice apples on sale in that shop.

那家商店有些很好的苹果出售。

# 一目了然记 生活英语 1000词

## 房子

1. department

2. decorate

3. supermarket

4. economy

5. society

6. loan

7. creditor

8. The majority

9. estate

10. apartment

11. income

12. location

13. price

14. rent

15. hire

16. lease

17. package

18. delivery

19. service

20. supermarket

21. department

22. decoration

23. furniture

24. equipment

25. service

26. convenience

27. convenience

28. convenience

29. convenience

30. convenience

31. convenience

32. convenience

33. convenience

34. convenience

35. convenience

36. convenience

37. convenience

38. convenience

39. convenience

40. convenience

41. convenience

42. convenience

43. convenience

44. convenience

45. convenience

46. convenience

47. convenience

48. convenience

49. convenience

50. convenience

51. convenience

52. convenience

53. convenience

54. convenience

55. convenience

56. convenience

57. convenience

58. convenience

59. convenience

60. convenience

61. convenience

62. convenience

63. convenience

64. convenience

65. convenience

66. convenience

67. convenience

68. convenience

69. convenience

70. convenience

71. convenience

72. convenience

73. convenience

74. convenience

75. convenience

76. convenience

77. convenience

78. convenience

79. convenience

80. convenience

81. convenience

82. convenience

83. convenience

84. convenience

85. convenience

86. convenience

87. convenience

88. convenience

89. convenience

90. convenience

91. convenience

92. convenience

93. convenience

94. convenience

95. convenience

96. convenience

97. convenience

98. convenience

99. convenience

100. convenience

101. convenience

102. convenience

103. convenience

104. convenience

105. convenience

106. convenience

107. convenience

108. convenience

109. convenience

110. convenience

111. convenience

112. convenience

113. convenience

114. convenience

115. convenience

116. convenience

117. convenience

118. convenience

119. convenience

120. convenience

121. convenience

122. convenience

123. convenience

124. convenience

125. convenience

126. convenience

127. convenience

128. convenience

129. convenience

130. convenience

131. convenience

132. convenience

133. convenience

134. convenience

135. convenience

136. convenience

137. convenience

138. convenience

139. convenience

140. convenience

141. convenience

142. convenience

143. convenience

144. convenience

145. convenience

146. convenience

147. convenience

148. convenience

149. convenience

150. convenience

151. convenience

152. convenience

153. convenience

154. convenience

155. convenience

156. convenience

157. convenience

158. convenience

159. convenience

160. convenience

161. convenience

162. convenience

163. convenience

164. convenience

165. convenience

166. convenience

167. convenience

168. convenience

169. convenience

170. convenience

171. convenience

172. convenience

173. convenience

174. convenience

175. convenience

176. convenience

177. convenience

178. convenience

179. convenience

180. convenience

181. convenience

182. convenience

183. convenience

184. convenience

185. convenience

186. convenience

187. convenience

188. convenience

189. convenience

190. convenience

191. convenience

192. convenience

193. convenience

194. convenience

195. convenience

196. convenience

197. convenience

198. convenience

199. convenience

200. convenience

201. convenience

202. convenience

203. convenience

204. convenience

205. convenience

206. convenience

207. convenience

208. convenience

209. convenience

210. convenience

211. convenience

212. convenience

213. convenience

214. convenience

215. convenience

216. convenience

217. convenience

218. convenience

219. convenience

220. convenience

221. convenience

222. convenience

223. convenience

224. convenience

225. convenience

226. convenience

227. convenience

228. convenience

229. convenience

230. convenience

231. convenience

232. convenience

233. convenience

234. convenience

235. convenience

236. convenience

237. convenience

238. convenience

239. convenience

240. convenience

241. convenience

242. convenience

243. convenience

244. convenience

245. convenience

246. convenience

247. convenience

248. convenience

249. convenience

250. convenience

251. convenience

252. convenience

253. convenience

254. convenience

255. convenience

256. convenience

257. convenience

258. convenience

259. convenience

260. convenience

261. convenience

262. convenience

263. convenience

264. convenience

265. convenience

266. convenience

267. convenience

268. convenience

269. convenience

270. convenience

271. convenience

272. convenience

273. convenience

274. convenience

275. convenience

276. convenience

277. convenience

278. convenience

279. convenience

280. convenience

281. convenience

282. convenience

283. convenience

284. convenience

285. convenience

286. convenience

287. convenience

288. convenience

289. convenience

290. convenience

291. convenience

292. convenience

293. convenience

294. convenience

295. convenience

296. convenience

297. convenience

298. convenience

299. convenience

300. convenience

301. convenience

302. convenience

303. convenience

304. convenience

305. convenience

306. convenience

307. convenience

308. convenience

309. convenience

310. convenience

311. convenience

312. convenience

313. convenience