

# 一目了然记 生活英语 1000词



卓言英语工作室 编著

1 最常用、最值得掌握的  
职场必备单词

2 最简单、最轻松的  
职场英语记忆法

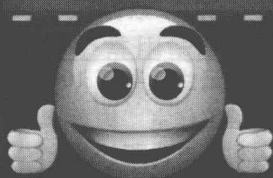
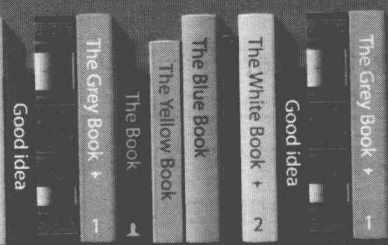
3 让你告别枯燥的学习  
方法，一目了然记单词

独创视觉记忆图  
单词记忆一目了然



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

# 一目了然<sup>记</sup> 生活英语 1000词



卓言英语工作室 编著



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

## 内 容 提 要

本书运用“视觉记忆图”精心构建了 50 多个常用情境,涵盖了日常生活中的 1000 多个核心词汇,并精选了 700 多条经典例句使读者加深对这些词汇的理解和记忆。精心研读本书的“视觉记忆图”,可让枯燥的单词记忆一目了然,过目不忘!

本书适用于想扩大英语词汇量的所有读者。

## 图书在版编目(CIP)数据

一目了然记生活英语1000词 / 卓言英语工作室编著  
· 一 北京:中国水利水电出版社,2013.1  
ISBN 978-7-5170-0512-4

I. ①一… II. ①卓… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第315261号

|      |                                                                                                                                        |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 书 名  | 一目了然记生活英语 1000 词                                                                                                                       |
| 作 者  | 卓言英语工作室 编著                                                                                                                             |
| 出版发行 | 中国水利水电出版社<br>(北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038)<br>网址: www. waterpub. com. cn<br>E-mail: sales@waterpub. com. cn<br>电话: (010) 68367658 (发行部) |
| 经 售  | 北京科水图书销售中心(零售)<br>电话: (010) 88383994、63202643、68545874<br>全国各地新华书店和相关出版物销售网点                                                           |
| 排 版  | 贵艺图文设计中心                                                                                                                               |
| 印 刷  | 北京瑞斯通印务发展有限公司                                                                                                                          |
| 规 格  | 145mm×210mm 32 开本 7.5 印张 216 千字                                                                                                        |
| 版 次  | 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷                                                                                                      |
| 印 数  | 0001—4000 册                                                                                                                            |
| 定 价  | 26.80 元                                                                                                                                |

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

# 前言

关于记忆的研究表明，词汇是在联想网络中得到储存和记忆的。

要记忆一个词汇，可形成其视觉形象，并置于想象的图景中的一个位置上。回忆起这整幅图景时，这些词汇的再次浮现也就毫不费力了。例如一些表示身体器官的词汇，面部有哪些器官，胸腹部有哪些脏器，结合各种器官所在位置进行记忆，显然比记一张词汇表，效果会好得多。本书正是基于这种“视觉记忆”的原理而设计编写的，有以下三个特色。

**特色一** 充分利用情境、语义和隐喻三大系列关联来建立若干个“视觉记忆图”，让读者一目了然，瞬间记忆！

**特色二** 全书构建了 50 多个常用情境，涵盖了日常生活常用的 1000 多个核心词汇，本书将助您 30 天成为生活达人。

**特色三** 围绕这 1000 多个核心词汇，本书精选了 700 多个经典例句，为您的会话和写作提供了非常难得的素材。

本书由李翔主编，刘伟、李超、张丹、罗丹、刘小娟、陈建、王平、王雪琴、张剑、刘明亮、王晓东、刘欣欣、陈明韬、韩一丹等同志在资料收集和整理方面做了大量的工作，在此一并向他们表示感谢。

本书的疏漏及不妥之处，恳请读者指正。

编者

2012 年 10 月

# 目 录

## 前言

### 日常生活篇

|            |    |
|------------|----|
| 健康 .....   | 2  |
| 购物 .....   | 6  |
| 房子 .....   | 10 |
| 食物 .....   | 14 |
| 饮料 .....   | 18 |
| 生活用品 ..... | 22 |
| 聚会 .....   | 26 |
| 情感 .....   | 30 |
| 外表 .....   | 35 |
| 喜爱 .....   | 40 |
| 兴趣 .....   | 45 |

### 场景篇

|           |    |
|-----------|----|
| 飞机场 ..... | 50 |
| 银行 .....  | 54 |
| 电影院 ..... | 58 |
| 宾馆 .....  | 62 |
| 约会 .....  | 66 |
| 交通 .....  | 71 |

|          |    |
|----------|----|
| 工作 ..... | 75 |
| 展览 ..... | 80 |
| 帮助 ..... | 84 |
| 谈话 ..... | 89 |
| 建议 ..... | 94 |

## 自然篇

|          |     |
|----------|-----|
| 起源 ..... | 100 |
| 环境 ..... | 105 |
| 风景 ..... | 110 |
| 植物 ..... | 115 |
| 气候 ..... | 119 |
| 海洋 ..... | 124 |
| 灾难 ..... | 128 |
| 物质 ..... | 132 |

## 大千社会篇

|          |     |
|----------|-----|
| 文化 ..... | 138 |
| 信仰 ..... | 143 |
| 新闻 ..... | 147 |
| 学科 ..... | 152 |
| 军事 ..... | 156 |
| 经济 ..... | 161 |
| 网络 ..... | 165 |
| 礼仪 ..... | 169 |
| 教育 ..... | 174 |

|          |     |
|----------|-----|
| 节日 ..... | 179 |
| 选举 ..... | 183 |

# 事物篇

|          |     |
|----------|-----|
| 时间 ..... | 188 |
| 思考 ..... | 192 |
| 声音 ..... | 197 |
| 改变 ..... | 201 |
| 碰撞 ..... | 206 |
| 事件 ..... | 211 |
| 数量 ..... | 216 |
| 程度 ..... | 221 |
| 尺寸 ..... | 226 |
| 个性 ..... | 230 |



# 日常生活篇

学一学

有关健康有提示语：start weight training 开始重量训练；develop my muscles 发展我的肌肉；lose weight 减肥；sit-up 仰卧起坐；push-up 俯卧，都是比较常用的。

# 健康

1

addict [ə'dikt]  
vt. 使沉溺, 使上瘾  
n. 有瘾的人

3

gym [dʒim]  
n. 体育; 健身房

2

weight [weit]  
n. 重量

4

clinic ['klinik]  
n. 诊所, 临床

health  
[helθ] n. 健康, 卫生

5

virus ['vaɪərəs]  
n. 病毒

## 学一学

有关健身有很多表达: start weight training 做重量训练; develop my muscles 锻炼我的肌肉; lose weight 减肥; sit-up 仰卧起坐; push-up 俯卧, 都是比较常用的。

## 延伸词汇

### addict

- agony ['æɡəni] *n.* 极大的痛苦, 苦恼
- addition [ə'dɪfən] *n.* 增加, 附加物, 加
- bruise [bru:z] *n.* 青肿, 瘀伤 *v.* 使受瘀伤
- chronic ['krɒnɪk] *a.* 长期的, 慢性的

### weight

- workout ['wɜ:kaut] *n.* 锻炼, 练习
- loose [lu:s] *a.* 宽松的, 散漫的 *v.* 释放; 变松
- fatigue [fə'ti:g] *n.* 疲劳, 疲乏
- feeble ['fi:bl] *a.* 虚弱的, 无力的

### gym

- training ['treɪnɪŋ] *n.* 训练, 培养
- yoga ['jəʊɡə] *n.* 瑜伽
- jog [dʒɔ:g] *n. & v.* 慢跑
- aerobics [æ'rəʊbɪks] *n.* 有氧运动法, 增氧健身法

### clinic

- ward [wɔ:d] *n.* 守卫, 监护; 病房
- dentist ['dentɪst] *n.* 牙科医生
- bandage ['bændɪdʒ] *n.* 绷带 *vt.* 用绷带绑扎
- cure [kjʊə] *n.* 治疗, 治愈; 疗法 *vt.* 治愈; 消除

### virus

- diagnose ['daɪəɡnəʊz] *v.* 诊断, 断定
- prescribe [prɪs'kraɪb] *v.* 规定, 命令, 开药方
- therapy ['θerəpi] *n.* 治疗, 疗法
- X-ray ['eks'reɪ] *n.* X射线 (X光机、X光照片)

## ❶ 词汇大变身.....❷

1. **therapy** → therapist [ˈθerəpɪst] *n.* 治疗学家
2. **addict** → addiction [əˈdɪkʃən] *n.* 上瘾, 沉溺
3. **addition** → additional [əˈdɪʃənəl] *a.* 附加的, 另外的

## ❸ 经典例句.....❹

- He is a heroin addict.  
他是个吸海洛因成瘾的人。
- He lay in agony until the doctor arrived.  
在医生来到之前, 他一直非常痛苦地躺在那里。
- He is a chronic alcoholic.  
他是长期酗酒者。
- They've just had an addition to the family.  
他们家里刚刚添了一口人。
- The old lady can't bear the fatigue of a long journey.  
这位老妇人不能忍受长途旅行的疲劳。
- She replied in but a feeble voice.  
她仅能以微弱的声音回答。
- He loosed the ropes that bound the prisoner.  
他解开了囚犯身上绑着的绳子。
- Doing aerobics is a good way to improve one's health.  
做有氧健身操是改善健康状况的一个好方法。
- I go for a jog in the park every morning.  
每天早晨我在公园里慢跑。
- He is in the surgical ward.  
他在外科病房。

- He says he can cure me but I still doubt him.  
他说他能治好我的病，但我还是不相信他。
- This is a new kind of viruses in the computer.  
这是一种新的电脑病毒。
- He diagnosed the trouble that caused the engine to knock.  
他找出了引擎咔咔响的毛病所在。
- The doctor prepared to prescribe a receipt.  
医生准备开个药方。
- The doctor said she should be given a physical therapy.  
医生说她应该进行理疗。

学一学

词汇大变身

# 购物

1

department  
[di'pɑ:t'mənt]  
n. 部, 部门, 系

3

purchase ['pɜ:tʃəs]  
n. & vt. 购买

2

clerk [kla:k]  
n. 职员, 店员

shopping  
['ʃɒpɪŋ] n.  
购物, 买东西

4

clothing ['kləʊðɪŋ]  
n. 衣服, 服装

5

bargain ['bɑ:ɡɪn]  
n. 交易, 买卖  
vt. 交易, 讨价还价

学一学

make a bargain 达成协议; sb. can't afford to buy something 某人买不起某物; buy off 收买, 贿赂。

# 延伸词汇

## department

- depart [di'pɑ:t] *vi.* 离开, 出发, 放弃
- section ['sekʃən] *n.* 部分, 章节; 部门; 路段; 截面
- bookstore ['bukstɔ:] *n.* 书店
- supermarket ['sju:pəma:kit] *n.* 超市

## clerk

- cashier [kə'ʃiə] *n.* 出纳员
- colleague ['kɒli:g] *n.* 同事
- companion [kəm'pænjən] *n.* 同伴, 同事
- fellow ['feləu] *n.* 同事, 同伴

## purchase

- sell [sel] *v.* 卖, 售; 经销, 推销
- buy [bai] *n.* 购买, 买卖 *v.* 买
- bid [bid] *n.* 出价, 投标 *v.* 命令, 吩咐, 投标
- afford [ə'fɔ:d] *vt.* 买得起, 负担得起

## clothing

- cosmetic [kɒz'metik] *n.* 化妆品
- appliance [ə'plaiəns] *n.* 器具, 器械, 装置
- package ['pækidʒ] *n.* 包裹, 包装 *v.* 包装
- decorate ['dekəreit] *vt.* 装饰, 装修

## bargain

- coupon ['ku:pən] *n.* 优惠券
- on sale 拍卖
- cart [kɑ:t] *n.* 手推车
- cargo ['kɑ:gəu] *n.* 船货, 货物

日常生活篇

场景篇

自然篇

大千社会篇

事物篇

## ❧ 词汇大变身.....❧

1. **department** → depart [di'pɑ:t] vi. 离开, 出发, 放弃
2. **decorate** → decoration [ˌdekə'reɪʃən] n. 装饰, 装饰品
3. **supermarket** → super ['sju:pə] a. 超级的, 极好的

## ❧ 经典例句.....❧

- She's the head of the firm's personnel department.  
她是公司人事部门的负责人。
- The mayor inspected the residential section of the city.  
市长视察了该市的住宅区。
- He is a colleague of mine.  
他是我的同事。
- He purchased this stamp at an auction.  
他在拍卖会中购得这枚邮票。
- She got a job as a bank clerk.  
她得到一份银行职员的工作。
- He made a bid for freedom by climbing over the wall.  
他企图翻越这面高墙以获得自由。
- We can't afford to pay such a price.  
我们付不起这个价钱。
- Dish washer is one of the appliances.  
洗碗机是家用电器的一种。
- They package their goods in attractive wrappers.  
他们把货物包在好看的包装袋里。

- My mother likes to decorate rooms.

我妈妈非常喜欢装饰房间。

- We bargained a new wage increase.

我们达成了增加工资的新协议。

- Tear off this coupon and use it to get 25p off your next jar of coffee.

撕下这张优惠券，用它再买一瓶咖啡可省 25 便士。

- There are some nice apples on sale in that shop.

那家商店有些很好的苹果出售。

# 房子

1

loan [ləʊn]

n. 贷款, 借出,  
债权人

3

estate [i'steɪt]

n. 财产, 房地产

2

income ['ɪŋkəm]

n. 收入, 所得

apartment

[ə'pɑ:tmənt]

n. 一套公寓  
房间

4

location

[ləu'keɪʃən]

v. 地点, 位置

5

price [praɪs]

n. 价格, 价值

## 学一学

rent 和 hire 最大的区别就是 rent 是指“较长期地租用或租出(房屋、土地等)”;而 hire 有“雇”、“短期租借”的意思。lease 指“按租期、租金、租约租赁(房屋、土地等)”。