

2011省关工委专家讲师团推荐最给力励志读物。

与青春一起飞扬



——行动才是硬道理

YU QINGCHUN YIQI FEIYANG

陈 斌 著

四川出版集团
巴蜀书社



2011省关工委专家讲师团推荐最给力励志读物。

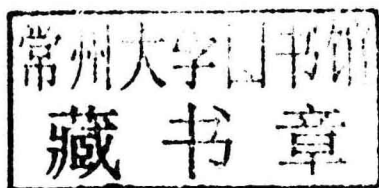
与青春一起飞扬



——行动才是硬道理

YU QINGCHUN YIQI FEIYANG

陈 斌 著



四川出版集团
巴蜀书社



图书在版编目 (CIP) 数据

与青春一起飞扬：行动才是硬道理/陈斌著. —成都：
巴蜀书社，2011. 4
ISBN 978-7-80752-751-0

I. ①与… II. ①陈… III. ①成功心理学—青少年
读物 IV. ①B848. 4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 002730 号

YU QINGCHUN YIQI FEIYANG, XINGDONG CAISHI YINGDAOLI

与青春一起飞扬：行动才是硬道理

作 者	陈 斌
责任编辑	童际鹏
出 版	四川出版集团巴蜀书社 成都市槐树街 2 号 邮编 610031 总编室电话：(028)86259397
网 址	www.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话：(028)86259422 86259423
经 销	新华书店
印 刷	成都蜀通印务有限责任公司
版 次	2011 年 4 月第 1 版
印 次	2011 年 4 月第 1 次印刷
成品尺寸	210mm×148mm
印 张	8.75
字 数	250 千
书 号	ISBN 978-7-80752-751-0
定 价	25.80 元

本书若有印装质量问题，请与工厂调换



前言

近年来在各地作报告，很多公司高管和学校领导都不约而同提到一种现象：

现在的职场人士和学生普遍缺失梦想，缺失行动，缺失心态。

于是，萌发了写此书的念头。

2007年的冬天，一件事情的发生，更坚定了我写此书的信念。

我的一个事业上颇有成就的高中同学，由于投资不慎，“辛苦打拼十来年，一投回到解放前”，妻子见败忘夫，远走他乡。

突如其来的打击，让人到中年的他顿入人生低谷。

我和他相约去爬我家乡的大剑山，我的目的很清楚，就是要让朋友通过这次爬山，实现心灵上从“山底”到“山顶”的突破。

我们决定从山底攀登，直至山顶，寻找“孔子登东山而小鲁，登泰山而小天下”的感觉，领略“山登绝顶我为峰”的豪迈。

那一天，在山的半腰，我们停下来，我们看到了一棵无名树——一棵长在大石头上的无名树！

无名树稀稀落落的枝叶在寒风中飘零，瘦小的身躯在苍黄的天空下显得格外精神，稳扎在石缝中细细的树根让无名树刚健地傲立在光溜溜的大石头上……



看到这棵无名树时，同学眼里噙满了泪花，可是没有掉下来。他看了很久很久，眼里的泪花化作了金光四射的光芒，他一把拉起我的手，向远方走去。

两年后，同学东山再起，自创的公司又拥有了千万资产，我们经常谈起那次大剑山之行，尤其是谈起那棵无名树的精神！

我们姑且将这种精神命名为“无名树精神”，它至少包含三个内涵：

第一，渴望在大石头上活下去。

第二，知道怎样在大石头上活下去。

第三，明白用什么样的心态在大石头上活下去。

同学说，正是这种“无名树精神”，让他重见希望，重树信心，重新再来，从而凤凰涅槃，成就了今天的事业。

这种“无名树精神”不仅让我同学获得新生，我想，对于所有人来说，也都应该有极强的借鉴和启发意义。

首先，这棵树有梦想。

“渴望在大石头上活下去”。

这就是一棵无名树朴素梦想。

常识告诉我们，种子的梦想就是撒落在田野里，假如撒落在瓦砾间，就属于不幸，如果撒落在光溜溜的大石头上，就实属大不幸。对于任何一粒种子，都离不开肥沃土地的滋养。

这棵无名树，命运将它安排在一个大石头上安家，面对这大不幸，它也许埋怨过，痛苦过，失落过，但它从没有绝望过，从没有放弃对“生”的追逐，对“活”的期望。

经过岁月的洗礼，阳光的沐浴，风雨的滋润，在每一个属于它的春夏秋冬，它都舒展娇小的身姿，昂起头，傲



然向田野中和瓦砾间所有的同类和异类说：

我要笑着活下去！

其次，这棵树有行动。

“知道怎样在大石头上活下去”。

这就是一棵无名树生存的技巧和行动的方法。

无名树知道，要想在光溜溜的大石头上“笑着活下去”，自己必须拥有行动的方法和生存的技巧——头顶蓝天，脚穿石头！

面对落户大石头的命运，它没有自怨自艾，而是当即行动，要将自己的脚深深扎在坚硬的石头上。

长年累月地全力以赴和坚持不懈，数十年如一日“执著如怨鬼，纠缠如毒蛇”般的专一和坚定，“一步一个裂缝”渐微式的破石行进，在阳光雨露、日月星辰的轻抚下，在“生活是由自己创造”的信念引导下，它终于在大石头上倔强地站稳了脚跟，让生命之花开放在生命的禁区里。

再次，这棵树有心态。

无名树的“根”就是无名树的心态。

无名树有两条“根”，一条是向上的根，一条是向下的根。

向上的根，不断地向上向上，迎接头上的考验：当夏天烈日来时，无名树撑起自己枝叶的小伞，为根提供清凉的慰藉；当冬天酷寒来时，无名树脱下枝叶的盛装，撒落在根的周围，为根送来温暖的呵护。

向下的根，努力地向下向下，深深地扎在石头里面。虽然身处石头，四面都是坚硬的石头，看似绝境，但是，再坚硬的石头也没有意志坚硬，所谓的绝境仅仅是信念的绝境，只要自己意志不倒，信念不灭，就没有裂不开的石



与青春一起飞扬

行动

才是硬道理

缝，就没有穿不透的石墙。

其实，“无名树精神”，就是我们的人生之本，成功之道。

梦想是行动的方向，技巧是行动的方法，心态则是行动的动力。

当一个人拥有了远大的梦想、有效的行动和积极的心态后，我们的人生就会像无名树一样，纵使身处绝境，也会开出美丽的生命之花。

是为序。

陈 斌

2009年12月13日于大剑山下潼江河畔



目 录

前 言	(1)
-----------	-------

第一章 梦想引领人生

第一节 今天你梦了吗	(2)
------------------	-------

- | | |
|-------------------|--------|
| 一 带着目标上路 | (2) |
| 二 别让人偷走你的梦想 | (10) |
| 三 同梦想一起飞 | (17) |

第二节 新生活是从选定方向开始的	(25)
------------------------	--------

- | | |
|----------------------|--------|
| 一 新生活是从选定方向开始的 | (25) |
| 二 人类因梦想而伟大 | (28) |

第三节 设定自己的目标	(37)
-------------------	--------

- | | |
|-----------------------|--------|
| 一 人生想得到什么一定要想清楚 | (37) |
| 二 方向不对努力白费 | (43) |
| 三 适合的才是最好的 | (47) |
| 四 设定清晰的目标 | (54) |
| 五 人生应有新高度 | (58) |
| 六 锁定并直击目标 | (67) |



第二章 行动才是硬道理

第一节 决心行动是梦想的开始 (74)

- 一 成功并不像你想象的那么难 (74)
- 二 决心行动是梦想的开始 (79)
- 三 不要别人改变我们正常的生活 (86)

第二节 行动才是硬道理 (91)

- 一 捷足先登者胜 (94)
- 二 全力以赴当无悔 (104)
- 三 胖子是一口一口吃出来的 (113)
- 四 学大雁不学海鸥 (126)
- 五 成熟的标志是学会承担责任 (136)
- 六 将简单的事做好就是不简单 (145)
- 七 改变走向新生 (155)
- 八 常怀感恩之心 (164)

第三节 空杯低调是行动的保障 (175)

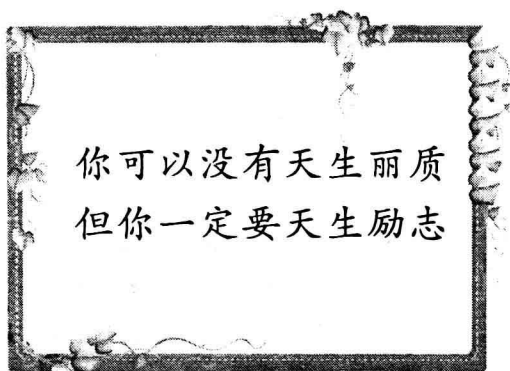
- 一 成功也是失败之母 (175)
- 二 优秀是卓越的大敌 (178)
- 三 倒空自己的高见 (183)
- 四 归零是个永远的过程 (186)



第三章 心态决定命运

第一节 挥动告别过去的手	(194)
一 松开紧握过去的手	(194)
二 告别过去是为了赢得未来	(200)
第二节 心碎时可能是重生的开始	(205)
一 换个角度见光明	(205)
(一)态度决定高度	(205)
(二)用积极心态武装自己	(212)
(三)换个角度见光明	(221)
二 心碎时可能是重生的开始	(229)
(一)让伤口开出美丽的花	(229)
(二)人不逼没出息	(235)
(三)苦难是天才的垫脚石	(240)
第三节 你的精彩别人无法替代	(247)
一 习得的无力	(247)
二 心中有啥就看到啥	(254)
三 做最好的自己	(259)
四 生活是自己创造的	(266)

第一章 梦想引领人生





第一节 今天你梦了吗

一 带着目标上路

1、隐形的翅膀

我坐在李白故里昌明河畔，在依依杨柳，袅袅香烟中，
聆听张韶涵《隐形的翅膀》：

每一次都在徘徊孤单中坚强，
每一次就算很受伤也不闪泪光。
我知道我一直有双隐形的翅膀，
带我飞飞过绝望。

不去想他们拥有美丽的太阳，
我看见每天的夕阳也会有变化。
我知道我一直有双隐形的翅膀，
带我飞给我希望。

我终于看到所有梦想都开花，
追逐的年轻歌声多嘹亮。
我终于翱翔用心凝望不害怕，
哪里会有风就飞多远吧。

隐形的翅膀让梦恒久比天长，
留一个愿望让自己想象。

2、海子的渴望

优美的旋律让我想起海子，想起海子的《面朝大海春暖花开》：

从明天起，
做个幸福的人，
喂马，劈柴，周游世界。

从明天起，
关心粮食和蔬菜，
我有一所房子，
面朝大海，春暖花开。

从明天起，
和每一个亲人通信，
告诉他们我的幸福，
那幸福的闪电告诉我的，
我将告诉每一个人。

给每一条河每一座山取个温暖的名字，
陌生人我也为你祝福，
愿你有一个灿烂前程。
愿你有情人终成眷属，
愿你在尘世获得幸福。

我只愿：
面朝大海，春暖花开。



与青春一起飞扬

梦想引领人生



3、教授的测试

我在想，海子到底在渴求什么呢？

2009年暑假，我到北京参加全国文明礼仪第二届学术研讨会，临行前，妻子在书上翻资料，网上查地图，选择和确认路线，妻子觉得，不管是网上地图还是纸质地图，都可以指引我到达目的地。

看到地图在餐桌上摊开，我禁不住想：“如果有一张指引我们人生方向的地图，那该多好啊！”

真有这样的人生地图吗？

上大学时，有一次我们去一位老教授家做客，那时正年轻，豪情无限，高谈阔论，仿佛世间之事无所不能。老教授一直微笑倾听，不参与我们的种种话题。

待大家热情一过，老教授提出要做个测试，我们顿时都来了兴致。

老教授问：“如果你们去山上砍树，正好面前有两棵树，一棵粗，另一棵较细，你会砍哪一棵？”

问题一出，大家都说：“当然砍那棵粗的了！”

老教授一笑说：“那棵粗的不过是一棵普通的杨树，而那棵细的却是红松，现在你们会砍哪一棵？”

我们一想，红松比较珍贵，就说：“当然砍红松了，杨树也不值钱！”

老教授带着不变的微笑看着我们问：“那如果杨树是笔直的，而红松却七歪八扭，你们会砍哪一棵？”

我们觉得有些疑惑，就说：“如果这样的话，还是砍杨树，红松弯弯曲曲的，什么都做不了！”

老教授目光闪烁着，我们猜想他又要加条件了，果然，他说：“杨树虽然笔直，可由于年头太久，中间大多空了，



这时，你们会砍哪一棵？”

虽然搞不懂老教授的葫芦里卖的什么药，我们还是从他所给的条件出发说：“那还是砍红松，杨树都中空了，没有用！”

老教授紧接着问：“可是红松虽然不是中空的，但它扭曲得太厉害，砍起来非常困难，你们会砍哪一棵？”

我们索性也不去考虑他到底想得出什么结论，就说：“那就砍杨树，同样没啥大用，当然挑容易砍的砍了！”

老教授不容喘息地又问：“可是杨树之上有个鸟巢，几只幼鸟正躲在巢中，你会砍哪一棵？”

终于，有人问：“教授，您问来问去的，导致我们一会儿砍杨树，一会儿砍红松，选择总是随着您的条件增多而变化，您到底想告诉我们什么，测试些什么呢？”

老教授收起笑容，说：“你们怎么就没人问问自己，到底为什么砍树呢？虽然我的条件不断变化，可是最终结果取决于你们最初的动机。如果想要取柴，你就砍杨树，想做工艺品，就砍红松。你们当然不会无缘无故提着斧头上山砍树了！”

听了这番话，我们心中好似都有所感悟，可一时又抓不住什么。

老教授看着我们说：“刚才听你们纵论天下之事，似乎无所不在话下。可是，当你们踏上社会之后，当许多事摆在眼前，你们便只顾着去做，往往于各种变数中淡忘了初衷，所以也就常常会做些没有意义的事。一个人，只有在心中先有了目的，做事的时候才不会被各种条件和现象所迷惑，才不会偏离正轨。这就是我的测试，也是我想要告诉你们的！”



4、优秀的唐僧

老教授的话让我想起中国四大古典名著之一的《西游记》，想起齐天大圣孙悟空、天蓬元帅猪八戒、卷帘大将沙和尚，更想起了玄奘法师唐三藏。

我曾经作了一首歌颂师徒四人的诗歌：

艰难困苦寒冬尽，
崎岖坎坷金道平。
八十一关身后望，
春风得意取真经。

在保护唐僧去西天取经的路上，孙悟空能七十二般变化，降妖除魔，冲锋陷阵。猪八戒虽然贪吃贪睡，但打起仗来也能上天入海，助猴哥一臂之力。沙僧憨厚老实、任劳任怨，把大家的行李挑到西天。唐僧最舒服，不仅一路上有马骑，有饭吃，而且妖魔挡道也不用其动一根指头，自有徒儿们奋勇上阵。

那么，在师徒四人中，谁最重要呢？

答案是老师唐僧，唐玄奘！

为什么？

人们发现，最没有本事的的就是唐僧。他做事不明真伪，总是慈悲为怀，动不动还要给孙猴子念上几句紧箍咒。

但是，就是他，在孙悟空一赌气回了花果山、猪八戒开小差跑回高老庄、沙僧也犹豫的情况下，毅然决然一个人奋勇向前，不达目的誓不罢休。

因为，唐僧清楚地知道，去西天的目的是要取回真经普度众生，他知道为什么要去西天，他知道为什么做，知



道要什么。

而三个徒弟，他们并不知道为什么要去西天，他们只是知道保护好唐僧就行。至于为什么要保护好唐僧，他们不用考虑，他们知道的是怎样做，并且把它做好。

所以，无论路途多么艰险，无论多少妖魔挡道，无论多少鬼怪想吃其肉，唐僧都毫不畏惧，奋勇前进。

最后，唐僧不仅取回了真经，而且还使曾经被称为妖精的三个徒弟功德圆满，升仙成佛。

通过这个故事，我们知道人生中一定有一张引领我们在人世周游的地图。

这个地图的名字就叫梦想。

梦想是人生的信念，信念放大就是希望，希望缩小就是目标，目标细化就是规划，规划优化就是引导我们人生奋斗的现实计划。

5、山匪的火把

现在我们来探讨海子究竟在渴求什么？

海子和我们一样，拥有梦想，渴望得到幸福——面朝大海，春暖花开！

可海子和我们又不一样，他没有等到春暖花开，更没有面朝大海，他选择了冰冷的铁轨。海子以卧轨自杀的方式终止了自己的梦想，终结了自己的幸福。

海子为何而死？

因为海子的梦想是“从明天起”的梦想，海子将希望寄托在“明天”，可现实的“今天”，迷茫的海子却没有定下目标，找到答案。

“明天”是什么呢？