



全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会  
全国中医药高职高专卫生部规划教材

供中医学、中西医结合、针灸推拿、  
中医骨伤等专业用

# 中医妇科学



主编 傅淑清

人民卫生出版社  
People's Medical Publishing House

全国中医药高职高专卫生部规划教材

供中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤等专业用

# 中 医 妇 科 学

主 编 傅淑清

副主编 陈景华 盛 红

编 者 (以姓氏笔画为序)

陈景华 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

陈 蓉 (重庆医科大学中医药学院)

陈霞云 (江西中医药高等专科学校)

赵桂芝 (山东中医药高等专科学校)

盛 红 (安徽中医药高等专科学校)

詹育和 (湖南中医药高等专科学校)

傅淑清 (江西中医药高等专科学校)

人 民 卫 生 出 版 社

## 图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学/傅淑清主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2005. 6  
ISBN 7-117-06809-4

I. 中… II. 傅… III. 中医妇科学—高等学校:  
技术学校—教材 IV. R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 042033 号

## 中 医 妇 科 学

---

主 编: 傅淑清  
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)  
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼  
网 址: <http://www.pmph.com>  
E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
邮购电话: 010-67605754  
印 刷: 北京人卫印刷厂  
经 销: 新华书店  
开 本: 850×1168 1/16 印张: 17.75  
字 数: 429 千字  
版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 7-117-06809-4/R·6810  
定 价: 24.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究  
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 全国中医药高职高专卫生部规划教材

## 出版说明

根据教育部、卫生部《中国医学教育改革发展纲要》的精神，为适应当前中医药高职高专教育发展的需要，在国家中医药管理局和教育部、卫生部的支持下，全国高等医药教材建设研究会与卫生部教材办公室规划组织编写了本套教材。

这是在国家教育部批准设置第一批中医药高职高专院校后组织编写的第一套全国规划教材。本套教材的编写以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江七所中医药高等专科学校的芜湖教材编写会议为基础，全国共有 27 所中医药高等专科学校、职业技术学院和本科院校 400 余位专家教授积极参与，以芜湖会议初步确立的专业培养目标和教学计划为指导，编写的总体原则是：服务并服从于中医药高职高专教育的科学定位与人才培养目标，以服务为宗旨、就业为导向、岗位为前提、能力为重点、素质为根本，遵循“基础理论适度、技术应用能力强、知识面较宽、综合素质较高”的特点，培养 21 世纪需要的“拥护党的基本路线，适应医疗预防保健和其他卫生服务以及中医药行业第一线对应职业岗位工作需要的，德、智、体、美等方面全面发展的高等技术应用型中医药人才”。

本套教材涵盖中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤、护理学、中药 6 个核心专业的 63 门课程教材。教材各主编的确定，经个人申报、单位推荐、教材编写委员会评议论证、卫生部教材办公室审核等程序，他们中大多数是中医药高职高专层次上的学科带头人。教材的编写工作经过主编人会、编写会、教材编写中期质量控制工作会议、教材定稿会，及有关专家审定等，尤其是七所院校的领导和参与编写的各院校领导自始至终积极支持、严格把关，使教材编写工作开展顺利，并保证质量。特别是本套教材在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下，使其整体结构更加科学、合理。63 种规划教材各书均配有《习题集》，可供教学和学生参考。故此，建议中医药各专科学校及高等职业技术学院（包括五年一贯制）根据课程设置、教学需要积极选用。

对于中医药高职高专其他专业的教材建设，我们也将在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下逐步实施，以促进中医药高职高专教育的更大发展。



# 全国中医药高职高专卫生部规划教材书目

## 中医学专业

大学语文	主 编	孙 洁	
	副主编	万金森	李亚军
中医基础理论	主 编	何晓晖	
	副主编	郑尚雪	金玉忠
中医诊断学	主 编	廖福义	
	副主编	尹思源	洪 蕾 张 敏
中药学	主 编	杨 丽	
	副主编	谷建梅	张 鸣
方剂学	主 编	王义祁	
	副主编	罗 鸣	柴茂山
人体解剖学	主 编	盖一峰	
	副主编	杨仁和	杨海旺
生理学	主 编	郭争鸣	冯志强
	副主编	陈凤江	曲英杰
免疫学与病原生物学	主 编	金 路	
	副主编	田维珍	陈淑兰
药理学	主 编	侯 晞	
	副主编	王开贞	王培忠
病理学	主 编	苑光军	
	副主编	王顺新	陈亚非
诊断学基础	主 编	李光耀	
	副主编	周艳丽	章向红
针灸学	主 编	汪安宁	
	副主编	李学玉	陈美仁
推拿学	主 编	邵湘宁	
	副主编	卢国清	房 敏
中医内科学	主 编	肖振辉	李佃贵
	副主编	李季委	
中医外科学	主 编	吴恒亚	
	副主编	王光晃	

中医妇科学	主 编	傅淑清	
	副主编	陈景华	盛 红
中医儿科学	主 编	刘百祥	
	副主编	邱伯梅	杨硕萍
中医伤科学	主 编	金晓东	
	副主编	强 刚	
中医五官科学	主 编	詹宇坚	
	副主编	杨 光	郭曙光
西医内科学	主 编	郭茂珍	
	副主编	李广元	张晓明
西医外科学	主 编	王 洪	
	副主编	刘英明	
西医妇产科学	主 编	王德明	
	副主编	贺丰杰	
西医儿科学	主 编	杜长江	
中医经典选读	主 编	姜建国	
	副主编	张国骏	庞景三
医学心理学	主 编	张伯华	
	副主编	陈晓杰	张 颖

## 2

中西医结合专业

中西医结合外科学	主 编	于万杰	
	副主编	晏行三	
中西医结合妇产科学	主 编	王 萍	
	副主编	陈丽娟	姚 旭
中西医结合儿科学	主 编	汪玉兰	
	副主编	白秀岩	
常见急症处理	主 编	许幼晖	
	副主编	谭李红	
常用护理技术	主 编	程家娥	
	副主编	曾晓英	

针灸推拿专业

经络腧穴学	主 编	王德敬	
	副主编	占国荣	
针法灸法学	主 编	刘 茜	
	副主编	卓廉士	
推拿手法学	主 编	那继文	
	副主编	唐成林	

针灸治疗学	主 编	刘宝林	
	副主编	谢新群	徐伟辉
推拿治疗学	主 编	周 力	
	副主编	王德瑜	
小儿推拿学	主 编	余建华	
	副主编	刘世红	

## 中医骨伤专业

中医骨伤科基础	主 编	李 玄	
	副主编	冼 华	
中医筋伤内伤学	主 编	涂国卿	
	副主编	来 忠	
中医正骨学	主 编	王永渝	
	副主编	黄英如	
中医骨病学	主 编	谢 强	
创伤急救学	主 编	魏宪纯	
	副主编	黄振元	
骨科手术学	主 编	高 勇	
	副主编	全 韩	

## 护理学专业

护理学基础	主 编	李如竹	
	副主编	张云美	高占玲
中医护理基础	主 编	陈建章	陈文松
	副主编	李广德	
中医护理技术	主 编	刘秀英	
	副主编	张云梅	
生物化学	主 编	韩昌洪	
	副主编	夏晓凯	
中西医内科护理学	主 编	刘 杰	
	副主编	郭茂珍	
中西医外科护理学	主 编	陈伏林	
	副主编	王美芝	
中西医妇科护理学	主 编	付素洁	
	副主编	黄连英	
中西医儿科护理学	主 编	顾红卫	
	副主编	艾学云	

## 中药专业

中医学概要	主 编	宋传荣	
	副主编	徐宜兵	刘宜群
中药方剂学	主 编	陶忠增	
	副主编	马 波	刘良福
无机化学	主 编	冯务群	
	副主编	王 砥	
有机化学	主 编	卢 苏	
	副主编	张机敏	王志江
分析化学	主 编	潘国石	
	副主编	吕方军	
中药化学	主 编	李 端	
	副主编	江崇湖	陈 斌
解剖生理学	主 编	刘春波	
	副主编	唐晓伟	李 策
药用植物学	主 编	郑小吉	
	副主编	钱 枫	刘宝密
中药药理学	主 编	徐晓玉	
中药鉴定学	主 编	张钦德	
	副主编	游国均	王 宁
中药药剂学	主 编	杨桂明	
	副主编	易生富	徐华玲
中药炮制学	主 编	刘 波	
	副主编	宋丽艳	
常见疾病防治	主 编	马维平	
	副主编	刘健美	

# 全国高等医药教材建设研究会 中医药高职高专教材建设指导委员会

## 顾 问

刘德培      于文明      贺兴东      祁国明      鲍 朗      洪 净  
王永炎      石学敏      陈可冀      邓铁涛      任继学

## 主任委员

吴恒亚

## 副主任委员 (以姓氏笔画为序)

于 跃      王义祁      王之虹      石 岩      李光耀      李佃贵      杨 晋  
何晓晖      连建伟      邵湘宁      高 勇      郭伟星      郭鲁义      曹文富

## 委 员 (以姓氏笔画为序)

王文政      王世平      王 立      王景洪      王德明      尹思源      车念聪  
刘 文      江 滨      孙师家      李治田      苏 伟      苏保松      何文彬  
张俊龙      陈文松      陈思东      屈玉明      武技彪      金玉忠      金安娜  
郝玉芳      徐文强      顾 璜      逄应坤      黄必胜      黄贵华      傅淑清  
廖福义

## 秘书长

呼素华

## 秘 书

马砣生      孙 勇

# 前言

QIANYAN

《中医妇科学》是中医学专业的临床课，是阐述中医妇科基本理论和技能的一门学科，在中医临床学科中占有重要的地位。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材编写要求》、七院校教材编写委员会《全国中医药高职高专教材编写基本原则》，以及教学大纲的要求，本教材编写坚持服务并服从于中医药高职高专教学的科学定位和人才培养目标，遵循“基础理论适度、技术应用能力强、知识面较宽、综合素质较高”的教育理念，培养学生能更好地适应城镇社区、农村基层中医医疗和妇女保健工作的需要。

本次编写的内容除了注重思想性、科学性、先进性外，力求突出实用性，如各病证的诊断要点均按国家中医药管理局规范的疾病诊断标准要求而归纳；充实了鉴别诊断和急症处理；选用的主要方剂全部进行方解，并介绍临床加减用药的方法；介绍了其他疗法，显示中医针灸、食疗、单方验方的优势；大多数病证都附有名老中医的经典病案举例；书末附有国家标准的中医妇科病案书写和病案示例，使学生能尽早接触临床，提高临床诊疗能力。同时，本教材内容与国家执业医师资格考试要求相接轨，使学生毕业后能在人才市场准入制度的实施过程中具有相应的学识与能力。

全书分总论、各论、附论及附录。总论系统介绍了中医妇科学的基础知识、基本理论和基本技能，扼要介绍了西医学的妇科检查、常见辅助检查。各论按经、带、胎、产、杂分类编写 55 个病证，同时把近十年来中医和中西医结合治疗取得较好疗效的多囊卵巢综合征、功能失调性子宫出血、子宫内膜异位症、纠正胎位方法等作为附病进行介绍。附论简要介绍西医妇产科的基础知识和计划生育等内容，以便学生熟悉了解。此外，将教学大纲附于书末，供各校教学参考使用。

为了保证本书的编写质量，我们在编写过程中，以中医药本科院校的《中医妇科学》五、六、七版教材、21 世纪课程教材；西医本科院校的《妇产科学》六版教材为重要参考书，还汲取了中医中专教材的长处，同时也参考了近代著名中医妇科专家、教授的大量著作。在此，向本教材所引用的著述、文献、病案的所有作者，表示诚挚的谢意！

本教材编写过程中，吴惠民教授进行了认真审阅，在此一并表示感谢！

本教材编写时间较短，编者水平有限，难免有不足之处，恳请使用本教材的师生及同道们多提宝贵意见，以便今后进一步修改提高。

编者

2005 年 1 月 16 日

# 目录

MU LU

## 总 论

<b>第一章 绪言</b> .....	1
<b>第一节 中医妇科学的定义和范围</b> .....	1
<b>第二节 中医妇科学的发展简史</b> .....	1
一、夏商周时期 .....	1
二、春秋战国时期 .....	2
三、秦汉时期 .....	2
四、魏晋隋唐时期 .....	3
五、两宋时期 .....	3
六、金元时期 .....	4
七、明清民国时期 .....	4
八、现代 .....	5
<b>第二章 女性解剖生理特点</b> .....	6
<b>第一节 女性特有的器官</b> .....	6
一、胞宫、胞脉、胞络 .....	6
二、子门、阴道 .....	6
三、阴户、玉门 .....	7
<b>第二节 月经生理</b> .....	7
一、月经的生理现象 .....	7
二、月经产生的机理 .....	8
<b>第三节 带下生理</b> .....	10
一、带下的生理现象 .....	10
二、带下产生的机理 .....	10
<b>第四节 妊娠生理</b> .....	10



一、受孕机理及条件 .....	10
二、妊娠生理现象 .....	11
第五节 产育生理 .....	11
一、分娩 .....	11
二、产褥 .....	12
三、哺乳 .....	12
<b>第三章 妇科疾病的病因病机概要 .....</b>	<b>14</b>
第一节 病因 .....	14
一、淫邪因素 .....	14
二、情志因素 .....	15
三、生活因素 .....	15
四、体质因素 .....	15
第二节 病机 .....	16
一、脏腑功能失常 .....	16
二、气血失调 .....	17
三、冲任（督带）损伤 .....	18
<b>第四章 妇科疾病的诊断和辨证概要 .....</b>	<b>20</b>
第一节 四诊 .....	20
一、问诊 .....	20
二、望诊 .....	21
三、闻诊 .....	22
四、切诊 .....	22
附：妇科检查与常用辅助检查 .....	23
第二节 辨证要点 .....	29
<b>第五章 妇科疾病的治法概要 .....</b>	<b>32</b>
第一节 内治法 .....	32
一、调补脏腑 .....	32
二、调理气血 .....	34
三、解毒杀虫 .....	35
第二节 外治法 .....	35
一、熏洗法 .....	36
二、冲洗法 .....	36
三、阴道纳药法 .....	36
四、宫腔注入法 .....	36
五、药物离子导入法 .....	36
六、贴敷法 .....	37

七、热敷法 .....	37
八、肛门导入法 .....	37
<b>第六章 预防与保健 .....</b>	<b>38</b>
一、月经期卫生 .....	38
二、妊娠期卫生 .....	38
三、产褥期卫生 .....	38
四、哺乳期卫生 .....	39
五、绝经前后卫生 .....	39

## 各 论

<b>第七章 月经病 .....</b>	<b>41</b>
第一节 月经先期 .....	41
第二节 月经后期 .....	44
第三节 月经先后无定期 .....	48
第四节 月经过多 .....	50
第五节 月经过少 .....	53
第六节 经期延长 .....	56
第七节 经间期出血 .....	58
第八节 闭经 .....	61
附：多囊卵巢综合征 .....	65
第九节 崩漏 .....	68
附：功能失调性子宫出血 .....	72
第十节 痛经 .....	76
附：子宫内膜异位症 .....	80
第十一节 月经前后诸证 .....	84
一、经行乳房胀痛 .....	84
二、经行头痛 .....	85
三、经行身痛 .....	87
四、经行发热 .....	88
五、经行吐衄 .....	90
六、经行口糜 .....	92
七、经行泄泻 .....	93
八、经行浮肿 .....	94
九、经行情志异常 .....	96
第十二节 绝经前后诸证 .....	98
附：老年经断复来 .....	100

第八章 带下病	105
第九章 妊娠病	111
第一节 妊娠恶阻	111
第二节 妊娠腹痛	114
第三节 异位妊娠	116
第四节 胎漏、胎动不安	120
第五节 堕胎、小产、滑胎	123
第六节 胎萎不长	126
第七节 子满	128
第八节 子肿	130
第九节 子晕	133
第十节 子痫	135
第十一节 子嗽	137
第十二节 子淋	139
第十三节 妊娠小便不通	142
第十四节 难产	144
附：纠正胎位方法	145
第十章 产后病	147
第一节 产后血晕	147
第二节 产后痉证	150
第三节 产后发热	152
第四节 产后腹痛	156
第五节 恶露不绝	159
第六节 产后身痛	162
第七节 产后大便难	164
第八节 产后排尿异常	166
第九节 产后汗证	169
第十节 缺乳	171
第十一节 产后乳汁自出	173
附：回乳	174
第十一章 妇科杂病	176
第一节 癥瘕	176
第二节 不孕症	180
第三节 阴痒	185
附：阴道炎	188
第四节 盆腔炎	188

第五节 阴挺	193
第六节 脏躁	196

## 附 论

第十二章 女性生殖系统的解剖与生理	199
第一节 女性骨盆与骨盆底	199
一、骨盆	199
二、骨盆底	201
第二节 女性生殖系统解剖	201
一、外生殖器	201
二、内生殖器	202
第三节 女性生殖系统生理	205
一、卵巢的功能及周期性变化	205
二、子宫内膜及生殖器其他部位的周期性变化	208
三、性激素的调节	209
第十三章 妊娠生理与产前检查	212
第一节 胎儿的形成	212
一、受精	212
二、受精卵着床	212
三、胚胎、胎儿发育特征	212
第二节 胎儿附属物的形成及功能	213
一、胎盘	213
二、胎膜	213
三、脐带	213
四、羊水	214
第三节 妊娠期母体的变化	214
一、生殖系统的变化	214
二、乳房的变化	215
三、循环系统的变化	215
四、血液系统的变化	215
五、泌尿系统的变化	216
六、呼吸系统的变化	216
七、消化系统的变化	216
八、皮肤的变化	216
九、新陈代谢的变化	216
十、内分泌系统的变化	217
第四节 妊娠诊断	217

# 目 录

一、早期妊娠的诊断 .....	217
二、中、晚期妊娠诊断 .....	218
第五节 产 前 检 查 .....	218
一、询问病史 .....	219
二、全身检查 .....	219
三、产科检查 .....	219
四、辅助检查 .....	222
五、复诊 .....	222
第十四章 计 划 生 育 .....	223
第一节 避 孕 .....	223
一、工具避孕 .....	223
二、药物避孕 .....	225
三、其他避孕方法 .....	227
第二节 人 工 流 产 .....	228
一、药物流产 .....	228
二、人工流产 .....	228
第三节 经腹输卵管结扎 .....	230
附录一 中 医 妇 科 病 案 书 写 .....	232
附录二 方 剂 汇 编 .....	240
附录三 主 要 参 考 文 献 .....	246
附录四 教 学 大 纲 ( 试 行 ) .....	247

# 总论

## ZONGLUN

### 第一章 绪言

#### 第一节 中医妇科学的定义和范围

中医妇科学是运用中医理论,研究妇女解剖、生理、病因、病机、诊断、辨证规律和防治妇女特有疾病的一门临床学科。

男女脏腑、气血、经络的活动规律基本相同,但妇女在解剖上有胞宫、胞脉、胞络、子门、阴道、阴户等器官或组织,生理上有月经、妊娠、产育和哺乳等特点,若生理功能异常,必然会产生经、带、胎、产、妇科杂病等特有病证。所以必须设立专科来研究其规律,探讨有效治法和预防保健措施,如唐·孙思邈《千金要方·妇人方》说:“妇人之别有方者,以其胎妊、生产、崩伤之异故也……所以妇人别立方也。”这是学习《中医妇科学》的主要内容。

随着社会的发展和科技的进步,中医妇科病的防治工作取得许多新进展、新成果,使中医妇科的研究范围有所扩大,本教材将增添近时期中医或中西医结合治疗取得较好疗效的疾病,如:功能失调性子宫出血、多囊卵巢综合征、盆腔炎、异位妊娠、子宫内膜异位症等常见病,这些也成为中医妇科学的研究范围。

#### 第二节 中医妇科学的发展简史

中医妇科学是中医学的重要组成部分,有着悠久的历史,几千年来,历代医家积累了丰富的理论知识和临床经验,对中华民族的繁衍昌盛,保障母子健康做出了巨大贡献,学习中医妇科学的发展简史,是为了更好地继承、发扬和创新。纵观中医妇科学的发展史,大致分以下几个时期来概述。

##### 一、夏商周时期

这一时期是中医妇科学的萌芽时期。