

幸运石

影响命运的神秘石头

～幸運を引き寄せるパワーストーン事典～

〔日〕引领创新生活研究所 著

张黎 译

Power Stone Dictionary

北京科学技术出版社



〔日〕引领创新生活研究所 著

张黎 译

 北京科学技术出版社

Koun wo Hikiyoseru Power Stone Jiten

Copyright ©2008 by CR&LF Kenkyujo, Mainichi Communications, Inc.

Chinese translation rights in simplified characters arranged with Mainichi Communications, Inc.

Through Japan UNI Agency, Inc., Tokyo and BARDON-Chinese Media Agency, Taipei

Simplified Chinese translation copyright © 2011 by Beijing Science and Technology Press

著作权合同登记号 图字：01-2011-0522

图书在版编目 (CIP) 数据

幸运石：影响命运的神秘石头 / (日) 引领创新生活研究所著；

张黎译. —北京：北京科学技术出版社，2011.11

ISBN 978-7-5304-3893-0

I. ①幸… II. ①引… ②张… III. ①奇石—简介 IV. ①G894

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第013777号

幸运石：影响命运的神秘石头

作 者：[日] 引领创新生活研究所

策 划：李雪晖

责任印制：张 良

出 版 人：张敬德

社 址：北京西直门南大街16号

电话传真：0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱：bjkjpress@163.com

经 销：新华书店

开 本：720mm × 1000mm 1/16

版 次：2011年11月第1版

ISBN 978-7-5304-3893-0/G · 1168

译 者：张 黎

责任编辑：范耀斌

图文制作：博雅思

出版发行：北京科学技术出版社

邮政编码：100035

0086-10-66113227 (发行部)

网 址：www.bkjpress.com

印 刷：北京捷迅佳彩印刷有限公司

印 张：9.25

印 次：2011年11月第1次印刷

定价：37.00元



京科版图书，版权所有，侵权必究。
京科版图书，印装差错，负责退换。

序

一股来自地球深处的自然波动律能，一份凝聚大地矿物菁华的力量。自然界的能量通过晶石释放与吸收。从物理和化学上来看，结晶构造使晶石的不同组成物质紧密结合，各种化学成分的聚集形成不同的结晶组合，让晶石各具特性。从色彩学上来看，结晶的色泽让晶石在光线的照射下呈现五彩斑斓的颜色，晶石之光会为周围的环境、人的精神和情绪营造和谐的氛围。从心理学上来看，晶石的色泽、晶亮以及人们所赋予的文化意涵结合在一起时产生了促使心念转化的力量，对应着人的肉身、物质需求乃至精神意念。此外，晶石因其特性而被赋予的代表意义，给予人们许多提醒和点悟，具有充实内心和增益乐趣等作用。

从古至今，晶石对人们的生活有着重要的影响，其更丰富的内涵和意蕴还有待发掘。讲求根据、实事求是的现代科学，不仅利用晶体的压电效应产生的震荡或光波制造出许多高端的医疗仪器，而且利用传统中医以现代技法精炼出的特殊成分制成药品。此外，晶石的能量学对灵修疗愈有一定的辅助作用，它运用晶石的能量磁场感应力，加益于人体的脉轮运作，以提升冥想的境界。长久以来，人们相信晶石对情绪、精神、身体病症和周遭环境等有调节和保护的作用。

我从事与晶石相关的工作已经很长时间了，时常触摸不同形态的晶体或是刻面晶石，探试不同的晶石会和自己有什么样的互动。晶石让我有见物而思情的感受，它们的形体和色彩仿佛延伸了我潜意识里想要传达的心念。手指与水晶玛瑙通电的感觉，相信许多人都有过。人们可以试着用身体触碰晶体以进入与其对话沟通的状态。接下来，意识传达的信息成为正向频率的发射器，从大脑中发出电流，这股电流转化为信念，密切影响着身和心的互动。

《幸运石：影响命运的神秘石头》这本书将晶石学和能量说灵活地结合起来，清晰的彩图，流畅的文字，呈现了晶石的大地起源及形成过程。第二章介绍晶石的每一页里，不仅简明扼要地述说了各种晶石的名称来源及主要特征，足以让读者看完本书后拥有对晶石的基本鉴赏力和辨识力，还说明了

每一种晶石被赋予的象征意义和幸运石寄语，这更促进了晶石与人的情感互动。此书行文流畅，彩图印制精美，是一本让读者能随时翻阅、提取信息的实用晶石书。

万物皆有灵，晶石是从大地的组织成分中淬炼的结晶，它那来自亿万万年前的天然气息及其与自然界的联结，会促成人的身、心、灵的净化及转化，增强人体的生命力。晶石呈现的外观特质也常与人的官能产生联系，让身处都市丛林的人们看到矿石想到山林，感受其清新的气息而舒缓心情，看其缤纷的色彩而精神抖擞且动力十足。晶石正悄然散发着它们的能量，不同的晶石形态、不同的佩带及摆设方式，已经无声无息地改变了我们的生活。

杜雨洁



杜雨洁
瑞士宝石学院（SSEF）远东区代表

杜雨洁女士出生于中国台湾，取得德国宝石学院（FGG）、美国宝石学院（GIA）、英国宝石学院（FGA）及瑞士宝石学院（SSEF）的专业资质认证后，目前从事珠宝鉴定分级及鉴赏教学工作，同时任台湾《珠宝世界》杂志特约编辑。她在工作中尤其注意将珠宝的科学、理学与美学相结合，希望在传授珠宝玉石专业技能的同时，让人们体会到宝石之美和生活之美。

○主要著作

《宝石神奇的力量——佛教七宝的鉴赏与选购》，台湾晨星出版社出版；《宝石101问——我的第一本珠宝书》，台湾五南图书出版集团出版；《全球经典奢华珠宝设计200+》（合著），台湾城邦出版集团出版。

卷首语

大约 20 年前，日本兴起一股将晶石作为“幸运石”使用的风潮。晶石作为给人们带来好运，使人们拥有积极人生的护身符，深受各年龄层人们的支持与喜爱。

近年来，大家逐渐认识到晶石中蕴藏着各种不可思议的神奇力量，它们不仅能让人平心静气，保护自身不受外在因素的影响，有时甚至还能帮人治愈伤病、实现愿望。而“哪种晶石具有何种功效”、“各种晶石具有怎样的意义和能量”等，也成为大家关心的问题。不过，并不是只要拥有晶石，好运就会随之而来。

晶石不仅仅能护身，还能让人积极生活。将晶石作为“幸运石”使用，重要的是让它与你的精神（波动）相通。随着对幸运石的精心呵护和与幸运石的慢慢相处，你会发现自己与它已经难舍难分，也更能体会它所产生的效果。

本书中除了详细介绍 106 种幸运石外，还介绍了幸运石的历史、矿物特性、魅力、净化方法和活用技巧等许多资讯和秘诀，让大家能够更加深入地了解幸运石，更好地享受使用幸运石的乐趣。

如果本书能让更多的人认识幸运石的神奇与美好，从而拥有积极乐观的人生的话，我们将感到十分荣幸。

引领创新生活研究所

(Creative Room&Life Facilitation lab.)



目 录

第一章

幸运石的基础知识.....1

什么是幸运石?	2
晶石的形成	4
晶石的矿物特性	6
晶石的治愈力	8
幸运石拥有怎样的魅力?	10

第二章

幸运石图鉴.....15

白水晶	16
各式各样的大师级水晶	17

骸骨水晶、庭园水晶、教堂水晶、水晶簇、松茸水晶、双尖水晶、赫基蒙水晶、缝合水晶、幻影水晶、桥梁水晶、彩虹水晶、激光水晶、其他较为重要的白水晶(双晶、日本律双晶、记忆水晶、伊希斯水晶、扁平水晶、含水水晶)

专栏 1 水晶和石英的区别	22
专栏 2 颜色与幸运石的能量	24
堇青石	25
水光水晶	26
海蓝宝石[蓝晶]	27
玛瑙	28
蓝铜矿	29
砂金石	30
鱼眼石	31
天河石[亚马孙石]	32
紫水晶	33
骰石	34
琥珀	35
祖母绿	36
天使石	37

缟玛瑙	38
欧泊[蛋白石]	39
黑曜石	40
专栏 3 结晶的形状和能量	41
石榴石	42
红玉髓	43
蓝晶石	44
方解石	45
硅孔雀石[矽孔雀石]	46
绿玉髓	47
紫锂辉石	48
珊瑚	49
专栏 4 研磨、切割后形状各异的幸运石所具有的能量	50
蛇纹石	51
蓝宝石	52
太阳石[日光石/日长石]	53
翡翠[硬玉]	54
黄水晶	55
黑色方解石	56
碧玉	57
锆石[风信子石]	58
红铌矿	59
舒俱来石[杉石]	60
尖晶石	61
菱锌矿	62
烟水晶[茶晶/墨晶]	63
沸石	64
绿龙晶[斜绿泥石]	65
天青石	66
透明石膏	67
方钠石	68
专栏 5 脉轮和幸运石	69
土耳其石[绿松石]	70

金刚石〔金刚钻〕	71
虎眼石	72
坦桑石	73
查罗石〔紫龙晶〕	74
玻璃陨石	75
沙漠玫瑰	76
托帕石〔黄玉〕	77
电气石〔碧玺〕	78
专栏 6 星座与守护石的关系	79
软玉	80
硅硼钙石〔白纹石〕	81
珍珠	82
黄铁矿	83
血石〔血玉髓〕	84
蓝玉髓	85
蓝纹玛瑙	86
葡萄石	87
萤石〔氟石〕	88
赤铁矿	89
橄榄石	90
鹰眼石	91
波吉石〔堪萨斯神石〕	92
专栏 7 出现在神话或传说中的幸运石	93
孔雀石	94
乳石英	95
月长石	96
陨石	97
鲕纹玛瑙	98
摩根石	99
捷克陨石	100
专栏 8 历史人物所喜爱的晶石	101
绿帘花岗岩〔尤纳克石〕	102
青金石	103

拉长石〔曹灰长石〕	104
拉利玛石	105
发晶	106
红宝石	107
锂云母〔鳞云母〕	108
粉水晶	109
菱锰矿	110
蔷薇辉石	111
稀有矿石	112
冰晶、橙色金红石、星辉石、喜马拉雅水晶、变透 长岩、利莫里亚种子水晶	

专栏 9 与幸运石离别

~ 幸运石不用时的处理方法 ~	114
-----------------------	-----

第三章

幸运石的选购方法和使用技巧 115 |

幸运石的选购方法和使用技巧	116
幸运石的净化方法	118
首饰的使用技巧	120
活用幸运石 (1)	122
活用幸运石 (2)	124
幸运石运用法	126

附录 128 |

晶石产地地图	128
值得推荐的博物馆 & 展览馆	130
与矿石有关的集会活动	133
幸运石用语	134

后记 136 |

第一章

幸运石的基础知识



什么是幸运石？

幸运石自古以来就深受人们的喜爱。那么究竟什么是幸运石？要想弄清楚这个问题，我们还得从它的由来说起。



形状各异的幸运石

所谓幸运石，是指能够帮助我们实现愿望、治愈身心，蕴藏着神秘力量的天然矿石。幸运石包括以水晶为主的石英类矿石，这类矿石总称为“晶石” (crystal)。(人们习惯将“crystal”翻译为“水晶”，而本书中为了将其与狭义的水晶——结晶较大、透明度较高的石英——相区别，将其翻译为代表广义水晶的名称——晶石。——译者注)

诞生于地球深处的晶石，具有各种各样的形状和触感。在形状上，它们有的是立方体，有的前端呈尖角状，有的呈块状，还有的呈簇状或扁平状。在触感上，有的晶石表面粗糙不平，有的则光滑且通透晶莹。

我们平时所见到的作为宝石和装饰品使用的美丽晶石，都是经过切磨、加工的成品。



簇状结晶



块状结晶



扁平状结晶

形色各异，各有千秋

晶石作为幸运石，并不一定要经过加工才可以使用。晶石本身就由很多美丽的结晶体组成，如果是利用它们来治疗疾病或者帮助人闭目静思，大可保持其原来的形状。有时为了方便将晶石握在手里，人们会稍微打磨一下晶石。

幸运石能赋予人们正能量，同时它也具有吸收负能量的性质。幸运石在发掘、加工以及流通过程中很容易受到负面的影响。单从这一点来看，天然的幸运石由于没有受到人工污染，具有更加纯净的能量，因此受到更多人的喜爱。天然的晶石无论是颜色、形状还是大小都各具特色，触感也各不相同，因此即使是同一种晶石的不同类别，也都具有自己独特的魅力。如果我们能够亲自去挑选，在用眼睛观察的同时，也用手去触摸，用整个心灵去感受它们发出的信号，最终找到一块称心如意的晶石，那也是一种乐趣啊！

晶石的历史之于人类的历史

无论古今中外，晶石都被视为具有特殊力量的物质，用于各种各样的场合。虽然“幸运石”一词是近来才开始广泛使用的，晶石的意义和效用却一直都为人们所熟知。（power stone，直译为“幸运石”，是日本人创造的英语。在20世纪80年代，声势浩大、重视灵性回归的“新时代运动”扩展到日本，日本人开始对矿石的能量予以热切的关注，并将之命名为“幸运石”。——译者注）

晶石的历史可以追溯到史前时期。相传现已沉没在海中的一块大陆——亚特兰蒂斯的文明即

为“水晶文明”。在柏拉图的著作以及后人的作品中，亚特兰蒂斯人注重精神与心灵的开发，强调对看不见摸不到的能量的应用。其中最引人注目的成就之一，便是将某种晶石作为日常生活的主要能源，就像我们如今使用电一样（这种晶石确切名称为磁欧石，它是一种巨大的圆柱形玻璃状物质，能吸收阳光，将其转变为能源。据说一块巨大的磁欧石足以满足整个城市的能源需求）。此外，他们还将药草与晶石配合使用，治疗人们身体及心灵的疾病。

如果说亚特兰蒂斯人的故事具有传奇色彩，几大古代文明中的晶石利用显然更让人信服。在古埃及，晶石被视为众神赐予人类力量时所使用的媒介，用于各种仪式。据说很多祭司都会随身佩戴一块晶石作为**守护石**，用来辟邪挡煞。而生活在南美洲的古代玛雅人和美洲的印第安人不仅用晶石诊断疾病，还用它治疗疾病。在东方的印度和中国，石药以及石疗流传至今已经有一千多年的历史了。西方国家也很早就开始盛行“晶石疗法”（gem therapy）等利用晶石医治疾病的方法。

由此看来，晶石自古以来就与我们的生活息息相关。形成于地底的晶石，可以说是地球孕育的宝物。希望在本书的引导下，你可以亲自体验一下它们的神奇能量。



晶洞

晶石的形成

晶石是岩石经过日积月累的变化后形成的。不同的成因决定了晶石各异的内部构造及形态，以及是否容易被人们发现。因此，了解晶石的形成过程，可以加深我们对其所拥有的能量及其降临这个世界的时机的理解。

晶石诞生于岩石的“轮回”中

晶石是矿石的一种，它是地球上的岩石或从宇宙中飞来的陨石经过很长时间的变化后才形成的。含有多种矿物的岩石在地球中不断变化：地表或经过地壳运动上升到地面的岩石经过风雨、河流等的风化与侵蚀作用，变成细小的颗粒，被带到江河湖海以及沙漠中，然后不断堆积再次形成坚固的岩石；有些在地壳中形成的岩石则会被高温熔化，之后就变成了岩石的前身——岩浆。

矿石的母岩大致分为三类

形成矿石的母岩大致可以分为以下三类。

【岩浆岩】岩浆岩是岩浆在地下或喷出地表后冷凝形成的岩石，又称火成岩。其中，岩浆喷

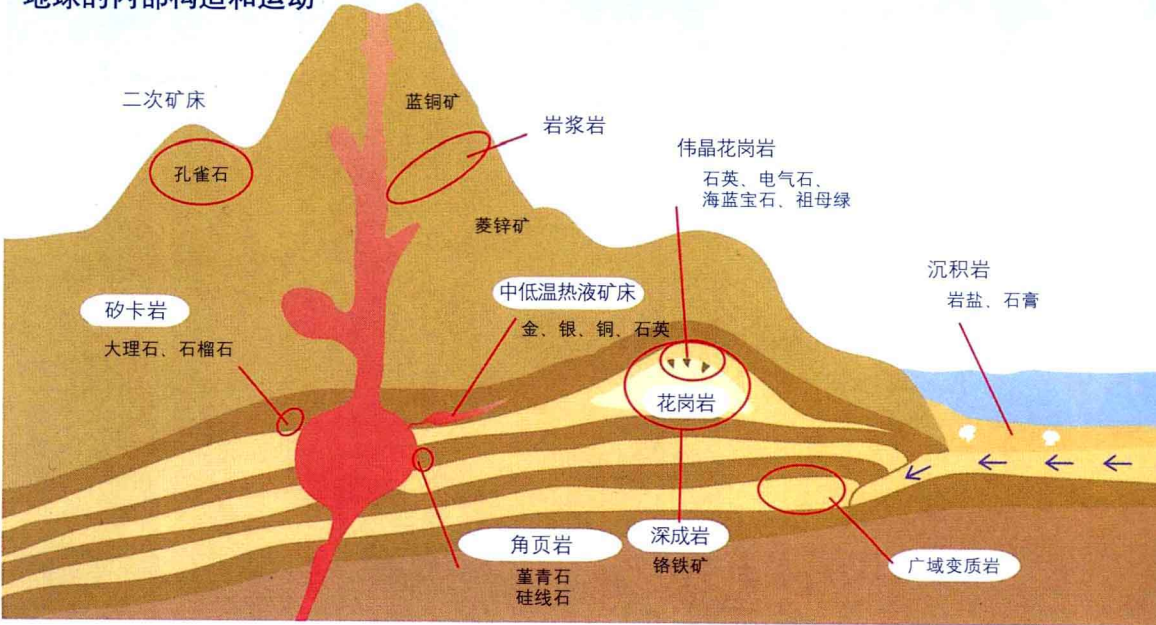
出地表后迅速冷凝而形成的岩浆岩被称为火山岩，岩浆在地下深处缓慢冷凝而形成的岩浆岩被称为深成岩。在这一过程中，岩石间的缝隙就形成了矿物的矿床。一般来说，深成岩的结晶较大。

【沉积岩】沉积岩是地表的岩石在经过河流、海洋的侵蚀作用以及风雨的风化作用后，变成细小的颗粒堆积在海底，受到地底的高温及高压固结而成的岩石。

【变质岩】变质岩是地壳中已存在的岩石（岩浆岩和沉积岩）受到温度、压力和地质运动的影响，内部成分发生改变而形成的别种矿石。

另外，还有一些像琥珀、珍珠等由植物和贝类等生物形成的矿石。这些生物只有在变成化石后，才被认为是矿石。

地球的内部构造和运动



决定矿物属性的场所

矿床是“沉睡”在地壳中的矿物的聚集地。作为矿石生长的场所，矿床的不同使得矿石的质量、内部特征等也各不相同。下面将介绍几种不同种类的矿床及其形成的原因和特征。

【中低温热液矿床】由含有许多能够形成矿石的成分的热液渗入地底断层后所形成的矿脉，能够生成金、银、铜、石英等矿石。

【伟晶岩矿床】伟晶岩是岩浆侵入岩浆岩或围岩裂隙后冷凝并缓慢结晶而形成的，是深成岩的一种。当伟晶岩中的有用矿物或金属元素富集达到工业要求时，便形成了伟晶岩矿床。岩浆中的气体在岩浆冷凝时无法逃逸到岩浆体外，从而在伟晶岩上形成巨大的空洞，为矿石的生长提供了场所。岩浆中含有**硅酸盐**，因此能够生成以硅酸盐为主要成分的多种矿石，如石英、电气石、绿柱石家族中的海蓝宝石和祖母绿，还有托帕石等。

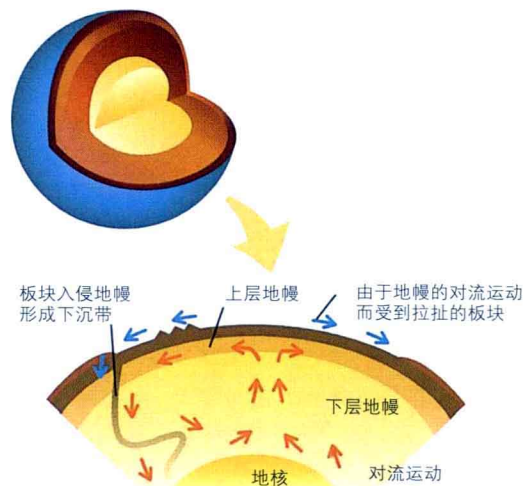
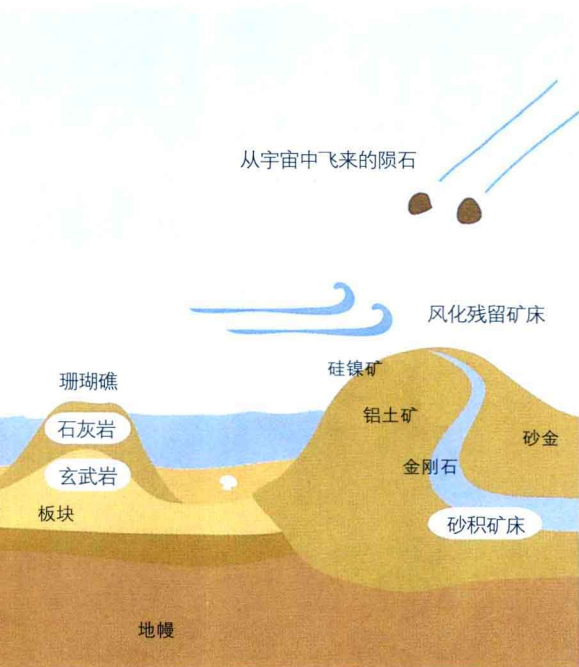
【砂卡岩矿床】砂卡岩是由珊瑚礁的残骸堆积而成的石灰岩等由于板块运动被搬运到地壳深处，与岩浆接触后生成的矿石集合体。以碳酸钙

为主要成分的石灰岩与以硅酸盐为主要成分的花岗岩岩浆接触，能够形成以硅酸钙为主要成分的石榴石等矿石。

【角页岩矿床】角页岩和砂卡岩一样，是岩石与岩浆接触时，在热接触变质作用的基础上形成的变质岩。如果角页岩的母岩为含镁和铝的沉积岩，那么会形成以镁、铝为主要成分的堇青石等矿石。

【二次矿床】在岩浆的热作用和地壳的压力作用下，一些位于地底的矿石发生了变化，变成了其他种类的矿石，并在岩浆的作用下最终形成矿床。这样的矿床上移到地表，与地下水、海水和空气等发生反应后，能够生成孔雀石、蓝铜矿和菱锌矿等矿石。

【沉积矿床·砂积矿床·风化残留矿床】海水中的盐分和石灰等经过长时间的沉积，形成岩盐和石膏等沉积矿床。经过风化作用，岩盐内部的矿石不断积累，形成硅镍矿和铝土矿等风化残留矿床。另外一些经过风化作用的岩石，其内部的金、铂、金刚石等矿石在河水的作用下不断堆积，最终形成砂积矿床。



地球的内部构造和运动

地球内部分为三层：地壳、地幔和地核，矿石形成于地壳和地幔。在由地表向地核逐渐形成的高温、高压和高密度环境中，地幔在热作用下形成对流。这时，岩石被熔化，变成岩浆，并上升到地壳。岩浆喷出地表后迅速冷却凝固成火山岩。岩浆在地下深处缓慢冷却凝固成深成岩。

晶石的矿物特性

上一节中提到，晶石的形成原因及位置决定其内部性质。本书旨在讲解晶石的能量而非如何鉴赏晶石，因此将重点放在描述晶石的特性上，这一节将介绍晶石的基本矿物特性。

以矿物的化学成分 为依据的分类方法

这一分类方法是 19 世纪的化学家和矿物学家交流合作的成果，是现在普遍采用的一种矿物分类方法。矿物是由自然界中存在的 80 余种化学元素按照各种方式组合而成的，具体划分的时候还要考虑化学元素的组合状态。例如，该矿物是由一种化学元素构成，还是由多种化学元素结合而成。

分类	特性	代表性矿物
自然元素矿物	由一种化学元素构成的矿物	金、银、铜、铂、硫、金刚石等
硫化物矿物	由铁、铜、铅等金属元素与硫结合而形成的矿物	黄铁矿、方铅矿等
卤化物矿物	含有氯和氟等卤素元素的矿物	萤石、岩盐等
氧化物及氢氧化物矿物	含有氧阴离子和氢氧阴离子的矿物	石英、玉髓、欧泊、刚玉等
碳酸盐矿物	金属阳离子与碳酸根结合而形成的矿物	方解石、孔雀石、菱锰矿等
硫酸盐矿物	金属阳离子与硫酸根结合而形成的矿物	石膏、重晶石等
硅酸盐矿物	氧和硅结合形成的硅氧四面体与其他金属阳离子结合而形成的矿物	石榴石、托帕石、锆石、橄榄石、绿柱石、青金石、翡翠等
磷酸盐矿物	金属阳离子与磷酸根结合而形成的矿物	磷灰石、土耳其石、蓝铁矿等
硼酸盐矿物	金属阳离子与硼酸根结合而形成的矿物	钠硼解石、硼镁铁矿等
砷酸盐矿物	金属阳离子与砷酸根结合而形成的矿物	钴华、镍华、水砷锌矿等
其他	钨酸盐矿物、钨酸盐矿物、钼酸盐矿物、钼酸盐矿物、碲酸盐矿物等	钨铅矿、白钨矿、钼铅矿

表示矿物组成元素的 化学式

化学式是用化学符号表示物质化学组成的式子，用化学式能够表示矿物是由哪些化学元素组成的以及各种元素所占的比例。例如，黄铁矿的化学式为“FeS₂”，这表示黄铁矿中所含的铁元素和硫元素的比例为 1:2。下表为常见的元素符号和元素名称。

符号	名称	符号	名称	符号	名称	符号	名称	符号	名称
Ac	锕	Co	钴	I	碘	O	氧	Sg	𨭆
Ag	银	Cr	铬	In	铟	Os	锇	Si	硅
Al	铝	Cs	铯	Ir	铱	P	磷	Sm	钐
Am	镅	Cu	铜	K	钾	Pa	镤	Sn	锡
An	锕系	Db	𨭅	Kr	氙	Pb	铅	Sr	锶
Ar	氩	Ds	𨭉	La	镧	Pd	钯	Ta	钽
As	砷	Dy	镝	Li	锂	Pm	钷	Tb	铽
At	砹	Er	铒	Ln	镧系	Po	钋	Tc	锝
Au	金	Es	镅	Lr	镥	Pr	镨	Te	碲
B	硼	Eu	铕	Lu	镥	Pt	铂	Th	钍
Ba	钡	F	氟	Md	镆	Pu	钷	Ti	钛
Be	铍	Fe	铁	Mg	镁	Ra	镭	Tl	铊
Bh	𨭻	Fm	镭	Mn	锰	Rb	铷	Tm	铥
Bi	铋	Fr	钫	Mo	钼	Re	铼	U	铀
Bk	锫	Ga	镓	Mt	𨭌	Rf	𨨏	Uub	*
Br	溴	Gd	钆	N	氮	Rg	𨨐	Uuq	*
C	碳	Ge	锗	Na	钠	Rh	铑	V	钒
Ca	钙	H	氢	Nb	铌	Rn	氡	W	钨
Cd	镉	He	氦	Nd	钕	Ru	钌	Xe	氙
Ce	铈	Hf	铪	Ne	氖	S	硫	Y	钇
Cf	锎	Hg	汞	Ni	镍	Sb	锑	Yb	镱
Cl	氯	Ho	钬	No	𨞏	Sc	钪	Zn	锌
Cm	锔	Hs	𨨓	Np	镎	Se	硒	Zr	锆

注：Uub及Uuq均为人工合成的放射性化学元素，原子序数分别为112、114，目前尚无正式的中文名称。

解理——矿物晶体严格沿着一定的结晶方向断裂

矿物晶体在外力（如敲打、挤压等）的作用下严格沿着一定的结晶方向断裂，并能裂出光滑平面的现象称为解理。解理是构成结晶的原子在结合力较弱的地方发生断裂而引起的现象。它是矿石内部结构的性质之一，与矿石的硬度无关。容易发生解理现象的矿石有云母和方解石等。

不会发生解理现象的矿石中，最具代表性的是石英、石榴石等。解理后的矿石会裂出光滑的平面。不同矿物的解理有一向解理、二向解理、三向解理、四向解理、六向解理等。



方解石（三向解理）

光泽——矿石发出的特有的亮光

矿物让人着迷的原因之一就在于它们有各种各样的光泽。根据矿物的透明度、折射率和反射率，矿物的光泽大致可以分为金属光泽和非金属光泽两种。

金属光泽指不透明矿物的光泽，如同金属抛光后的表面所反射的亮光。除了金、银等自然元素矿物，黄铁矿等大部分硫化物矿物也具有金属光泽。

非金属光泽可以分为以下六种。

【玻璃光泽】透明度高的矿物的光泽，如同玻璃表面所反射的亮光，如石英、萤石等。

【树脂光泽】由于矿物的表面不平滑，部分光发生散射而呈现的如同松香般的光泽，如琥珀、硫黄、滑石等。

【油脂光泽】如同油脂表面所反射的亮光，如玉髓、蛇纹石等。

【金刚光泽】透明度高的矿物折射了强光后发出的耀眼的光泽，如金刚石、金红石、闪亚铅矿等。

【珍珠光泽】如同珍珠表面所反射的柔和的亮光，如鱼眼石、白云母等。

【丝绢光泽】平行排列的纤维状结晶的集合体所发出的光泽，如丝光沸石等。

硬度——反映矿物的坚硬程度

反映矿物的坚硬程度的硬度取决于构成结晶的原子之间的结合力的大小。虽然矿物的硬度能够反映矿物抵抗外来机械作用力的能力的大小，但这并不是说硬度高的矿物就一定能够承受强烈的外来机械作用力。地球上最坚硬的矿石是金刚石，几乎没有什么东西可以在它上面留下痕迹，但是用锤子用力敲击会使它破碎。

测量矿物硬度的常用标准是19世纪初期德国矿物学家弗里德里希·莫斯（Friedrich Mohs）制定的“莫氏硬度表”。取10种常见的矿物作为硬度尺度，其他未知硬度的矿物可以依次和这些矿物比较，以确定其硬度。

莫氏硬度表

数字越大，矿石的硬度就越大，但这并不是说硬度为4的矿石的硬度是硬度为2的矿石的2倍。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
滑石	石膏	方解石	萤石	磷灰石	长石	石英	托帕石	刚玉	金刚石
	指甲 (2.5)	铜 (3)	铁钉 (4.5)	窗户玻璃 (5.5)	普通刀具 (6)				玻璃切割刀 (10)

晶石的治愈力

在“什么是幸运石”一节中，我们提到晶石作为辅助的治疗手段已经拥有数千年的历史并沿用至今。本节我们将对此进行详细的介绍，并探寻晶石治愈疾病的原理。

什么是传统的水晶疗法？

千百年来，世界各地的人们都借助水晶的能量来治愈疾病和调节身心平衡。关于水晶的疗效，很早以前就有人研究了。在公元前1600年，古埃及和古巴比伦就已经有了把水晶当做医药用品使用的记载。当时的人们将水晶放置在病人的颈部以治疗疾病，或将水晶研磨成粉末涂在伤口处以防止感染。此外，古希腊医学家盖仑（Klaudios Galenos，公元129～199年，通过对动物的活体解剖创立了实验生理学。盖伦著有多部医书，是16世纪前西医学的绝对权威。——译者注）也曾使用各种水晶治疗疾病。

除此之外，将水晶研磨成粉末后混入水中饮用的疗法从古代起便有很高的人气。由大地孕育的水晶内含多种矿物质，这种饮品就类似于现在我们所熟知的矿泉水。

中医药方中的石药

世界各地的医学几乎都有使用石药的传统。石药是指将矿物研磨成粉末后制成的药剂。如今，无论是中国的中医学、藏医学，还是印度的阿育吠陀医学中，都保留着这项传统。在中医学里，



中国的中医学、藏医学和印度的阿育吠陀医学都把各种各样的水晶制成“石药”并广泛应用于疾病的治疗中。
(图中所示：黄铁矿、紫水晶、孔雀石)

有数十种矿物都可以作为药剂使用，一些大家所熟知的中药，如葛根汤，也用到了矿物。人们认为孔雀石、黄铁矿、紫水晶等矿石与草药一样，都具有治疗疾病的功效。石药除了可以口服，还可以随身携带，或用胶带贴在身上，以发挥其疗效。

不过，实际上，要将水晶碾碎饮用很难。用水晶泡制的“水晶水”也具有一定药效，建议大家尝试这种方法。阿育吠陀医学认为，将紫水晶浸泡24小时后制成的紫水晶水可以改善人体的肝肺功能。此外，人们相信用珍珠泡制的珍珠水具有消除胃肠功能障碍和治疗血液疾病的效果，而用白水晶泡制的白水晶水则具有美肌和护发的功效，同时还能消除疲劳。

增强人体内能量的矿物的波动

为什么这些用水晶泡制的“水晶水”可以治疗人体疾病呢？很多人认为这是由于水晶水中含有微量的矿物质成分，其实，融入水中的**波动**才是真正的原因所在。

所谓波动，是指包括矿石在内的地球上的所有物质所散发的极其微弱的能量。最前沿的物理学分支之一——量子力学的研究表明，物质之源不再是过去人们所认为的分子和原子，而是更小的基本粒子。所有的基本粒子都在不停地振动着，这种振动所产生的能量就被称为波动。东方医学中的“气”以及瑜伽等印度哲学中的“普拉那”实际上都属于波动的一种，它们又被称为生命能量。每一种矿石都拥有自己的波动，像“气”和“普拉那”一样，能够对人体产生影响。

近来风行于日本的岩盘浴和锗温浴等，通过对特定的矿物施加加热等物理刺激，使其产生远红外线和负离子。远红外线是一种具有一定频率的电磁波，受到物理刺激后的矿石所产生的电磁波能够传遍整个身体，有利于人体健康。

诸如此类的有关矿石的性质及其波动对人体

产生的影响，许多领域都有研究。作为揭开水晶治愈力之谜的关键，它们今后必将受到更多的关注。

为何晶石可以帮助人们实现愿望？

晶石的波动除了会对人的生理产生影响外，还会对人的精神产生影响。这种影响的原理，简单来说，是“波动的共鸣与扩大”。

什么是“波动的共鸣与扩大”？举例来说，我们常说和某人“臭味相投”，在某人身上“嗅到了同类的气息”等，就是两人的波动产生了共鸣。还有，近几年风靡全球的励志读物《秘密》（作者为朗达·拜恩，此书已于2008年在中国出版。——译者注）、《吸引力法则》（作者为迈克尔·劳赛尔，此书已于2008年在中国出版。——译者注）等书中也讲述了一个人的波动是如何吸引与其产生共鸣的人或事物的，由此来强调调整自己的想法是多么重要——当我们思考时，就会有能量在神经回路中流转（也就是“生物电波”），因此将想法看做一种波动一点儿也不奇怪。

而由于有特定的结晶形态，晶石可以保持特定的振动频率。它们就像收音机的天线一样，可以接收外界的波动，并将其扩大。不同晶石的频率不同，可以接收不同的外界波动。

从晶石助人实现愿望的原理也可以看出，如果本人不是真的想实现某个愿望，那么晶石就接收不到相关的“信号”，无法成为“幸运石”。人的心思何其复杂，有时说出口的愿望只是漂亮话，而真正的愿望或许连本人都没有意识到。当你十分明确自己的愿望时，可以参考本书第二章“幸运石图鉴”来选择对应的晶石，同时，也不妨多与晶石进行直接接触，看看哪些晶石可以让你感

觉有共鸣（关于如何挑选晶石，详见本书第三章）。

颜色与治愈力的关系

说到晶石的治愈力，就不得不提到另外一个重要的元素——颜色。近年来，色彩疗法和色彩心理学等领域都一再强调不同颜色对治疗人体疾病的作用和对精神的影响。所谓色彩疗法，是指一种通过解读人们挑选颜色的信息，利用不同颜色的刺激作用，控制人们的心情、身体和精神的方法。

晶石色彩缤纷，有红色、橙色、黄色、绿色、蓝色、紫色和粉色等颜色。从色彩学角度来说，幸运石所拥有的颜色，对人的肉体和精神都会产生影响。此外，颜色是人眼对可见光的感知，光与远红外线一样都属于电磁波。不同频率的可见光在人眼中所反映的颜色也不同，因此每一种颜色都反映了特定的波动。这些颜色所反映的波动，能够对人的肉体和精神产生干涉和影响，并由此产生各种效果。

对于晶石治愈力的科学性，还需要人们坚持不懈地进行研究。而代表晶石特性的矿物质元素（化学元素）、波动和颜色这三个方面，是揭开晶石治愈力之谜的关键要素，这一点毋庸置疑。这些要素错综复杂地结合在一起，就衍生了晶石各种各样的治疗效果。

如果晶石所蕴藏的波动能够与佩戴者自身的波动相通并产生共鸣，那么就可以提升佩戴者的能量，强健其身心。晶石不仅能够治愈人们肉体的伤病，还能解决人们工作和日常生活中的很多问题。



自制水晶水

将水晶的碎片放入玻璃容器中，在容器内倒满水，静置一晚或一整天即可。水晶水和普通矿泉水一样能直接饮用，也可以用来沏茶或制作食物。水晶水的味道与普通的水相比更加醇香。除此之外，水晶水还可以用来洗脸、洗头发、浇灌植物等，或用做化妆水，还可以喷洒在屋内净化空气。