

父母需要長大

● 孙钺 著



小花盆里长不出大树

Parents Need To Grow Up



父母需要長大

● 孙钺 著

图书在版编目 (CIP) 数据

父母需要长大 / 孙钺著. -- 北京 : 新世界出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5104-4385-5

I. ①父… II. ①孙… III. ①儿童教育-家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 152207 号

父母需要长大

作 者 : 孙 钺

责任编辑 : 董晓琼

责任印制 : 李一鸣 邢爱国

出版发行 : 新世界出版社

社 址 : 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部 : (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室 : (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部 : +8610 6899 6306

版权部电子信箱 : frank@nwp.com.cn

印 刷 : 北京彩虹伟业印刷有限公司

经 销 : 新华书店

开 本 : 710mm × 1000mm 1/16

字 数 : 160 千字 印张 : 15.5

版 次 : 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5104-4385-5

定 价 : 32.80 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话 : (010) 6899 8638



推荐序：伴着孩子 成长自己

感谢六七年前的一次偶遇，我与孙老师结下了不解之缘。我喜欢孙老师，清澈、明亮；喜欢这位姐姐，博学、热肠。无论生活琐碎还是育儿之扰，一经孙老师的开解，总有拨云见日之感。盼这本书几年了，曾经的小故事今天终于都栩栩如生地记录在册，让天下人都能得见，甚感欣喜。那种发自内心的真诚，那种植根于对人性、东西方历史、宗教、社会、经济、人文等综合背景的深厚的理解，让她的剖析更立体而深刻。这也正是她区别于其他专业教育人士的独特之处。沾了早识得姐姐几年的光，将自己先睹为快的小感小思抛砖引玉开来，愿帮得天下和我一般的父母抑或自我提升的朋友们，在孩子和我们自己成长的道路上，多一份淡定和快乐，绵延至远。

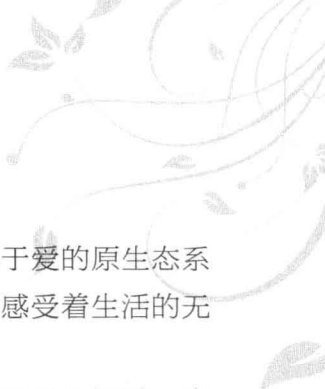
最近，常常思考什么是人生真正的幸福？千万人有千万人的诉求：金榜高中，钱财名利，身体健康……在我，一个普普通通的 Lady，只想一份平和、快乐的心境和安稳的生活就足矣了。世事变幻无常，可是否有一种取巧，能以不变应万变，让我们自己和孩子们的成长无畏于外在环境，甚至还能与环境和谐共舞呢？寻寻觅觅中，貌似这种幸福是可以找到的，也是可以培养和种植的，从孙老师的书中，你将慢慢体悟到，在爱的温暖里，以人格为基石，以素质教育为支撑的人是可以很自然地拥有一份平和的幸福。

生长在素以谦逊礼让为美德的中国，耳濡目染东方文化，礼让师长的金科玉律深入骨髓。但不得不承认，现实中难免会出现让我们犹疑之处：尊师重教是一定的，但老师的言行难道就真的都是家长们所期待的全为孩子着想吗？孩子与伙伴们玩耍，如果总是处于强势或弱势，家长或老师自

然会有一定程度的介入，但大人的干预该从何处立足和着手呢？反观我们自己，尽管信奉尊重师长的金科玉律，但是否也曾受惑于现实的迷离和无奈呢？坦白地讲，当看到外在的人或事并非我们所想象时，当内心与现实发生冲突时……我们快乐吗？我们的内心真的接受了吗？当在书中看到不止一个相似情景的小故事时，那种纠结慢慢松动了。书中小孩子们轮流骑自行车的故事，面对老师要为孩子调整班级时，家长有力地支持孩子的故事……让我们看到了另一种处理问题的角度和方式。尽管千百个人会有千百种应对的方法，但至少在这里，我们看到了一种不同的角度，基于人性的角度。在这些小故事里，你会了解到有些事情不是孩子抑或我们的自私，我们需要接纳这种人性中自身的天性，基于爱和对人性的尊重，再去反观自身、反观周遭和孩子，我们才会知道如何去应对和平静自己的内心。这甚至于是一场内在的重构，即重新省视内心，构建基于人性的内在价值体系，从而才会有合适的应对和内心真正的释然，而这，不正是身心健康的必要因素吗？

读此书最大的感触和欣慰是“随遇而安”。之所以这样讲，是因为不必再生搬硬套任何书中的情景和事物，明白教育是随时随地，只要顺着日常生活情景走就好。这正中了我这种懒妈妈之意，也暗暗窃喜“万变不离其宗”。在内心种下一根“定海神针”，明确理念，就等着无往而不利吧（尽管这并非想象那么简单、容易）。看看孩子买QQ糖的故事，母女在公园里轮流陪伴对方做自己喜欢的事情的故事，还有那则孩子小时候扮演白雪公主的小故事：小孩子从最初对参加演出、扮演角色的向往，到最后没有扮演成白雪公主的原因和内心真正的释然……经细心妈妈的环环拆解，给孩子种下了多少本、末、主、次、（老师、家长）妥帖、合适处理事务的理念和判断呀。带孩子变得如此的生动而有趣，育儿本身竟也成了督促和发现我们自身成长的过程，和孩子一起长大是多么自然和快乐呀。

何为内心的那根“定海神针”呢？种下它其实并非易事。家长自身的性格、习惯、文化厚度等是孩子来到这个世界上所面对的最初始的原生生态系统。它像空气和食物一样浸润着成长其中的生命，而这生命也和这原生生态系统互动着。不得不承认，无论作为生态系统的哪种角色，尤其是作为父母



亲，重新夯实自身的根基是多么重要！而在家庭中，这种基于爱的原生态系统的构建和升华是永恒的，它让孩子温暖地成长，也让我们感受着生活的无限美好。

除去温馨、感人的点点滴滴，本书中也不无鲁迅式的犀利和坦诚。真实！直面人性的真实，无论善、恶、对、错，敢于承认、面对，而后辅以引导，让人的心才更敢靠近，所以会引起共鸣。书中的诸多小故事：条件和能力的选择的故事，个人利益无小事的故事，知道自己是对的并坚持下去的故事等，让我们在面对困惑时，有如当头棒喝，忽然明白了什么是该坚持的，什么是需要妥协的。坦白地讲，当看到这诸多片段时，我的内心遭受到的是颠覆性的震撼，多少身在现实我们能够如此清醒？那种内心的阵痛不时涌上心头，一种基于人性的痛，这不仅仅提醒着我们对孩子的教育，更醍醐灌顶地震撼着我们自身，痛定思痛后，痛得值得！我们更加了解自己的内心！当明白了外在的环境和条件，当我们真的能做到自身与他人的平衡，与社会、环境的平衡和内心的平衡时，我们才能真实得自然。

东西方教育依旧会各执一词，依旧各有不同，但从本书中，我们会更真实而全面地了解到无论东方还是西方，爱是相通的，道是相通的，尽管环境不同，但追求幸福的初衷是相通的，观察力、分析力、判断力、决策力是相通的，素质教育是相通的……喜欢孙老师这种融合中西方深厚底蕴之后的厚积薄发，如此，才会深入浅出，细腻而透彻，正是这种底蕴上镶嵌的一个个小故事，才勾勒出清晰而丰富的成长导图！一个博学而谦逊的母亲在用爱和智慧之水浇灌出旺盛的生命之树！

让我们翻开此书，细细品味和实践。伴着孩子，成长自己。

洪伟

2012.10.23



本人 1990 年法学硕士毕业，毕业后一直在高校任教。其间主要研究法学及教学方法问题。1996 至 1997 年公派到荷兰学习，所学专业为工商管理。留学期间，我游历了法国、德国、荷兰、比利时、卢森堡等国家，后来还在美国有过短暂停留。在此期间给我印象最深的是欧美社会的高度文明以及每个公民的良好教养，由此引发我对东西方文化的思考以及对哲学、宗教、历史、经济、艺术以及科学史等学科的研究，受益匪浅。

回国之后，我放弃很多可以获得高薪的机会，仍从事教育工作。期间我的女儿也一天天长，在她成长的过程中，我不仅反省了自己的教育方法，也反思了中国几千年的教育理念。面对今天中国发生的巨大变化，用现代社会的观念审视，我发现很多家长对教育问题存有困惑，不仅是教育手段的困惑，更有深层次的文化和观念的困惑。

中国正在进行现代化的建设。现代化不仅仅是物质的现代化，最重要的是人的现代化。我认为，衡量一个社会是否现代的标准之一，是这个社会距离平等和自由的距离有多远。如果家长和老师不能用平等和自由的方法和理念来教育孩子，我们的教育是否有资格说是现代教育，这恐怕需要认真思考。

任何进步都是有代价的。自由不是随心所欲，自由不是不遵守规则。一个平等自由的社会该遵守怎样的规则？怎样的规则才能让我们享受真正自由的社会？怎样构建自由社会的规则？怎样培养享受自由的能力？如果没有规则，就不能享受自由。如果没有规则，自由没有意义。当然，用平等的理性的自由的标准看待我们的教育和培养我们的孩子，这期间会有痛苦。但是一

旦我们能明白，快乐也随之而来。

今天的世界不可以忽视中国，同样，今天的中国也不可能远离世界。当我们走出国门，如果不能遵守现代社会的文明规则，却希望别人按照文明规则来对待我们，这恐怕有些困难的。

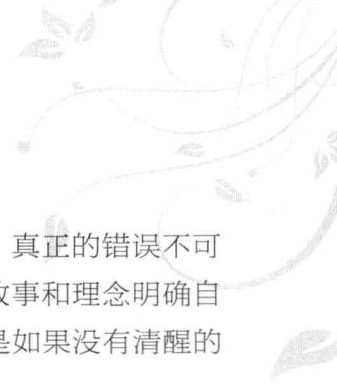
中国文化有其博大精深的内容，不可否定在时间的长河中，再好的东西也会留下岁月的尘垢。西方文化有其不可忽视的灿烂，同时我们也应该看到其危害所在。本人的系列教育文章是站在哲学、文化的角度，运用心理、法律及教育学的理念，分析中国传统文化的优秀之处，但也毫不留情地批判其不足之处；分析西方教育的可借鉴之处，同时也指出西方教育中我们不可以照搬的内容。更重要的是在高深理论的分析之后，我用自己十几年教育教学生涯中的大量案例，给出实际的可操作的方法。希望每个阅读的家长和老师都能得到有益的启示。

我记得前苏联教育家苏霍姆林斯基说过，世界上只有不合格的家长和老师，没有不合格的孩子和学生。从十几年的工作经历中我也深深体会到：每个生命都有其使命，每个生命都应该被尊重，每个孩子都有可爱之处，每个孩子都可以成功。和孩子一起成长是个快乐的过程，但是当我们缺乏技巧的时候，这个过程中似乎有了很多痛苦。希望各位家长和将来想成为家长的人们，通过书中一个个故事能对教育的问题有新的认识。

一说到教育，我们就想到对孩子的教育。其实，每个人都需要受教育，每个人都需要学习。很多家长面对今天的社会变化，面对今天孩子们所掌握的知识、观念和技术，已经感受到传统教育方法的困境。该怎样走出困境？如果家长不及时地提高自己，依然寄希望于用传统的命令方式实现今天的教育目标，好比用传统的邮寄书信的方式解决互联网的问题，这是行不通的。

任何进步都是以优势群体失去优势为代价的。几千年来，中国的父母一直享有权威，但面对今天人人都可以成为权威的时代——平等的时代，如果我们依然抱着权威的观念，恐怕距离被历史所遗弃的命运也就不远了。是消极地等待报废，还是勇敢地接受升级？这恐怕也是很多父母所面临的选择。

什么是对？什么是错？谁有权利评价对或者错？在所有人都可以发表看法的时代我们更需要自己有判断的能力。如果自己缺乏判断的能力和理性



思考的能力，就只能跟随别人从一个错误走进另一个错误。真正的错误不可怕，可怕的是我们的盲目。所以希望家长能通过书中这些故事和理念明确自己的教育方向。清醒的时候，弯路或者错误都是经验，但是如果没有清醒的认识，即使走出了一条直线也只能说是运气。

现代社会是一个自由的社会，越来越平等的社会。我没有权利要求您一定接受我的观念，更不希望所有人都按照一个模式来教育孩子。这本书是希望大家能分享我在教育中的理性分析和具体操作方法，但首先一定要明确，每个生命是不同的，在教育的问题上没有放之四海而皆准的理论。在理清思路之后希望每个家长针对自己的孩子总结自己的方法。如果您能从我的经历中获得某种启发进而使教育的过程变得快乐，那是我最希望的事情。

孙钺

汇智博文书友会志愿者招募进行中

“博文书友会”是北京汇智博文文化传播有限公司为读者精心打造的一个交流平台。北京汇智博文曾出版过的《21岁当总裁》《亚洲华人企业家传奇》《站着上北大》《邓超明创业笔记》等图书，在全国各大高校中引起热烈反响，学生们好评如潮，为此，我们特意开通了博文书友会，一个能让广大学生读者相互交流的平台；四年来，无数读者在书友会中发表了自己真实的声音，彼此鼓励，寻找自己的人生方向。现在，我们真挚地邀请你参与到我们中来，与我们一同为更多的读者举办更有创意、更有意义的读书活动。

成为志愿者，你可以协助我们组织并参与这些读书主题活动，更多更有创意的活动，等你发现，等你策划。

1. 与作者“亲密接触”

“博文书友会”走进校园定期举办书友交流会，力邀畅销书作家与书友零距离接触，分享自己的成功经验，并回答广大书友的提问。

2. 获得免费的培训课程

“博文书友会”会定期抽取一部分幸运会员，免费参加由作者主讲或由我公司举办的培训课程，这些课程主要涉及以下主题：心灵成长、人生规划、职场礼仪、企业管理、质量问题、品牌营销、投资理财、潜能开发、健康保健、亲子教育等。

3. 及时获得新书资讯

“博文书友会”定期将我公司出版的新书书目以邮件形式通知书友，让读者朋友足不出户即可获知最新的出版资讯、尽享快人一步的阅读乐趣。

4. 给您挥洒智慧的舞台

为了帮助那些有志于写作的读者朋友们施展才华，“博文书友会”对会员们的投稿提供优先审阅优先出版的机会。

5. 助您广交天下友人

“博文书友会”定期为五湖四海的书友们举办沟通、交流活动。相信“书友会”安排的各种节目不但可以让您增长知识，还能放松身心，广交天下志同道合的朋友。

每月我们会为志愿者提供书目，供大学志愿者组织读书交流会，书籍是免费借阅。

有兴趣的同学可通过以下联系方式咨询：

QQ 咨询： 800021324 志愿者群：286337728

联系电话：010-84829728 010-51149514 传真：010-84829578

邮件地址：bjzyy2008@163.com

地址：北京市朝阳区紫玉山庄别墅641栋

北京汇智博文文化传播有限公司简介

北京汇智博文文化传播有限公司多年来致力于励志、企业培训、文史、社科等畅销书的策划、创作、出版、发行工作，并多次成功运作了名列中国年度十大畅销书的作品。

北京汇智博文文化传播有限公司以“真、善、美”的图书产品，滋养国人心灵，推动中国文化产业，促进世界华人终身学习，帮助中国人实现物质与精神两方面的丰盛与幸福为使命，立志将“汇智博文”打造成工作图书业的一流品牌。我们愿与社会各界同仁携手创造美好的明天！

公司核心价值观：为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平！只出版能带给社会正能量的书籍！

公司代表作品：《21岁当总裁》作者董思阳，《第一次把事情做对》《质与量的战争》作者杨钢，《魔鬼营销》作者李光斗，《定位定天下》作者刘军，《钓鱼岛的货币战争》作者黄生，《邓超明创业笔记》作者邓超明，《了凡因语》作者了凡、李黛，《亚洲华人企业家传奇》作者牟家和、王国宇，《闯与创》作者王国宇，《动成长》作者李践，《基本功》作者易发久，《站着上北大》作者甘相伟，《涵养女德，幸福一生》作者李宛儒、陈艺文等。

策划、出版发行图书类型：经管、励志、企业家传记、社科、养生保健、心理、心灵修养、网络文学、职场等。

媒体推广、品牌营销：新闻稿撰写、媒体公关、软文发布、新闻公关、网络公关、论坛公关、事件营销等。

咨询热线：010-84827588 010-84827688 13581631735

传真：010-84827688-816

投稿邮箱：bjliuzhize@126.com

读者交流：QQ 800021324

网址：<http://www.bjhzbw.com/>

微博：<http://weibo.com/1849210287>



更多精彩尽在汇智博文网上书城
<http://shop101388736.taobao.com/>



北京汇智博文文化传播有限公司
<http://www.bjhzbw.com/>

北京汇智博文文化传播有限公司精品书目



更多精彩尽在汇智博文网上书城
<http://shop101388736.taobao.com/>



《21岁当总裁》

董思阳 著
东方出版社

- 持续畅销四年，热卖100万册的畅销奇书。
- 财富、美貌、智慧集于一身的花季少女。
- 感动百万创业者，影响千万青少年。
- “零资本创业”最佳读本。
- 父母送给孩子的最佳礼物。



《21岁当总裁II》

董思阳 著
东方出版社

- 承袭热销奇迹，女总裁续写畅销神话。
- 揭秘普通女孩蜕变为集团总裁的成功秘籍。
- 最前沿的个人修炼理念，8小时全方位提升自己。
- 千万青少年翘首企盼。



《21岁当总裁·精华合集》

董思阳 著
东方出版社

- 励志传奇，畅销百万，风靡全国。
- 精华合集，浓缩智慧，超值珍藏。
- 送给孩子的最佳励志读物。
- 著名企业家冯仑、蒋锡培、《鲁豫有约》主持人陈鲁豫联袂推荐！



《第一次把事情做对》

杨钢 著
新世界出版社

- 持续占据畅销书排行榜的销售冠军。
- 500强企业疯狂团购，从董事长到基层员工人手一册。
- 中远船务、国航、金杯、剑南春等名企狂掀“第一次把事情做对”热潮。
- 节约成本，提高效率，“绝不可错过”的年度必读书。



《站着上北大》

甘相伟 著
东方出版社

- 他是北大保安，他是“草根”、“蚁族”。
- 他又是北大中文系的一员，他曾荣获“2011中国教育年度十大影响人物”。
- 读本书，看一个不屈服命运的普通保安在没有资源、毫无背景的情况下，如何依靠奋斗，从苦境里逆生“精英意识”，凭借超出常人的奋斗精神最终考入北大中文系，与北大学子并肩学习的故事。
- 北大校长周其凤倾情力荐！
- 告诉你什么是真正的学习改变命运！



《亚洲华人企业家传奇》

牟家和 王国宇 著
新世界出版社

- 全面展示李嘉诚、王永庆等11位顶级华人企业家的发家秘史。
- 零距离接触商界领袖的非凡人生。
- 华人企业家鲜为人知的创富故事。
- 最具权威性的经商之道。
- 顶级商界精英的成功经验。



《邓超明创业笔记》
邓超明 著
新世界出版社

- 最真实的职场打拼经验。
- 最感人的创业心路历程。
- 属于奋斗者的心灵圣经。
- “互通国际”掌门人邓超明告诉你，每个人都活出精彩。



《有梦就能实现》
陈田忠 著
新世界出版社

- 多次荣登北京新华文化图书畅销榜前十名。
- 从中餐馆小跑堂到意大利时尚都会精英。
- 从驰骋欧亚大陆的国际倒爷到大名鼎鼎的地产商。
- 从教育报国的实业家到参政议政的爱国华侨。



《思奔于柔情江湖》
周寿伟 著
新世界出版社

- 情迷香港+行走巴厘岛+梦幻之境迪拜+一个人的首尔+邂逅北纬1度+扶桑云游。
- 一部尊重内心的行走笔记，一段身心自由的奇幻之旅，一个文艺范老总，用诗意的笔触写下旅途上久违的感动。青春终将逝去，梦境之上，繁华之下，偶尔停下来，来一场心灵的寻根之旅！

· 这是一个人与16座城市的故事，一路行走，一路寻找，风景凝固在相片里，刻上时间的烙印，便也成了生命中最珍贵、最美的定格。



《父母需要长大》
孙钺 著
新世界出版社

- 小花盆里长不出大树。
- 是安逸地等待？还是勇敢地升级？父母必须做出选择！
- 站在法律、经济、文化、社会、哲学、科学、宗教和艺术多学科角度，

对家庭教育进行全面、立体、深刻的剖析。
· 还未出版，手写稿就已掀起口碑传播热浪！
· 透过犀利的笔触，感受理性的魅力。虽寒气逼人，却发人深省！



《完美逆袭：我的幸福攻略》
TONG 著
新世界出版社

- 像杜拉拉一样工作，像邓文迪一样嫁人。
- 一部“草根女”奋斗蝶变的真实心路告白书。
- 正能量女孩TONG道破事业成功与婚姻美满的“天机”
- 献给天下女性独家幸福攻略！

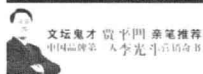
· 她用自己的真实经历告诉你：事业成功的秘诀可以复制，婚姻幸福的奥秘可以拷贝！



《15岁上北大：求学应考秘诀倾囊相授》
徐安琪 著
东方出版社

- 原北大校长许智宏权威推荐。
- 一个笨拙孩子人生低谷的绝地反击，
- 一条不自轻、不自弃，不断突破自我的蜕变之路。

· 12条针对性建议，6大学习技巧，10年成长经验分享。
· 提升成绩的秘诀，就在这里！



《魔鬼营销》 李光斗 著 新世界出版社

- 揭秘身边的营销智慧，解析营销背后的真正奥义。
- 为什么男人可以打折，钻石不能打折？
- 为什么在中国，麦当劳赶不上肯德基？
- 为什么女人的裙子越长，经济就越萧条？
- 张艺谋品牌连锁的潜规则是什么？



《定位定天下》 刘军 著 东方出版社

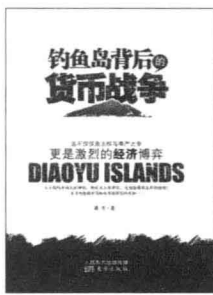
- 全球“反定位”理论第一人刘军经典力作。
- 彻底颠覆竞争对手的营销组合新战略。
- 让强势品牌永远占鳌头。
- 使后进品牌能够脱颖而出。
- 带弱小品牌跻身强林。



《质与量的战争》 杨钢 著 东方出版社

- 震撼中国企业的质量革命新思维。
- IBM、GE、可口可乐等2/3的世界500强企业的“质量圣经”。
- 中国航空、航天、石油、化工等百余家行业领袖企业成功践行。
- “CCTV经济年度人物”蒋锡培、王文京等商界领袖联袂推荐。

物”蒋锡培、王文京等商界领袖联袂推荐。



《钓鱼岛背后的货币战争》 黄生 著 东方出版社

- 这不仅仅是主权与尊严之争，更是激烈的经济博弈。
- 小小岛屿牵动大国神经，购买无人岛背后，究竟隐藏着怎样的秘密？本书作者力图从逻辑和货币的角度抽丝剥茧的让读者朋友看清争端背后的真相。



《带团队就这么容易》 容易 著 新世界出版社

- 冠军团队“总教头”11年实操经验总结，上午看完下午就能用。
- 基层主管充电、中层经理晋级、高管和老板智慧升华的首选读本。
- 7大核心12个阶梯，厘清员工敬业心理，迅速复制给力人才，1000万中小企业都可使用的“人才复印术”。

小企业都可使用的“人才复印术”。



《空降美国中学》 郝煜 著 新世界出版社

- 美国中学生不早起？
- 美国学校没作业？
- 美国家长从不过问考试成绩？
- 被留学生们誉为“天堂”的美国中学究竟是个什么样子？
- 15岁的郝煜，孤身拖着大行李箱，紧张而又兴奋地踏上美国的土地，亲身“刺探”美国中学。以日志的形式，运用自己的“郝式”幽默，为你讲述一个充满无穷乐趣和奇迹的中学生活。

地踏上美国的土地，亲身“刺探”美国中学。以日志的形式，运用自己的“郝式”幽默，为你讲述一个充满无穷乐趣和奇迹的中学生活。



《了凡因语》 了凡 李黛 著 新世界出版社

- 家庭幸福，事业兴旺的必备宝典。
- 趋吉避凶，知命改命的最佳指南。
- 帮你参透天机，了悟命运，随顺真理，心想事成。
- 国宝级心理咨询师与著名作家联手打造的救世力作！

· 根据本书改编的同名电影即将全国公映，敬请关注！



《涵养女德，幸福一生》 陈艺文 李宛儒 主编 新世界出版社

- 身为女人，如何随顺真理，趋吉避凶？
- 如何夫义子孝，家庭祥和？
- 如何幸福美满，荣华富贵？
- “治国平天下大权，女人操得一大半”。好姑娘成就好妻子，好妈妈成就好家庭。

· 答案尽在本书中！



《原谅我不懂你的心》 一路开花 著 新世界出版社

- 学习孝道，感悟亲情经典作品。
- 80个饱含深情的情感故事。
- 带你品尝世上最美好、最纯真、最极致的情感。读过此书，让你每天沐浴在爱的温暖之中。



《徒步墨脱生死路》 王颖洁 著 新世界出版社

- 原墨脱县副县长邓春林感动推荐。
- 著名文学评论家白桦、李建军亲笔推荐。
- 一群“80后”徒步穿越中国最神秘的地方。
- 带你领略使辞海形容词空缺的美景。
- 让你品尝最惊心动魄的原始秘境之旅。



《在红尘中修行》 苏引华 著 新世界出版社

- 有人的地方就是江湖，修行，并不专属于遁入空门的了悟者，能够不断修正自己的一言一行，即使身处红尘也能活出成功和幸福的人生。
- 从山间无名少年蜕变成公司总裁，在追寻梦想的道路上，苏引华从未停下脚步。

· 本书是你理想的求职指南地图，职业形象顾问，人际关系参考，升职加薪锦囊。



《白领女孩的奋斗》 肖亮升 著 新世界出版社

- 有梦想的女孩最可爱，奋斗也是别样的性感。
- 我们不只是在做一份工作，更是在经营一种人生！
- 女孩，如何在梦想与现实的边缘从容行走，在职场和爱情之间游刃有余。

目 录

contents

推荐序：伴着孩子 成长自己
写作初衷

第一章 让我们学会爱 / 1

信任——爱的基石 / 3

宽容——用爱弥合差异 / 5

平等——爱所有生命的前提 / 8

尊重——让爱持久的源泉 / 12

给予——爱因付出而美丽 / 15

理解——爱因理解而厚重 / 18

责任——爱的终极目标 / 21

时间——爱需要时间证明 / 24

艺术——爱的技巧 / 26

第二章 和孩子一起成长 / 29

反省自己的教育经历 / 30

释放你的情绪 / 33

用孩子的眼睛看世界 / 36

和孩子一起幻想 / 38

随时随地的教育 / 40

享受孩子的游戏 / 44

吃饭也有故事 / 49

第三章 素质到底是什么 / 53

我对素质的理解 / 54

人性角度看素质 / 61

第四章 人格的教育 / 63

什么是教育 / 65

谈谈沟通的问题 / 68

权利的教育 / 78

信仰和科学的教育 / 82

大众的教育 / 86

受欺负怎么办 / 91

第五章 学校和家庭 / 95

厌学 / 96

别让分数折磨人 / 98

学历和就业 / 101

别拿老师当圣人 / 104

独生子女问题 / 107

单亲问题 / 111