

廣州水果

广州市果树科学研究所 编著



广东科技出版社



廣州水果

關山月

广州市果树科学研究所 编著





图书在版编目 (CIP) 数据

广州水果 / 广州市果树科学研究所编著. - 广州:
广东科技出版社, 2003.7
ISBN 7-5359-3327-0

I. 广… II. 广… III. 水果 - 图谱 - 广州市
IV. S66

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 032177 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州培基印刷镭射分色有限公司

印 刷: 东莞新丰印刷有限公司

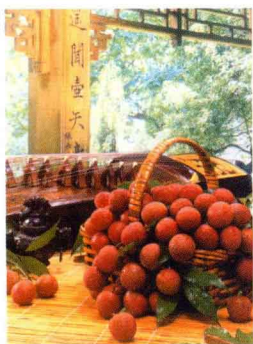
(广东省东莞市凤岗天堂围区 邮码: 511751)

规 格: 889mm × 1194mm 1/16 印张 12 字数 300 千

版 次: 2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 300 册

定 价: 98.00 元



如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

广东科技出版社·广州·

(全国优秀出版社)



内 容 简 介

水果是人们日常生活中的重要食品，它不仅能满足人体健康对营养的需求，而且能让人们在品尝水果的过程中陶冶性情，丰富精神文化生活。同时，水果生产已成为我国各地农业的重要组成部分，是广大农村调整产业结构、脱贫致富的重要产业之一。

本书以大量的原色照片图文并茂地介绍了50种广州名优稀特水果（荔枝、龙眼、芒果、香蕉等）的栽培历史、地理分布、品种特性、栽培技术、营养价值、食用方法等。本书图片精美，画面栩栩如生，可增进广大消费者对丰富多彩的岭南水果文化的了解；可丰富青少年的科普知识；可指导水果生产者应用新技术，提高水果产量和质量；可帮助水果营销人员进行水果经营，增加水果供应的花色品种。





编委会名单

主 编： 谭耀文
编 委： 陈 健 谢柱深 徐仕金
冯瑞祥 黄德炎 吕舒曼
林冠雄 叶其蓝 谢细东
蔡静波 张展伟 林月芳
罗金棠 陈春锋 游恺哲
潘惜娟 陈月嫦



人杰地灵
树壮果甜

序

广州素有岭南佳果之乡的美称，果树品种资源丰富，栽培历史悠久，拥有一大批很有特色的热带、亚热带名优水果品种。水果业是广州现代农业的一个重要组成部分。广州水果除了在当地销售之外，还大量出口，远销国内外，在国内外市场有良好的声誉。

党的十一届三中全会以来，改革开放的春风为广州水果业的发展带来了欣欣向荣的新局面。在市委、市政府的支持下，广州市果树科学研究所创办了“广州水果世界”，为国家农业部亚热带名优水果示范基地、广州市农业现代化示范区、广东广州共建的亚热带优良水果品种资源库。该所经过多年的努力，对热带、亚热带水果优良品种的收集、引进、培育、改良和开发利用做了大量的有益工作。

《广州水果》是一部重点介绍广州名优水果品种的图书，它是广州市果树科学研究所的专家、科技工作者在多年科学研究的基础上整理编撰而成的。该书图文并茂，以精美的彩色照片和简洁的文字，科学而又通俗地对广州名优水果作了介绍和评价。《广州水果》的出版，将对今后广州水果业的发展有积极的意义，也有助于人们对广州水果的了解，有助于广州旅游观光业的发展。

今后，在国内外市场竞争中，广州水果将面临更大的挑战。随着广州水果品种资源的不断挖掘、改良和开发，选育和引进新的优良水果品种，不断研究改善水果品质，改进栽培方法，提高水果保鲜、贮运和加工技术，广州水果业可望得到更大的发展。


(张桂芳)

2002年8月16日





编 者 的 话

广州作为我国历史上重要的商埠，经济发达，消费力强，地处热带北缘、亚热带南缘，形成了独具特色的岭南水果之乡。广州水果业发展迅速，20 世纪 20~30 年代种植面积为 1.50 万公顷，总产量仅 14 万吨，2001 年种植面积达 6.38 万公顷，总产量 36.8 万吨，水果业现已成为广州农业的主要产业。

随着广州城市经济的飞速发展和加入 WTO 后对外交往的日趋频繁，人们对水果种类和质量的要求越来越高。在市委、市政府的大力支持下，1996 年广州市果树科学研究所创办了“广州水果世界”，在保存发展原有岭南水果品种资源的基础上，不断引进和培育南亚热带水果新品种，研究推广栽培实用新技术，实现水果的周年供应，促进了广州水果业的发展，满足了市场需求。

为了使广大消费者对广州主产的水果进一步的认识，我们编写了《广州水果》一书，以图文并茂的形式，介绍了荔枝、龙眼、香蕉等 50 种水果的栽培历史、地理分布、品种特性、栽培技术、营养价值、食用方法。希望藉此能让广大消费者增进了解丰富多彩的岭南水果文化，多吃水果，常保健康；指导广大生产者根据市场需要调整种植结构，应用新技术，增加水果品种，提高水果质量，从而促进广州水果业的发展。

在本书的编写过程中，李乃强、林日荣、伍丽芳、关伟耀等前辈提出了不少宝贵意见，在此一并致谢。

本书作者大多是 40 岁以下的青年科技人员，对水果业的发展有着满腔热忱和执著追求，但经验欠缺在所难免，不足之处，敬请读者指正。

谭耀文

2002 年 8 月 16 日





目 录

一、主要水果品种 1

荔枝	2	芒果	65
龙眼	13	毛叶枣	70
香蕉	18	菠萝	74
番木瓜	24	甜瓜	78
番荔枝	30	西瓜	83
杨桃	33	西番莲	87
黄皮	37	树菠萝	91
甜橙	41	火龙果	94
柑橘	44	人心果	99
柠檬	48	莲雾	101
葡萄柚	51	蒲桃	105
柚	54	梅	107
佛手	57	李	110
番石榴	59	桃	113



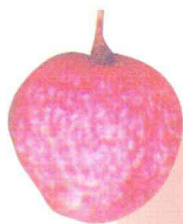


橄榄	116	澳洲坚果	147
杨梅	119	玫瑰茄	150
沙梨	122	香艳梨	152
草莓	124	神秘果	153
蛋黄果	126	羊奶果	155
仁面	128	第伦桃	157
枇杷	129	桂木	159
柿	132		
果桑	134	二、广州水果	
板栗	136	供应期	161
苹婆	138		
余甘子	140	三、果树繁殖及	
油梨	142	种植技术	165
无花果	143	主要繁殖方法	166
石榴	145	种植技术	173



一、主要水果品种

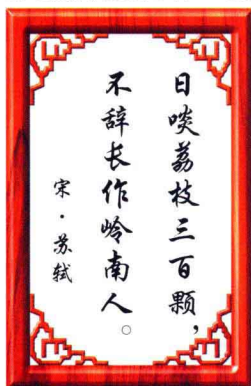




Litchi, lychee

荔枝

荔枝 (*Litchi chinensis* Sonn.) 为岭南佳果，有“果中之王”之美誉，营养价值和保健价值俱高。荔枝形、色、香、味俱佳，脍炙人口，饮誉古今中外，为历代诗人墨客所吟咏歌颂。明朝宋珏云：“荔枝之于果也，仙也，佛也，实无一物得拟者”。宋朝苏轼的诗句“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”更在民间广为流传。荔枝原产我国华南地区，栽培历史悠久。目前，荔枝生产已成为广州水果业的重要支柱，栽培面积大，产量高，品质优异。每当荔枝飘香时节，四方游客、亲朋好友、水果经销商等为荔枝的吸引而云集广州产区，他们旅游观赏，或到园中品果作乐，或采购珍果，到处呈现出繁忙热闹的景象。



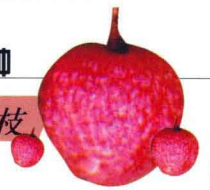
荔枝为典型的南亚热带常绿果树，高可达20~30米。圆锥花序顶生或侧生，花小，簇生。果实椭圆形、圆球形或心形，直径2~4厘米，果皮革质，有龟裂片，未成熟时青绿色，成熟时鲜红色或紫红色，果肉白色，半透明，易与种子分离。种子长圆形，褐色，光亮。花期2~4月，果熟期5~7月。

荔枝果实色、香、味俱佳，浓甜而微带酸，柔软多汁，含有丰富的蔗糖、葡萄糖、维生素B₁、维生素B₂、磷、铁等。果实除鲜食外，还可制荔枝干、糖水罐头、醋及酿酒，果壳可提炼单宁等。荔枝花量大，花期长，泌蜜量多，又是良好的蜜源植物。据李时珍《本草纲目》记载，常食荔枝能补脑健身、开胃益脾，干制品能补元气，为产妇及老弱者的补品。

荔枝常采用高压（圈枝）、嫁接繁殖，定植后3~5年即可投产。广州荔枝品种资源十分丰富，有三月红、妃子笑、桂味、糯米糍、怀枝、雪怀子等早、中、迟熟品种50多个。



早熟荔枝——三月红荔枝（剖面）



妃子笑荔枝

(1) 三月红

为广州最早熟的荔枝品种，以增城市产量最多，果实皮色黄中带青、部分呈红色时采收，风味最佳，过熟，则肉韧渣多，成熟期为5月中下旬。

(2) 妃子笑

为广州较早熟、优质的荔枝品种，成熟期紧接三月红，为5月下旬至6月中旬，果实皮色转红带青时食用最适宜。

一骑红尘妃子笑，
无人知是荔枝来。
唐·杜牧





荔枝之于果也，
仙也，佛也，实
无一物得拟者。

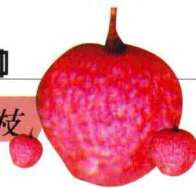
明·宋珏



妃子笑荔枝（剖面）

桂味荔枝（剖面）





优质鲜食荔枝品种——桂味

(3) 桂味

为广州著名的优质荔枝品种之一，肉质爽脆，品质、风味极优，成熟期为6月下旬至7月上旬。

卖荔枝，身外是张花红被，轻纱薄锦玉团儿，入口甘
美，齿颊留香世上稀，什么呀可是弄把戏，请尝个新，我
告诉你，这是岭南佳果靓荔枝，果中之王人皆合意。

粤剧《荔枝颂》





糯米糍荔枝（剖面）

(4) 糯米糍

为广州著名的优质荔枝品种之一，焦核，味浓甜，品质、风味极优，成熟期为6月下旬至7月上旬。



霞作云裳，玉为肌骨。
中含铎雪，外着红襦。

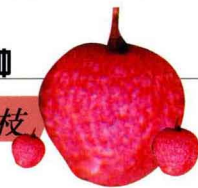


糯米糍荔枝干肉



糯米糍荔枝干





焦核鲜食良种——糯米糍

大宗荔枝
——怀枝

(5) 怀枝

为广州栽培最多、产量最大的迟熟荔枝品种，味甜，品质优，成熟期为7月上中旬。

趁墟不买荷包饭，
拣树先寻糯米糍。

广东民谚

