

普
华
文
化

Farewell Britain 再别英伦

霍霞
／
著

致我们在  的青春

一样的青春年少，不一样的激情飞扬
努力追梦的我，写给怀有梦想的你
在陌生的世界里，靠自己，创造一份新的人生
触碰英伦，感悟奋斗，青春不朽

英国大使馆
文化教育处
欧美同学会留英分会
新浪教育频道
联合推荐



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

再别英伦

——致我们在异国他乡怒放青春

霍霞 / 著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

再别英伦 : 致我们在异国他乡怒放青春 / 霍霞著

. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2013.7

ISBN 978-7-115-31913-5

I. ①再… II. ①霍… III. ①留学生—学生生活—英国 IV. ①G639.561

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第095049号

内 容 简 介

本书透过一个 80 后中国留学生的视角, 讲述了作者在英国生活、学习、交友、旅游、打工、实习、找工作的亲身经历, 以及她对英国社会在教育、文化、民族融合、媒体、创业、领导力培养等方面的观察和思考, 展现了中国年轻一代在异国他乡怒放青春。

本书将与即将远赴他乡学子, 分享经验; 将和曾在海外奋斗过的海归, 共忆青春; 将为对外面的天地充满梦想的人们, 打开一扇走向世界的窗。

-
- ◆ 著 霍霞
责任编辑 许文瑛
责任印制 杨林杰
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/24
印张: 8.5
字数: 150 千字
 - 2013 年 7 月第 1 版
2013 年 7 月北京第 1 次印刷

定价: 35.00 元

读者服务热线: (010)67129879 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

英国大使馆文化教育处推荐序（英文版）

The UK is a top study destination for international students and one of the most popular places to study for Chinese students. There are currently over 105,000 Chinese people studying in the UK with over 80,000 undertaking Higher Education courses.

Each year, thousands of alumni come back to China after their studies, bringing back with them not only a recognised and respected qualification, but also an enriched knowledge, a global awareness and a creative outlook.

This is a book about one Chinese alumna's journey of self-discovery in the UK. Told from the perspective of a young female Chinese student, the reader learns about her life at university, finds out about her social pursuits, her leisure time, and the part-time job opportunities she pursued. It not only details her observation and experience, but also her growth from a nervous international student, to a mature and sophisticated individual, sure of her self and comfortable in her new surroundings.

The book gives a first hand information of the tradition of innovation that a UK education fosters. It also shows how British universities nurture the individual, and offer a dynamic and challenging environment. The book highlights the UK's great heritage and fresh and energetic culture that provide an inspirational and fulfilling place to learn and live.

The book is a real testament to the benefits and opportunities that a UK education can offer. It demonstrates the unparalleled value a UK education affords to those wanting to build their careers or continue their personal development.

It is my personal hope that more UK Chinese students can truly take advantage of the opportunities on offer in the UK and realise their full potential when they return to China.

Joanna Burke
Minister (Cultural and Education)
Cultural and Education Section
British Embassy

英国大使馆文化教育处推荐序（中文版）

英国是国际学生主要的留学国家，也是中国学生首选的留学国家之一。目前有超过105 000 名中国学生曾经在英国学习，其中超过 80 000 人攻读了高等教育课程。

每年，当数以千计的中国学生学成归来，带回来的不仅仅是广泛认可和令人尊敬的学位，同时还有丰富的知识、国际的眼界，以及创新的思维。

本书讲述了一位中国女孩在英国自我求索的经历。从一个年轻的中国学生的故事，读者可以看到她的学校生活、社会交往、闲暇时光，以及打工际遇。它不仅记录了一个中国女孩在英国的观察和经历，同时也是一段成长的旅程——从一个略有惆怅的国际学生开始，成长为一名心智成熟、经验丰富、充满自信和勇于适应新环境的女性。

本书对于英国教育具有创新的传统，给予了最好的诠释。同时，它展现了英国大学是如何培养个人，以及它所提供的一个充满生气和具有挑战的环境。本书凸显了英国伟大的遗产和充满活力的文化，这使得英国成为一个能够激发灵感和实现个人抱负的宜居、宜学的地方。

这本书的故事，充分证明了英国教育可以带来的优势和机遇。它展现了英国教育为那些追求职业发展和个人成长的人们，提供了难以匹敌的价值。

我个人衷心期待，更多的中国学生，可以真正获得留学英国所带来的机遇，并在他们回到中国的时候，发挥出英国留学所带给他们的无限潜力。

英国大使馆文化教育处
公使（文化与教育）

白琼娜

欧美同学会留英分会推荐序

伴随着中国改革开放的 30 多年，中国人走出国门，求学海外的机会发生了天翻地覆的变化。上个世纪 80 年代和 90 年代初期，公派留学生需经过国家严格选拔，数量可谓凤毛麟角，而自费留学更是困难重重，不仅要面对经济压力，还要受到各种规定的限制。21 世纪初期，自费留学人数快速增长，留学低龄化成为新趋势。如今，中国已经成为世界上最大的留学生生源国。随着中国经济进一步发展以及全球一体化，对于中国人来讲，探索地球村不同角落的梦想，变得只有咫尺之遥。而中国年轻人走向世界的机会，也变得触手可及。

正是在这样的大背景下，《再别英伦》应运而生。本书作者霍霞学长是欧美同学会留英分会的理事，是数以万计的中国年轻留英学生的优秀代表。她 2006 年在英国攻读传媒管理硕士学位，2008 年在位于伦敦的英中贸易协会总部工作，3 年之后，被派回英中贸易协会北京办公室工作。本书中，她从一个 80 后中国留学生的视角和经历，解读英国文化、思考中英差异，以一个记者的眼光考察英国的文化、艺术和风土人情，观察不同行业、领域的发展与变化。全书在字里行间蕴藏着一种积极、向上的正能量，以及感恩和阳光的心态，散发着一一种“留学报国”的留学生精神。

年轻人应该如何留学？一份在异国生活和成长的人生，应该如何靠自己的双手创造？从本书中，我们可以看到，首先，年轻人要有目标——在目标下生活，让人可以时时充满干劲，充满能量；其次，年轻人要有韧劲——坚持不懈，百折不挠，坚信困难是暂时的，明天一定更加美好，永远不要放弃对梦想的追求；再次，年轻人还要耐得住寂寞——异国他乡的寂寞可能如影相随，学会与寂寞为伴，不断学习和实践，在寂寞中坚持自己前进的脚步；最后，年轻人要努力融入当地社会这个留学的真正大课堂，只有这样，才能真正体会留学的含义。

全书结构清晰，语言生动，有经历，也有思考，值得未来的留学生、曾经的留学生，以及想要了解英国的朋友，共同阅读，共同品味。

欧美同学会留英分会

欧美同学会·中国留学人员联谊会

致我们在异国他乡怒放青春

人生如梦，而我们最为绚烂的梦境，就是青春。

青春如花，而我们最为怒放的花朵，盛开在异国他乡。

试想一下，如果把一个人扔到一个远离家乡的地方进行学习。在这个地方，人们说着不同的语言，吃着不同的饭菜，有着不同的风土和规则。这时候，抱着学习目的而来的这个人，首先要学的，并不是书本知识，而是学习如何靠自己，从无到有，从小到大，建造一份生活，创造一种人生。而这个过程，简直就好比重生一样——重新学习语言，学习适应当地的风土人情，学习认识周围的人和事。一切一切，都从头来过。

然而，这个充满挑战的过程却有着独特的魅力。这就在于——开垦未知世界的探索动力，以及难以抑制的兴奋心情。因为，在异国他乡的生活里，在充满梦想的青春里，我们经历着一个又一个意想不到的机缘。

2006年到2010年，我的青春之花盛开在遥远的英伦。英伦的风景，往往十几年不变、几十年依旧。只是一代又一代年轻的追梦人，从以往的康桥学子徐志摩，到如今正准备远赴英伦的90后，都永不停歇地在这里挥洒青春。无论之后多少次再回英伦，景，还是那些景；人，已不是那些人。但是，所有曾经将自己的青春留在那里的人，仍然会时常想起自己的当年——怀揣一张机票，心怀一个梦想，那么年轻，那么无畏，那么充满希望地远赴他乡。

异国他乡的青春岁月，使我们变得丰富、成熟和深刻。我们的丰富在于，在不同的文化，不同的风土人情的参与体会中，所产生的不同的人生体验；我们的成熟在于，从无知到有知，从无助到有助，从感性无畏到理性无畏，从基本生存到多样生活的一个蜕变的过程；而我们的深刻在于，对于西方社会不同层面的综合思考，在于对自身价值、人生观和世界观的重新审视；以及由此所产生的对于未来人生发展和职

业道路的深远影响。

当我们回首自己在英伦的青春岁月时，我们可以自豪地说，我们梦想过，我们付出过，我们疯狂过，这就是我们在异国他乡怒放的青春！

《再别英伦——致我们在异国他乡怒放的青春》，讲述了我在英国学习、生活、工作的亲身经历和真情实感。书中大量的“留学小贴士”专为即将留学的朋友们而准备；

“英国范儿”将带你深入了解一个人文英伦；而“致青春”是我们为青春而写下的最美的致言。

对于即将留学的朋友们和对异国充满好奇的朋友们，本书将为您展现一个外面的世界，它有精彩，有无奈，有奋斗，更有收获。对于曾经在异国他乡奋斗的人们，作者将和您一同回味，那挥之不去的难忘情怀。■

特别鸣谢

我要衷心感谢英国大使馆文化教育处、欧美同学会留英分会对本书的大力支持。特别感谢英国大使馆文化教育处公使 Joanna Burke、教育推广总监 Jazreel Goh、欧美同学会留英分会秘书长范博声先生！

衷心感谢珠江教育集团总裁王争放先生、新浪教育频道彭昆总编、威斯敏斯特大学中国传媒中心主任戴雨果教授对于本书的肯定与厚爱！

衷心感谢北京普华文化发展有限公司的贾福新先生、郭咏雪女士和许文瑛女士，以及张姿的美编团队，为本书奉献的智慧与心血。感谢你们，为了追求“没有遗憾的艺术”，对本书反反复复的打磨，精益求精的锤炼！

衷心感谢英国旅游局、威斯敏斯特大学等机构对本书的图片支持！

衷心感谢北京福悠环球广告传媒有限公司对本书的倾情推广！

最后，衷心感谢各界朋友们对我的帮助与支持！

霍霞

2013.5.31

那些年，我们在英伦

我是身随心走的那种人。在而立之年，我放弃了安稳的工作，到伦敦留学，心里没有丝毫的犹豫。我就是希望在我年轻的时候，能够大胆尝试不同的生活，在经历中丰富自己。这个全新的生活，是我为自己创造的最好的青春礼物，它永远都会住在我的心里。

——高海芳

《乐科》杂志社执行出版人、主编，2006—2007 年在英国



在英国的这些年，可以让一个人由稚嫩走向成熟，由青涩变为练达。英国教给我的，不仅仅是书本上的知识，更重要的是，让我得到更多的人生感悟，尤其是懂得换位思考，站在别人的角度考虑问题。这些经历和收获，是我一生宝贵的财富。

——杨林环

苏格兰学历管理委员会中国区总经理，1999—2007 年在英国

出国留学在知识方面的收获是很小的一部分，而思维方式的变化和看问题的不同角度，才是我的最大的收获。正是这种见识上的丰富和阅历上的增长，在我今后的生活中，让我变得更加宽容，而且更加知道感恩。对我来说，出国留学，不仅仅是一段难忘的岁月，也是青春无悔的一个选择。

——赵璇

德国大陆集团中国商用车大客户和政府关系总监，2000—2005 年在英国





18岁那年，去英国留学是出自少年时期的好奇，追求梦想的冲动。我想跳出当时的日子，去寻找另一种我还不知道的生活。如今，我偶尔还会在忙碌的状态中，拾起这近七年生活的记忆片段。

英国，伦敦，对我来说，既古老又时尚，很难想象有这么一个地方，把两种看似矛盾的气质，揉和成一种复合式的风格。其中的种种细节，还在不经意间浮现在我的脑海。

——洪弈

创业公司合伙人，2001—2007年在英国

将你宝贵的青春投入到多元的环境中去激荡吧，那里是英国；
将你独特的才华投入到创新的文化中去历练吧，那里是英国；
将你涌动的激情投入到自由的氛围中去挥洒吧，那里是英国；
将你难忘的记忆投入到精彩的篇章中去珍藏吧，那里是英国。

——常虹，

自由撰稿人，2005年—2006年在英国



London
I AM
COMING



霍霞 绘



目录

第1章 英国，我来了

- 1. 我的伦敦第一夜 //003
- 2. 枕头底下放把刀 //017
- 3. 一盏灯就是一个家 //020

第2章 谁的留学不迷茫

- 1. 留学生——有故事的人 //024
- 2. 中西教育在碰撞 //029
- 3. 满堂彩的演讲 //033



第 3 章 在英伦打工的日子

1. 比萨店的接线员 //042
2. 第一周的折磨 //046
3. 挣钱，凑钱 //051
4. 比萨店的“同事们” //054
5. 打工感悟 //058

第 4 章 在英国走走停停

1. 艺术啊，扑面而来 //062
2. 小景点，大人物 //070
3. 吃货的天堂 //077
4. 一卡畅游伦敦 //83

第 5 章 那些让我感动的人和事

1. 我的伦敦大哥 Peter //88
2. 伦敦大 Party //93



第6章 外面的世界很精彩

1. 领导力的培训课 //106
2. 实习在《独立报》 //121
3. 英国老外们的“社区媒体” //129
4. 中国人什么都能做 //134

第7章 伦敦，给我一个留下来的机会

1. 毕业生的面试大餐 //140
2. 找工作有真经 //147
3. 英伦三载磨一剑 //152

第8章 我那挥之不去的英国情怀

1. 我生活了五年的城市——伦敦 //158
2. 高素质的英国人 //163
3. 车厢中的百态人生 //167
4. I believe, I can fly //172



附录

1. 英国大、中、小学教育制度 //182
2. 留学抵英必办手续清单 //185
3. 留学英国特别有用的网站 //186

第1章 英国，我来了

