

黄晶晶 陈晓甘◎主编

# 3天速成 国际音标

超值馈赠MP3+

多媒体互动二合一光盘

English Learning for  
English Beginners

## 英语新手

### 不容错过的 一本好书!

# 英语 新手

## 4大英语新手

必须拥有的理由:

入手**最容易:**

真正从零开始学英语, 即刻上手

讲解**最详尽:**

分解音标学习的点滴过程, 包教包会

效果**最明显:**

3天的有效学习就能真正掌握国际音标

学习**最方便:**

多媒体互动实现听、说、读、写一体化

石油工业出版社

# 英语 新手

黄晶晶 陈晓苷◎主编

# 3天速成 国际音标

English Learning for English Beginners

## 英语新手

## 不容错过的一本好书!

 超值馈赠MP3+

多媒体互动二合一光盘 

石油工业出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

英语新手3天速成国际音标 / 黄晶晶, 陈晓苕主编.  
北京: 石油工业出版社, 2012.5  
(英语新手系列)  
ISBN 978-7-5021-8778-1

- I. 英…
- II. ①黄… ②陈…
- III. 英语-国际音标-自学参考资料
- IV. H311

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第225454号

### 英语新手3天速成国际音标

主编 黄晶晶 陈晓苕

---

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网址: [www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)

编辑部: (010)64521389 营销部: (010)64523604

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

---

2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

850×1168毫米 开本: 1/32 印张: 8.5

字数: 235千字

---

定 价: 24.80元 (超值馈赠多媒体互动光盘一张)

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

## 《英语新手3天速成国际音标》编委会

主 编：黄晶晶 陈晓甘

编 委：叶鸿宇 罗 毅 张丽丽 刘 倩 代 宁

曲良珍 张 浩 蒲雅玫 李 芳 王凯琳

杨福顺 刘 焱 范铁军 王虹斌 王明生

张明忠 于 伟 储方杰 么士举 李晓霞

余达太

# PREFACE

# 前言

在广大英语学习者中，有很大一部分人在需要使用英语的时候，才感觉自己的英语基础不扎实，后悔在初学阶段没有打好基础。而由于时间和精力方面的原因，又不可能像初中生那样拿着教科书从头学起，有没有什么办法让广大读者在很短的时间内把自己的英语基础巩固起来呢？这套书就是为了解决这个问题而推出的。

## ◎ 谁是英语新手？

1. 完全没有学过英语的人。
2. 上学时学过英语，但是由于长时间不用，已经忘掉不少的读者。
3. 可以大概看明白英语，但似是而非、模棱两可的读者，他们要么看英文靠蒙，要么发音荒腔走板，要么操着一口中国式的英语。

## ◎ 怎样脱离英语新手？

1. 学好音标，练一口地道的标准发音。
2. 积累词汇，使您能够通畅地阅读大众英语报刊。
3. 学会日常口语，即使见到老外也能自如地交流。

本套书分为以下两册：

《英语新手3天速成国际音标》：这本书带您3天练就一口标准的英语发音，从音标到基础词汇再到极短句、日常会话无所不包，使您在学好音标的基础上，掌握基础的词汇，学会一些简单的英语会话，带您由英语新手华丽转身为英语达人，为您后续的学习打下坚实的基础。

《英语新手翻开就能说》：用很多读者小时候都用过的汉语谐音的方式标注口语，使您翻开就能说，实现与老外畅通交流。

这本书的主要内容：围绕着一个目标——3天速成国际音标来进行学习，每天的学习安排精确到小时，在每课的学习中，安排了各种形式的大量练习，让您学得快、读得准。

本书还免费赠送MP3+多媒体学习二合一超值光盘，通过光盘，您不但可以听到外教的标准发音与范读，更可以把本书的内容安装到电脑上，让电脑辅助您来学习。

本书相比同类书，具有以下独特魅力：

1. 高效学习保证——无需再花费更多的时间，您也可以学好标准发音。
2. 音标+语音语调——循序渐进的完整学习进程，使您学完本书，不单练就标准发音，更可以学会必备的英语基础知识。
3. 附赠多媒体学习光盘——图书+MP3+多媒体软件，花一样钱得三样，超值！

您一定已经迫不及待地开始学习了吧？

那么，现在开始吧！

编者于北京公寓

2011年12月

# CONTENTS 目录

## 先花10分钟热热身 ..... 1

- 一、初识英文字母和国际音标 ..... 2
- 二、了解音素、音节与单词的关系 ..... 8

## 第 1 天 4小时，突破开口障碍 ..... 9

### 开心启程



- ..... 10
- 一、前元音[i:] (15分钟) ..... 10
- 二、前元音[i] (15分钟) ..... 13
- 三、辅音[p] [b] [t] [d] (15分钟) ..... 16
- 四、趣味练习 (15分钟) ..... 27



- ..... 32
- 一、前元音[e] (15分钟) ..... 32
- 二、前元音[æ] (15分钟) ..... 35
- 三、辅音[θ] [ð] [s] [z] (15分钟) ..... 38
- 四、趣味练习 (15分钟) ..... 50


	.....	56
一、后元音[a:] (15分钟)	.....	56
二、后元音[ʌ] (15分钟)	.....	59
三、辅音[k] [g] [h] [j] (15分钟)	.....	62
四、趣味练习 (15分钟)	.....	74

	.....	79
一、中元音[e:] (15分钟)	.....	79
二、中元音[ə] (15分钟)	.....	82
三、辅音[tʃ] [dʒ] (15分钟)	.....	85
四、趣味练习 (15分钟)	.....	91

**第2天 一鼓作气，再接再厉** ..... 97

**继续战斗**

	.....	98
一、后元音[ɔ:] (15分钟)	.....	98
二、后元音[ɒ] (15分钟)	.....	101
三、鼻辅音[m] [n] [ŋ] (15分钟)	.....	104
四、趣味练习 (15分钟)	.....	113

	.....	119
一、后元音[u:] (15分钟)	.....	119



二、后元音[u] (15分钟) .....	22
三、辅音[r] [l] (15分钟) .....	125
四、趣味练习 (15分钟) .....	131



.....	137
一、双元音[ai] (15分钟) .....	137
二、双元音[eɪ] (15分钟) .....	140
三、摩擦辅音[tʃ] [ʒ] (15分钟) .....	143
四、趣味练习 (15分钟) .....	148



.....	154
一、双元音[əʊ] (15分钟) .....	154
二、双元音[au] (15分钟) .....	157
三、辅音[f] [v] [w] (15分钟) .....	160
四、趣味练习 (15分钟) .....	169

## 第3天 加强巩固，打造英语强手 .....

### 乘风破浪



.....	176
一、双元音[iə] (15分钟) .....	176
二、双元音[ɛə] (15分钟) .....	179
三、辅音[tr] [dr] (15分钟) .....	182
四、趣味练习 (15分钟) .....	188

	.....	193
一、双元音[uə] (15分钟)	.....	193
二、双元音[ɔɪ] (15分钟)	.....	196
三、破擦辅音[ts][dz] (15分钟)	.....	199
四、趣味练习 (15分钟)	.....	204
	.....	209
一、元音的读音规则 (15分钟)	.....	209
二、辅音的读音规则 (15分钟)	.....	212
三、元音的发音长度 (15分钟)	.....	222
四、辅音连缀 (15分钟)	.....	224
	.....	226
一、重音与次重音 (20分钟)	.....	226
二、音的浊化 (20分钟)	.....	228
三、不完全爆破音 (20分钟)	.....	229
	.....	232
一、连读 (15分钟)	.....	232
二、强读和弱读 (15分钟)	.....	236
三、句子的升调和降调 (15分钟)	.....	238
四、常用句式的语调 (15分钟)	.....	242



# 10先花 分钟 热热身

需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

一

# 初识英语字母和国际音标

## 1 英文字母

标准英语有26个字母，正是这些丰富多彩的字母组合才构成了英语浩瀚的文字系统。

就发音而言，练就标准的字母发音是精通英语发音的第一步。

下面让我们一起来熟悉一下英文字母。

大写字母	小写字母	发音	大写字母	小写字母	发音
A	a	[ei]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[ou]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[ɑ: (r)]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒ i:]	T	t	[ti:]
H	h	[eitʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[ai]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒei]	W	w	['dʌblju:]
K	k	[kei]	X	x	[eks]
L	l	[eil]	Y	y	[wai]
M	m	[em]	Z	z	[zi:]

注：字母有元音字母和辅音字母之分。a, e, i, o, u是元音字母，它们和它们的组合读元音。y为半元音，有时读元音，有时读辅音。其余为辅音字母。

## 2 国际音标

国际音标(International Phonetic Alphabet, 简称IPA)类似于我们的汉语拼音, 是我们认字、识字的有力工具。

标准英语共有48个国际音标, 其中20个为元音音标, 28个为辅音音标。

## 3 基本概念

1. 元音: 又称母音, 是音素的一种, 与辅音相对。发音时, 气流不受任何阻碍, 能感觉到声带振动。

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[i:]	tea	[ti:]	[u:]	too	[tu:]
[i]	big	[big]	[u]	book	[buk]
[e]	bed	[bed]	[ai]	bike	[baik]
[æ]	bag	[bæg]	[ei]	age	[eidʒ]
[ə:]	work	[wɜ:k]	[ɔi]	boy	[boi]
[ə]	about	[ə'baʊt]	[aʊ]	how	[haʊ]
[ɑ:]	car	[kɑ:]	[əʊ]	know	[nəʊ]
[ʌ]	bus	[bʌs]	[iə]	ear	[iə]
[ɔ:]	all	[ɔ:l]	[ɛə]	air	[ɛə]
[ɒ]	box	[bɒks]	[ʊə]	sure	[ʃʊə]

注: 几乎所有的英文单词都含元音, 因此元音是构成单词发音的基本元素。

2. 辅音: 也叫“子音”。发音时, 气流会受到某些阻碍, 根据不同的阻碍部位, 辅音有不同的分类, 如: [m]发音时受到双唇的阻碍, 被称为双唇音。辅音在发音时, 声带有的振动, 有的不振动。声带振动的为浊辅音,

如[b], [d]; 声带不振动的为清辅音, 如[p], [t]。

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[p]	pig	[pɪg]	[r]	red	[red]
[b]	big	[bɪg]	[h]	hot	[hɒt]
[t]	to	[tu]	[l]	like	[laɪk]
[d]	desk	[desk]	[m]	me	[mi:]
[k]	cake	[keɪk]	[n]	no	[nəʊ]
[g]	good	[gʊd]	[ŋ]	think	[θɪŋk]
[f]	five	[faɪv]	[tʃ]	cheese	[tʃi:z]
[v]	very	[ˈveri]	[dʒ]	page	[peɪdʒ]
[θ]	thank	[θæŋk]	[tr]	tree	[tri:]
[ð]	this	[ðɪs]	[dr]	dress	[dres]
[s]	six	[sɪks]	[ts]	cats	[kæts]
[z]	zoo	[zu:]	[dz]	beds	[bedz]
[ʃ]	fish	[fɪʃ]	[w]	week	[wi:k]
[ʒ]	pleasure	[ˈpleʒə]	[j]	yes	[jes]

## 4 音标分类

1. 元音分类: 依据不同的分类标准, 元音可以分为如下几类:

(一) 根据元音发音时舌头在口腔中抬起的部位不同, 我们可以把元音分为前元音、中元音和后元音。

## ①前元音

发前元音时，发音部位靠近口腔前部。

例如 [i:] [i] [e] [æ]

## ②中元音

发中元音时，发音部位靠近口腔中部。

例如 [ə] [ɜ:]

## ③后元音

发后元音时，发音部位靠近口腔后部。

例如 [u] [u:] [ɔ] [ɔ:] [ʌ] [ɑ:]

(二) 根据元音的构成要素，我们可以把元音分为8个双元音12个单元音。

## ①8个双元音

发音时，由前一个元音滑向后一个元音。

例如

[ei]→day 天	[əu]→know 知道	[ai]→bike 自行车
[au]→now 现在	[ɔi]→boy 男孩	[iə]→ear 耳朵
[ɛə]→air 空气	[uə]→sure 当然	

发音要素：发音要圆满，舌型和唇型都要到位。

## ②12个单元音

发音时，舌位不移动，发音过程中无摩擦；不受任何发音器官阻碍。英语中除上述8个双元音外，其余元音均为单元音。

例如

[i:]→eat 吃	[i]→sit 坐	[e]→bed 床
[æ]→bad 坏的	[ʌ]→bus 汽车	[ɑ:]→art 艺术
[ɔ]→hot 热的	[ɔ:]→war 战争	[u]→book 书
[u:]→moon 月亮	[ə:]→work 工作	[ə]→water 水

(三) 根据元音的发音长短，我们可以把元音分为长元音和短元音。

### ① 短元音

发音时，声音持续时间较短，英语中共有7个短元音。

例如

[i]→big 大的	[e]→let 让	[æ]→bag 书包
[ɔ]→hot 热的	[ʌ]→mud 泥	[u]→good好的
[ə]→about 大约		

### ②长元音

发音时，声音持续时间较长。英语中除以上7个元音外，其他元音均为长元音。

例如

[i:]→bee蜜蜂	[ɜ:]→work工作	[ɑ:]→hard 努力
------------	-------------	--------------

2. 辅音分类: 根据声带的振动情况，我们可以把辅音分为清辅音和浊辅音。

### ①清辅音

发音时，声带不振动。

例如

[p]→put 放	[t]→tea 茶	[k]→cake 蛋糕
[θ]→thin 薄的	[s]→sad 伤心的	[ʃ]→fish 鱼

注: 清辅音一般为送气音

### ②浊辅音

发音时，声带振动。

例如

[b]→bad 坏的	[d]→dog 狗	[g]→game 游戏
[ð]→this 这个	[z]→zoo 动物园	[ʒ]→usual 通常的



## 5 小结

“良好的开始是成功的一半。” (“Well begun, half done.”)

音标都熟悉了吗? 不要急, 利用下面的表格做个小复习, 你会爱上这些音标哦, 一起来学习吧!

元音 (20个)

单元音	前元音	[i:] [i] [e] [æ]
	中元音	[ə:] [ə]
	后元音	[u] [u:] [ɔ] [ɔ:] [ʌ] [ɑ:]
双元音	[ai] [ei] [ɔi] [au] [əu] [iə] [εə] [uə]	

辅音 (28个)

清辅音	[p] [t] [k] [f] [ʃ] [s] [θ] [tʃ] [ts] [tr] [h]
浊辅音	[b] [d] [g] [v] [z] [ʒ] [dʒ] [dz] [dr] [m] [n] [ŋ] [r] [l] [j] [w]