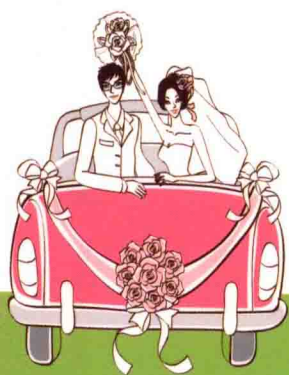


婚姻是一门艺术，
需要用心去斟酌；
更是一件稀世珍宝，
需要全心去呵护。

婚姻保鲜红绿灯

妻子篇

金莉 王磊◎著



太阳最红，老公最亲
爱的路途千万里，保鲜秘诀千万条

爱情保鲜ABC 婚姻经营123

婚姻在真情，保鲜在细节

合格的妻子是这样修炼的 完满的婚姻是这样炼成的



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

婚姻保鲜红绿灯 ●●●

妻子篇

金莉 王磊◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻保鲜红绿灯. 妻子篇 / 金莉 王磊著. —青岛: 青岛出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5436-7863-7

I. 婚... II. ①金... ②王... III. 婚姻 - 通俗读物

IV. C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第274974号

- | | |
|------|--|
| 书 名 | 婚姻保鲜红绿灯 (妻子篇) |
| 著 者 | 金 莉 王 磊 |
| 插 图 | 杜丹丹 |
| 出版发行 | 青岛出版社 |
| 社 址 | 青岛市海尔路182号 (266061) |
| 本社网址 | http: //www.qdpub.com |
| 邮购电话 | 13335059110 (0532) 85814750 (兼传真) (0532) 68068026 |
| 责任编辑 | 赵文生 |
| 文字校对 | 刘 青 |
| 封面设计 | 王 玲 王江风 |
| 排 版 | 青岛新华出版照排有限公司 |
| 印 刷 | 青岛乐喜力科技发展有限公司 |
| 出版日期 | 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷 |
| 开 本 | 16 开 (710 mm ×1000 mm) |
| 印 张 | 13.25 |
| 字 数 | 160 千 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5436-7863-7 |
| 定 价 | 26.00 元 |



编校质量、盗版监督服务电话 **4006532017 0532-68068670**

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话 (0532) 68068629

目 录

关于这本书（前言）	1
一、相处艺术	1
1. 赞美，是丈夫的“兴奋剂”	3
2. 疑心，是婚姻的“不谐音”	5
3. “松绑”，让丈夫“飞翔”	7
4. “肩并肩”，共同挑战困难	9
5. “对话”，胜过“对抗”	11
6. “离婚”—— 争吵的禁语	13
7. “斗嘴”，不可“斗狠”	15
8. 有理也要让三分	17
9. 丈夫不是“出气筒”	19
10. 莫把丈夫当“儿郎”	21
11. 勿把丈夫当“牛马”	23
12. 丈夫“操琴”我“伴唱”	25
13. 丈夫“醉了”莫斗气	27
14. 莫让“洁癖病”感染了爱情	29
15. 整容先过“丈夫关”	31

- 16. 病床之前莫薄情 33
- 17. “女强人”也要“小鸟依人” 35
- 18. “老夫少妻”更在情 38

二、夫妻修养 41

- 1. 追求时尚莫“放浪” 43
- 2. “情敌”并非是“死敌” 46
- 3. “低头认罪”又何妨 48
- 4. 莫要争当“严管妻” 50
- 5. 劝君善待“负心郎” 52
- 6. “撒娇娇”也要“分火候” 55
- 7. 追求浪漫莫“小资” 57
- 8. “烈女”不可太硬 60
- 9. “淑女”不可太软 62
- 10. “留守太太”要守住寂寞 64
- 11. “农村郎”又怎么了 67
- 12. 善待你的“清贫郎” 70
- 13. 修养,是美丽的“霓裳” 73
- 14. 要贤“慧”不要贤“惠” 76
- 15. 远离荒唐的“网恋” 79

三、私密空间 83

- 1. “香美人”最迷人 85
- 2. “鸳鸯浴”,时尚的“圣餐” 88
- 3. 不拿性爱“做交易” 91

4. 夫妻禁用“冷暴力”	93
5. “性冷淡”需及时调理	95
6. “性亢奋”要正确对待	97
7. 性爱,应时时求新	99
8. 远行了,别忘了寂寞的丈夫	102
9. 小别胜新婚	104

四、家庭建设

1. “财权”面前不“眼红”	109
2. “私房钱”也有游戏规则	111
3. 购置房产不当“霸王花”	114
4. 当家不做“吝啬婆”	117
5. 勤俭不做“购物狂”	119
6. 不做“甩手掌柜”	122
7. 漠视“官本位”	125
8. 慎做“全职太太”	128
9. “嫁鸡”不可“随鸡”	131
10. 不做“贪内助”	134

五、子女教育及其他

1. 不可强逼孩子“成材”	139
2. “孝道教育”莫偏心	142
3. 孩子、丈夫不能“一头热”	145
4. 惯子如杀子	148
5. 起名也要“礼让三先”	151

6. “穷亲戚”要善待	153
7. 娘家人的“及时雨”	156
8. “郎才女貌”非绝对	159
9. 别让老公成“唐僧”	161
10. 莫把美貌当“资本”	163
11. 遇到恋人不“迷航”	166

附 录	169
-----------	-----

名人婚姻语录	171
名人婚姻保鲜术	179
魔幻“数字婚姻保鲜”	184

后 记	203
-----------	-----

婚姻保鲜红绿灯

（妻子篇）

一、相处艺术



上帝取男人的一根肋骨做成了女人,如果真是这样,当女人通过婚姻的桥梁找到了自己的丈夫,是不是会有一种温暖的归属感?

那么,怎样去挖掘和维持这种感觉,让彼此拥有对方后更加完整,能像两个半球体那样“合二为一”,快乐地向前滚动?那就要学会夫妻相处的艺术。

1. 赞美,是丈夫的“兴奋剂”

夫妻之间,不但要互相信任、互相欣赏,还要学会互相赞美。赞美,有时就像一块香甜的巧克力,能让生活有滋有味。

王江勇是个勤奋刻苦的人,大学毕业后他进了一家国有企业,没想到的是,仅过了两年,企业因管理层的问题倒闭了。下岗的他没有再去应聘,而是提取了家里的存款,开了一家书店。自己创业可没那么简单,几个月后,由于经营不善,市场萧条,他只好处理了积压的图书,关门大吉。

盘算着所剩不多的资金,他想到了另一条出路:炒股。可是,当王江勇杀进市场,申购了一支网络概念的股票时,行情却急转直下,一落千丈,最终跌得他差点犯上了心脏病。

身处人生低谷,王江勇落魄不堪、灰心丧气,更让他无颜面对的是他的妻子李璇。两人结婚才半年多,他几乎赔进了家里的全部积蓄,这让他羞愧无比。这天,王江勇在外徘徊到天黑,当他硬着头皮走进家门时,却发现妻子早已做好了一桌可口的饭菜,等着他回来。饭桌上,他怀着忐忑与愧疚的心情向妻子诉说了自己的厄运,本以为妻子会大发雷霆,一番指责,孰料,妻子只是沉默了片刻,然后抬起头,温柔地说:“做生意哪有不赔的,只要你敢于接受挑战,就总有‘守得云开见月明’的一天!”王江勇愣了,他望着妻子真挚与信任的目光,泪水慢慢涌了出来。

接下来的几天,李璇照常上班,而且还时不时打来电话,送上安慰和关怀。这让王江勇深深地感动了,同时,他下定决心要重新站起来,不让妻子失望。通过考察市场,他发现,废品回收是一个很赚钱的行业,当他把想法告诉妻子时,妻子大加鼓励,并拿出了自己的“私房钱”支持丈夫。不仅如此,她还召集自己的娘家人,借钱为丈夫做后盾。但娘家人一听王江勇借钱做生意,有的犹豫,有的反对,还有

的指责开了：一个大学生开废品回收站，传出去不让人笑话吗？这时，李璇站出来了，她对娘家人说：“我相信我的丈夫，也了解我的丈夫，在别人眼里，他也许是个最倒霉最落魄的人，但在我眼里，他是个最优秀最有能力的老公！”她的话让在场的人震撼了，更让王江勇震撼了。一个月后，在亲戚朋友的资助之下，王江勇的废品回收站顺利开张了，由于他兢兢业业，诚信经营，生意风生水起，一片红火。到年底，王江勇不但还清了所有债务，还有了一笔数目可观的存款。现在，他们的回收站如日中天，婚姻也越来越美满……

点评：

俗话说：良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。妻子一句赞美的话语、一个欣赏的眼神，往往是丈夫激流勇进、排除万难的巨大动力，当丈夫遇到挫折时，妻子的赞美和鼓励，其神奇效力往往是难以估量的。因此，学会赞美自己的丈夫，既有利于丈夫逆水行舟，也有利于婚姻的鲜美和稳定，所以，妻子应当学会赞美丈夫。

当然，赞美丈夫也要讲原则、讲分寸，对丈夫的缺点和错误，不能视而不见，不能推波助澜。同时，赞美丈夫也要实事求是，不能盲目地夸大其词，否则，就有点儿“傻瓜老婆夸丈夫”了。

2. 疑心,是婚姻的“不谐音”



婚姻中的猜疑,就像千里大堤上的蚁穴,若任其发展,总有一天会毁掉大堤;缺乏信任的家庭,就像建在沙漠上的房子,若不及时解决,总有一天会倒塌。

高文力和苏琪是大学同学,在校园里,两人一个是篮球明星,一个是论文达人,性格、特长各有互补,毕业一年后,他们便携手走进了婚姻的殿堂,可是婚后两人的生活却出现了波澜。高文力是个很阳光、很进取的人,毕业后进了一家事业单位,上下关系很融洽,同事们都愿意跟他私下交流。而分到了一家小型企业的苏琪呢,由于业务单纯,社交狭窄,遂对高文力的社交行为产生了看法,每当丈夫参加聚会或应酬时,她都对他颇有微词,甚至怀疑他有什么“不轨”。在学校时,苏琪对高文力就看得很严,经常为了高文力与其他女生多说一句话而究根问底,这让人缘颇好的高文力很是苦恼。他试着与苏琪沟通过,但苏琪是个太有主见的人,拒不接受他的观点,时间长了,高文力也只好得过且过,并尽量回避与异性的接触。可是,结了婚,上了班,苏琪再这样满腹狐疑就让高文力越来越头大了。高文力是个好热闹、讲义气的人,同事爱隔三差五地跟他小聚,每次小聚之前,为了

减轻苏琪的不快，他都要向她汇报聚会的成员，而即便是这样，苏琪也会频繁地用电话“追踪调查”。回到了家，高文力还要接受苏琪的进一步审查。久而久之，高文力免不了感到厌烦，尤其是苏琪“追踪调查”的电话，经常成为同事调侃的笑料。高文力心里越来越暗淡。更让他不能忍受的是，苏琪还随意查验他的手机、电脑，动不动就登陆他的QQ和邮箱，好多次，他正在聊天时，突然被提示“异地登录”，他知道，这又是苏琪搞的鬼。有一次，高文力的一名同事转发给他一条黄色笑话，他也没当回事，没想到，苏琪看到后竟揪住不放，非让他解释是怎么回事。他告诉她，发信息的人是男同事，她却不相信，怀疑他在外面有了“小暧昧”，跟他闹到半夜，把卧室的东西扔了个底朝天，深感婚姻窒息的高文力实在累了，不想再跟她争吵，只是用沉默迎接她的纠缠和挑战。

又过了一年，高文力升至副处长，这本来是件好事，但苏琪却大皱眉头，她仿佛看到了婚姻的危机，对丈夫的“审查”更严格了。一次，高文力出差，随行的是一名女同事，回来后，苏琪盘问了丈夫三天。高文力觉得这桩婚姻确实无力支撑了，便向苏琪递交了一份协议离婚书……

点评：

信任，是婚姻的基础。而苏琪偏偏不信任自己的丈夫，由此造成了婚姻的悲剧。

现实生活中，类似苏琪的例子绝非一二，造成的婚姻危机也比比皆是。因此，为了婚姻的鲜美，夫妻双方都应当放弃疑心，抱着信任的态度对待自己心爱的人，也只有这样，爱情之花才会更加娇艳。

3. “松绑”，让丈夫“飞翔”

艾伟是青岛一家颇有实力的外贸公司的业务经理，大学毕业后因为忙于自己的事业，所以一直过着单身生活，后来经朋友介绍，认识了做保险业务的秦丽红。经过半年多的交往，艾伟被秦丽红的温柔体贴所打动，而秦丽红也被艾伟的勤奋能干所折服，两人在亲朋好友的祝福声中结为了秦晋之好。

婚后，艾伟逐渐发现，秦丽红对自己的关心和体贴到了一种让他无法忍受的程度。他有每晚读书的习惯，可每当在书房里阅读的时候，妻子总是不断地来敲门，或送一杯茶，或送一条毯子，甚至还要给他揉肩捶腿说说情话，闹得他实难静心。

由于业务需要，艾伟经常出席一些社交场合，以结交生意上的伙伴。而秦丽红的工作时间也比较宽松，所以每逢艾伟聚会，妻子总是缠着他要一起去，无奈，艾伟只好顺从她。天长日久，朋友圈中竟然送给了秦丽红一个并无恶意的绰号——“第三者”。面对妻子的柔情和这个戏剧化的称号，艾伟只能报之凄苦的一笑。

外贸公司的工作时间并不规律，经常白天做业务，晚上开会做总结。忙碌了一整天，往往在开完会后，同事们一起到附近的饭店吃点东西喝点酒，适当放松一下。可是让艾伟尴尬的是，每当开完会从公司里出来，都会看到妻子坐在门口不远处的花坛边，怀里抱着一个饭盒在等着他，这让他不知该跟同事一起去吃饭，还是该享受妻子的“特殊待遇”，尴尬异常。回到家后，他也不止一次请求甚至恳求妻子改变做派，但每次妻子都温柔地拒绝他，这真让艾伟哭笑不得。

功夫不负有心人，艾伟的工作终于又上了一个新台阶。在他的不断努力下，澳大利亚一家服装公司决定跟他合作，在洽谈完初步的合作意向后，对方的销售代表杰克主动邀请艾伟共进晚餐。毋庸置疑，这对艾伟而言是一次绝好的机会，

若跟杰克有了私人交往，以后的生意会发生翻天覆地的变化。

在得知这一消息后，秦丽红又软磨硬泡，要跟丈夫一起前去。艾伟觉得这是对方第一次邀请，而且只邀请他一个人，若带妻子前去并不合适，遂严词拒绝了

她。

杰克长期待在中国，普通话说得比较流利，就餐地点他选在了青岛海边激情酒吧一条街。他们两人相对而坐，越聊越投机，最后杰克表达了自己希望跟艾伟继续合作的愿望。就在这时候，酒吧门口闪进一个人影，是秦丽红。艾伟愣住了，杰克也纳闷地看着两人的反应，待弄明白两人的关系后，杰克并没有表现出过多的不快，只是礼节性地问候了一声。秦丽红也觉察到杰克的不快，解释道只是来给丈夫送件衣服，随后讪讪地离开了。

吃饭结束后，杰克的态度却来了个一百八十度的大转弯，他明确告诉艾伟：“一个走不出妻子怀抱的男人，事业上是不会有大的作为的。”

当艾伟沮丧地回到家时，秦丽红立即凑上前去，关心地问道：“结束了？”

艾伟淡淡地看了妻子一眼，道：“结束了。”他一动不动地盯着窗外，良久，又说道：“我们，也该结束了……”

点评：

结婚，并不代表着两人从此形影不离，天天腻在一起。即使是夫妻，双方也都应该有自己的工作、朋友圈子，适当的距离和空间才能使婚姻更持久。如秦丽红和艾伟的婚姻，不可否认的是，秦丽红确实非常爱丈夫，但是“爱”过头，就等于给丈夫筑起了一个严严实实的“包围圈”，“圈内”的人往往会感到窒息和困惑，这就给婚姻埋下了悲剧的种子。

所以，爱他，就不要“绑”住他，而是要让他像风筝一样，在相对自由的天空尽情飞翔。

4. “肩并肩”，共同挑战困难

婚姻生活，从来就不是完全风平浪静的，不可预知的灾祸总会从天而降，在面临这样的困厄时，究竟该如何做？看完下面的故事，你或许会有一些感悟。

这还要从一桩伤害案讲起。

小敏和丈夫孙强是别人眼中一对并不太般配的夫妻。小敏是一家中型保险公司的推销员，长得比较漂亮，性格也外向，交际面很宽广，她最大的爱好就是在舞池里飞旋。而孙强则是当地物流公司的收件员，比较憨厚淳朴，属于老实巴交性格内向的一类。

两人虽然生活在同一个屋檐下，但是平时都早出晚归各忙各的，日子过得平平淡淡波澜不惊。有一天，小敏又跟朋友相约去离家很远的 KTV 唱歌，直到晚上 11 点多还没回来，孙强不放心，连夜出去寻找。在一个小胡同里，他恰巧遇到了正被几个地痞流氓拦住的小敏，孙强奋不顾身冲上去，可双拳难敌四手，在跟小流氓打斗的过程中，他不小心被一根棍子打伤了腰。

物流公司收件员是一个体力活，需要整天搬扛货物，腰部受伤后，孙强明显胜任不了这份工作，而小敏的收入也不稳定。为了养家糊口，孙强辞掉了物流公司的工作想“另起炉灶”，幸好在技工学校的时候他学过汽车维修，算是有一技之长，就想开一家销售汽车配件的小店。可是，当他筹集资金时，却遭到了妻子小敏的阻拦，她死活不同意动用家里的存款。在孙强的反复要求下，她甩出一句话：“要用就用你自己赚的，我赚的钱你不能动！”

听到这话，孙强愣了。最终，他取出了两人存款中的一部分，才勉强开起了这汽车配件小店。

因为店面较小，所以需要经常进货，孙强一个人肯定忙不过来。他想妻子的

空余时间比较多,就让她没事儿的时候来店里帮帮自己,可是每次提到这个,小敏总是一堆借口。

无奈,孙强只好在店里支了一张行军床,全身心地投入了小店经营。由于生意繁忙,孙强很少回家,而每次回家,都会听到小敏兴致勃勃地诉说着唱歌、跳舞的事情,她对店铺却没有一言一语的关心。看着喋喋不休的妻子,孙强心里越来越凉。

紧挨着汽配店的是一家规模不小的维修厂,厂长余若扬是一个离异的中年女性,精明能干,风韵犹存。见孙强每天都起早贪黑很不容易,她主动从孙强处购买一些汽车零件,尽可能地在生意上帮他,就这样,在余若扬的帮助下,汽配店的生意越做越大,并在小范围内有了一定的知名度。

就在生意风生水起之时,忙于交际的小敏开始主动关心起了孙强的生意,她提出,自己从保险公司辞职,专门打理店里的财务。没想到,却被孙强一口回绝,而后,他拿出了一份已经签了自己名字的“离婚协议”……

小敏在震惊之余,质问孙强是否跟汽修厂老板娘有染,孙强却坦荡地摇摇头说道:“她是帮助过我,但只限于生意上的帮助。而你对自己的丈夫,连一个素昧平生的陌生人都不如,我们的婚姻,还有什么意义呢?”

点评:

家庭生活,难免要遇到风霜雪雨、沟沟坎坎,当困难、危机袭来时,妻子要勇敢地跟丈夫站在一起,心连心,肩并肩,激流勇进,共同抗击。在面对生活的困苦时,谁也不可心存杂念,躲避逃离,也只有这样,才能将困难踩到脚下,拨开云雾,飞越峡谷。有人说,一个家庭一条船,夫妻是风雨同舟的舵手,在生活的狂风巨浪里,同心协力,乘风破浪,既是双方共同的义务,也是一种品质的要求。反之,其道德意识、思想品质就需要拷问了。