

《纽约时报》畅销书排行榜No.1

心智力

The Seat of the Soul

心灵畅销书作家、美国图书奖得主

盖瑞·祖卡夫 (Gary Zukav) / 著

郑军荣 袁伟 / 译



海南出版社
HAINAN PUBLISHING HOUSE

心智力

The Seat of the Soul

盖瑞·祖卡夫 (Gary Zukav) / 著

郑军荣 袁伟 / 译

The Seat of the Soul: An Inspiring Vision of Humanity's Spiritual Destiny

by Gary Zukav

Copyright © Gary Zukav, 1990

All rights reserved.

Simplified Chinese Edition Copyright © 2013 Hainan Publishing House Co., Ltd.

中文简体字版权©2013 海南出版社有限公司

版权所有 不得翻印

版权合同登记号：图字：30-2009-115 号

图书在版编目（CIP）数据

心智力 / (美) 祖卡夫 (Zukav, G.) 著；郑军荣，

袁伟译. — 海口：海南出版社，2013.6

书名原文：The seat of the soul

ISBN 978-7-5443-5151-5

I . ①心… II . ①祖… ②郑… ③袁… III . ①情绪 -

自我控制 - 通俗读物 IV . ① B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 154624 号

心智力

作 者：(美国) 盖瑞·祖卡夫 (Gary Zukav)

译 者：郑军荣 袁 伟

责任编辑：任建成

特约编辑：张 奇

装帧设计：黎花莉

责任印制：杨 程

印刷装订：北京冶金大业印刷有限公司

读者服务：李会恩

海南出版社 出版发行

地 址：海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮 编：570216

电 话：0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经 销：全国新华书店经销

出版日期：2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：14.25

字 数：128 千

书 号：ISBN 978-7-5443-5151-5

定 价：32.00 元

版权所有 请勿翻印、转载，违者必究

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题，请寄回本社更换

前言

在创作《像物理学家一样思考》期间及该书完成之后，我一次次地被威廉·詹姆斯、卡尔·荣格、本杰明·李·沃尔夫、尼尔斯·玻尔和阿尔伯特·爱因斯坦的作品吸引并反复研读。但直到后来，我才领会到其中的特别之处——身为人类同胞，他们所达到的高度已经远远超过其作品的直接表述，其所见亦非心理学、语言学或物理学的语言所能表达。他们尝试通过作品这一媒介分享见地，也正是这些吸引着我。

我把他们称为神秘主义者。虽然他们不会用这个词形容自己，但是他们心里对此清楚得很。他们担心跟科学模式之外的人物扯上关系会令自己的职业受损，但在内心深处，他们都意识到五种感官所带来的局限实在太多，而他们自己却没有受缚于此。他们的作品不仅有助于心理学、语言学和物理学的发展，同时也促进了读者的跨越。这些伟人能够改变那些接触他们作品的人，而改变的方式同样无法直接用心理学、语言学或者物理学的专业术语来描述。

当我开始明白这些，并反思这些作品吸引我的磁力所在，也就开始明白激励这些伟人写作的动力不是世俗的奖项或同行

的尊敬，他们为某事物投入心力并且达到不可思议的境地——他们的思维已经不再用于产生过去需要的那种类型的数据，身处灵感之境，直觉更为强烈，他们意识到在时间、空间和物质之外，存在超脱物质生活的未涉之地——他们很清楚这点。不过表述这类事情并非他们的专长，因此阐述未必足够清晰，但是他们的确已经感知到并反映在其著作之中。

换言之，我逐渐了解到，是超越了个性因素的伟大见地在激励着他们和其他许多伟人们。我们每个人都以这样或那样的方式被同样的见地所吸引。这不仅仅是一种观点，它是新生的力量，是人类进化旅程的下一阶段。人类一直憧憬能借助这种力量来摆脱阻碍我们获得清醒觉知的种种束缚。要做到这一点，主要的困难在于：虽然实际上这种新生的力量一直存在，但人类的词库里并没有任何关于它的解释或描述。

此刻，在人类进化的这一阶段，找到能超越宗教和灵性的限制并能恰如其分地表述这种真正力量的语言和方式成为当务之急。我们应该明确，人类是第一个自觉地去寻找这种表述的物种。这种推动着我们的星球运转的力量是如此纯粹而强大，所以我们从人类的举止和判断中就能清晰地将其辨认出来，无须揭开任何神秘的面纱又或者要通过任何神秘主义的方式才能得见。希望这本书能够对你有所帮助和启发。

我用“五种感知”和“多重感知”这两个词来讨论“我们

现在是什么状态”和“我们将会成为什么状态”的问题。简单来说，要因时而异。在一个经验系统逐步消退、更先进的系统出现并取而代之的时候，新旧对比之下，人们可能觉得旧系统存在缺失，但如果从整个宇宙的视角来看，对比并不意味着哪个好些、哪个差些，它事实上代表着制约与机遇。

有多重感知的人群比只有五种感知的人群受到的束缚要少。前者为成长和发展提供更多的机遇，避免一些不必要的困难。我曾经对比这两类人群的经验，尝试用每个实例来说明他们之间明显的区别，但是这并不意味着五种感知阶段——即我们现在所处的进化阶段——比我们即将迈入的多重感知阶段要低劣。这像是在电力被广泛应用的时代，使用蜡烛就有些不合时宜，但蜡烛的作用也不会因为电的发明就变成负面的。

我们当中有谁是人类经验的专家？我们只被赋予了分享经验的天分，并希望能帮助那些正在经历人生旅程的人们。世界上没有人类经验的专家一说。因为人类的经验是行动、思维和形式的经验。我们能做的只是给行动、思维和形式作出评价。如果这些评价能够帮助人类尝试和学会得体地行动，清晰地思考，像艺术家一样生活，这些评价就体现了其价值。

我们现在正处于重大的变革时期。如果我们能够看清行进之路、目的地以及变化因素，就能更轻松地应对这一变革。本书如一扇窗户，通过这扇窗户呈现了我对生命的看法。现在我

把这扇窗户向你们敞开，当然你们并非一定要接受它。有条条大路通往智慧和心灵——这是我们最大的财富，也给予我们最大的乐趣。

我们还有很多事情要一起完成。

让我们伴着智慧、爱和快乐来完成。

让我们将这些变成人类的经验。

目录

前言	1
一、进化	1
1. 进化 / 3	
人类最高尚的进化 / 3	
五种感知的局限性 / 5	
外部力量带来痛苦、暴力和毁灭 / 7	
追寻真实力量是进化的目标 / 10	
五种感知人群与多重感知人群 / 11	
人类进化的真正意义 / 13	
2. 业力 / 16	
个性为心灵的进化作出贡献 / 16	
个性与心灵密不可分 / 18	
对自己的行动、思想和情绪负责 / 20	
业力因果定律 / 22	
评判会带来负面的业力 / 25	
“非评判性”的公正 / 27	

3. 虔敬 / 29

虔敬会使经历截然不同 / 29

虔敬是深入至生命的精粹 / 30

虔敬是尊重生命的态度 / 32

没有虔敬的生命犹如廉价的商品 / 35

只有拥有虔敬，才能感知生命 / 37

4. 内心 / 40

追求外部力量会抑制感情 / 40

内心不能缺乏对情感的觉知 / 41

如果生命从未遇到“外力” / 43

改变生命“匀速运动”的外力 / 46

白色与黑色 / 48

邪恶是光明缺失的产物 / 50

用悲悯的心灵对治邪恶 / 52

二、创造 55

5. 直觉 / 57

不信任会产生误解 / 57

放下情绪，进入心灵的力场 / 59

学会提问，学会接收答案 / 61

激发和训练直觉的方法 / 63

- 直觉的内涵和作用 / 65
- 真理的内涵 / 67
6. 光 / 70
- 非物质存在是你的家 / 70
- 光频率由自身的意识决定 / 72
- 有形光和无形光 / 74
- 天地万物皆有同等价值 / 76
- 垂直路径与水平路径 / 77
- 是谁在进化的每个阶段帮助心灵? / 79
- 在疑虑、恐惧和智慧之间选择 / 80
7. 动机 (一) / 82
- 塑造体内之光的方式可以改变 / 82
- 经历和变化都反映某种动机 / 83
- 动机影响生活的多方面 / 86
- 物质存在与做决定的关系 / 87
- 创造不止发生在一个层面 / 91
- 相互独立又相互依存的个体 / 93
8. 动机 (二) / 95
- 爱能治愈一切痛苦 / 95
- 动机塑造光明 / 97
- 成功的婚姻具备心灵伴侣关系 / 99

创造慈爱的世界 / 102

创造是每个人都要面对的挑战 / 104

三、责任 107

9. 选择 / 109

进化过程的核心是选择 / 109

负责任的选择是清明、智慧的抉择 / 111

填补个性和心灵的缝隙 / 113

诱惑是负面业力的一次彩排 / 116

每个人都在奋力与力量斗争 / 119

10. 上瘾 / 121

拒绝承认自己上瘾 / 121

上瘾的特征是磁性和恐惧 / 122

戒掉上瘾的方法 / 125

赋予自己战胜上瘾的力量 / 128

让觉醒之光治愈心灵 / 130

11. 关系 / 133

心灵伴侣关系的原始意象 / 133

学会维系心灵伴侣关系 / 136

职责进化的重要性 / 139

心灵承担受到染污的风险 / 141

选择开放的心灵 / 144

12. 心灵 / 146

集体心灵和个人心灵 / 146

集体心灵的本质 / 148

进化要超越二元性 / 150

业力因果法则适用于无形的生命吗? / 152

不同级别的心灵意识 / 155

心灵健康是人类实践的真正目的 / 157

四、力量 161

13. 心理学 / 163

心理学不能治愈心灵 / 163

先爱自己，再爱他人 / 165

轮回说和业力是灵性心理学的重要内容 / 167

灵性心理学的核心 / 169

个性和心灵相互作用 / 171

为进化做选择 / 173

14. 幻觉 / 175

幻觉的内涵 / 175

引力定律 / 177

每个个性的维持都伴随恐惧情绪 / 179

负面业力的产生 / 182

分辨真实需求与虚假需求 / 184

15. 力量 / 188

力量是由爱塑造的光 / 188

力量在恐惧中流失 / 190

谦逊的心灵蕴藏真正的力量 / 192

真正有力量的人懂得宽恕 / 194

清明是对智慧的认知 / 196

爱是治愈心灵的良药 / 198

16. 信任 / 201

心灵承担的特殊任务 / 201

心灵的最佳路径是觉醒的选择 / 203

祈祷唤起慈悲 / 206

治愈自身的消极性 / 208

让信任安住于内心 / 210

获取真实力量的路径 / 212

一、进化



1



进 化

人类最高尚的进化

我们在学校学习的生物进化是物理结构的演变，比如说，地球上所有生物都是由海洋里的单细胞生物进化而来的。鱼的结构比海绵复杂，因此鱼比海绵高级，以此类推，马比蛇高级，猴子比马高级。人类最复杂，因此人类是地球上进化程度最高的生物。换言之，我们被告知进化是指如何逐步发展为有组织性的复杂结构。

该定义表述了这样一种观点：最高级的生物能同时控制其所处的环境及环境中所有的其他生物。“适者生存”（达尔文语）意味着，在一个特定的环境中，最高级的生物是那些处于当地食物链顶端的物种。因此，根据这一定义，进化程度最高的生物是指在竞争中能确保生存下来并能自我保护的物种。

我们早就知道，关于进化的这一定义并不全面，但我们不清楚缺陷在哪里。两个在组织构成的复杂性和智力程度上处于同一进化水平的人类个体，其中一个心胸狭隘、自私、吝啬，另一个宽厚仁慈、无私，一般后者被认为更高等。如果一个人牺牲自己而救了别人，比如用身体替另一个人挡住子弹或者超速行驶的汽车，那他就是我们之中最高尚的。说来如此，但这些却有悖于我们的进化常识。

我们知道，耶稣预见有人谋害他的阴谋，甚至详细地预见了他的朋友会如何行动，有什么反应，然而他没有逃离。他为众人牺牲生命，如此惨烈，但他的能量与爱却使人性得以完整。所有尊敬他甚至只是听过他故事的人都认为耶稣是人类中进化最完全、最高尚的。

对进化的深层理解告诉我们，真正进化完全的人是珍视他人多于自己、将爱看得比物质世界和物质满足更重要的那些人。我们现在必须要使自己对进化的认知与这一深层理解相协调。这非常重要，因为我们目前对人类进化的理解正是我们马上要远离的一个进化阶段。通过对进化的进一步思考，有助于认识到我们现在所处的进化阶段，以及进化过程中需要丢弃的一些旧习。一个崭新的被拓展的关于进化的定义，证实了人类最深刻的真理，借助于它所折射出的光芒，我们能够看见人类进化的方向，以及我们的经验、价值观和行为的真正意义。