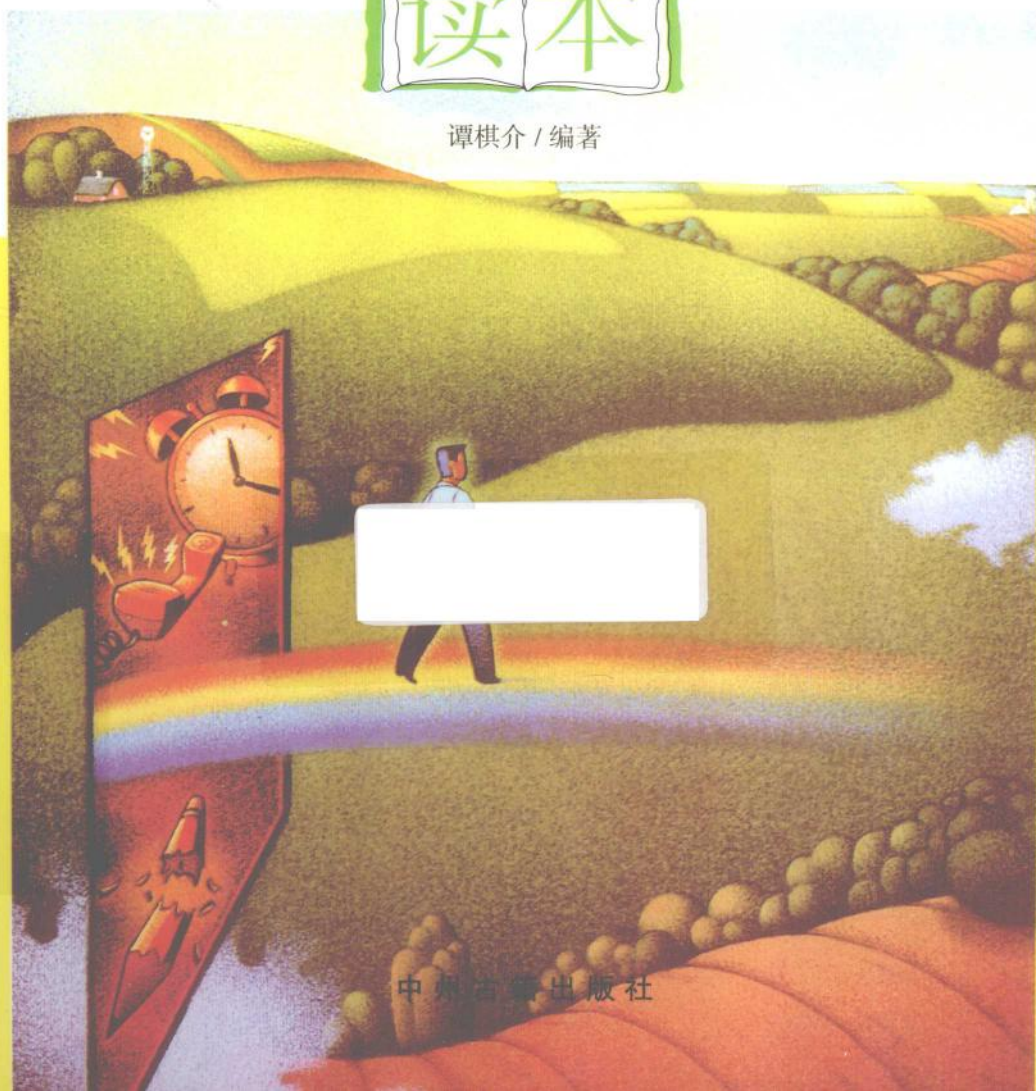


新时期青少年知识读本

# 新时期青少年 人生与生命 读本

谭棋介 / 编著



中州古籍出版社



新时期青少年知识读本

# 新时期青少年 人生与生命读本

谭棋介 编著



中州古籍出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

新时期青少年人生与生命读本 / 谭棋介编著. — 郑州:  
中州古籍出版社, 2012. 11  
ISBN 978-7-5348-4084-5

I. ①新… II. ①谭… III. ①生命哲学—青年读物②  
生命哲学—少年读物 IV. ①B083-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第288039号

---

**出版社:** 中州古籍出版社

(地址: 郑州市经五路66号 邮政编码: 450002)

**发行单位:** 新华书店

**承印单位:** 北京一鑫印务有限责任公司

**开 本:** 690 mm × 960 mm 1/16      **印 张:** 15

**字 数:** 180 千字      **印 数:** 5000 册

**版 次:** 2012年12月第1版      **印 次:** 2013年1月第1次印刷

---

**定价:** 29.80元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换。

## 前 言

一粒沙子就是一个世界，一滴露珠能够反映出太阳的光辉。真正有智慧的人，往往能从小细节看到大景观，从小故事悟出大道理，从小事件总结出真智慧。所谓“大音希声，大象无形”，那些博大精深的内涵往往蕴含在最简单、最常见的小故事中。一则小故事蕴含着大道理，一段平凡的对话浓缩着生命的真谛。

有这样一则故事：一个人想要过江，刚巧江边有一艘要过江的小船，他嫌船太小，就没上船。他等啊等，终于又来了一艘，可船比前一艘小了许多，船身在江水中摇来荡去，太危险了。他想：“这么长时间我都等了，天还没黑，我一定要等来一艘又大又好的船，舒舒服服地过江。”所以他从早晨等到正午，从正午等到傍晚，眼看天就要黑了也没等来他理想中的船。“这江边前不着村后不着店，天一黑，冷风、强盗、野狼……”他越想越怕，急得团团转。这时从上游漂来一块木板，他想：“看来我命中只有这块木板了。与其在这儿挨冷受冻、被强盗抢或被野狼吃掉，还不如抓住木板过江。”

听来不过是一则平凡的小故事，但是，每个故事，由于人的感受和经历的不同，其感悟也不一样。就像对幸福的感受，恐怕有多少人，就有多少种不同的理解。

有人说，生命如歌如泣。

生命是一段过程，也是一个结果。在这段充满艰辛的过程中，对于它自身，就好像一只拍翅欲飞的沙鸥，在不断攀升的同时，也愈飞愈快、愈飞愈远。而这本身，就像天地万物一样，是一个不断运动、不断走向衰老的过程，不同的是，它是一种有情感、有灵性、有血肉的动态，是一种无形的力量的驱使。

生命的价值，很多人都说是奉献。可在奉献的过程中，一个人如果长期生

活在无聊、空虚和痴想当中，那么你所有的奉献都将如朝露一样，见不得温暖、见不得阳光。相反，如果在这样一个过程中，你活得踏实、活得坦荡，即便是短暂的一瞬，也将成为永恒。

人生中，没有绝对的停止，也很少有相对回头的时候。我们奔波累了，疲惫了，就停靠在温馨的驿站中稍作休息，片刻之后便要继续赶路——赶生活之路。在这期间，毋须驻足，也勿要彷徨，更不能惊愕和恐慌。最终，你将以惊人的速度到达生命的目的地，得到你想要的结果。

新时期青少年应该学会生活，懂得珍惜生命。那样，你的人生才会充盈起来，才能切心切意地看到生命为你燃起的灯火。

让我们将那颗年轻的心、进取的心升华到最高点，努力走好人生这条充满阳光和风雨的路。

# 目 录

## 第一章 扬起人生梦想与信念的风帆

|                 |    |
|-----------------|----|
| 乘着苦难的翅膀飞翔 ..... | 2  |
| 前方不只有罗马 .....   | 3  |
| 挺过脆弱的关口 .....   | 5  |
| 命运出错，我不能错 ..... | 7  |
| 压不垮的埃尔默 .....   | 9  |
| 你的老师是你自己 .....  | 11 |
| 生命的清单 .....     | 13 |
| 坚韧是生命的脊梁 .....  | 14 |
| 相信自己一定能 .....   | 16 |
| 信念是成功的保障 .....  | 17 |
| 点亮激励的明灯 .....   | 18 |
| 有梦就去追 .....     | 19 |

## 第二章 领悟人生的真谛

|               |    |
|---------------|----|
| 希望的灯 .....    | 22 |
| 学会弯曲 .....    | 22 |
| 珍珠和沙粒 .....   | 24 |
| 平衡现实和梦想 ..... | 25 |
| 不要盲目攀比 .....  | 26 |
| 重视自身的价值 ..... | 27 |

|                 |    |
|-----------------|----|
| 自信的人最美 .....    | 28 |
| 相信你自己的能力 .....  | 30 |
| 你为世界增添了美丽 ..... | 31 |
| 自信赢得成功 .....    | 33 |
| 自信的人生更精彩 .....  | 35 |

### 第三章 人生处世之哲学

|                   |    |
|-------------------|----|
| 幽默，最有效的沟通智慧 ..... | 40 |
| 荣誉的价值 .....       | 43 |
| 你的形象价值百万 .....    | 44 |
| 换个角度看问题 .....     | 45 |
| 忍耐，做人的深度修炼课 ..... | 46 |
| 善于沟通者赢 .....      | 48 |
| 友情是人生的一笔储蓄 .....  | 49 |
| 帮人就是帮自己 .....     | 50 |
| 成人之美真君子 .....     | 52 |
| 慎交友，善择人 .....     | 53 |

### 第四章 锻造人生优秀品质

|                  |    |
|------------------|----|
| 做一个诚实守信的人 .....  | 56 |
| 积极调节和改变自己 .....  | 57 |
| 信誉是无价之宝 .....    | 59 |
| 谦虚是一种美德 .....    | 60 |
| 坏习惯阻碍成功 .....    | 61 |
| 安之若素的豁达 .....    | 62 |
| 海纳百川的大度 .....    | 64 |
| 根除心灵上的“杂草” ..... | 65 |
| 秉持人性中善的一面 .....  | 66 |

## 第五章 开启人生的智慧

|                   |    |
|-------------------|----|
| 因梦飞翔 .....        | 68 |
| 改变思想，就能改变生活 ..... | 69 |
| 走出失败的阴影 .....     | 71 |
| 善用你的头脑 .....      | 72 |
| 未雨绸缪 .....        | 73 |
| 思想的瓶颈 .....       | 74 |
| 把握时间的价值 .....     | 75 |
| 让财富增值 .....       | 76 |
| 换一种自我认定的模式 .....  | 77 |
| 乐观，让生活更顺畅 .....   | 80 |

## 第六章 感恩人生醇厚的亲情

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 母亲的菩提树 .....        | 84  |
| 心灵站台 .....          | 85  |
| 伟大的母爱 .....         | 86  |
| 母爱，发自骨髓 .....       | 87  |
| 有种爱再不会重来 .....      | 90  |
| 感悟母爱 .....          | 93  |
| 从狼嘴里交换来的母爱 .....    | 94  |
| 超越生命的爱 .....        | 97  |
| 绵绵的母爱 .....         | 98  |
| 母亲不是圣人 .....        | 100 |
| 母亲的信仰 .....         | 102 |
| 明年一定回来吃母亲包的饺子 ..... | 105 |
| 父爱总深沉 .....         | 106 |
| 爱在鼾声中 .....         | 108 |
| 永远的父爱 .....         | 109 |

## 第七章 人生友谊无价

|                  |     |
|------------------|-----|
| 朋友应该做的事情 .....   | 112 |
| 重 逢 .....        | 114 |
| 一转身便是永远 .....    | 116 |
| 你永远是我纯真的回忆 ..... | 118 |
| 左邻右舍 .....       | 121 |
| 友情无价 .....       | 122 |
| 左手和右手 .....      | 126 |
| 谁为我们的友情买单 .....  | 128 |

## 第八章 生命之悲歌

|                |     |
|----------------|-----|
| 鹰的飞翔 .....     | 132 |
| 绝地之葬 .....     | 134 |
| 短尾鹬的生生世世 ..... | 137 |
| 黄河之鹰 .....     | 139 |
| 无奈的母爱 .....    | 140 |
| 致命绝杀 .....     | 142 |
| 袋 獭 .....      | 145 |

## 第九章 生命之灵

|              |     |
|--------------|-----|
| 蛇是有灵性的 ..... | 150 |
| 小红虫 .....    | 152 |
| 熊妈妈 .....    | 154 |
| 母黄羊之死 .....  | 156 |
| 神 雕 .....    | 158 |
| 谁是猎手 .....   | 160 |
| 流浪鸟的尊严 ..... | 162 |
| 章 鱼 .....    | 163 |

## 第十章 生命之力

|              |     |
|--------------|-----|
| 被拒绝的死亡 ..... | 168 |
| 一束木棉花 .....  | 170 |
| 红鬃马 .....    | 172 |
| 印度古堡 .....   | 173 |
| 有尊严地离开 ..... | 176 |
| 生存夹缝 .....   | 179 |
| 独 舞 .....    | 182 |

## 第十一章 生命因你而精彩

|               |     |
|---------------|-----|
| 黑白友情 .....    | 186 |
| 友谊无价 .....    | 188 |
| 你在他乡还好吗 ..... | 191 |
| 蓝色的情结 .....   | 193 |
| 晚风中的感动 .....  | 194 |
| 伤 逝 .....     | 195 |
| 掌心盛开的曲线 ..... | 197 |
| 友谊的程度 .....   | 200 |

## 第十二章 美丽的生命之邂逅

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 是上帝爱上你的眼泪 ..... | 204 |
| 那朵火焰很美 .....    | 207 |
| 飘雪的日子 .....     | 209 |
| 星 愿 .....       | 212 |
| 人生若只如初见 .....   | 217 |
| 风 铃 .....       | 221 |
| 与你擦肩 .....      | 223 |

## 第一章

# 扬起人生梦想与信念的风帆

---

## 乘着苦难的翅膀飞翔

我高中三年级的时候，母亲作出了一个重要决定：搬到首尔照顾二哥。我和妹妹因为要读高中，只能暂时留在浦项。父母为了筹集在首尔的生活费，把房子和做买卖的用具都卖了，只给我和妹妹留了一间很小的房间。我们俩一边读书，一边还要想办法养活自己。父母每个月寄来的伙食费根本不够我们吃饱，天天喝稀粥也很难维持一个月。妹妹实在饿得受不了，就央求我：“哥哥，咱们哪怕前10天吃个饱，后20天饿肚子也行啊。”但我知道如果那样做，我们俩一定会饿死。我找来30个纸袋子，把一个月的粮食分成30份，一天就拿出一份，让妹妹去煮粥。直到现在，妹妹见到我还总是苦笑着说：“哥哥当时真残酷，我差点离家出走。”

1959年12月，18岁的我和妹妹终于踏上了开往首尔的火车。一路上，我心里有种说不出的孤独与迷惘。离开艰难生活了14年的浦项，从今往后，陌生的首尔又将抛给我怎样的面貌？父母似乎还没有在首尔安定下来，贫穷开始纠缠不休。但是，我心里总还期待着首尔能有和浦项不一样的东西在等待着我。

父母在梨泰院的棚户区分租了一间小屋子，每天到市场上卖蔬菜，和在浦项时没什么两样。我那时没本钱做买卖，倒是难得地清闲起来。我曾经坐着电车，从始发站坐到终点站，再从终点站坐到始发站。不知不觉间，我会走到东崇洞、安岩洞、新村这些大学街。看到穿着校服的大学生们来来往往，我的心里忍不住一阵难过。唉，连饭都吃不饱，跑来这里干什么？

有一天，我突然产生了一个奇怪的念头：“中学时班主任曾经说过，高中毕业证比初中毕业证有用，那么，大学中途退学的话一定比高中毕业还强些吧。要不我就考一次试试。如果考取了大学不去上，不就算是大学中途退学了吗？”

在这个想法的鼓动下，我竟然真的着手准备考大学了。我报考了高丽大学商学院。考试日期迫在眉睫，我一边利用有限的时间拼命复习，一边还要到市场上帮父母干活。他们不拦着我参加考试，我已经很感激了。

离考试还有一个月时，我开始熬夜复习，用当时流行的安眠药来调节睡眠。但在临考试的前3天，我终于还是病倒了。考试那天，我勉强爬起来进了考场。不管考取与否，能够参加大学考试，我已经心满意足。

但是，我竟然考取了。

还没高兴多久，我就被迎面泼了一盆冷水。

“至少要上一个学期才能算大学中途退学啊，光是考试合格，没注册是没有用的。”

这下糟了。我去哪里找入学的费用呢？这可比考试难多了。就在我想放弃的时候，梨泰院市场的人们帮我安排了一个工作：凌晨清理垃圾。只要肯卖力地干活，交学费是没有问题的。

于是，每天天未亮我就开始忙活起来，把装得满满的垃圾搬到推车上，经过三角地、解放村、普光洞的岔路口，再从美军营地的右侧绕过去，把垃圾倒在指定的空地上。每天我要往返6次，上坡时累得气喘吁吁，下坡时更吃力，也更危险。

本来只打算挣够第一学期的学费，没想到靠着这份卖苦力的工作，我顺利地读完了大学。

## 前方不只有罗马

麦瑞·格丽13岁的时候，想要做一名出色的医生。

那年的圣诞节，在床头挂上袜子的时候，她许下的心愿，是拥有一套完整的人体骨骼模型。后来，那副被处理过的骨架，被父亲带了回来。但它不能塞进床头的袜子，只能摆在家里的储物室中。

这副模型是用金属的挂钩把人体的骨骼组装起来的。麦瑞只用了两周的时间，就可以把它完全拆卸，然后组装得毫无瑕疵。

她总是喜欢在手心搓一块白骨揣摩的习惯，让她失去了不少的朋友。毕竟在孩子们当中，没有几个人会喜欢这种阴森森的东西。她的“怪人”绰号不胫而走。

在被霍普金斯医学院录取时，她虽然没有实际坐诊经验，但就对疾病的深

人研究来说，麦瑞或许并不次于一些在医学院学习了四年的学生。

她的特殊，让霍普金斯医学院决定破例，提前允许一个新生跟随着教授们研究课题，到医学院的附属医院去坐诊，学习实际诊断的技术与经验。

霍普金斯的副校长说：“为什么不呢？既然她已经为到‘罗马’付出了那么多努力，我们不妨让她的速度更快一点。”

在一次医院的手术中，身为助手的麦瑞发现，自己竟然晕血。当看到医师的手术刀割出切口，鲜血涌出的时候，她的四肢冰冷，头晕目眩，没有听清医师说什么就昏了过去。

尽管难过，麦瑞却认为自己不能就这样止步。为了洗刷耻辱，弥补缺陷，她开始私下里在实验室解剖青蛙、豚鼠。她为自己佩戴了墨镜，想通过看不到殷红色的鲜血来缓解自己的紧张。可惜还是失败了，一闻到血腥的味道，她就会出现晕血的症状。

学校建议麦瑞专修内科，那里不需要与鲜血和手术接触。可大家都忽略了一点，内科的病号也有咳血等症状。在查房的时候再次晕倒，让麦瑞无法继续自己的前途。她心灰意冷，休学回到家中，常常在卧室里一呆就是一天，甚至想要自杀。

最疼爱麦瑞的祖母很是焦虑，她决定找麦瑞好好谈一谈。

那天下午，她拿着自己精心从《国家地理》上找出的图片，来到了麦瑞的卧室。她一张张地把那些美丽的风景展示给麦瑞看。

麦瑞不理解祖母想向自己表达什么。祖母在她看完最后一张图片后，用年迈的手抚摸着她金色的头发，柔声说道：“孩子，这个世界上不仅仅只有‘罗马’，只要你愿意，你完全可以达到同样美丽、甚至更加美丽的地方。”

看着祖母满是温暖的目光，麦瑞忽然哭了起来。

眼泪，冲走了她之前关于理想的所有憧憬，无论什么原因，当自己与目标不得不擦肩而过，或者永远无法重合的时候，她知道，强求只能是自取其辱。而方向不对，最好的方法就是毅然决然地放弃，然后重新开始。

麦瑞·格丽重新选择了一所大学。毕业后，她在报纸上看到了关于风靡世界的芭比娃娃的讨论。那些粉丝说，芭比的身体实在是太僵硬了，能活动的关节不多，眼睛不够大，与之前人家希望她越来越像真人的期望相差甚远。

麦瑞想起了组成人体的那些骨骼，想起了自己以前所积累的知识。

她顺利进入Mixko公司，并且完成了芭比娃娃征服世界之旅的重要一步——

发明了骨瓷环，她赋予了芭比娃娃更宽大的额头和更大的眼睛，让芭比更接近真实的人体。

麦瑞无法想象，那个曾经固执的自己如果坚持下去，现在会是什么样子。或者一事无成，或者遥遥地幻想着自己的罗马而永远无法到达，其实祖母的比喻虽然直白，却无比正确。世界上不仅仅只有一个罗马那么美丽，而前方，更不仅仅只有罗马一个目标。

## 挺过脆弱的关口

那一年，我刚来北京，租住在西郊一座嘈杂的四合院里。

我在一家礼品公司上班，具体工作是抱着厚厚一本黄页电话本给各个单位打电话：“请问你们这里需要礼品吗？”

一天到晚打电话打得我口干舌燥，耳朵痛头也痛，换来的报酬不过是每月底薪600元加提成。600元，除去每月240元的房租和车费、饭费，实在是剩不下多少了。

物质生活上的苦，没什么大不了，真正让我受不了的是内心的孤寂和无助——这城市茫茫，我是谁？我的道路在何方？我的未来在哪里？

那会儿，我总是做一个同样的梦，梦见自己正在参加数学考试，看看这道题不会，看看那道题还不会……又急又慌，总是一身冷汗地惊醒过来，往往还没有回过神儿，就听见房东的儿子在敲我的窗子：“晴川，起床了吗？上班了！”房东的儿子姓王，在家排行老二，人们都叫他“王二”。王二在派出所工作，每天骑着一辆白色大摩托车去上班。一天，他突然对我说：“晴川，你上班的地方是不是在翠微路？正好和我同路，我可以顺便带你。”一听有顺风车可以坐，自然高兴。可是我慢慢发现事情并不是这样简单——首先，王二的单位和我上班的地方是相反方向；其次，他每天变着花样儿给我买早点，再悄悄放进我的包里；再次，就是他看我时，那温情脉脉的眼神……

我并不愚钝，知道当一个男孩子这样待你，肯定是对你有些意思的，可是这丝毫不能让我高兴——两情才能相悦，单方面的爱，总不能令两个人快乐。

我干了3个月，一笔业务也没谈成，没等老板开口，我先将自己给炒了。那一年北京的夏天持续高温，我顶着大太阳在偌大的城市里四处奔波着找工作。

钱越来越少，我开始琢磨可以向谁借钱，先是想到了勇。勇是我在礼品公司的同事，平日里对我很是殷勤。我打电话给勇，他一听是我果然很高兴，可是等我婉转说出借钱的目的后，他嗫嚅起来，结结巴巴地顾左右而言他……看着别人这般为难我更加不好意思，赶紧说：“没关系的。”

我又想到了莉。莉是我刚来北京找工作时认识的朋友，也算患难之交。我向莉一说，她的爽快让我喜出望外：“明天晚上你来我家拿钱吧！我等你！”第二天晚上我准时来到莉的家，敲门，她却不在。我等了一会儿，她也没回来，我连忙逃似的离开了……

我独自走在华灯初上的街头，像一个无家可归的游魂，那么多的楼房，那么多扇亮着灯光的窗子啊，为什么就没有一扇是属于我的呢？

晚上8点多了，回家的公交车还是挤得吓人，我拼命挤上去又被更为拼命的人挤下来，索性一屁股坐在马路牙子上，眼睛里面一阵阵发热，却哭不出来。

我想到了王二。是的，他是一个好人，然而我心里那么清楚地明白：这个人，不是我想要的，我不可能爱上他。可是我也知道，如果我和他好，最起码可以不用再为生存发愁——这对于当时的我是多么的重要！

那一天我回到家已快10点了，王二站在院门口等我，一见我就说：“怎么这么晚才回来？今天是你的生日呢！我给你买了一个大蛋糕！”“今天是我的生日吗？”我自己早已忘记了。

邻居们都在兴高采烈地等我，院子当中的石桌上放着蛋糕、啤酒、烤羊肉串，还有西瓜。都是些萍水相逢的人，但是平日里我们相处得不错。大家一起为我唱生日快乐歌，一张张亲切的笑脸，还有那歌声，让我的心变得柔软，脆弱乘虚而来。我很想哭，却只能大杯大杯地灌啤酒，以堵住喉头涌上来的一阵又一阵的哽咽……

王二一直默默地注视着我，替我喝掉大家敬来的酒，借着酒意我也看着他，我想：什么理想，什么爱情，那都是些太过虚幻的童话吧？而眼前的这个人，这个人待我的好，是真实的，是可以握住的，我为什么不能接受他呢？

吃蛋糕时，大家纷纷将奶油往我的脸上、身上乱涂，我疯笑着，去房间里洗脸。王二不知什么时候跟了进来，关切地问：“你没事儿吧？”我抬起脸，看着镜子中的自己，而他就站在我的身后，我只要往后轻轻一靠，就会落在一个真

实的温暖的怀抱中……

我闭上眼睛，感觉自己的身体正在慢慢往后靠，感觉到王二的手臂伸了过来，就在他要环抱住我的那一瞬间，我大叫起来：“不要！”这声音如此尖锐，几乎将自己吓了一跳。我睁开眼睛，发现自己好端端地站着，而王二一脸诧异：“怎么了？”哦，刚才，那是我的幻觉吗？我迅速笑了：“没什么，我们去喝酒吧！”

第二天，我将自己的寻呼机卖了100块钱，就靠这100块钱，我生活了将近一个月，并最终找到了一份工作。

在来北京6年之后的今天，我在这个城市拥有了我想要的一切：一份自己喜欢的工作、一份平实幸福的爱情、一种富有精神内涵的生活。常常，我会想起那个生日的夜晚，想当初究竟是什么力量，支撑着我走过那个脆弱的关口。我想那力量，一定是来源于我内心深处对于自我、对于生活不肯妥协的要求；如果那个晚上，我倒在了那个我并不爱的人的怀里，结果会是怎样？我想我会成为他的妻子，过上一种衣食无忧的生活，然后在那种生活里我却一天天枯萎……

我们每一个人，以血肉之躯辗转在这纷纷扰扰变幻莫测的世上，总会遭遇许多脆弱的时刻，在那些脆弱的关口，咬咬牙，一定要挺住，并且坚信：所有我们想要的东西，总会在某一个不期然的时刻与我们相逢。到那时，你会惊喜地欢呼：“是的！我要的就是这个，就在这里啊！”然后，请上前将它牢牢抓住——你有这个资格。

## 命运出错，我不能错

每个人的一生都可能会有一两次、甚至更多次痛彻心扉的失去，但只要咬咬牙挺过去，前面又会是一方有希望的天

作为一名护士，我见惯了人生的长久与短暂、生离与死别。而我所在的特殊岗位——急诊室，更使我体验到人的生命是多么宝贵而又脆弱。就在去年9月的一天，我又目睹了一幕人间惨剧：一名17岁的品学兼优的男孩子，因为高考之前的两三天突患重感冒、高烧不退，影响了自己的考试成绩，榜上无名，产生了