



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

第一节：耳穴诊疗概述

第二节：耳穴治疗疾病的机理

第三节：耳廓的形态

第四节：耳穴

(一)：耳穴的定义、分布

(二)：耳穴的命名

(三)：耳穴标准化方案

第五节：耳穴诊治特点

第六节：常用耳穴疗法

(一)：压丸法

(二)：灸法

(三)：按摩法

(四)：其它疗法

第七节：常见病的耳穴治疗

一：感冒

二：流行性腮腺炎

三：痢疾

四：支气管哮喘

五：心律失常

六：胃炎

七：肾炎

八：遗尿

九：风湿性、类风湿性关节炎

十：糖尿病

④：肥胖症

⑤：肩周炎

⑥：腰背痛

⑦：痛经

⑧：不孕症

⑨：急（慢）性鼻炎、鼻窦炎

⑩：近视眼

⑪：结膜炎

第八节：耳穴治疗的注意事项及异常情况处理

耳 穴 疗 法

第一节：概述：

耳穴疗法是在耳廓上有关部位进行刺激，从而达到治疗疾病的一种方法。它是中国传统医学的一颗明珠，是中华民族在同疾病作斗争中创造的结晶。该疗法历史悠久，简便易学，适应范围广，疗效显著，副作用少，很受广大群众欢迎。它在实践中不断发展，完善，目前已成为世界医学的重要组成部分，使之成为一门世界共同拥有的自成体系，颇具特色的医学新学科。

我国耳诊治病的历史源远流长，可追溯到2100年前。1973年文物考古工作者在湖南马王堆三号汉墓出土的帛书中，发现在我国最早的医学专著《阴阳十一脉灸经》中，就有“耳脉”的记载。后，在《内经》和历代医学著作中，都记叙了许多用耳与耳穴来诊疗疾病的方法。到了本世纪五十年代，形如人体胎儿倒影的耳穴图被提出后，更促进了耳疗法的发展，从而刺激耳穴治病的方法愈来愈多，应用范围不断扩大，理论认识也进一步提高。
(一)作用：调理阴阳气血，扶正祛邪，增强免疫力。

目前，我国耳穴治疗病症已达200种以上，病种遍及内、外、妇、儿、神经、五官、皮肤、各科。其中以癌症的治疗效果为佳。用耳穴预防一些常见传染性流行性疾病，如流感、传染性结膜炎、腮腺炎等，也获得了较成熟的经验。临床实践证明，耳穴疗法具有调理阴阳气血以恢复平衡，扶正祛邪以使机体增强抗病能力的作用。不仅能治疗功能性病变，对于许多器质性病变以及奇难杂症也有较好的疗效。

在治疗方法上，在原来（银）毫针、艾灸、放血、吹振、按摩的基础上，增添了电针、埋针、穴位药物注射、割治、压丸、药线灸、磁疗、贴膏、光针等近二十种疗法，其中耳穴压丸疗法因其有效、方便、无痛，深受患者喜爱。

第二节：耳穴治疗疾病机理

(一)、中医学机理

耳穴治疗的作用原理主要是根据耳与脏腑、经络的关系。耳穴的功用和双向调整作用，各种治疗方法的不同刺激作用，还有艾灸，穴位药物注射，压药籽的各种药理作用等。耳穴各种治疗方法，有共性和特异性。总的不外乎调理阴阳气血以达平衡，扶正祛邪，使机体产生自然抗病能力。

(二)、耳穴临床作用：

(1)、针刺法、补法

(1)补法：疏风散寒，疏通经络，养血安神，活血化淤，理气止痛，补中益气，回阳固脱，补肾固精，调理冲任，固胎止漏，明日益精，培元壮阳，补肾聪耳，益寿延年作用。

(2)泻法：清热解毒，清热降火，清火明目，清泻腑实，通便排石等作用。

(2)、放血法：清热解毒，活血消肿，理气止痛，祛风止痒，泻火退翳，清脑开窍，止吐止泻等作用。

(3)、灸法：温经散寒，活血止痛，清利湿热，消肿退翳，扶正祛邪，回阳救逆，培元壮阳，补中益气，益寿延年之功。

(4)、耳穴压药籽：除耳穴功用和压迫刺激作用外，与各种药物功用有关，如王不留行有通乳消肿，行血调经，通经止痛之功，白芥子有豁痰利气，散结止痛之功，莱菔子有消食行滞，祛痰降气之功，赤小豆有利水退肿，解毒排脓之功，绿豆有清热解毒，消暑止渴之功，急性子有活血消积，行气止痛之功。

(5)、耳穴按摩：调理脏腑，疏通经络，调理气血，养血安神，活血止痛。

(6)、耳穴磁疗：用磁珠压耳穴，耳穴通过磁汤透入肌体经穴而起作用，有通经止痛，调理气血，养血安神，平喘止咳，祛风止痒作用。

(7)、耳穴激光照射法：耳穴通过氦氖激光针的小功率照射，经过温热刺激，达到疏通经脉、调理气血、消炎止痛、宣肺平喘等作用。

(8)、耳穴药物注射法：主要通过不同中西药物的小剂量耳穴注射，除耳穴双向作用外，还有不同中西药物作用。

由于耳与经络、脏腑有密切的联系。于是，人体任何一处发生病变，都可通过经络反映到耳廓的有关区域（穴、区）来；那么，通过对这些有关的耳廓穴区进行适当刺激，使通过病灶的经络之气血畅通，以推动、驱散病灶中郁滞的气血和病气，从而使阴阳恢复平衡，达到预防和治愈疾病的目的。

第三节：耳廓的形态

（一）、耳廓前面解剖名称

- (1)、耳轮：耳廓最外圈的卷曲部分。
- (2)、耳轮脚：耳轮深入到耳腔内的横行突起部。
- (3)、耳轮结节：耳轮上方稍起处。
- (4)、对耳轮：与耳轮相对的隆起部分。
- (5)、对耳轮上脚：对耳轮向上分叉的上支。
- (6)、对耳轮下脚：对耳轮向前分叉的下支。
- (7)、三角窝：对耳轮上下脚之间构成的三角形凹窝。
- (8)、耳舟：对耳轮和耳轮之间的凹沟。
- (9)、耳屏：耳廓前面的瓣状突起处，又称耳珠。
- (10)、屏上切迹：耳屏上缘和耳轮脚之间的凹陷。
- (11)、对耳屏：与耳屏相对的隆起处，在对耳轮下部。
- (12)、屏间切迹：耳屏与对耳屏之间的凹陷。
- (13)、耳垂：耳廓下部、无软骨的皮垂。
- (14)、耳甲艇：耳轮脚以上的耳甲部分。
- (15)、耳甲腔：耳轮脚以下的耳甲部分。

(16)、外耳道口：在耳甲腔内、为耳屏所遮盖。

(17)、轮屏切迹：对耳轮和对耳屏之间的凹陷处。

(18)、耳轮尾：耳轮下缘部无软骨的结构处。

(二)、耳廓背面解剖名称：主要有与前面结构相应的三个面、四个沟和四个隆起。

(1)、三个面：

(1)、耳轮背面：即耳轮的外侧面。因耳轮是向前卷曲的，故此面多向前方。

(2)、耳轮尾背面：在耳舟隆起与耳垂背面之间的平坦部分。

(3)、耳垂背面：即耳垂背面的平坦部分。

(2)、四个沟：

(1)、对耳轮沟：即对耳轮上脚和对耳轮体部背面的凹沟。

(2)、对耳轮下脚沟：指对耳轮下脚的背面，是一条从内上略向外下行走的凹沟，又称为耳后上沟。

(3)、耳轮脚沟：在耳轮脚的背部，此沟向内上方延伸并分为上下两枝，多数人这一结构不明显。

(4)、对耳屏沟：在对耳屏突起的背面凹陷中。

(3)、四个隆起：

(1)、耳舟隆起：即耳舟的背面。

(2)、三角窝隆起：指三角窝的背面，即对耳轮沟与对耳轮下脚沟之间。

(3)、耳甲艇隆起：即耳甲艇背面之隆起。

(4)、耳甲腔隆起：指耳甲腔背面之隆起。

第四节：耳穴：

(一)、耳穴的定义、分布：

(1)、定义：耳穴是耳廓表面与人体脏腑经络、组织器官、四肢百骸相互沟通的部位。当人体内脏和或躯体任何一处有病变时，耳廓穴位则会出

现变色，变形（隆起、凹陷、条索等），丘疹、脱屑、压痛、电阻低等各种病理改变。这些反应，可作为诊断疾病的参考，并可通过刺激来防治疾病。故阳性反应点又有“刺激点”之称。

(2)、分布：耳穴在耳廓正面的分布规律，象个在子宫内倒置的胎儿，头朝下，脚朝上，人的五脏六腑，四肢百骸在耳廓上均反映一定的相应部位。

耳垂——头面部

耳舟——上肢相应部位。

对耳轮及其上下脚——躯干和下肢相应部位。

耳甲艇——腹腔。

耳甲腔——胸腔。

(二)、耳穴的命名：

以人体解剖名称命名

耳舟（上肢投影区）——穴位命名：肩、肘、腕、指。

耳轮脚周围（消化道投影区）——穴位命名：口、食道、贲门、胃、十二指肠、小肠、阑尾、大肠。

耳甲腔、耳甲艇——心、肺、肝、胆、脾、肾、膀胱。

耳轮（躯干投影区）——穴位命名：颈、胸、腰、骶和腹。

(三)、耳穴标准化方案：

目前耳穴的定位和命名较为混乱，中国针灸学会受世界卫生组织西太区办事处的委托，据根我国对耳穴的研究和实际应用情况，制定了《耳穴标准化方案》见图：

第五节：耳穴诊治特点：

(一)、治病广、见效快：

耳穴不但能治病，还能防病和用于耳针麻醉。它能治内、外、妇。

儿、皮肤、五官科等 200 多种病症。对冻疮、冻疮和输液反应还有预防作用。止痛效果好，如：手痛、肩痛、扭伤痛、腰痛等，针刺几分钟后，疼痛即可消失。消肿、退热效果快，对外感发热、疟疾、腮腺炎、乳蛾所引起的发热，经治疗 2~3 次即可退热，肿胀亦随热退而渐消。对风疹块、荨麻疹等效果也非常显著，一般针后即可获效。

(二)、操作简便

耳穴治疗设备简便。备有 0.5—1 寸长的毫针，环形耳针、艾绒、艾条、灯心草、香油、药籽、酒精、棉球、胶布等物品，在室内外、田间地头、工厂车间、火车、轮船、飞机上均可进行治疗，不受体位限制，治疗后可随意活动，特别是压药籽法，更便于病人就诊。

(三)、经济安全、便于推广：

耳穴诊治法设备简便，无需特殊器材，操作简单，特别是耳灸法、耳穴按摩法，耳穴贴压药籽法，无任何不良反应。应用针刺、药物注射、割治、放血等法治疗时，要消毒严密，按操作规程施术，就不会引起不良反应。本法因花钱少、见效快，既经济又安全，很受患者的欢迎。

四、有助于诊断：

耳穴诊治法有助于对疾病的早期诊断。据有关的资料报导：耳廓的视诊对冠心病、胆石症、颈椎病的诊断，经心电图、B 超、x 光线诊断复查符合率为 85~94%。

第六节：常用耳穴疗法：

压丸法：（耳穴贴压药籽法）：是将药粒用胶布贴敷在耳穴表面，配合以揉按的一种方法。

(一)、材料准备：

1、压丸：丸表面要光滑，质地坚硬不易破碎，常用的有药物种子和小粒中成药丸：王不留行、白芥子、草决明子、莱菔子、油菜子。

绿豆、木香顺气丸、六神丸、喉症丸、仁丹等。此外，小麦、高粱米、不锈钢微珠粒、圆滑大砂粒也可采用。压丸本身要求清洁，用75%酒精浸泡约2分钟，或用沸水漂过（小字药丸除外），晾干藏于瓶中备用。

2. 胶布：将医用胶布剪成约 0.5×0.5 厘米的小方块，将压丸贴附于其中央，逐块排列在纱布或玻璃器中，供治疗时取用。

3. 压丸板：如有条件，选用约0.3厘米厚度的有机玻璃板，裁成长方形或正方形（大小自便），然后在面上按0.7厘米左右的距离划割深约0.1厘米的纵行和横行线条，于是，板面上就显现出一个个约0.7厘米的小方格，然后在方格中央钻成1条深1—1.5厘米、直径1.5—2毫米的小凹，这样，将玉不留行等其他药籽装满小凹，用与玻璃板同样大小的胶布封贴上面，以利按划线切割备用。

(二)、操作方法：

在耳廓上先寻找阳性点，结合临床症状进行分析辨证，选穴。然后耳廓用75%酒精消毒，左手托住耳廓，右手用止血钳将粘有药籽的胶布取下，对准穴位贴压，贴压后，用手指轻压穴位1~2分钟，每次选3~5穴，必要时取双耳穴进行贴压，3~5天换1次，5次为一疗程每疗程间休息一周。

(三)、适应症：

耳穴贴压药籽能治疗各种疾病，还能减肥、戒烟和美容。

(四)、注意事项：

夏天因易出汗，贴压穴位不宜过多、时间不宜过长，以防胶布潮湿或皮肤感染。个别病人可能对胶布过敏，局部出现粟粒样丘疹，伴有痒感，可以将胶布取下，休息3~5天后再贴。耳廓有炎症和冻疮者不宜用贴压治疗。

二、灸法：是以药线、线香、艾、灯心等燃烧一定程度时灼灸穴位的一种治疗方法。有温经散寒，疏通经络的作用。

(一)、艾条灸：现代常用的灸法有艾条温和灸，艾条雀啄灸，艾条熨热灸三种。

1.艾条温和灸：右手持艾条，将燃着的一端对准施灸耳穴，约距施灸耳穴皮肤2厘米处，固定不动。以施灸处皮肤有温热感，并出现红润为度，每次灸1~3穴，每穴灸5~10分钟为宜。

2.雀啄灸：右手持艾条，将燃着的一端对准施灸耳穴，距施灸耳穴皮肤2厘米左右，如小鸟啄食一样，一起一落地施灸。以灸穴处皮肤有温热感和出现红润为度。每次灸1~3穴，每穴灸3~10分钟，此法适宜小孩或耳部感觉迟钝者。

3.熨热灸：右手持艾条，将燃着的一端对准施灸耳穴，距施灸耳穴皮肤2厘米左右，似熨布一样来回施灸，以灸穴处皮肤有温热感并出现红润为度。每次灸5~10分钟，此法适宜耳部湿疹和耳部软骨炎。

注意事项：施灸时注意不让艾火脱落，经常询问患者感觉，调整艾火距离。

(二)、灯心草灸：

1.材料：灯心草7~8厘米长，约10~20支，香油或麻油少许，酒精灯一盏、火柴。

2.操作方法：左手持一根灯心草，将一端约1厘米长浸蘸香油后，用火柴点燃，对准耳穴迅速点灸，听到“叭”的一声为1壮。每日或隔日灸1次，单侧有病点灸单侧，双侧有病点灸双侧耳穴。

3.注意事项：施灸时注意灯火。可用6×8厘米长方形硬纸板显于耳尖处，遮住头发，以防烧着头发和衣服，灸后局部可能出现小水泡，用万花油涂抹，不要破皮，让其自然吸收。

三按摩法：医者或患者用手指或器具（直径在1~3毫米范围，头圆、光滑的木质、塑料质、金属质等，又便于持拿的小棒体，如火柴头、圆珠笔笔尖、钢笔套杆尾端等）在耳穴上进行点按、按揉、搓摩等，使局部产生明显的疼痛、酸胀、发热等感觉。

（一）、操作方法：

1.点（切）按法：用指甲或器具切压穴位，以切压（约15秒钟）—放松（约5秒钟）的节律反复施术约5分钟，每日2~3次，急症或发作性病症（如疼痛、眩晕、呕吐等）每日可5~6次，或发作即施术。

2.捏（按）揉法：用拇指和食指或食指指尖相对捏压，或用器具按压的同时，以每分钟约20~30转的频率施转揉动耳穴，每次5分钟左右，每日2~3次，急症或发作性病症每日可5~6次，或发作即施术。

3.搓摩法：将食指屈曲，置于耳廓前面相应部位，然后拇指指腹以一定的压力在耳廓背面相应穴区作上下或左右来回搓摩，使局部出现以热感为主，或兼酸胀的效应为度，持续5~10分钟，每次术后要求耳廓发红并有发烫感为好。每日施术2~3次。若搓摩耳廓正面穴区时，拇指指腹按压于耳廓背面相应部位，食指屈曲，以指桡侧或指腹从上至下或从前至后搓摩。

（二）、注意事项：穴区破损、感染者忌施术。切按或按揉时，忌用力过猛，以免损伤皮肤。

三、其它疗法：

1、针刺法：是应用耳针针刺耳穴的方法，适用于治疗各种病症。

（1）、针具：耳毫针、针长1厘米、短毫针、针长1.5~3厘米，针粗细可取28~34号，一般用不锈钢制成。

(2)、高压消毒：用肥皂水洗条去污，再用长流水冲净肥皂，然后置水中煮或高压锅内蒸煮约20分钟，急用可用75%酒精棉球擦净，再置于无烟火焰上（如酒精灯、蜡烛火焰）快速燎过数次（不要烧红）然后又以酒精棉球抹过就可使用。

(3)、操作方法：患者取坐位或卧位，针刺局部（皮损或感染者忌施术）先用2%碘酒进行消毒，再以75%酒精棉球（棉签）脱碘。术者右手拇指、食指持针柄，左手拇、食二指固定耳廓，中指托住针刺部位的背面，待进针。针刺方法：分速刺法和缓刺法两种。

(4)、疗程：10次为一疗程，停针7天再开始下一疗程，每次针一侧耳廓穴位，先针患侧耳廓，两耳交替。

2、药物注射法：根据不同病情，选用无腐蚀性、易吸收的药物，小剂量注入耳穴。

(1)、常用药物：

西药：维生素B₁、维生素B₁₂、维生素C、维生素K、0.5%~2%普鲁卡因（皮试）、胎盘组织液、脑组织液、胎盘球蛋白、青霉素（皮试）、链霉素、冬眠灵、杜冷丁、氨茶碱、阿托品、生理盐水、注射用水。

中药：当归注射液、黄芪注射液、板兰根注射液、丹参注射液。

(2)、注射方法：用2%碘酒涂抹穴位，继以75%酒精脱碘、待干，用1~2毫升注射器配以4~5号针头吸取药液，注射时，左手固定耳廓，右手持注射器，针头斜面向上，轻慢地将针头刺入耳穴的皮下与软骨之间，回抽注射器无回血，则可缓慢推药，每穴注射0.1~0.3毫升，以局部隆起黄豆大小肿泡为宜，并出现胀、痛、红、热现象。起针后，针眼处可能稍有药物或血液渗出，用棉球轻压即可。每次注射1~3穴，隔日一次，5~10次为一疗程，每疗程，

间隔1周。

(3) 注意事项：

(1)、耳穴和注射用具消毒要严格，以防感染。

(2)、凡能引起过敏的药物，如青霉素、普鲁卡因应先作过敏试验，阴性者始可应用。

(3)、孕妇或穴位破损，感染者不宜行穴位注射，体弱者慎用。

3. 贴磁法：以磁场作用于穴位使产生效应的一种疗法。具有养血安神，活血止痛、祛风止痒、止咳平喘作用。

(1) 操作方法：

(1)、直接贴敷法：将磁片或磁珠放置在小胶布中央，直接贴于耳穴上即可（穴位皮肤破损者不贴）。必要时可用磁珠或磁片异名极于耳廓正、背面对贴（如正极对着负极），两耳交替或可同时贴敷，但磁片不宜超过2片，磁珠不超过4粒，贴敷3~5天，休息3~5天后再贴敷第2次。

(2)、间接贴敷法：用薄层的脱脂棉将磁片或磁珠包起来，而后固定贴于耳穴上，也可用薄棉包裹的磁珠塞在外耳道，固定起来治疗耳鸣，耳聋。保留时间3~5天，休息3~5天再贴第2次。

(2)、注意事项：

(1)、约有5~10%的人出现头晕、恶心、乏力嗜睡局部灼热、刺痒、起水泡或淤斑、心悸、失眠等。如症状加重，可取下磁体，不留后遗症。

(2)、耳穴与体穴不同。贴敷的磁体不宜过大，过多。

(3)、慢性病症状未愈，应继续治疗，以免停早、复发。

4. 梅花针法：是用梅花针叩打耳穴。适用于老幼体弱者。

(1)、材料：取5~6号缝衣针5枚，用丝线捆扎在一起，要求针