

腹针无痛治百病

薄智云 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

腹针无痛治百病 / 薄智云主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 10

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1111 - 6

I. ①腹… II. ①薄… III. ①腹 - 针刺疗法 IV. ①R245. 32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 183582 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河鑫金马印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 19.75 彩插 1.375 字数 319 千字

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1111 - 6

*

定价 49.00 元

网址 www.cptem.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

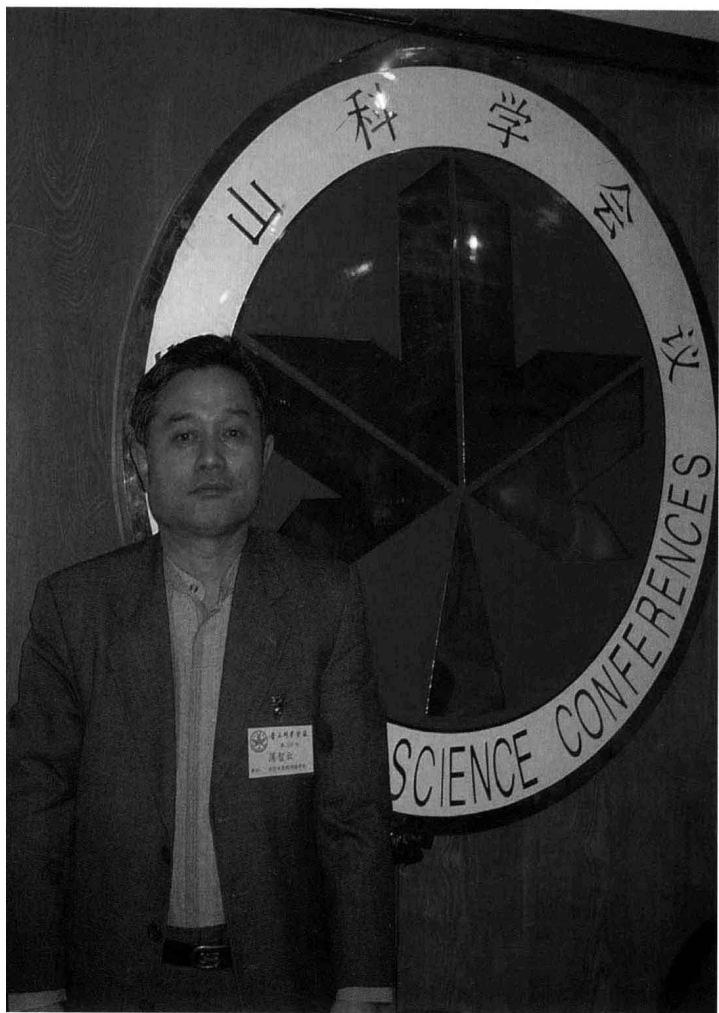
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptem>



腹针疗法创始者、发明人薄智云教授



张文康（原卫生部部长）和作者在南通“首届著名中医药学家传承高层论坛”会议上



广东省中医院腹针研究所成立揭牌仪式

国家中医药管理局副局长于文明（右二）、广东省中医药管理局副局长徐复霖（左二）、广州中医药大学徐志伟校长（右一）、广东省中医院院长吕玉波（左一）为广东省中医院腹针研究所揭牌



著名中医药学家邓铁涛教授在国际会议上，对腹针作了高度评价，认为腹针疗效确切，具备成为中医药走向世界的先行者。



中医泰斗邓铁涛教授与作者共同探讨中医的发展



作者与著名老专家朱良春教授在一起



北京薄氏腹针研究院与韩国云火股份公司签约筹建韩国首家腹针医院



意大利帕多瓦腹针学习班全体合影留念（2003）



作者和符文彬教授（右一）、朱文昱主任医师（左一）在一起



韩国腹针学员留念



在德国中医学校学术交流合影



国内外医生学习腹针



养生保健



广东省中医院腹针专家临床巡诊、查房、会诊

首届腹针国际学术研讨会



首届腹针国际学术研讨会全体代表留念

《腹针无痛治百病》

编委会

主 编 薄智云

副主编 林超岱 王小云

编 委 (以姓氏笔画为序)

王书红 王丽平 王朝霞 朱文罡

向 谊 李德平 吴焕林 张红林

陈秀华 林定坤 卓 鹰 罗 翌

赵宇翔 宣丽华 袁淑美 郭万刚

符文彬 韩 燕 甄宏鹏

前 言



《腹针无痛治百病》是一本面向大众的科普性医学读物，目的在于通过浅显易懂的非医学专业语言，使更多的人了解腹针与疾病治疗的关系，同时使广大的非医学专业人群也了解相关疾病的发生发展的情况，指导普通人群对疾病的一般保健和养生，提高全民保健意识。

鉴于腹针治疗疑难杂症的特殊效果，本书在编写过程中，着重收集了作者在治疗过程中腹针可靠的临床常见疑难病，如高血压、冠心病、头痛、肩周炎、失眠、抑郁症、更年期综合征等。

本书共七章，第一章阐述腹针的一般原理，第二章至第七章以病种为章节，分别阐述每种疾病的病因、机理、治疗及腹针治疗情况，为了加深理解，每种疾病附上相应腹针治疗的具体病例，最后配以药膳食疗以帮助大众进行饮食保健。

由于编者水平有限，本书尚存在一些不尽如人意之处，必定在今后的工作中不断改进、不断完善。如有错误疑漏之处，欢迎提出宝贵意见，以利重印再版时修订提高。

编 者

2012 年 7 月

目 录



第一章 腹针基础理论与操作原则	1
第一节 走向世界的无痛针灸新疗法	1
第二节 腹部还有一个“大脑”	2
第三节 中医如何认识“腹部的大脑”	5
第四节 从经络的起源谈腹部大脑的形成	12
第五节 腹针“不痛”的原理	23
第六节 腹针的特点	28
第七节 腹针的常用穴位取穴方法	32
第八节 腹针操作方法和针刺手法	36
第九节 预防与保健中采用的其他替代方法	38
第二章 心血管疾病	41
第一节 腹针对冠心病的治疗和保健	41
第二节 腹针对高血压病的治疗和保健	53
第三章 精神神经疾病	62
第一节 腹针对中风的治疗和保健	62
第二节 腹针对帕金森病的治疗和保健	71
第三节 腹针对紧张型头痛的治疗和保健	87

第四节	腹针对偏头痛的治疗和保健	94
第五节	腹针对三叉神经痛的治疗和保健	101
第六节	腹针对椎基底动脉供血不足的治疗和保健	110
第七节	腹针对失眠的治疗和保健	120
第八节	腹针对抑郁症的治疗和保健	128
第九节	腹针对小儿神经性尿频的治疗和保健	138
第十节	腹针对多汗症的治疗和保健	144
第四章	消化系统疾病	154
第一节	腹针对胆囊炎的治疗和保健	154
第二节	腹针对小儿消化不良的治疗和保健	164
第三节	腹针对功能性便秘的治疗和保健	169
第五章	妇科疾病	177
第一节	腹针对更年期综合征的治疗和保健	177
第二节	腹针对子宫肌瘤的治疗和保健	187
第三节	腹针对痛经的治疗和保健	192
第四节	腹针对月经不调的治疗和保健	198
第五节	腹针对闭经的治疗和保健	207
第六章	骨科疾病	215
第一节	腹针对颈椎病的治疗和保健	215
第二节	腹针对腰椎间盘突出症的治疗和保健	222
第三节	腹针对强直性脊柱炎的治疗和保健	228
第四节	腹针对肩周炎的治疗和保健	243
第五节	腹针对网球肘的治疗和保健	250
第六节	腹针对腕管综合征的治疗和保健	254
第七节	腹针对膝关节骨性关节炎的治疗和保健	258
第八节	腹针对痛风的治疗和保健	264

第七章 其他疾病	277
第一节 腹针对糖尿病的治疗和保健	277
第二节 腹针对于外感发热证的治疗和保健	289
第三节 腹针对损容性疾病的治疗和保健	296
第四节 腹针对肥胖症的治疗保健	301
编者寄语	309

第一章

○ 腹针基础理论与操作原则



第一节 走向世界的无痛针灸新疗法

针灸是中国传统医学中璀璨的明珠，形成于 2000 多年前的治疗方法，一直应用到现在，是远古时代的先民们，经过长期经验总结逐渐形成理论，并得以传承的医学。

针灸是一种传统的治疗方式，属于物理疗法的一种，也是见效快，疗效好，简便易行的中医疗法。研究用针与施灸之技巧的方法，称为针法与灸法，对于常见疾病，在临床时，通常使针与灸两者并用，因此，通常称为针灸。

针灸的疗效在国内外都得到了广泛的肯定，治疗时传统针灸要求针刺的穴位产生酸、麻、胀、痛的感觉，医生把这种感觉称为“得气”。针刺传导到病变的部位时称为“气至病所”。腹针疗法的优点是，腹针不存在传统针灸刺激的酸、麻、胀、痛之感，而是一种无痛、安全、高效的针灸方法，腹针疗法适用于各年龄段的人群，是国家级中医药继续教育和科技成果推广项目，为针灸的推广提供了非常广阔的前景。

腹针疗法以中医理论为基础，神阙调控系统为核心。腹针理论认为：人之先天，从无形的精气到胚胎的形成，完全依赖于神阙系统。因此，神阙系统可能是形成于胚胎期的人体调控系统，是人体最早的系统，也可能是经络系统的母系统，对人体具有宏观调控的作用。