

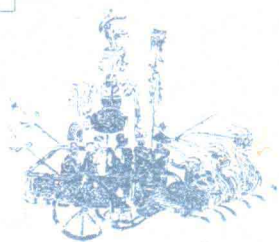
平脉辨证

张仲景

徐汝奇 著

东汉张仲景所著《伤寒杂病论》，从平脉辨证方法架构三阴三阳辨证体系，确立了“病、脉、证、治”的诊疗规范，以论治“伤寒”为例，演义经方运用原则，足以为万世立法，属中医临床学科的奠基之作。

平脉辨证解读



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

悟道张仲景

——平脉辨证解读

徐汝奇 著

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

悟道张仲景：平脉辨证解读 / 徐汝奇著 . — 北京：中国中医药出版社，2013.5

ISBN 978-7-5132-1271-7

I . ①悟… II . ①徐… III . ①脉诊—研究 IV . ① R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 290614 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 21 字数 371 千字

2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1271-7

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

郝万山序

中医学是人类运用自身的各种感官——眼、耳、鼻、舌等去观察人体的生理病理，观察自然规律，观察人和自然的关系，并经过缜密思考、反复归纳提炼，进而得出的自然科学结论。因此，中医诊病当然也是运用自身的感官，对就诊者进行望、闻、问、切，再进一步思考病证的诊断和治疗。于是，望、闻、问、切四诊合参就成了中医诊断的必用手段。

望、闻、问的诊断技术，相对比较容易学习和掌握，而对于切诊中的脉诊，就像晋代王叔和《脉经·序》所说的那样，“脉理精微，其体难辨……在心易了，指下难明”。可是，脉诊在诊断过程中的重要性又是不能忽视的。唐代孙思邈在《千金要方》中就说过：“论曰，夫脉者，医之大业也，既不深究其道，何以为医者哉？！”《伤寒论》和《金匱要略》则以“辨××病脉证并治”作为篇名，足可证明脉诊在中医诊断过程中的重要地位。

在中医诊断学发展的历史上，阐述脉诊的专著虽然丰富，但大多专言脉体、脉理及其主病，重在辨识脏腑病候，极少论及六经病机，而且脉法辨证较少与主治方药相结合。自古迄今，把病、脉、证、治贯穿一线的，首推张仲景《伤寒杂病论》。《伤寒杂病论》在流传过程中，分为《伤寒论》和《金匱要略》，两书至今仍被奉为中医的经典，是中医临床医师终生需要学习的著作。

研究《伤寒论》和《金匱要略》的专著，可谓汗牛充栋。但这些专著，对仲景脉诊的研究常有忽略。近江西徐汝奇医师传来他的大作——《悟道张仲景》，读来令人耳目一新。

徐医师对仲景脉法情有独钟，他认为《伤寒杂病论》与《脉经》既然都由王叔和编撰，主导思想当一脉相承，所以主张从仲景“平脉辨证”思想和《脉经》的角度解读《伤寒杂病论》。认为“平脉辨证”是张仲景在前人基础上的

创新发明，进而由魏晋太医令王叔和继承、整理并推广。徐医师从他学习经典、运用经方的经验中体会到，《伤寒论》及《金匱要略》的大多原文，都与脉法运用相关，每一个证候都有相应的脉象对应，每一个脉象都有特定的临床意义。如能脉证合参，确实可以达到《伤寒论·平脉法》所谓“料度腑脏，独见若神”的境界。因而得出结论：王叔和撰著《脉经》的目的，不仅是总结历代医家的脉诊经验，规范寸口、趺阳等脉法的应用，更重要的是推广张仲景倡导的“平脉辨证”法，确立并完善仲景脉法“诊从阴阳、别从独脉”的原则。

《悟道张仲景》以仲景言释仲景意，从平脉辨证法辨识方证，深入阐发仲景脉法运用的真谛。在学者推崇“方证相应”的学术氛围中，另辟蹊径，强调“病脉证治对应”，为学者开辟了又一条研习经典原文和运用经方的思路。其中对一些原文的阐释，见解独到，颇有新意；对厥脉、阴阳脉、不规则脉的整理研究，发前贤之未发，于临床多有裨益。

徐医师曾在全国名老中医合办的光明中医函授大学系统学习四年，熟读经典，酷爱经方，终日临床，深入思考，又曾问道明师，侍诊名医。今在井冈山下的泰和县城开诊，疗效非凡，有口皆碑。其成才历程，验证了“读经典，做临床，访名师，多思考”是中医临床家成才的必由之路。

《悟道张仲景》是解读《伤寒杂病论》脉法运用的专著，是强调“病、脉、证、治相应”的专著，是经典紧密结合临床的专著。此书的面世，或可为中医学学术界带来新的气息，故欣然为之序。

郝万山

2012年8月2日于北京

（郝万山，男，北京中医药大学教授、主任医师、博士研究生导师。国家中医药管理局全国优秀临床人才培养专家委员会优秀指导教师、教育部精品课程《伤寒论》创建项目负责人、国家中医药管理局中医经典著作全国示范教学项目《伤寒论》主讲人。中央电视台《百家讲坛》及《健康之路》、山东教育电视台《名家论坛》等主讲嘉宾）

全小林序

仲景之学，于中医发展，厥功伟矣。对当代中医振兴，乃至中医未来影响至深。其理何在？全在疗效。古有岐黄，构建中医理论之大厦；古有农伊，直指中医治疗之终端。仲景为其集大成者，但尤长于治疗。仲景之学，于后世，研究者纷呈。尤其是《伤寒论》，著书者何止百千。然从平脉入手，探究病—脉—证—治，叔和以下，寥寥数人而已。而于当代，悟有独到，法有创建，自成体系者，首推泰和汝奇先生也。汝奇脉法，本于仲景、叔和，结合自己临证，以六经为纲，把阴阳脉法之奥秘，归纳为太过不及之独脉，而其中厥脉、阴阳脉、不规则脉等更是发前人之所未发。师古而不泥古，继承而有创新。

今汝奇先生问序于余，展卷细读，眼睛为之一亮，耳目为之一新。其述仲景、叔和脉理，言而有据，条理清晰；其言应用，有大量病案，可点可参。尤其是近年，举办仲景脉法学习班，用是书做教材，反响很好。对推广经方，弘扬仲景，可谓功臣矣。

九月下旬，汝奇先生来参加我主持的中华中医药学会方药量效研究分会成立大会暨第三届全国方药量效关系研讨会。会间，与汝奇谈了我对他的研究成果的欣赏和看法，并赠诗与他。

徐先生于仲景脉法研究，自成一家，独步天下。是经方平脉辨证流派之独领风骚者，然有可思想之处。

（一）伤寒金匱本一部，演绎流派千万家。金匱辨证寻脏腑，绝非六经

包天下。

（二）共性为基求个性，找到特殊攻破它；比剑时代唯疗效，方外有方法外法。

在汝奇先生大作付梓之际，寥寥数言，以表祝贺。

仝小林

2012年10月6日

于北京知行斋

（仝小林，男，中国中医科学院广安门医院主任医师、教授，中国中医科学院首席研究员，国家中医药管理局内分泌重点学科带头人。国家临床基地糖尿病联盟主席，国家“973”项目首席科学家、中华中医药学会糖尿病专业委员会主任委员、方药量效研究分会主任委员）

李赛美序

我与徐汝奇先生相识、交往缘于1996年全国经方班，至今已16载。经方班已从第1期办到了第12期，继续教育项目由省级升至国家级，并于2011年、2012年还分别举办了两届国际经方班。徐先生几乎参加了所有项目的学习。一路走来，风尘仆仆。我们也随着经方班的延续、拓展而共同成长。徐汝奇先生从一名普通的乡村医师已成长为享誉一方的名医。尤其承办第11期全国（井冈山）经方班，并担任讲师，打破了一般每位讲师分享半天心得的惯例，独立连续授课7小时；随之还独自举办了3期仲景脉学班；作为第2届国际经方班的主讲老师，已拥有了一批徒弟和“粉丝”……徐先生从众多经方人中脱颖而出，作为经方班的主持人，无不感到由衷的欣慰！继仲景之绝学，开中医之未来，乃吾辈之心愿，亦是经方班宗旨和目标。名医辈出之日，也是中医振兴之时。而今，徐先生之仲景脉学讲义即将付梓刊行，实乃仲景之幸，中医之幸也。必将为仲景学术园地带来一股清风，增添一份翠绿，可喜可贺！

是书以仲景之《伤寒论》、《金匱要略》及王叔和之《脉经》相关脉学论述为基础，对仲景脉学理论与临床进行了较深入、全面、系统的阐述，尤其结合个人临证心得进行佐证。思路独特，见解有据，是挖掘、整理仲景脉学一次新的尝试，必将为推动仲景脉学研究产生积极影响。

是书出版给我们也带来新的启示：仲景之门人人可入！但践行有道——学经典，做临床，拜名师，勤思考，求创新。作为海内外仲景学术交流的

平台，全国经方班无疑为中医人、经方人、仲景人搭建了一个可持续发展的“流动课堂”，被誉为中医“黄埔军校”！徐先生其人、其书即是最有力的见证。

从受业到授业，从输入到输出，历经磨炼，终成正果。国医大师邓铁涛老曾言“学我者，超我也”。让我们共同期待更多的经方人后来居上！让我们共同分享经方人之收获与成就。是以为序。

广州中医药大学李赛美

2012年10月28日

（李赛美，女，广州中医药大学教授、博士生导师，伤寒论教研室主任、经典临床研究所所长；中华中医药学会仲景学说专业委员会副主任委员、方药量效研究分会副主任委员，广东省中医药学会仲景学说专业委员会主任委员）

前 言

医学是一门技术，技是巧，术是道，技能可以机械模仿，道术必须心灵感悟。西医技巧的成分居多，所以相当部分依赖机械设备，靠消耗能源生存；中医道术的成分居多，所以绝大多数技术必须悟道，需要个人修为。这种悟道能力与哲学思维近似，所以中医往往被人从机械科学的角度对比，误以为是哲学与科学的复合体，甚至列入伪科学之类。我以为，凡人类对于天地自然、世间万物的探索均属科学行为，取得的成就皆为科学成果。其实，中西医的发展历史各不相同，中西医各有特长，同样为科学学科体系，在古代中国，医生称作医工，与能工巧匠同流，所以中医一直是作为科学技术而存在的。

脉诊是中医的科学技术之一，自古相传，且广受重视，在大众眼中甚至是衡量中医业者技术水平高低的标准。中医诊疗规范强调“望、闻、问、切”四诊合参，事实上，与“切”相关的脉诊在当代绝大多数中医业者都是点缀。《伤寒杂病论·平脉法》中认为“上工望而知之，中工问而知之，下工脉而知之”，可望与问都存在不确定性，而历经数千年的脉诊经验，却已经总结了从“脉有三部，尺寸及关……三部不同，病各异端，太过可怪，不及亦然”的规律中，以获得疾病相关信息的方法。其应用的价值并不亚于现代医学检验，所以脉诊即便不是中医的最好技术，也应该是中医的最适宜技术。在现代机械科学尚不能对脉诊研究达到数控电子机械化应用之前，脉诊的学习仍当遵循中医传统，需要心灵手巧的感悟。

东汉医家张仲景撰著《伤寒杂病论》垂范万病，方法从简，诚可谓千古圣明，万世医宗！仲景之学的研究由来已久，研究伤寒的名家灿若群星，但多半注重方证的研究，而忽视张仲景作为脉诊高手的存在，关注脉法者少有。张仲景介绍他“感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》，合十六卷。”其中“并平脉辨证”一句，证明平脉辨证是张仲景在搜集前人经验之上的发明，《伤寒杂病论》的内容即从平脉辨证推演经方运用，确立诊疗规范。《伤寒杂病论》十六卷的原始版本已不可考，但其模样当混迹于我们如今可以见到的《伤寒论》、《金匱要略》之中。宋代熙宁年间王安石当政期间，林亿等人奉朝廷之命整理修撰文献之时，《伤寒杂病论》已经一分为二，被分别编纂为《伤寒论》与《金匱要略》，同时校定的尚有晋魏太医令王叔和所撰之《脉经》等著作。晋代皇甫谧序在《针灸甲乙经》说：“伊尹以亚圣之才，撰用《神农本草》以为《汤液》。汉张仲景论广《汤液》为十数卷，用之多验。近世太医令王叔和，撰次仲景遗论甚精，皆可施用。”魏晋相去不远，皇甫谧所言应当可信。况《伤寒论·伤寒例》篇载：“今搜采仲景旧论，录其证候诊脉声色对病真方有神验者，拟防世急也。”此段文字证明了王叔和的编次之功。故如今所见的《伤寒杂病论》版本，当是仲景述在前，叔和撰于后。林亿等人在《伤寒论序》中大发感慨：“自仲景于今八百余年，惟王叔和能学之。其间如葛洪、陶（弘）景、徐之才、孙思邈辈，非不才也，但各自成家，而不能修明之。”可见王叔和最得仲景奥旨，以此为鉴，读张仲景若从王叔和入门，或是最佳捷径。王叔和撰著《脉经》，是晋代之前的脉学经验之大成，但书中多夹杂《伤寒论》、《金匱要略》内容，甚至“师曰、问曰”的文字段落，与《伤寒论》、《金匱要略》无分彼此，致使读者未免有不知是读了张仲景还是读了王

叔和之惑。林亿等人在《校定脉经序》中说王叔和“性度沉静，尤好著述，博通经方，精意诊处”，《脉经》与《伤寒杂病论》皆由王叔和撰编，两者之间必有一定关联，连贯互看，学习中的疑难问题都可迎刃而解。但《伤寒杂病论》成书迄今一千八百余年，生活习俗、语言环境大有改变，故只能从古今文字演义中去理解并还原张仲景、王叔和的学术思想，所以学习更需悟道。

我自幼多病，1983年高中毕业时更因肺癆错失升学机会，遂发奋学医，初拜本地名医关培善先生为师，学徒三年，以中药炮制与针灸为主。其间入北京光明中医函授大学系统学习中医课程，四年毕业，对经典仍不以为然。1997年参加庐山“全国第四届仲景思想研讨会暨中日伤寒学术交流会”，会上幸遇江西伤寒名家陈瑞春先生，承蒙先生推荐参加广州中医药大学李赛美等老师主办的“全国经方运用高级研修班”，从那时迄今十余年，我一期都未错过。经方班的师资皆当代名家，学员从课堂即可拜天下名师，诚可谓古今之幸事！经方班培养了众多的铁杆中医，也伴随了我的成长！因经方班之缘，我有机会领略了梅国强、黄煌、郝万山、仝小林等许多伤寒大家的经方魅力，开始追随陈瑞春先生研修伤寒，积极参与“黄煌经方沙龙”的学习交流，《伤寒论》、《金匱要略》从不离身，闲暇必读，诊后必翻，比对学习，不厌其繁，在赞叹原文描述与现实病例证候是如此吻合的同时，对脉法也十分着迷。渐渐发现《伤寒论》完全可以与现代医学的流行病学、内科学相媲美，现代医学的分科如心血管科、呼吸科、消化科、肾病科、妇产科等都可在《金匱要略》的相关篇章中找到对应。与现代医学诊疗体系必须借助于相关检查技术一样，《伤寒论》、《金匱要略》的诊疗体系也立足于平脉辨证法的运用。脉法专著《脉经》与《伤寒论》、《金匱要略》之间一脉相传，一以贯之的主导思想只有平脉辨证；张仲景在序言中自诩“虽未能尽愈诸病，庶

可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣”，其奥妙也仅在于“平脉辨证”；三部著作始终强调了平脉辨证法的运用，倡导平脉以辨证，辨证以定方，再方证相应、药证相符的方法；脉法不仅解释证候病机，并且脉象与主证之间，甚至与方药都能直接对应；书目篇首从“病、脉、证、治”的体例编排，强调的是诊疗程序的规范。学习《伤寒论》三阴三阳篇，不可不学“辨脉法”、“平脉法”、“伤寒例”三篇导读，亦不可不从“不可发汗”、“可发汗”、“发汗后”等六篇归类，学习“辨脉法”、“平脉法”、“伤寒例”等诸篇，又不可不学《脉经》，撇开了王叔和，《伤寒杂病论》就成了无根之木，无源之水。原来张仲景、王叔和倡导的“平脉辨证”就是打开《伤寒杂病论》这座宝库的金钥匙！只有打开这座学术宝库的大门，才能够明白《伤寒杂病论》的学术特色，才可能为现代运用提供取之不尽，用之不竭的思想源泉。我从实践中深刻体会到，掌握了平脉辨证法，学习经文，显白易懂，临证处方，慎而不乱，可以毫不夸张地说，辨证论治十分精确，也恰如《平脉法》所表示的“知其所舍，消息诊看，料度腑脏，独见若神”，一点不神奇。即便在现代科技高度发达、医学诊断技术非常先进的今天，平脉辨证仍有其不可替代性，尤其推广经方运用，我以为学习平脉辨证是十分必要的。

脉法源于何时，众说纷纭，惟张仲景独善其用。魏晋太医令王叔和继承张仲景的学术思想，兼顾百家经验，撰著《脉经》。其后，脉法即大行于世，然而专事从经方运用角度系统性解读平脉辨证的脉法专著极少，迄今所见，只有宋代许叔微著《仲景三十六脉法图》、清代周学海著《辨脉平脉章句》、日本医家大冢敬节著《伤寒论辨脉法平脉法讲义》等少数著作涉及了仲景脉法解读，但对三阴三阳六经病脉法规范认识不足。此外，尚有一些医家在注释《伤寒论》的著述中穿插了相关内容，但实质内容较贫乏。尽管古今脉法专著甚多，包括现代中医统编教材《中医诊断学》的脉诊教学内容，

只注重了风、寒、暑、湿、燥、火六淫病因与脏腑病变病机的脉法应用，却没有关注到张仲景倡导从平脉辨证法则，架构三阴三阳六经病体系的经方应用特色。现代《伤寒论》版本沿承历史上一些医家急功近利的错误，普遍采用弃除《辨脉法》、《平脉法》、《伤寒例》等篇章的节选本，甚至《金匮要略》独立分科，漠视《脉经》的存在，只保留三阴三阳篇的条文，首尾不顾，断章取义，致使学者不仅对经典原文的理解发生歧义，而且对《伤寒杂病论》中极力推崇的平脉辨证原委所知甚微。不知张仲景所强调“观其脉证，知犯何逆”的脉法精髓是独脉，而误以为脉法的价值只是限于辨识六淫证候之阴阳与五脏六腑病机之虚实。如此年复一年，代代相传，积习成弊，陋以成规。脉法大打折扣，辨证如何精确？疗效怎能提高？因此，匡扶脉学正义应该是现代中医的当务之急。

传承中医，首要学习经典；振兴中医，关键在于疗效。经方是源自远古先民医学经验的精华，《伤寒杂病论》是东汉之前经方医学的总结，也是现代中医临床医学之肇始。研究伤寒，运用经方，历代医家积累了丰富的经验，从而成就了当代蓬勃发展的经方医学模式。经方医学大道至简，其方证研究、体质研究、脉法研究等内容不仅保留了中医的传统，而且与时俱进，针对现代疾病谱的应用尤其特色鲜明，理论朴实，应用高效，临证规范，推广简便。拯救岌岌可危的现代中医，需要大力提倡学习经典，普及张仲景，宣传王叔和，大力弘扬经方，推广经方！

本书尝试从平脉辨证法解读，希冀获得仲景学术的历史原貌。悟道仲景非易事，知我罪我惟叔和。张仲景总结推演平脉辨证，造福万代；王叔和继承张仲景的衣钵，功盖千秋。倘幸能步叔和后尘，得其余絮，添入仲景门墙，惟我平生所愿！“三指定乾坤，一心济天下”，虽为一辈子为之奋斗的目标，却谈何容易？正如《脉经》序云：“脉理精微，其体难辨。弦、紧、

浮、芤，展转相类，在心易了，指下难明。”平脉辨证法的研究历来重视不够，奥秘非一人一时所能破解。由于学识所限，本书内容错误难免，但因对中医事业的热忱、对经方医学的执迷，故不揣其陋，将自己的学习感悟全盘托出，只在于为学习经典开启一扇方便之门。故诚挚希望读者不吝赐教，共同探讨，为繁荣经方研究、振兴中医事业作出应有贡献。

本书从临证运用经方的角度系统解读《伤寒杂病论》脉法相关经文，引用原文源自钱超尘、郝万山整理的《伤寒论》，何任、何若苹整理的《金匱要略》及陈居伟注释的《景宋本脉经》，三书皆宋代林亿等人整理过的官本，篇幅比较完整，内容未加修饰。注解经文采用以经解经的方式，主要将《伤寒论》、《金匱要略》与《脉经》的内容互勘，企图还原事实，忠实原著精神，解秘著作内涵，着重从脉法原理结合相关经文解读，揭示平脉辨证运用规律，为读者熟读经典铺垫基础。若读者幸有所得，是本书的著述目的。

本书蒙南京中医药大学黄煌教授题写书名以鼓励，写作得到了北京中医药大学郝万山教授、中国中医科学院广安门医院仝小林教授、广州中医药大学李赛美教授的精心指导，当此付梓出版之际，我深表谢意！

徐汝奇

2013年3月30日

目 录

上篇 万世医宗 千古圣明

《伤寒杂病论》平脉辨证法集萃001

一、张仲景非长沙太守 003

二、张仲景乃方术之士 005

三、张仲景是千古圣人 008

四、《伤寒杂病论》其实重脉诊010

五、为什么说仲景唯王叔和能学之013

六、从《脉经》解读《伤寒杂病论》 016

七、类例相从的目的何在 020

八、“伤寒”的本质与伤寒之学的正名 022

九、三阴三阳篇的争议 027

十、病脉证治的玄机 030

（一）病 030

（二）脉 031

（三）证 032

（四）治 033

附：病→脉→证→治诊疗模式应用举例 035

十一、证辨阴阳的奥秘 036

十二、经方方证及其药证041

中篇 平脉辨证 纲要分明

第一章 仲景脉法提纲·····	047
一、脉象机理 ·····	049
二、脉从四季主旺 ·····	055
三、脉从五脏主旺 ·····	056
四、脉象法则 ·····	058
(一) 诊脉方法 ·····	058
1. 熟悉脉象形态·····	058
2. 把握诊脉时间·····	059
3. 掌握指法轻重·····	060
4. 辨识表里虚实·····	061
5. 辨兼脉分主从·····	062
(二) 脉候顺逆 ·····	063
(三) 脉贵有根 ·····	064
(四) 色脉互参 ·····	065
五、脉分三部 ·····	065
六、脉象有度 ·····	066
七、脉证对应 ·····	067
八、脉法应用要领 ·····	068
(一) 特定脉位的太过与不及 ·····	069
(二) 特定时间的太过与不及 ·····	071
(三) 寸口脉法的太过与不及 ·····	071
(四) 趺阳脉法的太过与不及 ·····	073
(五) 少阴脉法的太过与不及 ·····	074
九、脉法应用目的 ·····	076