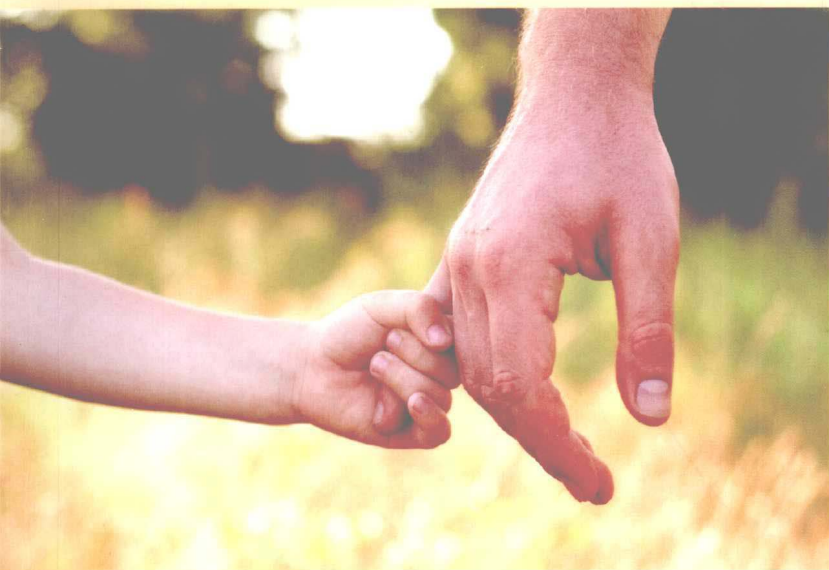


破解幸福密码的宝典

学习健康知识，共享健康人生。



袁怀孝 若竹·若梅 李林香◎编著

帮你找到 第六感

TO HELP YOU FIND THE
SIXTH SENSE

我国传统的中医有悠久的历史，也有很多神奇玄妙的东西，中医上讲究“望闻问切”。

人生最难的不是奋斗，而是抉择！

历久弥新。为正确贯彻执行我国在2000年提出的“自己的健康自己负责，自己的生命自己管理，把医生请到家里，把医院建在家里”的健康理念提供帮扶作用。

中医古籍出版社

《非你不可》热播期间，收视率一路飙升

《非你不可》热播期间，收视率一路飙升



《非你不可》热播期间，收视率一路飙升

非你找到

第六感

《非你不可》热播期间，收视率一路飙升

《非你不可》热播期间，收视率一路飙升

《非你不可》热播期间，收视率一路飙升

《非你不可》热播期间，收视率一路飙升

《非你不可》热播期间，收视率一路飙升

帮您找到第一感

楊茂成題



袁怀孝 若竹·若梅

编著

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

帮你找到第六感 / 袁怀孝, 若竹·若梅, 李林香编著. — 北京: 中医古籍出版社, 2012. 12
ISBN 978-7-5152-0319-5

I. ①帮… II. ①袁… ②若… ③李… III. ①感知—研究 IV. ①B842. 2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第311590号

帮你找到第六感

袁怀孝 若竹·若梅 李林香 编著

责任编辑	邓永标
出版发行	中医古籍出版社
社 址	北京市东直门内南小街16号 (100700)
经 销	全国各地新华书店
印 刷	北京华忠兴业印刷有限公司
开 本	787mm×1092mm 16开
印 张	22. 75
字 数	432千字
版 次	2012年12月第1版 2013年2月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5152-0319-5
定 价	68. 00元

序 言

全息胚學說。是上世紀七十年代。張穎清教授所創立的全息胚生物學的核心理論。它使人類對生物界的認識。有了新的改觀。這一理論告訴人們。一切動植物都是由全息胚組成的。生物體上任何一個相對獨立的部分。都是全息胚。細胞是發育程度最低的全息胚。故一定的局部。可因包含整體的全部信息。而成為整體的縮影。實際上。在我國傳統醫學中。很早就體現了全息理論的特征。中醫藏象經絡學說認為。在人體的一個狹小的局部。可以有整體的信息。從一舌一脈的診察。可以尋見五臟六腑的徵象。

袁懷孝先生根據全息理論。致力於手。面。足。耳等的診斷。做出了可貴的貢獻。他的《亦儒亦商學全息》。是他多年來研究全息診病智慧的結晶。本書涉及的理論面廣。從容於傳統文化的智慧。說理深入淺出。內涵豐富。手診涉及到掌形。掌紋。指甲。氣色。形態。足診涉及到望診和觸診。面診涉及到面色。面型。面紋等。而本書的宗旨。更是讓親愛的讀者。在學習一份技能的基礎上。提高了傳統文化知識。增強了人際交往能力和生存能力。達到完善自我。和諧家庭。服務企業。服務社會的效果。

我和袁先生相識時間不長。聽了他的課。和他交談。他的博學。睿智。嚴謹。和善。至孝。對傳

統文化的孜孜以求。都給我留下深刻的印象。本書是袁先生心血所集。先生幾次約我為這部書作序。我深感自己才薄識淺。不足以勝任。今先生要求再三。故不揣淺陋。草成此篇。為達古意。特用小楷寫成。如能對讀者有所啟示。此書之幸也。

本書象一把神奇的鑰匙。用來開啟我們的身體。又象是為您找到的第六感覺。用來認識身體的奧秘。我想。通過本書能夠對讀者有所幫助。應是作者最大的心願吧。

歲次壬辰之冬月

於北京岐聖堂

楊茂成並書



序 言

第六感是继视觉、听觉、嗅觉、味觉和触觉之后的预感，或称感官、感知、直觉；西方人把人的意念力和精神感称为第六感，又称超感应力。

第六感一直是人们争论的话题。美国科学院院士中，96%的不相信超感应力，就像他们不相信人的身上存在“经络”一样；有10%的院士认为值得研究。而在中国古代，从上古伏羲、女娲生活的新石器时期，到中古夏商周时期，乃至春秋战国时期，人们已熟知其所。预知、预测、直觉在世人眼里之所以如此神秘，在于它们从一知半解的江湖术士中透露出宿命的玄机；它们在智者的眼中之所以如此神秘，在于他们对收集的五感信息做出了正确的推理、判断，从而下对了抉择！

的确，人们常说：“人生最难的不是奋斗，而是抉择。”如果我们能时时下对抉择，将会幸福一生。正确的抉择是来自正确的判断，而正确的判断是来自智慧；智慧是超越时空的真理。

有人说第六感是神秘的，有人说它是伪科学，有人说它是无知的，还有人说它是荒唐的；而在莫学眼里却是如此的淡定、自如；因为莫学分享的和诸位大德评论、诠释、考究的【第六感】是完全不同的两个概念，这种感觉是神秘、奥妙的，它能让您擦出幸福的火花；如果您无缘阅习此书，是没有办法找到的那种感觉；与其说它是一种感觉，倒不如说它是引导我们揭开人生幸福的密码。

其实，人生幸福的密码许多人都能揭开，因为它就在我们的身边，在我们每天的生活、工作和学习中，它们时刻提醒、引导我们去揭开那个神秘的面纱。关键是，我们的诚信在哪里？我们是否善于思考？思考时站立的角度是否合乎人性？合乎天性？思考的过程就是推理、判断的过程，最终得到的是正确或错误的结论，这完全取决于决策者的态度或者叫存心。

在我很小的时候，父亲有抽烟的习惯。只要我母亲看到父亲抽烟，就不厌其烦地坐在父亲身边说教，有时他们还为此拌嘴；为此，父亲的烟少抽了许多，但

会背着母亲偷偷闷上两口。我读中学的时候，由于住校不常回家，偶尔回去，父母对我是格外地疼爱，父亲看到我也很欢喜，便习惯点上一支烟和我聊天；但他每抽上一两口都会把烟藏在背后。母亲闻到烟味，走过去看着父亲说：“以后别抽了，老少三代离不开你，还得靠你过日子呢！”父亲微笑着盯着母亲，泪水从眼眶里挤了出来。从那时起，我找到了一种幸福感：我是生活在最温暖最和谐的家庭里；从那时起，我揭开了让更多的家庭幸福、和谐的密码。相信，在书中您也能找到这种感觉！为此，也许您会有一个幸福温暖的家！

许多人间灾难往往能提前化解。《易经》中讲：“关乎天文，以察时变；关乎人文，以化成天下。”《难经·61难》中讲：“望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切脉而知之谓之巧。”由此可见，要提前化解灾难，学会“观望”是制胜的法宝，是获取真实信息最佳的途径；通过获取的信息，进行正确的推理、判断，从而找到化解灾难的方法，正所谓“与时消息，与时偕行，与时俱进”。本书通过对各种全息“观望”，来了解疾病、事情的本质，通过中国儒释道、中医、西医等各种措施来预防疾病与灾难的发生。老子讲：“救灾解难，不如防之为易；疗病治病，不如备之为吉。”

本书，莫学通过大量的真实案例、各种全息讲述了诊断的方法和要点，以便达到“望而知之谓之神”的境界。

全息面诊：望面涉及内容非常广泛。佛家讲：“相由心生，相随心转。”；中医讲：“望诊易，望色难。”；道家讲：“骨骼定一世之荣枯，气色决目下之凶吉。”书中将全息面诊做了经典总结，以便读者更好地学习、运用。说到望诊，也许大家会想起“扁鹊见蔡桓公”的故事，扁鹊居然能通过望诊诊断出蔡桓公“疾在腠理，疾在肌肤，疾在胃肠，疾在骨髓”。扁鹊可谓是数千年来独步杏林望诊的神医！

全息手诊：全息手诊是所有全息诊断中涉及面最广、内容最丰富、最方便、最实用的诊法之一。全息手诊主要包括四个方面：掌形诊病、掌纹诊病、指甲诊病和气色形态诊病。书中将四大诊病方法和《易经》“家人卦”结合在一起，并做了详细的阐述，简单、易懂。如果能掌握其内容，定能达到“秀才不出门，便知天下事”的心境。

全息足诊：全息足诊是足部反射区健康法的主要内容之一。古人讲：“人之有脚，犹如树之有根；树枯根先竭，人老腿先衰。”1984年，中国足部反射区健康法的创始人杭雄文教授免费给中央军委、中央领导在脚上诊病治病；1991年，

国家卫生部1号文中指出：“足部反射区健康法是查病准确，疗效显著，无不良反应的一种自然健康疗法，值得推广。”本书，莫学通过大量的案例对足部诊疗作了诠释，其中涉及足部色诊、形诊和足部触诊；足部触诊包括有痛诊断和无痛诊断，无痛诊断涉及气感、颗粒感、条索感和块感，无痛诊断是足部诊病的最高境界。

另外，书中还涉及耳诊、舌诊、唇诊和虹膜诊等诊断要点和方法，以便读者全面系统地掌握全息诊断。本书共分64讲，涉及中国儒释道、中医、健康理念、心理学、生理学、营养学等方面的简要内容和基本技能，尤其适用从事健康行业和热爱健康事业的人们阅读。书中涉及内容是莫学弟子张素丽、张素华、孙勇、李林香、杨冰、朱承锋，汲取电视访谈录、团队建设与技能培训的视频摘要编辑而成，是企业团队建设和员工技能培训不可缺少的素材之一，也是提高员工业务技能和沟通能力最有效的传统绝学之一。

编辑、出版本书的初衷是：“回溯源头，传承命脉；为天地立心，为生民立命；为往圣继绝学，为万世开太平。”本书在编辑、出版过程中得到北京欢度尚势科技有限公司的友情资助和北京天禾佳诚国际文化传媒有限公司的积极协助，莫学在此表示衷心的感谢！由于本书涉及内容比较专业，无意中给编审老师增加了工作量，莫学在此表示深深的谢意！本书的出版与发行，得到了中医古籍出版社的帮助和关爱，莫学在此表示由衷的感谢！在此，一并向为本书设计、校正、印刷、发行的各位老师表示最真诚的感谢！本书在编辑过程中也得到了自然医学专家林云镐先生和军医杨茂成先生的指导，学生在此表示最真诚的敬意！

由于莫学水平有限，能力不及，只为承传，述而不作；承蒙各道各位大德批评指正！

莫学 袁怀孝

二〇一二年九月于北京

目 录

卷首 手诊的奥秘·····	001
第一讲 亦儒亦商促和谐——怎样才能成就大业，练一身好内功·····	005
第二讲 全息帮助我们了解自己，更能了解他人·····	012
第三讲 全息的意义在于利己利他·····	018
第四讲 学会给自己、给他人定位及全息胚的意义·····	023
第五讲 用阴阳来判断对错，衡量是非·····	028
第六讲 五指上的学问：处世为人之道·····	035
第七讲 食指的孝悌之道·····	042
第八讲 从手到脚看人生·····	047
第九讲 人生最难的不是奋斗，而是抉择！从无名指上下对抉择·····	053
第十讲 蒙以养正，圣功也。小指虽小，但能顶天立地·····	058
第十一讲 手掌中的中医、易经智慧·····	063
第十二讲 从手掌上了解自己，了解他人——揭开人生神秘的面纱·····	068
第十三讲 五指的智慧——学会定位·····	073
第十四讲 手掌的八卦定位及器官全息推理·····	077
第十五讲 在手上学会治家——家是温馨的港湾·····	082
第十六讲 五伦大道——处好人际关系的智慧·····	086
第十七讲 任何成功不能替代家庭的失败·····	090
第十八讲 道与德在人际关系中的重要性·····	094
第十九讲 君臣、夫妻之德——人生事业成功、家庭幸福的根本·····	099

第二十讲	人际关系四摄法——人生长寿的秘诀·····	104
第二十一讲	成功之道——力行·····	110
第二十二讲	生命线、智慧线、感情线的奥秘·····	114
第二十三讲	感情线的中医智慧·····	119
第二十四讲	感情线的全息推理·····	124
第二十五讲	智慧线的中医智慧·····	129
第二十六讲	聪明人的智慧是顺其自然·····	133
第二十七讲	生命线的智慧——改变命运的方法·····	138
第二十八讲	生命线——破解人生的密码·····	143
第二十九讲	从微循环上看人生·····	148
第三十讲	下对抉择的智慧——第六感·····	152
第三十一讲	手足全息养生之道·····	157
第三十二讲	足部反射区健康法——过去为什么要裹脚·····	161
第三十三讲	浅析足部反射区健康法·····	166
第三十四讲	透过足底看健康·····	170
第三十五讲	足部触诊——触摸足底窥视健康状况·····	175
第三十六讲	足部诊断的至高境界——无痛诊断·····	180
第三十七讲	足部出现可怕的块状物·····	185
第三十八讲	块状结节的足部定论·····	190
第三十九讲	块状结节的其他应用·····	194
第四十讲	炎黄全息八大原理的应用·····	198
第四十一讲	全息定位是推理、判断、诊断的核心·····	204
第四十二讲	怎样快速诊断疾病——形诊·····	214
第四十三讲	标准、专业、系统是学习好全息的密码——面诊、手诊全息的 标准化·····	219

第四十四讲	耳诊和指甲诊断——身体深处的密集点·····	224
第四十五讲	营养与健康——看指甲·····	229
第四十六讲	核酸与人体健康——透过指甲来判断·····	233
第四十七讲	掌纹诊断——快速诊断的秘诀·····	237
第四十八讲	气、色、形态诊断的十六字方针·····	242
第四十九讲	全息诊断与沟通——事业成功的桥梁·····	247
第五十讲	从心脏全息诊断中学会化解灾难·····	252
第五十一讲	看出“心病”的大智慧——第六感·····	257
第五十二讲	脑部疾患的全息诊断——开启智慧的大门·····	263
第五十三讲	在全息中学会低调做人·····	268
第五十四讲	中易——解开人生健康的密码·····	274
第五十五讲	糖尿病的早期诊断——人长寿的秘诀·····	279
第五十六讲	糖尿病的足部全息诊断及足部保健方法·····	283
第五十七讲	全息与养生之道——手足全息话养生·····	287
第五十八讲	妇科诊断与家庭·····	291
第五十九讲	妇科疾患的全息定位与诊断方法——女性的“性”福之道·····	296
第六十讲	人类的伟大之处——通过全息了解男人“性”福·····	300
第六十一讲	国之幸、家之幸——回溯源头汲取祖先的智慧·····	305
第六十二讲	丢掉传统文化——国之难、家之难·····	312
第六十三讲	如何找到您最爱的人——判断的智慧·····	326
第六十四讲	用中国儒释道化解人间灾难·····	333
卷尾	附：心脏病的综合诊断·····	342

卷首 手诊的奥秘

主持人：圣洁

观众朋友，您们好！欢迎走进《健康空间》，我是圣洁。我们知道，我国传统的中医有悠久的历史，也有很多神奇玄妙的东西，中医上讲究“望、闻、问、切”。今天我们所谈到的手诊就是望诊的一部分。那么到底什么是手诊呢？带着这个问题，我们特别邀请到了炎黄手诊的开拓者和发现者袁怀孝老师。袁老师您好！



首先我们一起来看一下嘉宾档案：

嘉 宾：炎黄手诊的发现者和开拓者。著有《健康享受每一天》《离开健康的日子》《EFB——托起人类健康的希望》《手足反射学浅析》《炎黄手诊一点通》等书。

袁老师，我们都会觉得手诊是一种特别神奇的诊疗方法，它到底是通过什么来诊断疾病呢？

嘉 宾：手部诊病它应用了很多的科学原理：如全息胚学、中医阴阳五行学说、中易八卦嫁接理论等八大原理。早在3000多年前……

主持人：手诊在3000多年前就出现了？

嘉 宾：对，3000多年前，我国有一个比较早的医学专著叫《灵枢》，记载了在手上诊病的一些方法。为什么扁鹊、华佗等历代医家，能够成为神医？就是因为他们能“望、闻、问、切”。

主持人：它是在手上怎么表现出来的呢？

嘉 宾：在手上诊病，它涉及很多的现象，比如说颜色的变化，指甲的变化，掌形的变化，或者是气色形态的一些变化，都会表现出一个人身体健康的基本状况。

主持人：那么正常人应该是什么样的？

嘉 宾：正常人的颜色是粉红色。如果血脂高、血黏高、血压高，手

的颜色都会出现发青、发紫。

主持人：通过哪几个方面在手上可以诊断出疾病来呢？

嘉 宾：在手上诊断疾病分为四个方面：第一是掌形诊病，掌形诊病就是看看手部形状的变化，比如说中指：如果向拇指的方向弯曲，往往这样的人容易患高血压、心脏病、脑血管病、糖尿病、高血脂、高血黏、心动过速；如果中指向小指的方向弯曲，这样的人一般会患低血压、贫血、心动过缓，往往这样的人还容易患肿瘤。这就是掌形诊病。

主持人：看的时候，是看两只手，还是俗话说的男左女右？

嘉 宾：不分男左女右，两只手都要看，既要左手，还要看右手。手部诊病分为四种方法：第一种方法是掌形诊病；第二种方法是指甲诊病。正常人的指甲是粉红色，指甲上没有明显的横纹，没有明显的竖纹，指甲的根部有一个白色月球，这个白色月球约占整个甲板的1/5，属于正常。像高血压的患者，这个大拇指的白色月球，它会慢慢变大；血脂、血黏升高的时候，这个白色月球也会逐渐变大。大拇指白色月球如果变成粉红色，一般这样的人都患上了糖尿病。正常的人白色月球像奶一样的颜色，如果月球颜色发黑了，或者是发灰色，一般是血脂、血黏这一类出现升高，患肺病的人也会出现这种现象。

主持人：那如果要是没有这个白色月球呢？

嘉 宾：没有这个白色月球的人一般容易形成两种病：脑血管病，容易出现偏瘫；另外，这类人群应该预防肿瘤。指甲上没有白色月球的人，应该减少高脂肪、高胆固醇、高热量食物的摄入。这是指甲诊病。

主持人：还有什么诊病方法呢？

嘉 宾：另外一种诊病的方法就是掌纹诊病。一般人手上有三条比较重要的线：上面这一条线，我们把它叫作感情线，也叫天纹。中间这条线叫智慧线、头脑线、事业线、笑线，也叫作人纹。一般情况下，这条线查的病还是比较多的，注重查的是脑血管病。如果这条线往小鱼际的方向延伸，这样的人容易患糖尿病。正常的人，这三条线细而窄，没有明显的横纹，没有明显的竖纹，也没有明显的羽毛状的纹，更没有支线出现。如果这些线比较复杂，一般属于遗传体质，容易患遗传性疾病。中间这条线称为智慧线，智慧线的长度应该是长到无名指的手指平分线往下的延伸线上。如果这智慧线继续往小手指的方向长，这样的人一般都是便秘；如果智慧线往小鱼际的方向



延伸，这样的人容易患糖尿病，就是糖的代谢出现紊乱。另外一条线称为生命线，生命线和寿命的长短是不成正比关系的。

主持人：不像看手相一样看生命线？

嘉宾：对。生命线的长短和寿命的长度是不成正比关系的。我国早在1952年，已经通过2000多个人的验证，得到一个结论：生命线的长短和寿命的长短不是正比的关系，但是它和一个人一生当中是否患有重大疾病有着密切的关系。这就是掌纹诊病。

最后一种诊断方法，我们把它叫“气色形态诊病”。气是一种物质，血液的运动要靠气的推动，中医上讲“精气神”。比如有的人手上出现很多的青筋；有的人手上长出来很多的脂肪丘；有的人手的颜色发青、发紫、发白或过红等。为什么手上会出现很多的青筋？意味着血液当中的垃圾比较多，血液循环比较慢。为什么手上有很多白色的点子？意味着这个人血液循环受阻或脂类代谢紊乱，这样的人不宜吃过多的油或肥肉这些高热量的食品。

主持人：人的各个器官，会不会在手上都有自己的反射区？

嘉宾：有。人的双手，它指的是一个人，八大科学原理中第一个原理就是全息胚学。什么叫全息胚学呢？如玉米，玉米的胚携带着玉米的生命信息、健康信息和疾病信息；再如土豆，每个土豆都有很多发芽的地方，把它切开，埋在土里会长出一颗完整的土豆。这就叫全息。

我们人也是这样，双手、面部、虹膜、双脚、脊椎、小腿、头部、头发、指甲等都属于全息。所谓全息就是指身上所有的器官和组织，在全息部位上都能找到它的位置，它的反应点。全息胚学是20世纪70年代，山东大学生物系的张颖清教授提出的。

主持人：除了通过手诊的判断，还用不用配合其他的诊断方法？

嘉宾：如果能配合的话当然就更好了。手部诊病，它和仪器检查不一样，仪器检查它能给你一个具体的数字，如高血压；而手部诊病只是定位，而不定性，它能准确地查出具体的疾病，比如查子宫的时候可以看这两块肉（大鱼际和小鱼际）的中间，因为这是子宫的反射区，主要看反射区的颜色发青不发青，反射区有没有红色的血点。如果这个地方长个红色的血点，多为子宫炎、宫颈糜烂这类的疾病；如果反射区长出脂肪丘，预示子宫肌瘤、卵巢囊肿等。

主持人：中医上讲究“望、闻、问、切”，用不用通过比如说诊脉

这些来配合诊断？

嘉 宾：如果会诊脉就更好了，手部诊病是望诊，诊脉是切诊。手部诊病很简单，我们可以通过两三分钟的时间判断一个人的健康状况，像有没有糖尿病？有没有心脏病？手部诊病是中国老祖先智慧的结晶，是中医文化的瑰宝！学习手部诊病对健康，对健康维护都有很大的意义。

主持人：其实每个人自己也学习一点，对自己的身体会有很大好处。

嘉 宾：对。手部诊病通俗、简单、易学、实用！可以早期发现疾病，能提前预防疾病。

主持人：感谢袁老师能够来到我们演播室为大家讲了这么多关于手诊方面的知识，谢谢！

嘉 宾：不客气。

主持人：学习健康知识，共享健康人生。观众朋友，本期的健康空间，就到这儿，感谢您的收看，我们下周同一时间再见。