

如果你是女人，就要懂得……

男人那点 小心思

我的第一本婚姻幸福书

佟茗茗◎著




活得明白，不如爱得明白

知名两性关系咨询专家，帮助你走出婚姻困境
助你成为异性眼中最欣赏的对象，活出生命的底气

一本走向和谐恋爱关系
保持美满婚姻关系的幸福魔法书



中国华侨出版社



佟茗茗◎著



男人那点 小心思

我的第一本婚姻幸福书

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人那点小心思：我的第一本婚姻幸福书 / 佟茗茗著. — 北京：中国华侨出版社，2013. 6

ISBN 978-7-5113-3761-0

I. ①男… II. ①佟… III. ①女性-婚姻-通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第141256号

• 男人那点小心思：我的第一本婚姻幸福书

著 者 / 佟茗茗

责任编辑 / 文 慧

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787毫米×1092毫米 1/16 印张 / 13.5 字数 / 200千

印 刷 / 北京中振源印务有限公司

版 次 / 2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-3761-0

定 价 / 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮 编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 传真：(010) 64439708

发行部：(010) 64443051

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言 | PREFACE

婚姻是一个复杂的命题。有的人与自己的爱人相亲了相爱一辈子，有的人却穷其一生也寻觅不到真爱，是什么让他们收获了两种截然不同的结局？

对于这个问题，幸福的女人会这样告诉你：这个世界上从来没有天上掉馅饼的事。每个女人都希望自己能有一个好的命运，但是好命不是天生的，不是等来的，不是盼来的，更不是拜神求来的，而是要靠自己的努力去创造和争取的。现代社会，男人需要的不再是唯唯诺诺、只能卑怯地站在男人背后的女人，而是在生活上与自己契合、在事业上与自己互帮互助的能独立撑起一片天的女人。

但在现实生活中，仍然有很多女性把希望寄托在男人身上，甘心做依附于男人的“一根藤”。她们不知道如何面对爱情和婚姻，屡屡遭受伤害和打击。这些不懂男人心事的女人该怎样才能转败为胜，成为笑靥如花的幸福女人呢？

幸福的女人，从来不会给男人套上不信任的“枷锁”，而是像放风筝一样，让他们自由自在地在广阔的天空中翱翔，只是偶尔在他们即将迷失方向的时候拽拽手中的线。女人的收放自如，会让男人体会到无比的自尊和自由。

幸福的女人，从来不会像藤一样紧紧地依附着男人这棵大树，让他们觉得窒息，而是像男人一样有施展才能的舞台，在事业中实现自己的人生价值。拥有独立人格的女人，才会拥有自信的洒脱和健全的灵魂。

幸福的女人，从来不会蓬头垢面、邋里邋遢，让男人觉得颜面无存，而是像鲜花一样美丽绽放，散发芬芳，虽然无法美丽一世，却能将优雅展现得淋漓尽致。

幸福的女人，不再是免费的保姆，只懂得在烦琐的家庭事务中消磨时光，满脑子都是那些男人并不关心的芝麻蒜皮的小事，而应该是努力提高自己的学识，多了解男人的工作，支持男人的工作，做男人志同道合的伙伴。

幸福的女人，不再是头脑简单的“傻女人”，只懂得在外表上取悦男人，而应该充分发挥自己的聪明才智，在婚姻这场复杂的博弈中做到游刃有余，让男人心悦诚服。

男人对女人大多有着同样的期许，当你蜕变为拥有独立人格的、自信的、有学识、有智慧的女人时，幸福也将随后翩然而至。没错，幸福就是这么简单！



目录 | CONTENTS

男人这点小心思

第一章 男人爱情心理解析

- 002 男人都是视觉系
- 006 男人都爱“坏”女人
- 010 男人眼中的“林妹妹”
- 014 女人为什么不了解男人
- 017 幸福小测试：寻找走失的情人——看你的爱情观

第二章 什么样的男人才能嫁

- 020 爱情的滋味
- 025 找到你的“Mr. Right”
- 030 “小气鬼”男人能嫁吗

- 034 “坏”男人是否可以爱
- 038 当大男人遇到大女人
- 043 爱上“小男人”
- 047 异地恋，你能接受吗
- 052 “闪婚”的爱情保质期有多久
- 057 什么样的男人靠得住
- 061 幸福小测试：是什么让你错过了真爱

第三章 打开亲密关系的秘道

- 064 男人眼中的性与爱
- 067 再浓烈的爱情也会归于平淡
- 071 男人、女人谁更善“变”
- 074 令男人不悦的话题
- 078 男人也爱甜言蜜语
- 083 性爱质量，夫妻感情的润滑剂
- 087 幸福小测试：你的幸福指数有多高

第四章 如何与男人共赢

- 090 为什么毫无保留会伤人
- 094 男人无法拒绝的女人
- 099 他犯错了，原谅他吗
- 103 小女人爱吃醋



- 107 不做他的“连体人”
- 112 女人唠叨，男人绝望
- 117 “糊涂”女人的幸福秘密
- 121 “笑”傲江湖的魅力
- 126 爱他，还有他的爸妈
- 131 要家庭，还是要事业
- 135 好婚姻，靠经营
- 140 幸福小测试：你们的婚姻新鲜度如何

第五章 应对婚变的秘密武器

- 144 看人看到骨头里
- 148 小心，他想和你分手
- 153 走开，忽冷忽热男
- 157 “亲爱的，我也爱你”
- 161 失恋，代表我有更多机会
- 167 离婚，你真的想好了吗
- 171 幸福小测试：如果遇到爱情危机，你会怎样处理

第六章 让男人更加迷恋你

- 174 男人最爱女人味
- 177 做有品味的智慧女
- 181 自信，给我更多美丽

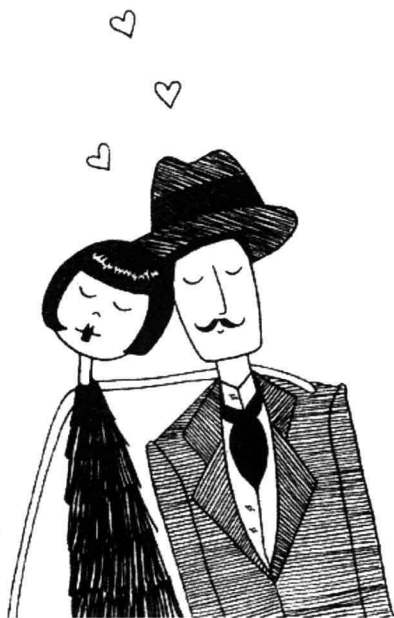
- 185 释放令人心动的优雅
- 189 知足，做快乐女人
- 193 女人一定要独立
- 197 帮助丈夫成长
- 201 幸福小测试：你在异性眼中的魅力

第一章

男人爱情心理解析

爱是人生的本性，就像太阳要放射光芒；
它是人类灵魂最惬意，最自然的受用；没有
它，人就蒙昧而可悲。没有享受过爱之欢乐的
人，无异于白活一辈子，空受煎熬。

——特拉赫恩



有人说女人天生浪漫，对于爱情，她们怀有各种各样美好的憧憬，但遗憾的是，真正得到理想爱情的女人并不多。殊不知，破坏她们拥有美好爱情的或许正是她们自己。

男人都是视觉系

只追求容貌的婚姻通常只是一种庸俗的交易。

——罗格林

有些相貌平平的女人往往不太自信，经常担心自己被男朋友或老公抛弃，但实际上，这是一部分女人的困扰，当然也包括漂亮的女人。殊不知，男人永远是这样，不管身边的女人多么漂亮，也永远无法阻挡他们注视其他女人的热情。于是，有些女人会自然而然地联想到男人变心了，只会以貌取人。

谁都听得出来，这可有失偏颇，但事实真的是这样吗？千百年来，这一直是有些女性同胞想问而不敢问，或者不好意思问的问题。当然，大部分男人会本能地否认，因为他们更看重的是女人的内涵；还有一些佯装单纯的男人也会坚定地摇头。否认的男人大致可以分成两种，有的是说出了自己的真心话，有的则是违背了自己的内心，说不定偶尔也会为自己的虚伪而脸红心跳。

还有那些自称诚实的男人，打着男性本能的旗号，在爱情和婚姻的道路上屡次犯错，还脸不红心不跳地觉得没什么大不了的。我们都知道，谁都难免会犯错，更何况我们不是圣人，所以，一些男人如果是偶尔犯错，且真心



悔过，不妨给他们一次机会，这其实也是给女人自己一次机会。但如果有些男人一而再再而三地以本能之名犯错，那就证明他和动物没什么两样，无法像人一样控制内心蠢蠢欲动的欲望，不值得原谅。因为既然是人，就必须具备比动物更能理智地控制自己行为的能力。

美国耶鲁大学曾进行过一场有趣的心理学实验，结果表明，美国男性平均每7分钟就会产生向酒吧里的陌生女性搭讪的冲动。而在同样的酒吧里，女性平均需要27分钟才会下定决心主动和陌生男性交流。由此可见，男性是靠感官来确定伴侣的，更容易做出爱人的决定。

这个世界上除了男人就是女人，可以这么说，男人是为爱女人而生，女人和男人相互依存。两个陌生的男女为什么要相爱？就是为了抵御孤独。爱，首先就要找到自己喜欢的人。

男人到底喜欢什么样的女人？为什么有的女人穷其一生却无法成为男人的挚爱，有的女人却能轻松自如地周旋于众多男人之中？每个男人心中都有一杆秤。

还是从动物说起吧。在动物世界，雌性动物一般主要靠发情期发出强烈的特殊气味来吸引雄性。而男人，虽然大多无法抵御美女的诱惑，但也不至于像雄性动物一样为了求欢而不顾一切。

不光男人，女人同样如此，青蛙和王子，大多数女人都会毫不犹豫地选择后者。这恐怕就是人的本性。所以说男人是视觉动物的说法不太公平。但无可否认的是，男人的眼光更容易被那些更漂亮、更性感的女人所吸引，促使他们展现自己的雄性魅力。

很多时候，吸引男人的并不是优雅端庄的女人，而是人们常说的性感女人。性感女神玛丽莲·梦露是全世界男人的梦中情人。《天龙八部》里的阿紫，精灵古怪、刁钻狠毒，却让游坦之甘心毁容，情愿将自己的双眼拱手相

让。曾风靡一时的韩国电影《我的野蛮女友》里，全智贤野蛮粗鲁，动不动就把车太贤打得鼻青脸肿，但他还是深爱着她。周迅在《画皮》中将一个妩媚、妖艳的狐狸精演绎得入木三分，当然得益于她的精湛演技，但更与她骨子里流露出来的性感分不开。

对有些男人来说，第一印象决定一切。一见钟情的爱情虽然大多只是风花雪月一场，但却是男人最强烈地爱着的时候。男人的态度鲜明而直接，喜欢就是喜欢，就千方百计想要得到她，不喜欢了，就是几百头牛也拉不回来。如果不是男人的第一眼情人，那就大方地走开，他不是你的菜，因为强扭的瓜不会甜。

没错，男人们更喜欢真实、自然、清新爽目的女人。在现实生活中，有的女人明明漂亮，却把自己捋伤得不忍瞩目；有的女人明明身材很好，却刻意地穿上肥肥的衣服，白白浪费了美丽的资源。遇到这样的人，别说男人，就连我们广大的女性同胞也会唯恐避之不及。为“悦己”者容的同时也能让自己充满魅力，于人于己都是好事，何乐而不为呢？既然美，就要大胆地展现出来。

是不是满足了男人的欲望，就能得到男人的爱情？梦露天使般的面孔、魔鬼般的身材，满足了所有男人爱美、追求美的虚荣心，却始终找不到一个真心待她的人。不管是她的前夫，还是绯闻对象，他们看中的都是梦露美丽的外表，恐怕从来没有动过真心，只是各取所需而已，这注定了梦露多舛的命运。作为女人，无论多漂亮、多成功，没有幸福的婚姻终究是一个缺憾。

如果你已经成为魅力一族，那么恭喜你，接下来你要做的就是让知识充满你的脑袋，让智慧指导你的行为。如果你仍然是不起眼的丑小鸭，那么不要沮丧，只要你够自信、大胆地去改变，终将蜕变成美丽的白天鹅。

这个世界从来就不缺少美，缺少的只是发现美的眼睛。在发掘女性美这



个复杂而美妙的问题上，男人明显更具有火眼金睛。爱美之心人皆有之，或许这才是对这个问题最好的解释。

你如果不美丽，还可以变可爱：

1. 爱美之心人皆有之，人类对于美好事物的追求是与生俱来的。但是，美丽的容颜、曼妙的身姿往往代表的只是一时的美丽，在满足了男人对于美好事物的追求的虚荣心的同时却很难长驻。那么，当你青春不再、容颜老去的时候，不要伤心，你完全可以让自己变得可爱。

2. 男人们更喜欢真实、自然、清新爽目的女人。



男人都爱“坏”女人

几乎每个男人都有过这样两个女人：一枝白玫瑰，一枝红玫瑰。娶了红玫瑰，久而久之，红的就变成了蚊子血，白的却还是“床前明月光”；娶了白玫瑰，白的便成了衣服上沾的一粒饭粒儿，红的却是心口上的一颗朱砂痣。

——张爱玲

男人到底喜欢什么样的女人？一千个男人就有一千种不同的答案。很多人会说：“男人都爱‘坏’女人。”那么，“坏女人”的标准是什么？怎样才能成为“坏女人”？

“坏女人”并不是真正意义上的坏人，我认为，男人喜欢的应该是“坏”女人，而非坏女人。“坏”女人，不是那种趿拉着拖鞋、抽着烟、粗俗的女人，也不是那种动不动就横眉竖目、生硬粗暴的母老虎似的女人。这样的坏女人，恐怕没有几个男人敢大胆地喊出“我爱你”。而真正的“坏”女人，端庄大方、温文尔雅，任何时候都让人觉得如沐春风、心旷神怡。

真正的“坏”女人，追求自由、性格独立，男人永远不会成为她们生活的全部。她们温柔而善良，独立而坚强，练就了一手将“百炼钢化为绕指柔”的绝技。她们目标明确，立场坚定，在孜孜不倦地追求美好理想的过程



中散发出来的无穷魅力，常常让男人深陷其中。她们从不轻易亮出自己的底牌，乐观而积极，总是将最美好的一面展现在男人面前，让人着迷。

安吉丽娜·朱莉是全球公认的最性感的女人之一。她算不上貌美如花，却被评为美国儿童票选的“最漂亮妈妈”。她身材高挑而略显瘦削，却被无数男士奉为性感女神。她离过两次婚，却让好莱坞最著名、最帅的男影星之一的布拉德·皮特甘愿为其离婚，一度遭到舆论的强烈谴责，被称为坏女人。

但就是这个“坏”女人，斩获了无数个电影最高奖项，赢得了众人的一致好评。就是这个“坏”女人，为慈善事业不遗余力，拯救了无数濒临失望边缘的灵魂。就是这个“坏”女人，收养了3个孩子，用伟大的母性光辉感染了世人。这样的“坏”女人，让布拉德·皮特死心塌地。我相信，任何男人都会无可救药地爱上这样的女人。

个性的解放，带来的不仅是性观念的开放，女人对于主动追求幸福的渴望也变得越来越强烈。“女追男，隔层纱”。很多女人想当然地认为，遇到喜欢的男人，只要大胆地表白，不顾一切地付出，就一定能赢得对方的心。但根据调查，大多数男人并不喜欢太主动的女人，认为她们有点“不正经”。在选择结婚对象时，热情过度、主动过度的女人往往会被放弃，因为这样会让男人没有安全感。

“坏”女人，懂得如何让自己永远对男人保持魅力。聪明的“坏”女人，从来不会让男人轻易尝到甜头。举止得体的“坏”女人，在面临男人的性诱惑的同时，总是在看似不经意间把自己变成“珍藏型”的女人。和珍藏型的美酒一样，被男人追求的时间越长，就越能激起男人的好奇心和征服欲。

男人像猎手，也像探险家。大部分男人都喜欢“犹抱琵琶半遮面”的女

人，女人越神秘，对男人的吸引力就越大。在主动送上门和总是拒人以千里之外的女人相比，后者明显更能激起男人的征服欲。

曾看过这样一部电视剧：有一对小姐妹，姐姐温柔善良，总是给人楚楚可怜的感觉。而妹妹在父母的溺爱下，变得十分任性，但妹妹的本性并不坏。后来，姐妹俩喜欢上了同一个男孩，他是姐姐的高中同学，家世好，长相帅气，为人正直。姐姐生性羞涩，不敢大胆地向男孩表白，只是默默地关心着他。和姐姐相比，妹妹更像个“小太妹”，什么话都敢说，什么人都敢接触。起初，她只是对姐姐喜欢的男孩很感兴趣，想替姐姐考验他一下，但在接触中，她渐渐喜欢上了他。虽然男孩知道姐姐的心思，但他更喜欢妹妹，因为和妹妹相处时他觉得自己更放松、更自在。姐妹俩感情很深，所以妹妹不想伤害姐姐，偷偷离家出走了。不管父母怎么劝，男孩就是不同意和姐姐结婚，坚持要去找妹妹。父母痛心地问男孩：“你到底喜欢那个女孩什么？她又粗鲁又任性，根本就不适合你，娶了她我们全家会被人笑掉大牙的。她姐姐又温柔，又漂亮、又明事理，是做妻子的好人选。再说，你们相互很了解，她也喜欢了你很多年。”男孩回答说：“就算所有人都觉得妹妹是个坏女人，我也相信她骨子里是个好女人，除了我，没有人能看到她像棉花糖般柔软的心。结婚是一辈子的大事，我只会和我爱的女人共度一生，你们就不要再劝我了。”

其实，不光是男孩的父母，很多人都不理解男孩的做法。为什么一个贤良淑德的好女孩不选，非要选一个“坏”女人呢？

“坏”女人独立而自我，不管多么爱那个男人，也不会轻易为了他而改变自己现有的生活。任何时候，在任何关系中，男女的地位都应该是平等的，双方都要互相尊重。这是人与人相处必须遵循的法则。一旦这个平衡被破坏，一段美好的关系将随之结束。“坏”女人深谙这个道理，所以她们从不