

图解中医美容技法丛书

皮肤美容技法

图解

Pifuzhen
Meirong Jifa Tujie

● 编著 向阳 赵田雍 向云飞

中
医
美
容

以自然的态度

创造美丽的容颜



中国医药科技出版社

图解中医美容技法丛书

皮肤针美容技法

图解

Pifuzhen
Meirong Jifa Tujie

◎ 编著 向阳 赵田雍 向云飞



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤针美容技法图解/向阳, 赵田雍, 向云飞编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 7

(图解中医美容技法丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5210 - 7

I. ①皮… II. ①向… ②赵… ③向… III. ①美容 - 皮肤针疗法 - 图解 IV. ①R245. 31 - 64 ②TS974. 1 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 224685 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 8 $\frac{3}{4}$

字数 128 千字

版次 2012 年 7 月第 1 版

印次 2012 年 7 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5210 - 7

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



美，是所有女性梦寐以求的，但是既要美又要安全、绿色和自然，则要首选中医美容。中医美容法没有西医美容的注射、服药，更没有令人心惊肉跳的舞刀弄剪；它是地地道道的绿色、安全且完全符合世界卫生组织所提倡的“自然疗法”。中医美容博大精深，有深厚的文化底蕴和积淀，倡导的是人和自然的统一与和谐的美容理念；其原理是“通其经络、调其气血”，以求阴阳平衡。正如《素问·五脏生成篇》所言：“肺之合皮也，其荣毛也”，“心之合脉也，其荣色也”。这说明：人的脏腑、经络、气血调和了，人就可以“获美艳”，拥有娇美的容颜，达到美的目的。而其方法更是具有“简、便、效、廉”的特点，是任何其他方法都不可比拟的，这一特点也正是中医美容的魅力之所在。

为了更好地弘扬中医美容文化，让人们从中汲取更多的知识和营养，以便更好地服务于广大爱美人士，我们曾编辑出版了《图解中医美容技法丛书》中的《刮痧美容技法图解》、《拔罐美容技法图解》、《耳穴美容技法图解》、《针刺美容技法图解》、《艾灸美容技法图解》和《刺络美容技法图解》等，受到了广大读者的欢迎，也得到了—些中医美容师和中医美容爱好者的好评。应读者，特别是中医美容院（校）学生和美容师的要求，我们又编著了《图解中医美容技法丛书》系列中的《火针美容技法图解》、《皮肤针美容技法图解》、《埋线美容技法图解》、《指针按摩美容技法图解》、《中医减肥技法图解》、《皮内针美容技法图解》、《穴位贴敷美容技法图解》等七册，以饷读者。

此套丛书依然遵循《图解中医美容技法丛书》的内容模式——理论和实用并重。每册皆分为上下两篇，上篇介绍该册之技法的基本知识、特点、原理、功效、治疗范围、工具、操作方法、常用经穴等；下篇则为临床证治，介绍直接损美性疾病和间接损美性疾病的辨证要点、治疗原则、治疗方法和注意事项。内容实用，操作简单，行之有效，可令学习者在较短时间内即可掌握，对中医美容工作者和爱好者的知识和技术的提高大有裨益。

本套丛书可以作为医院美容科或医学美容工作者的参考书籍，也可以作为医学美容院校师生及普通美容院、美容馆、SPA馆、中医美容师及美容工作者的参考资料；对中医美容爱好者及喜爱养生、保健、健美者也有很高的实用价值。

由于编者水平有限，一些不足之处在所难免，真诚地希望广大读者对书中存在的不足之处多提宝贵意见。



随着养生日益深入人心，人们对“自然疗法”更加重视。自然有着几千年历史的中医美容就成为爱美人士的首选。皮肤针美容法是中医美容的重要组成，是其中的又一奇葩，具有深厚的文化底蕴，以治疗范围广泛、痛苦少、疗效好、无任何毒副作用而受到人们的喜爱。

皮肤针是从古代九针演变、发展而来，而皮肤针美容法看似简单易学，但其内涵十分丰富，是以经络学说为基础，正如《灵枢·卫气》篇说：“能别阴阳十二经者，知病之所生，候虚实之所在，能得病之高下”。经络学说即是临床的依据和指导，只有将这一学说学深学透，才能在临床中取得事半功倍之功效。否则浅尝辄止，则会裹足不前。皮肤针美容法就是用皮肤针叩打皮肤表面的俞穴或部位，通过皮肤—孙脉—络脉而调整脏腑虚实，使机体恢复功能，从而防病治病。

本书重点介绍了皮肤针美容法的基础知识，包括皮肤针和皮肤针美容法的概念、特点、作用原理、功效及治疗范围，同时介绍了皮肤针美容法的针具和持针法、手法、力度和补泻，皮肤针美容法的程序、疗程和体位，皮肤针美容法的经络辨证，皮肤针美容法的常用经穴，皮肤针美容法的治疗原则和选穴；以及直接损美性疾病和间接损美性疾病共 61 种病证。本书处方博采众长，兼收并蓄，并有作者的临床实践和经验，资料翔实，内容丰富。是美容院、养生馆、中医美容师和中医美容爱好者的临床实用参考书籍。

向 阳
2012 年 1 月



上篇 皮肤针美容法基础知识

第一章 概述	(2)	六、消坚散结	(11)
一、皮肤针法	(2)	第五章 皮肤针美容法的治疗	
二、皮肤针美容法	(3)	范围	(13)
第二章 皮肤针美容法的特点		一、行气血，濡养肌肤	(13)
.....	(4)	二、补虚弱，扶正强身	(13)
一、简单易学	(4)	三、清热邪，凉血消炎	(13)
二、价格低廉	(4)	四、祛湿浊，健脾养肤	(14)
三、疗效快捷	(4)	五、止瘙痒，散秽消风	(14)
四、治疗广泛	(4)	六、消瘀阻，活血通络	(14)
五、安全可靠	(5)	七、散凝聚，化痰散结	(14)
六、便于推广	(5)	八、止疼痛、理气活血	(15)
第三章 皮肤针美容法的作用		第六章 皮肤针美容法的针具和	
原理	(6)	持针法	(16)
一、可治疗糖尿病神经病变	(6)	一、皮肤针美容法的针具	(16)
二、调整人体内环境平衡治		二、皮肤针美容法的持针法	(18)
疗慢性失眠	(7)	第七章 皮肤针美容法的手法、	
三、治疗面瘫急性期	(7)	力度和补泻	(19)
四、调整机能治疗白癜风	(8)	一、皮肤针美容法的手法	(19)
五、梅花针加紫外线治脱发	(8)		
第四章 皮肤针美容法的功效			
.....	(10)		
一、通经活络	(10)		
二、平衡阴阳	(10)		
三、调和气血	(10)		
四、清热解毒	(11)		
五、祛邪止痛	(11)		



二、皮肤针美容法的力度 (19)	穴..... (28)
三、皮肤针美容法的补泻 (20)	一、皮肤针美容法常用经络 (28)
第八章 皮肤针美容法的程序、 疗程和体位..... (21)	二、皮肤针美容常用腧穴 (33)
一、操作程序..... (21)	第十一章 皮肤针美容法的治疗 原则和选穴..... (46)
二、疗程..... (22)	一、皮肤针美容法的治疗原 则..... (46)
三、皮肤针美容法的体位 (22)	二、皮肤针美容法的选穴 (47)
第九章 皮肤针美容法的经络 辨证..... (24)	第十二章 皮肤针美容法的注意 事项和禁忌..... (49)
一、经络循行..... (24)	一、注意事项..... (49)
二、辨位归经..... (26)	二、禁忌..... (49)
第十章 皮肤针美容法常用经	

下篇 皮肤针美容临床证治

第一章 直接损美性疾病..... (52)	十四、扁平疣..... (67)
一、少年白发..... (52)	十五、面神经麻痹..... (68)
二、斑秃..... (53)	十六、腮腺炎..... (70)
三、脂溢性脱发..... (54)	十七、颈淋巴结核..... (71)
四、上睑下垂..... (55)	十八、甲状腺功能亢进症 (73)
五、眼睑瞬动..... (57)	十九、乳腺炎..... (74)
六、斜视..... (58)	二十、乳房发育不良和乳房 下垂..... (76)
七、麦粒肿..... (59)	二十一、肥胖症..... (77)
八、结膜炎..... (60)	二十二、身材瘦弱..... (80)
九、流泪症..... (62)	二十三、神经性皮炎..... (81)
十、痤疮..... (63)	二十四、玫瑰糠疹..... (83)
十一、雀斑..... (64)	二十五、荨麻疹..... (84)
十二、酒渣鼻..... (65)	
十三、黄褐斑..... (66)	



二十六、带状疱疹····· (86)	第二章 间接损美性疾病··· (108)
二十七、白癜风····· (87)	一、近视····· (108)
二十八、银屑病····· (88)	二、夜盲症····· (109)
二十九、湿疹····· (89)	三、飞蚊症····· (110)
三十、药物性皮炎····· (91)	四、头痛····· (111)
三十一、接触性皮炎····· (93)	五、慢性喉炎····· (112)
三十二、结节性痒疹····· (94)	六、失眠····· (114)
三十三、鱼鳞病····· (95)	七、健忘····· (115)
三十四、丹毒····· (96)	八、颈椎病····· (116)
三十五、冻疮····· (97)	九、肩周炎····· (117)
三十六、皮肤瘙痒症····· (98)	十、落枕····· (119)
三十七、稻田皮肤····· (100)	十一、无汗····· (120)
三十八、皮肤淀粉样变 ····· (101)	十二、震颤麻痹····· (121)
三十九、象皮腿····· (101)	十三、皮炎····· (122)
四十、硬皮病····· (103)	十四、低血压····· (123)
四十一、甲癣····· (104)	十五、痛风····· (125)
四十二、足癣····· (104)	十六、中风后遗症····· (126)
四十三、体癣····· (105)	十七、水肿····· (128)
四十四、腕管综合征··· (106)	十八、阴道炎····· (129)
	十九、嗜睡症····· (130)

上 篇

皮肤针美容法基础知识

当前，人们已把健康放在了诸事之首。正如流行语所说：“地位是暂时的，荣誉是过去的，金钱是身外的，健康是自己的”。一时间人们对美容院、健康会所趋之若鹜，而作为中医美容法之一的皮肤针美容法则应运而生，成为人们养生、美容的首选方法之一。

第一章 概 述

皮肤针法和皮肤针美容法有着千丝万缕的联系，皮肤针美容法是在皮肤针的基本上发展起来的，正是由于其自身的特点，而受到了应用者和受术者的热捧和欢迎。

一、皮肤针法

皮肤针法是一种同时用多枚针浅刺皮肤，而疏通经络，调理气血，增强体质，以达到防病治病为目的的一种方法，由于其针刺时仅作用于皮肤之上，故又被称为皮刺法。

皮肤针法是一种古老的传统医学疗法，在我国已有二千多年的历史，是祖国宝贵的医学文化遗产。其是在我国古代九针的“毛刺”、“半刺”、“扬刺”基础上逐渐演变而来的。《灵枢·官针》篇曰：“凡刺有九，以应九变……七曰毛刺，毛刺者刺浮痹皮肤也”。《素问·刺要论》又说：“刺毫毛腠理无伤皮”。这就明确讲明，毛刺之法贵在浅刺。在针刺时要针刺浅浮的毫毛腠理，以不损伤筋肉为要。关于“半刺”，《灵枢·官针》篇则说：“凡刺有五，以应五脏，一曰半刺，半刺者，浅内而疾发针，无针伤肉，如拔毛状，以取皮气，此肺之应也”。这里所讲的“半刺”，就是操作时，针不要全部刺入皮肤，而要浅刺快出，不伤肌肉，好象拔去毫毛样的感觉，以疏通皮气。一般讲，半刺的针法要比毛刺略深。至于“扬刺”则如《灵枢·官针》篇所讲：“凡刺有十二节，以应十二经……五曰扬刺，扬刺者，正内一，傍内四，而浮之，以治寒气之博大者也”。这里所讲的“扬刺”，就是要浅刺速出，轻而扬之。操作时要正中刺一针，上下左右各刺一针，五针齐下，用于治疗病变范围较大，病位较浅的病邪。这里的“正内一”、“傍内四”的五针排列，也为后来的皮肤针提供了雏型。

皮肤针法是一种多针的刺皮法。其刺法浅，仅作用于皮肤，这种刺法是根据病症需要而采取的。这也正如《灵枢·官针》篇所说：“凡刺之要，官针最妙。九针之宜，各有所为，长、短、大、小，各有所施

也。不得其用，病弗能移。病浅针深，内伤良肉，皮肤为痛；病深针浅，病气不泻，皮为大脓。病小针大，气泻太甚，疾必为害；病大针小，气不泄泻，亦复为败”。《素问·刺要论》亦说：“病有浮沉，刺有浅深，各至其理，无过其道”。这些丰富的内容，为皮肤针的发展奠定了基础。

随着时代的进步，皮肤针法也在与时俱进。皮肤针也由古代的“正内一，傍内四”，将五根针捆扎成一束，而演变成现在的梅花针、七星针、罗汉针、滚筒针、电动梅花针等；针具的针也由过去的缝衣针变为现在的不锈钢针；皮肤针的针柄也由过去的筷子，改为现在的塑料、尼龙、有机玻璃、胶木或电木等；治疗的范围也由过去仅治疗皮肤麻木及病位较浅的寒痹等，为现在的内科、外科、皮肤科、五官科、妇科、儿科等各科都有适应症，尤其是神经系统、消化系统疾病以及皮肤科疾病，都有更加显著的疗效。

二、皮肤针美容法

皮肤针美容法就是把皮肤针法运用到美容上，使其对人体的容颜和形体产生美的变化的方法。

随着中医美容的不断发展和深入人心，大多爱美之士对属于“自然疗法”的中医美容情有独钟。自然皮肤针美容法也以其古老的文化内涵，显示出其旺盛的生命力。对于一些常见的皮肤疾病，如神经性皮炎、白癜风、荨麻疹等，施用皮肤针美容法都有很好的疗效。女性们往往心里的最大心病就是面上的黄褐斑，而美容师最头疼也恰恰在此。最近，许多养生馆或美容院采用皮肤针美容法中的滚筒式皮肤针，在斑上施术，取得了良好效果。无疑，这更加深了人们对我们祖国医学的追求和神往。

第二章 皮肤针美容法的特点

皮肤针法在我国有着悠久的历史，其步入中医美容业界后，以其独特的魅力，赢得了业内及受术者的欢迎和青睐。显著的疗效和其他特点，令人刮目相看，也成就了其在中医美容上的一席之地。

一、简单易学

一般来说，在中医美容中，相对其他方法，皮肤针美容法是比较简单易学的。美容师或其他学习者，在很短的时间内就可学习掌握其操作方法，并且运用于临床。也有一些人甚至通过观摩，就可学会。因此，皮肤针美容法易于推广或普及。但是，中医美容博大精深，皮肤针美容法有二千多年的历史积淀，其理论的掌握，操作技术的提高，都需要较长时间的努力才可完成。

二、价格低廉

皮肤针美容法的工具十分简单，甚至在需要时可自己动手制作。所需材料无非是几枚缝衣针，一团线和一根筷子；即使购买，价格也十分低廉，任何经济状况人都可承受。此外，皮肤针还便于携带，术者可随身放在身旁，便于需要时可随时取用，十分方便。

三、疗效快捷

由于皮肤针美容法不受时间和空间的限制，故操作十分方便，只要是需要，就可以马上施术，故对于一些急性病患，往往有立竿见影之效。如治疗头痛、高血压等都有满意的治疗效果；即使对于如玫瑰糠疹、带状疱疹等疾患，经过治疗，也会很快收效。

四、治疗广泛

皮肤针美容法的治疗范围十分广泛。据统计，对直接损美性疾病和间接损美性疾病中的常见疾病，大多有治疗效果，约有一、二百种之

多。此外，对目前西医仍感茫然的直接损美性疾病如湿疹、银屑病、白癜风、象皮腿、皮肤淀粉样变等，皮肤针美容法也都有明显地治疗效果；即使对一些器质性的疾患，也都能获得一定的治疗效果。

五、安全可靠

皮肤针美容法是外治法。其重点是使用的工具，只要工具卫生，则不会引发医疗事故；即使施术者操作手法不熟练，一般也不会对受术者造成伤害，或影响疗效，更不会有任何副作用。

六、便于推广

由于人们健康、保健意识越来越浓厚，人们越来越注重养生，则养生馆、美容院已成人们寻求健康的重要场所，而皮肤针美容法由于其源于民间，流传民间，没有污染和毒副作用，深受人们的喜爱和欢迎，这也正是此法便于推广的主要原因。

第三章 皮肤针美容法的作用原理

用现代科学技术手段，探寻古老医术的治病原理，是中华医药面向世界的重要步骤。尽管如此，现在仍有许多用现代科技手段无法解释的不解之谜，这也正是中医的神秘所在。

一、可治疗糖尿病神经病变

四川胥氏等用经络叩刺治疗糖尿病周围神经病变，观察其疗效及对血液流变学的影响。其将 103 例糖尿病并伴有周围神经病变患者，随机分为 3 组：Ⅰ组基础治疗组 28 例，其中男 11 例，女 17 例；Ⅱ组基础治疗加体针组 34 例，其中男 15 例，女 19 例；Ⅲ组基础治疗加络脉叩刺组 41 例，其中男 20 例，女 21 例。

治疗方法：Ⅰ组采用糖尿病基础治疗，包括药物、饮食等。在饮食治疗基础上，服用降糖药，使血糖控制在空腹正常范围。Ⅱ组基础治疗同Ⅰ组，并采用体针，取穴：胰俞、曲池、足三里用补法，上肢加八邪、下肢加八风施泻法，留针 30 分钟，隔日治疗 1 次，10 次为 1 个疗程，2 个疗程后统计疗效。Ⅲ组基础治疗同Ⅰ组，并用皮肤针沿患部经络叩刺至微红或微出血，再将维生素 B₁、维生素 B₁₂ 注射液倒在消毒的干棉球上，反复涂擦皮肤针叩刺过的地方，阴络和阳络交替，隔日治疗 1 次，10 次为 1 个疗程，2 个疗程后统计疗效。

治疗结果：①Ⅰ组有效率 17.9%，Ⅱ组有效率 76.5%，Ⅲ组有效率 87.8%。经 Ridit 分析， $X^2 = 32.263$ ， $P < 0.001$ ，说明 3 组间有显著的统计学意义。Ⅰ组与Ⅱ组比较， $X^2 = 35.263$ ， $P < 0.001$ ；Ⅱ组与Ⅲ组比较， $X^2 = 41.46$ ， $P < 0.001$ ，差异也有非常显著性意义。这表明经络叩刺加维生素 B₁、维生素 B₁₂ 对糖尿病周围神经病变疗效最好。②治疗前后血液流变学变化，Ⅲ组 $P < 0.05$ ，与Ⅰ组比较 $P < 0.05$ ，表明：Ⅲ组治疗后全血黏度、血浆黏度有明显改善，但对红细胞压积没有影响。

结论：经络叩刺加维生素 B₁、维生素 B₁₂ 对糖尿病周围神经病变有比较好的疗效。

二、调整人体内环境平衡治疗慢性失眠

四川王氏等用滚针探讨对非器质性慢性失眠症患者生活质量的影响。其对 180 名患者随机分为两组：滚针组 90 例，其中男 38 例，女 52 例；药物组 90 例，其中男 34 例，女 56 例。

治疗方法：滚针组采用滚针（皮肤针一种），选取足太阳膀胱经背部第一、二侧线及督脉。操作时膀胱经第一侧线从肺俞至肾俞，第二侧线从大杼至志室，从上而下；督脉从命门至大椎，由下而上，循经滚动，每经滚动 10 次左右，至皮肤潮红，每次治疗 15~20 分钟。药物组每日临睡前服用氯硝安定 4~6mg。两组均处于同一治疗环境，其中滚针组每日治疗 1 次，每周治疗 5 天；药物组连续每晚服药治疗。两组均连续治疗 4 周后评价疗效，并随访 3 个月评价疗效的持续性。

治疗结果：①治疗后比较：滚针组有效率 82.2%，药物组 60.0%，Ridit 检验， $P < 0.05$ ，提示滚针组与药物组的疗效差异有显著性意义。②三个月后随访疗效比较：滚针组有效率 40.0%，药物组 30.3%（失访 1 例），Ridit 检验， $P > 0.05$ ，提示 3 个月后滚针组与药物组的远期疗效差异无显著性意义。③治疗后两组患者 sptizer 生活质量指数比较：治疗前两组生活指数评分统计检验 $P > 0.05$ ，提示两组生活指数评分差异无显著性意义；治疗后两组生活指数统计分析药物组 $U = 5.34$ ，滚针组 $U = 7.47$ ，均 $P < 0.05$ ，差异有显著性意义；3 个月后，与治疗前比较，药物组 $U = 3.07$ ，滚针组 $U = 9.06$ ，均 $P < 0.05$ ，差异有显著性意义，提示治疗对生活质量提高有积极作用；同样治疗后，滚针组与药物组生活指数比较， $U = 4.397$ ， $P < 0.05$ ，差异有显著性意义，提示滚针组治疗对改善生活质量，更具有优势。

结论：滚针疗法能够通过调整人体内环境平衡而治疗慢性失眠症，提高患者生活质量。

三、治疗面瘫急性期

江苏厉氏用梅花针叩刺、拔罐在面瘫急性期的作用。其将 64 例患者随机分为两组。治疗组 32 例，男 24 例，女 8 例，年龄最小 22 岁，最大 65 岁；对照组 32 例，男 22 例，女 10 例，最小 17 岁，最大 76 岁。

治疗方法：治疗组取穴为患侧前额部、颞部、面部、耳垂前、乳突部周围区及颈项部第 1~7 颈椎旁皮区、用梅花针直接叩刺，施中度手

法，以微渗血为度；然后在额颊、耳后乳突及颈部扣拔火罐，留罐5分钟；起罐后用TDP照射局部20分钟。对照组取患侧面部、耳后乳突周围用TDP照射20分钟。两组均同时予以激素、抗病毒及神经营养药口服。两组进入稳定期和恢复期后，均改用患侧电针和TDP治疗。取穴：阳白，四白，睛明，太阳，迎香，颧髎，下关，地仓，颊车，牵正，翳风，合谷。每日治疗1次，治疗20次后统计疗效。

治疗结果：治疗组痊愈率81.2%，总有效率100.0%；对照组痊愈率68.7%，总有效率96.9%。两组痊愈比较， $X^2 = 1.33$ ， $P < 0.05$ ，差异有显著性意义，说明治疗组痊愈率高于对照组。

结论：面瘫急性期用梅花针叩刺拔罐有助于面神经功能恢复，明显提高痊愈率，缩短疗程。

四、调整机能治疗白癜风

广州郑氏用神灯下电梅花针叩刺结合穴位埋线治疗白癜风观察疗效。其将116例患者随机分为治疗组和对照组各58例。治疗组：男35例，女23例，年龄最小11岁，最大53岁；病程0.5~12年；对照组：男36例，女22例，年龄最小12岁，最大52岁，病程1~11年。116例均为泛发性。

治疗方法：治疗组：在神灯照射下，用电梅花针叩刺患处，以皮肤潮红为度；穴位埋线取主穴：大椎、足三里、曲池；配穴：风湿蕴热加风门、肺俞；肝气郁结取肝俞、胆俞；肝肾不足取肝俞、肾俞；气滞血瘀取肝俞、膈俞。每周治疗1次，连续治疗3~6个月。对照组：外搽适确得霜，成人每日2次，13岁以下每日1次，治疗时间不超过3个月。

治疗结果：①近期疗效：治疗组有效率为98.3%，对照组有效率为74.1%，采用 X^2 检验， $P < 0.05$ ，两组有显著差异，说明治疗组疗效，明显优于对照组。②远期疗效：2年后治疗组显效有2例复发，对照组显效有8例复发。

结论：神灯下电梅花针叩刺结合穴位埋线，能对全身机能起到调解作用，治疗白癜风疗效较好。

五、梅花针加紫外线治脱发

广西钟氏用梅花针加紫外线治疗全秃、斑秃、脂溢性脱发102例，

其中男 65 例，女 37 例；年龄 15 ~ 55 岁，病程 20 天至 22 年；全秃 6 例，斑秃 67 例，脂溢性脱发 29 例。

治疗方法：用常规法将皮损处消毒，用梅花针反复叩刺，力度均匀，每次 8 ~ 10 分钟，直至头皮潮红、微微渗血止。再用紫外灯照射其头顶、左侧、右侧及枕部，先用 8 个生物剂量，再逐增加 1 ~ 2 个生物剂量，以保持头皮淡红色。每日治疗 1 次，12 次 1 个疗程，疗程间休息 3 ~ 5 天。

治疗结果：经 3 ~ 6 个疗程治疗总有效率 100%。其中治愈 84 例，显效 12 例，有效 6 例。

结论：梅花针叩刺加紫外线照射，可以加强组织代谢，促进上皮组织增生、刺激毛发生长。