



荣树图书策划
RONGSHUTUSHUCEHUA

常见病中医临床经验丛书

丛书主编 谢英彪

国医大师 周仲瑛 朱良春 徐景藩 作序并推荐

不孕症

BUYUNZHENG ZHONGYI TESE LIAOFA

中医特色疗法

主编 陈霞 于红娟



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《中国不孕不育症诊疗指南》

《中国不孕不育症诊疗指南》

不孕症

中医特色疗法

中国中医药出版社

常见病中医临床经验丛书

丛书主编 谢英彪

不孕症

中医特色疗法

BUYUNZHENG ZHONGYI TESE LIAOFA

主 编 陈 霞 于红娟
副主编 王 莉 黄海梅
编 者 于红娟 王 莉 王芳芳
刘匀慧 许 玢 杜国华
李 玉 李贺琦 张 艳
陈 霞 季成萍 居真静
钱宏图 徐广飞 黄海梅



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

不孕症中医特色疗法 / 陈霞, 于红娟主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.6
(常见病中医临床经验丛书)

ISBN 978-7-5091-5531-8

I. ①不… II. ①陈…②于… III. ①不孕症—中医治疗法 IV. ①R271.14

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第081143号

总策划: 杨越朝 策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 王兰芝 责任审读: 陈晓平

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 16.25 字数: 258千字

版、印次: 2012年6月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

定价: 37.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

A decorative graphic featuring a stylized vine with several leaves and a small flower-like element, positioned to the left of the title.

本书详细介绍了中医治疗有明显优势的不孕症，内容包括当前中、西医对不孕症的认识、诊断、研究状况和治疗进展，中医治疗不孕症的经验 and 体会，中医治疗不孕症的难点及思路，中医古今名方运用、文献评述、中药运用及评述等。本书是中医师及在校学生治疗不孕症的参考书，也希望能给不孕症患者有所帮助。

《常见病中医临床经验丛书》编委会

主 编 谢英彪

副主编 陈延年 虞鹤鸣

编 委 (按姓氏笔画排序)


于红娟 马 勇 王业皇 史锁芳

冉颖卓 陆为民 陈 霞 陈红锦

赵 扬 夏 岩 顾 宁 徐 蕾

薛博瑜

国医大师——周仲瑛教授序



中医药有几千年历史，为人类的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。历代名医辈出，学术思想不断创新，治疗经验不断丰富，为后人留下了宝贵的遗产。振兴中医靠临床疗效，临床疗效需要在实践中不断探索、积累和提高。

十分可喜的是，由南京中医药大学第三附属医院名医馆主任中医师谢英彪教授组织的十余位活跃在临床第一线的中青年专家，主编了哮喘、中风、痛风、便秘、糖尿病、颈椎病、萎缩性胃炎、病毒性肝炎、高血压病、不孕症等10本中医特色疗法专著，集中反映出中医药在防治常见病方面的优势和特色，他们从浩瀚的中医药资源、经典处方中挖掘出一系列高效方药，在近二十年的临床实践中跟名师、读经典、做临床，大胆实践，勇于探索，认真总结，在中医药防治常见病方面取得了很大的成绩和突破。在这十多位主编中，薛博瑜、顾宁、史锁芳分别是我亲自带教的博士研究生和弟子，王业皇、陈霞业已成为江苏省名中医，他们均为科室行政主任和独当一面的业务

骨干，他们已成为博士研究生、硕士研究生导师，使我欣慰地感到中医药事业后继有人，大有“长江后浪推前浪”之势，希望他们再接再厉，大胆探索、认真总结，成为中医药事业的优秀领军人物。

中国首届国医大师
南京中医药大学终身教授
博士生导师
南京市中医药大学原校长

周仲瑛 

2012年1月18日

国医大师——朱良春教授序



南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院名医馆谢英彪教授，虽年届古稀，仍勤于临床，笔耕不辍。最近他主编的《常见病中医临床经验丛书》即将由人民军医出版社出版。这套丛书包括《哮喘中医特色疗法》《中风中医特色疗法》《便秘中医特色疗法》《痛风中医特色疗法》《萎缩性胃炎中医特色疗法》《病毒性肝炎中医特色疗法》《高血压病中医特色疗法》《糖尿病中医特色疗法》《颈椎病中医特色疗法》《不孕症中医特色疗法》10本，全部由活跃在中医临床第一线的中青年教授、主任中医师担任主编，部分主编已成为博士研究生导师或江苏省名中医，他们在繁忙的临床、教学、科研工作中，挤出时间，撰写出这一套高质量能反映出中医药治疗常见病特色的专著，实属不易，可喜可贺也！

中医药学与中华民族共同走过了五千年的风雨历程，成为中华文化的瑰宝。中医药以她独特的学术体系，安全有效地解决了中华民族的防病治病大事，为中华民族的繁衍昌盛作出了无法替代的贡献。如今中医药仍然与西医药一起，构筑成我国

卫生体制的“一体两翼”，成为我国人民防病治病中不可缺少的重要卫生力量。历史早已为中医药投了赞成票。但中医药仍需要传承，需要发展，需要完善。其中，重中之重是中医人才的培养和提高。令我倍感欣慰的是，从这套丛书中看到了中医药事业后继有人。这十多位主编，他们热爱中医，钻研中医，在专业技能上具备了“三能”：一是“能治”，在自己的专科专病领域能熟练地运用辨证施治，结合现代诊断技术，创立了具有中医特色的治疗方法和方药；二是“能讲”，他们在课堂上、学术讲坛上，能讲出有独到水平的新见解、新经验；三是“能写”，这套高质量的专著便是他们善于临床经验总结的一次体现。

愿中医药界真才实学、经验丰富、德才兼备的中医名家辈出，将中医药的科学体系发扬光大，传递下去！

中国首届国医大师

南京中医药大学终身教授


博士生导师

南通市中医院首任院长

朱法

辛卯仲夏朱法

国医大师——徐景藩教授序



20世纪50年代，党和国家将“团结中西医”列入卫生工作方针，提出“中国医药学是伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”，号召西医学习中医。各省市中医医疗机构相继创建，中医有了培养人才的高等院校，并逐渐诞生了中医研究院所。中草药、针灸、推拿等广泛运用于城乡卫生系统。本人1957年来江苏省中医院工作，翌年参与创建内科教研组，在医疗工作的基础上，兼负临床课堂和带教任务。当时，出版部门曾刊行一套专病丛书，如中风、黄疸、肿胀等“专辑”，基本上是从大型巨著《古今图书集成·医部全录》中转撷，适当加以补充而成，购者踊跃，方便使用，使我在医疗、教学备课中获益良多。对这样重点的参考书籍，至今还有实用价值。

改革开放三十多年来，人民生活不断提高，平均寿命显著延长，疾病谱也相应有所改变。由于近代理化科研成果逐渐应用于临床，诊断和防治措施更有很大进展，对中医药学科产生较大的影响。面临各种挑战和机遇，我们广大中医同仁应加倍努力学习、实践，充分发扬中医药临床诊疗的特色优势。

最近，谢英彪主任主编《常见病中医临床经验丛书》共10本，一病一书，内容丰富，既有该病的基本理论如病名、病因、病机等，又有临床实用的诊治方法；既有博采众长的病症诊治经验，又有作者本人多年来实践的体会心得；既有经典理论的阐述，又有通过实践的可贵的创新。有利于提高理论认识水平，亦可籍以拓宽诊疗思路，采用更好更新的治疗方法，为患者解除疾病痛苦。丛书可供临床医师，从事教学、科研工作者的参考，尤其是初入医林的青年医师，可以不断提高业务水平。患有此类疾病者，读之可以增加防治知识，利于康复。

对“特色”的理解，可从不同角度来看，中医特色，应该是符合中医理论体系以及诊疗方法而行之有效。也可理解为含有某种独到诊疗方法所谓“绝技”一类的。诸如此类，个人理解似乎是：特色无止境，特色有发展，与时俱进，新的特色还可补充、完善原有的特色。学习、参考别人的特色，通过自己的理解、感悟、实践、总结，创造新的特色。

丛书作者，多是该学科的学术领头人，理论功底深厚，临床经验丰富，具有较好的中医科研工作能力。撰写该病专著，突出中医药防治该病的特色和优势，正是取其所长。其中陆为民主任，系全国继承班本人第三批已结业多年的徒弟，为本人学术继承人之一。承上启下，后继有人，喜看丛书十多位中年中医专家的特色专著即将出版刊行，故乐而寄言写序。

中国首批国医大师
南京中医药大学终身教授
前江苏省中医院院长

徐景藩
辛卯孟秋

前 言



全世界有5 000万~8 000万对夫妇受到不孕症的困扰，并有逐年上升的趋势。20年前，我国的不孕不育症患病率在全世界还处于较低水平，但现在，我国患不孕不育症的病人越来越多。有统计表明，几乎每8对夫妻就有一对在生育方面有问题，而且越来越年轻化，大部分集中在25~30岁。不孕症发病率的递增趋势可能与现代人生活节奏快、压力大、晚婚晚育、人工流产、不安全性生活、环境污染等因素有关。女性不孕症可以是一个独立的疾病，也可以是多种疾病的一个共有症状，其病因复杂，往往是生殖系统各种疾病的综合反映，证候辨析困难，临床治疗较为棘手。如何解除女性不孕的烦恼，是我们关注的焦点问题。

提高不孕症的治愈率，是我们医务工作者的责任和义务，也是亟待解决和探索的问题。我们希望通过本书介绍中医治疗不孕症的特色疗法，给广大的医务人员或不孕症患者提供帮助，为该病的研究和治疗尽一份微薄之力。

中医治疗不孕症已有数千年历史，其显著优势已为国际医

学界所公认。本书对当前中、西医学对不孕症的认识、诊断、现代研究状况和治疗进展作了较全面的阐述，介绍了中医治疗不孕症的经验、体会，并对治疗难点进行了分析，提出了解决的方法和需探索的问题。

本书是临床医生和研究生利用工作以外时间编写的，对书中错误和不成熟之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2011年10月

目 录



第1章 概述	1
第一节 不孕症的概念.....	1
第二节 不孕症流行病学.....	6
第三节 不孕症的临床特征.....	16
第2章 西医治疗不孕症	21
第一节 不孕症的病因、病理与诊疗概述.....	21
第二节 常用促排卵药.....	30
第三节 西医治疗不孕症的进展与评述.....	36
第四节 人类辅助生殖技术评析.....	42
第3章 不孕症的中医特色治疗	54
第一节 不孕症的中医认识.....	54
第二节 不孕症证型研究.....	65
第三节 中医治疗不孕症难点分析.....	79
第四节 不孕症中医常用治法评述.....	86
第五节 中药促排卵的运用.....	100





第六节	古今名方运用及评述	108
第七节	当代老中医不孕症治疗经验评析	118

第4章 经验与体会

第一节	益肾奠基法治疗卵泡发育不良的体会	147
第二节	中药序贯法治疗黄体功能不全不孕的经验	154
第三节	活血化痰法治疗输卵管阻塞性不孕症的经验	165
第四节	补肾调周法治疗多囊卵巢综合征不孕的体会	176
第五节	补肾化痰法治疗宫腔粘连不孕的体会	188

第5章 不孕症验案评析

第一节	输卵管阻塞性不孕症验案	206
第二节	排卵期出血不孕症验案	215
第三节	多囊卵巢综合征性不孕症验案	219
第四节	人流术后子宫因素性不孕症验案	226
第五节	子宫内膜异位症性不孕症验案	230
第六节	排卵功能障碍性不孕症验案	236
第七节	子宫发育不良性不孕症验案	240



第1章

概述



第一节 不孕症的概念

一、不孕症

不孕症 (infertility)，指男女双方若无不愿意生育的愿望，同居1年以上，有正常的性生活且均未采取避孕措施，但仍未能受孕的为不孕症。还有虽能受孕，但因种种原因导致流产，不能获得活婴者，称为不育症。通常，不孕症是指女性不孕症，不育症则分为女性不孕症和男性不育症。本章我们着重讨论的是女性不孕症。据文献报道，不孕症在欧美等发达国家患病率为15%~20%，我国约为10%。统计资料显示：婚后1个月妊娠率为20%~25%，3个月为45%~60%，6个月为60%~75%，9个月为75%~80%，1年内达80%~85%，2年内约为90%，3年内约为95%。临床上以前将不孕症定为夫妇同居2年未受孕者称为不孕症。WHO 1995年将不孕症的临床诊断标准定为1年（见WHO《不育夫妇标准检查与诊断手册》）。

二、不孕症的分类

1. 按病史分类 根据不孕症的发病过程分为原发性和继发性两种。

(1) 原发性不孕：是指育龄夫妇婚后从未能受孕者。古人称为“全不产”或“无子”。

(2) 继发性不孕：曾有过妊娠，包括早产、流产、足月妊娠和其他异常

