

吳惠平 著

鍼灸醫學

國立中國醫藥研究所出版

吳惠平編著

鍼灸醫學

國立中國醫藥研究所出版

國家圖書館出版品預行編目資料

鍼灸醫學 / 吳惠平編著. -- 二版. -- 臺北縣

新店市：中醫研所，民69

面：公分

含索引

ISBN 957-00-6722-5(平裝)

1. 針灸

413.91

85000813

鍼灸醫學

編者：吳惠平

出版者：國立中國醫藥研究所

所址：台北市北投區立農街二段155之1號

電話：(02)28201999

網址：<http://www.nricm.edu.tw>

定價：精裝 新台幣捌拾元整

郵政劃撥：000-1606-0

展售處：三民書局 (02)2361-7511

正中書局 (02)2382-1394

五南文化廣場 (04)226-0330

新進興圖書有限公司 (04)725-2792

青年書局 (07)332-4910

印刷者：涵亞企業有限公司

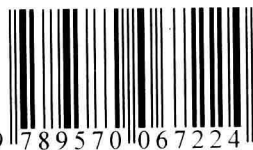
地址：台北市北投區石牌路二段 357巷 5-1號 3樓

電話：(02)28739843

中華民國九十年三月二版二刷

統一編號 006349850052

ISBN 957-00-6722-5 平裝



9 789570 067224



00080

序

鍼灸為原始醫術之一，乃我國先民所發明。其理法具見於古代醫經：素問八十一篇，論鍼灸者竟達三分之一（二十七篇）；靈樞討論尤詳，故號鍼經。難經八十一難中，論鍼灸者亦幾達四分之一（二十難）。斯術之受古代名醫重視，蓋可知矣。此後著述日繁，流傳更廣。自唐以降，皆列為國家教育考試之專科。唐代且置鍼博士以教鍼師，其所以培育之者至矣。

鍼灸不特沾溉我國醫林，且復流傳海外。三韓之被澤，不知始自何年。大約我國醫學傳至日本時，亦挾此術以俱東，其時當在第六世紀。日人初習我國醫學，乃間接受自韓僧；第七世紀之初，始來華從事隋代醫學之探討。至第十七世紀，荷蘭人復從日本將鍼灸傳至歐洲。法人研習尤勤，故今日巴黎隱為世界研究鍼術之重鎮。

中華民國鍼灸學會理事長吳惠平先生，於民國四十八年（一九五九），出席巴黎國際鍼灸學會第十屆大會，備受與會代表歡迎，且被選為斯會亞洲區

之負責人。五十一年（一九六二）在臺北召開亞洲區大會，各國代表雲集臺灣。我國古代學術之見重殊邦，有如此者！

吳先生今將其歷年心得，寫就斯編，並屬余序之。其書要言不繁，極切實用，學者披圖尋繹，不難得其旨歸。

余長國立中國醫藥研究所以來，即竭力提倡鍼灸，而致力於穴道之考訂，亦既有年。良以痼疾之治療，此術往往能補現代醫家之不逮；且費微事簡，不難普及於僻壤窮鄉。倘能將其機理闡明，並改良其技術，則造福人羣，其功當不在禹下也！是書津梁後學，實獲我心，故樂而為之序。

中華民國五十三年五月

李詠集

序於國立中國醫藥研究所

自序

醫術之有針灸，其功比于方劑，得心應手，立見回春，溯考黃帝遺經，扁鵲本之以著玉龍賦，厥後漢之涪翁鍼經、華佗灸刺經，唐孫思邈鍼經並繪明堂人形圖，甄權鍼經，宋因王惟一之著明堂經及銅人腧穴針灸圖經，聞人備急灸法，王執中鍼灸資生經，元析扁鵲賦義。纂扁鵲神應針灸玉龍經，滑壽十四經發揮，有明博採針灸羣書，楊繼洲纂輯針灸大成，徐廷瑞鍼灸大全，此外有針灸問對，高武針灸聚英，及針灸節要諸書，清初太醫院設立針灸醫官，以司其業，針灸之有官，自滿清始，則其重視為何如也，洎其末業，西化東漸，醫藥之士對於數千年來之針灸，以為不科學化，遂屏而勿用，即用亦不精，幾至失傳，幸有素嫻針灸者，教授真傳，而繼起者又能旁搜遠紹針灸之學以不亡，予幼承庭訓，心焉好之，遍訪師友，求得妙蘊，星霜二十餘易，稍有所獲，自樞府東渡，隨之來臺，本此仁術，懸壺稻市，求診者日數十起，凡遇疑難病症，經施針灸，克奏功效，上下遠邇，咸相稱許，考試院舉行中醫考試，另列針灸為一類，聘予針灸科考試委員，內政部醫學委員會聘予顧問，於是知西醫與針灸，各有神妙，不得入主出奴，予每謂醫道有無窮之理，針灸自有莫殫之功，固步自封，難期善美，故於民國四十四年春仲，出席日本東洋醫學會，知其已設針灸研究專科學校，越二年己亥夏初，

又出席國際針灸學會于巴黎，計到會者三十五國代表，予于大會中，即將針灸學術之淵源，及其演變，腧穴方位之披探，病症之徵象，按竅施針之秘奧，臨床之經驗，爲有系統概括之闡述，深爲各代表所讚許，返國後，有德國西柏林醫大教授許百德博士，法國米希雄與美利博士，菲律賓依圖拉迪博士，越南議員梁仲誨及阮福意蘭醫士，南韓宋臺錫醫師，日本熊崎勝馬醫師，美國安伯爾和白魯克醫師等接踵來臺拜師研究，並參觀予所組織之針灸學會及所開設中國針灸醫院，針灸研究班，手鑄之銅人，認爲媲美前微，堪資借鏡，又有法國學人臘味愛，以予昔在武進所著針灸學講義，在臺所著針灸學，針灸基礎學，經絡生理學，風濕病各書，及手繪經穴掛圖，譯成法文，墨西哥張塞爾醫師譯成英文，美國白魯克與安伯爾二醫師譯成西班牙文，印行歐美，以廣流傳，茲者又著鍼灸醫學一書，本在臺所授課義，及近來經驗所得，稍爲增益，計分七章四十節，都四萬言，門人程國成楊光輝等爲之校讎，付諸手民，刊以問世，庶于讀者藉資研究，此區區之心也。

本書承國立中國醫學研究所所長李煥樂博士，鼓勵整理付印，並寵以敘文，特致謝忱。承江都陳老先生含光爲本書篆眉，今含老道山遽歸，遺墨猶新，倍覺愴然，敬致哀思，本書倉促付印，魯魚亥已，在所難免，尙希高明惠予教正，是所企禱。

針灸醫學目錄

武進
吳惠平
編著

門人
法國 賈味愛 瑞士 馬丁赫資 福建 魏美芳 江西 黃金魁
法國 奧利 日本 熊崎勝馬 臺灣 楊光輝 廣東 王星亮
法國 米希雄 越南 阮福意 蘭 浙江 程國成 江蘇 宗石喬
美國 安伯爾 美國 白魯克 河南 李克威 臺灣 吳宗禮

李序 自序

第一章 概要

第一節 針灸之發展與我們的責任

第二節 針灸不濫傳

第三節 針灸的展望與研究的步驟

第四節 放血治療

第五節 放血治療的適應症

第二章 針灸

第一節 針灸的意義及其區分

第二節 談針

第一項 針的歷史

第二項 針的種類

第三項 針的選擇

第四項	九針的形式及其作用	六
第五項	出血針	六
第六項	稜針的質料形式及其用法	七
第七項	針刺時兩手互用法	八
第八項	針的保存和消毒	八
第三節	說灸	九
第一項	灸在我國早被重視	九
第二項	蕪艾比較道地	九
第三項	艾炷的製成	九
第四項	灸的方法	一〇
第五項	灸的作用	一〇
第六項	艾灸可以延年益壽	一〇
第四節	化膿灸	一一
第一項	化膿灸的特點	一二
第二項	化膿灸的技術施行	一二
第三項	化膿灸後的調攝與處理	一四
第四項	化膿灸的收效期	一五
第五項	化膿灸的適應症和禁忌症	一六

第六項	化膿灸的臨床配穴問題	一六
第六項	化膿灸的結語	一七

第三章 經 穴

第一節 穴位及其命名的由來

第一項	象形的穴名	一八
第二項	會意的穴名	一九
第三項	解判的穴名	一九
第四項	作用的穴名	一九
第二節	針灸簡易治療最主要的穴道	一九

條一項 針穴

第二項	灸穴	二〇
第三項	刺針的部位及其主治病症表	二〇
第四項	艾灸的部位及其主治病症表	三一
第五項	針灸簡易取穴適應症候表	三五

第四章 針灸治療的手法

第一節 針灸的三個主要關鍵

第一項	時機	四三
		四五

第二項	部位	四六
第三項	手法	四八
第二節	針灸手法的細節	四九
第一項	進針法	四九
第二項	退針法	四九
第三項	進針後的手法	四九
第三節	五種手法	五〇
第一項	進法	五〇
第二項	退法	五〇
第三項	捻法	五一
第四項	搗法	五一
第五項	留法	五二
第四節	古代手法（計十五個）	五二
第一項	揣法	五三
第二項	爪法	五四
第三項	搓法	五五
第四項	彈法	五五
第五項	搖法	五七

第五節 現代手法（即科學觀點之手法）

第六項	捫法	五八
第七項	循法	五九
第八項	撚法	六〇
第九項	飛法	六一
第十項	盤法	六二
第十一項	伸法	六三
第十二項	按法	六四
第十三項	撮法	六五
第十四項	探法	六六
第十五項	搗法	六七
第一項	單刺術	六八
第二項	旋撚術	六八
第三項	雀啄術	六八
第四項	屋漏術	六八
第五項	置針術	六八
第六項	間歇術	六九
第七項	振顫術	六九

第八項 亂針術.....六九

第六節 專門手法.....七〇

第一項 燒山火.....七〇

第二項 透天涼.....七一

第三項 陽中隱陰.....七一

第四項 陰中隱陽.....七二

第五項 留氣法.....七二

第六項 運氣法.....七三

第七項 提氣法.....七三

第八項 中氣法.....七四

第九項 青龍擺尾法.....七四

第十項 白虎搖頭法.....七五

第十一項 龍虎交戰法.....七五

第十二項 子午搗臼法.....七五

第十三項 龍虎升降法.....七六

第十四項 鳳凰展翅法.....七六

第十五項 餓馬搖鈴法.....七六

第七節 補瀉歌訣之釋述.....七七

第八節 補瀉方法及施針的順序	七八
----------------	----

第一項 補瀉六法	七八
----------	----

第二項 施針的順序	七九
-----------	----

第三項 兩點體會	八〇
----------	----

第五章 鍼灸處方取穴之規律(上)	八二
------------------	----

第一節 概說	八二
--------	----

第二節 病在上取之下	八四
------------	----

第三節 病在下高取之	八五
------------	----

第四節 病在左者取之右病在右者取之左	八五
--------------------	----

第五節 病在胸腹腰背者取四肢	八六
----------------	----

第一項 胸腹部門	八六
----------	----

1. 外感胸痛	八六
---------	----

2. 內傷胸痛	八七
---------	----

3. 脅 痛	八九
--------	----

4. 內因脅痛	九〇
---------	----

5. 外因脅痛	九〇
---------	----

6. 脅痛的治療方法	九〇
------------	----

7. 中脘痠痛	九一
---------	----

8.	腹痛及其治療方法	九二
----	----------	----

第二項	腰背部門	九三
-----	------	----

1.	腰部	九四
----	----	----

一、	風濕腰痛	九四
----	------	----

二、	寒濕腰痛	九四
----	------	----

三、	濕熱腰痛	九四
----	------	----

四、	閃氣腰痛	九四
----	------	----

五、	瘀血腰痛	九五
----	------	----

六、	瘀積腰痛	九五
----	------	----

七、	治療方法	九五
----	------	----

2.	背部	九六
----	----	----

一、	脊臂強痛及其治療方法	九六
----	------------	----

二、	背痛及其應取穴道	九七
----	----------	----

第六節	四肢病及其治療方法	九八
-----	-----------	----

第一項	手臂部門	九八
-----	------	----

1.	肘臂麻木	九八
----	------	----

2.	外廉麻木	九九
----	------	----

3.	後廉麻木	九九
----	------	----

9.	半身不遂	一〇一
8.	足冷	一〇一
7.	足心腫脹	一〇一
6.	足跗腫痛	一〇一
5.	腿不能屈伸	一〇〇
4.	脚部轉筋	一〇〇
3.	膝痛	一〇〇
2.	膝腿無力	一〇〇
1.	腿痛	一〇〇
第二項	膝腿部門	一〇〇
11.	手臂腫痛	一〇〇
10.	手掌腫痛	一〇〇
9.	手指麻木或不能屈伸	一〇〇
8.	手腕不能轉動	一〇〇
7.	肘臂強直不能屈伸	九九
6.	肩不能向前或向後	九九
5.	肩不能舉	九九
4.	內廉麻木	九九

第六章 鍼灸處方取穴之規律(下)

第一節 一般運用法	一〇二
第二節 單獨運用法	一〇三
第三節 雙穴並用法	一〇三
第四節 四肢相應法	一〇四
第五節 鏈鎖並針法	一〇四
第六節 內外呼應法	一〇四
第七節 輪換交替法	一〇五
第八節 循經取穴法	一〇五
第九節 表裡相配法	一〇六
第十節 對症取穴法	一〇六

第七章 六淫之探討

第一節 概說	一〇八
第二節 細菌由一氣而產生	一〇八
第一項 風	一〇八
第二項 寒	一〇九
第三項 暑	一〇九