

# 弗洛伊德

## 梦的解析

让你梦境还原的  
288个解梦游戏

10大解梦技巧+288个经典形象的案例=1个读懂人心的解梦大师

诸葛文◎编著



中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



10大解梦技巧+288个经典形象心理学例=1个读

# 弗洛伊德 梦的解析

## 让你梦境还原的 288个解梦游戏

诸葛文◎编著



中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



## 图书在版编目(CIP)数据

弗洛伊德梦的解析：让你梦境还原的288个解梦游戏 / 诸葛文著.—北京：中国法制出版社，2013.6

(心理学世界)

ISBN 978-7-5093-4560-3

I. ①弗… II. ①诸… III. ①弗洛伊德, S. (1856~1939) —精神分析—通俗读物 IV. ①B84-065

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第097560号

策划编辑：刘峰

责任编辑：王玥

封面设计：孙希刚

---

### 弗洛伊德梦的解析：让你梦境还原的288个解梦游戏

FULUOYIDE MENGDEJIEXI: RANGNI MENGJING HUANYUAN DE 288 GE JIEMENG YOUXI

著者 / 诸葛文

经销 / 新华书店

印刷 / 河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本 / 710 × 1000毫米 16

印张 / 21 字数 / 320千

版次 / 2013年7月第1版

2013年7月第1次印刷

---

中国法制出版社出版

书号ISBN 978-7-5093-4560-3

定价：48.00元

北京西单横二条2号 邮政编码100031

· 传真：010-66031119

网址：<http://www.zgfzs.com>

编辑部电话：010-66078191

市场营销部电话：010-66033296

邮购部电话：010-66033288

## 顾问委员会

葛忠雨	葛忠雷	石楠	武杰	刘志新
彭剑锋	董欣	姜晓秋	江胜萍	刘俊萍
曹伏雨	刘雪	崔明磊	王成静	孙镇镇
马欢	陈新慧	吕中师	孙麒翔	蔺亚丁
段守正	孙赫	啜箫磊	王霆	张晓珉
张乐乐	穆利磊	陈玉新	李友广	于超

## 序言



如果没有梦，凯库勒就不会发现苯的结构是环状的，更加无法开启有机化学的新时代；

如果没有梦，帕格尼尼就不会创造出让世界为之震惊的《魔鬼的颤音》；

如果没有梦，缝纫机就不会出现在这个世界之上；

如果没有梦，也许我们至今也制造不出硫化橡胶。

陶侃因为读懂了梦，所以他选择了急流勇退，名垂青史；

曹操因为读懂了梦，所以他严厉警告曹丕，可惜的是曹丕却将他的话置若罔闻，最终酿成三马食槽的悲剧；

林肯虽然读懂了梦，但是他却没有听从梦的警示，最终命丧敌人的火枪之下，满腔的抱负最终随着他的死亡烟消云散。

弗洛伊德读懂了梦境，并且在实践之中不断地去探索发现梦境的真谛，最终创作出了《梦的解析》这本划时代的巨作。这本巨著告诉了我们梦境的真谛，告诉了我们如何去解读梦境，今天我们就走进弗洛伊德的解梦世界，揭开解梦术的奥秘。

对于弗洛伊德，许多读者可能都不了解，但是对于潜意识、本我、自我、超我这几个词语，想必所有的人应该都知道，即使是不知道，也至少应该听说过。这几个词就是由弗洛伊德最先提出来并且给予了详细的解释的。西格蒙德·弗洛伊德，奥地利精神病医生及精神分析学家，他和马克思、爱因斯坦被称为19世纪改变世界的三位犹太思想家。为什么作为精神病医生的弗洛伊德能够获得如此之高的荣誉呢？他究竟是凭借着什么可以与马克思、爱



因斯坦齐名呢？他凭借的就是他创立的精神分析学派。他认为被压抑的欲望绝大部分是属于性的，性的扰乱是精神病的根本原因。他出版了《性学三论》、《梦的解析》、《图腾与禁忌》、《日常生活的心理病理学》、《精神分析引论》、《精神分析引论新编》等著作。其中《梦的解析》就是开创了科学解梦的先河，本书就是在弗洛伊德的《梦的解析》的基础之上，对弗洛伊德的解梦理论做一个更加容易理解，也更加容易应用的阐述。

解梦在人们以往的认识之中，就是迷信。但是弗洛伊德却从精神分析学出发，通过大量的实践与实验，最终对梦做出了科学的解释。什么叫做科学的解释？难道弗洛伊德解梦真的比中国的周公解梦更加科学吗？弗洛伊德解梦并不神奇，他说过“梦是现实的延续”，现实中的欲望没有办法得到满足，所以潜意识才会在梦中让欲望得以满足，但并非直接满足，而是经过了一定的伪装。所以，解梦者的工作就是撕开的梦的伪装，发现潜意识或者说是本我的真正意图。当然，弗洛伊德解梦和全世界的解梦方法有一点是类似的，那就是某些事物代表的意义是非常接近甚至是相同的，只是弗洛伊德却将为什么会做这样的梦的前因后果都分析了出来。

本书在弗洛伊德的精神分析学和《梦的解析》的基础上，将全文分为解梦之精神分析、解梦之材料分析、解梦之分析自我、解梦之掌控扩充、解梦之性格心态、解梦之一语道破、解梦之目的逆推、解梦之自由联想、解梦之三法鼎立和解梦之模块分割十章，每一章都搭配了真实的梦境分析，使读者不仅能够了解解梦的方法，更能够学会如何解梦，学会如何去运用不同的解梦方法。

我们在这里提个建议，读者可以在阅读此书之后，和身边的朋友尝试一下方法是不是正确，这样不仅能够帮助到朋友，而且能够加深对于解梦方法的理解和应用。

# 目录



## 第一章 解梦之精神分析

- 第一节 弗洛伊德的精神分析法 / 2
- 第二节 梦中的你就是一个“精神病” / 4
- 第三节 精神分析必须要配合催眠术吗? / 7
- 第四节 如何运用催眠解梦? / 9
- 第五节 弗洛伊德的“冰山理论” / 12
- 第六节 精神分析解读 30 个梦 / 14

梦见自己抓住想要逃走的小鸟 / 14

梦见自己参加外甥的葬礼 / 15

被老板炒鱿鱼 / 15

出现在梦中的诵经声 / 16

死去朋友的 QQ 说话了 / 16

出车祸的父亲 / 17

梦中梦 / 17

纠结的三个梦境 / 18

梦境之中的邂逅 / 19

QQ 号码被盗 / 20

爬游乐场的铁梯子 / 21

自卑的甲壳虫 / 21

想见朋友却总也见不到 / 22

梦见自己人格分裂 / 22

睡衣与葡萄 / 23

父亲突然去世 / 24

总是拨错电话号码 / 24

大象自杀与去医院探望父亲 / 25

被像狗又像虎的动物包围 / 26

在市场上卖鱼 / 26

飞龙求爱 / 27

蚂蟥吸血 / 28



刺死饭盒里的虫子 / 29

被绿色的狗咬了脚后跟 / 29

被狗熊追赶掉进河流 / 30

梦见自己走在人的小腿骨上 / 30

从楼梯上下来参加舞会 / 31

看见抬死人 / 31

头发被和尚要走 / 32

被蛇纠缠 / 32

## 第二章 解梦之材料分析

第一节 弗洛伊德这样解释梦的材料 / 36

第二节 利用日间印象解梦 / 38

第三节 通过童年的经历解梦 / 40

第四节 梦也许就是身体最直接的刺激 / 43

第五节 如何解读关于神鬼的梦? / 44

第六节 材料分析解读 30 个梦 / 46

梦见合作伙伴在篡改账本 / 46

在接近山峰时坠进深渊的汽车 / 47

梦见两个朋友将另一人杀害 / 47

梦见要人的真面目 / 48

指挥同学 / 48

参加考试感到无助 / 49

梦见从未见过的亲戚 / 49

汽车上的回忆 / 50

楼梯上的奇异事件 / 50

被母亲强暴 / 51

偷玉米被抓 / 51

甩不掉的淹死鬼 / 52

所骑之马被人枪杀 / 52

被迫中止的艳遇 / 53

支付费用 / 54

焚烧尸体 / 54

中了拿剪刀的老太太的圈套 / 55

饥饿难耐却只有一个被老鼠啃过的橘子 / 56

衣冠不整地在楼梯上飞奔 / 56

与不同男人的恋情 / 57

四次驯马终于成功 / 58

因公殉职 / 58

巧克力蛋糕午餐 / 59

裂缝的公交车 / 59

在汽车上猜测汽车开往何方 / 60

梦见自己成为战斗英雄 / 60

在镜子前犹豫着应该穿什么 / 61

童年、生孩子、古巴蛤蟆 / 62

关掉肚子痛 / 63

追赶女强盗 / 63



## 第三章 解梦之分析自我

第一节 解梦能够让你更了解自己 / 68

第二节 认清任何人都不是圣人 / 69

第三节 邪念是本我的必然 / 71

第四节 怎样才能做清醒梦? / 72

第五节 分析自我解读 30 个梦 / 74

异族男子身上的咬伤转移到了男友身上 / 74

从船上落水却意外捡到银币 / 75

担心海里有鲨鱼 / 76

冒死逃脱游到对岸 / 76

当官去视察 / 77

养的金鱼全死了 / 77

同学之死 / 78

龙骑士的战斗 / 79

开会走错地方 / 80

白虎、巨蛇和鳄鱼 / 81

小鬼 / 82

三个毫不相关的梦 / 82

三条腿的狗 / 83

前男友和西瓜 / 84

关于妈妈的两个梦 / 85

助人为乐却变成别人的女友 / 86

吃饭时被逮捕 / 87

朋友被折磨死 / 87

巨大的红色鲤鱼 / 88

倒胃口的鱼 / 88

赤身拥抱在一起 / 89

拿刀追赶 / 89

公牛变天鹅 / 89

算命与追蛇 / 90

遇到鲨鱼被白袍大侠所救 / 91

与父亲一起逛广场 / 91

门坏了怪物闯进来 / 92

差点掉进机器被肢解 / 92

潜伏在水底躲避敌人 / 93

三岔口走进寺庙居住 / 93

## 第四章 解梦之掌控扩充

第一节 利用梦境之中的情绪 / 96

第二节 梦可以像文学一样扩充表演 / 98

第三节 梦有时很会伪装 / 101

第四节 内省解梦要注意可信度 / 103



## 第五节 掌控扩充解读 24 个梦 / 106

两个男人与黑衣杀手的搏斗 / 106

和两个女生之间的纠缠 / 107

梦见沙地后惊醒 / 108

挽着看不清脸的男生 / 108

母亲得了怪病 / 109

上司来访 / 109

想要杀死父亲 / 110

连续两天因杀人而遭追捕 / 110

在网吧打架 / 112

教室里找不到自己的位置 / 113

戴上眼镜也看不清楚 / 113

找不到考场或者忘记考试科目 / 114

被僵尸包围的学校 / 114

偷摘苹果被狗追 / 115

排着队上断头台 / 116

怪兽的撕咬 / 117

水杯里蠕动着虫子 / 117

打折的钻戒 / 118

飞起与坠落 / 118

一上厕所就掉进茅坑 / 119

宝石与飞翔 / 119

机场奇遇 / 120

学校校长的三个梦境 / 121

两条路的抉择 / 122

## 第五章 解梦之性格心态

第一节 梦的解读因人而异 / 126

第二节 人是否能够给梦命题呢? / 128

第三节 梦也许是在给予警示 / 131

第四节 如果不喜欢这个梦境就改掉它 / 133

第五节 为什么梦会偷偷溜走? / 136

第六节 性格心态解读 24 个梦 / 138

坐着洋车回家 / 138

想要看小偷的模样却又担心 / 139

与父母吵架离家出走 / 140

和两个男生打架 / 140

和尚的祈祷 / 141

用刀划儿子的脸 / 141

天空的裂缝与大洞 / 142

被关在黑屋子之中 / 143

灰色的树木与丑陋的伐木人 / 143

婚前恐惧症患者的梦境 / 144

梦中发现是在做梦 / 145

爆炸逃亡与上课 / 145

- 侠客与乞丐 / 147
- 和鲍伯·霍伯躺在一张床上 / 149
- 深山老林与狗熊搏斗 / 149
- 在高空摇摇欲坠 / 150
- 回家遇到大风 / 151
- 杀人与虫子 / 151
- 无限的谩骂 / 152
- 蜘蛛、乌龟和蛇 / 154
- 脸部烧伤的黑衣女鬼和白衣女鬼 / 155
- 42岁的宠物猪 / 155
- 在废墟之中找到自己的贵重物品 / 156
- 断掉的眼镜腿 / 156

## 第六章 解梦之一语道破

- 第一节 做个弗洛伊德一样的心灵侦探 / 160
- 第二节 复杂的梦境如何运用一语道破? / 162
- 第三节 我们应该解读什么样的梦境? / 163
- 第四节 梦是现实的映射 / 165
- 第五节 矛盾的解梦即错误 / 167
- 第六节 一语道破解读 30 个梦 / 170

- 梦境给出的恋爱答案 / 170
- 又大又旧的解放鞋 / 170
- 参加聚会被领进牛栏 / 171
- 漆黑天空中的十字架 / 171
- 前男友的坟 / 171
- 两个女友都死了 / 172
- 把人从阳台上推下去 / 172
- 打不通的电话 / 173
- 变成哑巴又恢复正常 / 173
- 轻而易举打败敌人 / 174
- 和外婆外出遇到黄鼠狼 / 174
- 认识了帅哥 / 175
- 参加葬礼被鬼附身 / 175
- 被哥哥抓走 / 176
- 买到鬼屋 / 177
- 被青蛇与花蛇追赶 / 177
- 毒蛇的包围、外国人的电话与天空的水柱 / 178
- 英雄救美后以身相许 / 179
- 无休止的考试失败 / 179
- 赤身裸体地在孤寂的城市中冒雨奔跑飞行 / 180
- 掉进坑 / 180
- 一大一小两个蟑螂 / 181
- 迁坟 / 181
- 和莎士比亚一起讨论文学 / 182
- 买绣花鞋 / 182
- 看流星差点被流星砸中 / 182



脑袋碎得像玻璃 / 183

姐姐说我怀孕了 / 184

公共浴室遇到老头猝死 / 183

一动头就掉 / 184

## 第七章 解梦之目的逆推

第一节 梦是欲望的实现 / 188

第二节 解梦其实并不迷信 / 190

第三节 怎样寻找梦境的证据? / 193

第四节 年龄性别不同, 结果也不同 / 195

第五节 梦与现实, 哪一个更加的真实? / 198

第六节 目的逆推解读 30 个梦 / 201

楼梯变成滑梯 / 201

重回高中时代 / 210

最讨厌的人死去 / 201

被男友的哥哥亲吻 / 211

被猎人盯上的小鸟 / 202

一个星期梦到同一个人 / 211

鼓起勇气握住病人的手 / 202

池塘、围观人群与炸弹 / 212

在佛教洞窟之中旋转 / 203

查房与鸟群 / 212

洗碗与打蟑螂 / 204

逼死小姑妈然后逃亡 / 213

与日本武士决斗 / 204

红子弹与绿子弹 / 214

算命老头说我有灾 / 205

被僵尸追 / 215

飞机坠毁 / 206

分手后的两个梦境 / 215

6 级考试 / 206

穿过大洞走进新天地 / 216

打死了两头牛 / 207

奇怪的逃亡梦 / 216

去游乐园的坎坷 / 208

会动的旧相片 / 217

变成宫廷药师所养的黑猫 / 209

买不到肉和菜 / 217

死去的奶奶来祝福我的生日 / 209

在包厢之中观看歌剧 / 218

前男友要和我一起照顾受伤的大夫 / 210

抓蝌蚪 / 219

## 第八章 解梦之自由联想

- 第一节 如何解读梦境之中的色彩? / 222
- 第二节 为什么梦会带来灵感? / 224
- 第三节 关于人名、时间与数字的梦境如何解读 / 226
- 第四节 怎样运用自由联想法? / 228
- 第五节 通过梦真的可以知道自己的健康吗? / 230
- 第六节 自由联想解读 30 个梦 / 232

牛吃牛 / 232

头发掉光 / 232

被土掩埋呼吸困难 / 233

和男友走在挂满红灯笼的大街 / 234

被蛇咬掉一块肉 / 234

买螃蟹、试衣服和喂宠物 / 235

在地震中抢吃腐烂食物 / 236

在家里找东西 / 236

两双鞋的不同感觉 / 237

梦见外星人 / 237

爬山遭遇强盗男友被打死 / 238

有气质的女孩 / 239

年龄的梦境 / 240

飞翔与红色金鱼 / 241

父亲死亡的荒谬梦境 / 241

佛教徒与妓女 / 242

驰骋足球场 / 243

上吊的红衣服长发女人 / 244

总是被乞丐追赶 / 245

一只大鸟飞过辉煌的宫殿 / 245

蜂窝 / 246

手表丢在了溜冰场 / 246

找不到第 18 排座位 / 247

不可言状的恐怖膨胀 / 247

蝴蝶与拿着桃子的孙悟空 / 248

被蜜蜂纠缠 / 248

旧军大衣女人与红色运动服女人 / 249

上厕所被偷袭 / 249

黄沙漫天 / 250

淋雨被骂 / 250

## 第九章 解梦之三法鼎立

- 第一节 将梦境视为现实的直示法 / 252
- 第二节 转示法之象征 / 254
- 第三节 转示法之连类解字 / 256



## 第四节 转示法之巧读谐音 / 258

## 第五节 梦和现实是相反的反示法 / 260

## 第六节 三法鼎立解读 30 个梦 / 262

三角形柜子中的蛇 / 262

自己杀死自己 / 263

三马共食一槽 / 263

逛公园引起的外遇事件 / 263

在豪华宫殿中孤单生活 / 265

朋友变成了女朋友 / 265

参加生物学考试 / 266

观看舞蹈并作出评价 / 266

妩媚教练说粗话 / 267

找不到前女友还弄丢了儿子的饭 / 267

和女作家的聊天 / 268

梦见死去的父亲与分手的男友 / 268

女友的来信与电话 / 269

妻子取得成功提高了待遇 / 270

在教室中练习芭蕾 / 271

与男友吵架被气哭 / 271

看到女友的表姐很丑 / 272

女友为我织毛背心 / 272

戴高帽子 / 273

前男友的狗对着我狂叫 / 274

妹妹掉进了污浊的河里 / 274

被断裂楼梯分开的恋人 / 274

做非法交易被吓醒 / 275

在教室里写作文 / 275

和朋友喝茶看到背影与初恋男友相像  
的人 / 276

好友被抢劫 / 276

变成嫌疑犯后被妻儿举报 / 277

树林中挂满了火腿 / 278

乘坐 18 次列车 / 279

自己看着自己被解剖 / 279

## 第十章 解梦之模块分割

## 第一节 梦可以分割解读 / 282

## 第二节 同一晚上的梦是否有关联? / 283

## 第三节 为什么要优先解自己的梦? / 285

## 第四节 从开始到结束的模块分割法 / 288

## 第五节 从随意到全部的模块分割法 / 290

## 第六节 模块分割解读 30 个梦 / 292

- 与医生的三角恋 / 292
- 找不到路 / 293
- 小店理发 / 294
- 飞机遇难与洪水滔天 / 295
- 开车的诡异见闻 / 296
- 妈妈变成了上帝 / 297
- 被人非礼 / 298
- 城堡中的镜子 / 299
- 裹着浴巾回家 / 300
- 回家迷路 / 301
- 女友回国没有告诉我 / 302
- 借钱给朋友然后逃跑 / 302
- 漂亮女人陷阱 / 304
- 和陌生男人看话剧 / 305
- 前女友寄来超大火腿 / 305
- 陪前女友坐飞机 / 306
- 被录音的电话 / 307
- 干枯的水井 / 308
- 喝血变成吸血鬼 / 309
- 两次遇险被大学生解围 / 310
- 打不通前女友的电话 / 311
- 超市拿东西与教室填表 / 312
- 能干的小学生 / 313
- 四条飞龙与粪坑 / 314
- 老板、对象与头目 / 315
- 迷宫 / 317
- 被男学生打了的女邮递员 / 318
- 铁血宰相俾斯麦的梦境 / 319
- 我和母亲被威胁 / 320
- 一个为研究而奋斗终生的女人 / 321



## 第一章 解梦之精神分析

精神分析学的理论中心就是无意识，其最初是用于治疗神经症的，也就是治疗心理存在问题的“变态”的，但是弗洛伊德却在临床治疗的过程之中将其发展为一门学科，最后更是成为了一门专门研究无意识心理过程的科学。梦就属于一个无意识的心理过程，所以弗洛伊德出版了《梦的解析》一书，用精神分析科学阐述梦。





## 第一节 弗洛伊德的精神分析法

弗洛伊德的精神分析法可以概括为四个层次，第一个层次就是精神层次理论，第二个层次是性本能理论，第三个层次就是我们要用到的释梦理论，第四个层次就是人格结构理论。弗洛伊德认为人的精神层次和被分成蛋壳、蛋清、蛋黄的鸡蛋一样可以分为意识、前意识和潜意识三个层次，人类所有的欲望、冲动、思维、幻想、决定、情感等都可以在这三层意识之中寻找到各自的位置。

对于本能，弗洛伊德认为它是人类所有的精神活动的最原始的内在动力。在他看来，人的本能只有两种——生存本能、死亡或者攻击本能。生存本能又可以分为性本能和个体生存本能，但是这两个的本能的共同目的就是为了保持种族的繁衍和个体的生存。精神分析法的第三个层次的释梦理论就是在无意识理论和本能理论的基础之上建立起来的，因为梦境就是通往潜意识的秘密通道，通过分析梦境，可以看到人的内心潜藏的欲望和冲动。

至于人格结构理论，说起来非常简单，它的精粹就是三个概念——本我、自我和超我。本我是人格之中无意识的结构部分，它被快乐所支配，不会理会任何的社会道德与法律的约束，它唯一要求的就是满足自己的欲望；超我是人格之中理想的部分，代表了人的良心和社会准则；自我处于本我和超我中间，代表了人的理性和机智。如果说本我是一个无所顾忌的罪犯，那么超我就是极具正义之心的警察，两者之间的矛盾是永远都会存在的，而自我担当的就是调解员的角色。换个角度说，本我是动力，超我是目的，自我负责掌控方向。

弗洛伊德的精神分析法的四个层次是统一和综合的。像之前说过的，本我是存在于潜意识之中的，而梦境又是通往潜意识的秘密通道，所以利用弗洛伊德精神分析法解梦就是寻找到本我，也就是梦中所发生的行为的最根本的动力或者原因。弗洛伊德认为梦从来都不是什么神谕也不是没有任何意义