

单方一味，气煞名医 耳听为虚，眼见为实 凿凿可据，目睹其验，始著于篇

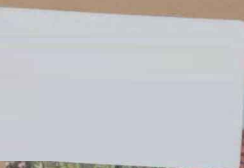
偏方

治大病 效验录

PIANFANG
ZHIDABING
XIAOYANLU



张存悌 王波 陈振喜 主编



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

偏方治大病效验录

张存悌 王 波 陈振喜 主编

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

主编 张存悌 王 波 陈振喜
编委 杨红云 金东浩 赵书莲
于桂艳 黄 娇 车 群
刘立克 刘美思 刘 实

图书在版编目 (CIP) 数据

偏方治大病效验录 / 张存悌, 王波, 陈振喜主编.
—沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2013.3
ISBN 978-7-5381-7864-7

I. ①偏… II. ①张… ②王… ③陈… III. ①土方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 013683 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社
(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)
印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司
经销者: 各地新华书店
幅面尺寸: 168mm × 236mm
印 张: 7.75
字 数: 100 千字
印 数: 1~4000
出版时间: 2013 年 3 月第 1 版
印刷时间: 2013 年 3 月第 1 次印刷
责任编辑: 寿亚荷
封面设计: 翰鼎文化/达达
版式设计: 袁 舒
责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978-7-5381-7864-7
定 价: 35.00 元

联系电话: 024-23284370
邮购热线: 024-23284502
E-mail: syh324115@126.com
<http://www.lnkj.com.cn>



前言

偏方通常指民间验方或单方，大概为了区别于方书中的“正方”，而称之为偏方，似乎属于另册。其实，中医最初的药物治疗本来就是以单方形式从民间开始的。《本草经集注》云：“藕皮止血起自庖人，牵牛逐水近出野老。”意思是说，厨师的手被割破，发视藕皮可以止血；牵牛可以利水，出自老农的经验。许多医药知识都来自于民众之间。中医最早的典籍《黄帝内经》中所收 13 方，差不多都是偏方。《伤寒论》中也有所谓偏方，如甘麦大枣汤、当归生姜羊肉汤等，《金匱要略》中即有单方 55 个之多。可以说，中医从诞生那天开始就有了偏方，以后虽然有了所谓正方，偏方与正方仍旧并行不悖，正方并未完全取代偏方。毫无疑义，偏方自有其特点和优势。

一、偏方具有简、便、廉、验四大特点

简：药物简单。大多数偏方药物简单，两三味即可，很多偏方只有一味药物，故又称单方。少数偏方含药物较多者，通常都有成药供售，如云南白药、季德胜蛇药、龟龄集等。

试看一味白芷即救治了将死之人案例：宋朝时，临川有人以弄蛇卖药为业。一日为蛇所咬，即时发作，一侧上臂肿大如腿；不一会儿，遍身皮肉肿胀作黑黄色，遂死去。有道人曰：“此人死矣，我有一种药能疗，但恐毒气益深或不可治，诸位能相与证明，方敢为之出力。”众人应之，乃求钱 20 文急走，约一顿饭工夫奔回。命取新汲井水，解囊中药调一升，扶伤者口灌之。药灌尽，黄水自其口中流出，臭秽熏人，四肢肿胀应手消缩。其人坐起，与未伤时无异，遍拜众人，尤其郑重致谢道人。道人曰：“此药甚易办，不过是香白芷一物罢了，法当用麦冬汤调服，今事急迫，故以水代之。”有人得其方，遇鄱阳一位兵卒，夜间值勤，被毒蛇啮腹。次日赤肿欲裂，亦以此饮之而愈。

便：药材易得，投用方便。大多数偏方取材方便，均系常用药品，有的甚至就是寻常食品，所谓“有不费一钱而其效如神者，虽至穷乡僻壤之区……无不可以仓促立办，顷刻奏功”。

唐宪宗年间，宰相武元衡小腿上生了脓疮，发热瘙痒，肌肉腐烂，脓血淋漓，精神疲倦，食欲减退。太医调治，可惜久未好转。一天，一位新来的厅吏问道：“相爷一直闷闷不乐，时又低声呻吟，是否贵体欠安？”武元衡把病情告诉了他，厅吏听后，说：“下官有一处方，专治多年恶疮，用药不过几次，就



可痊愈。方用鲜马齿苋捣烂敷在疮上，每天换药一次就可以了。”武元衡依法用之，果然痊愈。一个宰相生了疔疮，太医调治，久未好转。竟用田间寻常野菜治愈，取之何其方便。

廉：价格低廉。因为是常用药物，且药味较少，故价格低廉。

请看寻常木屑治病例：清末某日，一位中年患者向蜀中名医郑钦安就诊，自诉以抬滑竿为生，跋山涉水，枵腹远行，栉风沐雨，饥饱不时，患有胸腹疼痛，呃逆嗳气等痼疾。因为家贫无力医治，拖延已有数年，希望能赐一个廉便良方，少花点儿钱。郑氏诊毕，凝思一番告之：“街头有家富户正做家具，可去讨些锯木屑末，每次用一小撮（5克许），再加生姜5片，煎汤送下，10天后再议。”病家半信半疑，遵嘱而行。10天后患者来谢，称说多年痼疾竟已霍然而愈。原来，街头富户在用檀香木打家具，如果直言取之入药，恐富户吝嗇不予，故托言取其锯末。檀香理气舒胃，加生姜温中散寒，切中病机，价廉而效佳。患者请人写了几句话贴在郑氏诊所门前：“锯末姜汤饮，郑君医术精。小方治大病，有病快来医。”

按：郑钦安用寻常木屑治愈此贫困患者，其怜贫济困可谓德高，数年沉痾旬日而除可谓术精。所谓“竹头木屑，皆利兵家”，真善于随机用巧之良医也。

验：灵验有效。俗话说，偏方治大病。有些病症，名医辨证论治，使尽招数，却无效果。一旦用了偏方后竟能应手而效，真所谓“单方一味，气煞名医”。所以偏方不可小瞧。

宋代文坛大师欧阳修常常苦于腹泻，屡经名医诊治，疗效不显。一日，夫人对他说：“街市上有人出售治疗腹泻的药，3文钱一帖，据讲很有效，偏方能治大病，何不买来一试？”欧阳修不太相信：“我们这些人肠胃与常人不同，不可轻易服用这些药。”夫人出于无奈，想出一个办法，暗暗嘱咐家人去市上将药买回，又请名医诊治处方，然后谎称这是某名医所开之药，让欧阳修用米汤调服，岂料一服即愈。事后，欧阳夫人以实相告，欧阳修大喜，马上派人把售药人请来，重金相赠以求其方。售药人告之，药只车前子一味而已。赵学敏所言：“欧阳子暴利几绝，乞药于牛医。”说的即是此事。

二、单方一味，气煞名医

偏方还有一大优势，即有是证，用是药，见什么证就用什么方，即或外行也可使用。所谓“果能方与证对，则药到病除，无医亦可”。无须医家再细辨病情，省却求医的麻烦。偏方能广泛长久地流传于民间，一个重要原因就是老百姓自己就可以运用。

许多偏方都是实践中偶然发现的，虽然病是治好了，但却讲不出什么道理来，所谓知其然，不知其所以然，疗效就是硬道理。有些看似不起眼的单方，



治好了名医屡治不效之证，其结果令名医瞠目结舌，“单方一味，气煞名医”就是这个意思。下面举例证之。

清代镇江知府徐守臣之母，年逾六旬，患上一种怪病，粪便竟从口中呕出，诸医治之不效。请名医薛雪诊视，诊脉后说道：熟思此病不单胃气上逆，并且大肠传导亦失常，现在却无的对之方，急切不能施治，容缓待数日再当造访。回家翻阅所藏之书，并无此症，自然也无的对之方。一日，遇一虎撑先生，即走方郎中，问有无此病治法？答曰：我师傅能治之。薛氏问：你师傅在哪里？告以住在南郊。薛氏遂往见老翁，老翁以药末10剂付之。问是何药？说：一味通幽散，乃蛭螂虫也。薛雪持归而往诊之，先以5剂治之而愈。不到1个月复发，再与5剂，乃断其根，永未复发。（《薛一瓢医案》）

按：此症甚奇，以名医薛雪之水平犹无从下手，竟被走方郎中以蛭螂虫一味治愈，病虽治好，但讲不出道理来，所谓知其然不知其所以然。

三、历代医家重视偏方

不要以为偏方不入正册，就被医家瞧不起，历代医家包括诸多名医都是重视偏方的。晋代葛洪的《肘后方》、药王孙思邈的《千金方》、李时珍的《本草纲目》等都收录了许多偏方。清代鲍相璈则专门编集了《验方新编》，他以“救苦之心，校讎不倦，寝食与俱，盖二十年于兹矣”。用了20年心血收集验方，编写此书。赵学敏的《串雅》则收集民间偏方4000多个。他在序中所言：“欧阳子暴利几绝，乞药于牛医；李防御治嗽得官，传方于下走。”都是流传很广的偏方救治大人物的例子。

除中医专业著作收录了大量偏方外，其他文史典籍、稗史笔记都有散在记载。历史上，许多大学者都重视偏方的收集，著名的如苏东坡、沈括都曾经撰有偏方专书，后人将二公之书合并一起而成《苏沈良方》，《四库全书提要》对此书有很高评价：“宋士大夫通医理，而（苏）轼与（沈）括尤治多闻。其所征引，于病症治验，皆详著其状，凿凿可据。其中如苏合香丸、至宝丹、礞石丸、椒朴丸等类，已为世所常用，至今神效。既有奇秘之方，世不恒见者，亦无不精妙绝伦，足资利济。”至于民间偏方更多，确实是一个值得挖掘的“宝库”。

近代大学者章太炎曾说：“取法东方，勿震远西；下问铃串，勿贵儒医。”以章老夫子满腹经学恃才傲物之辈（此老对医学亦深有研究），犹能屈尊“下问”于走方铃医，足见他对民间医药的重视了。

名医章次公称：“经方与单方犹车之两轮。”他善用偏方治病，如治疗痢疾的“通痢散”，即采自小说《镜花缘》。

名医岳美中亦重视专方，倡导辨证论治与专病专方相结合，他也颇为留意



专病专方的收集，在其著作中屡次提到专病专方治病获效的案例。

京城四大名医之一施今墨 64 岁那年，突患胸膜炎，西医每天抽去胸水几百毫升，仍无起色，病势日沉，家人已在准备后事。处于弥留之际的施今墨突然想起某本医书中有甜瓜子、西瓜子可去此病之记载，便嘱家人买来瓜子，捣碎煎汤，渴了就喝，并用该汤煎药，几天后，病竟霍然而去。偏方可谓救了他一命。

四、对待偏方，避免两个极端

一是轻易否定，全盘否定。认为偏方不足信，甚至是骗人的把戏。偏方不见得每用必效，但很多偏方确实有效，有无数实例可以证明，全盘否定的观点是对中医学的不了解所致，许多名医都对偏方有一个认识过程。如清代严州有一僧人，每于夜间睡觉则汗出遍身，清晨时衣被皆已湿透，20 多年不愈。有一监寺教以霜桑叶焙末，米汤送下 10 克，数日遂愈。现代名医魏龙骧（1912—1992）先生读到此说时，以为出于文人笔记，不足为凭。后遇患夜汗者数例，为验其究竟，独取桑叶一味，不杂他药，投以试之。不料，皆收效验，自此方确信不疑。他深有感触地说：“寄语世之独重经方而轻中草药者，亦可以余为鉴矣。”

二是过于迷信，逢病必求。偏方固然有效，但并非每投必效。中医学用药的主导方式还是辨证论治，即具体问题具体分析，所谓一把钥匙开一把锁。偏方可以视为一种补充方式。再说，疾病是千奇百样的，偏方却是有限的，无法想象每一种病症都有偏方对应。此外，有些药性较峻的偏方，使用起来还是应该谨慎。

五、使用偏方要有辨证观点

历史上有一个著名的例子，说明使用偏方时应有辨证的观点，否则可能误事。宋代苏东坡从同乡巢谷那里得到一个验方“圣散子”，把它收录在验方集《苏学士方》中。该方专门治疗时疫，即今天所说的急性传染病，他称：“用圣散子者，一切不问阴阳二感……状至危笃者，连饮数剂而汗出气通，饮食渐进，更不用诸药连服取瘥……若时疫流行，不问老少良贱，平旦则煮一釜，各饮一大盏，则时气不入……真济世卫家之宝也。”他还说：“谪居黄州，连岁大疫，（用圣散子方）所全活者不可胜数。”

但是清代名医陈无择指出：“此药实治寒疫，因东坡作序，天下通行。辛未年，永嘉瘟疫，被害者不可胜数。盖寒疫流行，其药偶中，抑未知方土有所偏宜，未可考也……今录以备疗寒疫，用者宜审究其寒温二疫，无使偏奏也。”（《三因方》）明代医家俞弁也说过：“宣和间（宋徽宗年代）此药盛行于京师，太学生信之尤笃，杀人无数，医顿废之。”（《续医说》）

编者看法，东坡在圣散子方使用上确实存在误导问题，考本方一派辛燥药物，只适于“治寒疫”，治热疫却不可以。但此老却说：“不问阴阳二感”，“不问老少良贱，平旦则煮一釜，各饮一大盏”，全无中医基本的辨证观点，导致辛未年、宣和年间两次疫疠“杀人无数”，难辞其咎。说到底，是缺乏辨证的观点。

现在举例说明辨证精神的运用：

治疗口疮，本书选了两个偏方：有陈姓小孩，3岁，口舌生疳，满腔糜烂，内服核黄素，注射抗坏血酸，均未见效。名医叶桔泉教改用鲜蒲公英每次100~150克，煎浓汁频频呷服，当天即见效果，过两日腐膜脱落，口腔恢复正常。此药遍地均有，俯拾即是，以后试用多例均佳（《实用经效单方》），用的是蒲公英。

另有一人患了口疮，久治不愈，此起彼伏，十分苦恼，请泗洲名医刘顺前往治之。刘顺看了病人后，就削了一片肉桂让他以口含之。病人面露难色，因为口疮多属热证，肉桂乃是热药，口含肉桂岂不是以热治热，无异于以火浇油吗？刘顺说：口疮久治不愈，是因为服清凉之药过多的缘故，不用此药治不好。病人带着疑惑含起肉桂，结果，久治不愈的口疮居然治好了（《泗洲志》），用的是肉桂。

两案分别用的是蒲公英和肉桂，两者药性一寒一热，老百姓怎么选用？一般而言，口疮似乎多属热证，老百姓所称“上火”了，此时用蒲公英是对症的。但实际上，口疮亦有由虚寒引起者。还有口疮久治不愈，是因为服了过多凉药的缘故，病情由阳热转化成虚寒，这两种情况再用凉药等于南辕北辙，因此无效。此时应选用肉桂，其性辛温，善于引火归原，治疗虚寒所致口疮确属对症妙药，自当收效。

由此看来，选用偏方应有辨证的观点，外行不妨请中医专家参考一下，切忌死守一方拘执不变，一条道走到黑。

六、本书选方特点

俗话说，千方易得，一效难求。是说天下偏方有千千万万，偏方书也到处都是，虽称秘方，十分容易得到，但真正有效者却很难求。有鉴于此，本书所收偏方力争做到疗效确切，达到简、便、廉、验的目标。为此，选方时遵循下面3条原则：

1. 出处明确，来源可靠，每方均注明出处。

2. 于理可信，不能有悖医理。某些偏方可以与理不通，讲不出个中道理，即所谓知其然，不知其所以然，但不能违背常识。多数条目，编者加了按语，以助读者理解。



3. 所选偏方确有治疗获效经历。耳听为虚，眼见为实。大多有时间、地点、人物和情节，记述了验证经过，有时甚至是亲身验证，令人可信。编者崇奉东坡、沈括两位大学者的精神，对所录验方，必“凿凿可据”，“目睹其验，始著于篇”。

此外，在文字上尽量做到通俗易懂，对古代文献中的晦涩文字，略作加工，使之明白畅晓。为了使读者更好地辨识药物，对某些偏方配有插图。

尽管如此，在偏方的收集上可能不够全面，必有沧海遗珠之事。其他缺憾也在所难免，还望高明赐教。



目 录

一、养生益寿方	1
1. 青娥丸补肾延年	1
2. 二至丸治疗肾虚	2
3. 御用圣药龟龄集	3
4. 打老儿丸治疗早衰	4
5. 还少丹轶事	4
6. 萃仙丸轻身延年	5
7. 鹿角胶峻补安神	6
8. 硫黄治疗虚寒、早衰	6
9. 黄精轻身延寿	8
二、疼痛病方	9
1. 白芷治疗头痛	9
2. 吴茱萸治疗头痛	9
3. 萝卜汁治愈王安石头痛	10
4. 药饼外治偏头痛	10
5. 延胡索治疗遍身疼痛	11
6. 檀香治疗胸腹痛	11
7. 手拈散治疗胃痛	12
8. 川椒治疗胃冷痛	12
9. 延年半夏汤治疗胃痛	12
10. 血余炭治疗小腹痛	13
11. 当归生姜羊肉汤治疗虚寒腹痛	13
12. 史国公药酒治疗风湿病	14
13. 羌活治疗风湿病	14
14. 全蝎治疗中风麻木	15
15. 附子、鹿茸治疗腰痛	15
16. 桑枝治疗肩臂痛	16
17. 威灵仙治疗手足不遂	16



18. 巴戟天大黄治疗脚气病	17
----------------------	----

三、血证方	18
-------------	----

1. 三七善化瘀止血	18
2. 白及治疗出血症	19
3. 生地黄止鼻衄	19
4. 大蒜治疗鼻血	19
5. 刺蓟散治疗鼻出血	20
6. 童便止呕血	20
7. 槐花末治疗舌出血	20
8. 地榆治疗便血	21
9. 萝卜治疗便血	21
10. 乌犀散治疗便血	21
11. 益智仁治疗吐血	22
12. 金钱草治疗尿血	22
13. 龙眼肉治疗便血	22

四、五官病方	23
--------------	----

1. 山豆根治疗喉痹	23
2. 六神丸传奇	23
3. 棉籽油煎鸡蛋治疗喉痛	24
4. 石斛茶为宋士雄养嗓	24
5. 蒲公英治疗口疮	25
6. 肉桂治疗口疮顽症	25
7. 硼砂治疗骨鲠	26
8. 橄榄治疗鱼刺鲠喉	26
9. 饴糖治疗鱼刺鲠喉	26
10. 三七治疗牙齿肿痛	27
11. 撒尿牙痛从肾治	27
12. 苦参漱口治疗齲齿	27
13. 蒲黄治疗舌肿	28
14. 冰片治疗舌肿	28
15. 防风、蜈蚣治疗面瘫	28
16. 秘方外洗治疗失明	29

17. 马应龙眼药与马应龙痔疮膏	29
五、皮肤病方	30
1. 粥皮妙治皮肤病	30
2. 蚯蚓治疗宋太祖带状疱疹	30
3. 羚羊角治疗小儿麻疹	31
4. 鸦胆子治疗扁平疣	31
5. 芦荟、甘草治疗刘禹锡湿疮	32
6. 马齿苋、青黛治疗湿疮	32
7. 马齿苋治愈宰相臃疮	33
8. 石菖蒲末治疗疮毒	33
9. 女贞散治疗面黑	34
10. 武则天的养颜秘方	34
六、外科病方	35
1. 牡蛎治疗瘰癧	35
2. 斑蝥鸡蛋治疗瘰癧	35
3. 甘遂、甘草治疗肿核	36
4. 全蝎治疗颌下肿块	36
5. 葱白热敷治疗肿块	36
6. 水蛭治疗腹部癥瘕	37
7. 赤小豆治疗胁疽	37
8. 赤小豆治疗宋仁宗疥腮	37
9. 薏苡仁治疗辛弃疾疝气	38
10. 射干治疗发背	39
11. 五倍子治疗背痈生虫	39
12. 蒲公英治疗手指肿痛	39
13. 野菊花治疗疮疱疹	40
14. 蜣螂熬膏治疗疔疮	40
15. 蚰蜒治疗伤口不愈合	40
16. 羊肉治疗疮口不敛	41
17. 内托生肌散治疗疮口不敛	42
18. 醋泥治疗烧烫伤	42
19. 黄柏治疗烤火疮	43

20. 罂粟仁治疗伤痛	43
21. 童子尿、黄酒治疗外伤	43
22. 骨碎补治疗骨折	44
23. 云南白药传奇	45
24. 片仔癀传奇	46

七、妇科病方

1. 温冲汤治疗宫寒不孕	47
2. 秘方外用治疗不孕	47
3. 妇科良药“定坤丹”	48
4. 寿胎丸治疗滑胎	48
5. 消乳汤治疗乳痈	49
6. 赤小豆治疗缺乳症	49
7. 白术治疗妊娠呕吐	50
8. 秋茄子治疗乳头皲裂	50
9. 三七善治妇科癥瘕	50
10. 枳壳治疗子宫下坠	51

八、儿科病方

1. 药枣巧治小儿病	52
2. 红藤治疗寸白虫	52
3. 鱗鱼血治疗小儿赤游丹	53

九、心肺病方

1. 心痛欲死，速觅延胡索	54
2. 松仁治疗心脏病	54
3. 百合、苏叶治疗失眠	55
4. 郁李仁治疗失眠	55
5. 龙眼肉治疗心悸、血证	55
6. 茯苓治疗水气心悸	56
7. 神仙粥治疗感冒	57
8. 化橘红治疗暑湿证	58
9. 蚌粉治疗皇妃咳嗽	58
10. 人参胡桃汤治疗咳嗽	59

11. 酸石榴治疗久咳	59
12. 核桃、生姜治疗痰喘	59
13. 甜瓜蒂治疗哮喘	60
14. 黄芩治疗肺热	60
15. 鹿衔草治疗肺病	61
16. 甜瓜子救治施今墨	61
17. 生韭汁治疗胸痹恶血	61
18. 雪水治疗温热病	62
19. 绿豆汤治疗暑病	63
20. 桑叶止夜汗	63
21. 歪打正着发现浮小麦	64
22. 鳗鱼治愈肺结核	64

十、脾胃病方

1. 车前子治愈欧阳修腹泻	66
2. 车前子粥治疗大便滑泻	66
3. 山药粥治疗脾虚泄泻	66
4. 石榴皮治疗吴稚晖肠炎	67
5. 干荔枝治疗泄泻	68
6. 荞麦面治疗腹泻	68
7. 莲藕治疗宋孝宗泄泻	68
8. 骨碎补治疗久泻	69
9. 柿子核治疗泄泻	69
10. 西瓜治愈宋高宗泄泻	70
11. 牛奶、芫荽治疗唐太宗痢疾	70
12. 大黄治疗腹痛痢疾	70
13. 鸦胆子善治血痢	71
14. 紫菀治疗蔡京便秘	72
15. 肉苁蓉治疗便秘	72
16. 硝菴通结汤治疗便结	73
17. 王肯堂亲验资生丸	74
18. 萝卜籽治好慈禧的病	74
19. 萝卜丝汤治疗厌食症	75
20. 橘皮治疗胃胀	75

21. 陈葫芦治疗臌胀	76
22. 鹌鹑治疗臌胀	76
23. 瓜蒌治疗腹胀	76
24. 鸡内金、酒曲治疗胃堵	77
25. 麦芽方治疗停食	77
26. 大枣治疗饮食减少	77
27. 半夏治疗呕吐	78
28. 白矾治疗干呕症	79
29. 代赭石治疗呕吐	79
30. 蜈蚣治疗噎膈	79
31. 蛭螂虫治疗呕粪证	80
32. 韭菜治疗反胃	80
33. 刀豆子治疗打嗝	81
34. 葱白外熨治疗便结	81
35. 枳壳治疗肛门脱垂	82

十一、肾膀胱病方

1. 黄芪粥治疗水肿病	83
2. 薏苡仁治疗水肿病	83
3. 白茅根治疗水肿	84
4. 木瓜治疗腿肿趣案	84
5. 萝卜籽治疗小便不通	85
6. 田螺治疗小便不通	85
7. 田螺外敷通二便	85
8. 王不留行治疗淋疾	86
9. 地肤草治疗淋证	86
10. 土牛膝治疗石淋	87
11. 牛膝善治血淋	87
12. 白冬瓜治疗五淋	87
13. 附子、泽泻、灯心通淋	87
14. 紫稍花壮阳	88
15. 金樱子治好遗精	89
16. 蜂房治疗尿床特效	89
17. 杜仲治疗肾虚腰痛	90

18. 酒蒸黄连治疗消渴	90
19. 吴蕴初与怀山药	91
20. 玉泉散治愈消渴病	91
21. 加减八味丸治疗消渴	92
22. 金钱草治疗膀胱结石	93
十二、肝胆病方	95
1. 甘麦大枣汤治疗脏躁	95
2. 白金丸治疗癫狂	95
3. 中风名药再造丸	96
4. 豨莶丸治疗中风	96
5. 桑枝酒治疗中风	97
6. 郁金治疗胆囊炎	97
十三、杂病方	99
1. 豆腐渣治疗肠肥腻	99
2. 花椒水治疗打呼噜	99
3. 甘草解药毒	100
4. 白芷解蛇毒	100
5. 季德胜蛇药	101
6. 蜈蚣救治季德胜	102
7. 鸡涎治疗蜈蚣咬伤	102
8. 金银花治疗蘑菇中毒	102
9. 绿豆、黑豆解附子中毒	103
10. 螃蟹捣敷解漆气之毒	103
11. 芋梗治疗蜂毒	104
12. 葛花治疗醉酒	104
13. 茯苓治疗脱发	104
14. 磁石治疗误吞铁钉	105
15. 粥调炭末治疗铁钉入胃	105
16. 韭菜治疗异物入胃	105
后记	107



一、养生益寿方

1. 青娥丸补肾延年

唐朝元和七年，年近六旬的宰相郑絪奉朝廷之命，出任岭南节度使。因年高体弱，加之南方潮湿，郑任职不久即因湿气感伤身体，引起多种疾病发作，阳气日渐衰竭。经服用钟乳石等补剂，百端不应。正在苦无良策之际，一位来自诃陵国（今印尼爪哇或苏门答腊）的船主，名叫李摩词，获知郑氏病况后，前来探望，并献上一个方和已经配好的药，嘱郑絪服之。郑氏起初置疑而未敢服，经摩词再三劝解，方始服下。服后七



补骨脂

八日，病情开始减轻，于是坚持服下去，效果更加明显，最后疾病竟然痊愈了，身体也强壮了许多。此时，郑氏方笃信此药之功力。原来，李船主所献药方仅有两味药，即后来青娥丸中之主药补骨脂和胡桃肉（核桃仁）。此药制法是：将补骨脂洗净研为细末，胡桃肉去内皮捣如泥，用蜜和匀，贮于瓷器中，每日晨以暖酒调药一匙服之，然后进餐以饭压下，或以开水调和服之亦可。本方主治肾气亏虚、五脏虚损、各类腰痛等。

3年后，郑相国离任归京，将此方录下传于他人。经多人服用后，发现该方不仅对腰痛、脚气（因湿气造成的下肢肿胀或痿软症）等有良效，经常服用还能壮筋骨、活血脉、乌髭须、益颜色，对老年人可起延年益寿、悦心明目的作用。特别是服此药可使人鬓发变黑，人更显年轻。此方如此功宏卓著，后人有所诗赞曰：“三年持节向南隅，人信方知药力殊，夺得春光来在手，青娥休笑白髭须。”青娥丸之名即源于此。古时女子用青黛画眉，后来泛指青年女子。（《续传信方》）

按：按照中医理论，肾为先天之本，老年人及素体虚弱者多是肾气亏虚。肾气亏虚常见的表现有：腰酸腰痛、小便不畅或遗尿、头发花白或发黄及性功能方面的障碍等。青娥丸中含有补骨脂、胡桃肉，都是补肾强腰之品，具有温补肝肾之功，服后可使腰痛若失，须发乌黑，筋骨强壮，从而体健年轻，可与青年女子相媲美，故名“青娥丸”。

此方原来剂量是补骨脂 250 克净洗晒干，核桃肉 500 克去皮，共研细如泥，