

医药科普丛书·常见病防治系列

一本书



读懂

口腔



疾病

主编 袁建桥 吴建忠

医 药 科 普 丛 书 · 常 见 病 防 治 系 列

一本书 读懂口腔疾病

主编 袁建桥 吴建忠

中原出版传媒集团

中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂口腔疾病/袁建桥,吴建忠主编. —郑州:中原出版传媒集团,中原农民出版社,2013.3
ISBN 978-7-5542-0059-9

I. ①—… II. ①袁…②吴… III. ①口腔保健-防治-问题解答 IV. ①R78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 279074 号

出版:中原出版传媒集团 中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371—65751257

发行单位:全国新华书店

承印单位:辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371—65788653

邮购热线:0371—65724566

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:10

字数:143 千字

印数:1—3000 册

版次:2013 年 3 月第 1 版

印次:2013 年 3 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-0059-9

定价:19.00 元

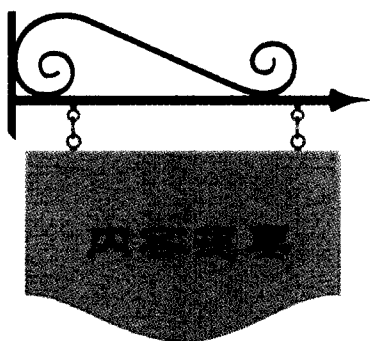
本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

医药科普丛书·常见病防治系列
编委会

主 编 温长路
编 委 (按姓氏笔画排序)

尹 慧	刘金权	杜文森
吴建忠	邱 彤	邱保国
张丽萍	赵 辉	袁建桥

本书主编 袁建桥 吴建忠



牙病虽小,对人体的影响却很大。俗话说,“牙痛不算病,痛起来要人命”。因此,口腔保健就显得格外重要。本书采用问答的形式,将专家临床经常遇到的、患者最关心的问题,用通俗的语言进行了解答。全书紧紧围绕口腔疾病这一话题,详细解答了口腔结构与生理、口腔卫生、牙体牙髓病、牙周黏膜病、儿童牙病、口腔正畸、口腔颌面疾病、口腔修复、种植技术等方面的内容,对患者有很好的指导作用,拥有此书就像拥有自己的口腔保健医生。

人类疾病谱虽然不断发生着变化,但常见病依然是影响健康长寿的最主要因素。以最多见的慢性病为例,心脑血管疾患、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、糖尿病每年的死亡人数分别为1 700万、760万、420万、130万,占世界死亡人数的85%左右,其中有30%的死亡者年龄还不足60岁。我国的情况也不乐观,政府虽然逐年在增加医疗投资,但要解决好13亿人口的健康问题,还必须循序渐进,抓住主要矛盾,首先解决好常见病的防治问题。如何提高人们对健康的认知、对疾病的防范意识,是关系国计民生的紧迫话题,也自然是医药卫生工作者的首要任务。

2009年10月,在长春市召开的庆祝中华人民共和国成立60周年全国中医药优秀科普著作颁奖大会上,中原农民出版社的刘培英编辑提出了要编纂一套《医药科普丛书·常见病防治系列》的设想,并拟请我来担任这套丛书的主编,当时我就表示支持。她的设想,很快得到了中原农民出版社领导的全力支持,该选题被列为2011年河南省新闻出版局的重点选题。2010年,他们在广泛调查研究的基础上,筛选病种、确定体例、联系作者,试验性启动少量作品。2011年,在取得经验的前提下,进一步完善编写计划,全面开始了这项工作。在编者、作者和有关各方的通力合作下,《一本书读懂高血压》、《一本书读懂糖尿病》、《一本书读懂肝病》、《一本书读懂胃病》、《一本书读懂心脏病》、《一本书读懂肾脏病》、《一本书读懂皮肤病》、《一本书读懂男人健康》、《一本书读懂女人健康》、《一本书读懂孩子健康》、《一本书读懂颈肩腰腿痛》和《生儿育女我做主》12本书稿终于脱颖而出,在龙年送到了读者面前。今年,《一本书读懂失眠》、《一本书读懂过敏性疾病》、《一本书读懂如何让孩子长高》、《一本书读懂口腔疾病》又和大家见面了,这的确是一套适合普通百姓看的科普佳作。

在反映疾病的防治方法上,如何处理好中西医学的关系问题,既是个比较敏感的话题,又是个不容回避的问题。我们的态度是,要面对适应健康基本目的和读者实际需求的大前提,在尊重中西医学科各自理念的基础上,实现二者的结合性表述:认知理念上,或是中医的或是西医的;检查手段上,多是西医的;防治方法上,因缓急而分别选用中医的或西医的。作为这套书的基本表述原则,想来不必羞羞答答,还是说明白了好。毋庸遮掩,这种表述肯定会存在有这样或那样的不融洽、不确切、不圆满等不尽如人意处,还需要长期的探索和艰苦

的磨合。

东方科学与西方科学、中医与西医,从不同的历史背景之中走来,这是历史的自然发展。尽管中医与西医在疾病的认识上道殊法异,但殊途同归,从本质上看,中西医之间是可以互补的协作者。中西医之间要解决的不是谁主谁次、谁能淘汰谁的问题,而是如何互相理解、互相学习、互相取长补短、互相支持、互相配合的问题。这种“互相”关系,就是建立和诠释“中西医结合”基本涵义的出发点与归宿点。人的健康和疾病的无限性与医学认识活动的有限性,决定了医学的多元性。如果说全球化的文化样态必然是不同文化传统的沟通与对话。那么,全球时代的医疗保健体系,必然也是不同医疗文化体系的对话与互补。当代中国医疗保健体系的建立,必然是中西医两大医学体系优势互补、通力合作的成果。中西医长期并存、共同发展,是国情决定、国策确立、国计需求、民生选择的基本方针。从实现中华民族复兴、提高国民健康素质和人类发展进步的共同目标出发,中西医都需要有更多的大度、包容、团结精神,扬长避短,海纳百川,携手完成时代赋予的共同使命。医学科普,是实现中西医学结合和多学科知识沟通的最佳窗口和试验田。不管这一认识能不能被广泛认可,大量的医学科普著作、养生保健讲座实际上都是这样心照不宣地进行着的,无论是中医的还是西医的。

世界卫生组织称,个人的健康和寿命 60% 取决于自己、15% 取决于遗传、10% 取决于社会因素、8% 取决于医疗条件、7% 取决于气候的影响,这就明确告诉我们,个人的健康和寿命,很大程度取决于自己。“取决”的资本是什么? 是对健康的认知程度和对健康正负因素的主动把握,其中最主要的就是对疾病预防问题的科学认识。各种疾病不仅直接影响到人的健康和生活质量,而且严重影响到人的生存状况和寿命。我国人均寿命从新中国成立之始的 35 岁升高到 2005 年的 73 岁,重要原因之一就是疾病防治手段不断得到改善和提高。如果对疾病防控的技术能够再提高一些,这个数字还有上升的余地。摆在读者面前的这套《医药科普丛书·常见病防治系列》,就是基于这种初衷而完成的,希望读者能够喜欢它、呵护它、帮助它,让它能为大家的健康给力!

新书出版之际,写上这些或许不着边际的话,权以为序。

于长路

2013 年春 于北京

口腔结构与生理

1	口腔的组成与生理功能有哪些	1
2	牙齿组织有哪些结构	2
3	牙周组织有哪些结构	3
4	牙齿由哪几部分组成	4
5	什么是牙菌斑	4
6	龋病是怎样发生的	5
7	唾液有什么作用	6

口腔卫生

1	什么是正确的刷牙方法	7
2	如何选择牙膏	9
3	如何选择保健牙刷	10
4	怎样检查自己的刷牙效果	11
5	如何使用牙线与牙签	12
6	口腔自我保健有哪些方法	13
7	茶对口腔有哪些保健作用	14
8	怎样预防龋病	15
9	女性口腔保健有哪些特殊问题	15
10	老年人口腔保健包括哪些方面	16
11	去口腔医院看病之前要做哪些准备	17
12	到口腔医院看病应该挂哪科号	18

牙体牙髓病

1	什么是龋病	19
2	为何牙会遇冷遇热疼痛	19
3	龋病有哪些危害	20
4	为何牙痛特别剧烈	21
5	什么是牙本质过敏	22
6	能否磨切牙齿不用牙钻	22
7	牙痛时哪些药物可以应急止痛	23
8	牙齿敏感症目前有哪些治疗方法	23
9	牙科电子麻醉仪是用来干什么的	24
10	激光脱敏是怎么回事	25
11	补牙为什么要钻牙	26
12	钻牙为什么那么痛	26
13	为什么要“杀神经”	27
14	“杀神经”有什么利弊	27
15	补牙为什么不都用白色材料	28
16	为什么补牙时有的要打桩	29
17	为什么不能把“坏牙”一次补好	29
18	为什么有时补牙要补好几次	30
19	应先补哪个牙	30
20	超声根管预备是什么意思	31
21	能否不钻磨牙齿就补牙	32
22	补牙后要注意些什么	32
23	用光敏与化学固化树脂材料补牙有什么不同	33
24	补过的牙齿为什么要更加爱护	33
25	牙齿为什么会着色和变色	34
26	着色和变色牙齿有哪些治疗方法	35
27	着色和变色牙齿能漂白吗	35
28	激光牙齿漂白术效果如何	36

牙周黏膜病

- 1 什么是牙周病 38
- 2 牙龈出血的原因有哪些 39
- 3 牙垢与牙石是怎样形成的 40
- 4 为什么会塞牙 41
- 5 牙周病发生的原因有哪些 41
- 6 牙龈出血能否用激光来治疗 42
- 7 为什么要洁牙 43
- 8 牙石为什么要去除 44
- 9 超声波洁牙会不会损伤牙齿 45
- 10 如何防治牙周病 45
- 11 唇疱疹是什么? 怎样治疗 46
- 12 慢性唇炎是怎么回事? 怎样治疗 47
- 13 扁平苔藓是什么 48
- 14 干燥综合征是怎么回事 48
- 15 什么是口腔白斑病? 怎样引起的 49
- 16 口腔溃疡反复发作是什么原因? 目前有哪些治疗方法
..... 49

儿童牙病

- 1 儿童的牙齿“烂了”要不要治疗 51
- 2 儿童为什么会出现“雪口”? 应如何处理 51
- 3 什么是地图舌 52
- 4 什么是“地包天”, 怎么办 53
- 5 儿童牙齿缺失也应镶牙吗 53
- 6 儿童乳牙在儿童生长过程中为什么会出现间隙 54
- 7 什么叫窝沟封闭 54
- 8 什么时候进行窝沟封闭 55

9 谈谈儿童的拔牙问题	55
-------------------	----

口腔正畸

1 什么是牙齿正畸	57
2 哪些牙齿畸形需要做矫正	57
3 什么是牙齿不齐？都有哪些危害	58
4 牙齿不齐是什么原因引起的	59
5 口呼吸影响牙骀面的发育吗	60
6 造成错骀的不良习惯有哪些	60
7 错骀畸形的临床表现有哪些	61
8 牙齿不齐是做正畸还是做烤瓷	61
9 现代人错骀畸形为什么越来越多	61
10 如何预防牙齿不齐	62
11 何为咬骀诱导？咬骀诱导可做哪些处置	63
12 儿童换牙期间应注意什么	63
13 牙齿不齐为什么要进行矫正治疗	64
14 儿童乳牙为什么会出现间隙	64
15 乳牙期牙缝要矫治吗	65
16 可在乳牙期进行早期矫治的错骀有哪些	65
17 哪些牙齿问题要早期矫治	65
18 何时矫治“地包天”	66
19 牙齿正畸有什么副作用	67
20 牙齿矫正方法有哪些	67
21 什么是牙齿矫治器	68
22 有没有不影响美观的矫治器	68
23 怎样正确对待正畸治疗	69
24 牙齿矫治后到老年会松动脱落吗	69
25 什么情况下要拔牙矫治	70
26 拔牙矫正后牙齿间会留缝隙吗	70
27 什么年龄是矫治牙齿的最佳时期	70

28	牙齿矫治越早越好吗	70
29	唇腭裂什么时候矫治为好	71
30	正畸治疗要经过哪些步骤	71
31	正畸治疗前要做哪些准备工作	72
32	牙齿正畸治疗为什么要拍 X 线片	72
33	牙齿矫正需要做哪些检查	73
34	如何判断是否需要接受牙齿矫正	73
35	牙齿矫治达到什么标准	74
36	正畸治疗错殆畸形达到的目标是什么	74
37	打鼾也能矫治吗	74
38	什么是双重牙	75
39	如何治疗“龅牙”	75
40	何为“月牙脸”? 怎样矫治	76
41	“长面综合征”(俗称“马脸”)能治吗	76
42	正畸拔牙都拔哪些牙	76
43	拔牙矫治牙齿是否有害健康	76
44	矫正牙齿时“虎牙”能拔吗	77
45	正畸拔牙的原则是什么	77
46	牙齿矫治为什么需要很长时间	78
47	如何做牙齿矫正期间的口腔卫生	78
48	正畸第一次就诊需要做什么	78
49	正畸每次复诊的间隔时间有多长? 每次复诊要做什么	79
50	矫治过程中牙齿会不会疼痛? 如何处理	79
51	牙齿矫治后为什么要戴保持器	79
52	牙周病患者能做矫治吗	80
53	成年人可以矫正牙齿吗	80
54	矫治时为什么会牙痛	80

口腔颌面疾病

1	拔牙是否很疼痛	82
---	---------------	----

2	为什么不能在地摊上拔牙	82
3	孕妇能拔牙吗	83
4	拔牙前应做哪些准备	83
5	拔牙后有哪些注意事项	84
6	什么叫阻生牙? 拔除阻生牙有什么特殊性	84
7	什么叫干槽症	85
8	牙齿外伤脱落怎么办	86
9	口腔颌面部外伤有哪些特点	86
10	为什么颌面部外伤时出血多? 应如何采取临时紧急处理	87
11	口腔颌面部外伤时为什么要特别注意呼吸道是否通畅? 若出现窒息, 如何紧急抢救	88
12	为什么颌骨骨折时, 常伴发颅脑损伤	88
13	诊断颌骨骨折主要根据哪些症状和体征	89
14	为什么颌骨骨折的患者牙齿咬不上	89
15	口腔颌面部可发生哪些肿瘤	90
16	口腔颌面部可发生哪些囊肿	90
17	什么叫唇腭裂	91
18	唇裂能手术修补好吗	91
19	什么年龄做唇裂修补最合适	92
20	腭裂患儿能否做手术治疗	92
21	腭裂修补术在什么年龄进行为好	93
22	如何预防“口腔癌”	94

口腔修复

1	镶牙是固定的好还是活动的好	96
2	活动义齿的基托有哪些类型	97
3	是瓷牙好还是塑料牙好	97
4	义齿中的塑料对人体有害吗	98
5	镶牙用的金属材料有哪些	99

6	钛在口腔修复中的应用有哪些	99
7	什么是固定义齿	100
8	为什么固定义齿的费用较高	100
9	固定义齿中对起“固定”作用的牙有什么要求	100
10	固定义齿使用中应该注意哪些问题	101
11	什么是全瓷修复	101
12	现在还做“金牙”吗	102
13	拔牙后多久可以开始固定修复	102
14	“不良修复体”有什么危害	103
15	义齿固定在口内后还需要清洁保护吗	103
16	固定义齿什么食物都能吃吗	103
17	固定义齿要定期复查吗	103
18	什么是牙冠(套)? 为什么需要戴牙冠(套)	103
19	金属冠(套)和烤瓷冠(套)有什么区别	104
20	戴上牙冠(套)后是不是什么都可以吃? 如何保护	104
21	不合适的冠(套)有什么危害	104
22	有的人戴上烤瓷冠后牙龈发黑是怎么回事	105
23	个别前牙错位、扭转能做烤瓷牙矫正吗	105
24	做烤瓷牙是否需要将牙齿磨得很小? 磨牙时疼痛吗	105
25	是否所有的烤瓷牙都需要先杀死牙神经	105
26	烤瓷冠是不是最好的冠(套)? 所有人都能做吗	106
27	什么是瓷贴面? 它和烤瓷冠有什么不同	106
28	全瓷冠和烤瓷冠是一回事吗? 哪个更好	106
29	烤瓷冠从颜色上看能达到以假乱真吗	106
30	门牙摔断了能接起来吗	107
31	为什么不要轻易拔牙根	107
32	桩钉是否越结实越好? 桩钉有哪几种? 有何区别	107
33	哪种冠(套)不影响磁共振检查	108
34	烤瓷冠能用多长时间	108
35	四环素牙有什么好办法治疗	108

36	戴上烤瓷冠后吃冷热食物时“倒牙”是怎么回事	109
37	牙齿劈裂了还能治吗	109
38	为什么冠(套)戴上后经常脱落	109
39	拔牙后为什么要及时镶牙	110
40	拔牙后什么时候镶牙最好	110
41	镶牙前都需要做哪些检查和准备	110
42	镶牙方案如何选择	111
43	什么时候选择活动义齿修复为好	111
44	什么情况下不适合活动义齿修复	112
45	活动义齿的优缺点是什么	112
46	活动义齿的效果如何	113
47	戴活动义齿能适应吗	113
48	活动义齿由哪些部分组成? 各部分的作用是什么	113
49	常用的活动义齿基托都有什么材料的	114
50	常用的人工牙都有什么材料的	114
51	义齿越白越好吗	114
52	活动义齿修复需要磨牙齿吗	115
53	为什么有人需要做过渡性义齿呢	115
54	活动义齿的制作过程有哪些	116
55	为什么镶牙前医生要求患者洗牙	116
56	活动义齿一般能用多久呢	116
57	初戴活动义齿要注意什么	117
58	义齿戴用一段时间后有点松该怎么办	117
59	如果活动义齿挺合适的还要去复诊吗	118
60	全口义齿没有牙套和卡环是靠什么来固位呢	118
61	为什么有的人全口义齿戴上非常好用,而有的人总是脱落、疼痛呢	119
62	为什么戴用全口义齿时下颌比上颌更容易脱落呢	119
63	初次戴全口义齿应该注意哪些	119
64	为什么有的人一说话义齿就会掉下来	120
65	为什么有的戴全口义齿的人一说话就会有	

	“吧嗒、吧嗒”的声音	120
66	为什么有的义齿一咀嚼食物就脱落	121
67	一副全口假牙最长能用多长时间	121
68	全口义齿基托用什么材质较好	121
69	“等牙齿全掉完了再镶满口假牙”的说法有道理吗	122
70	口腔内的残根残冠是拔除好还是留下好	122
71	什么情况下更适合覆盖义齿修复	123
72	覆盖义齿戴用者应注意什么	123
73	套筒冠义齿修复时如何进行材料的选择	124
74	因肿瘤手术造成的上颌骨缺损为什么最好戴用腭护板	125
75	牙周病可以采用修复方法进行治疗吗	125
76	在什么情况下牙周病可以进行修复治疗	126
77	牙周病修复治疗的方法有哪些	126

种植技术

1	什么是人工种植牙？种植牙比传统义齿有哪些好处 ...	127
2	种植牙根是什么形态的	128
3	种植牙和骨能长在一起吗	129
4	种植牙是用什么材料制作的	129
5	哪些患者可以进行种植牙治疗？种植牙痛苦吗	130
6	种植方案如何设计	130
7	种植牙会和真牙一样坚固耐用吗	131
8	种植修复的成功率有多少	131
9	种植牙价格贵吗	132
10	种植牙手术是否需要住院	132
11	什么样的患者能进行种植牙修复	132
12	种植牙和天然牙有什么区别	133
13	种植牙分几部分	133
14	进行种植牙治疗之前应该做哪些检查	134

15	做种植牙之前患者应注意什么	134
16	拔牙后多久才能开始种植牙治疗	134
17	种植牙和普通的镶牙方法有什么区别	134
18	种植牙能和自己的天然牙一样吃东西吗	135
19	种植牙完成要多长时间	135
20	种植手术过程中有什么不舒适	136
21	种植钉植入术后可以进行临时修复吗	136
22	满口牙缺失的患者能做种植牙吗	136
23	拔除自体牙后能否立即种植牙	137
24	种植牙可发生哪些并发症	137
25	种植体能维持多少年	138
26	如何呵护种植牙	138
27	种植术后要注意什么	140
28	种植牙治疗需要经常复诊吗	140
29	做完了种植牙后什么时候可以开始吃东西	141
30	种植牙有没有年龄限制	141
31	种植牙的禁忌证有哪些	141
32	吸烟对种植牙有影响吗	142
33	种植牙成功的标准是什么	142
34	种植牙有失败的情况吗? 失败后应该怎么办	142
35	影响种植牙成功的因素有哪些	142
36	哪些全身性疾病对种植牙成功率有影响	143
37	种植牙治疗前发现骨量不够是怎么回事	143
38	两次手术期间缺牙区没有牙怎么办	143
39	种植牙治疗后定期复查有什么意义	143
40	种植牙周围的牙龈红,总出血是怎么回事	144
41	将来最有可能代替种植牙的是什么	144