

本草必读丛书

重修政和经史
证类备用本草
(上)

宋·唐慎微等 撰 陆拯等校注



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

R281.3
20132

阅 览

本

草

必

读

丛

书

重修政和经史 证类备用本草(上)

宋·唐慎微等 撰

陆 拯 郑 苏 傅 睿

岳雪莲 薛今俊

校 注



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

重修政和经史证类备用本草/ (宋) 唐慎微等撰. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 1

(本草必读丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1219 - 9

I. ①重… II. ①唐… III. ①本草 - 中国 - 宋代 IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 259444 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市燕鑫印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 50.75 字数 1128 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1219 - 9

*

定价 118.00 元 (含上、下册)

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《本草必读丛书》编委会

主 编 陆 拯 李占永

副主编 职延广 姜建国 包来发

陈 熠 赵法新 黄 辉

方 红 郑 苏 严余明

编 委 (以姓氏笔画为序)

汤晓龙 刘国祥 陈明显

张永泰 张烨敏 岳雪莲

胡世淦 唐 云 黄荣根

傅 睿 缪卫群 薛今俊

前 言

“用药如用兵”，非是虚夸，故徐大椿设论用药当与否的重要性。医之用药，犹如将之用兵，善用药者，必先广读诸家本草，再而临床实践应用，反复观察验证，方能真知药性，灼见药效。中药之名，古称本草，始见于西汉，明确于《神农本草经》。中药是中医学中的半壁天地，缺药不成医，无医不为药，医药从不分离，尤其是临证实效，必须依靠药物的作用。所以历代名医对本草十分重视，无不研究，并积累了极其丰富的经验。

中药之书籍，由于时代先后之不同，作者认识体会之差异，故其内容不尽相同是一，有同中小异，有异中大别，有传承转录，有独特见解，有特殊经验等。若单纯阅读中药学讲义，是显然不够全面，只知现代的而不知古代的，岂能了解古之药学精华。因此必须学有渊源，阅读历代优秀本草著作。但本草之书众多，除《神农本草经》外，目前多数读者喜爱《本草纲目》《本草纲目拾遗》诸书，或者偏爱某一种本草。为了使读者更多了解优良本草，有益于临床实际应用和提高药学理论，故编纂《本草必读丛书》遴选以下10种重要本草。其一，《重修政和经史证类备用本草》（简称《重修政和本草》），由《经史证类备急本草》（简称《证类本草》）发展而来。《证类本草》为宋·唐慎微所撰，后经多次校定增补，其名亦随之增多，如《大观本草》《政和本草》等。该书为宋代以前最完备的本草著作，因此李时珍评说：“使诸家本草及各药单方，垂之千古，不致沦没者，皆其功也。”《本草纲目》编撰时故以本书为蓝本。但《本草纲目》对前代本草进行分割商切，使前代本草原貌模糊不清。《本草纲目》虽名胜于此书，而文献价



值远远不及此书。其二，《汤液本草》，为元·王好古所撰。该书为金元时期的药理学说的代表之作，重点突出易水学派的学术见解，以实用为宗旨，故《四库全书提要》说：“好古此书所列，皆从名医试验而来，虽为数不多，而条例分明，简而有要，亦可适于实用之书矣。”其三，《本草蒙筌》，为明·陈嘉谟所撰。该书是继《大观本草》之后，《本草纲目》之前的一部虽名曰蒙启之作，实为重要的本草专著。每药论述条理清楚，尤以作者按语，对药物之鉴别、炮制、应用有较详细的辨析，多有独到之处。其四，《滇南本草》，为云南地方本草之专著，原题明·兰茂所撰。该书是我国现存内容最丰富的古代地方本草，乡土气息十分浓郁。云南少数民族众多，民族药物亦众，书中糅合汉药理论和民族药之经验，内容颇为宝贵。其五，《本草品汇精要》，为明代官修本草，由太医院刘文泰等编撰。其重点将《政和本草》重加分类，提要解说，虽无创新发展，但简切不繁，一目可了然。后刘因医疗事故获罪，虽免死而遣戍，然该书则存内府，至1937年始排印行世，后又少见重排重印。其六《药品化义》，明·贾所学原撰，李延昱补正。该书最突出的特点，提出了“药母”，作为归纳药理学理论的要素“订为规范”。药母可概括八法，即体、色、气、味、形、性、能、力，而八法之内，又有具体详尽内容，有总论有分论，说理清晰，是一部不可多得的药理学理论联系实际专著。其七，《本草从新》，为清·吴洛仪所撰。作者鉴于《本草备要》著者“不临证而专信前人，难采诸说”，故重加修订，增之超半，是一部较为实用的本草著作。其八，《本经疏证》，为清·邹澍所撰。此书重点以分析《伤寒论》《金匱要略》等书用药理论，进行注疏《神农本草经》《名医别录》，所释不牵强附会，客观对待，故谢观评说：“此书与缪氏书均最为精博。”其九，《本草思辨录》为清·周岩所撰。该书重点以《伤寒论》《金匱要略》立方之义，探讨128种药物的功用，并对李时珍、刘若金、邹润安、陈念祖等医药

家所述某些药性持不同看法，每有独到见解。其十，《本草问答》，为清·唐宗海所撰。该书是唐氏与学生张士骧就中药学的某些理论进行以问答形式的讨论，颇具启发。

本丛书重点在于实用，既注重临床应用，权衡法度，又重视学有渊源，了解发展规律，使之掌握历代医药家的用药经验，得以古为今用。此次编校出版，力求底本上乘，校本精良，文通意达者，大都不予冗注赘释，以突出“读本”为宗旨，把握精要，扎实根底。

本丛书是由中国中医药出版社提议和支持而编校出版的，在此深表谢忱。但由于水平有限，缺点错误在所难免，希请读者提出宝贵意见，以便再版时修订。

苔溪医人陆拯

2012年10月16日于浙江省中医药研究院

校点说明

《重修政和经史证类备用本草》是由《经史证类备急本草》发展而成。《经史证类备急本草》（简称《证类本草》），为宋代唐慎微所著。唐氏，字审元，四川蜀州晋原（又称成都华阳）人。元祐年间行医成都。其为士人治病常免费诊疗，但以名方秘录为请，以此士人每于经史诸书中，得一药名、一方论，必录以告。经过多年积累资料，再参合掌禹锡《嘉祐本草》、苏颂《本草图经》等书，结合唐氏本人收集的方药和经验，于公元1098年前后编纂成《经史证类备急本草》。大观二年（1108年）艾晟将陈承《重广补注神农本草并图经》的“别说”，加入书中，改名为《大观经史证类备急本草》（简称《大观本草》）；政和六年（1116年）曹孝忠重加校定，改名为《政和新修经史证类备用本草》（简称《政和本草》）；至1249年张存惠将寇宗奭《本草衍义》随文加入书中，改名为《重修政和经史证类备用本草》（简称《重修政和本草》）。但《政和新修经史证类备用本草》散佚已久，故目前又将《重修政和本草》称之为《政和本草》。

本书是总结宋代以前的本草巨著，其所收录本草资料，皆原文转录，按时代次序排列，形成层层包裹，内容十分丰富。原书凡30卷，载药1746种，新增药628种，附古方3000余首。收集各家医药名著及经史传记、山经地志、诗赋、杂记、佛经、道书等有关本草方面的记载，详述性味、功用、主治、禁忌以及采集、炮炙、鉴别、产地和名医心得，广涉典籍300余种，保存了许多至今已失传书籍的内容，甚为可贵。

本书多次修订，刊本较多，不同刊本而差异又大，衍脱、讹误、



错简，各本皆有。此次校勘，以1957年人民卫生出版社据扬州季范董氏藏金泰和张存惠晦明轩本影印《重修政和经史证类备用本草》为底本，与宋嘉定四年（1221年）刘甲校刊《大观经史证类备急本草》（简称刘刊《大观》）、清光绪三十年（1904年）武昌医馆柯逢时影宋本并重刊《大观经史证类备急本草》（简称柯刊《大观》）、明成化四年（1468年）山东巡抚原杰据晦明轩本翻刻《重修政和经史证类备用本草》（简称成化本）、1929~1936年商务印书馆影印金泰和甲子下己酉晦明轩刊本《重修政和经史证类备用本草》（简称商务本），进行对校，并以1955年群联出版社影印吉石庵丛书本开元写本《本草集注序录残卷》（简称敦煌《集注》）、1985年上海古籍出版社影印上虞罗振玉收藏日本传抄唐卷子本《新修本草》、宋·庆元元年（1195年）江南西路转运司修刊寇宗奭《本草衍义》、清宣统二年（1910年）武昌医馆柯逢时影刻重刊《本草衍义》（简称柯刊《衍义》）、1957年商务印书馆出版寇宗奭《本草衍义》（简称商务《衍义》），以及《肘后方》、《千金方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《医心方》、《本草纲目》、《尔雅》、《说文》、《十三经注疏》等进行参校。底本与校本出现字句不同，而底本为优者，一律保持原貌，不作夹注；若底本错误，则据校本加夹注改正或说明；若缺笔残字，明显错误，不作夹注，径以改正。

本书底本所引之书众多，在同一种所引书籍，有全称者，有简称者，或作者姓氏名号代替，例如陈藏器《本草拾遗》，有陈氏《拾遗》、陈藏器本草、陈藏器解纷、陈藏器、陈氏等称谓，读者当注意。本书原目录、分卷目录，均予保留，如目录与正文不一致者，则据正文改正，不加注说明。同时增添总目录与索引，置于书首及书后，以便于查索阅读。本书底本原字体大小不等，有多种字号，且有阳文和阴文之区分。阳文即黑字，阴文即白字。此次排印，将原黑大字、黑小字用不同型号之宋体字，将原白大字、白小字用不同型号之黑体字，以作区别。

重修本草之记

此书世行久矣，诸家因革不同，今取证类本尤善者为窠模，增以寇氏《衍义》，别本中方论多者，悉为补入。又有本经、别录、先附、分条之类，其数旧多差互，今亦考正。凡药有异名者，取其俗称注之目录各条下，俾读者易识。如蚤休云紫河车，假苏云荆芥之类是也。图像失真者，据所尝见，皆更写之。如竹分淡、苦、堇三种，食盐著古今二法之类是也。字画谬误，殊关利害。如升斗、疽疽、上下、千十、未末之类，无虑千数；或证以别本，质以诸书，悉为厘正。疑者阙之，敬俟来哲，仍广其裨行，以便缀缉，庶历久不坏。其间致力极意，诸所营制，难以具载，不敢一毫苟简，与旧颇异，故目之曰重修。天下名^{〔1〕}贤士夫以旧览新，自知矣。

泰和甲子下己酉冬日南至晦明轩谨记

〔1〕 名：原无，据成化本补。

重修证类本草序

自古人俞穴针石之法不大传，而后世亦鲜有得其妙者，遂专用汤液、丸粒理疾。至于刳肠、剖臆、刮骨、续筋之神奇，以为别术所得，终非神农家事。维圣哲审证以制方，因方而见药，故方家言盛行，而神农之经不可一朝而舍也。其书大抵源于神农氏。自神农氏而下，名本草者，固非一家。又有所谓唐本、蜀本者，迄于有宋政和间，天子留意生人，乃命宏儒名医，诠定诸家之说，为之图绘，使人验其草木根茎、花实之微，与夫玉石、金土、虫鱼、飞走之状，以辨其药之真贋而易知，为之类例，使人别其物产，风气之殊宜，君、巨、佐、使之异用，甘、辛、咸、苦、酸之异味，温、凉、寒、热、缓急、有毒、无毒之不同而易见，其书始大备而加察焉。行于中州者，旧有解人庞氏本，兵烟荡析之余，所存无几，故人罕得恣窥。今平阳张君魏卿，惜其浸遂湮坠，乃命工刻梓，实因庞氏本，仍附以寇氏《衍义》，比之旧本益备而加察焉。书成，过余属为序引。余谓人之所甚重者生也，卫生之资，所甚急者药也，药之考订，使无以乙乱丙，误用妄投之失者，神农家书也。开卷之际，指掌斯见，政如止水鉴形，洪钟答响，顾安所逃遁其形声哉？养老慈幼之家，固当家置一本，况业医者之流乎？然其论著，自梁·陶隐居，唐、宋以来诸人备矣。余言其赘乎？世固有无用之学，无益之书，余特嘉张君爱物之周，用心之勤，能为是大有益之书，以暨群生，以图永久，非若世之市儿、贩夫侥幸目前，规规然专以利为也。故喜闻而乐道之。君讳存惠，字魏卿。

岁己酉孟秋望日貽溪麻革信之序

政和新修经史证类备用本草序

中卫大夫康州防御使句当龙德宫总辖修建明堂所医药提举人内医官编类圣济经提举太医学臣曹孝忠奉敕撰

成周六典，列医师于天官，聚毒药以共医事。盖虽治道绪余，仁民爱物之意寓焉。圣人有不能后也。国朝阐神农书，康济斯民，嘉祐中，两命儒臣，图经、补注、训义、剖治，亦已详矣。而重熙累洽，文物滋盛，士之闻见益广，视前世书，犹可缉熙而赅续者。蜀人唐慎微，近以医术称，因本草旧经，衍以证类、医方之外，旁摭经史至仙经、道书，下逮百家之说，兼收并录，其义明，其理博，览之者，可以洞达。臣因侍燕间，亲奉玉音，以谓此书，实可垂济。乃诏节使臣杨戩总工刊写，继又命臣校正而润色之。臣仰惟睿圣当天，慈仁在宥，诞振三坟，跻民寿域，肇设学校，俾革俗弊；复诏天下进以奇方善术，将为《圣济经》，以幸天下万世。臣以匪才，叨列是职，兢临渊谷。而《证类本草》诚为治病之总括，又得以厘而正之，荣幸深矣。谨奉明诏，钦帅官联，朝夕讲究，删繁缉紊，务底厥理。诸有援引误谬，则断以经传；字画鄙俚，则正以字说；余或论戾肴互缮录之不当者，又复随笔刊正，无虑数千；遂完然为成书，凡六十余万言，请目以《政和新修经史证类备用本草》云。

政和六年九月一日中卫大夫、康州防御使、句当龙德宫总辖、修建明堂所医药提举、入内医官编类圣济经提举、太医学臣曹孝忠谨序

总 目 录

《证类本草》所出经史方书	
.....	1
《重修政和经史证类备用	
本草》目录	5

正文

卷第一	40
序例上	40
嘉祐补注总叙	40
本草图经序	42
开宝重定序	44
唐本序	45
梁·陶隐居序	47
补注所引书传	62
林樞密重广本草图经	
序	63
雷公炮制论序	65
新添本草衍义序	67
卷第二	80

序例下	80
解百药及金石等毒例	
.....	150
服药食忌例	156
凡药不宜入汤酒者	
.....	157

卷第三	174
玉石部上品七十三种	
.....	174
丹砂	175
云母	179
玉屑	183
玉泉	185
石钟乳	187
矾石	190
硝石	195
芒硝	197
朴硝	199
玄明粉	203
马牙消	204



生消	205	古镜	229
滑石	205	劳铁	229
石胆	208	神丹	229
空青	210	铁锈	229
曾青	211	布针	229
禹余粮	212	铜盆	229
太一余粮	214	钉棺下斧声	229
白石英	215	枷上铁钉	229
紫石英	217	黄银	229
五色石脂	218	石黄	230
青石脂	219	石脾	230
赤石脂	219	诸金	230
黄石脂	220	水中石子	230
白石脂	221	石漆	231
黑石脂	222	烧石	231
白青	223	石药	231
绿青	223	研朱石槌	231
石中黄子	224	晕石	232
无名异	225	流黄香	232
菩萨石	226	白师子	232
婆婆石	226	玄黄石	232
绿矾	227	石栏干	232
柳絮矾	227	玻璃	233
扁青	227	石髓	233
车渠	228	霹雳针	233
金线矾	228	大石镇宅	233
波斯白矾	228	金石	234
金浆	228	玉膏	234

温石及烧砖 234

印纸 234

烟药 234

特蓬杀 235

阿婆赵荣二药 235

六月河中诸热砂
..... 235

卷第四 236

玉石部中品总八十七

种 236

雄黄 237

石硫黄 243

雌黄 246

食盐 248

水银 253

石膏 256

金屑 259

银屑 262

生银附：朱砂银 264

灵砂 265

水银粉 266

磁石附：磁石毛 266

玄石 268

绿盐 269

凝水石 269

阳起石 271

孔公孽 272

殷孽 273

密陀僧 274

铁精附：铁薰、淬铁水、
针砂、煅锁下铁屑、
刀刃、犁铧尖 275

铁浆 276

秤锤附：铁杵、故锯、铜
匙 277

铁华粉 277

生铁 278

铁粉 278

铁落 279

钢铁 279

铁 279

石脑 280

理石 280

珊瑚 281

石蟹附：浮石 282

长石 283

马衔 284

砺石 284

石花 285

桃花石 285

光明盐 286

石床 286

肤青 286

马脑 286



太阴玄精附：盐精

..... 287

车辖 288

南恩州石蛇 288

衮州黑羊石 288

衮州白羊石 289

银膏 289

天子耜田三推犁下

土 289

社坛四角土 289

土地 289

市门土 290

自然灰 290

铸钟黄土 290

户垠下土 290

铸铍锄孔中黄土

..... 290

瓷堰中里白灰 290

弹丸土 291

执日取天星上土

..... 291

大甑中蒸土 291

鼯鼠壤堆上土 291

冢上土及砖石 291

桑根下土 291

春牛角上土 291

土蜂窠上细土 291

载盐车牛角上土

..... 291

驴溺泥土 292

故鞋底下土 292

鼠壤土 292

屋内墉下虫尘土 ... 292

鬼屎 292

寡妇床头尘土 292

床四脚下土 292

瓦甑 292

甘土 292

二月上壬日取土 ... 292

柱下土 292

胡燕窠内土 292

道中热尘土 293

正月十五日灯盏 ... 293

仰天皮 293

蚁穴中出土 293

古砖 293

富家中庭土 293

百舌鸟窠中土 293

猪槽上垢及土 293

故茅屋上尘 294

诸土有毒 294

卷第五 295

玉石部下品总九十三

种 295

伏龙肝	296
石灰附：百草霜	298
礞石	301
砒霜附：砒黄	303
钨墨	305
硃砂	306
铅丹	308
铅	310
粉锡	311
东壁土附：好土、土消、 土槟榔	313
赤铜屑附：铜器	314
锡铜镜鼻附：古镜	315
铜青	315
井底砂	316
代赭附：赤土	316
石燕	318
戎盐附：盐药	319
大盐	321
卤咸	321
浆水附：冰浆	322
井华水	322
菊花水	323
地浆	324
腊雪	324
泉水	324
半天河	325

热汤附：缗丝汤、燂猪汤	326
白垩	327
冬灰	327
青琅玕附：琉璃、玻璃	328
自然铜附：铍石 ...	330
金牙	331
铜矿石	333
铜弩牙	333
金星石附：银星石	333
特生礞石	334
握雪礞石	334
梁上尘	334
土阴孽	335
车脂	335
钅中膏	336
煨灶灰附：灶突墨、灶 中热灰	336
淋石	336
方解石	337
礞石	337
姜石附：粗黄石、麦饭 石、水中圆石等	337
井泉石	338
苍石	339