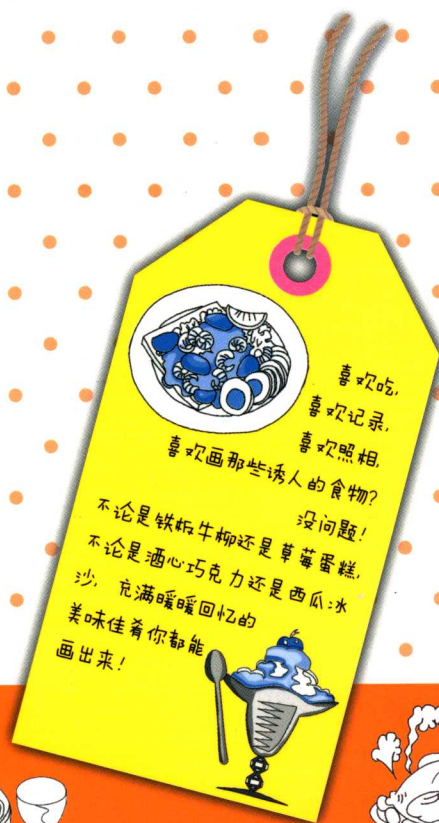


徒手画世界

美食， 吃在四方

灌木文化 黎贯宇 编著

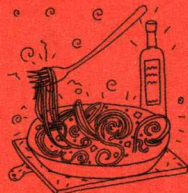
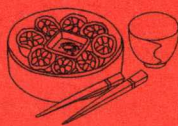


人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

徒步四世界

美食， 吃在四方

灌木文化 黎贯宇 编著



人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

徒手画世界. 美食, 吃在四方 / 黎贯宇编著. -- 北京: 人民邮电出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-115-26948-5

I. ①徒… II. ①黎… III. ①漫画—绘画技法 IV.
①J218.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第049786号

内 容 提 要

品尝美食, 当然是生活中的头等大事啦! 除了享受舌尖上的快乐, 还可以给每样美食拍张照片, 或怀着惬意的心情当场作画。还能制作成电子卡片或风格特殊的艺术图片, 供大家欣赏。

本书分为8个部分, 依次展现了厨房物品、中餐、世界美食、甜点、小吃、快餐、饮品和童年美食的绘制方法, 相信热爱生活、喜爱美食的读者一定会对书中的描绘产生共鸣!

本书的绘画简单易学, 描绘方式富有乐趣, 不论你是宅男宅女还是办公族, 都可以在本书中找到属于自己的乐趣!

徒手画世界——美食, 吃在四方

- ◆ 编 著 灌木文化 黎贯宇
责任编辑 王雅倩
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京天宇星印刷厂印刷
- ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 12.5
字数: 250千字
印数: 1-4 000册

2013年5月第1版
2013年5月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-26948-5

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

Part1 厨房物品大公开 007

1.1 关于美食绘画的小技巧	008
用基本图形概括形状	008
美食的层次和细节要丰富	009
1.2 我的厨房	010
各种各样的锅	011
多样的盆与碗	012
筷子、勺子	013
漂亮的杯子	014
方便的厨房小工具	015
特别报道：教你画一个简单的电饭煲	016
快来一起画——在碗中画出美食	017
食材大公开	018
特别报道：如何制作紫菜包饭	021
快来一起画——不同的调味和蔬菜	022



Part2 中餐美食 024

2.1 关于中餐绘画的小技巧	025
不同食物与容器的搭配	025
抓住食物的特征	026
2.2 边画边学	027
水煮鱼	027
梅菜扣肉	027
清蒸鱼	028
蚂蚁上树	028
肥瘦适宜的羊肉片	029
传统涮羊肉	029
可口辣酱饭	030
牛肉蔬菜汤	030
特别报道：边画边学“鱼咬羊”	031
快来一起画——把整桌的美食都画出来吧	033
鸡肉饭	034
腊味煲仔饭	034
清蒸扇贝	035
东安子鸡	035
裙边饺子	036
黄金煎饺	036
麻酱面	037

蒸螃蟹	037
红烧肉	038
白切猪肝	038
特别报道：边画边学香菇牛肉水饺	039
快来一起画——画出笼屉美食	041
凉拌苦瓜	042
炸豆腐	042
鱼香茄子煲	043
松仁玉米	043
麻婆豆腐	044
香辣蟹	044
北京烤鸭	045
脆皮烤鸭	045
特别报道：烤鸭的来历与吃法	046
快来一起画——画出喜欢的中餐	048
烧麦	049
红烧鱼饭	049
西红柿牛腩	050
灶台蒸饭	050
香脆烤乳猪	051
莜面	051
铁板牛柳	052
小鸡炖蘑菇	052
毛血旺	053
鲍汁扣鹅掌	053
清蒸甲鱼	054
红烧狮子头	054
特别报道：百试百灵的应急之策	055
快来一起画——画画涮羊肉	056



Part3 世界美食大摆擂 057

3.1 关于线条与体积	058
线条的表达	058
立体感的表达	059
3.2 边画边学	060
牛排	060
法式烤羊腿	061
澳洲大龙虾	061
蔬果沙拉	062
虾仁寿司	062
刺身三文鱼	063



烟熏三文鱼	063
芥末三文鱼	064
日本寿司	064
紫菜包饭	065
河豚料理	065
石锅拌饭	066
小羊排配土豆泥	066
特别报道: 各式各样的寿司	067
快来一起画——你喜欢的日韩美食	068
芝士鸡排	069
温泉蛋	069
肉酱千层饼	070
瑞士牛丸配土豆泥	070
韩国烤肠	071
泰式手抓饭	071
鱼翅捞饭	072
鲍鱼	072
罗宋汤	073
椒盐鸡腿	074
烤火鸡	074
特别报道: 盘子新玩法	075
快来一起画——给食物添上颜色吧	076
冬阴功汤	077
泰式炒河粉	077
营养早餐	078
营养午餐	078
简易通心粉	079
海鲜意大利面	079
肉酱意大利面	080
特别报道: 与西餐的第一次邂逅	081
快来一起画——给食物添上颜色	082
快来一起画——在餐具中画出你喜欢的西餐美食	083

Part4 幸福的甜点 084

4.1 关于甜点绘画的小技巧	085
用基本图形概括形状	085
甜点的层次和细节要丰富	086
4.2 边画边学	087
草莓夹心蛋糕	087
草莓奶油蛋糕	087

泡芙小面包	088
提拉米苏	088
全麦面包	089
奶油小蛋糕	089
特别报道: 幸福滋味的甜点	090
快来一起画——各式各样的甜点	091
羊角面包	093
曲奇饼干	093
姜饼人点心	094
费列罗朗姆黑巧克力	094
冰激凌杯	095
哈根达斯冰激凌	095
冰糖雪梨	096
可丽饼	096
奶酪	097
黑森林蛋糕	097
特别报道: 认识一些制作甜点的工具	098
快来一起画——蛋糕店	099
快来一起画——画出满桌的甜点	100
小猪甜点	101
蛋仔	101
传统月饼	102
芝士蛋糕	102
芝士水果	103
水果甜点	103
午后点心	104
下午茶	104
芒果蛋挞	105
甜甜圈	105
丝滑巧克力	106
栗子糕	106
特别报道: 无所不能的冰激凌车	107
快来一起画——漂亮的花纹餐具	108
快来一起画——画画水果吧	109

Part5 小吃一条街 110

5.1 关于点、线、面的小技巧	111
点、线、面的基础知识	111
5.2 边画边学	113
羊肉串	113

香酥烤虾	113
烤香肠	114
风味炸虾	114
小笼包	115
魔芋豆腐	115
特别报道: 美食POP广告大集合	116
快来一起画——拉面店的广告	117
豆沙春卷	118
奶茶	118
重庆米线	119
章鱼丸子	119
美味蛋卷	120
沙拉蝴蝶面	120
爽脆大麻花	121
港式鱼丸	121
厚蛋烧	122
豪华火锅面	122
特别报道: 小吃店照片墙	123
快来一起画——画出桌子上的美食	124
飘香芝麻糕	125
味噌汤	125
臭豆腐	126
竹筒饭	126
格子饼	127
菠萝油	127
木瓜冻	128
铁板鱿鱼	128
街头串串香	129
粽子	129
特别报道: 小吃大集合	130
快来一起画——各式各样的美食	131
快来一起画——画出下面的食材	132

Part6 美食快餐车 133

6.1 关于快餐绘画的小技巧	134
成组物品的画法	134
夸张与变形	135
6.2 边画边学	136
吐司	136
三明治	136

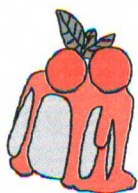
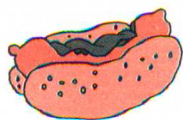
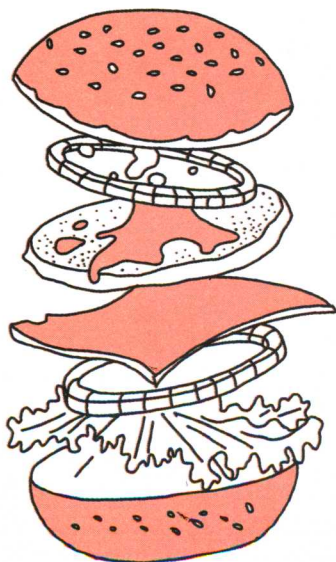
鸡蛋奶酪三明治	137
虾仁三明治	137
飘香比萨	138
牛肉汉堡	138
特别报道: 居家餐和上班餐的区别	139
快来一起画——跟着画步骤	140
美式煎饼	141
扬州炒饭	141
豆浆油条	142
豆腐脑	142
驴肉火烧	143
鸡蛋灌饼	143
营养套餐	144
爱心便当	144
特别报道: 教你绘制POP海报灯箱	145
快来一起画——画出你喜欢的食物	146
快来一起画——给食物添上颜色吧	147
香菇鸡腿面	148
锅贴	148
咖喱鸡肉饭	149
云南过桥米线	149
美国热狗	150
奶酪热狗	150
郊外便当	151
特别报道: 野炊用品大集合	152
快来一起画——食物和食材	154

Part7 饮品大集合 156

7.1 关于拟人的小技巧	157
食物拟人	157
给食物添加表情	158
7.2 边画边学	159
奶茶	159
五谷豆浆	159
巧克力咖啡	160
蜂蜜柚子茶	160
番茄汁	161
黑芝麻糊	161
特别报道: 冰棒的制作方法	162
快来一起画——冷饮店	163



西瓜沙冰	164
西瓜汁	164
水果奶昔	165
柠檬汁	165
德国黑啤酒	166
红葡萄酒	166
鸡尾酒	167
牛奶	167
特别报道: 冷饮店的大冰箱	168
快来一起画——画出餐桌的美食吧	169
珍珠奶茶	170
鲜榨果蔬汁	170
茶	171
快捷饮料	172
新鲜橙汁	173
特别报道: 饮品大集合	174
快来一起画——精美的餐单	175
快来一起画——给餐具画上漂亮的花纹	176



Part8 童年的美食 177

8.1 关于相似的小知识	178
善于发现食物的特点	178
8.2 边画边学	180
麦丽素	180
小雪人雪糕	180
波板糖	181
干脆面	181
传统爆米花	182
小米锅巴	182
特别报道: 超亲切的美食小店	183
快来一起画——我的厨房	185
快来一起画——有标签的罐子	186
开胃山楂卷	187
跳跳糖	187
冰糖葫芦	188
糖三角	188
泡泡糖	189
奶片	189
棉花糖	190
虾条	190
山楂片	191
牛肉干	191
特别报道: 各式各样的童年美食	192
快来一起画——小卖店壁橱	193
花生牛轧糖	194
钻石糖	194
无花果	195
AD钙奶	195
金币巧克力	196
西瓜泡泡糖	196
大白兔奶糖	197
酒心巧克力	197
高乐高	198
酸梅粉	198
特别报道: 周末的聚会 BBQ	199
快来一起画——喜欢的烧烤食品	200

美食，
吃在四方



图书在版编目 (C I P) 数据

徒手画世界. 美食, 吃在四方 / 黎贯宇编著. -- 北京: 人民邮电出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-115-26948-5

I. ①徒… II. ①黎… III. ①漫画—绘画技法 IV.
①J218.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第049786号

内 容 提 要

品尝美食, 当然是生活中的头等大事啦! 除了享受舌尖上的快乐, 还可以给每样美食拍张照片, 或怀着惬意的心情当场作画。还能制作成电子卡片或风格特殊的艺术图片, 供大家欣赏。

本书分为8个部分, 依次展现了厨房物品、中餐、世界美食、甜点、小吃、快餐、饮品和童年美食的绘制方法, 相信热爱生活、喜爱美食的读者一定会对书中的描绘产生共鸣!

本书的绘画简单易学, 描绘方式富有乐趣, 不论你是宅男宅女还是办公族, 都可以在本书中找到属于自己的乐趣!

徒手画世界——美食, 吃在四方

- ◆ 编 著 灌木文化 黎贯宇
责任编辑 王雅倩
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京天宇星印刷厂印刷
- ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 12.5
字数: 250千字 2013年5月第1版
印数: 1-4000册 2013年5月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-26948-5

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

Part1 厨房物品大公开 007

1.1 关于美食绘画的小技巧	008
用基本图形概括形状	008
美食的层次和细节要丰富	009
1.2 我的厨房	010
各种各样的锅	011
多样的盆与碗	012
筷子、勺子	013
漂亮的杯子	014
方便的厨房小工具	015
特别报道：教你画一个简单的电饭煲	016
快来一起画——在碗中画出美食	017
食材大公开	018
特别报道：如何制作紫菜包饭	021
快来一起画——不同的调味和蔬菜	022



Part2 中餐美食 024

2.1 关于中餐绘画的小技巧	025
不同食物与容器的搭配	025
抓住食物的特征	026
2.2 边画边学	027
水煮鱼	027
梅菜扣肉	027
清蒸鱼	028
蚂蚁上树	028
肥瘦适宜的羊肉片	029
传统涮羊肉	029
可口辣酱饭	030
牛肉蔬菜汤	030
特别报道：边画边学“鱼咬羊”	031
快来一起画——把整桌的美食都画出来吧	033
鸡肉饭	034
腊味煲仔饭	034
清蒸扇贝	035
东安子鸡	035
裙边饺子	036
黄金煎饺	036
麻酱面	037

蒸螃蟹	037
红烧肉	038
白切猪肝	038
特别报道：边画边学香菇牛肉水饺	039
快来一起画——画出笼屉美食	041
凉拌苦瓜	042
炸豆腐	042
鱼香茄子煲	043
松仁玉米	043
麻婆豆腐	044
香辣蟹	044
北京烤鸭	045
脆皮烤鸭	045
特别报道：烤鸭的来历与吃法	046
快来一起画——画出喜欢的中餐	048
烧麦	049
红烧鱼饭	049
西红柿牛腩	050
灶台蒸饭	050
香脆烤乳猪	051
莜面	051
铁板牛柳	052
小鸡炖蘑菇	052
毛血旺	053
鲍汁扣鹅掌	053
清蒸甲鱼	054
红烧狮子头	054
特别报道：百试百灵的应急之策	055
快来一起画——画画涮羊肉	056



Part3 世界美食大摆宴 057

3.1 关于线条与体积	058
线条的表达	058
立体感的表达	059
3.2 边画边学	060
牛排	060
法式烤羊腿	061
澳洲大龙虾	061
蔬果沙拉	062
虾仁寿司	062
刺身三文鱼	063



烟熏三文鱼	063
芥末三文鱼	064
日本寿司	064
紫菜包饭	065
河豚料理	065
石锅拌饭	066
小羊排配土豆泥	066
特别报道: 各式各样的寿司	067
快来一起画——你喜欢的日韩美食	068
芝士鸡排	069
温泉蛋	069
肉酱千层饼	070
瑞士牛丸配土豆泥	070
韩国烤肠	071
泰式手抓饭	071
鱼翅捞饭	072
鲍鱼	072
罗宋汤	073
椒盐鸡腿	074
烤火鸡	074
特别报道: 盘子新玩法	075
快来一起画——给食物添上颜色吧	076
冬阴功汤	077
泰式炒河粉	077
营养早餐	078
营养午餐	078
简易通心粉	079
海鲜意大利面	079
肉酱意大利面	080
特别报道: 与西餐的第一次邂逅	081
快来一起画——给食物添上颜色	082
快来一起画——在餐具中画出你喜欢的西餐美食	083

Part4 幸福的甜点 084

4.1 关于甜点绘画的小技巧	085
用基本图形概括形状	085
甜点的层次和细节要丰富	086
4.2 边画边学	087
草莓夹心蛋糕	087
草莓奶油蛋糕	087

泡芙小面包	088
提拉米苏	088
全麦面包	089
奶油小蛋糕	089
特别报道: 幸福滋味的甜点	090
快来一起画——各式各样的甜点	091
羊角面包	093
曲奇饼干	093
姜饼人点心	094
费列罗朗姆黑巧克力	094
冰激凌杯	095
哈根达斯冰激凌	095
冰糖雪梨	096
可丽饼	096
奶酪	097
黑森林蛋糕	097
特别报道: 认识一些制作甜点的工具	098
快来一起画——蛋糕店	099
快来一起画——画出满桌的甜点	100
小猪甜点	101
蛋仔	101
传统月饼	102
芝士蛋糕	102
芝士水果	103
水果甜点	103
午后点心	104
下午茶	104
芒果蛋挞	105
甜甜圈	105
丝滑巧克力	106
栗子糕	106
特别报道: 无所不能的冰激凌车	107
快来一起画——漂亮的花纹餐具	108
快来一起画——画画水果吧	109

Part5 小吃一条街 110

5.1 关于点、线、面的小技巧	111
点、线、面的基础知识	111
5.2 边画边学	113
羊肉串	113

香酥烤虾	113
烤香肠	114
风味炸虾	114
小笼包	115
魔芋豆腐	115
特别报道: 美食POP广告大集合	116
快来一起画——拉面店的广告	117
豆沙春卷	118
奶茶	118
重庆米线	119
章鱼丸子	119
美味蛋卷	120
沙拉蝴蝶面	120
爽脆大麻花	121
港式鱼丸	121
厚蛋烧	122
豪华火锅面	122
特别报道: 小吃店照片墙	123
快来一起画——画出桌子上的美食	124
飘香芝麻糕	125
味噌汤	125
臭豆腐	126
竹筒饭	126
格子饼	127
菠萝油	127
木瓜冻	128
铁板鱿鱼	128
街头串串香	129
粽子	129
特别报道: 小吃大集合	130
快来一起画——各式各样的美食	131
快来一起画——画出下面的食材	132

Part6 美食快餐车 133

6.1 关于快餐绘画的小技巧	134
成组物品的画法	134
夸张与变形	135
6.2 边画边学	136
吐司	136
三明治	136

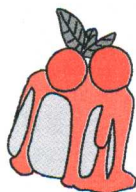
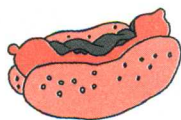
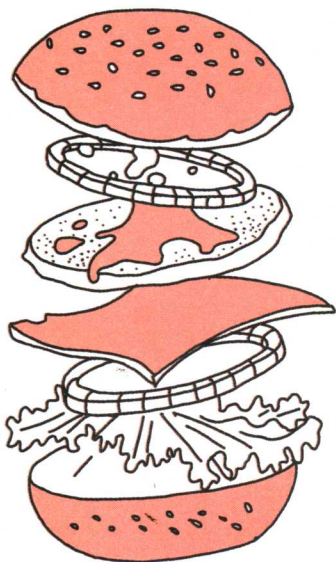
鸡蛋奶酪三明治	137
虾仁三明治	137
飘香比萨	138
牛肉汉堡	138
特别报道: 居家餐和上班餐的区别	139
快来一起画——跟着画步骤	140
美式煎饼	141
扬州炒饭	141
豆浆油条	142
豆腐脑	142
驴肉火烧	143
鸡蛋灌饼	143
营养套餐	144
爱心便当	144
特别报道: 教你绘制POP海报灯箱	145
快来一起画——画出你喜欢的食物	146
快来一起画——给食物添上颜色吧	147
香菇鸡腿面	148
锅贴	148
咖喱鸡肉饭	149
云南过桥米线	149
美国热狗	150
奶酪热狗	150
郊外便当	151
特别报道: 野炊用品大集合	152
快来一起画——食物和食材	154

Part7 饮品大集合 156

7.1 关于拟人的小技巧	157
食物拟人	157
给食物添加表情	158
7.2 边画边学	159
奶茶	159
五谷豆浆	159
巧克力咖啡	160
蜂蜜柚子茶	160
番茄汁	161
黑芝麻糊	161
特别报道: 冰棒的制作方法	162
快来一起画——冷饮店	163



西瓜沙冰	164
西瓜汁	164
水果奶昔	165
柠檬汁	165
德国黑啤酒	166
红葡萄酒	166
鸡尾酒	167
牛奶	167
特别报道: 冷饮店的大冰箱	168
快来一起画——画出餐桌的美食吧	169
珍珠奶茶	170
鲜榨果蔬汁	170
茶	171
快捷饮料	172
新鲜橙汁	173
特别报道: 饮品大集合	174
快来一起画——精美的餐单	175
快来一起画——给餐具画上漂亮的花纹	176

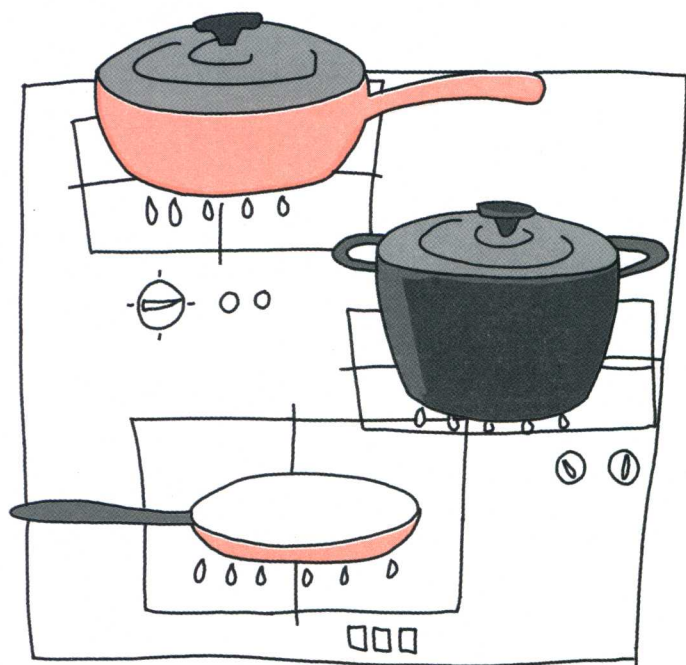


Part8 童年的美食 177

8.1 关于相似的小知识	178
善于发现食物的特点	178
8.2 边画边学	180
麦丽素	180
小雪人雪糕	180
波板糖	181
干脆面	181
传统爆米花	182
小米锅巴	182
特别报道: 超亲切的美食小店	183
快来一起画——我的厨房	185
快来一起画——有标签的罐子	186
开胃山楂卷	187
跳跳糖	187
冰糖葫芦	188
糖三角	188
泡泡糖	189
奶片	189
棉花糖	190
虾条	190
山楂片	191
牛肉干	191
特别报道: 各式各样的童年美食	192
快来一起画——小卖店壁橱	193
花生牛轧糖	194
钻石糖	194
无花果	195
AD钙奶	195
金币巧克力	196
西瓜泡泡糖	196
大白兔奶糖	197
酒心巧克力	197
高乐高	198
酸梅粉	198
特别报道: 周末的聚会 BBQ	199
快来一起画——喜欢的烧烤食品	200

Part 1

厨房物品大公开





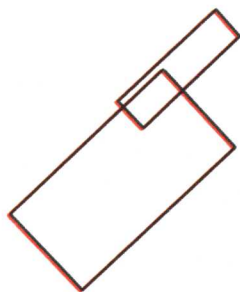
1.1 关于美食绘画的小技巧

各式各样的餐具，看起来都很复杂，我们绘画这些餐具前需要从复杂的外形中找到一定的规律，这样我们在绘画时就可以轻松地表现出多种多样的餐具了。

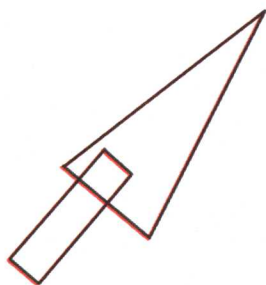
用基本图形概括形状

简单的形状，是一切形状的基础。

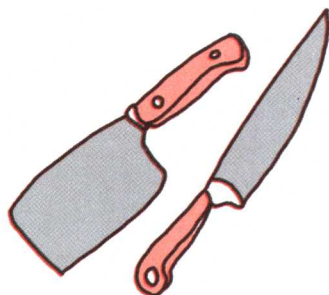
将不同的简单形状组合起来，或者是将这些形状进行小小的改变，就可以轻松地画出各式各样的美味甜点了。



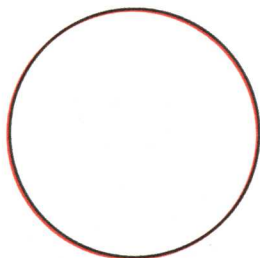
长方形



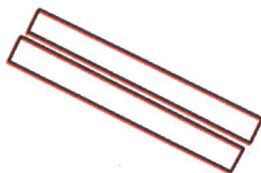
三角形



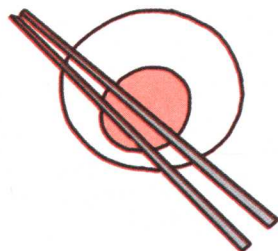
菜刀



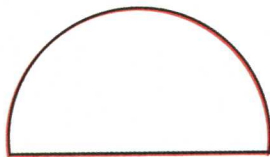
圆形



长方形



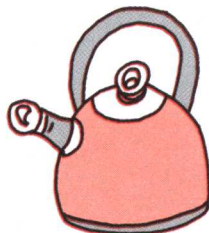
碗筷



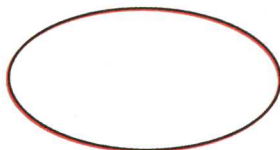
半圆形



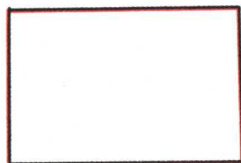
长方形



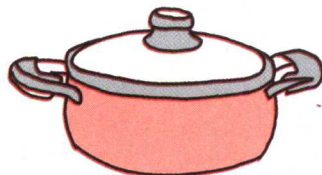
热水壶



椭圆形



长方形



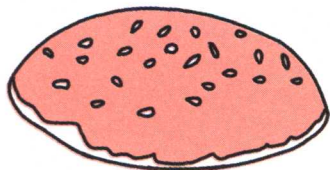
煲汤锅



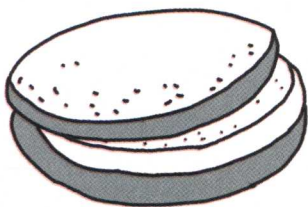
美食的层次和细节 要丰富

要想把美食画好，一定要多多关注美食的层次。层次和细节越多，甜点的形态越真实，看起来还会香喷可口。

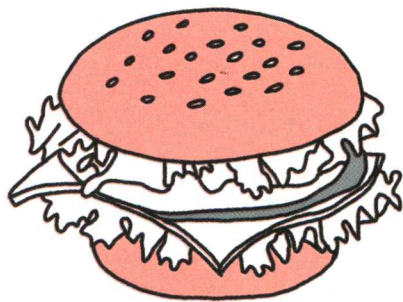
逐渐为甜点添加上细节，这样可以使我们绘制的美食看上去层次丰富，美味可口哦！



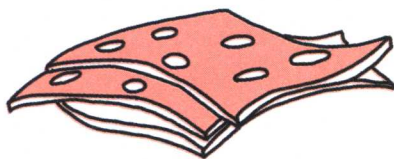
面包



肉饼



一个层次丰富、营养美味的汉堡就完成了。



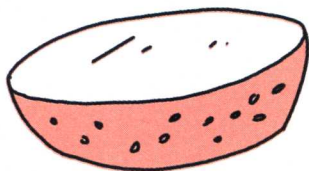
黄油



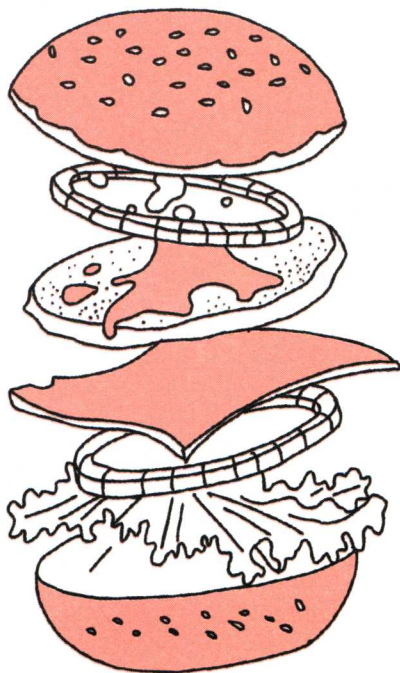
生菜



洋葱



面包





1.2 我的厨房

偶尔兴致来时，我也会下厨露两手，享受烹饪的乐趣。开放式厨房的最大好处就在于，你可以在烹饪的过程中，与客厅里的家人朋友边做边聊，在做饭的过程中享受浓浓的家庭氛围。

简单的形状，是一切形状的基础。将不同的简单形状组合起来，或者是将这些形状进行小小地改变，就可以轻松地画出各式各样的美味甜点了。

哇！好可爱的厨房呀！我也想要拥有属于自己的厨房，因为我爱美食。

