



责任编辑
封面设计

韩 燕
王东平

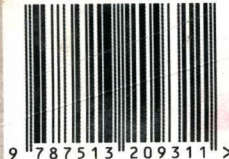
危北海

医学文集

内容简介

本书为我国第一代中西医结合专家危北海教授从医50余年中西医结合理论与临床经验的总结，内容包括脾胃疾病、肝胆疾病及内科杂病的中西医结合临床诊疗经验，反映了危北海教授的学术思想和治学态度，以及危北海教授对中西医结合事业发展的探索历程，从中可以看出中西医结合脾胃理论的形成与发展过程，对于中西医结合理论与临床的发展均具有积极意义。

ISBN 978-7-5132-0931-1



9 787513 209311 >

上架建议：中医中药

定价：88.00元



医学文集

主编 陈 詒 危北海

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

危北海医学文集/陈詒, 危北海主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 6
ISBN 978 - 7 - 5132 - 0931 - 1

I. ①危… II. ①陈… ②危… III. ①中西医结合 - 文集 IV. ①R2 - 031

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 096711 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京联兴盛业印刷股份有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 26.75 彩插 1 字数 520 千字
2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0931 - 1

*

定价 88.00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
·版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

《危北海医学文集》

编 委 会

主 编	陈 諒	危北海	
副主编	陈治水	刘 汶	戚团结
编 委	樊惠兰	范圣凯	苑惠卿
	李 萍	刘 薇	孔令彪
	史 涛	危一飞	

内 容 简 介

本书为我国第一代中西医结合专家危北海教授从医 60 余年中西医结合理论与临床经验的总结，内容包括脾胃疾病、肝胆疾病及内科杂病的中西医结合临床诊疗经验，反映了危北海教授的学术思想和治学态度，以及危北海教授对中西医结合事业发展的探索历程，从中可以窥视中西医结合脾胃理论的形成与发展过程，对于中西医结合理论与临床的发展均具有积极意义。

序

“天若有情天亦老，人间正道是沧桑。”天非无情，有赖天人相应，人亦将老，此乃天所注定。然而唯有人间沧桑的正道是悠久长存的，即是“正直、勤奋、艰苦、容忍、奉献”。

岁月流逝，人生苦短，时不我待，去日匆忙，蓦然回首，不觉自己已近八旬，真有“时光无限好，只是近黄昏”之感。虽有老骥伏枥、志在千里之心，却因条件限制，事业未竟，有壮志难酬、有愧于心之感。

2009年我有幸成为全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。为了继承工作的顺利开展，北京市中医管理局为我建立了名医传承工作室。这充分体现了各级领导对中医药继承工作的重视，以及对我所寄予的厚望。然而我自己却感到临床经验有限，理论造诣不深，压力很大，有些心情沉重及负疚之感。但尽管如此，我作为曾响应党的号召参加第一期西医学习中医人员，作为从事中西医结合临床诊疗和科研工作50余年的实践者，作为长期受党多年培养，并获过嘉奖的医务工作者，我感到这是一种应尽的责任，是一种应完成的义务。我应尽毕生余力，去努力完成，把自己仅有的一些浅薄的观点和临床经验传承下去，以冀对后学者有所裨益。

名医传承工作室的任务之一，就是编辑一部我参加“西学中”学习班以后，从事中西医结合工作以来的医学文集。这项工作不仅需要我个人付出辛劳，更需要得到医院领导、名医传承工作室和中西医结合消化病专业委员会同仁们的大力支持。幸喜得到诸多方面的热情支持和真诚合作，才使这部文集得以顺利付梓。对此，我表示真诚的感谢。

这部文集中，有的内容是我个人撰写的，有的是研究组集体完成的；有的是我们的科研成果报告，有的是临床观察和实验总结。可以说，它比较全面、真实地反映了我50年来学习和探索中医药理论和临床实践的经历，以及在中西医结合工作中，我所遇到的困难、挫折和收获，显现了我对中西医结合事业的坚定信念，以及我所为之始终奋斗不渝的中西医结合事业的发展前景。

作为新中国成立后党培育的中西医结合医务人员，我清醒地认识到，我国的医疗卫生体制中，存在着两种医学体系，即中医和西医。这两种医学体系均在我国医疗卫生保健事业中发挥着重要作用。随着医学模式的转变和人们医疗保健的需要，有必要

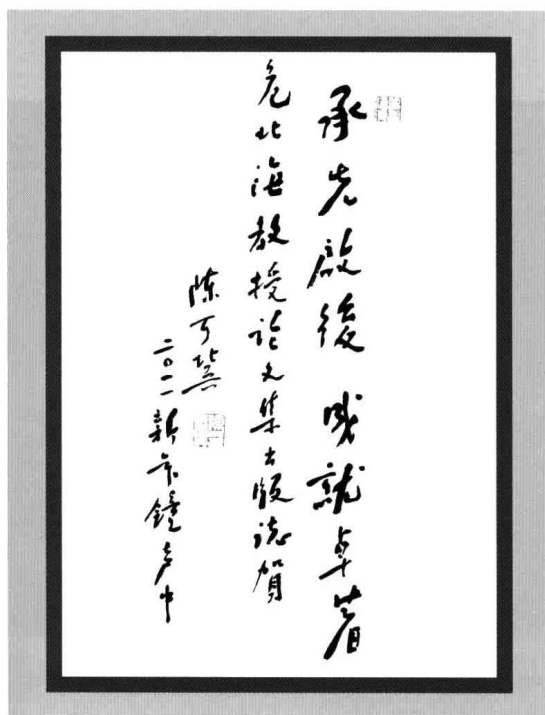
创建具有中国特色的中西医结合的新医药学体系。对我来说，这是一种应尽的天职，是一种使命，是一种义不容辞的责任。在当前科技飞速发展的今天，我们应当在大力发展现代医学的同时，继承发扬中医学，做到在继承中创新，在传统中焕发新生。

回顾过去，我感触良多，百感交集。我衷心希望中医药发扬光大，中西医结合事业的光辉灿烂。我祝愿西医学习中医人员不断壮大，如涌似潮。正如毛泽东主席所指出的：西医学习中医，充分利用现代科学方法，这是继承发扬中医药学的关键之一。这是一件大事，不可等闲视之。

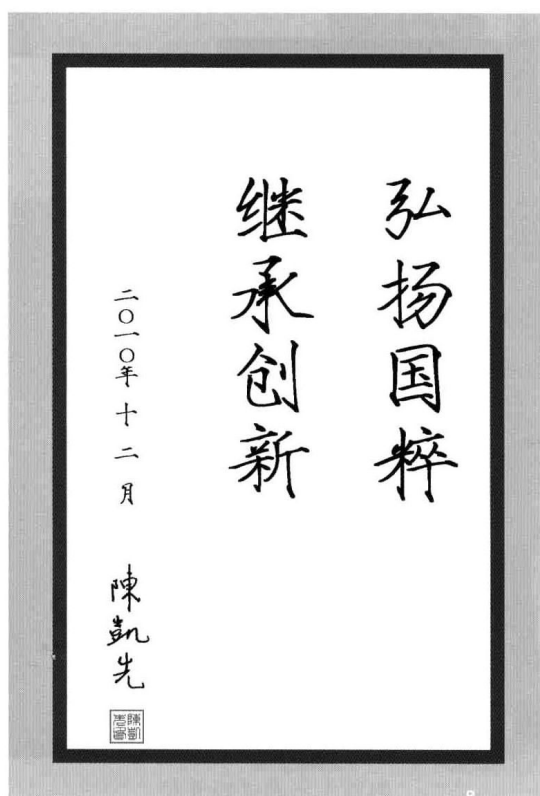
我只是首批“西学中”人员之一，也只是尽自己所能做了一些微薄工作。我希望能有成千上万的后继者，去从事这种前无古人的探索性工作，不断深入，勇于实践。我相信，定会星火燎原，创造出一片新天地来。

危北海

2012年3月



中国科学院院士，中国中西医结合学会名誉会长 陈可冀题词



中国工程院院士，上海中医药大学校长，中国中西医结合学会会长 陈凯先题词



危北海（左二）与陈諳书记（右二）、丁瑞所长（右一）、外宾合影



危北海与陈治水教授



危北海为研究生颁发毕业证书



危北海（前排左三）参加硕士生学位评定会



危北海在诊治病人



危北海与弟子孔令彪（左）、苑惠清（右）



危北海（右三）和他的名医传承团队



危北海（左二）在北京中医药薪火传承启动会上

座右銘 謹以自勉

奉吾親以及人之親
慰吾心以及人之心
治吾疾以及人之疾
护吾軀以及人之軀

危北海 二〇二一年
三月四日

危北海座右銘（手迹）

自勉詩一首

中西結合真義在，繼承創新永恆存
鞠躬盡瘁終不悔，華佗余生仍奮求
路修遠兮任艱巨，奮進自有後來人
但等山花烂漫時，笑在杏林花叢中

危北海
二〇二一年一月

危北海自勉詩（手迹）

目 录

第一章 学术生平	1
第二章 脾胃病论治	7
脾胃疾病证治	7
“舌为胃之镜”的探讨	13
脾胃学说研究思路与方法探讨	17
中西医结合治疗慢性胃肠病	29
消化系统疾病的治疗模式	33
消化系统疾病的中西医结合治疗	39
慢性消化系统疾病的主要证型与治疗方药	50
活血化瘀法在消化系统疾病中的应用	54
功能性消化不良的发病机制	62
谈“胃肠复元”理论及其在治疗中的应用	66
慢性胃炎的中医治疗	68
酸相关疾病及抑酸剂的应用	82
胃肠动力功能障碍性疾病的中医辨证与治疗	94
胃食管反流病的中西医治疗	104
消化性溃疡病的抗复发治疗	106
幽门螺杆菌相关性疾病	112
溃疡性结肠炎的中西医治疗	124
溃疡性结肠炎的研究进展	133
中西医结合治疗胃肠疾病的思路与方法	143
多脏器功能障碍综合征与胃肠道疾病	150
中医药治疗应激性溃疡探讨	155
胃肠道微生态学的研究进展	156
脾虚证的证候实质	158
“脾虚综合征”一种新的病证诊断学概念	161
胃食管反流病的中西医诊治	165
慢性胰腺炎的证治	169

第一章 学术生平

危北海，男，1931年6月15日出生于江西省南城县。1949年6月自愿参军入伍，同年考入中国人民解放军第六军医大学（后改为第三军医大学），开始了行医生涯。1959年响应党的号召，参加北京第一届西医离职学习中医班，并担任该学习班的班长，是我国首批西医学习中医人员之一。

危北海从事中西医结合医疗和科研工作近50年，先后承担多项国家科委“六五”、“七五”和“八五”的攻关课题和北京市科委重点课题，1979~2002年共获得卫生部、国家中医药管理局和北京市科委等各级各项科技进步成果奖24项，先后多次应邀出席国际性学术会议，公开发表学术论文逾120篇，并曾担任5部学术专著的主编或副主编。

1992年危北海被授予国家有突出贡献的专家称号，享受国务院政府特殊津贴，为第二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，擅长治疗肝胆病、脾胃病和慢性胃肠病等。曾担任中国中西医结合学会副会长，北京中西医结合学会会长，中国中西医结合学会消化疾病专业委员会名誉主任委员，《中国中西医结合消化杂志》主编，2003年担任世界中医药学会联合会常务理事。

危北海为人正直严谨，治学严谨，医德高尚，在长期的临床实践中坚持理论联系实际，习古而不泥古，善于总结创新。尤其重视将传统中医理论与现代研究成果相结合，将辨病与辨证相结合，形成了独到的治疗思想，在脾胃病及内科杂病等方面有很深的造诣，治愈了众多疑难病患者，深受广大患者的爱戴。作为全国名老中医师承老师，他带徒从不保守，尽心传授，培养了大批中医人才。

危北海常言：“欲作学问，当知其学派。”只有深入了解本学科发展历程，才能真正做好继承与发扬工作。从他的学术思想的建立上也印证了以上观点。

在理论上，危北海大量研习中医历代经典，旁及近现代名家治疗经验，以《内经》、仲景学说作为理论源泉，尤其推崇李东垣《脾胃论》。他认为，《脾胃论》的核心宗旨正如《脾胃虚实传变论》中所言：“历观诸篇而参考之，则元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气；若胃气之本弱，饮食自倍，则脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也。”“圣人著之于经，谓人以胃土为本。”

他赞同李东垣的观点，即人体内在的元气是最重要的健康因素。元气的产生全在脾胃。脾胃居于中州，万物所归，灌溉四旁。如果没有脾胃虚弱的内在因素，虽有外邪也不能侵入人体而发病。《脾胃论》通篇以脾胃为中心，旁及脏腑经络，从病因病机、辨证组方诸方面，或虚或实，或虚实夹杂；或寒或热，或寒热并用，深刻诠释了经旨“以人为本”、“以胃气为本”、“以正气为本”的疾病观和治疗观。在此基础上所创立的许多调治脾胃疾病的方法与方剂，如补中益气法之补中益气汤、升阳益胃法之升阳益胃汤，对后世临床产生了极其重要的影响。这也为危北海提出的“脾虚综合征”和“胃肠复元疗法”提供了理论依据。

危北海认为，《脾胃论》中升降理论的创立为后世医家制定了治疗脾胃病的基本治疗原则。

李东垣认为，人体发病以脾胃内伤为发病之本，主要为脾胃运化功能失司，而引起气机升降失常所致。运动是生命存在的基本形式，其方式主要表现在气的升降浮沉的变化上，而这种变化决定了天地万物的生机。自然界的气贵在清轻上浮。人体之气也以升为主，有升然后有降，人体才能完成新陈代谢的正常过程。自然界四季的升降交替，以长夏土气居中为主导，相应的人体也以脾胃居中为四时气机升降运转的枢纽。在正常情况下，正如李东垣在《脾胃论·天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论》中所说：“盖胃为水谷之海，饮食入胃，而精气先输脾归肺，上行春夏之令，以滋养周身，乃清气为天者也；升已而下输膀胱，行秋冬之令，为传化糟粕，转味而出，乃浊阴为地者也……地气者，人之脾胃也。脾主五脏之气，肾主五脏之精，皆上奉于天，二者俱主生化之奉升浮。是知春生夏长皆从胃中出也。”因为脾胃为精气输布的主要动力，所以李东垣特别强调脾胃气机升降平和在人体的重要作用。也就是脾气宜升，胃气宜降，以平淡冲和为性。升则济于心肺，降则滋养肝肾，以此为机，协调肝之升发，肾水之上济，肺之肃降，心火之下交，使五脏生克制化处于平衡状态，从而达到《内经》所谓的“清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六腑”的“阴平阳秘”的正常生理状态；也只有气、血、津、液、精得到正常的生成与输布，人体才能正气充沛，提高抗邪能力，实现“百病不生”。

在病理状态下，李东垣认为，由于脾气贵在升清，其患则在气陷，从而引起中焦壅滞不能通达上下，五脏生克失常，邪气易乘虚而入。“阳精所降”即脾胃调理气机功能失司，清阳之气不能畅达输布，浊阴之物不能肃降清泄，如《脾胃论》所论：“脾胃既虚，不能升浮，为阴火伤其生发之气，营血大亏，营气伏于地，阴火炽盛，日渐煎熬，血气亏少。”脾阳不升，无以资助元气，反而助长心火。心火为阴火，阴火即相火。心火亢盛，则火乘土位而更伤元气，故曰：“相火为元气之

贼”。中气与火势不两立，一过则另一必不及，中气越陷，阴火越升，脾气越不升，谷气越下流，以致气血无所化生，脏腑百骸失其充养，外不能固则邪易乘虚入里，这就是脾胃内伤发病的主要病机。总结而言，李东垣认为，五脏过与不及，首先是脾胃的升降失调，然后引起人体气与火的对立，而脾胃升降失调则多责之由脾阳不升而致。

因此，在脾胃病治疗上，李东垣主要以升降浮沉法治之，依据《内经》脾胃之气宜升宜浮的基本观点，升发脾阳便成为李东垣的主要治法。危北海总结其制方大多是根据《内经》“劳者温之，损者益之”的原则，用黄芪、人参、白术、甘草等甘温药以补中；根据“陷者举之”之意，用柴胡、升麻等品以升阳，佐以甘寒以泻阴火。全书所列的 59 个方剂，包括升阳补气、升阳益胃、升阳散火、升阳顺气、升阳除湿等治则，共含药味 103 种。其中出现 20 次以上的有 8 种，为黄芪、白术、甘草、升麻、柴胡、陈皮、当归等。但是注重升发阳气并非说明其忽视顺降，在李东垣看来，在整个气血津液的升降过程中，脾胃之气的升发是处于决定地位的，有升然后才能有降，即只有在升发有力的基础上才有和降协调。

李东垣的学术思想为危北海确立“脾升胃降法”，并将其作为脾胃病的基本治则提供了重要的理论基础。

在实践中，危北海早期曾跟随著名老中医关幼波学习。在跟师中危北海领悟到，关幼波在临床中特别重视气血在辨证施治中的作用。关幼波认为，疾病的发生、发展与预后无不与气血的消长变化有关，故总结出治肝要诀“扶正祛邪，调理气血；调理肝脾肾，中州要当先；扶正需解毒，湿热勿残留”。气血辨证的要点为既补气又活血，提出“审证必求因，当在气血寻”，注重“脾胃为气血生化之源”，从健脾益气入手，补其虚损，疏其壅滞。其处方中常用黄芪、当归、芍药、党参、白术、茯苓、山药、桑寄生、枸杞子等补气养血，健脾补肾。危北海在他的临床实践中，很好地继承了关幼波的学术思想，注重脾胃的调理，取得了良好的临床效果。

危北海经过两年的西医学习中医后，结业时以第一名的成绩而获得卫生部颁发的一等奖。当时北京市委对西医学习中医这一新生事物非常重视，把它当作一件大事来抓，并提高到一定的政治高度来认识，看做是医学上的创新性事物。危北海因此被评为 1960 年北京市和全国群英会的特邀代表，参加了在人民大会堂举行的英模会议。这对他来说是一次有生以来莫大的精神激励和工作鞭策，促使他把毕生的精力和心血贡献于中西医结合事业。

从西学中班结业后，危北海与将近 50 位经过系统学习中医的西学中医师，服从组织决定，调离了原来的工作单位，集中分配到了北京中医医院。危北海先是从