



XinLiCaoZongShu

世界上最神奇^的 心理操纵术

世界上最神奇的莫过于心理操纵

张铁成◎编著

世界上最神奇的

心里操纵术

CAOZONGSHU

看透对方的心，
你才能读懂他们的真实想法。

欲操控他人，先了解他人，
这是恒久不变的心理操纵法。



XinLiCaoZongShu

世界上最神奇^的
心理操纵术

世界上最神奇的莫过于心理操纵

张铁成◎编著

世界上最神奇的

心里操纵术

CAOZONGSHU

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最神奇的心理操纵术/张铁成编著. —北京:
新世界出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5104-1790-0

I. ①世… II. ①张… III. ①心理学—通俗读物
IV. ①B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 070710 号

世界上最神奇的心理操纵术

作 者: 张铁成

责任编辑: 梁小玲

责任印制: 李一鸣 黄厚清

封面设计: 兰旗设计

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总 编 室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发 行 部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网 址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld—press.com> (英文)

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印 刷: 九州财鑫印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 338 千字 印张: 20

版 次: 2011 年10月第 1 版 2011 年10月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1790-0

定 价: 36.00 元



前言

FOREWORD

现代社会人际关系复杂多变，若想在人与人的博弈中占得上风，了解对方内心所想就显得尤为重要。世界上最复杂的莫过于人际关系，而中国由于人口众多，人与人之间的关系则更加微妙。要想更好地生活与工作，不可不知对方所想。

欲操控他人，先了解他人，这是恒久不变的心理操纵法。看透对方的心，你才能读懂他们的真实想法。现代竞争中，当双方实力均衡，不相上下之际，攻心的招数则能起到关键性作用。当你在心理操控他人时，也就达到了掌控他人的目的。

所谓心理操纵术，就是采用心理战与对手周旋，了解对手所想，让他们心甘情愿助你达成目的。以钓鱼为例，我们在钓鱼的时候，往往要考虑所要钓的鱼喜欢吃什么样的东西，然后再准备鱼饵，这样才能钓到鱼。如果你拿其他食物做鱼饵，而并非选用鱼喜欢吃的蚯蚓或小虫，那你将徒劳无功。在心理战中，智者是高明的钓手，他们懂得投其所好的道理；而愚者则很少考虑对手的心理，从而成为被人操控的对象。

俗话说：人心难测，海水难量。一个人的内心是你永远无法看清的，但你却可以试着了解、试着驾驭。当有些人还在感叹人心莫测之时，你已经在学习各种心理操控技术，学着读懂他人的心，也就可以更好地掌控他人。

西方心理学家弗洛伊德曾经说过：“任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！”读懂人心并没有想象中那么难，细枝末节都流露出一个人的真实想法，仔细观察，他们心底的秘密都会为你所知。

《世界上最神奇的心理操纵术》全方面剖析各类人的心理、性格以及习

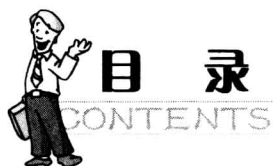


世界上最神奇的心理操纵术

惯，涉及面广，分析深入，帮助你了解别人的真实想法，从而真正地操控他人。本书分别介绍了身体语言的秘密、小动作的含义、说服法、职场读心、女人读男人、男人猜女人、爱人之间、了解孩子八个方面，让你轻松了解他人的心理，从而更加顺利地开展工作，收获美好生活。

有人说：你读懂了历史，你就读懂了这个社会，你就可以准确判断未来；你读懂了别人，你就掌握你与人交往的主动权，你就可以更好地发展自己。的确，竞争残酷，实力接近，胜在心理，则占据主动。

翻开此书，获悉其中的奥秘，加以灵活运用，然后慢慢体会它的实际功用吧。



第一章 从外到内，身体语言告诉你的秘密

身体语言，指非词语性的身体符号。包括眼神、面部表情、外貌、身体姿势等等。通过身体语言可以看出他人内心的秘密，从内到外，看穿他们的真实想法。

不一样的体型，不一样的性格	(3)
观其脸形，读其性格	(7)
眼睛里的秘密	(11)
千变万化看眉毛	(16)
看人看嘴，读人读心	(18)
牙齿虽小，揭示性格	(21)
从鼻子读出的信息	(23)
摸摸头发，看看性格	(26)
泄密的耳朵	(28)
下巴变化判断对方心理与性格	(30)
看手识人	(32)



第二章 注意看，它们在说话——不经意间的动作解析

日常生活中的习惯、动作以及谈吐都能够反映一个人的性格与心理，这些不经意的行为动作并不一定是经过大脑的支配才表现出来的，它只是人的一种不自觉的行为。因此，通过仔细观察，你会发现他们内心的秘密。

日常习惯性格解析	(39)
握握手就能看穿其人	(41)
从进门脱鞋的方式观察别人	(42)
观察陌生人乘电梯时的表现	(43)
脑袋怎么摆，心里怎么想	(45)
坐着看人，站着读心	(47)
从拿手机的习惯判断一个人的个性	(51)
抓公车吊环的方式也能揭示其性格	(54)
乘车选座位，习惯看性格	(56)
由声音语调判断个性与健康	(59)
从讲话方式判断人的性格	(61)
口头禅，看门道	(63)
由交谈引出他人的心底的秘密	(65)

第三章 欲操控他人，先说服他人

想要操控一个人的内心，就要让他认同你的观点，这就需要你拥有超强的说服力。在生活与工作中，每个人都会有自己的想法，当别人与你的意见不一致时，成功地说服对方就显得尤为重要。

超级说服术——让人心甘情愿服从你	(69)
说服他人，攻心为上	(72)
也要适时挫伤对方锐气	(75)

后发制人的说服法	(77)
顺水推舟方能立足不败	(80)
学会劝阻，少些麻烦	(82)
争辩无用，面红耳赤又何必	(85)
凡事学会先说“是”	(87)
说服别人，赞美之词不可少	(89)

第四章 职场水深，心知肚明则前程似锦

职场如战场，要想使职场生涯一帆风顺，就要对身边的同事领导有一个准确的判断，做到心知肚明。

每个职场中人都希望赢得上司的青睐和同事的好感，以赢得更多的机会。而要做到这一切，就需要努力去看穿上司的想法和同事的心思，这也是最基本的自我保护和自我发展之道。

人际关系间的八种距离	(95)
摸清上司脾气秉性方能愉快相处	(96)
越是不好相处，越要搞好关系	(99)
善于倾听弦外之音	(102)
细微之处分析上司的心思	(105)
应对不同老板，需要准确判断	(107)
留神上司那些不同寻常的举动	(110)
真情实感看表情	(112)
从穿戴打扮上看透同事的内心	(114)
言谈举止洞悉同事个性	(116)
看透某些言行的真正内涵	(118)
办公桌也能反映一个人的性格和品性	(121)
看清身边的职场小人	(123)
教你如何识别对方的防御心理	(125)



第五章 女人啊，女人——一眼看穿女人心

“女孩的心思男孩你别猜，你猜来猜去也猜不明白。”女人心，似海深。她们的心底藏着无数个秘密，让男人们捉摸不透，既伤神，又伤心。然而，即使捉摸不透，男人们也要费尽心思，掌握必要的技巧去分析研究，因为她们是那般楚楚动人，让人迷恋。

- 哪些女人值得男人放手去追 (133)
- 一颦一笑露天机，细微之处看女人 (135)
- 一言一行看穿少女心 (139)
- 女人的眼睛会说话 (142)
- 化妆也能看性格 (143)
- 从着装喜好了解女人的心 (147)
- 穿鞋看女人 (151)
- 读女人看饰品，戒指形状窥性格 (153)
- 手提包，女人的最爱 (155)
- 发型不同，性格不同 (157)
- 坐姿识女人 (160)
- 注意，女人的那些小动作 (162)
- 日常爱好判断性格 (165)
- 读懂女人口是心非的逻辑 (167)
- 不要误会女人的某些举动 (168)
- 需要倍加小心的女人 (170)
- 女人是否变心，异常表现做判断 (172)

第六章 男人啊，男人——一眼看穿男人心

男人的话不能轻信，尤其是男人的承诺！一位文人说：“世间有三样不能轻易相信：男人的承诺、男人的感情及男人的理由；世间有三样东西最珍贵：男人的承诺、男人的感情及男人的心。女人看穿了男人，也就看明白了生活，看到了幸福。”

男女之间，感情纠葛无处不在，读懂男人的心，会让女人在与男人的博弈中占得上风。

从外貌看清男人的基本原则	(177)
发型彰显男人品位	(179)
配饰看男人	(181)
穿鞋习惯可以了解一个男人	(183)
打领带的男人	(185)
走姿看出男人的性格	(188)
注意，男人的那些小动作	(190)
吸烟的男人	(193)
教女人看透男人身上的缺点	(194)
如何区别男人的俗气与庸俗	(196)
全方位测试和洞察男人的品质	(199)
睡前习惯透视男人的内心秘密	(201)
男人喜欢什么手机就有什么性格	(203)
男人的爱情信号	(205)
逛街测出最佳恋人	(209)
男人“口是心非”背后的意义	(212)
逆向思考，从反方向判断男人	(216)
看，那些沉默的男人	(218)
你的男友还能要吗	(222)
小心应付几种男人	(224)
花心男人识别法	(226)



男人的异常举动可能是外遇的表现	(229)
男人分手有征兆	(232)
准确抓住男人示爱的信号	(234)

第七章 爱人的心最难懂

爱情是甜蜜的，拥有爱情的人是世界上最幸福的。然而爱人的心又是最难懂的，似乎深不可测。只有善于观察爱人的细微变化，关注对方的情感需要，求同存异，积极化解矛盾，才能使爱情更加甜蜜长久。

正确区分友情与爱情	(239)
你要知道如何去寻找真爱	(241)
适合自己的才是最好的	(243)
战胜自我，与异性朋友交谈并不难	(245)
学会向所爱的人表达自己	(247)
让爱人愉快地接受你的支配和控制	(251)
善用语言表达感情	(253)
理解万岁	(255)
巧妙解决情侣间的冲突	(259)
夫妻吵架有分寸	(261)

第八章 用心与孩子交流

走入孩子的内心世界才能更好地与他们沟通，从孩子的角度着想，换位思考，你就能走入他们的心，成为他们的知心朋友。沟通的最高境界就是心与心的交流，把自己当成孩子的朋友，倾听他们内心的声音。

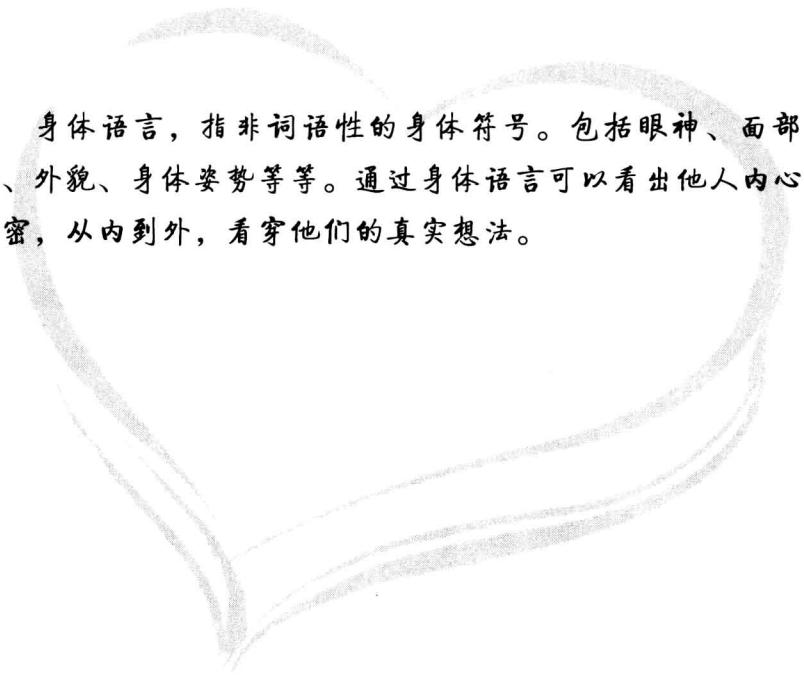
不要强迫孩子做他们不喜欢的事	(265)
----------------------	-------

沟通无极限，与孩子进行畅通无阻的交流	(268)
倾听是一种爱	(270)
关注孩子的喜怒哀乐	(273)
教育孩子，切忌自我中心倾向	(276)
了解孩子的基本情感需要	(279)
角色互换	(282)
注意表扬的效果	(285)
小心孩子的自尊心	(288)
积极引导并善于利用孩子的逆反心理	(291)
拒绝溺爱，对孩子严格要求	(295)
批评得体，及时有效地纠正孩子错误	(297)
避免任性而又不失个性	(300)
说教方法要让孩子接受	(302)

第 一 章

从外到内，身体语言告诉你的秘密

身体语言，指非词语性的身体符号。包括眼神、面部表情、外貌、身体姿势等等。通过身体语言可以看出他人内心的秘密，从内到外，看穿他们的真实想法。





不一样的体型，不一样的性格

俗话说：“好头不如好面，好面不如好身。”可见，一个人的体格是非常重要的。每一个人的性格都会伴随着体格的成长而一步一步地走向成熟，因此从一个人的体格可以在很大程度上窥测其性格。

一位德国精神医学家认为，人类的体形和其性格息息相关。他以男性为研究对象，把身体按照胖瘦高矮，分为多种体形，并总结了每种体形所代表的不同的性格特征。

(1) 肥胖形——活泼开朗，适应能力强

特征就是胸部、腹部和臀部囤积了大量脂肪，从整体看来，身上像是聚集了很多肉。一般来说，中年人这种体形比较多。

有这种体形的人，对周围环境的适应能力很强，对突发事件能快速地适应。性格开朗，生性好动，乐于被奉承和爱偷懒。

同这种体形的人做朋友，你往往可以感受到对方的亲切和好客。这种人十分活跃，一旦被别人奉承，就愿意为对方上刀山下火海。

他们很善于偷懒，就是真的很忙，偶尔也会忙里偷闲，是风趣可爱的人。如果有人找他帮忙，他虽然口头上说“很忙、很忙”，可事实上往往终日享受着轻闲的乐趣。

这类人的性格特征是活泼开朗，行动积极，善良而单纯。对艺术有独特的接受能力，表演才能也很好，既充满活力，又稳重、祥和，温文尔雅中透露着一种可爱，是一种很好相处的人。虽然有时候情绪波动可能会很大，即使有这样的缺点，由于他们的社交能力很强，朋友圈还是很大。

这类人最好的工作就是从事政治、实验工作或临床医师。因为这类人有着别人没有的敏锐的理解力和决断力，对任何事都能迎刃而解，往往能出类拔萃。只是他们往往对事情的思虑缺乏一贯性，有时候喜欢吹点小牛，并且自恃强大，骄傲自负，自我意识很强，喜爱干涉对方。



(2) 筋骨强壮而体格结实的体形——做事认真可靠，值得信赖
特征是肌肉发达、筋骨强健、体态匀称、肩幅宽阔、头部肥胖。

有这种体形的人办事原则性强，做事认真可靠，一丝不苟，他们处处以秩序为重，讲求规律，一旦着手某种工作，必坚持到最后。他们通常过着充实而又踏实的生活。缺点就是做事速度迟缓，节奏总是慢半拍，讲话有点唆；在与对方谈话时，喜欢把自己的观点强加到别人身上。

这种人虽值得信赖，但缺乏幽默感。思想顽固而执著，经常拘泥于形式思考，缺乏情趣而呆板。

这种人最适合的工作是举重、摔跤和土木工程，公司银行经理。

这种人因为呆板，缺乏浪漫主义气息，婚姻不是十分幸福，经常会被妻子要求离婚。

(3) 纤瘦但身体结实的体形——争强好胜，意志坚定

特征是略显纤瘦，但长得结实匀称。

有这种体形的人自尊心强，喜欢争强好胜，自我意识特别强烈以致固执，对任何事情都喜欢带着一种挑战的意味。但他们对自己很有信心，意志坚定，不论遇到怎样的困境，都能向着既定的目标去努力，绝不会有退缩之意。

这种人最适合的职业是在商业方面发展，强烈的信心加上判断灵敏，果断地做事，能让他们前途无量。并且他们讲信用，对所有人来讲都是值得信赖的好伙伴，是商业交往中的好顾客。

唯一的缺点就是，当这种人误入歧途时，就会变成一个强制、专制、高傲、猜忌、蛮横的人；固执的性格使得他们不允许别人对自己有任何意见与反抗。

具有如此体形的人，在事业和做人方面都缺乏性格魅力，但有能力且具有相当的权力潜质，有勇往直前的气魄，敢干敢拼，也往往为了证明自己的主张是正确的，而不择手段搜罗证据，因此常被认为是事业上的偏执狂。只是因为性格上的缺点，就算是别人跟随他、迎合他，他还是会和别人保持心理上的距离。

这种人在家庭生活中也不幸福美满，也可能是个“孤家寡人”，容易遭遇背叛。

(4) 瘦瘦细挑的体形——敏感自卑，责任心较强

特征是身体消瘦，呈一柳条状。



这类人最大的特征是有点自卑，责任心比较强，任何事情都归咎到自己身上，带有强迫性格。对事物有强烈的敏感性，甚至有点神经质，这种性格使得他们对自己周围的变化反应非常快，也常会触景生情或是睹物思人，喜爱自寻烦恼；表达能力欠佳，以致自己想要诉说的苦衷难于表述，特别是对于异性，难于表白自己的爱，最后事情没有成功，则会把责任强加在自己的头上。

这种人常常心神不定，情绪波动比较大，容易失去平衡，且思想容易混乱。这是一种难得的性格，他们具有丰富的感受性和纤细的感觉，对生活的态度非常慎重，基本不会作出什么出格的事情。他们如果从事艺术性的工作，大多可以取得别人达不到的成就。

(5) 特别纤瘦的体形——冷静沉着，令人难以捉摸

特征是身材异常瘦弱、苗条，常给人无所适从、无法接近的感觉。

这类人神经纤细并且本性善良、遇事冷静沉着，对生活采取慎之又慎的态度；然而意志薄弱，容易产生气馁心理；但情绪不易波动，喜怒哀乐不表现在脸上，基本上是个令人难以捉摸的人。

这种类型的人的特征一般是对人对事冷静，甚至可以说是冷淡，性格复杂多变且无法适当地表明立场。这种人有相互矛盾的分裂质，比如对于幻想兴致勃勃，保持快乐，但又不喜欢被人探出隐私，喜欢用冷酷的面罩来隐藏，也喜欢用孤傲来排斥企图接近他们的异性。

对于这类人，有人会不喜欢他而拒绝与之交往，而有的人则会认为这种性格很难得，并和他交上朋友。

另外，这类人对无关紧要的事固执己见，性格怪僻、不善变通又很倔强，并且表情呆板，在没下决心之前用行动来决定。

但这种人对文学、美术、手工艺等兴趣高，对时尚有敏锐的感觉。在社交上则拥有非常优雅高超的手腕。但总体上说来，这类人是很难接近的。

(6) 未成熟状的体形——喜欢标榜自己，知识博而不精

特征是脸孔如小孩一样未成熟。

这种体形的人，通常比较独立，有着坚强的性格，在知识方面涉猎很广，喜爱对小说、音乐、戏剧加以评论，同时具备其他各种知识，虽然样样都会，却是行行不精。他们讲话时妙趣横生，经常使人捧腹大笑，因此周围经常是热闹非凡。但他们又非常任性，如果他不喜欢的的话题，他一点也不听；如果是探讨他自己的事情时，他就会眉飞色舞地说个不休，并且喜欢标