

Qishinhibudong Nvren

端宏斌 著

其实你还不

懂女人

剩男爱女神，但女神钟情于高富帅，这该怎么办？

老端：别慌！请进化心理学来帮忙！

用女人的思维跟女人谈恋爱，读完这本书，

剩男也能逆袭，法海也有春天！

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

Qishinihaibudong Nvren

其实你还不

端宏斌 著

懂
女人



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

其实你还不不懂女人 / 端宏斌著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-115-31977-7

I. ①其… II. ①端… III. ①恋爱心理学—通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第116382号

内 容 提 要

本书从进化心理学的角度探究情感关系: 很多男人在恋爱屡次碰壁之后, 都会将问题归结为自己不是高富帅, 但最根本的原因是他们完全不了解女人。本书告诉你, 无论在什么时候, 如果一个女生真的爱上你, 她是不会要求你必须有房有车的, 如果你还在纠结自己的“灰败”是因为无车无房, 那就说明——其实你还不不懂女人。

◆ 著 端宏斌

责任编辑 张慧芳

执行编辑 陆凯芬

责任印制 杨林杰

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京艺辉印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 7

2013年7月第1版

字数: 107千字

2013年7月北京第1次印刷

定价: 36.00元

读者服务热线: (010) 67119329 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

PREFACE 序

“剩男”如何才能逆袭？

很多男人在恋爱屡次碰壁之后，都会将问题归结为自己没钱或者自己长得不高不帅等，但事实上这些都不是根本原因，最根本的原因是他完全不了解女人。最近上演的电影《第101次求婚》中，黄渤饰演的“三无”剩男去相亲，面对女方列举的N条择偶标准知难而退。未几，见到该女试穿婚纱，遂好奇地问，这么短时间就找到符合你条件的优质男啦？女孩一脸满足地说：“No，其实他一条都不具备，但是无所谓，因为我爱上他了。”

所以说，男人的悲剧在于在“恋爱”这件事情上，他懂得的远远没有女人多。

在“恋爱”这场游戏中，女人的起点就比男人高得多，而她们获得恋爱经验值的速度也不可同日而语。比如一个22

岁的男生和一个22岁的女生，男生除了念几年书之外还踢了几年球，打了几年网络游戏，还有几次不成功的单相思；而那位女生不仅生来就懂得观察、评价男人，与此同时她还看了N年的感情纠葛“肥皂剧”，又或者她还和同学的哥哥有过一次不成熟的恋爱。如果你把这两个22岁的人放在一起，那位女生100%会觉得那男生太幼稚。事实也确实如此，两人的“恋爱水平”完全不在同一个层次上。

现在这位22岁的男孩开始去追求那位22岁的女孩，你认为这女孩会看得上他吗？基本不会。这位男生被拒绝之后痛苦得很，当他偶然看到女孩坐了一次她同学哥哥的车之后，他就会把自己失败的原因简单地归结为“没钱”，因为人家开了不错的车，而自己是骑自行车的。但真正的原因绝不是“钱”的问题，而是这位22岁的男生不具备成熟男人应该具备的特质，所以他没办法吸引心仪女生的注意。但是把原因归结为女方嫌贫爱富，就可以将责任推卸给别人，似乎自己就是无辜的一方了。所以这是男生恋爱失败后最常用的借口之一。

男人更大的悲剧在于，他从电影、电视等影视作品中所学到的所谓追女方法，其实多数都不管用，甚至还有反作用。电影中某男遇到心仪的女人之后会为她做出很多夸张的举动——



不断给女人买各种礼物，以期用此将女人“砸晕”。如果你准备在现实中这么做，那你多数情况下会被认为很傻很天真。

如果你认识某女不久就送很贵重的礼物给她，那么她在最初的欣喜之余反而会有一点失落和失望，而这种潜意识里的情绪她是永远不会告诉你的。为什么会这样？道理很简单，你常见到业务员给客户送礼物，却很少见到客户给业务员送礼品。因为客户是上帝，业务员有求于客户才会送礼。同理，除非女孩确信你是“高价值男”，否则，你送的礼物越贵重反而证明你的价值越低。你过早地暴露了自己的低价

值，女孩当然会感觉失望。所以你一定要记住：

为女人一掷千金的在女人眼里不一定是高价值男，如果你准备用钱将女人砸晕，那么，只能表示你这个人除了钱之外，其他都拿不出手了，女人对你的评价也只会用两个词——“人傻、钱多”。

有没有办法让女孩在第一次见到你时就对你印象深刻且产生好奇呢？当然有，而且还很简单，人人都可以学会，立竿见影。这跟你有没有钱，长得帅不帅都没关系，就算你是个普通人，你也一样可以做到。学会用进化心理学去分析情感，很重要！

CONTENTS

目录

CHAPTER 1 // **第一眼就令女孩印象深刻** | 001

CHAPTER 2 // **第一次交谈就令对方刮目相看** | 009

读心术真的存在吗? | 009

“神奇”的算命师 | 011

揭一揭算命师的老底 | 017

CHAPTER 3 // **男人是怎么被眼睛所骗的** | 025

为什么男人喜欢瘦女孩? | 027

为什么男人都喜欢年轻姑娘? | 029

为什么男人都喜欢胸部丰满的女人? | 031

为什么男人喜欢皮肤白皙光滑的女人? | 033

什么样的脸才是美女的脸? | 035

化妆其实是一种军备竞赛 | 038

CHAPTER 4 // **男人向左走，女人向右走** | 039

CHAPTER 5 // **正确的心态是根本** | 055

真正的求爱术，就是不求 | 057

记住：女人是感性的动物 | 061

端正心态是成功的第一步 | 065

CHAPTER 6 // **男人的化妆术** | 068

金钱吸引都是短暂的，唯有个性吸引是长久的 | 071

男人需要有掌控力 | 072

你有没有择偶的高标准？ | 074

立刻摒弃欲求感 | 075

一定要让女人有挑战感 | 076

对所有女人都要一视同仁 | 078

CHAPTER 7 // **爱情是一场精确的匹配游戏** | 081

智商：决定你的上限 | 087

幽默：创造力和想象力的最佳指标 | 092

进取心：你成功的可能性 | 094

意志力：迈向成功的坚韧脚步 | 096

可靠性：比能力更重要 | 098

稳定性：让女人幸福安心的特质 | 101

爱心：你喜欢孩子吗？ | 104

品位：上流社会的幻觉 | 105

CHAPTER 8 // 现实中的爱情让童话故事走开 | 110

当男人遭遇“十动然拒” | 113

吸引追随者，当然也能吸引女人 | 116

相亲的策略 | 118

附录 向日葵公主的故事 | 124

CHAPTER 9 // 将眼光放远，你会发现更多的精彩 | 139

好友L君的故事 | 143

CHAPTER 10 // 悲摧“好男人”的N个怎么办 | 147

好男人的“杯具” | 147

CHAPTER 11 // **剩女经济学** | 165

为什么优秀女性更容易当剩女? | 166

现代女人越来越不需要依靠男人 | 169

男人的期货效应 | 171

胡编乱造的电视剧害了女人 | 173

统计数据说出了真相 | 174

诺贝尔经济学奖给剩男剩女支招 | 178

CHAPTER 12 // **典型问题解答** | 184

关于女人的理性与感性 | 184

同女人做朋友的九大好处 | 187

交往过程中的注意事项 | 190

如何才能顺利挂断女人的电话? | 197

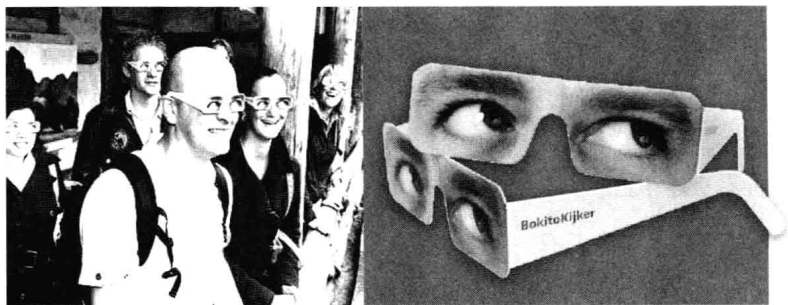
附录：女孩教你追女孩的终极技巧 | 204

后记 | 212

CHAPTER 1

第一眼就令女孩印象深刻

我们先来了解一些基础知识，下面这两幅图片是不是感觉很雷人？



这些图片摄于荷兰某动物园，仔细看，这雷人的眼镜

2 其实你还不懂女人

Quiki Nihai Budong Nisen

上还写着“Bokito Kijker”，这是什么意思呢？Bokito是该动物园里一头大猩猩的名字，Kijker是荷兰语，意思就是“看”，说白了，这就是一副看大猩猩专用的眼镜。为何看大猩猩还需要专用眼镜呢？原来之前在该动物园发生了一起大猩猩攻击一名女游客的事件，而园方认为这是因为该女游客与大猩猩有目光接触触怒大猩猩才导致的。于是，他们特意设计了这样一副眼镜：你可以从眼镜中间的小孔中偷窥世界，这样就能保证你既可以正常观看大猩猩，又不至于激怒大猩猩而遭到攻击。

你是不是感觉这很无聊？其实一点儿也不。因为在大猩猩的世界里，只有地位高的猩猩才可以随意地看地位低的猩猩，反过来就不行。如果一只成年的雄性大猩猩没事就盯着大猩猩首领看，那它保证会被认为有谋权篡位的意图。

大猩猩Bokito怎么说都是一个首领，竟然天天被游客盯着看，它的自尊心受到了极大的伤害，更可气的是还有女人盯着它看，终于有一天Bokito忍无可忍地爆发了，于是就攻击了游客。其实，它只是想告诉人们：去去去，没什么好看的。当然，当大家都戴上那么奇怪的眼镜去看它的话，它肯定会觉得：你们人类都这么脑残，算了，就不跟你们计

较了。于是它就在这种自视对方为脑残的围观中安心地吃香蕉，睡大觉。

大猩猩和人类都是灵长目动物，所以两者的很多习性是相同的，这也包括“看”。试想一下，古代的皇帝在上朝的时候，下面的官员是不是都恭恭敬敬地低着头，垂手站立？而且他们眼神都是看着地下，就算是看皇上也只能偷偷瞄一眼，然后赶紧又看地下。古代的臣子称呼皇上为“陛下”，其实，“陛”是指帝王宫殿的台阶，“陛下”就是指台阶下面站着的人。臣子不能盯着皇上看，也不能直呼皇上，所以就只能呼唤台阶下面站着的侍者，久而久之，“陛下”就成了皇上的代名词。可见，人类的某些习性和大猩猩的也很相似。

谈了这么多大猩猩，和我们的主题又有什么关系呢？现在让我们设想这样一个场景，你正在参加一场聚会，此时来了一个陌生女孩，一瞬间，你就被她的气质迷倒了，忍不住开始盯着她看，但你刚看了没几秒钟，就发现她也转过头来看你。出于本能的，一发现对方转头，你也马上掉转了视线，故意顾左右而言他，装作在和别人谈论什么事情。但是你的这些小动作，根本逃不过人家的眼睛，她其实早就知道

4 其实你还不懂女人

Qishi Nihai Budong Nuren

了。这种经历貌似很多人都曾有过，对不对？

这位女孩子看到你把头转了过去，她很快就忘记了你，因为在她眼里，你只是那些胆小的男人中的一个，她知道你不敢走上来跟自己搭讪，所以你留给她的印象只有短短的0.5秒。而你也许在回家的路上开始后悔，怎么刚才没有主动上去聊聊天，如果主动去聊一聊，说不定还能成为很好的朋友。只是一切都晚了，往后你们再相遇的几率不能说为零，但绝对不会很高。你不知道她的电话号码，也不知道她的QQ号，更没留下电子邮箱，一切就这么结束了。

为了有所改变，你应该先问自己一句：我有直视心仪女孩子眼睛的勇气吗？如果你的回答是：当然有！那么让我们继续。

敢不敢看别人的眼睛，反映出很多问题：首先是你有没有自信，是不是胆怯；其次间接证明了你社会地位的高低，就像那位大猩猩首领Bokito，它可以随意看别人，但是别人随意看它就不行。换言之，如果你是一位自信、有魅力的男性，那么你看谁或不看谁，都可以随心所欲，你不会因为对方发现你了，就不敢或不好意思看了。如果你认可这个观点，那么恭喜，你已经成功了一大半。

其实男人看美女是很正常的，连女人都喜欢看美女，人人都可以有欣赏美的权利，这完全不必不好意思。当女人发现自己被注意的时候，她心里其实是很开心的，特别是当被很帅的男人注意的时候，那对她而言更是一种高度认可。但你并不一定要很帅，“帅”并不是让女人爱上你的决定性因素。关键在于，面对对方迎来的目光，不逃避、不放弃。这样才能引发美女对你产生一点兴趣。

正确的做法是，当你注视美女并被美女发现的时候，你不仅不要转移视线，反而要充满自信地继续盯着她看。需要注意的是，你应该看对方的眼睛，而不是身体其他部位，并在1.5秒之后开始淡定地冲她微笑。此时，对方会发现，你跟她常识中的其他男人完全不一样！这一点很重要。很快，她就会顶不住你眼睛的杀伤力，率先将眼神移开了。这就代表她已经注意到你了，而且此刻她的脑子在飞快地想，这人到底是谁？我以前似乎没见过啊。多数女孩会问边上的朋友：这人是干什么的？有些女孩甚至会主动过来找你聊天。在这几秒钟之内，能够决定很多事情——她接下来会用什么样的态度对待你，有没有可能继续联系。

6 其实你还不懂女人

Qishi Nihai Budong Nieren

有人说，我盯着人家足足看了1小时，人家都毫无反应，那怎么办？老端可以告诉你，这是不可能的。女人的第六感通常都比男人灵敏，你的那点小举动都逃不过她的眼睛。至于你盯着人家看了半天，人家都无动于衷，并不代表她没发现，只能表明人家对你毫无兴趣，你还是趁早换个人盯吧。

还有人问，如果我对她微笑，她也对我微笑，那应该怎么办？这还用问吗！你上去找她聊天啊，至少问一句“你好啊”，然后留一个QQ啊，电话你不会没有吧！其实你说什么完全不重要，重要的是你说话的语气，一定要保持自信淡定，不要结结巴巴的，简简单单的一句“嗨”就够了。

电影《007》中詹姆斯·邦德是怎么做的？他盯着女人的眼睛看，很快女人就发现自己被人注意到了，于是她转头，开始看邦德的眼睛，邦德保持眼光接触，并微微一笑，女人开始转移视线，低着头看了一会儿地板（往地下看表示顺从的意思），中国有句成语叫“低眉顺眼”，说的就是这个意思。然后邦德会放下酒杯，空着手走过去跟这位女子聊天。

空着手表示善意，人为什么会有握手的习惯，而且都是用右手？那是因为在古代，右手是拿武器的手，两人握手就表示都没有拿着武器，连暗器都没有——“我的右手不是用