

吴 忠 / 主编

# 深圳市民文化大讲堂 2010 年讲座精选

下册

The Selections of  
Shenzhen Civil Lecture on Culture  
(2010)

013062104

C53  
376  
V2

吴忠 / 主编

# 深圳市民文化大讲堂 2010年讲座精选



下册

The Selections of  
Shenzhen Civil Lecture on Culture  
(2010)



北航

C1670187

CJ3  
376  
V2

## 图书在版编目(CIP)数据

深圳市民文化大讲堂. 2010年讲座精选: 全2册/吴忠主编.  
—北京: 社会科学文献出版社, 2013.7  
ISBN 978-7-5097-4517-5

I. ①深… II. ①吴… III. ①社会科学-文集 IV. ①C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第072434号

## 深圳市民文化大讲堂(上、下册) ——2010年讲座精选

主 编 / 吴 忠

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲29号院3号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 社会政法分社 (010) 59367156

责任编辑 / 周永霞 曹长香

电子信箱 / shekebu@ssap.cn

责任校对 / 王洪强 徐兵臣

项目统筹 / 王 缙

责任印制 / 岳 阳

经 销 / 社会科学文献出版社营销中心 (010) 59367081 59367089

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

开 本 / 787mm × 1092mm 1/16

印 张 / 50.25

版 次 / 2013年7月第1版

字 数 / 715千字

印 次 / 2013年7月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5097-4517-5

定 价 / 139.00元(上、下册)

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社读者服务中心联系更换

▲ 版



北航

C1670187



# 四

纪念深圳特区成立30周年

## 【目 录】 Contents

### 上册

#### 一 历史文化

- 3 ○孙立群 秦始皇的秘密
- 16 ○郑晓江 清明节与生命文化
- 31 ○崔 波 《周易》的智慧
- 44 ○杨治国 讲典籍，论孝道
- 58 ○董京泉 老子“和”的思想与和谐社会建设
- 70 ○叶广苓 解析白居易《长恨歌》
- 84 ○白燕升 审美从戏曲开始
- 97 ○刘洪一 创造力与文化——犹太民族的启示
- 112 ○李工真 东西方历史比较：人口问题与现代化

#### 二 民生文化

- 127 ○王 博 传统哲学与中国式心灵
- 136 ○孙葆丽 科学运动与长寿
- 150 ○张其成 传统文化与养生

- 162 ◎鄂栋臣 让共和国的五星红旗在极地上空飘扬——中国  
极地人在地球南北极留下奋斗的足迹
- 173 ◎徐永光 玉树地震与慈善行动  
沈小平  
房 涛
- 181 ◎钱为家 创富与行善
- 195 ◎范志红 话说食疗
- 208 ◎王 夔 食物成分与化学防癌
- 219 ◎张劲翀 气血的解析
- 230 ◎张 涓 情绪管理与心灵减压
- 243 ◎赵之心 运动让生命更精彩
- 251 ◎张力及 非药物经典养生
- 264 ◎张力及 学会身心养生

### 三 民俗文化

- 275 ◎沈建东 中国传统节日的民俗特色与文化启示
- 306 ◎马鼎盛 战争文学为民族补钙
- 317 ◎高有鹏 中国古代神话传说与民族记忆
- 329 ◎杨宏海 客家民俗的历史变迁
- 341 ◎杨 华 中国传统的过年礼俗
- 353 ◎陈可石 民俗与新田园城市
- 361 ◎王 博 周易——天人之际
- 369 ◎高丙中 民俗文化与民俗生活



## 下册

### 四 纪念深圳特区成立 30 周年

- 381 ○陈锡添 忆小平“南巡”，话当年东风
- 388 ○陈禹山 深圳经济特区的排头兵——蛇口
- 394 ○陆天明 如果要写《命运》的下部
- 402 ○苏东斌 中国经济特区的时代使命
- 412 ○刘中宁 深圳改革 30 年的思考
- 441 ○王富海 深圳城市规划 30 年
- 454 ○王 石 低碳生活与绿色深圳
- 467 ○马蔚华 招商银行成长：战略、管理与文化

### 五 励志教育

- 483 ○吕志超 阳光心态与敬业成功
- 496 ○陈一筠 天涯何处觅知音——当代青年男女的恋爱与择偶
- 513 ○陈一筠 解读青春密码，维护孩子身心健康——关于中年父母与青春期子女的沟通
- 535 ○陈 宇 青年人的职业选择与职业能力提升
- 545 ○钟 年 善用优势，经营快乐人生
- 557 ○任剑涛 都市新生代的财富观与人生价值

### 六 文学艺术

- 571 ○张国勇 歌剧的魅力

- 580 ○王晓鹰 话剧艺术之美
- 591 ○张 良 电影艺术与生活艺术  
王静珠
- 603 ○康 震 唐诗中的人生境界
- 613 ○李敬一 美哉宋词
- 627 ○马 啸 汉魏风骨：中国文人书法传统的源起
- 639 ○朱安群 《红楼梦》的精气神与新版电视剧《红楼梦》的  
得与失
- 650 ○薄智跃 谈谈学习之道
- 662 ○董 群 佛教与当代人的精神生活
- 675 ○吕元礼 新加坡制度解密

## 七 生态文化

- 689 ○王立新 自然生态与心灵生态
- 702 ○王景福 沿着低碳之路走向生态文明
- 716 ○何 平 低碳生活与公众参与
- 727 ○徐世球 自然灾害与环境保护
- 741 ○范小青 作家视野下的生态宜居文化
- 752 ○毛丹平 生态建设与心态建设
- 765 ○贾 峰 节能减排与国家竞争力
- 779 ○白岩松 世界、中国和我们自己

## 790 后 记



## 忆小平“南巡”，话当年东风

陈锡添

陈锡添



《香港商报》副社长兼总编辑，中国人民大学兼职教授，曾任深圳报业集团总编辑、第二及第三届深圳市政协委员。主要作品有：《东方风来满眼春——邓小平同志在深圳纪实》《风采集》《改革者的风采》等。曾荣获中国新闻界最高奖项“韬奋新闻奖”，为国务院政府特殊津贴享受者。



深圳特区成立了30周年，30年来深圳发生了翻天覆地的变化，这得益于改革开放的政策。邓小平是改革开放的总设计师，邓小平对深圳的发展非常关注，他曾经两度到深圳，一次是1984年，一次是1992年，尤其是1992年这次特别重要，1992年这次人们称为“南巡”，他发表了很多指导性很强、针对性很强的讲话，人们称之为“南方谈话”。

在中国没有任何一座城市对小平具有这么深厚的感情，在深南路有一幅大幅的邓小平画像，在莲花山又立了他的塑像。在深圳特区成立30周年之际，我们特别怀念邓小平同志，所以我今天讲的题目是“忆小平‘南巡’，话当年东风”，回忆他当年南方谈话的过程，谈一谈这篇文章的写作和发表过程。

## 小平为什么“南巡”

20世纪90年代初中国处于一个历史的关键时期。改革开放如何深入进行，怎样搞社会主义、怎样发展经济、怎样进行现代化建设等问题都摆在中国人民面前，中国人民正面临选择。但是80年代末90年代初，“左”的势力抬头并且得势。当时“左”的势力表现在哪里呢？主要表现就是在“姓社姓资”的问题上，什么事情都要问“姓社姓资”，用“姓社姓资”的问题来反对和干扰改革开放。1990年2月，北京著名的报纸发表了一位权威人士的文章，这篇文章的题目是“反对资产阶级自由化”。在这篇文章里，这位权威人士提出了一个问题：到底是推行资本主义的改革还是社会主义的改革？问得非常尖锐，就是改革开放的改革是资本主义的改革还是社会主义的改革。表面看来是问号，其实它有一个暗语，就是说你的改革是搞资本主义的改革。另外，当时很多言论满天飞，“多一个外资企业就多一份资本主义”，这是一种言论；还有人说，“资产阶级自由化的根源来自经济领域”；还有人说，“任由个体、企业的发展，势必冲击社会主义的经济基础”。针对这些言论，邓小平在1991年到了一次上海，在上海讲到“资本主义也有计划，社会主义也有市场，不应该这样区分社会主义和资本主义，不应该争论”。当时《解放日报》发了4篇评论，把小平同志的讲话精神传达出去。但是文章发了之后，被北京围剿，北京各大报都来攻击上海，刊登了《改革开放可以不问“姓社姓资”吗？》《就是要问一个“姓社姓资”》等文章，题目非常直接。

当时问“姓社姓资”的问题非常普遍。一个领导干部做什么事

情都要标榜自己是姓“社”，不是姓“资”，非常严重的“左”的路线。在这种情况下，很多人在改革开放面前，不敢越雷池一步，胆子不大、步伐不快，束缚了民众的头脑。再加上这个时期，20世纪80年代末90年代初东欧剧变、苏联解体，这时候中国人民就面临一个问题，怎样面对和平演变？应对和平演变的呼声非常高。当时有一种气氛，就是要把反和平演变当成一项中心工作。

在这种情况下经济发展就非常缓慢了，经济发展只有4%~5%，1992年才提出6%。这使改革开放的总设计师邓小平非常忧虑，改革开放要毁于一旦了，经济到了这样的程度，濒临崩溃。怎么办呢？小平同志希望通过讲话来解决民众的观念问题。

### 小平南方谈话的内容

1992年1月末，载着伟人邓小平的专列开出北京，向南方大地驶来，具有历史意义的南方谈话由此拉开帷幕。小平在深圳5天，没有作任何报告，全部是闲聊天。今天聊一聊，明天聊一聊，但是闲聊天没有闲话，一开口就涉及非常重大的问题，都是谈非常重要的话题。他讲话很慢，扳着手指，打着手势，娓娓道来。在这个过程中，就谈出了中国前进的航向，谈出了中国前进的正确方向，谈出了中国走向繁荣富强的必由之路。

小平同志主要讲了以下几个方面。第一，“姓社姓资”问题。因为当时“姓社姓资”的问题是最严重的束缚人的头脑的问题。针对一些人说“特区引进外资就是搞资本主义”，他驳斥说：有的人认为多一份外资就多一份资本主义，三资企业多了，就是资本主义的东西多了，就是发展资本主义了，这些人连基本常识都没有。这是他的原话，针对性地驳斥了“多一份外资就多一份资本主义”。另外他说，资本主义的东西怎么样？资本主义的东西也可以用，股票是资本主义的东西，我们可以拿来尝试，成功了就放开，不成功我们就收。另外，当时有人攻击深圳市姓“资”，他说：“深圳姓‘社’不姓

‘资’。”这是他的原话，非常明确，非常斩钉截铁地反对那些攻击深圳、攻击改革开放的人。谈到“姓社姓资”的问题，他说不要争论了，就提出大家非常熟悉的三个标准，是否有利于“发展生产力、提高综合国力、提高人民生活水平”，他的原话比较长，我简单概括就是这三条。按这三个标准去干就行了，管它什么主义，不要争论。另外，他说“发展才是硬道理”。这些都是他当年讲的非常有名的话。就是要求全国人民不要搞“姓社姓资”这些无用的争论。

第二，改革开放的问题。当时改革开放停滞不前，一个新的措施出台，唯恐人家说姓“资”不姓“社”，所以当时的改革开放几乎处于停滞阶段。小平就说：改革开放迈不开步子，不敢闯，说来说去是怕资本主义的东西多了，怕走了资本主义道路，要害是“姓资”还是“姓社”的问题。“姓社姓资”的问题干扰了改革开放，使得大家迈不开步。他说这是“左”，“左”的危害非常严重。另外，他说：深圳的经验就是敢闯，要求大家改革开放的胆子要大一些，敢于试验，不能像小脚女人那样，看准的就大胆试、大胆闯，没有一点闯的精神，没有一点冒险的精神，没有一股气，就走不出一条好路，就走不出一条新路，就干不出事业。

第三，关于经济建设的问题。小平说：“我们要抓住经济建设这个中心不放。”因为当时的国际形势和国内情况，反和平演变很可能成为全国的中心工作。小平“南巡”这番话，使反和平演变成不了中心。他说要抓住经济建设这个中心不放，而且经济建设要搞快一点。他讲了很多，他说：搞得慢了要挨打。能快的地方，尽量要快。后来过了两三年经济发展有点过热，大家埋怨邓小平，是他说要搞快一点的。其实邓小平的话是很有分寸的，总的要求是要搞快一点，有条件的地方能快则快，他不是说没条件的地方乱快。大家可以看看《东方风来满眼春》里面有他的原话。另外，他提出要造个香港，广东20年内要超过亚洲四小龙，老人家讲了这个话，这是对广东极大的鼓励。2007年广东的经济已经超过台湾、香港地区和新加坡，提前实现了老人家这番话的目标。他要求坚持十一届三中全会的方针政

策，如果不改革开放、不发展经济、不改善人民的生活，只能是死路一条。

当然小平同志还谈了很多，谈了要共同富裕，要两手抓，要搞好廉政建设，不要搞政治运动，要实事求是，文章太长不行、会议太多不行。他在国贸大厦里面，指着外面那群高楼大厦说：“你看看深圳全是高楼大厦，这些都是实干干出来的，不是写文章写出来的，不是开会开出来的。”所以他说要实干。“会太多、文章太长不行”，类似这样的话讲了很多。他的讲话对当时的经济发展指导性非常强，针对性也非常强，为我们指明了航向，最主要的是打碎了束缚在人们头脑里的精神枷锁。放开“姓社姓资”的问题，打碎了这个枷锁，使人们的思想又得到了一次大的解放。这对中国的改革开放和现代化建设有非常重要的意义。

## 《东方风来满眼春》的发表过程

我全程跟随小平同志在深圳的5天活动，听了小平同志许多激励人心的谈话。我白天采访，晚上做大事记，非常辛苦。上面有指示说没有报道任务，但我依然没有放弃采访，因为不报道太可惜了。小平同志的谈话对当时中国存在的很多问题都一一作了指示，如果把这些话传达出去，改革开放将会掀起一个新的高潮。

但是小平同志走后一直没开“绿灯”，直到1992年的3月份。3月22日，我看到《南方日报》出的一篇通讯，叫《小平在“先科”人中间》，这意味着公开发表小平同志视察深圳有关报道的时机已经成熟，便立即投入写作。

“东方风来满眼春”是唐朝著名诗人李贺的一句诗，针对这篇文章的主题用这句诗作为标题是再合适不过了。我当时铺开纸写的时候，真是激情澎湃，文思泉涌，我写得手都发抖。思路冒出来了，手跟不上，那时候还没有电脑，都是用笔写的。我大概用了两天半的时间把一万多字的这篇文章写了出来。



25日上午，我把文章向时任市委常委、宣传部部长的杨广慧送审，杨广慧同志却说：“发吧，稿子我就不看了，你们社里自己把关，但一定注意，要把小平同志写成人，不要写成神。”当夜，长篇通讯《东方风来满眼春》被排上了次日出版的《深圳特区报》一版头条位置。我当晚也失眠了，怕有什么纰漏。第二天《羊城晚报》也几乎全文刊发了这篇通讯，再过几天，《文汇报》《光明日报》《北京日报》等越来越多的报纸都转发了这篇通讯。新华社在3月30日全文播发了这篇文章，到这个时候，我心中的石头才算是落了地。而后不仅是国内的传媒，国外的各大通讯社和大报也几乎都全部播发或刊登了这篇通讯。真是“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”。

4月2日江泽民在回答日本记者提问的时候，他讲到，现在正在发小平南方谈话的通讯，以便让全国人民更好地理解小平谈话的精神，以便更好地在实践中贯彻落实。

## 小平南方谈话意义重大

小平南方谈话的意义主要在于以下几方面。

第一，小平南方谈话打破了束缚在人们头脑中的“姓社姓资”的精神枷锁，促成了一次思想大解放。很多学者认为改革开放有几次思想大解放，一次是胡福明写的《实践是检验真理的唯一标准》，打倒了“两个凡是”。这篇《东方风来满眼春》文章是改革开放过程中的第二次思想大解放，它主要就是解决了“姓社姓资”的问题。资本主义复辟、资产阶级自由化，这些吓人的帽子从此以后销声匿迹。从历史发展的规律来说，资本主义也是一种社会形态，也是社会发展的一个阶段，资本主义有很多东西值得我们学习。

第二，南方谈话使中国计划经济迅速地向市场经济转变。小平曾经说过，“社会主义也有市场、资本主义也有计划”，他“南巡”的时候说，“社会主义也可以搞市场经济”。

经济学的理论告诉我们，区分资本主义和社会主义，主要一条就



是所有制。现在环顾世界，全盘公有制的国家和全盘私有制的国家不存在了。资本主义国家当发展到一定程度的时候，它发现全盘私有制有很多弊病，在20世纪30、40年代，法国将法兰西银行，英国将英格兰银行、大矿山、大企业收归国有。

所以，现在所谓的资本主义国家也包括私有制、国有制、股份制，都是实行混合经济。我们国家现在也是混合经济，有公有制、私有制、股份制等。党的十六届三中全会通过的《关于完善社会主义市场经济体制若干问题的决定》中指出，大力发展国有资本、集体资本和非公有资本等参股的混合所有制经济，实现投资主体多元化，使股份制成为公有制的主要实现形式。

人类为了生存发展，不断在创造、改革、发明。任何国家都在寻求一种最合适的发展模式，建立一个文明、公正、和谐、富裕的国家。

所以，现在一些西方的理论家提出这样的理论：混合经济是沟通资本主义和社会主义的一种世界秩序。所以问题不在于叫什么名称，关键是能够促进经济发展、社会和谐、人民幸福、国家富强。


第三，南方谈话是一个反“左”的新闻，给当时猖獗一时的“左”的势力以致命的打击。厉有为、谢非送邓小平从蛇口去珠海的时候，坐那个小军舰去的，在船上，邓小平发表了一番话：我们要防“右”，但是更要防“左”，“左”对我们中国革命的危害最大。上了年纪的人应该知道，过去有一句话叫“宁要社会主义的草，不要资本主义的苗”。在“左”的路线下，我们“大跃进”，饿死了3800万人，不亚于一场大战。另外，在反“左”的政治运动中，“文化大革命”害死了一大批社会精英。

“左”在不同时期有不同的表现，在“南巡”时期，“左”的表现是“姓社姓资”。邓小平提出不要争论，发展生产力，增强综合国力，提高人民生活水平，这才是当下最要紧的工作。

## 深圳经济特区的排头兵

——蛇口

陈禹山

陈禹山 

曾先后任新华社、光明日报社、人民日报社记者，后转任深圳市南山区委宣传部部长等职。系第一批报道铁人王进喜的记者，也是第一个报道张志新冤案的记者。主要作品：《一份血写的报告书》《袁庚之谜》《蛇口传奇》。



蛇口对中国改革开放的意义重大，蛇口改革是深圳改革开放最前端的历史，也是全国改革开放最前端的历史。蛇口工业区早在1979年7月20日就大规模地正式开发，而那时深圳特区还没有建立。

很多重大的实验、决策都是从蛇口开始的，它先走一步，这对于整个深圳的建设是非常重要的。蛇口开始建设时，有一项工程就是建港口，深圳后来的建设好多都是通过建港口开始的，这对深圳经济特区硬件的建设发挥了很大的作用。对全国来讲，蛇口的影响也是不容轻视的，如我们这个文化大讲堂就是从当年蛇口的新闻沙龙演变过来

的，现在的工程招标，也是最先在蛇口实践的。可以说蛇口一声炮响，起到了一马当先的作用，现如今全国的改革形势已由当年的一马当先变成万马奔腾。

## 神州大地满目疮痍 中华民族路在何方

当年“四人帮”横行的时代，偌大中国满目疮痍：经济方面，奉行全国大一统的计划经济体制；政治方面，实行全国绝对服从的集权体制；社会方面，体现为全国党、政、企不分的混合职能体制；文化方面，受制于全国舆论一律的思想僵化体制。其结果，只能造成经济崩溃、政治混乱、社会动荡、思想迷信。中华民族的路在何方？怎样使我们国家富起来、发展起来？

历史可以说是一个导航仪，研究它我们就不会多走错路、不会走冤枉路。一个国家、一个城市、一个人也应该有一个导航仪，因为一切总在往前走。比如说，我这个年纪的人都经历过这么一段历史，就是20世纪50年代末和60年代初的三年经济困难时期，那一段是“人民公社”“大跃进”时期。结果怎么样呢？很悲惨，我们是没有饿死剩下来的。还有另一段经历，是“文化大革命”，十年浩劫，把国家的经济搞到崩溃的边缘，人心也搞乱了。了解这些历史很重要，我们痛定思痛就不会再走回头路。

1979年的时候我是中国新闻代表团的成员，到中国香港和澳大利亚去访问，到那些地方后，与我们形成一个很强烈的对比，香港的欣欣向荣、澳大利亚的居民生活让我好生羡慕。那个时候我在北京当记者，我连买辆自行车都没有钱，人家可以开小汽车、吃鸡腿，过年时我都吃不上鸡腿人家竟然餐餐有。我们实在是太穷了。

当时深圳的农民和香港新界的农民收入相比，起码相差100倍。1973年的时候，深圳这个地方的人口大概有31万，跑到香港那边多少人呢？34000多，大概是1/10的人口。跑出去的都是青壮年、有劳动能力的，到那个地方后很快就寄钱回来建房子，这个吸引力太大