



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

一度得到市场热捧的畅销书隆重再版上市
集名医解答指导、问题全面实用之优势屹立于科普书林
多家权威协会郑重推荐

冠心病

第二版

顾问 陈灏珠 名誉主编 胡大一 葛均波

主编 李广智



上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写

中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

冠心病

(第二版)

总主编 李广智
顾问 陈灏珠
名誉主编 胡大一 葛均波
主编 李广智

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《名医与您谈疾病丛书·冠心病》的再版修订。冠心病是危害人类健康的“第一杀手”，占人口死亡原因的第一位。关心、了解和预防冠心病关系到每一个人，尤其是每一位中老年人的健康与幸福。本书以问答的形式对冠心病从常识篇、病因篇、症状篇、诊断篇、治疗篇、预防保健篇六个侧面阐述了冠心病的防治知识。本书内容深入浅出，通俗易懂，适合冠心病患者及其家属阅读，也可供医务人员参考。

图书在版编目（CIP）数据

冠心病/李广智主编. —2版. —北京：中国医药科技出版社，
2013.7

（名医与您谈疾病丛书）

ISBN 978-7-5067-6024-9

I. ①冠… II. ①李… III. ①冠心病—防治—问题解答
IV. ①R541.4-44

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第053715号

美术编辑 陈君杞
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号
邮编 100082
电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938
网址 www.cmstp.com
规格 958×650mm¹/₁₆
印张 15³/₄
字数 184千字
初版 2009年4月第1版
版次 2013年7月第2版
印次 2013年7月第2版第1次印刷
印刷 北京市密东印刷有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978-7-5067-6024-9
定价 29.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《名医与您谈疾病丛书》

总编委会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄

主任委员 吴少祯

副主任委员 王应泉 许军 刘建青 范志霞

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁小强	王灵台	王宪衍	王祖承	牛云飞
方 栩	方宁远	冯晓云	吉 俊	向红丁
刘志民	许曼音	孙晓文	李 明	李广智
严和骏	肖泽萍	吴艺捷	吴逸雯	何大为
何家扬	邹俊杰	宋永建	张明园	陈 晟
陈生弟	陈圣祺	陈雨强	郁汉明	罗邦尧
周玉坤	郑志忠	胡大一	胡修全	夏术阶
钱荣立	倪立青	徐一峰	徐声汉	徐韬园
黄 勇	彭志海	葛均波	程怀瑾	程蔚蔚
傅 毅				

科普顾问 朱建坤

秘 书 范志霞(兼)

《冠 心 病》

编 委 会

顾 问 陈灏珠

名誉主编 胡大一 葛均波

主 编 李广智

副 主 编 王 毅 王吉云

编 委 (按姓氏笔画排序)

马志敏 王 翔 王松坡 王淑敏 毛 莉

方 宏 史春志 朱利民 杨文艺 陈 喆

陈伟新 徐 浩 徐梦丹

秘 书 周 俊

出版者的话

随着生活水平的提高，人们对医学保健知识的需求空前高涨，我社紧扣时代脉搏，也加大了对医学科普图书的投入。要想提高全民的健康素质，有效防治疾病，需要加大对疾病和健康知识的宣传、普及和推广工作，使群众了解和掌握相关知识，才能够有效预防疾病的发生和发展，并能有效缓解“看病难，看病贵”的问题。

基于此，我社于2009年出版了《名医与您谈疾病丛书》，第一版丛书共71本，囊括了绝大部分常见疾病。该丛书一经出版，就受到了广大读者的热烈欢迎，许多品种重印多次都不能满足读者需求，致使该丛书一度在医学科普图书中独领风骚。2009年，本丛书获“第七届统战系统出版社优秀图书”奖；丛书总主编李广智2011年荣获“上海大众科技奖·提名奖”；该丛书的6个分册曾连续入选新闻出版总署2010~2011年度、2011~2012年度《农家书屋重点出版物推荐目录》，重印多次，受到读者的一致好评。时隔四年，随着新技术、新概念的不断进展，许多观念也在不断更新，本丛书有必要与时俱进地进行改版补充和修订。

本次修订，从第一版中挑选了销量最好的前23本，就国内外最新进展和指南做了补充和更新，特别新加了一些患者最常问的问题和解答。本次再版的分册分别为：《高血压》、《痛风》、《高脂血症》、《类风湿关节炎》、《前列腺疾病》、《妇科炎症》、《腰椎间盘突出症》、《颈肩腰腿痛》、《脂肪肝》、《脑卒中》、《肾炎》、《胆囊炎与胆石症》、《乙型肝炎》、《乳腺疾病》、《甲状腺功能亢进症》、《银屑病》、《癫痫》、《尿路感染》、《抑郁症》、《焦虑障碍》、《冠心病》、《糖尿病》、《老年性痴呆》。考虑到目前心理卫生方面频发的问题和疾患，我们又加了《强迫症》和《精神分裂症》两本书一起出版，共25本。

本次修订，还是沿用了读者问、名医答的形式，对25种常见疾病、综合征或重要症状的病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做了尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用全面的防治疾病知识。它既适用于患者及其家属全面了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情和解释防治措施。

为大众的健康事业做好宣传普及推广工作是我社义不容辞的光荣职责，希望本丛书的再版，能够受到广大患者和家属的欢迎。

中国医药科技出版社

2013年5月

再版前言

2013年3月6日，全国人大代表、杭州市长邵占维两会期间心脏性猝死，享年58岁。今年，年轻人猝死的心脏意外事件频发，特别是一些名人的猝死，让人们对冠心病的年轻化趋势表示深深的担忧。2月22日著名相声演员王平因突发心脏病去世，享年50岁；2月3日，以一曲《外婆的澎湖湾》出名的民歌手潘安邦心脏病突发猝逝，享年52岁；1月25日凌晨台湾艺人戎祥和友人聚会时突发性猝死，只有44岁；1月22日凌晨因出演“大耳窿”等角色，新加坡艺人钟耀南，在夜总会表演时突然倒在沙发上，紧急送院后因心脏病暴发过世，享年52岁；1月19日，香港艺人郑祖因心脏病猝死，享年51岁。

翻开近年来的大事记，名人心脏性猝死的噩耗接二连三传来。

2012年11月27日，歼-15总负责人罗阳突发心脏病去世，享年58岁。

2011年7月2日晚，凤凰网原总编辑、百视通首席运营官吴征因心脏病发作不幸去世，年仅39岁。

2010年4月4日，著名的计算机反病毒专家王江民突发心脏病去世，享年59岁。

2009年6月25日，美国流行歌坛巨星迈克尔·杰克逊因心脏病突然发作去世，终年50岁。

侯耀文、古月、马季、高秀敏等名人，都是突发心肌梗死而英年早逝……

心源性猝死的发生很突然，但是绝大多数是有征兆的，可发生于多种心脏病，但最多见的就是冠心病，其中很大一部分是急性心肌梗死，大部分虽无新发生的心肌梗死，但有冠状动脉狭窄，而冠

害，很多患者没有得到切实的有效的诊断和治疗。2013年2月，在我国北京、天津、上海和广州等地进行的一项调查显示：门诊诊断的阿尔茨海默病比例与人群中的发现率进行了对比，显示约有80%~90%的患者没有得到诊治，这项研究告诉我们，没有得到治疗的患者一定占大多数。目前我国脑血管病1100万人，而阿尔茨海默病患者却高达近800万人，是仅次于脑血管病的第二大危害人类健康的神经系统疾病，但它却远远没有得到应有的认识和治疗。所以，向更广大民众宣传阿尔茨海默病的工作很紧迫，希望更多的人关注阿尔茨海默病，关注痴呆，健康晚年。

有鉴于此，2012年6月卫生部发布《中国精神卫生工作规划（2012~2015年）》，进一步强调“预防为主、防治结合、重点干预、广泛覆盖、依法管理”的原则，建立与“政府领导、部门合作、社会参与”工作机制相适应的精神卫生工作体系。

为了响应卫生部关于心理卫生科普知识进社区的号召，中国心理卫生协会、上海市心理卫生学会、上海市精神卫生中心和上海市心理咨询中心组织了上海交通大学医学院、复旦大学医学院、同济大学医学院等精神卫生系的专家在2009年4月编写了《名医与您谈疾病·老年性痴呆》这本科普读物。此书一出版，即受到社会的重视和读者的亲睐。在2009年“上海国际健康生活博览会”上，举办了《名医与您谈疾病丛书》和本书的新书发布会，参编本书的专家在会上作了科普讲座。听讲者如云，会后专家与读者互动，专家一一回答了读者的提问，现场氛围火爆。近年上海市心理卫生学会、上海市精神卫生临床质量控制中心等机构举行的学术会议和科普讲座中，都将此书作为馈赠佳品赠给参会的嘉宾。医学科学在飞速发展，为了让读者掌握最新的防治理念，2013年本书更新了内容。

本书在编写中，感谢中国心理卫生协会的专家，特别是蔡焯基理事长的指导、审阅，并将本书列为全国科普宣传推荐读本。感谢著名精神医学专家王祖承、肖泽萍、陈圣祺和徐一峰等教授的指导。

目录

Contents

常 识 篇

你知道心脏在身体的什么位置吗?	2
心脏是什么样子的?	3
心脏不停地跳动有什么意义?	4
你知道心脏的工作量有多大吗?	5
心脏跳动由谁指挥?	6
心脏本身是如何得到血液供应的?	7
冠状动脉在心脏上是怎样分布的?	8
什么叫侧支循环?	9
什么是动脉粥样硬化?	10
什么是冠心病?	11
冠状动脉粥样硬化对人体造成哪些危害?	12
冠心病在全球的危害有多大?	13
冠心病在我国的发病情况如何?	14
冠心病包括哪几种类型?	15
什么是心绞痛?	17
心绞痛与冠心病是什么关系?	18
其他疾病也可有类似心绞痛的症状吗?	19
什么是无症状性心肌缺血?	20
什么是微血管性心绞痛, 和 X 综合征是一回事吗?	21
心血管神经症是什么病?	22
什么是心肌梗死?	23

根据心电图的表现, 心肌梗死分为哪两种类型?	25
急性心肌梗死有哪些诱发因素?	25
心绞痛或心肌梗死, 什么时间最容易发生?	26
心绞痛或心肌梗死的发生与气候和季节有关吗?	27

病因篇

动脉硬化是由什么原因引起的?	30
冠心病是什么原因引起的呢?	31
高脂血症和冠心病发病有何关系?	32
高血压与冠心病的发病有关吗?	32
为什么说吸烟是冠心病发病的危险因素?	34
为什么说 A 型性格易引发高血压?	35
A 型性格有哪些主要特征?	36
为什么说 A 型性格是导致冠心病的危险因素之一?	37
A 型性格是通过何种机制引起冠心病的呢, 是不是可以纠正?	37
脉压差很大说明什么?	38
怎样判断肥胖, 有标准吗?	39
肥胖的人容易得冠心病吗?	40
为什么糖尿病病人易患冠心病?	41
糖尿病病人患了冠心病有何特点?	41
什么是代谢综合征, 与冠心病有关系吗?	42
男女在患冠心病的危险性上有区别吗?	43
冠心病的发病与年龄有关系吗?	44
为什么说吸烟是冠心病发病的危险因素?	45
体力活动少易患冠心病吗?	46
微量元素与冠心病的发病有关系吗?	47
尿酸水平和冠心病有关吗?	48
牙周疾病与冠心病关系如何?	50

饮酒与冠心病有什么关系？	51
饮食与冠心病的发病有关系吗？	52
同型半胱氨酸和冠心病有关吗？	53
睡眠呼吸暂停综合征与冠心病有关吗？	54
血小板在冠心病的发生中扮演了什么样的角色？	55
中医学对冠心病的病因病机是如何认识的？	56

症 状 篇

隐匿型或无症状型冠心病有哪些临床特点？	60
心绞痛发作时疼痛有哪些典型表现？	60
心绞痛病人除有胸痛的症状外，还可出现其他症状吗？	61
心绞痛是如何分型的？	62
心绞痛为什么活动时容易发作？	62
稳定型心绞痛的发作是否有规律？	63
劳力性心绞痛的分级标准是什么？	63
变异型心绞痛发作时临床表现有何特点？	64
什么是不稳定型心绞痛？	64
什么叫做急性冠脉综合征？	65
什么叫慢性心肌缺血综合征？	65
冠心病会出现心律失常吗？	66
冠心病会引起心脏瓣膜病变吗？	66
冠心病会导致心力衰竭吗？	66
冠心病能引起患者精神情绪障碍吗？	67
如何识别急性心肌梗死的先兆症状？	67
什么情况下考虑发生了急性心肌梗死而不是心绞痛？	69
急性心肌梗死时的胸痛有何特点？	69
急性心肌梗死早期血压是否会升高？	70
急性心肌梗死时有哪些全身症状？	71

急性心肌梗死可有哪些严重的并发症?	71
急性心肌梗死合并心力衰竭时有哪些表现?	72
为什么急性心肌梗死发病部位不同, 临床表现也不相同?	72
急性心肌梗死时在哪些情况下易出现心脏破裂?	73
急性心肌梗死病人心脏破裂前有何先兆?	74
左室游离壁破裂有何临床特征?	74
右心室梗死的常见临床表现有什么?	74
冠心病会猝死吗?	75

诊 断 篇

哪些常用检查手段有助于诊断冠心病?	78
无症状型冠心病怎么检查?	79
心绞痛发作时的心电图是什么样的?	80
变异型心绞痛发作时心电图有何特点?	80
单靠心电图能诊断冠心病吗?	81
什么是心电图的运动试验, 包括哪些方法?	81
二级梯运动试验的方法及阳性评定标准是什么?	82
如何进行活动平板运动试验?	82
进行活动平板运动试验应注意什么?	83
如何判定活动平板运动试验是否阳性?	84
怎样进行蹬车运动试验?	84
心电图的运动试验可有哪些并发症?	84
哪些病人不能做心电图的运动试验?	85
运动试验能判断冠心病程度吗?	85
什么是动态心电图, 与普通心电图相比有哪些优、缺点?	85
如何提高心绞痛心电图检查的阳性率?	86
急性心肌梗死的心电图是什么样的?	86
什么叫心肌梗死心电图的动态演变?	87
单纯靠心电图能诊断急性心肌梗死吗?	87

为何入院后医生需要反复多次做心电图检查?	88
心脏同位素检查是怎么回事?	89
心脏同位素检查在诊断心肌缺血方面的优、缺点是什么?	90
什么是超声心动图或心脏超声检查?	90
超声心动图检查对冠心病的诊断有什么作用?	91
为什么有的病人要做负荷超声心动图检查?	92
负荷超声心动图检查的禁忌证是什么?	92
医生在怀疑心肌梗死后为什么需要抽血化验, 要化验哪些指标? ...	92
急性心肌梗死时血清酶是怎样动态变化的, 有什么意义?	93
急性心肌梗死病人查血清心肌酶时应注意什么?	94
为什么要测定血清肌钙蛋白?	95
血清肌钙蛋白与其他生化指标比较有什么优点?	95

治 疗 篇

冠心病可以治愈吗?	98
冠心病的治疗方法有哪些?	99
哪些药物能用来治疗冠心病?	100
心绞痛发作时应如何进行家庭急救处理?	101
心绞痛发作时, 硝酸甘油为什么要舌下含化而不是整个吞服?	101
舌下含化硝酸甘油后应注意什么?	102
在心绞痛治疗中怎样做到合理用药, 预防硝酸甘油耐药性的产生? ...	102
什么是抗血栓治疗, 常用的药物包括哪些?	103
冠心病患者为什么要使用阿司匹林?	105
为何主张应用小剂量阿司匹林治疗冠心病?	105
抗血小板治疗要长期坚持吗?	106
氯吡格雷和阿司匹林有何不同?	106
哪些冠心病患者应当服用氯吡格雷?	107
什么是血小板糖蛋白 II b/ III a 受体拮抗剂?	107
哪些冠心病患者应当使用血小板糖蛋白 II b/ III a 受体拮抗剂?	108

什么是低分子量肝素?	109
哪些冠心病患者需要注射低分子量肝素?	109
为什么冠心病患者要服用他汀类降脂药?	110
服用他汀类降脂药要注意些什么?	111
β 受体阻滞剂在冠心病治疗中有什么作用?	112
使用 β 受体阻滞剂时需要注意哪些问题?	113
钙通道阻滞剂为什么能治疗心绞痛?	114
哪些冠心病患者需要使用钙通道阻滞剂?	114
为什么冠心病患者不宜服用短效硝苯地平?	115
曲美他嗪为什么能治疗心绞痛?	116
心肌梗死患者为什么要及早服用血管紧张素转化酶抑制剂?	116
如何治疗变异型心绞痛?	117
变异型心绞痛在治疗过程中为什么要慎用 β 受体阻滞剂?	118
如何治疗微血管性心绞痛?	119
心血管神经症怎么治疗?	119
冠心病治疗药物每天什么时候服比较好?	120
心肌梗死可以治疗吗, 有哪些措施?	120
发生了急性心肌梗死, 家人或周围的人怎样进行急救?	122
为什么强调急性心肌梗死要尽早治疗?	123
如何配合医生做好急性心肌梗死的治疗?	124
发生急性心肌梗死的病人什么时候可以下床活动?	125
急性心肌梗死需要采取止痛措施吗?	126
什么是急性心肌梗死的溶栓治疗?	127
急性心肌梗死发病后多长时间内适合溶栓?	127
急性心肌梗死溶栓治疗的常用药物及方法是什么?	128
急性心肌梗死溶栓治疗的适应证是什么?	129
急性心肌梗死溶栓治疗的禁忌证是什么?	130
溶栓治疗后冠状动脉再通的临床指征是什么?	130
急性心肌梗死溶栓治疗有哪些并发症?	131

药物溶栓的效果如何?	131
溶栓治疗后怎样防止冠状动脉再次发生闭塞?	132
急性心肌梗死并发心律失常如何治疗?	133
急性心肌梗死并发休克如何治疗?	134
急性心肌梗死并发心力衰竭如何治疗?	134
右室梗死在治疗上有哪些注意事项?	135
目前无创冠状动脉显像能替代冠状动脉造影吗?	136
什么是冠状动脉的介入治疗?	136
目前常用冠状动脉的介入治疗有哪些措施?	137
冠状动脉的介入治疗常见并发症有哪些?	137
什么叫经皮冠状动脉腔内成形术, 哪些病人需要做经皮冠状动脉 腔内成形术?	137
什么是冠状动脉内支架安置术, 哪些病人需要在冠状动脉内放 支架?	138
冠状动脉内放入的支架是什么样的, 目前有哪些类型?	138
什么是药物涂层支架, 与普通支架相比疗效如何?	138
冠状动脉内放入的支架会脱落吗, 一段时间后需要取出吗?	139
何谓经皮冠状动脉内斑块旋切术, 常用哪些旋切装置?	139
何谓经皮冠状动脉内斑块旋磨术, 其适应证是什么?	139
球囊扩张或支架植入后为什么会发生再狭窄?	139
怎样判断冠状动脉介入治疗后发生了再狭窄?	140
成功接受冠状动脉介入性治疗后还需要继续冠心病的药物治疗吗? ..	140
成功接受冠状动脉介入性治疗后多久要去复查冠状动脉造影?	140
如果发生了冠状动脉内的再狭窄怎么办?	141
什么是主动脉内气囊反搏, 哪些患者需要接受主动脉内气囊反搏 治疗?	141
什么是漂浮导管, 哪些患者需要接受漂浮导管检查?	141
发生急性心肌梗死后, 溶栓治疗和冠状动脉介入治疗哪一个更好? ...	142
已经做了溶栓治疗还需要做冠状动脉介入治疗吗?	142

什么是冠脉旁路移植术?	143
什么类型的冠心病病人适于冠状动脉旁路移植术?	143
什么是影响冠脉旁路移植术成功率的高危因素, 应该做什么术前 准备?	143
如何选择做冠脉介入手术还是旁路移植手术?	144
成功接受冠状动脉旁路移植术后还需要继续冠心病的治疗吗?	144
干细胞移植治疗冠心病的前景如何?	144
中医学对心绞痛是如何辨证施治的?	144
中医学对急性心肌梗死是如何辨证施治的?	146
中医学治疗冠心病的常用方法有哪些?	147
常用于治疗冠心病的中药有哪些, 其药理作用如何?	148
如何矫正 A 型行为?	149
怎样选用药物治疗 A 型性格伴焦虑和抑郁?	150

预防保健篇

为什么要强调冠心病的预防, 其意义在哪里?	154
什么是冠心病的一级预防, 包括哪些内容?	155
什么是冠心病的二级预防?	158
什么是冠心病二级预防中的 ABCDE?	159
少年儿童会得动脉粥样硬化吗?	160
如何从儿童期开始预防冠心病的发生?	160
如何早期发现冠心病?	161
硝酸甘油是否可以作为预防性用药?	162
小剂量阿司匹林可以预防冠心病吗?	162
老年人怎样科学安排一天的生活预防冠心病?	163
结合我国国情, 怎样从饮食方面进行冠心病的预防?	164
哪些食物可以降血脂?	165
肥胖需要治疗吗, 怎样科学地减肥和控制体重?	166
怎样戒烟成功率高?	169

服用降压药要注意什么？	170
为什么糖尿病是冠心病的“等危症”？	173
冠心病患者怎样制定适合自己的体育锻炼计划？	174
怎样预防冠状动脉介入治疗后再狭窄的发生？	176
心肌梗死后采取什么措施防止再梗死的发生？	177
怎样预防发生冠心病猝死？	177
一旦发生心脏猝死应该如何抢救？	179
我国冠心病防治工作中面临哪些问题？	181
冠心病是经济发展的必然产物吗？	182
冠心病患者日常生活应注意什么？	182
如果得了冠心病，家人应该怎么办？	183
为什么冠心病病人身边要准备急救药盒？	184
怎样制作冠心病病人的应急保健卡？	184
冠心病病人的血压降到多少比较合适？	185
冠心病病人血脂降到多少才算合理？	186
冠心病患者可以进行体育锻炼吗？	186
体育锻炼对冠心病患者有哪些好处？	187
冠心病患者参加体育锻炼前需要做哪些准备工作？	188
冠心病患者适合参加哪些体育锻炼项目？	188
如何制定合理的锻炼计划？	189
冠心病患者合理膳食有哪些原则？	190
为什么冠心病患者要避免饱餐？	191
喝红酒能预防和治疗冠心病吗？	192
饮茶能预防和治疗冠心病吗？	193
冠心病患者应忌食或少食哪些食品？	194
要鼓励冠心病患者多吃哪些食物？	195
为什么植物油也不能多吃？	196
为什么冠心病患者要少吃盐？	197
豆制品吃得越多越好吗？	197