



中国民间传统疗法丛书

诸窍疗法

治百病



程爵棠◎编著

ZHUQIAO LIAOFA
ZHI BAIBING



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

诸窍疗法治百病

ZHUQIAO LIAOFA ZHI BAIBING

程爵棠 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

诸窍疗法治百病/程爵棠编著. —北京:人民军医出版社,
2012.10

ISBN 978-7-5091-5886-9

I. ①诸… II. ①程… III. ①中医疗法 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 215213 号

策划编辑:杨磊石 **文字编辑:**魏 新 陈 鹏 **责任审读:**杨磊石

出版发行:人民军医出版社 **经销:**新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 **邮编:**100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 **装订:**京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.75 **字数:**247 千字

版、印次:2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4000

定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书分上下两篇。上篇介绍了诸窍疗法的历史、生理依据、治疗原理、适应范围、用药方法、优点及注意事项等；下篇介绍内科、儿科、妇科、伤外科、眼科和耳鼻咽喉科等 160 多种常见病和部分疑难病症的治疗经验，精选有效良方 1 000 多首。本书是作者长期临床实践和四代家传、师授经验的总结，并参考大量的文献资料，内容丰富，操作简便，治法实用，安全可靠，可供临床医生、基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

前 言

诸窍疗法属中医外治法之一，是中医学的重要组成部分。它具有适应证广、使用方便、疗效确切、经济实惠、安全可靠等特点，所以值得进一步发掘、整理和普及。

人之一身，上有五官七窍，下有前、后阴为窍，面有口腔、咽喉之窍，合之为诸窍，是人体的重要组织器官，与生命活动息息相关，至关重要。又诸窍与脏腑经络相关联，且这些部位血管丰富，药物容易被吸收，输布迅速，有利于发挥药物的有效作用。所以诸窍用药，确是疾病外治的良好途径。我国古今名医众多，有关诸窍用药的医学典籍、医著、医案、医话及新中国成立后的中医期刊中的验方、验法十分丰富，但都呈分散无序状态，临床应用深感不便。为了更好地推广和应用中医诸窍疗法，笔者特根据 50 多年来的临床实践，并结合四代家传、师授和古今有关资料中的经验进行了广泛收集，加工、整理，几经易稿，始编成册，名曰《诸窍疗法治百病》。

本书分上下两篇。上篇主要是概述诸窍疗法的历史、生理依据、治疗原理、适应范围、用药方法、优点及注意事项等；下篇着重介绍内科、儿科、妇科、伤外科、眼科、耳鼻咽喉科等临床各科 160 多种常见病和部分疑难病症的治疗经验，精选有效良方 1 000 多首。

在编写本书过程中,程功文、程美红、文力、程华、程铭、刘一平、刘华、张大英、新苗、刘显平、程文、李平等协助做了大量的资料收集、整理工作,并提供了很多有效方药,深表谢意。由于笔者学识浅薄,虽经努力,仍难免有不足之处,敬希读者批评赐正,是幸!

程爵棠

2012年5月写于中国瓷都景德镇

目 录

上篇 概 论

一、诸窍疗法的历史与现状 … (1)	(三)塞药法 …………… (13)
二、诸窍疗法的生理依据 …… (2)	(四)保留灌肠法 …………… (13)
(一)诸窍的解剖位置 …… (2)	(五)喷药法 …………… (14)
(二)诸窍的生理作用 …… (4)	(六)吸药法 …………… (14)
(三)诸窍与经络之间生理 关系 …………… (6)	(七)点药法 …………… (15)
(四)诸窍与脏腑之间生理 关系 …………… (7)	(八)闻(嗅)药法 …………… (15)
三、诸窍疗法的药用机制和 治疗原则 …………… (8)	(九)熏药法 …………… (16)
(一)药用机制 …………… (8)	(十)浸洗法 …………… (16)
(二)治疗原则 …………… (10)	(十一)压药法 …………… (16)
四、诸窍疗法的适应范围 …… (12)	(十二)涂(擦)药法 …… (16)
五、诸窍疗法的用药方法 …… (12)	(十三)含漱法 …………… (17)
(一)吹药法 …………… (12)	(十四)鼻饲法 …………… (17)
(二)滴药法 …………… (13)	六、诸窍疗法的优点和注意 事项 …………… (17)
	(一)优点 …………… (17)
	(二)注意事项 …… (19)

下篇 疾病的诸窍疗法

一、内科疾病 …………… (21)	喘病(喘息型慢性支气管炎)
感冒 …………… (21)	…………… (32)
头痛 …………… (24)	哮喘(支气管哮喘) …… (33)
偏头痛 …………… (28)	肺癆(肺结核) …………… (35)
支气管炎 …………… (29)	肺炎 …………… (37)

流行性出血热	(39)	小儿惊风	(98)
疟疾	(40)	麻疹	(100)
中暑	(42)	流行性乙型脑炎	(102)
急性昏迷	(43)	流行性脑脊髓膜炎	(105)
霍乱	(45)	小儿咳嗽	(107)
中风	(47)	小儿中恶	(109)
面瘫	(50)	脑热	(110)
急性黄疸型肝炎	(52)	小儿口噤	(110)
胆石	(55)	水痘	(111)
胸痹(心绞痛)	(57)	小儿发搐	(112)
噎膈(食管痉挛)	(58)	解颅(脑积水)	(113)
呃逆(膈肌痉挛)	(59)	疳积	(113)
腹痛	(61)	脱肛	(114)
肺脓肿	(62)	鹅口疮	(116)
咳血	(63)	小儿蛲虫病	(118)
痹病(关节炎)	(64)	小儿泄泻	(119)
痼病	(66)	婴儿鼻塞	(121)
泄泻(肠炎)	(67)	胎黄	(122)
久泄(慢性结肠炎)	(69)	脐风	(122)
痢疾	(73)	木舌、重舌	(124)
肠梗阻	(75)	三、妇科疾病	(125)
癃闭(尿潴留)	(78)	痛经	(125)
水肿(肾小球肾炎)	(79)	闭经	(126)
肾衰竭	(81)	崩漏(子宫出血)	(128)
白浊(前列腺炎)	(85)	带下病(非特异性阴道炎)	
阳痿	(86)		(129)
阴茎疾病	(87)	滴虫性阴道炎	(133)
癌症	(90)	霉菌性阴道炎	(135)
便秘	(91)	老年性阴道炎	(137)
其他疾病	(93)	宫颈糜烂	(139)
二、儿科疾病	(95)	盆腔炎	(143)
小儿高热	(95)	子宫内膜异位症	(146)

阴痒(外阴瘙痒)	(146)	翼状胬肉	(197)
阴疮(外阴溃疡)	(148)	角膜云翳	(198)
外阴白斑	(149)	圆翳内障(白内障)	(202)
女阴湿疹	(150)	绿风内障(青光眼)	(205)
阴肿	(151)	电光性眼炎	(206)
阴挺(子宫脱垂)	(152)	倒睫拳毛	(207)
不孕症	(154)	视物不明	(208)
引产	(156)	胎赤眼	(210)
产后玉门不闭	(156)	眼涩痛	(211)
产后血晕	(157)	硬睑硬睛	(211)
产后乳悬	(158)	外障	(211)
四、伤外科疾病	(159)	眼疮	(212)
扭挫伤	(159)	眼外伤	(212)
跌打损伤	(160)	其他目疾	(213)
乳痈	(161)	六、耳鼻咽喉科疾病	(215)
疔疮	(163)	(一)耳疾病	(215)
痔	(164)	耳鸣	(215)
肛裂	(167)	耳聋	(217)
肛瘘	(170)	脓耳(化脓性中耳炎)	(220)
疥疮	(172)	鼓膜炎	(224)
瘰癧(颈淋巴结核)	(173)	耳痛	(225)
梅毒	(174)	耳疖、耳疮、耳癢	(226)
局部湿疹及其他	(175)	耳衄	(229)
五、眼科疾病	(177)	(二)鼻疾病	(230)
针眼(麦粒肿)	(177)	鼻渊(鼻窦炎)	(230)
睑弦赤烂(睑缘炎)	(180)	鼻塞(慢性鼻炎)	(233)
漏睛(泪囊炎)	(182)	鼻鼈(过敏性鼻炎)	(236)
迎风流泪	(183)	鼻蕈(萎缩性鼻炎)	(237)
沙眼	(184)	鼻息肉	(239)
天行赤眼(结膜炎)	(187)	鼻痔	(243)
角膜炎	(192)	酒糟鼻	(244)
花翳内陷(角膜溃疡)	(195)	鼻疔	(247)

鼻病	(248)	喉疮	(274)
鼻疮	(249)	喉痛	(275)
鼻疳(鼻孔溃烂)	(251)	喉瘤	(276)
臭鼻症	(252)	喉菌	(277)
虫鼻症	(253)	喉哽	(278)
鼻蛆	(253)	(四)口腔疾病	(279)
其他鼻病	(256)	龋齿	(279)
(三)咽喉疾病	(257)	牙痛	(282)
乳蛾	(257)	牙宣	(287)
喉痹	(260)	牙疳	(288)
咽炎	(263)	齿衄	(291)
咽喉炎	(264)	固齿、洁齿	(292)
喉风	(265)	口疮(口腔炎)	(293)
白喉	(268)	舌病	(298)
喉暗	(270)	唇病	(299)
梅核气	(271)	疱疹性口炎	(301)
喉癖	(272)	其他口腔病	(301)
喉痧	(273)		

上篇 概 论

一、诸窍疗法的历史与现状

诸窍疗法,属中医外治法之一,就是利用少量中草药,经配制加工后,再按病或随证选用吹药、滴药、塞药、吸药、点药、闻(嗅)药、熏洗、浸渍、涂擦或灌肠等给药方法,通过诸窍(即上七窍、下二窍和口腔咽喉二窍)给药来进行治疗全身性或局部性急慢性疾病,使药物直接作用于病灶,或通过局部黏膜的吸收而产生的局部刺激,并通过脏腑经络的输布作用而产生神经性反射和药理效应,使之激发人体脏腑机能的机转,以调和阴阳、疏通经络、祛邪扶正、恢复平衡而达到防病治病的目的。实践证明,本疗法确是一种简便、安全、有效的医疗方法。

诸窍疗法,在我国有着悠久的历史,是中医学的重要部分。在中医学最早期的经典著作——《灵枢·杂病之二十六》中就有“嚏,以草刺鼻,嚏、嚏则无”的记载。东汉·张仲景的《伤寒杂病论》就记载有纳鼻、塞肛、灌耳、坐药等多种诸窍给药外治方法,为后世应用诸窍疗法奠定了广泛的基础。

以后,历代医家应用诸窍疗法者更不乏其人,晋代·葛洪的《肘后备急方》,唐代·孙思邈的《备急千金要方》、王焘的《外台秘要》,宋代·严用和的《济生方》,以及明代·李时珍的《本草纲目》、龚廷贤的《万病回春》《寿世保元》等文献中所记载的医疗方法都有涉及诸窍疗法的。到了清代,诸窍疗法更引起医家的广泛重视和

关注,如吴谦的《医宗金鉴》,程钟龄的《医学心悟》,叶天士的《种福堂公选良方》等综合性医著中都记载了有关诸窍疗法的大量内容。随着外治法的不断发展、提高,有代表性的外治专著相继问世,如赵学敏的《串雅外编》、邹存淦的《外治寿世方》、吴师机的《理瀹骈文》,以及《急救广生集》《鲟溪外治方选》等。书中汇萃精要,有关诸窍疗法的内容亦十分丰富,都对外治法有所贡献。其中尤其值得指出的是清末吴师机的《理瀹骈文》一书,可谓是集外治法之大成,因而被后世誉为“外治之宗”。

新中国成立后,遵循“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”这一指示。不仅中医内治法得到了大力发展,而外治法中的诸窍疗法亦不断得到发展和改进,并增添了不少新的内容。随着医学科学技术的飞跃发展,在数千年中医学历史长河中形成的这枝奇葩——中医外治法中的诸窍疗法,必将显示出越来越广阔的前景。“良医不废外治”。我们深信,具有“简便廉验”特点的诸窍疗法,在挖掘、整理和提高过程中,将会得到大力的推广、普及和应用,能更好地为人民的卫生保健事业服务。

二、诸窍疗法的生理依据

(一)诸窍的解剖位置

诸窍,即九窍,就是人体中的五官七窍——眼、鼻、耳、口腔、咽喉和前阴(生殖器官)、后阴(肛门)二窍,统称为诸窍。诸窍的解剖位置如下。

1. 眼的解剖位置 眼又称目,两目位居面部印堂穴之两旁,其构造较为复杂,主要是由眼球和眼的附属器组成,以共同维持和发挥正常视觉功能的作用。眼球,近似球形,前后径略长,是由眼球壁[由外层膜(角膜和巩膜)、中层膜(虹膜、睫状体、脉络膜)和内层膜(视网膜)]和眼球内容物(房水、晶体、玻璃体)组成。眼的附

属器有眼眶、眼睑、结膜、泪器、眼外肌等组织。中医学是以五轮学说为指导的,将眼从外向内分为肉轮、血轮、气轮、风轮、水轮 5 个部分,即由五轮所组成。

2. 鼻的解剖位置 鼻,又名明堂,隆起于面部中央。鼻之上端,连于额部,名曰额,连接处即名印堂穴,前下端尖部高处,名曰鼻准。其鼻准两旁圆形隆起部分,名曰鼻翼。鼻之下部有两孔,名曰鼻孔(即在鼻准两旁)。额以下至鼻准,有鼻柱骨突起,上低下高,鼻孔内有鼻毛、鼻液。鼻孔从鼻孔口至深处,名曰鼻隧。

3. 耳的解剖位置 耳位居头部两侧。耳壳上 $3/4$ 有软骨作基础,外盖皮肤;下 $1/4$ 是脂肪组织作基础,外盖皮肤称耳垂。从解剖学上看,耳壳即耳。上 $3/4$ 处是由耳腔(中部最深凹陷处)、耳轮(最外圈卷曲的部分)、耳轮脚(耳轮深入到耳腔内的横形突起部)、耳轮结节(耳轮后上方稍突起处)、对耳轮(耳轮之前,且与其平行、上段分叉的隆起部分)、对耳轮上脚(对耳轮向上分叉的一支)、对耳轮下脚(对耳轮向下分叉的一支)、三角窝(对耳轮上下脚之间的三角形凹陷)、耳舟(耳轮与对耳轮之间的凹陷)、耳屏(耳壳前面的突起部)、屏上切迹(耳屏上端与耳轮脚之间的凹陷)、对耳屏(对耳轮之下与耳屏相对的突起部)、屏间切迹(耳屏与对耳屏之间的凹陷)、耳甲艇(耳轮脚以上的耳腔部分)、耳甲腔(耳轮脚以下的耳腔部分)、外耳道口(在耳甲腔内)组成;下 $1/4$ 是耳垂。

4. 口腔咽喉的解剖位置 口腔与齿舌,咽与喉,同在一门,组成一窍,位居人迎穴下内藏颈内。现代医学将整个咽腔从上到下划作三大部分,即鼻咽部、口咽部和喉咽部。三者分别由下列部位和组织组成。

(1)鼻咽部:包括鼻腔后至软腭上部,即由硬腭(上腭)、咽鼓管开口(与中耳腔相通)、咽隐窝(酒窝)、咽扁桃腺(喉核或称蛾体)、软腭、舌腭弓(即前咽柱)等部位和组织组成。

(2)口咽部:包括软腭以下至舌骨平面处,即由前面的口腔、舌头,上方的软腭、悬雍垂(又名蒂丁、蒂中和小舌),两旁由软腭分裂

为舌腭弓和咽腭(即后咽柱)、扁桃腺、舌根、咽峡(喉关)、咽后壁(喉底)等部位和组织组成。

(3)咽喉部:包括舌骨平面以下至环状软骨下缘,即由喉的开口(吸门)、食管开口(咽路)和在舌根与喉之间有一片树叶形的软骨(会厌)等部位和组织组成。

5. 前阴的解剖位置 前阴均位居下腹腔之前。然男女有别,构造各异。男性前阴由阴茎和阴囊、睾丸、阴毛等组成,阴茎内有输精管和输尿管,内连脏腑;而女性前阴,又称阴户,是由外阴唇、阴道、阴蒂、子宫、阴毛等组成,阴道之中有输卵管和输尿管,内连脏腑。均具有交媾生育和排尿之功。

6. 后阴的解剖位置 后阴又称肛门,为直肠(大肠下端)下端出口处。肛门受肛门括约肌之约束,使之肛门排便(排大便和矢气)则开,便止则闭,内连脏腑而受其调节开闭。

从以上所述说明,诸窍在人体中的位置非常明显,容易辨认,对临床治病体外用药十分方便,亦为临床治病增加了一条新的给药途径。

(二)诸窍的生理作用

诸窍在人体生理功能活动中的作用,虽各有不同,但都各具有其特殊之功能作用,关系极大,现分述如下。

1. 眼主视觉 人的一切行动、工作、学习和鉴别事物的善恶能力,一刻也离不开眼睛的视觉功能。所以保护和维持眼睛的正常视觉功能,对于维持人的正常活动非常重要,否则人的上述行为能力必受其限。

2. 鼻主嗅觉 其功用为:①鼻为肺司呼吸之关要。关者,门户也。故清·陈养晦云:“鼻者,气之门户也”。盖肺主气,而司呼吸,故鼻为气息出入之门户;一呼一吸,皆系于鼻。鼻和则呼吸通畅,失和则闭塞不通,出入则废矣。②五气入鼻,藏于心肺,传输布散,充养全身。常则为五气,变则为五贼,贼者,邪气也。故《中药

鼻脐疗法》云：“鼻为门户，气有内外，外入心肺，内生肠胃，养之，舍之，皆出于鼻也。”③鼻闻香臭而辨善恶。鼻和则调和得宜，方能职司清化、拒恶亲善而司护卫之职，失和则香臭不辨、呼吸闭塞不能，出入则废矣。

3. 耳主听觉 人的交往言谈、传教和音响，皆由耳听而知之。若失听觉，两耳闭塞，不仅交往学习受限，使之迟钝，且无法沟通，不易接受新生事物，而且还会导致意想不到的不良后果。

4. 口腔咽喉主纳食 口、舌、齿、咽、喉、会厌六者同在一门，是后天供养、气息出入之关隘要道，其生理作用，正如《中医喉科精义》所说的有吞咽、呼吸、发音、防御（免疫）、助听等作用。经口腔入胃，在咀嚼、传递等协调作用下，以达到饮食入胃，运化散精，以保持人体正常充养，维持正常生理功能活动之目的。由此可见，口腔咽喉与人的生理功能活动至关重要，犹如机器与油一样，有食则生，无食则废。

5. 前阴主交媾与排小便 前阴的主要生理作用是交媾生育和排小便（废液）。若二者功能失调，前者交媾不能或不育或不孕，后者则会导致小便失禁和小便不通，轻者则病，重者则危。同时又是里内邪毒排出体外的出路之一。

6. 后阴（肛门）主排大便 主要是负责肠内残渣及时排出体外之职，又有协调体气平衡之功（即矢气），亦是排出里内邪热结毒的出路之一。若后阴排便功能失调，必会引起便闭不通或泄泻不止。这种反应，既是病变，又可导致病理性病因反应，而引起种种病变，为病非止一端。不矢气，又会引起腹胀，同时对驱邪治病亦造成不利影响。

由此可见，诸窍的生理作用，在人体脏腑生理功能活动中非常重要，虽诸窍之生理作用各异，但都与脏腑功能活动息息相关。正因为如此，生理相关，必致病理相聚。又诸窍为脏腑体外之窍地，病邪易侵，多生病变。因此诸窍用药，正是根据诸窍的生理特点，药用在局部而能起到局部和整体治疗的双重作用。

(三) 诸窍与经络之间生理关系

诸窍在人体中虽各居方寸之地、位居局部,但通过经络相连,网络交织,使之内连全身而成为一个有机的统一整体。清·唐笠山在《吴医汇讲》中根据经络学说作了一个很好的概括,并云:“目系连于肝脉,心之支者,并系目之内角,名曰内眦,小支至而膀胱起,胃经还约于其旁。小肠之支者至目内眦,膀胱之脉起于目内眦,胃脉起于胃之交颔中,旁约太阳之脉,下循鼻外。目之外角名曰锐眦,胆接焦支(三焦之支者,至目锐眦,胆脉起于目锐眦)。……督脉至于鼻柱,胃脉起于交颔(即山根)。大肠之交挟鼻孔,而交中挟口(从下齿退出挟口,交人中,左之右,右之左,上挟鼻孔至迎香穴而终,交足阳明经),胃经之脉循鼻外,而挟口环唇。肝又环于唇内,胃又交于承浆(下唇陷中)。胃经之脉入上齿、大肠之支入下齿。……耳之上角,焦支出而膀胱支至,客主人穴,胆出走而胃脉过(耳前上廉起骨曰客主人,乃胆经脉穴)。胆脉之支者,出走耳前,至目锐眦后,胃脉上耳前,过客主人。……小肠与焦胆,三支并入耳中。胆脉焦支系于耳后,胆支胃脉循在颊车。咽有小心、脾、肾之脉(小肠脉循咽,心脉之支者挟咽,脾脉挟咽,肾脉至咽)。喉为胃支,肾脉之循(二脉循喉咙)、肝脉循喉后而入咽颚(肝脉挟喉咙之后,上入咽颚,咽颚——名腭颚,在上腭后)。脾连舌本而散舌下,肾脉挟乎舌本,胃支不在人迎(结喉旁一寸五分动脉),又任脉起于中极之下。……脾脉入腹,胃支循腹,肝脉上抵乎小腹,胆胃出入于气街,胆绕毛际(曲骨之下为毛际)、肝环阴器。”又皆冲任二脉,皆起于胞中,出于会阴部。

以上说明,诸窍与全身经脉相连,再通过各经脉之气血循行,交通于五脏六腑,四肢百骸器官、皮肉筋膜而输布于全身、无处不到。并借以维持各器官(九窍)的正常生理功能活动,同一道理,药用于诸窍内,药气亦可借各经脉之气循行而输布于全身而起到治病的目的。

(四) 诸窍与脏腑之间生理关系

脏腑相合，互为表里，诸窍之属，皆由五脏所主，所以二者关系极为密切。例如：肺合大肠而开窍于鼻，《灵枢·脉度》云：“肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣”；心合小肠而开窍于舌，《灵枢·脉度》云：“心气通于舌，心和则舌能知五味矣”；肝合胆而开窍于目，《灵枢·脉度》云：“肝气通于目，肝和则目能辨五色矣”，且与脏腑有关。盖五脏六腑之精皆上注于目，目系皆上通于脑，脑为髓海，髓之精为瞳。所以后世创立的五轮学说，将五轮分属五脏，即肉轮（眼睑）分属脾胃；血轮（内外眦，靠鼻侧的为内眦，靠颞侧的为外眦，又叫外眦或锐眦），在脏属心；气轮（球结膜与巩膜，即白睛），在脏属肺；风轮（里睛，包括角膜和虹膜），在脏属肝；水轮（瞳人，又叫瞳子或瞳神），在脏属肾。说明目由肝主，与内脏有关，而与脑、肾、肝的关系更为密切。脾合胃而开窍于口，《灵枢·脉度》云：“脾气通于口，脾和则口能知五谷矣。”其中在唇，所以口与唇均为脾之外候，在脏属脾。肾合膀胱而开窍于耳，《灵枢·脉度》云：“肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣”。且肾居下焦，又为先天之本，肾又开窍于二阴，故二阴亦由肾所主。说明诸窍与脏腑生理相关，关系密切。同样亦可导致病理相累，脏腑有病必色现于窍。甚则引起所属之窍发病，亦可由外因所致。在生理脏气通于窍，其气血通过脏腑经脉的输布循行，上升于头面而走空窍；下行全身而至二阴。

以上说明诸窍用药是有其生理依据的。药给诸窍，既可作用于局部，直达病所，亦可通过脏气循行，透达表里，乃至全身而直入病所，可见药用于局部，同样可以产生全身性的药理效应，发挥药物的治疗作用，达到内治同样之效果（功用）。此即“外治之理，即内治之理。”诸窍疗法之理亦然。