



舌诊

SHEZHEN BIANZHENG TUPU

辨证图谱

(第二版)

主编 周幸来 周 举

 军事医学科学出版社

舌诊辨证图谱

(第2版)

主编单位 浙江省江山市幸来特色医学研究所

主 编 周幸来 周 举

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

舌诊辨证图谱 / 周幸来, 周举主编. - 2 版.

- 北京: 军事医学科学出版社, 2013. 7

ISBN 978 - 7 - 5163 - 0264 - 4

I. ①舌… II. ①周… ③周… III. ①舌诊 - 图谱 IV. ①R241.25 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 138654 号

策划编辑: 赵艳霞

责任编辑: 蔡美娇

出版人: 孙宇

出版: 军事医学科学出版社

地址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931049

编辑部: (010) 66931039, 66931053

66931104

传真: (010) 63801284

网址: <http://www.mmsp.cn>

印装: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发行: 新华书店

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 10

字数: 239 千字

版次: 2013 年 7 月第 2 版

印次: 2013 年 7 月第 1 次

定价: 38.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

内 容 提 要

《舌诊辨证图谱》由特色诊疗专家编撰,是一部以观察舌的各种不同变化来进行辨证病症的学术水平较高的专著。

书中内容丰富精要,其目的就是帮助读者学习、领会、掌握舌诊辨证的技巧和运用中医简易疗法治疗疾病。全书共分三章,第一章舌诊辨证基础知识,以简洁的文字概述舌的形态、结构,舌诊原理,临床意义和运用方法。第二章舌象辨证诊病,分舌质、舌苔、舌脉、舌纹、舌觉5个方面来进行叙述。第三章舌诊临床辨证各论,为本书的重点内容,按人体系统分节,以具体西医病名为题名,每病必先简述其概念,其后详细介绍舌诊辨证内容与中医简易疗法。

全书内容精华撷取,简明扼要,文字精炼,流畅适读,且内容翔实,图文并茂,可读性、适读性极强,可作为广大中医爱好者,医学院校学生的学习资料,又可供中医和中西医结合的临床、教学、科研工作者参考。

舌诊辨证图谱

主编单位 浙江省江山市幸来特色医学研究所

主 编 周幸来 周 举

副主编 周 绩 郑安庆 孙 冰 姜袁芳

编 委 周幸来 周 举 周 绩 姜袁芳

孙 冰 周幸冬 周幸秋 周幸娜

周幸图 周幸强 姜娟萍 邵珍美

周成有 陈馨宝 汪衍光 陈建民

王新建 姜水芳 王 超 陈润诚

汪澜琪 周林娟 周闽娟 施雄辉

张太平 傅 平 姜子成 郑安庆

王柏祖 徐仁勇 毛小君 周仁忠

周仁杰

摄绘图 周幸来

主编简介



周幸来,男,汉族,浙江省江山市人,主治中医师,潜心研究医道40余年。勤求古训,弘扬创新,自成体系。现为中华中医药学会会员、浙江省特色疗法协作网成员,浙江省江山市中医学会理事,浙江省江山市肿瘤康复协会理事、浙江省江山市幸来特色医学研究所所长、理事长。曾获科学技术进步奖2项、科技成果3项,政府科研经费资助项目2项。2005年11月,在全国基层优秀中医成才规律及临床经验总结与推广工作中,被国家中医药管理局会同各级卫生主管部门评为“全国基层优秀中医”。临床擅长运用中医辨证论治及特色诊疗技术治疗疑难顽症杂症,每起沉痾,效验甚丰。其优秀成绩先后被《江山市卫生志》、《江山市志(科学技术志)》、《衢州市卫生志》、《衢州市志》等志书收录。临床心得颇多,先后由人民卫生出版社、人民军医出版社、金盾出版社、军事医学科学出版社、

广西科学技术出版社、辽宁科学技术出版社和湖南科学技术出版社出版了《中西医临床注射疗法》、《常见疑难病中医特色疗法》、《中国民间诊病奇术》、《呼吸科疑难病症特色疗法》、《心血管科疑难病症特色疗法》、《实用灸疗手册》、《中国民间诊病奇术·第2版》、《男科疑难顽症特色疗法》、《家庭刮痧图解》、《男科疑难病症特色疗法》、《手诊手疗与手部按摩保健疗法》、《注射疗法》、《全息望诊图谱》、《望耳诊病与耳穴治疗图解》、《望耳诊病挂图及说明书》、《身体的疾病信号——有病早知道、早治疗》、《望甲诊病图解》、《舌诊快速入门》、《中医望诊彩色图谱》、《10分钟望诊知健康》、《电针疗法大全》、《妇产科疑难顽症中医辨治与特色治疗精粹》等22部学术著作,总计880余万字,图片资料5000余幅。发表医学论文30多篇。《现代疑难病症中医辨治与特色治疗精粹丛书》和《速学中医巧治病丛书》各一套计30多个分册,也正在编撰、出版之中。

第1版前言

舌象是反映机体内脏的一面“镜子”,通过观察舌象可以直接了解人体的健康状况,判断疾病的属性、证型、病情的轻重、危急等,故古人有“舌镜”之称。观察舌象是中医临证诊察疾病必不可少的一种诊断方法,称为舌诊,又称“辨舌”,是“四诊”之首“望诊”的重要内容之一。舌诊是中医辨证论治的重要组成部分,几千年来的医疗实践证明,舌诊是中医学中最具特色的诊断方法之一,亦是临床辨证施治的重要依据,为历代医家所重视。

本书以作者长期的临床诊疗实践中所积累的典型舌象资料为研究素材,从中精选各种病症的舌象代表图片,经汇总、整理、润色而撰成。全书内容既丰富又精要,其目的就是帮助读者以尽快的速度学习、领会、掌握舌诊辨证的技巧。第一章舌诊辨证基础知识,以简洁的文字概述舌的形态、结构,舌诊原理,临床意义和运用方法。第二章舌象辨证诊病,从舌质、舌苔、舌脉、舌纹、舌觉5个方面来进行较为详细的叙述。第三章舌诊临床辨证各论,为本书的重点内容,按人体系统分节,以具体西医病名为题名,每病必先简述其基本概念,其后介绍舌诊辨证的详细内容,尤其是舌纹辨证诊病,历来研究者不多,形象

逼真的彩色图片更不多见,是该书的重点内容。

书中舌象图片清晰逼真,内容丰富多彩,既是学习舌诊的好帮手,又为舌诊研究提供了宝贵的资料。全书内容精华撷取,简明扼要,文字精炼,流畅适读;并且内容翔实,图文并茂,可读性、适读性极强,可作为广大中医学爱好者,医学院校学生的学习资料,又可供中医和中西医结合的临床、教学、科研工作者参考。

“春风大雅能容物,秋水文章不染尘。”在整个编撰过程中,我们参阅了大量的书籍文献,并观察了几十万例患者,拜访了多位民间医生和寺庙医僧。因此,书中所研究的成果,实在是集体智慧的结晶。因涉及面较广,又因篇幅所限,书中未能将众多的原作(著)者和被访者的姓名一一列出,在此谨表示深深的歉意及衷心的感谢和敬意。

古人曰:“授人以鱼,只供一饭所需;教人以渔,则终生受用无穷。”正基于此,我们着手撰写了本书。然“百步之内,必有芳草”,“三人行,必有我师焉”。更由于我们水平所限,复加时间仓促,书中出现遗漏或不当之处,恳请同仁高贤和广大读者不吝赐教,以使该书渐臻完善,是为幸事!

浙江省江山市幸来特色医学研究所
所长、理事长 周幸来
二〇一〇年春于凤林杏春书斋

第2版前言

《舌诊辨证图谱》自2010年10月首次出版后,颇受读者的青睐与厚爱,取得了“双重效益”;同时也收到不少读者来电、来函,对该书的修订再版提出了一些很好的建议。趁此次修订再版的机会,根据读者的意见,对原书中的某些错漏、不正之处作了修正,并对多余的文字作了删除,还对全书图片进行了全面检查,有欠清晰、对比度不高、反光的图片进行了删除、补充等等。总之,该版与第1版相比,语句更加通顺流畅,字句叙述更加贴近临床实际,使读者更加爱不释手。该书虽经修订,但因水平所限,复加时间紧迫,错误、遗漏之处仍在所难免,特恳请广大读者继续提出指正,我等将不胜万分感激!并对提供素材、资料的专家、学者致以深忱的谢意!!

浙江省江山市幸来特色医学研究所
所长、理事长 周幸来
二〇一三年夏月于凤林杏春书斋

目 录

第一章 舌辨证基础知识	(1)
第一节 舌的形态、结构	(1)
第二节 舌诊原理	(8)
第三节 舌诊的意义	(11)
第四节 舌诊方法	(19)
第二章 舌象辨证诊病	(24)
第一节 舌质辨证诊病	(24)
第二节 舌苔辨证诊病	(47)
第三节 舌脉辨证诊病	(59)
第四节 舌纹辨证诊病	(62)
第五节 舌觉辨证诊病	(92)
第三章 舌诊临床辨证各论	(98)
第一节 传染病和寄生虫病	(98)
病毒性肝炎	(98)
肺结核	(100)
蛔虫病	(102)
钩虫病	(103)
第二节 呼吸系统疾病	(105)
急性气管炎及支气管肺炎	(105)
慢性支气管炎	(106)

支气管哮喘	(109)
支气管扩张	(113)
肺炎	(115)
肺脓肿	(117)
第三节 消化系统疾病	(118)
急性胃炎	(118)
慢性胃炎	(119)
急性胃肠炎	(122)
胃下垂	(123)
胃肠自主神经功能紊乱	(124)
顽固性胃肠自主神经功能紊乱	(126)
溃疡性结肠炎	(127)
消化性溃疡	(128)
胃溃疡	(128)
十二指肠溃疡	(130)
上消化道出血	(131)
便秘	(133)
痔	(134)
肛裂	(135)
脂肪肝	(137)
肝硬化	(139)
肝病后肝大	(141)
胆囊炎	(141)
胆石症	(143)
急性胰腺炎	(144)
第四节 心脑血管疾病	(146)
慢性心功能不全	(146)
风湿性心脏病	(148)

慢性肺源性心脏病	(151)
病毒性心肌炎	(155)
心包炎	(157)
冠状动脉硬化性心脏病	(159)
心绞痛	(159)
心肌梗死	(161)
心律失常	(163)
病态窦房结综合征	(165)
心脏神经官能症	(167)
脑血栓形成	(168)
脑出血	(173)
脑动脉硬化症	(174)
原发性高血压	(176)
原发性直立性低血压	(178)
血栓性静脉炎	(179)
第五节 血液病和结缔组织疾病	(181)
贫血	(181)
原发性血小板减少性紫癜	(182)
白血病	(184)
类风湿性关节炎	(186)
第六节 内分泌疾病和代谢性疾病	(189)
甲状腺功能亢进症	(189)
甲状腺功能减退症	(190)
单纯性甲状腺肿	(192)
糖尿病	(194)
肥胖症	(197)
高脂血症	(198)
痛风	(200)

第七节 神经系统疾病	(202)
神经衰弱	(202)
头痛	(204)
三叉神经痛	(207)
面神经炎	(209)
多发性神经炎	(210)
肋间神经炎	(211)
股外侧皮神经炎	(212)
坐骨神经痛	(213)
癫痫	(215)
帕金森病	(216)
运动神经元病	(218)
多发性硬化	(219)
椎-基底动脉供血不足	(221)
颅脑损伤后综合征	(223)
老年性痴呆和阿尔茨海默病	(224)
急性感染性多发性神经炎	(226)
第八节 泌尿系统疾病	(228)
急性肾小球肾炎	(228)
慢性肾小球肾炎	(230)
肾病综合征	(231)
过敏性紫癜性肾炎	(234)
尿石症	(235)
泌尿系感染	(237)
急性肾衰竭	(239)
慢性肾衰竭	(241)
第九节 妇科疾病	(242)
月经不調	(242)

闭经	(246)
痛经	(248)
经前期综合征	(249)
围绝经期综合征	(251)
盆腔炎	(252)
乳腺囊性增生病	(254)
不孕症	(255)
子宫肌瘤	(257)
子宫内膜异位症	(259)
第十节 男科疾病	(261)
慢性前列腺炎	(261)
前列腺增生症	(263)
附睾炎	(265)
精囊炎	(267)
精索静脉曲张	(268)
睾丸鞘膜积液	(269)
早泄	(271)
不射精症	(273)
缩阳	(275)
男性更年期综合征	(276)
阳痿	(277)
遗精	(279)
男性不育症	(281)
阴茎异常勃起	(283)
第十一节 运动系统疾病	(284)
颈椎病	(284)
腰椎间盘突出症	(286)
腰椎退行性变	(288)

膝关节骨关节炎	(290)
股骨头缺血性坏死	(292)
骨髓炎	(293)
骨关节结核	(295)
骨质疏松症	(297)
急性腰扭伤	(298)
风湿性关节炎	(299)
参考文献	(302)

第一章

舌诊辨证基础知识

第一节 舌的形态、结构

一、舌的形态特点

舌为人体重要器官之一,位于口腔之中,附着于口腔的底部、下颌骨和舌骨之上,其前部游离于口内,运动非常灵活、自如。舌是由纵横交错的横纹肌组成的一个肌性器官,表面覆盖着特殊的黏膜,内含丰富的血管、神经和淋巴组织。舌背的黏膜是组成舌苔的主要部分。舌的血脉是构成人体正常淡红舌的重要因素。全舌受神经组织所支配,其形状、大小可改变。当安静状态时,其舌体常呈扁平长状。

舌分上、下两面。舌的上面呈圆隆状,称为“舌背”,正面称为“舌底”。舌背由“人”字状的界沟将舌分为前 2/3 的舌体,后 1/3 的舌根。舌体的前端部分较为狭窄处,称为“舌尖”;舌体的中间部分称为“舌中”;舌体的后部、“人”字状界沟之前的部分称为“舌根”;舌的两边部分称为“舌边”。舌体的正中有一条纵行的沟纹,称为“舌正中沟”(图 1-1-1)。伸舌时,一般常见到的是舌体,是舌诊的主要部位。舌底正中有

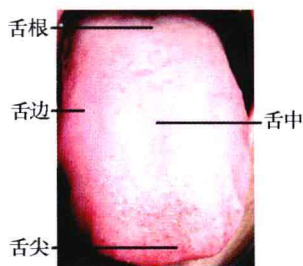


图 1-1-1